

# 2023年小班社会值日生教案反思(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 以安保为题目的演讲篇一

什么是安全风险？尽管相关文件资料给了我们很完整、很规范的定义，但是我觉得，对于机车乘务员来说，无视规章制度的行为就是最大的安全风险！如果我们不执行规章制度，我行我素、自由散漫，就是把自己置身于无处不在的安全风险之中。

是啊，作为手握国家财产和人民生命安全的火车司机，任何一次违章蛮干，都有可能造成国家财产的巨大损失，都有可能使自己和他人脆弱的生命处于极度危险的境地。

可能大家会觉得那起事故只是个特殊情况，自己再怎么样也不会愚蠢到那个地步。但是我想请大家认真想一想，自己在工作过程中有没有无知者无畏式的违章蛮干过？有没有虽然没有造成严重后果，但是回想起来仍然心有余悸的经历？有没有违章违纪不算什么的侥幸心理和对严格管理的抵触情绪？那些在待班休息时偷偷玩手机导致待班质量不好的违章、运行途中接打电话以及在作业过程中打盹睡觉的行为、还有简化作业流程切除保安设备的违章违纪，这些五花八门、形形色色的安全风险无时无刻不在我们的作业现场上演。待班玩手机，导致不能进入深度睡眠，夜班精力很难充沛；运行中接打电话分散注意力，容易判断失误错失良机，极有可能造成严重事故；运行中打盹睡觉无疑是将自己的生命交给了脱缰的野马，把安全责任当作儿戏……这些道理非常浅显易懂，

然而我们中的有些人却不以为然，觉得小错不断、大错不犯就可以了。要知道，一件d类违章，考核30元，但是一件d类违章可能导致事故的损失却是难以估量的。

所以，亲爱的师傅们、朋友们，遵章守纪是我们的职责所在，才能让我们把家庭、事业、命运和未来牢牢地掌控在自己手里。

只有真正认识到安全风险的存在，大家才会主动防范安全风险、有效化解安全风险。不懂安全风险、无视安全风险，哪怕是一个不起眼的小细节，就能中断车机工电辆各系统的正常运转秩序；不顾安全风险、不怕安全风险，哪怕只是千分之一秒的一念之差，就能让一个个鲜活的、无辜的生命处于危险境地。

朋友们，身为机务人，我们心系安全，安全就在我们的一念之间，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！要知道，我们的手里握着的，不仅仅是自己的生命和家庭责任，更承载着千千万万人的生命、千千万万个家庭的幸福；我们的肩膀上扛着的，不仅仅是一家老小的生计和希望，更是铁路事业的未来和中华民族伟大复兴的中国梦！

朋友们，正是确保了安全，才能让我们的铁路事业不断的走向发展和壮大，让我们的国家总理有底气在全世界面前推销我们的高铁技术，为铁路代言；也正是确保了安全，才能让我们拥有幸福的家庭、稳定的工作和快乐的生活。

安全大于天、责任重于山的誓言在提醒我们，质高无上、永当先行的南机理念在启示我们，安全优质、兴路强国的新时期铁路精神在召唤我们！让我们携起手来，共同创造一个安全、现代、进取、精细、文明的美好未来。

## 以安保为题目的演讲篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿要充分考虑它的临场性,在保证内容完整的前提下,要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题,以及应付各种情况的对策。安全是所有活动的前提,没有安全就没有一切,我们应该注重安全,那么安全演讲稿要怎样去写呢?你是否在找正准备撰写“细节保安全演讲稿”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

亲爱的同学们:

大家好!

暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期,为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里,时时、事事、处处注意安全,确保过一个快乐的假期。

一、防溺水必须做到“六不”。

不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、注意交通安全“六做到”。

大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到:

1、遵守交通规则:“绿灯行,红灯停”;行走时要走人行道;靠右行;主动避让机动车辆,不与机动车辆争道抢行。

2、穿越马路，要走人行横道线；要直线通过，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路；不要突然横穿马路。

3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。

4、不骑自行车上路。

5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤；上下车应等车停稳以后，先下后上，不要争抢；乘车时要坐稳扶好，不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面的车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

三、个人卫生要搞好，饮食安全多注意。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。

2、生吃瓜果要洗净。

3、不随便吃野菜、野果。

4、不吃腐烂变质的食物。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。

6、不喝生水。

7、食品应煮熟透后才能食用，食品煮熟后两小时后食用要重新加热。

四、用电安全要牢记。

- 1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体的某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。
- 2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。
- 3、要多注意观察家里的各种电器，插头、插座、电线、灯是否有破损老化的现象，如果有应立即告诉家长进行正确处理。
- 4、不要私自玩电，特别是家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。
- 5、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。
- 6、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

## 五、制定计划，有序度假。

- 1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。
- 2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。
- 3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。
- 4、读读课外书。暑假里读三到四本好书。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。

5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

6、保持和同学、朋友的交流。暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过电话等多加强沟通。但值得强调的是，同学之间不许再无监护人带领的情况下互相串门、外出玩耍、开展活动等。

六、假期其他注意事项：

1、不玩危险游戏，不模仿影视中打斗动作，选择安全的游戏地点和时间。

2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。

3、不玩火、不玩电，不进入网吧和电子游戏厅。

4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。

5、不要与大人赌气离家出，以免大人操心，也避免遇上坏人。

6、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐！

老师、同学们：

你们好！

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随

随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

各位领导，同志们：

大家好！

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为端着铁饭碗是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福；有人认花前月下是幸福。当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想一一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是，安全，安全是幸福！

安全是一件在工作中时刻围绕我们工作的主题，是企业发展的永恒主题。他关联到企业的经济效益，关连着职工的健康与生命，因此，安全就成了当前企业、职工的首要任务。今天当我们又一次提起它时，心里总是沉甸甸的，天天讲安全，天天岗前进行安全宣誓，但截止今日，在我们的身边仍有不安全隐患，时常有违反安全规章制度的事故发生，管理者的苦口婆心，班前会的再三提醒，使我们每一位职工都对安全肃然起敬。

安全对我们的重大意义从我们身边发生的一起起安全事故中得到了充分的认识和体会，谁都知道安全关系着我们千家万户的幸福与快乐，关系着国家财产的安危，但是在现在的的工作中仍大量存在着思想麻痹，掉以轻心，习惯性违章操作的不良习惯。例如：厂房里到处悬挂着安全标志，禁止和警告标志被认为是一种摆设，上面的灰尘让人无法认清它是什么，上岗及换岗前的三级安全教育流于形式，清理现场卫生时不出示停机牌，女工在岗位上头发过长影响操作等等细小的举动，稍一不留神，都会对我们安全生产酿成无法估计的损失和教训。

当我们一家人在享受天伦之乐之时，当我们在孝敬父母的时候，当我们在看见孩子成长过程中出现的喜悦和宽慰之时，有多少残缺的家庭无法再拥有这一切，人生的悲哀是无法用语言来形容的。安全，我们工作必须在安全下操作，我们必须保证自身的安全，安全教育我们每一位职工，要想保证安全，就必须努力学习设备、工艺知识、熟知其性能，如何正确操作，操作时需注意的各种事项，遇到危险时该如何对待，



只有精力充沛、思想集中、时刻紧绷安全之弦，才能使我们的生活充满阳光和幸福。

为了你和他人的幸福，为了家庭的温暖，我们必须牢记安全，让安全铭刻在心，让我们的明天会更好！

朋友们，前车辙后车鉴，他们用鲜血和生命换来的教训，难道不使我们警惕吗，难道不让我们痛心吗，难道还不能让我们把珍惜生命，杜绝违章铭刻在心吗。愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。朋友们，假如我们每个人都能以她们为戒，重视安全，珍惜生命，那么我们就能拒事故于千里之外。

人生道路漫漫，悠悠岁月需平安。朋友们，为了我们能潇洒的走完人生，为了我们家庭幸福，为了我们企业兴旺，为了我们国家昌盛，更为了整个世界少一点悲哀，多一份欢笑。来吧！让在坐的每一个朋友，都要时刻记住着珍惜生命，杜绝违章。

谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

同学们，安全问题真的离我们不远，让我这样一个亲身经历过的人来讲可能就更有说服力了。虽然是反面教材，但我想这更能让大家汲取经验教训。

爱好篮球本来是好事，爱蹦蹦跳跳也是有活力的表现。但是不注重安全，瞬间就可能演变成了一场悲剧。就是因为跳起来摸高，没有考虑到寝室这个复杂的环境之中潜在的地滑问题，致使我自己从高空直线下落，以自由落体之势坠地，最终导致手骨骨折这样一个结果。当时的痛不用说是刻骨铭心的，还要麻烦老师，以及让自己的父亲从外地赶来，耽误了他的工作，徒使家里人担心。而且，现在日常生活也非常不

便，正所谓“一失手成千古恨”。我这个血淋淋的教训，让同学们明白，不要图一时的兴奋，而带来悔恨。

我们身边的存在安全隐患还不止于此。在寝室还有人在床上乱跳，打闹。万一床板垮了，不仅伤到自己，也可能砸到了下铺的同学；又或者有同学在寝室中充电、使用“热得快”这些有很大安全隐患的设备，这可能会导致一场火灾，危害大家的生命安全。我们在校园里也时常看到有同学在走廊上追逐打闹，更有甚者甚至坐在走廊外的扶手上，还有的人从楼梯间扶手上溜下来，还有的同学在校园骑车，上下楼梯拥挤追逐，体育课不做热身运动等等一些安全隐患。

生活中充满了安全隐患，但我们要尽可能的避免因为疏忽大意而造成的隐患。我们更要防患于未然，加强自己的安全意识，提升安全素养。就如在地板很滑的地方要小心地慢慢地行走，防止自己摔倒在地。在有安全隐患的地方要少进行一点容易受伤的活动，遵守校园纪律，不做可能引发安全事故的事情。这样我们的安全就能得到保障，我们的生活也就会更美好。

最后我要送给大家一句话：“安全从身边的小事做起！”

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

安全生产、人人有责，这绝对不是一句空话，是多少先辈们用血的教训换来的经验总结。在我们电力行业，除抄表收费、报装接电外，绝大部分一线施工班组都是群聚式作业，如果没有人人负责的职责心，你干你的，我干我的，势必会造成个体的行为由于某一个动作不规范，或某一项任务超出了工作范围，在不经意之间埋下安全隐患或者造成发生不安全事故的可能性。

这样的例子举不胜举，道理是浅显的，但教训是十分深刻的。记得有一年在一次变电站预试清扫工作中，有一位工作人员擅自扩大工作范围，造成本人大面积电弧灼伤，最终不治而亡的事故。事故的发生是这样的，当时110kv甲母线停电，所有设备预试清扫，由于是部分停电，乙母线还在运行，甲乙母线最边两侧的龙门架是相通的，运行人员在龙门架上做了安全措施，并悬挂了‘禁止攀登，高压危险’的标示牌。

止他违章作业的欲望，有的只是提前完成任务早点回家的想法，一步步朝着自己设想的环节走去，当人们听到惨叫声循声望去时，只见一个火球一样的东西从龙门架上掉下来，重重地摔在了电缆盖板上，经紧急送往医院全力抢救，但终因伤势严重而离开了我们，承重的打击，无声的教育，深深的刺痛了我们的心的，久久不能回到工作的状态中来，好些日子都使我们脚步沉重，打不起精神，教训是十分深刻的。此刻回想起来，还历历在目，久久不能忘怀。

如果当时工作负责人负职责，留一个人看现场，就会阻止不让他进行工作，杯具可能就不会发生；如果同事们负职责，和他一齐吃饭，同时工作，同事可能会阻止他的这种违章行为，杯具就可能更不会发生；如果自己对自己负职责，想想单位的纪律，想想工作中就应遵守的规章制度，想到家中的亲人在盼着自己平安归来，单位的领导和同事们在期望着自己，为祖国和人民做出更大的贡献。如果在此时心里还有安全二字，往安全方面想一下，安全警示牌就会挡住违章的脚步，杯具就不会发生。但是没有太多的如果，留下的只是血的教训，亲人的悲伤和同事们无尽的哀思。

安全生产方面的规章制度说起来也不少，有防人身事故方面的，有防设备方面的，有防交通方面的，还有防火防洪方面的。还有好多方面真可谓门类齐全，覆盖面宽广。但是在实际工作中要求遵守起来，确实很难，多少人嫌麻烦怕啰唆，多少人不愿意遵守，认为是多此一举，把单位领导的要求和安全监督人员的检查，看成是对自己过不去，看成是挑毛病，

找茬子，没有把遵守规章制度看成是自己工作的一部分，没有从内心深处认识到安全生产的重要性。不论发生什么性质的事故，只要仔细分析，就会发现是不执行安全规程由于违章造成的。譬如误操作事故，就是不按操作规程执行造成的，或者是不按调度命令执行造成的，或者是不按行业规程执行造成的。

总之，是违反安全规程造成的。再譬如经常遇到的不遵守规程的状况，进入施工现场不戴安全帽、高空作业不系安全带、操作过程中不戴绝缘手套、不穿绝缘鞋等现象。这些措施，安全规程中有着明确的规定，但就是有人不遵守，拿生命当儿戏，血的教训没能唤醒遵守安全生产法规的自觉性。截止目前误操作事故还在发生，不遵守规章制度发生的各种不安全现象还在我们的生活中重演，就应引起我们的足够重视，把遵守安全规程作为我们的自觉行动，杜绝各类事故的发生。

安全是我们电力行业永恒的主题，永远都不会改变，因为我们应对的是高压设备、高空作业，也算是一个危险性比较大的行业。在我们的工作过程中，安全风险时常存在，这就要求工作人员要有高度的责任感投入到工作当中，精力要集中，思路要明确，时刻牢记“安全第一，预防为主”的安全生产总方针，树立常抓不懈，永不松劲的安全思想，才能把安全生产工作认识到位。此刻班组每周召开的安全会，工区所队每月召开的安全会，学习安全简报、事故快报、安排安全方面的重点工作，都是为了增长安全生产知识，防范事故的发生。在平时的工作中，要认真研究和讨论兄弟单位的事故经过，结合本单位、本部门的实际状况，制订出防范措施，防止类似事故在我们中间继续发生。

;

### 以安保为题目的演讲篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是——安全教育，从我做起。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

老师们、同学们、大家好：

我们都知道，人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次，每个人都应该珍爱自己的生命，因为我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等所交织的密切的关系当中，我们每一个人的生命都关系着一个家庭的幸福，也关系到学校乃至社会的稳定与和谐。因此，我们要时时刻刻把“安全”二字牢记在心中，落实到日常生活和学习中。

生活安全涉及到我们生活和学习方方面面：食物安全、交通安全、火灾火险、溺水等。关注生活安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。

生活中，食品安全做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害人们健康。“病从口入”讲的就是这个道理。因此，我们要养成饭前洗手的好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、野果；不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，不随意购

买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

马路不是游戏场所，我们不能在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。过马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，要走人行横道线。

我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。身上不要携带打火机、火柴、鞭炮等东西。不要乱摸乱动家里和公共场所的电器设备、开关等。

我们坚决不能到河流、湖泊、水库、水池等地方玩耍或游泳，因为这些地方的水中可能有暗流、旋涡、淤泥、乱石等等，可能会导致我们溺水。

老师们、同学们，一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生活安全无小事，让我们携起手来，从小事做起，从我做起，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；愿我们都能远离远离伤害、远离伤痛，珍爱生命吧！

最后我衷心的祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，健康平安！谢谢大家！

尊敬的各位领导，同事们：

大家好！今天我演讲的题目是《见安思齐，见损而内自省》。读起《员工精神》这本书，让我看到了感恩、理解、乐观、自信、谦虚、进取、责任、团队的精神，这样的精神既催人奋进，又助人成长，读后让人爱不释手，篇篇励志，章章受益，生存于一个企业，就要依赖于一个企业，心存感恩，锐意进取，报效企业。

在这本书的首页，邓总着重提到米山公司安全精神，是啊，无危则安，无损则全，生命在，安全的意识和责任就存在，

有车有房，赶不上健康吉祥，一切财富只是人身的附属品，人在一切在，人无皆空，其实这个道理每个人都懂，可是有人打着安全的擦边球，甚至忽视安全，丧身事故。

物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

一首“幸福在哪里”，给了我们美好的遐想和憧憬，妻儿老小的天伦之乐，亲朋好友的欢聚一堂，都诠释着幸福，延续着欢乐，而寄予这种幸福的载体是什么？是鲜活的生命，无论在生活中，还是工作中，都有着潜在的危险性，细心促平安，粗心酿大错，刮擦碰撞，小伤小痛，恰恰为事故埋下了隐患。身边细心的同事提醒系上松口的鞋带，禁止靠近电盘区，这些细节的防范让我们远离危险，而大大咧咧，大不论，心存侥幸心理，即便与事故擦肩而过，也会心有余悸。深刻反思，智者用教训换取经验，愚者才用鲜血换取教训。

我们每个人心里都必须明白，安全为了我，我要保安全，企业是由“我”组成的，我的安全理念，安全习惯，安全行为都在影响着别人，影响着企业，所以一定要提升“我要安全”的主动认识，强化“我必须安全”的责任意识。把安全的硬性规定变为我们的自觉行为，使各种规章制度不再是印在纸上，贴在墙上的一纸空文，而变成我们头脑中自觉的安全理念和思维模式。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想。

员工朋友们，我们要树立时时重视安全，时时注意安全，处处不忘安全的思想，见安思齐，见损而内自省，在岗一分钟，安全六十秒，做安全的忠实执行者，为我们的幸福保驾护航。让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩！

## 以安保为题目的演讲篇四

大家好，很荣幸站在这里，参加由我段主办的，以《生命我做主》为主题的演讲比赛。我演讲的题目是《珍爱生命，将安全警钟长鸣》。

安全，一个耳熟能详而沉重的话题，它是生命的保障，是家庭幸福的保障，更是人类生存与发展、人类文明进步与延续的保障。将安全警钟长鸣，唤醒对生命的珍爱，是己之福，家之福，国之福。

生命，承载着自然界盎然生机和馈赠，以其独特性已然成为浩瀚星宇中最智慧和最高贵的精灵，在灾难面前却是如此的脆弱，消逝时仅在转瞬之间。人类生存与发展的历史，本应是一部追求平安幸福的历史，然而在漫长的历史长河中，灾难却始终与人类同行，车祸、火灾、地震、泥石流、洪灾等。这些灾难就像阴影一样始终伴随着人类发展，威胁着人类的生存。有些自然灾害是不可避免的，有些灾害却是可以减轻或避免的。

翻开全路过去一年的事故通报，究其统计数字并不能引起我们心灵的震撼。也许事故未发生在我们身边，对于我们而言也许会不觉得什么，可是切切实实发生在我们身边血淋淋的事故，不得不让人内心震撼，令人警醒。那是2011年发生在我车间的“11.26铁路人身伤亡事故”，使我们失去了一名好同事，好青年，那个和我们曾经在一起参与多次施工的同事，那个总是见人彬彬有礼，说话带着笑魇的小伙子就这样默默地走了。那天的情景我终生难忘，当我们听到失去儿子的母亲的撕心裂肺的呐喊声时，当我们看到失去侄子的姑姑的眼泪时，当我们面临事故现场还未清扫完的斑斑血渍时，相信人们都会流下怜悯的眼泪，并为他失去年轻的生命而惋惜，为她年迈的母亲从此将无依无靠而扼腕。想想那年迈的母亲从此将承受着丧子之痛，每天倦缩在床角以泪洗面、滴水未进，母亲宁愿自己能换回儿子是多么的痛心疾首啊。



事故的主要原因，就在于领导干部安全管理不善，职工安全意识不强，防护意识淡薄等。这些问题的出现，足以使我们对于眼前的安全管理工作开始重新思考。在工作中我们只有突出“严”字，真正做到“严抓、严管、严考核”处处都从工作的细节入手，严于细节，管于细节，考核细节，才能切实有效的解决这些问题。我们必须深刻吸取事故教训，切实增强安全工作的危机感和紧迫感，落实“严”字，关注细节，阻击事故，保证安全。

正所谓：“前车之鉴，后事之师”。事故的发生，1%的源于人始料未及不安全因素，99%的源于人的不安全行为。在关注思想的基础上，我们才能关注行为。在关系到铁路职工生命安全和铁路设备运行稳定的铁路电务领域，我们迫切需求消除所有的不安全行为。良好的行为文化氛围需要我们电务系统每一名职工严格遵守劳动安全管理的制度，同时也要给职工在制度框架下的自由和责任。这就需要我们每一位职工训练有素地去思考问题，按规章办事，势必做到行为安全上的自控、互控、他空。

寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。唯有我们珍爱生命，将安全警钟长鸣，才能让我们竭尽所能为铁路事业迅猛发展的今天贡献出自己的力量。

## 以安保为题目的演讲篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

讲话稿作为常用的文种，既具有一般应用文写作上的思维共性，同时，作为一种独立的文体又有着它的特殊之处。不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“青年职工保安全演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的各位领导、同事：

大家好！

说起移动公司，不得不说源自《尚书》和《大学》的两句话，“正德厚生臻于至善”！古老中国几千年的文化传统微言大义镌刻在了中国移动的文化史册上。从中你能读出一份怎样的勇气、智慧、仁爱；又透出了怎样一份北溟鲲鹏振翼扶摇九万里的气魄与高远，我想那是敢于作脊梁的恢宏志向，是绝云气、负青天的超达勇气，也是谋发展、树千秋的大智慧。

那么此等的智慧，造就了怎样的企业？

俯首看身边的同事，在工作中他们让你感触最多的就是一种责任，一份执着，一种勤勉，一份创造。数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私、卓越的贡献，责任在他们身上已经被分解，每一日风雨无阻的外出作业，每一夜无怨无悔的加班，乃至每一眸专注的眼神，每一次仔细的探究，这都无时无刻不在诠释着“责任”的含义。

六安地处大别山北麓，依山襟淮，贯淮淠而望江海，连鄂豫而衔中原。然而，正是大别山却用它的高峻为维护人员保障网络通畅、维护网络安全提出了巨大挑战。

纷纷大雪那夜时，大别山的高峻见证了移动人的血液里的忠诚与面对责任时的当仁不让！

你不能不说这样的事迹、此等的兢兢业业，这般的荡气回肠会震撼你我！也许今天我的辞藻不够华丽、语言不够精彩，但是我只希望用最朴素的真挚去表达我，一个新人，对他们——我最最亲爱的前辈们最真诚的敬意！

诚然，并非所有的日常的网络维护以及网络安全保障工作做

起来都是此等大义凛然的忠诚。

但是，“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深”。所以，大礼不辞小让，细节决定成败。汪中求说，在中国，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少；我们不缺少雄韬伟略的战略家，缺少的是精益求精的执行力；决不缺少各类规章制度，缺少的是规章条款不折不扣的执行。

然而，何以决定细节！

责任是一种承诺，在它身上承载着一个不渝的使命，只有忠实地履行这个使命，才意味着责任的实现。在我泱泱中华，凡谓仁人，其必以责任为先，融责任于血液，浑责任于一身。

之于我个人，刚毕业时的我，曾梦想卓然、热情澎湃，却在现实中跌跌撞撞，蜕去娇柔华丽的翅膀，也曾不自知的彷徨迷惑，似乎千年的日子、千年的天空就这么朝九晚五的活着、沉默着，一程走下来，长河落日！

然而，仔细品味着‘正德厚生、臻于至善’，它以她千年的责任、千年的厚重、千年的精神唤醒了沉睡的激情！斑斓的生活，能让我再一次感受到工作的价值和生命的意义；于是我知道：在我们生活的这个世界上，有那么一些东西是无字的文化、无课本的教育，是一种无声息的影响。于是，每一次，关好每一扇机房的门，每一次，拧紧每一块载频的螺丝，每一次，做好每一份的日报、周报的分析，这些就是我的细节，这些便是我的责任，这些都将是最终走向卓越的资本！

随着3g时代的到来，新一轮的市场竞争已经打响。此时，网络质量和网络安全对于市场支撑的重要性不言而喻！作为运维战线上的一员，我们应该以责任为桅，扬安全之帆！在平凡的岗位上，做好平凡的本职工作，为网络安全的保障做出平凡却又举足轻重的贡献。那样即使是平凡，即便是轻于鸿毛的平凡，我们一样不平凡的扬九霄豪气，荡五岳雄风，唤雷电

流水，撒碧血长虹！

最后，以责任为桅，扬网络安全之帆！网络安全，靠你靠我，大家共勉！

谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好，今天我讲话的题目是“安全教育”。

### 一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全意识的重要性和紧迫性。

### 二、提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

### 三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

### 四、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老

师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

## 五、遵守交通规则和交通秩序

来校、回家做到文明行路，不骑车带人；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得两人成排，三人成行，要靠右行。

## 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

## 七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在房间内使用电吹风等电器；不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告学生处或值班老师。

## 八、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

## 九、加强自我防范意识

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，和同学们结伴而行。如果遇到坏人要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校

师生安全的港湾，和谐的乐园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20\_\_年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

### 一、注意校园活动安全

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生踩踏事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种伤害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

## 二、注意交通安全

- 1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。
- 2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

## 三、注意活动安全

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

## 四、食品卫生安全

- 1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。
- 2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

## 五、疾病防治

- 1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

## 六、提高自我保护意识和能力

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

## 七、注意家庭安全

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！

我们是祖国的花朵，是祖国的未来，我们需要一个好的环境成长，一个安全的家！可能有些人会问，安全是什么？今天，我要告诉大家安全关系到我们的生命。可在平时的生活中我



们却把它看得如此渺小，渺小得如同儿戏一般，心里知道，行动上却很不在乎。作为小学生我们应该多了解一些安全常识，实实在在地把“安全”装在心中并付诸行动中。

9月15日，凌晨2时许，歙县境内发生一起特大交通事故，造成5人死亡2人受伤。歙县消防接到报警称，一辆载有7人的歙县永安驾校的教练车，行驶在省道215线213km610米处，与一辆货车发生碰撞。接警后，该县消防、公安、卫生等相关部门相继赶到现场实施营救。事故造成3人当场死亡，2人经抢救无效死亡，另有2名受伤者正在抢救之中。目前，事故原因正在进一步调查之中。

同学们，当你看到一个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？目前，道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是五年级二班的\_\_\_，今天我很荣幸站在这里为大家演讲，

我演讲的题目是《把安全放于心中让平安相伴一生》。

“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一种多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；而我说，生命是花朵，就像春天里绚丽多彩的花朵！我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐，也就是说，我们没有了生命，所以生活中就缺少了一份甜美的笑声。

在时间手册中，无处不记录有安全。如果有优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1。有了1，后面的零才有价值，一旦1消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。所以我今天要和大家谈谈有关安全的话题。

说到安全，记得一年级的時候老师教过我们一首儿歌：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走行人道。过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初认识。

从家到学校，几乎全是公路。所以爸爸妈妈经常嘱咐我：路上一定要小心，注意交通安全。高高兴兴上学，平平安安回家，是每个老师和家长对学生共同的心愿。而我总是嫌他们太啰嗦，然而又一天，我却改变了这一个想法。

支离破碎的车辆，血迹斑斑的路面……望着交通局展出的“重大交通事故图片展”中令人惊心动魄的一幕幕，我的心被深深的震撼了。在我的耳边，仿佛回荡着事故家属那一声声撕心裂肺的哭喊声……也就在那时，我深深地感受到，作为学生，也应遵守交通规则，不能私自追车，否则会付出惨重的代价。

同学们，生活中最重要的是什么？安全。童年中什么最重要？安全。只有保证我们生活和生命的安全，我们才能有幸福美

好的一切。我们要做到在楼梯不打闹、不追逐、不乱跑，做到文明礼让、和睦相处。课间休息室学会玩耍，做文明游戏，度过轻松又安全的课间十分钟。千万也要注意交通安全，靠路边行走，注意来往车辆，不要在马路上玩耍。只要人人都树立“安全第一”的观念，才能减少和避免事故的发生。

为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”。

同学们，美好的生活来之不易，一步一步都要走得小心翼翼。心中若无安全，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

；