

学普通话培训心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

2023年学普通话培训心得体会汇总篇一

普通话是我国的通用语言，是我们所有炎黄子孙赖以交流、沟通思想感情的工具。它是以北京语言为标准音、以北方话为基础方言、以现代白话文为语法规范的一种语言。一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，给人一种无穷享受。

1 没有反复练习。课堂上讲过多少就是多少，回宿舍没有练习，在学习、生活中没有应用，一开口就原形毕露了，也没有意识要去纠正。

2 缺乏系统的归纳和积累。书本上归纳了一些东西，但有时候别人的总结的并不适合我们，只有自己领悟的东西最重要。

3 基本知识不牢固。一些死的概念、要求没有掌握好，比如发音器官的控制、音节结构特点、语流音变，以至于有时候老师讲到舌头要放哪个部位都不知道该怎样放，别人有不可能拿着你的舌头乱摆。

通过两天的学习我认为要学好普通话，只要做到以下几点就有很大的提高：

(1)有恒心.学一门语言不是一朝一夕的事,它需要长时间的不间断的练习,三天打渔两天晒网是难以学好的,因此我们要有恒心,坚持学习!

(2) 安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

(3) 整理方言口音和普通话之间的对应关系。都将它们一一列出，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。

(4) 跟普通话好的同学学习。多跟普通话说得好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

2023年学普通话培训心得体会汇总篇二

普通话是教师的职业语言，为了改革适应时代的需要，为了大力提高教师的普通话水平，我市组织开展了教师普通话培训活动。培训从普通话的概况，主要介绍了什么是普通话、为什么学习普通话、怎样学习普通话的情况。又从声母、韵母、音变详细介绍定义、分类、发音练习、辩证等内容，使我对普通话又有了新的认识，感觉说一口流利的、标准的普通话能体现一个人的气质内涵。

一、坚持使用普通话。

(1) 普通话的学习要有一股痴迷劲，就是脸皮要厚，才能练得好，学得会，用的轻松。

(2) 在办公室中与教师、学生及其学生家长交流要坚持使用普通话，给学生做好表率，营造一个良好的氛围，感染身边的人。

(3) 在课堂上用好普通话。课堂做到教师与学生、学生与学生交流使用普通话，若在课堂上不使用普通话，教师、学生不和他交流，逼迫使用普通话。使不想讲普通话得人讲普通

话是一个难题，只有下大力气才能转变。

(4) 字典要在手边。读书看报遇到不认的字要查字典，只有把握准字的读音，才能在课堂上使用，杜绝在课堂上读错字及其发错音，使课堂成为一片净土。

(5) 每天收听新闻联播，学着读新闻，以此来纠正自己读错的字、

发错的音，及其有关方言、音变等方面的知识，提高自己的普通话水平。

(6) 举办讲故事比赛、教学论坛、说话比赛及多和普通话比较好的人用普通话交谈。能使教师互相学习，共同进步、共同提高，达到资源共享，是学习的一个好方法。也是培养敢于讲话的一个场所。

(1) 聘请辅导教师，定期开展培训活动。

(2) 先把拼音读准。打基础很重要，好的开始是成功的一半！

(3) 比较规范的训练方法是去找一本《普通话水平测试大纲》，照里面的次序，由字到词语，再到篇章，每天坚持半小时，几个月之内就会有进步。

三、要学好普通话，我体会到这么几条要领：

(1) 学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。

(2) 多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

(3) 不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，定要虚

心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

(4) 读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。

(5) 坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在

一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。

只要我们大家一齐努力，同心携手，就一定能把普通话说好。

2023年学普通话培训心得体会汇总篇三

普通话是我国的国家通用语言，是规范化的现代汉语。

掌握和使用一定水平的普通话，是教师必备的普通话是教师的职业素质。

为了进一步提高我校教师的普通话水平，让每位教师顺利通过普通话测试工作，我有幸参加了20xx年8月的“国培计划(20xx)”贵州省少数民族双语教师普通话教师培训班，为期7天的普通话提高培训班，让我受益匪浅。

第一、培训教师韦萍为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，她的课亲切自然、耐人寻味，她的学识及成长经历更是让我佩服，所以在学习时我学的非常专心，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第二、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方

式培养良好的说话习惯。

比如平时在学校里上课或聊天都用普通话，也可以跟着电视剧里的人物说话练习普通话，还可以在走路过程中看到的每一处标语及商店名都把它作为普通话练习的内容等等培训普通话的心得体会培训普通话的心得体会。

第三、总结了一下要想说好普通话，还必须从这几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。

多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识；多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。

多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

多听就是多听电视节目主持人专业的播音；常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。

多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们一线教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。

同时也希望全体教师一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根！

2023年学普通话培训心得体会汇总篇四

来到**工作已有整整一年的时间了，这一年以来，我的生活

方式，工作方式，甚至是在日常交流方式都发生了翻天覆地的变化，或者说应该说我在思想上发生了很大的改变。我从一个社会大众，变成了一个肩负教育大业的“人民教师”。

刚来**，我的眼中一片迷茫，就像迷路的孩子一样，我不知道我该向那条路口走去，尽管我自知在这片土地上，我找到了一个可以算作稳定的工作“教师”。但是我依旧觉得自己就像个被上天抛弃的孩子一样，我不能告诉家人，让他们担心为我操心；我也不能向同学、朋友们诉苦，因为他们也能力有限，帮不到我；我更不能告诉男朋友，我心里有多么的不安。我想独立，我想万事靠自己，即使一个人在外也要坚强自立，但是那时的我苦涩不堪，我很迷茫，甚至晚上在被窝里流眼泪，我真的很想退宿，但是我的自尊不允许我退宿，我想，或许我在坚持一下，过两天就好多了。

直到在提更小学任教一周后，和那些孩子们接触后，我突然觉得自己责任重大，我不在是孤零零的一个人，我有同事也有学生，我肩负着带好我班学生学好普通话的使命。自此，我便安心的在提更小学教书。

第一次上课，学生听不懂我说的话，记得有一次，我问他们一个简单的问题，他们尽然不是回答而是跟读我所提问的话，这让我哭笑不得，同时我也深深的陷入了沉思“我该如何教他们”。在那之后的我绞尽脑汁，用不同的方法教他们说普通话，学普通话。就这样，在不断地磨合下，学生的普通话从日常交流到书本学习，有了快速地提高。

第一次接触学生家长，我不知怎么样家长才能明白我的表达，我亦是不知道家长到底说了什么，每一次和家长交流，都需要一位民族同事在一旁解说。这让我与家长之间的沟通次数少之又少，甚至是连家长会我也无法正常开展，无奈之下，我只能让有能力的学生翻译。也许有些家长也意识到，在当前说好普通话的重要性。当他们在村大队的带领下，在孩子们的`影响下，他们也努力的学习说普通话，与孩子们同学习

共进步。这点让我又觉得我和家长在今后交流上会更进了一步的，也增强了我较好学生的信心。

在**生活的初期，我觉得这个地方就像我小时候的老家一样，甚至比九零年代的农村还要差，但是仔细一看，这个地方明显的条件很好，有平坦的土地，比我家乡的高山梯田地不知要好多少；这个地方有宽阔的柏油马路，甩我家乡的黄土烂泥路好几倍；这个地方有各种国家补贴和帮扶政策，生活条件本应该比我家乡要优越，这个地方有免费的义务及教育和免费的营养餐，我上小学的时候还没有这样的条件待遇，然而这片土地上的学生却有一部分不爱学习，不想学习，有部分的农民却不愿借助这大好的国家政策，努力发展家庭经济。我觉得这个地方的人行动上太懒惰，思想上太依赖，太固守，从一定角度我又抵触这些农民。然而，万事万物都是在不断的变化的，**的人们也是如此，他们每日在学习班学习，思想不再是之前的那样守旧，思想转变，万事从新，我相信今后的**会焕然一新，**的民众也会跟上时代的步伐。

一年后的今天，我的学生可以正常的和我交流，甚至是反问我。绝大部分家长可以通过打电话向我询问学生在校学习情况，哪怕是给学生请假，家长们可以用普通话和老师进行流利的沟通。我不在有初来**的那种不知所措和迷茫，**近短短一年发生了非常大的变化，变化速度惊人。刚来那会儿，**的出租车只能用现金付费，而如今有个别的出租车可以用微信扫码付费，虽不是全部普及，但是有了一个良好的开始，我相信，**的发展会越来越来好，越来越快速。

只要人人都努力，从学普通话，用普通话交流开始。学生们努力学习普通话，立志学好普通话向内地学校考取，学生们不仅会开阔见识，增长阅历，同时也会学到更多的知识和优秀文化。家长也会在学普通话中进一步地了解我国个项制度和惠民政策，才能无限制的与其他民族的人交流，从他人身上学到更多的知识，同时也会提高家庭、地域的经济收入，过上更好更理想的生活。

只要**的所有人转变观念，提高思想觉悟，努力学习普通话，不断地丰富综合知识提高综合能力，将来一定能够实现梦想、取得成功。只要家长改变观念，重视学生的学习，提高自己的普通话水平，从改变习惯做起，我相信**的人民的的生活水平会越来越越好，在吸引内地朋友的同时也会到内地去生活。

我相信只要转变思想、努力学好普通话，**的明天会越来越越好，越来越安定和谐、有序，我也相信在**，我的工作和生活越来越愉快的同时也会有更多的朋友。

2023年学普通话培训心得体会汇总篇五

我生在汉寿长在汉寿，是一个地地道道的汉寿人，一直以来普通话说得非常的一般。改变发生在我做老师之后。记得有一次学生集训，我大声地喊：“稍息！”学生毫无反应，我更大声地喊：“稍息！”学生中间竟传来一阵哄笑声。我的耳根一阵一阵地发烫，我暗下决心：一定要学好普通话！

怎样学？我的体会是，第一要胆大，要尽可能地突破方言习惯的约束，做到时时讲普通话、处处讲普通话。我采用逐步扩大阵地的方法去实现“时时”和“处处”。首先，我坚持在课堂教学中讲普通话，然后，把普通话很自然地带到课间的10分钟，实现校园完全普通话；接着，我利用自己的孩子年龄小普通话基础好的特点，和她实现完全的普通话对话，最终实现家庭完全普通话；最后，在日常交往中，我常常有意识地蹦出一两句普通话，如果有人也跟着用普通话，那我就顺其自然地说下去。尽管那时我的普通话不怎么样，但这种敢于把自己的弱点暴露出来的做法，一方面大大增强了我的普通话语感，另一方面也可以经常地得到大家的指正，普通话水平就在不知不觉中得到提高。

其次要耳尖，多听多学习多发现。我常常听广播看电视，一般是选取自己喜欢的主持人或者是声线和自己接近的主持人的节目，有时甚至用复读机把这些节目录下来，然后反复地

听反复地揣摩、模仿。

第三要心细，要在多说多听的基础上多想，要善于针对自己的语音弱点加强相关基础理论的学习。

希望大家可以从我的经历中得到启示：一个地地道道的汉寿人，只要方法得当又刻苦努力，完全可以练出一口标准流利的普通话。