

# 五四青春英语演讲稿(优质9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 五四青春英语演讲稿篇一

早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：20\_\_年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自

己的祖国！

所以，请大家，请在站的. 每一位青年，从这一个星期开始，从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！

## 五四青春英语演讲稿篇二

一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。

要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。

可是这条路不好走。

放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。

为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。

有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。

我走在这条路上，永不后悔。

我赤着双脚. 用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。

我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。

只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。

没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的`梦想。

走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。

相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。

在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮

丽的理想。

有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。

要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。

可是这条路不好走。

放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。

为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。

有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。

我走在这条路上，永不后悔。

我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。

我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长

的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。

只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。

没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。

走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。

相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。

在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。

有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，

哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

1.青春励志英语演讲稿范文

2.青春励志英语短文

3.青春励志语录英语

4.青春励志英语名言名句

5.青春励志英语名言名句

6.青春励志语录英语大全

7.青春励志演讲稿：青春飞扬

8.青春励志演讲稿

## 五四青春英语演讲稿篇三

青春是最不理性的时代，

青春也是最需要成熟却最不成熟的时代。

正是因为这样所以我觉得我应该走出去，离开亲人的庇护，不再去做那温室里的花朵。正如《北京青年》里何东所说：我闭着眼睛就可以想到我未来十年的生活。诚然我也不想我以后老了怀念起我的青春岁月而潸然泪下。当然这是后话，但我现在觉得我的生活太平静了，平静的好像缺少了什么。现在的我对生活没有一点激情，我觉得我做什么好像被操控着，我觉得我做什么都是目的性那么的强烈。我不想这样，不想为了挣钱而挣钱，不想为了结婚而结婚，不想为了上位而上位，我觉得这一切是那么的悲哀所以我想摆脱这一切，

我想要走出去。挣脱这生活的枷锁。这就是青春的冲动。

我想出去走走看看，在这不成熟的年代做出你们眼中最荒诞的事情。我想去看看你们没有见过的山与水，我想去看看我没有见过的江与河。最主要的是现在的生活没有一点新鲜感，太平静了。我真的觉得这一切太平静了，平静的令人压抑。令人窒息，谁都不会了解我有多么的想打破这种平静。或许你们会说生活终归会归于平淡，但我不想这么早就领悟这个道理。我可以想象若是我年迈回想起我的青春平淡的就像一张纸就算是把橡皮擦扔上去都惊不起一点涟漪的平淡，那会是多么的悲哀，多么的可怕。若是有一天我能放下我对你们的羁绊，做那追寻青春寻找自由的一名路人。

致青春——时间告诉你什么是衰老，回忆告诉你什么是幼稚。结局告诉你什么该放弃。有些事现在不做，以后就不会再想做！

致青春——如果有一天，

让你心动的再也感动不了你，

让你愤怒的再也激怒不了你，

让你悲伤的再也不能让你流泪。

你就是知道这是时光，

这生活给了你什么。

你为了成长，付出了什么。你还有什么放不下，还有什么值得你流泪？致行走——我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

致行走——我们还年少，彼此行走彼此牵挂。从未孤独。

我们就像一艘船，行走在茫茫的人生大海中，当我们累了、倦了，总渴望回到家这个安全的港湾，让亲人抚平所有的伤痛。但当他们将船修复好了的时候，远方的呼唤，又诱惑着我们那颗渴望漂泊的心，于是，我们又留下他们守候的背影，再度起航。

我们总在不停地行走着。青春是我们的筹码，梦想是我们的动力。蓦然回首，时间让记忆的画面变得朦胧却又美好，像一张发黄的老照片，在角落中演绎着纯美的故事；时间让思念变得浓烈，像一杯陈年老酒，散发着诱人的清香。记忆中，你们，那一张张可爱的笑脸，那一声声亲切的呼唤，此刻，一一活跃在我的心中。

我想，做你们的骄傲，对着你们说我的点滴进步，然后我们一起加油去争取更大的进步。

我想，继续和你们“熬电话粥”谈着我们的生活，即使站着，手酸了脚酸了，那也是一种无法比拟的快乐。

我想，振作起来，寻找以前的自己，不管未来怎样，依旧快乐地走下去，因为身边有你们的陪伴。

好喜欢这样的一句话“一个人可以把一路走来的失意都转化为得意的动力就是感恩。”是啊，想想自己拥有这么多的感动，是应该学会感恩了。

是时候该继续出发了，满载着感动和鼓励，满怀着感恩的心情，行走在茫茫的人海中，不管前途的险阻，向着远方，前进！向着未来，努力。



## 五四青春英语演讲稿篇四

大家下午好，我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争；现在的人都爱用“情结”二字，听起来好象一种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和八十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓“情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

——是的，她都是的。

但她却不该只是这些。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经留在历史的车辙里了。让历史成为历史，我们不需要啜饮悲欢的泪水；让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。五四留下的，是一种永远也不会过时的精神！

## 五四青春英语演讲稿篇五

青春期，美的代言人，叛逆的代名词。花样的年华，为多彩的世界增贴了狂热的气息。

青春期的我们，都有一颗炙热的心，追逐完美，追求潇洒，追赶个性。

青春期的我们，重情重义。“兄弟、姐妹、一辈子……”这

些是我们生活的无限动力。

青春期的我们，不重利益。社会的复杂，仿佛影响不了我们彼此间真挚的友谊。不在乎朋友给了自己什么，只求友谊天长地久。

青春期的我们，有点小叛逆。父母、老师的话如同一阵风，转瞬即逝：漂亮的发型、个性的衣服、不拘的言行，是我们的追求。但，长辈的眼中，似乎有些“不学好”。

青春，梦一般的年华，那么美。回想昨天，就如同一场华丽的梦；面对今天，却不想就此醒来；憧憬明天，渴望还有梦一般生活。可是，青春就像短暂的流星，留不住它的脚步。珍惜青春，这个华丽的梦不会持久，但这个梦会是一生的会议，不要让自己有所遗憾。

青春——梦——不悔。

## 五四青春英语演讲稿篇六

大家下午好，我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争；现在的人都爱用“情结”二字，听起来好象一种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和八十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓“情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

——是的，她都是的。

但她却不该只是这些。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经留在历史的车辙里了。让历史成为历史，我们不需要啜饮悲欢的泪水；让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。五四留下的，是一种永远也不会过时的精神！

## 五四青春英语演讲稿篇七

大家好！

我是高一(11)班的李晓明。今天，我演讲的题目是：《弘扬五四精神》。

1919年，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子成为洪流中的先锋。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

九十年来，“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年的胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命。作为一名高中生，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

然而现实生活中，我们每个人都很容易失去自我，因为诱惑太多。也许我们每个人都应该问问自己“我是谁，我在干什么？”在做任何事情以前，应该先定定方向。这就好象航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五四”的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。

## 五四青春英语演讲稿篇八

大家好！今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。95个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉

献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

“凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧！因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 五四青春英语演讲稿篇九

大家好！这天我演讲的题目是：“让青春闪光”。

21世纪是我们青春执笔，郑重描述的时代。“天空没有痕迹，我们用青春划过”。

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道秀丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，永往之前，青春是秀丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情。

青春是迈步进取，勇往直前的时期。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他，青春勃发，刻苦钻研，成就事业。能够说，他把青春的光辉燃放到了极致，把青春的潜力发挥到了顶点！三国名将周瑜，24岁就做了东吴大都督，青春年华，雄姿英发，统帅三军，担当大任；诸葛亮位居蜀汉丞相，

也只有27岁；同志当黄埔军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的革命家、政治家、战略家和军事家。

青春是成才的黄金时期！

牛顿23岁，发现万有引力；爱因斯坦26岁，创立相对论；华罗庚成为知名数学家仅25岁，诗人王勃写下千古不朽的名篇《滕王阁序》只有20岁，青春的智慧为他们竖起了永恒的丰碑！

我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点奋斗永不停息。

坐在池边亭下，泪流满面独酌的易安居士，用她的文字告诉我们，她永久铭记着她青春岁月所经历的点点滴滴，那是她在生命中所做出的选取，也是青春闪光的印证。海子用“面朝大海，春暖花开”告诉我们“从明天起”他将记住所有的人生之“水”，因为那是他用于“浇灌”他青春的“玉露”，三毛用她的文字永久地记住了撒哈拉里有她闪光青春的灵魂。梵高用《向日葵》记住了他独特的艺术青春……由此可见，把握青春，利用青春，就能创造青春，就能让青春闪射出熠熠光芒！

青春岁月，春暖花开。我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

青春不朽，青春万岁，让我们的青春一齐闪光吧！