

# 2023年心得体会亲情友情(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 心得体会亲情友情篇一

这个星期五，我无聊之际打开了电视，在《天天向上》中，我为这个男孩流下流泪。

这是一个叫贾盛强的普通男生，他在《天天向上》中比较较真，会弹一手好吉他，身高只有1米66的他眼中闪烁着执着，刚毅的外表下隐藏着对家人温柔的心。

当之前“天天向上”五人开玩笑道：姐姐没来，这位男生眼中流露出一丝失望和悲伤，那是一种深切的情感，是由体内的血液奔腾激流涌出的失望和悲伤，他是多麽希望自己的姐姐可以看到自己的成功。

后来，姐姐从后台小跑而来，他看着观众的欢呼声，露出迷茫的神情，小心翼翼的回过头，只见一团白影扑来，眼睛一下子红了，一点冰凉的晶莹的泪水无声滑了下了，那一刻，他是幸福的，没有了之前的失望和悲伤，有的只是突如其来的惊喜和幸福。

真真切切的幸福感包拢着他，在眼中的悲伤被幸福压下，亲情化为泪水，心是冷的，泪是热的，泪溶解了心，心溶解了世界，亲情流淌过了心，是一种温润暖和的感觉，如蜂蜜，更胜于蜂蜜，我想，拥有那一刻的他，宁愿用整个世界来换，只求多一秒钟。

可惜我的笔尖描写不出万分之一的复杂心情，他或是欢乐，亦或是惊喜，又或是不可置信，姐弟相遇的镜头只有三两秒，

但我相信，在他心里这一瞬间永远被定格，包括那是复杂的心情，说不上是惊是喜的心情。

姐弟情深，天地可鉴，每一个兄弟，每一朵金兰，都是我们要爱的人，团结一致方可共建美好地球村。

## 心得体会亲情友情篇二

亲情，是黑夜中的指路灯，当我们迷失了方向时，带我们走向胜利的地方。

亲情，是茂盛嫩绿的草坪，当我们走累了，迷茫了才会想起它。

亲情，是一支默默无闻的蜡烛，付出一切却从不求回报。

妈妈常说：“我走的桥比你走的路多。”但那时我年少轻狂，对妈妈语重心长的话不以为然，仍我行我素，以自我为中心。其实，父母对我们的教导是无价的，他们眼角的皱纹和两鬓的白发，显示出岁月的风霜，三四十年的经验和经常处事积累下来的智慧，可以让我懂得许多事。父母没有私心，从不把自己的知识藏起来，而是对儿女们毫不保留，但是我却没有细腻的去感受过。

现在，就是我回报父母的时候了，我要弥补我小时候的过错，哪怕为父母做一丁点力所能及的小事。

我感恩，感恩妈妈从十月怀胎含辛茹苦把我拉扯抚养大；

我感恩，感恩父母对我的谆谆教诲；

我感恩，感恩父母对我无微不至的关怀.....

## 心得体会亲情友情篇三

上上下下的人无数

陪你走一程的人很多

陪你到最后的没几个

有的主动帮忙，有的冷漠无情

有的猥琐异性，有的一见如故

谁是好人，谁是歹人，分不清

一起长大的，是两小无猜的朋友

一面之缘的，是海阔天空的朋友

从小到大，朋友无数，但真正和你交往的，用手指都数的清。很多人，知道你的名字，知道你所在的城市，但不知道你的心情。

很多人，口口声声说是朋友，其实说起来，只是知道你的外号，连大名都不知道。很多人，说是好朋友，隔几年，连名字都忘记了，见面的时候，愣半天，好尴尬。

诚心诚意的朋友太少

居心叵测的朋友太多

都说，朋友多了路好走。但我们常常被朋友利用了，我们的秘密就是从朋友口中传出去了，变成了谣言；我们的感情，被朋友利用了，有的人，连爱情都被朋友夺走了。

朋友啊朋友，都说朋友是一杯酒，但这酒喝着太难受。都说朋友是一杯茶，但这茶喝着太苦了。

真正的朋友，是知己

真正的知己，是挚友

总有那么几个朋友，在你最困难的时候出现，帮助你一步一步走出困境。总有那么一个朋友，不离不弃，你知会一声，一定竭尽所能帮助你。

总有几个朋友，不计较得失，愿意为你付出，不图你的回报多少。

还有的朋友，虽然事业帮助能力有限，但无话不说，是“死党、铁哥们”，一起奋斗，一起受伤，一起承担，一路上，谁都没有逃离。

知己，不是亲人，胜似亲人

知己，不是爱人，胜似爱人

在你感到冷的时候，和知己聊一聊，心就暖了，那一番贴心的话，说到了心窝里，为你排除了心结，心暖了，轻松了。

在你事业失败的时候，知己会出现在你面前，支持你继续奋斗。有钱的给钱，没钱的出力。那份感动，让每个人都精神一振，奋力前进。

知己还可以逢年过节走动走动，好像亲人一样，大家其乐融融聚一聚。海阔天空聊一聊。描画美好的未来，回忆一起走过的岁月。

真正的知己，不是朝夕相处，是心有灵犀

知己是手，永远伸向你；知己的胸怀，永远为你敞开；知己的心，永远都有你的位置。

知己也要生活，要工作，不会时时刻刻陪伴你，不会日日夜夜守护你。唯有关爱你的心，一直陪伴你，心里装着一个你，随时随地可以联系，关键时候，会出现在你面前。

知己还是相互的，你把人家当知己看，人家才认你是知己。因为心心相印，因为常常想着对方，才是心有灵犀。

别说你走过多少路

别说你认识多少人

别说你朋友数不清

朋友真不真，你借钱一次看看

朋友好不好，你失败一次看看

朋友爱不爱，你生病一次看看

是知己——人生最难得到的朋友

作者：朱钟洋；笔名：布衣粗食

关注我的文字，走进你的心灵

## 心得体会亲情友情篇四

如果说母爱如长河，那么父爱则如长江，如果说母爱如山谷，那么父爱则如大山，父亲是家里的支撑，母亲是家里的依靠。

父母生育了我，同时也养育了我，使我有今天的我。

自从上了初中，父母就更加对我的关爱，每天起床，比我起得都早，给我做可口的饭菜。有时，为叫醒懒懒的我，而我却把它视为打扰我睡觉的行为……也就是这一点一滴的行为，使我感动，使我沐浴在幸福之中。

就在初一下学期，我参加学校组织的夏令营，去了上海，恰好在夏令营的倒数第二天，是我的生日，我的妈妈早早给我发了一条短信，“祝我生日快乐”！还说，回来给我一个礼物。看到这条短信，我费尽脑汁想着这是何礼物？夏令营结束了，爸爸看到我很怪意的说，你看“为了接你，我特意借辆车”我打开车门一看，很奇怪说，不对，爸爸，这辆车是不是你新买的，因为，我看到，车子里面还有的地方没打封呢？爸爸妈妈一起微笑着，同时，这个时候我感动着，我感动的原因，不在于这辆车，而是父母买这辆车原因，父母为了不让我天天太早起床，匆匆忙忙去赶班车，为了去课外班方便，而为我买的这辆车。我的心里已经说不出啥滋味了。

爱在我的身边，父母的爱无时跟随着我，我感受着它，它已让我感受到它的存在，使我感受到父母的辛苦与劳累。

## 心得体会亲情友情篇五

在我的词典中，母亲就是那明亮而又温暖的蜡烛，照亮我整个人生。

——题记

轻轻的，是妈妈的脚步，深深的，是心中的感触；轻轻的，是妈妈的嗓音，甜甜的，洋溢着温馨；轻轻的是妈妈的抚摸，暖暖的，是我的心窝。

我对妈妈总是有太多太多的抱怨。

抱怨她，说话的声音像火车上的汽笛；抱怨她，走路总是拖

拖拉拉；抱怨她从未有温文尔雅。

这个寒冷的初冬，我正读初三。只有三十天就去要期末考试了，元旦放假回家，我再说桌上复习功课，没一会，妈妈就扯着嗓子对我大喊：“吃饭了！”我实在难以在冰冷的空气中忍受这河东狮吼般的高分贝喊叫。我一拍桌子，冲着她大喊一股：“你喊这么响，叫魂啊，你！”妈妈两脚钉在地板上，双手缩了缩，有点局促不安。我继续数落她；还有，你走路时总是使劲在地板上搓，地板和你有不共戴天之仇么？你没看见我正温习功课吗？一看就知道姥姥没有把你教育’’我的手指头指指着她的鼻子说。我偷偷地瞄了她一眼，她双手不安地相互搓着，垂着头，脸颊微微泛着红晕，甩下一句令我羞愧万分的话：“我把你从不到一尺长的婴儿含辛茹苦地养大，唉，宠坏了，不养儿不知父母恩。”妈妈叹了一口气，悄然地走了，我觉得自己很过分，但仍然气冲冲的砰地一声八门关的严严实实的。

寒冷的空气使我感到阵阵寒冷，我走出了房间，带着一丝愧疚……。

是夜，月光悄悄地漫洒在我的房间，给地板铺上一层薄而透明的银纱，透过月光，我似乎看到，妈妈迈着轻盈的步子，轻盈的步子，轻轻的呼唤着我。我躺在床上，静静地回味着妈妈那轻轻的爱。

忽然，门“笃笃”地响，我知道是妈妈来了，我不做声，佯装睡着了。我听见一阵“沙沙”的响声，是妈妈迈着小碎步，走进我的床边，她是那么的小心，谨慎生怕把我吵醒，也生怕惊走柔和的月光。我微微的睁开眼睛，看见妈妈正和蔼的望着我，然后，慢慢地伸出手正了正我的枕头。我假装自觉地扭转了一下我的头，是我不正对着她的脸，她又伸出手，掖了掖我的被角，然后，轻轻的按了按，摸了摸。她痴痴的看着我，脸上流露出满足又幸福的笑容。那浅浅的酒窝，即使在满是“沟壑纵横”，饱含沧桑的脸上，依然掩不住的点

缀着她的脸蛋，顺着月光，我看见妈妈的头又多了好些白丝，我才发现，妈妈老了。风霜磨光了她的棱角，时光也带走了她的青春。尤其是被我数落之后，妈妈像丢了魂似的。轻轻地，她走出了房间，“咔嚓”一声清脆清脆的，是锁链轻轻地咬住锁舌。

我翻来覆去，久久不能入睡，尽管我用粗暴的方式对待母亲的大爱，而您却没有丝毫怨言，试问天下，唯有母亲能够做到，我真是身在福中不知福啊！