

# 修道心得一百条 班组建设领导力修炼培训心得体会(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 修道心得一百条篇一

我非常有幸参加了\_\_组织部举办的\_x年科级干部培训班，培训期间，通过聆听有关教授和专家进行了深入浅出、有理有据的讲解，我们系统的学习了党的各项理论、方针政策、法律法规、廉政准则等内容；了解了当前国际国内形势、国家安全、经济建设、生态环境、科技发展、基本县情等知识；熟知了能力建设、领导艺术、做人处世的基本理论与方法。

### 一、受到了一次思想道德教育，有助于提高个人素养

诚信为本、平等待人。在工作中，要勤于学习，不断充实自己，用知识和能力提高人格魅力。努力学习政治理论、科学文化知识，加强自身修养，提高综合素质；学习领袖人物的交际艺术、领导风范和人格魅力，培养高尚的情操；向当代先进人物学习，树立适合自身的理想人格目标；向人民群众和周围的人学习，博采众长，取长补短。

勇于实践，善于总结，不断塑造和完善人格魅力。要积极参加各种领导活动，主动接受挑战，在实践中增长才干，锻炼人格；要经常与人沟通思想，用自己的人格魅力感染他人，教育他人，鼓舞他人；要严格管好亲朋好友和身边工作人员，使他们成为展示自己人格的重要窗口；要从小事做起，探寻和创造建立良好人缘的切入点、结合处和连接部；要敢于同各种不法、不良行为作斗争，增强塑造人格魅力的勇气和力量。在

工作和学习中，定期反省自己的人缘发展状况，及时总结成功的经验和失败的教训；虚心听取多方面的意见，及时发现和改正自己的缺点；经常开展自我批评，同时鼓励他人批评和监督自己，营造彼此之间诚恳批评和热情监督的良好风尚。

## 二、受到了一次科学发展观再教育，有助于促进工作的科学化

科学发展观，是立足社会主义初级阶段基本国情，总结我国发展实践，借鉴国外发展经验，适应新的发展要求提出的重大战略思想。强调认清社会主义初级阶段基本国情，不是要妄自菲薄、自甘落后，也不是要脱离实际、急于求成，而是要坚持把它作为推进改革、谋划发展的根本依据。

——必须坚持把发展作为党执政兴国的第一要义。要牢牢抓住经济建设这个中心，坚持聚精会神搞建设、一心一意谋发展，不断解放和发展社会生产力。要着力把握发展规律、创新发展理念、转变发展方式、解决发展难题，提高发展质量和效益，实现又好又快发展，——必须坚持以人为本。要始终把实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益作为党和国家一切工作的出发点和落脚点，尊重人民主体地位，发挥人民首创精神，保障人民各项权益，走共同富裕道路，促进人的全面发展，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。

——必须坚持全面协调可持续发展。要按照中国特色社会主义事业总体布局，全面推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，促进现代化建设各个环节、各个方面相协调，促进生产关系与生产力、上层建筑与经济基础相协调。

——必须坚持统筹兼顾。要正确认识和妥善处理中国特色社会主义事业中的重大关系，统筹个人利益和集体利益、局部利益和整体利益、当前利益和长远利益，充分调动各方面积极性。既要总揽全局、统筹规划，又要抓住牵动全局的主要

工作、事关群众利益的突出问题，着力推进、重点突破。

学习贯彻科学发展观，就要结合工作实际，从教育教学实际出发，立足学校、立足教学、立足教研，想实招，办实事，求实效，切实解决广大教师急需解决的问题，为教师服务、为学校服务。

学习实践科学发展观，就要牢牢把握深入学习实践科学发展观活动的总要求；开展深入学习实践科学发展观活动，是用中国特色社会主义理论体系武装全党的重大举措，是深入推进改革开放、推动经济社会又好又快发展、促进社会和谐稳定的迫切需要。党员干部受教育、科学发展上水平、人民群众得实惠，是开展深入学习实践科学发展观活动的总要求。这个总要求，为深入贯彻落实科学发展观指明了方向，是搞好学习实践活动必须贯穿始终的一条主线。

深入学习实践科学发展观，需要将思想认识上的收获转化为指导科学发展的实际能力，转化为推动科学发展的实际行动。科学决策是领导工作的主要内容，是推动科学发展的关键环节。所以，我们要深入学习、科学领会、认真贯彻，创造性发展。

### 三、受到了一次廉洁自律教育，有助于自身廉政建设

使我们清楚了学习贯彻《廉政准则》，一要进一步加强党性修养，牢固树立宗旨意识。要自觉加强党性修养，从思想道德教育这个基础抓起，筑牢拒腐防变的思想道德防线。二要进一步自觉接受监督，保持艰苦奋斗本色。作为党员领导干部，要认真处理好亲情与党性的关系，坚持原则、秉公办事、公私分明，做到两袖清风，一身正气。三要进一步增强法纪意识，做遵纪守法的模范。领导干部要牢固树立正确的人生观、权力观和政绩观，并把它溶化在自己的一言一行、一举一动之中。自觉做到条件变了艰苦奋斗的作风不丢，环境变了吃苦耐劳的精神不减，时代变了甘于奉献的传统不变，成

为遵纪守法的模范。

#### 四、学习了的用权和沟通艺术，有助于提高工作艺术

在培训中，的用权艺术和沟通艺术也非常有用，讲的是艺术，更是工作方法和工作策略。

清楚了权力的来源，用权的八大原则，用权的方法和技巧。要谨慎使用权力，不要迷信权力；要注意适当放权，不要迷恋权力；诚信是影响力的根本。

沟通艺术，讲的是在现代社会里，一个人的成功与其沟通技能密切相关，一个组织的绩效能否提升与其内外部沟通状态也息息相关。

有效的沟通能更快地解决问题；更果断地做出决策；更融洽地营造交谈气氛；更密切地建立商务关系；更专业地树立公共形象；更快地从众多求职者中脱颖而出要学会沟通，学会处事，与同级会沟通，与下级会沟通，与上级也要会沟通，与媒体与自己也要会沟通，要以诚相待以礼相待，要讲究语言语调也要肢体和动作。

总之，十天的学习，时间虽短，内容却很充实，收获很大，受教育很深。

## 修道心得一百条篇二

前不久，我看了《教师的20项修炼》，是郭元祥教授花费了十年的时间才完成的的一部著作，是从事教育事业的所有教师值得用一生去“读”的书。现在，作为青年教师的我们显得那么浮躁，静不下心来好好的感悟我们所从事的教育事业，

这次有这么一个机会可以静静的想、认真的思，用心去体会，是对我们专业的成长是非常有益的。

书中从18个方面阐述教师的修养，感悟，如：教师与学生之间的沟通，信任，教师的大智慧，教师的以德育人，以情感人，教师的自我规划，教师的宽容，教师的以生为本——人的教育，要用目标去激励学生，用美德去感化学生，用创新去吸引学生，用智慧去启迪学生，用文化去丰富学生，用作良知去引导学生；等，有太多太多的方面。仔细阅读后，有太多的感悟，太多的心得需要用文字记录下来，每一项都值得我们去仔细学习，研究，就我个人而言有些感受最深的来谈一谈。

教育不仅仅是教学生学习知识，同时也在协助家长，协助社会教育学生如何学会做人，做一个“大写的”人。正如每一位家长都希望自己的孩子有出息，上名牌大学，出国等，但是孩子的能力有限，就像我们的五指伸出来也不是一样长的，特别是我校的学生文化基础普遍薄弱，我们除了知识技能的教育，更多的是做人的教育，成长有序——先成人，后成材。

书中把教师的修炼分为三篇，第一篇是修炼教师的形象，让我们从形象方面来修炼自己，书中把我们常说师德要求的各个方面都归于其中，如：教师的微笑、语言、习惯、宽容、德性、智慧等；第二篇是精炼教师的生活，明确了教师除课堂教学以外的修炼内容，如教师的规划、阅读、研究、反思等；第三篇是锤炼教师的专业，从教师的专业发展来修炼自己，把修炼提高到了思想和精神的层次。

其中，让我深有感触的是阅读的修炼。阅读不只是去读，更重要的是自我觉醒。读书，有一万个理由。读书使人们的心灵得到净化。阅读有一种境界是读出自己。书籍恰恰入恰如，一面镜子，映入眼帘的首先是符号和文字，而深藏在符号和文字背后的，则是思想和意义。符号的.刺激，折射出来的是、心态、情绪，以及感受和感悟。读出自己，不仅要读出理解、

体会，更要读出问题。阅读是我们思量自己专业生活处境最有效的方式之一。阅读是一种生活习惯。古人云：独学而无友，则孤陋而寡闻。阅读需要交流，需要分享。教师作为“读书人”和“教书人”，要始于读，发于思，成于行。

书中又有文“教育人生”需要生命的活力，需要生命的激情，需要生命的灵动。教学需要激情，首先上课时教师要精神饱满，有积极向上的精神面貌，才能够引领学生有好的精神去学习。曾经有人这么说过“搞教育的人，首先不是看他的学历，而是要看他是否真正喜欢教育，喜欢孩子。”我想，其实就是教师的激情。一个不热爱教育的人，是不可能做好教育的，哪怕他已身在教育。的确，教学工作不能缺乏激情，只有有了工作激情，才能激励我们不断进取。作为老师，教学是我们生活的主旋律。在课下，如果你没有对工作的激情，就不能融入到学生中去，就会缺乏与学生心与心的交流，也就体会不到与学生同行的快乐。如果你对工作没有激情，也就懒于去专心地钻研教材，精心设计教学环节，课堂教学也就不会有所创新。如果你工作没有激情，课堂上你也不能满怀激情的带领学生去攻克知识的堡垒。在课堂上，老师就象领兵打仗的统帅，试想一个没有激情的统帅，一个没有斗志的统帅会带领他的士兵打漂亮仗吗？有了激情，每天虽然辛苦忙碌着，但我快乐。有了激情，我辛苦，我忙碌，但我快乐，我收获。

一切成功取决于态度，因为态度就是一种能力。对教育工作我们必须端正态度。态度本身是一个师德问题，正所谓思想照亮行动。一个态度端正的人才会不断加强继续教育提高自己的育人水平；才会克服困难认真对待每一天的工作；才会保持一份平常心，一个良好的心态，去善待每一个孩子；才会用阳光般的心去发现学生心中的“阳光”。好态度让我们执着，执着让我们投入，投入使我们成功，我们的成功促使孩子走向成功。只有这样，不断反思，实现理论与实践的对接，自我的对话和超越。有一个好的态度，自我反思才会主动和深刻，才能不断进步，不断超越，不断通过自己的“成

熟”带给学生更好的教育模式。

通过对《教师的20项修炼》学习，我更好的认识到自己的不足，离成为一名优秀的人民教师还有一定的距离，需要通过不断的学习、反思来获取进步。教师是终身修炼的一门功课，值得用一生去学习和研究。

## 修道心得一百条篇三

也许人越长大越是浮躁了吧，就连一向对读书比较热衷的我初读《第五项修炼》也有点熬不下去，所以只好选择晚上细读此书。

也许夜总能让人平静，温暖的灯光、柔柔的海风、舒服的小窝让我渐入佳境，可坦白讲真正吸引我的是这本书本身，认真来读不仅感叹这是一部多么伟大的著作，庆幸自己与它的相遇！

每一个人内心深处都曾有过美好的梦想和希望，还有那些潜在的自信与自我发挥的能力；可是在现实中，由于学习、工作和生活等种种经历的不同，这些美好的内在，都逐渐湮灭于不得不面对的日常俗务和看上去无法抗拒、无法左右的真实之中。因此我们深受伤害，越来越找不到生命的出口，也就渐渐屈服于现实、归之于平庸。

所以当我看到此书作者彼得·圣吉睿智缜密的把理想与实践结合的如此完美时，就看到了这个社会的希望，他闪耀着理性和感性的哲学光辉的思维体系像一泉春水，不仅让人坚信，如果此书能更好的被传阅和学习，这股清泉可以让这个社会生机盎然。

作为一个学生，生活在带有点乌托邦式色彩的校园，处在一个交织着无数人理想主义的思想火花，沉淀着各种睿智思想的文化积淀的环境，我们学会了思考学会了沉静、学会了冷

静分析，学会了磨练自己的心智，学会了远离世俗的利害和俗念的牵挂，以纯净的心灵来探寻和发现生存的价值、人生的意义，可就是没有一本书来教会我们把这一切付诸于实践，所以毕业后，等到在社会上摸爬滚打多年后，这些重要品质也就荡然无存。

所以看到《第五项修炼》时，心中些许感动，这就是我们需要的，似乎真的看到了希望。这些理想主义色彩的重要品质，这种悲天悯人的慈悲情怀原来可以作为一种源动力，应用于组织学习型的实践法则成为个人乃至企业的魂魄所在。

与书虽然主要描述如何管理一个企业，一个团队，但就个人而言阅读此书让我学会：管理好自己！它让我重新审视自我，坚守可以坚守的信仰；它使我更好的看待世界，宽容可以宽容的变革！

书中提到“把自己的生命当做一件创造性的艺术品；并不是以被动反应的观点去生活，而是从主动创造的视觉去生活”。很赞赏这种观点，但也深知不是每个人都能运用自如。阅读此书后，就会发现此书也许开辟了一条蹊径，循着这条路，可以让人生走得更好！

管理自己，这一过程贯穿了五项修炼的基本部分：构建目标希望，改善调整心态，不断学习充电，学会系统思考，不断自我超越。实际上这五项修炼又是不可分割的整体，只有它们相辅相成的协调发展才能让自我管理获得成效。

每个人都想实现人生价值，不同的人为实现这一目标都会在内心潜意识或有意识的建立起大大小小的人生目标(书中提到的愿景)，我也一样，总想捕捉生命里最真实的美丽，人生中最本质的善良，想用最虔诚的心把人生活的漂亮！

看到这个社会浮躁，有人愤世嫉俗，有人投机取巧，甚至曾经引以为傲的真善美也会被人嘲笑，不免委屈、有些无能为力



力。所以读到书中的“对人性、对我们的潜力和局限性，有一个准确的看法，不过于浪漫地待人接物，也就不会在人们失信的时候经受那么大的心里压力和痛苦”这样的句子时，又不免豁然开朗，原谅一个社会的病，不会是一个人的过错。

懂得了要坦诚得对待真相，勇敢的面对社会存在的问题，不要太过理想主义，也不要媚俗于实用主义。太过理想主义，会让我们在消极失望中气馁而变得愤世嫉俗；太过实用主义，会让我们在功利追逐中浮华而变得空洞平庸。所以要把握好这个度，做好自己。做好了自己也就从某种意义上来讲治了这个社会的病。

要做好自己就要不断学习。有人说，学习让人美丽，其美丽在于它可以让我们更好的认识自己，知足而更加谦逊，知不足而更加好奇。

但学习又不能只是简单的学习，就像作为一个科研工作者，不能只单单关注科研本身，生活是一个整体，科研只是生活的一部分，生活中值得学习的东西很多。也许只有真正的生活，才可以保证科研的顺利进行，就像一直很喜欢亚里士多德的一个观点“整体大于部分之和”一样，生活远远大于科研，科研之外有很多美好体验，像社交、娱乐也一样必不可少，因为哪怕是一个科研狂人如果真的无法正常生活，那他也不会对这个社会有太多的贡献。

所以只有更好的生活，才算真正的活着。而活着的意义在于实现人生价值，我们不断学习只是量变的积累，超越自我才是追求的质变飞跃。

《第五项修炼》把自我超越作为组织型学习的核心内容，可见自我超越的重要地位，该项修炼是其他四项修炼的因，也是其他四项修两的果。《第五项修炼》对自我超越的描述是我最喜欢也最赞赏的部分，也是难以再次复述的部分，因为作者彼得·圣吉已经把它写到极致，各个层面、各个角度，

他的描述深刻恰当，睿智而又有哲学色彩。

真的很欣赏他引用爱因斯坦的关于“扩展自己的慈悲心，使之包容所有的生命，包容整个大自然，及其内在之美”的观点，觉得这是一种大智慧，大气魄。因为建立对这个世界的慈悲心和连通感是解决当今很多热点问题的关键，也是自我超越的重要品质。

当今社会，保持不断的自我超越的修炼是实现人生价值的必经之路。关于自我超越，我想自己也许已经在修炼，也许在读过此书后才不过刚刚开始。

但我深知这项修炼没有止境，因为它的确是值得每个人穷其一生去做的人生修炼！

## 修道心得一百条篇四

### 一、服务营销：

顾客的满意度等于“感受值”与“期望值”的比值，在“期望值”不变的情况下，“感受值”越大，满意度也就越高。那么，如何加大顾客的“感受值”呢？撇开产品本身的普遍功能不说，“服务”所带来的感受就显得愈加重要了。特别是服务人员的参与，一个高素质，有良好服务态度的员工往往能给顾客带来好的印象，增加顾客的“感受值”。联邦快递亚太区总裁曾说过：“我们照顾好员工，他们就会照顾好顾客，进而照顾好我们的利润。”因为服务是通过服务人员与顾客的交往来实现的，服务人员的行为对企业的服务质量起着决定性作用。特别是在现在银行业竞争如此激烈的情况下，做好服务就变得相当重要。我很赞同张芳老师提到过的一名话：“一切为了客户，为了一切客户，为了客户的一切”。我们的服务就应做到：服务细节人性化，服务态度优质化，服务技能专业化，服务方式灵活化，服务效率高效化。

## 二、做事要竭尽全力：

“不要允许自己尽力而为，要全力而为”。曾听说过一个兔子与猎狗的故事。那年冬天，猎人带着猎狗去打猎。猎人用枪击中了兔子的后腿，受伤的兔子拼命逃生，而猎狗紧追不舍，后来猎狗并没有追上兔子，只好悻悻地回到主人身边，猎人气急败坏地骂它没用。而它却不服气的辩解道：“我已经尽力了。”而兔子死里逃生，回到家后，兄弟们都十分惊讶，纷纷问它是怎么逃生的。兔子说：“它是尽力而为，而我是竭尽全力。因为我知道它追不上我最多只是挨主人一顿骂，但我要是不竭尽全力的话便会失去生命！”这只兔子的话使我感慨万千，是呀，猎狗只是尽力而为，并不认为这有多重要，可是兔子知道如果自己不用所有的力气逃跑，那么自己就会死在猎人手里，它意识到必须拿出所有的力量一搏。回想，在我们学习、生活中也遇到过许多难题，而我们是当竭尽全力的兔子，还是尽力而为的猎狗呢？很多员工都是报着一种“尽力而为”的态度在做事情，认为只要我去做了，做得好与不好却不怎么在乎。仔细想想，这不就是我们停滞不前的原因之一吗？为什么在同样的岗位上有的人通过一年、两年的时间可以迅速成长而有的人却永远是原来的样子，没有丝毫的进步呢？这就跟故事中的猎狗一样，心想做得不好最多挨领导批评两句，又有什么关系呢？我现在深深的意识到，我要当“竭尽全力”的兔子。

## 三、团队精神：

简单来说团队精神就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。任何组织群体都需要一种凝聚力，我们在工作中不是一个单独的人体，我们都是重庆农村商业银行这个大家庭中的一员，我们的个人行为也会影响到整个集体。要想成为成功的、高绩效的团队不光是团队的事，而是团队里每一个人的事，如果我们每一个人都能积极参与团队的每一件事，每一个人都能不用过多的安排去主动做事情，如果我们毫无保留的把自己的经验共享，当别人工作完不成或者出现错误

时我们能够主动帮助他解决，像自己的工作一样共同完成，而不是袖手旁观看笑话。实际上在我们的工作中不管那一个同事事情没完成，工作出了差错，我们每一个人都是有责任的，所以大家要主动多沟通，不仅仅是个人与个人之间、部门与部门之间、员工与领导之间都是必须的。只有大家心往一块走，劲往一处使的时候，我们才会为了目标共同奋斗、共同承诺，才能营造一个和谐团队。

#### 四、细节决定成败：

毛病，提倡注重细节，把小事做细……”这段话指出了我们工作中的通病。再高的山都是由细土堆积而成，再大的河海也是由细流汇聚而成，再大的事都必须从小事做起，先做好每一件小事，大事才能顺利完成。

#### 卓越员工12项修炼心得体会（篇3）

### 修道心得一百条篇五

大学转眼毕业，毕业的那一年同学们都很期待以后的工作，并经常开玩笑的以姓后面加称谓的方式来称呼人，比如姓赵，大家就称呼他赵矿长，姓李就叫他李矿长，其实当初大家的心态都一样，因为我们学的是地质，基本就已经与煤矿结缘，大家的梦想多是当矿长，我还常开玩笑的说等河南理工150年校庆的时候我们都会被学校以成功校友的名义邀请过去，有的同学还说等那时候我们都退休了，我说没事，说不定当上国务院参事呢，最小60岁才有资格去国务院当参事，旁边的同学哈哈一笑说，到时候就承蒙请刘参事照顾啦。就这样我们怀着期望等待着毕业，步入了工作岗位。

也不会用，才发现自己有多么的眼高手低，后来在高强度的任务安排下，自己慢慢的熟悉自己本专业的知识，发现科室

人员的水平一个个都很高，自己这刚毕业来的学生跟本就帮不上忙，领导又很器重，无形的压力也很大，所以总是很努力的去完成一些以前跟本没有接触过的东西，当这些任务完成后才发现这对自己来说是一个多么宝贵的经历，有时候工作不全是为了别人，也是为了自己的成长。

我们需要成长，踏入了工作岗位，代表着自己人生的一个新的转折点，也代表着自己脱离了“啃老族”的队伍，有些问题有些责任是我们需要自己来承当的，虽然很多工作跟本就无法得心应手的去完成，但总要去尽自己的努力去做，最起码对待工作要问心无愧。

职场新人修炼心得体会范文4