

最新考试后心态调整班会 班会设计方案 小学生班会精品(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

考试后心态调整班会篇一

时间：2、25

地点：二年级教室

参加人员：二年级全体学生

主持人：廖元彬赵俭英

班会主题：学会感恩

活动过程：

一、主持人宣布活动开始

二、听老师朗诵《拥有一颗感恩的心》

三、听了朗诵后，请几位学生说出最让你感动的事。

四、班主任讲话：

无论精神上还是物质上都应该怀着一颗真诚的心去感恩父母，珍惜自己的至亲，父母的爱是那么的平凡，却又那么的动人，

正如_的默默无闻，却沁人心脾。在这次主题班会的过程中，我能感觉到同学们对这次活动的积极参与，你们都在竭尽全力想靠自己的行动去打动别人。作为老师的我心里也涌起一份真实的感动。通过这次活动，将自己对于感恩的感受抒发出来，积极影响身边的人也常常拥有一颗感恩的心。

让我们常常拥有一颗感恩的心，哪怕是面对一个微笑，一句关怀，即使是不经意间的。

我们也要学会感恩，感谢这一切

感恩的心，感谢有你

伴我一生，让我又勇气作我自己

感恩的心，感谢命运

花开花落，我依然会珍惜

班会效果：

这次的活动在我们班掀起了一阵孝敬长辈、尊敬师长的热潮，这说明感恩教育活动的目的已经达到了，我们每个人都已经真正地试着敞开心扉感恩这个美丽的世界了。

时间：3、4

地点：二年级教室

参加人员：二年级全体学生

主持人：廖元彬赵俭英

班会主题：成绩与存在的问题

一、班会目标：

- 1、了解自己一年来在学校的生活中取得的成绩和存在的问题。
- 2、明确在新的学年里如何达到所追求的目标。

二、班会重点：

- 1、说说自己在这一年的学校生活中的收获及的进步。
- 2、谈谈自己在做得不够的地方。

三、活动难点：知道该做些什么，谈谈如何去实现目标。

四、会前准备：

- 1、召开中队干部会，讨论班级的成绩和存在问题。
- 2、分别召集优、中、学困生代表座谈会，讨论制定新的目标。
- 3、与相关家长联系，让家长写孩子一年来的进步和不足之处。
- 4、收集作业本，以及学生的成长记录袋。

五、班会过程：

- 1、引入主题。
- 2、回忆过去。
 - (1)成绩与进步。
 - (2)不足与问题。
 - (3)制订班级目标。

我们的目标

勤奋：勤学习，勤思考，勤动手，勤动口。

勇敢：勇守纪，勇认错，勇自立，勇奋斗。

诚实：诚做人，诚学人，诚待人，诚助人。

快乐：乐锻炼，乐活动，乐劳动，乐学习。

时间：3、11

地点：二年级教室

参加人员：二年级全体学生

主持人：

班会主题：时时处处安全记心中

一、活动目标

1、通过本次会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

2、初步加强学生对一些“自护”知识的理解和运用，培养学生各方面的能力。

3、形成学习、宣讲安全知识的氛围，培养学生注意安全的意识。

二、活动形式：小品、比赛、问答、游戏等。

三、队会内容：

(男、女主持人上场)

主持人(合)同学们，下午好!“时时处处安全记心中”主题班会现在开始。

男：我们是21世纪的小主人、是祖国的未来、民族的希望。

女：我们爱学习、讲文明，是充满生机的新一代。

男：我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。

女：我们是肩负重任、跨世纪的新苗。

男：我们要做安全的小主人。

女：交通安全我知道，过马路，靠右行，十字路口停一停，一看二停三通过。

男：在学校里，下课了，什么不能干?

女：不打球，不追赶，不打闹，不攀墙。

男：哪些东西不准带进校门?

女：易燃物，小刀木棒不能带。

男女：我们不但能做安全的小主人，还能自救自护呢!

男：下面进行知识问答。(都可以参与)

男：在赛跑中，一位同学不小心摔跤擦伤了，怎么办呢?

男：鼻子出血，怎么及时处理?

女：(动作表示)患者头部保持直立位，头低可引起头部充血，

头后仰可使血液流入咽部，用手指紧捏两侧鼻翼，即鼻子前部所有柔软可以捏紧的部位，如果只捏住前鼻孔，止血无效。用口深呼吸，如咽部有血，不可下咽，应吐出，指压时间一般为5—10分钟。如果是鼻腔后部出血，一般出血较凶猛，患者在家无法进行处理。应立即到医院止血。

男：如果你不小心烫伤了手

女：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面

上。重度的报告大人，送医院。

男：炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑怎么？

女：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳_也可用凉水轻轻地喷洒。

男：下课了，小林和小明你追我赶的去厕所，这样对吗？为什么？女：是不对的。一不小心，会撞上别人。

男；如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑？女：因该是逆风跑。

女：锅盖。锅里没有空气就灭火了。

男：刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么？

女：吃饱肚子，不能游泳。

男女：同学们，交通安全记心中，自救自护更重要，更重要！

四、辅导员致词

我们是21世纪人才，而21世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

考试后心态调整班会篇二

- 1、让幼儿知道五月一号是劳动节，初步了解劳动节的由来。
- 2、让幼儿在活动中培养劳动意识，学习劳动技能，体验劳动生活。
- 3、愿意参加活动，感受节日的快乐。
- 4、让幼儿知道节日的时间。

活动对象：

中班级全体幼儿。

活动时间：

4月26日。

活动主要负责：

各班班主任老师、副班老师和保育员。

活动口号：

十个手指动动动，什么活儿都会干！

活动开始：

20__._._.

室内教学：

一、导入：

谈话导入：教师询问小朋友知道五月一号是什么节目。（教师可以小小透露引导是劳动节）

二、小朋友们出示ppt给幼儿讲解劳动节的由来。

三、教师总结：劳动节是五月一号，是辛勤劳作人民的节日。

室内清洁活动：

一、教师带领幼儿到每班指定区域。

二、教师讲解清洁事项及安全事项，示范清洁过程。

三、分发好清洁工具给幼儿。

四、幼儿开始别班清洁。清洁完后。别班幼儿回班感谢本班幼儿的辛苦劳动，并一起观察劳动后场地的整洁，让幼儿进一步体验劳动的辛苦和快乐。

教学反思：

为迎接“五一劳动节”的到来，让幼儿对“五一劳动节”有深刻的认识，引导幼儿认识周围的劳动人民，萌发幼儿热爱劳动人民的情感，懂得珍惜劳动人民的成果。我们小班级在节日前夕将开展“劳动人民最光荣”的主题活动。希望通过此活动，教育孩子们从身边做起，从小事做起，好好学习，练好本领，长大了用自己的劳动去创造更多的神奇，用自己的力量为祖国为社会服务。

活动目标：

- 1、让幼儿初步感知“劳动”。
- 2、让幼儿知道5月1日是劳动节。
- 3、培养孩子尊重劳动、热爱劳动的好习惯。

活动重点：

让幼儿知道5月1日是劳动节，并初步感知“劳动”。

活动难点：

鼓励幼儿自己的事情自己做，并初步学习尊重别人的劳动成果。

活动准备：

各行各业的人：医生、厨师、农民伯伯、老师、消防员的图片。

活动过程：

(一)用“各行各业”的人图片导入，引起幼儿兴趣，并感知劳动。

1、师：(出示图片)，你们认识这是人吗？

他是谁？

2、师：医生的工作是什么？出师的工作是什么？……以此类推。

3、教师小结：医生的工作是治病，厨师的工作是做出美味的饭菜，农民伯伯的工作是种出我们吃的饭菜等……他们做的这些工作都叫做劳动。

(二)让幼儿知道5月1日是劳动节，引导幼儿学会自己的事情

自己做。

1、师:x老师也很喜欢做劳动，我会自己扫地，会自己煮饭，还会自己洗碗、洗衣服等，你们会做什么劳动呢?(引导语:自己会背书包吗?自己会整理玩具吗?)

2、师小结:你们可真棒，自己的事情都自己做，你们会做的事情，会做的劳动，也真多呀!会自己穿衣服，会自己穿裤子，还会自己穿鞋!

3、师:你们知道吗?在下星期一:5月1日，我们会迎来一个关于劳动的节日，它有一个好听的，名字，叫做劳动节!5月1日是什么节日呀!(询问两遍)

(三)引导鼓励幼儿尊重劳动，热爱劳动。

师:我们除了自己的事情自己做，这叫做劳动。我们也要爱护别人的劳动。比如:我们吃饭时不剩饭，这就是爱护农民伯伯的劳动和厨师的劳动，因为饭菜是农民伯伯给我们种的，然后厨师又把饭菜煮熟，变成美味可口的饭菜了。做一个爱护别人劳动的人，爸爸妈妈和老师我都会爱护他。

(四)、活动延伸:爸爸妈妈辛苦了。

师:爸爸妈妈也是每天都在做劳动，比如，去工作、为我们做饭，洗衣服等。他们很辛苦，我们也为他们做点事情吧!回家为爸爸麻麻做一件事情，比如,端水、盛饭、浇花、扔垃圾等。

让学生初步爱劳动，知道热爱劳动是我们中华民族的传统美德，劳动最光荣，从小养成自己的事情自己做的好习惯。

活动准备:

小品表演、文具书包等

活动过程：

(一)、全体集合，各小队汇报人数。汇报辅导员老师(报告辅导员老师本中队应到46人，实到46人，请您参加我们的活动，报告完毕。)

(二)、全体立正，出旗敬礼。唱队歌

(三)、宣布活动开始

(四)、具体活动

支持人：“五一”劳动节就要到了。大家知道这个节日是怎么来的么?下面请我们班的张恒同学为大家介绍以下。

1、 介绍“五一”劳动节的由来

2、 请同学介绍父母的工作和辛劳情况

3、 小品表演

4、 学生交流自己都在家做了哪些事 (鼓掌勉励)

支持人：同学们真能干!为家里做事，是我们每个小学生应尽的责任，我们从小就应该学会自己的事情自己做，下面我们就来展示一下(请五位同学比赛整理书包和穿衣)

5、 五位同学比赛整理书包和穿衣

6、 小合唱《劳动最光荣》

(五)请辅导员老师讲话(同学们我们要从小养成热爱劳动的好习惯，长大才能成为一个对社会有用的人。)

(六)呼号(全体立正 师：准备着，为共产主义事业而奋斗!生：

时刻准备着!)

(七)、退旗，敬礼

(八)、我宣布二(1)中队“我爱劳动”主题中队活动到此结束!

五一国际劳动节亦称“五一节”，在每年的五月一日。它是全世界无产阶级、劳动人民的共同节日。

考试后心态调整班会篇三

女：大家下午好!

女：今天，我们将加入世界自然基金会“地球一小时”活动，通过自己的实际行动，来为绿色的地球贡献一点微薄的力量。

亲爱的同学们，下面我宣布，师大锦园中学七年级五班“让我们共创一个绿色世界——地球一小时”主题班会现在开始。

女：请同学们先看看这幅图画，谁能来说说它代表什么意思?(让同学发言，如果说不出来，你也可以提示)

男：同学们，今天我们的话题就是围绕“地球一小时”展开的，谁能先来说说什么是地球一小时?(看来大家都是有备而来的，说了这么多)

其实“地球一小时”就是世界自然基金会应对全球气候变化所提出的一项倡议，希望个人、社区、企业和政府在每年三月的最后一个星期六晚20：30熄灯一小时，来表明应对气候变化行动的支持。

女：“地球一小时”活动最早开始于20—年，当时大约有220万悉尼家庭和企业熄灯一小时。而今年的3月29日20：30到21：

30之间，预计全球将会有超过120个国家的更多的城市和约为13亿人参与到“地球一小时”活动当中。男：作为活动的参与者，我们师大锦园师生承诺，我们将在3月29日晚上20：30起，关闭所有电灯1小时。同时，也将邀请全市各级绿色学校一起来参与“地球一小时”活动。

同学们，今天，我们有幸邀请了锦帆读报的记者他要对我们现场的同学进行采访，大家请做好准备啊！

(感谢锦帆读报的记者，看来我们的同学真是准备很充分，连记者都难不住大家啊！)

男：日月星辰，江河湖泊，山川田野，花草树木，万物生灵。走进大自然，便有一种亲切的感觉。但是这样一幅和谐的画面却被这些人破坏了，大家快来看看他们他们都是谁呀？。

女：(这几位同学的表演真是形象逼真呀！笑过之后，我们还是要好好想想保护环境真的是人人有责啊！)

同学们：谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，

谁不希望脚下的大地绿草如茵，

谁不希望身边的湖水清澈明净，

谁不希望眼前的阳光灿烂如金。

让我们为了这样的美好手牵着手努力吧！下面请大家欣赏我们班刘邦、翟育鑫、马辛祥、刘鑫航四位同学原创的环保三句半！掌声欢迎他们。

男：没看出来，我们班还有这么多的人才呀！说的真是太好了，重要的是我们要说到做到！

同学们，我们美丽的地球母亲，她有辽阔的疆土，她有清新

的空气，她有甘美的泉水，她有无际的海洋。她哺育了我们一代又一代人，她也用宽广的胸怀原谅了我们一次又一次的错误。从现在开始，我们不能再任性，我们要用实际行动报答她——地球母亲。请全体同学起立，宣读“地球一小时”倡议书。(请坐下)男：黑暗结束，光明来临。经历过黑暗，我们才能体会光明的美好。

女：人类只有一个地球，这是我们生活的家园。让我们记住“地球一小时”，树立节能环保意识，从身边的一点一滴做起，使我们生存的环境更加美好!请同学们，拿起手中的笔，记录下绿色的心愿，把我们美好的祝福献给我们的伟大母亲吧!(音乐、书法、许愿卡)

结束语：

男：倡导低碳生活，促进治污减霾。

女：守护碧水蓝天，造福子孙后代。

男：一个人熄灯一小时，或许微不足道。但如果每个人都做到熄灯一小时，就如同涓涓溪流汇入大海，就会减少大量的碳排放，就能让我们的古城星空灿烂、山青水美，就能让我们的西安更美丽!

女：同学们，师大锦园中学七年级五班“让我们共创一个绿色世界——地球一小时”主题班会到此结束，谢谢大家!

考试后心态调整班会篇四

班会地点:XXXXXXXXXXXX

班会对象:XXXXXXXXXXXX

主讲人□XXXXXXXXXX

班会目的：本学期期末考试即将开始，为使同学们克服侥幸心理，严格遵守考试纪律，如实汇报自己的学习成绩，交一份诚实的答卷，我专业组织开展“考风考纪、诚信教育”主题班会，严肃考试纪律，对学生开展深入的思想教育，努力确保本学期不出现作弊现象，要求所有学生进一步提高自身素质的培养，引导督促全体学生，促进校风、学风、考风建设，争做文明学生。让每个同学知道考风考纪的重要性，从根本上杜绝和防范作弊现象，全面改善学校考风考纪状况。

1、学生是教学的主体，加强考风考纪建设，抓好学生的思想认识，即是关键点，又是切入点。从思想和管理两方面规范学生的考试文明行为，端正同学们学习动机，提高同学们学习热情，加强学习的自觉性，形成良好的校风、学风、班风。

2、在会上，就《学生手册》的相关规定给同学们做了讲解，对同学们易犯的一些错误做了分析和解释。

学生a系我校11级毕业生，大四毕业在即，家里千方百计通过各种渠道给他找了一份比较稳定的工作，但是单位规定小a必须在6月21日拿到毕业证和学位证后，马上到单位报到。而小a因为英语成绩不好，大学四个学期的英语考试没有一次及格，经过大三大四两年的重修，到毕业前小a还需要参加大学英语三和英语四的补考。为了能够顺利拿到毕业证和学位证，小a决定铤而走险找了同学替自己去考试，在考试的过程中替考的同学被巡考发现。根据□XXXXXXXXXX《考试违规违纪处理办法》的规定，小a被取消学位证，替考的同学也给予记过处分。

在2019年12月“全国大学生英语四级考试”中，13级学生戴某、李某等使用移动电话作弊，被监考、巡考老师发现并查获作弊工具，根据□XXXXXXXXXX《考试违规违纪处理办法》第四条的规定，经监考和考务人员认定：上述同学的行为属

于“考试严重舞弊”。根据□XXXXXXXXXX《学生考试违规违纪处理办法》规定，经学生工作领导小组会议决定，分别给予上述学生留校察看处分。

(警示：很多同学平时对自己要求太低，认为“60分万岁，多一分浪费”，平时学习不努力，基础不扎实)将考试通过的希望寄托于考前突击，过分相信自己的“聪明才智”，于是在考试中抱有侥幸心理，幻想着能蒙混过关，殊不知一次不理智的行为，就可能影响自己今后的一生，希望同学们能够从以上事例中吸取教训，认真学习、诚信考试。英语四、六级考试是重要的国家级英语能力考试□□XXXXXXXXXX《考试违规违纪处理办法》对此有非常明确的违纪处分条文，同学们切不可对此有任何的侥幸心理，以致酿成无法挽救的后果。)

古往今来，凡是道德高尚的人，都是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗，因此，做一个诚信之人是我们的责任、义务，和一个做人的最起码原则，要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小事做起，今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习中，处处做到诚信，为将来的人生道路打下坚实的基础。

考试将近，为了端正考风，严肃考纪，加强学风建设，营造文明、诚信考试的良好氛围，同时也为了提高学生的道德修养和思想素质，我们营销1101班于12月18日举行了“严肃考风考纪”主题班会。希望每一个同学都能把“以诚信应试为荣，以考试舞弊为耻”铭记在心，辛勤耕耘，诚信考试，诚信做人，用真实可信的成绩展现自己学习能力和学习效果，做崇尚诚信的好青年。

班会由班主任主持召开，老师认真严肃的给我们讲了考风考纪的重要性所在，而我们积极讨论诚信应考的必然性所在。

以诚待人，以信取人，是我们中华民族最为优秀的传统之一，孔子云：“诚者，乃做人之本，人无信，不知其可”。培养同学们自强自律的精神、刻苦学习的作风，塑造高尚的品格，以诚信考试为荣，以考试舞弊为耻，坚决抵制考试作弊的不良风气，自觉遵守考场纪律，坚决杜绝各种考试舞弊行为，净化考场环境，展现自我的真实水平，用真实的成绩证明自己的实力。

我们要排除外界干扰，认真学习，扎实复习，积极备考，正确对待考试。当今，随着科学技术的飞速发展，各种高科技作弊手段层次不穷，为了自觉抵制这种不劳而获的诱惑，作为学生必须明确考试的真正意义。考试不仅是检查教师教学效果和学生情况的评价手段，也是一种敢于正确评价自己，勇于承认学习上的不足，严于自我约束的考验。我们必须做到先成人，后成才，时刻用诚信的态度对待每一场考试。只要我们课前充分预习，课上认真学习，课后及时复习，以积极的心态准备考试，对考试充满信心，一定会考出理想的成绩。

诚信考试从我做起，从现在做起。每次考试，学院总能查处一些心存侥幸参与作弊的学生，惩处力度之大使这些同学付出了惨痛的代价，作弊者不仅丢掉了学位，更丢掉了他人格中的诚信，在未来的求职路上频遭白眼。所以我们每一个同学都要从我做起，从现在做起，自觉遵守考场纪律，严于律己，相互监督，共同营造文明诚信的考风，创造公平公正的竞争环境。考风考纪主题班会通过开展“严肃考风考纪”主题班会，让同学们深入了解了学校优良的考风考纪传统，端正和加深对考试舞弊带来的严重后果的认识，督促全体学生认真复习、积极备考。这样的班会活动不仅增强了同学们的考风考纪意识，而且对同学们形成正确的人生观也有很大的作用，激励同学们在接下来的考试中以真实可信的成绩展现自我。

考试后心态调整班会篇五

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

缘分与珍惜

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！想来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可

实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向[why?其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢?当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

其实更多的选择来源于我们的意识，只有意识到了才会去做出选择。当那一天你意识到你所走的这条路的前面有一块大石头你就会选择拐弯。当你那一天意识到自己所用的一次性筷子，原来是对资源的一种浪费，你就会去买一双不锈钢筷子。很悲哀的是，大部分的时候我们却没有那样的意识，没有意识到我们错在了哪里，或者意识到了更没有逐步地改过自新。[[[当你有意识节省，就会有所不同，十次浪费里只要有了一次节省，这就是进步和节约。

在今天我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢?或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢?当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今天，您对自己或者对他人抱怨过;总是在抱怨过去或者现

在;在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会让自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今天我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的潜能更伟大。

考试后心态调整班会篇六

植树造林不仅可以绿化和美化家园，同时还可以起到扩大山林资源、防止水土流失、保护农田、调节气候、促进经济发展等作用，是一项利于当代、造福子孙的宏伟工程。为了保护林业资源，美化环境，保持生态平衡，以下是由小编为大家推荐的小学生植树节主题班会，欢迎大家学习参考。

召开让“植树节与环境保护”主题班会，通过赞环境、忧环境、护环境等形式，激发学生爱环境的情感，并要求学生从我做起爱护环境，增强民族自豪感、自信心。

二：活动对象：*年级(*)班学生。

三：活动时间：3月13日

活动过程记录：

一、主持人宣布主题班队课开始。

1、同学们，地球是我们赖以生活的美丽家园，创建一个文明、洁净的环境，保护地球，爱护地球是我们的责任。今天这节

班会课的主题是“植树节与环境保护”。同学们，你们知道吗？四月二十二日是世界地球日，六月五日是世界环境日。在我们中国，三月十二日是植树节。这些节日都是为保护地球而设立的。

中华人民共和国成立以后，全国人民代表大会常务委员会第五届第六次会议于1979年2月决定每年3月12日为植树节，1984年9月六届全国人大常委会七次会议通过修改的《中华人民共和国森林法》总则中规定：“植树造林、保护森林是公民应尽的义务”，从而把植树造林纳入了法律范畴。先让我们来听一听地球的自述吧。

2、地球自述：我是地球，说圆不圆，说方不方，是一个椭圆形的球体。我的身上有海洋、森林、河流、山川、丘陵、平原。我的内脏中有煤炭、黄金、白银等各种矿产，我是一个生机勃勃的被绿色植物覆盖着的球体。地球是人类的母亲，生命的摇篮。大约200万年前，当人类在地球上诞生时，这颗行星为人类创造了充足的生存条件——陆地、海洋、森林和空气。当时，地球被一层薄薄的淡蓝色大气所包围，晶莹透亮，美丽壮观。

3、学生甲：我们祖国幅员辽阔，地大物博。有峰峦起伏的群山，有波涛汹涌的大海，祖国的山河美丽极了！我们的家乡景色优美，气候宜人。我们的学校，环境优美，是人才的摇篮。我们为拥有这样可爱的祖国、家园、学校而感到自豪。

学生乙：可是，随着世界人口的增长，人们对自然资源的不合理利用，造成了森林、草原、耕地的减少，生态的破坏、环境的污染，导致环境质量的恶化。大地在呻吟，河流奏悲歌。请听：大地、沙漠、海洋、森林的自述（学生分别饰大地、沙漠、海洋、森林）

(1)大地：我是大地叔叔。水土流失，是当今人类面临的严重问题，虽然它不像洪水那样凶猛，也不如地震那样强烈，但

是它却像癌细胞损害人的身体一样，我们中华大地水土流失惊人，流失面积达50万平方公里，这真是悲哀。再听听沙漠阿姨的话吧！

(2)沙漠：我是沙漠阿姨，我们是出现在人类文明以后，人类是沙漠的制造者，对森林乱砍乱伐，是造成沙漠的主要原因。现在最大的沙漠，曾经是一片绿洲，只是由于环境破坏，才变成今天这种荒无人烟的情景。

(3)森林：大家好，我是森林伯伯。人类开始于我们森林，是我们养育了人类，我们为人类提供了吃、穿、住，没有我们，也就没有人类。然而人类掌握了火以后，就向自己的老家进攻了，一棵棵参天大树倒下，动物们被吓跑了，鸟儿哀鸣，猴子嚎叫。

海洋：同学们好，我是海洋姐姐，我们蔚蓝色的海洋是人类的财富，但是今天的我们却被污染了，人们把石油和垃圾都倒在了我们身上，给我们海洋带来了难以愈合的创伤。

4、学生丙：下面让我们再来听一听我班小卫士所了解的情况吧。

学生1：一些工厂的烟囱向天空喷吐着浓烟。

学生2：焚烧垃圾产生的废气、汽车废气不断排放，黑烟弥漫。

主题：做一个绿色小雷锋。

教育目的：我们从“植树造林，防止乱砍乱伐，破坏生态平衡。”让学生明白：保护人类共同的家园——地球已刻不容缓。从小树立环境保护意识，争当绿色小卫士，以此呼唤明天的绿色，做一个绿色小雷锋。

时间：2019年3月12日下午第7节课

地 点：六(4)班教室

主持人：谢婉婷 秦洁心

活动过程：

开始——

一. 深入了解植树节有关知识。

谢：敬爱的老师。

秦：亲爱的同学们。

合：各位好。

谢：今天是三月十二日，想必大家都知道今天是什么日子。

答：(……)

答：(……)

谢：其实3月12日是为了纪念我们的孙中山爷爷。当年孙中山成立了中华民国南京政府，在成立不久以后，192019年11月又颁布了我国近代史上第一部《森林法》。192019年7月，在孙中山的倡议下规定了以每年清明节为植树节。1925年3月12日，孙中山先生逝世。1928年，为纪念孙中山逝世三周年，国民政府举行了植树式。以后为了纪念孙中山先生，把每年的3月12日定为植树节。

二. 以小故事引发同学们对于植树造林的好处与乱砍滥伐的坏处的认识。

秦：关于植树节，还有个故事：在古巴比伦时期，有一个强大的国家，国土上有大片的草原和森林。人们生活在地肥水

美、鸟语花香的环境中，过着幸福的生活。国王下令：每砍一棵树，都要栽下新的树苗！有一天，王子在树林里玩耍，不小心损坏了一株小树苗。国王知道后，狠狠地处罚了王子，王子很不服气。王子当上国王后，下令砍下所有的树木，为他建造高大华丽的宫殿，让全世界都知道他至高无上的尊严！于是一片片森林被毁坏，国王的宫殿建成了。那宏大的规模，华丽的装饰在当时是独一无二的，他陶醉在豪华的生活中。可万万没想到，由于森林被破坏，引来了风沙，造成了大量的水土流失。这片美丽的土地，终于被风沙吞没，变成了一片大沙漠，这个强大的国家从地球上永远地消失了。

谢：故事听完，留给了我们深深的思考，大家想想森林对保护地球到底有那些好处？同学可以互相讨论一下。

答：（……）

谢：没错，植树对于人类至世界有益无害，但为何乱砍滥伐树木的事件从未停止过。1950年以来，四、五十年间全球有一半以上的森林消失，实在令人痛心和担忧。

三. 观察校园环境绿化程度。

秦：不谈大千世界，就谈谈我们的周遭。同学们来评价评价我们的校园环境。

答：（……）

四. 以校园环境为前提，如何保护环境，阻止破坏环境不良行为的发生。

答：（……）

五. 动员同学们保护环境，开展绿化活动。

秦：对，让我们行动起来，从现在开始，爱护好我们身边的一草一木，决不随意践踏。结合三月十二日植树节，学园组织一次“窗台绿化”活动，在班级建立一个“绿意角”，为班级、校园填一份新绿，美化教室与校园环境。希望同学们踊跃参加此次活动。

六. 欣赏关于植树的诗歌朗诵。

谢：在力所能及的地方种一棵树吧，。守望着它，在春风中发芽。

秦：在夏雨中成长，在金秋中硕果累累，在寒冬中孕育希望。

谢：春华秋实，树长轮，人添岁。在必经的路旁种一棵树吧，不为别人，只为你自己。

谢：没有索取，只有回报，这就是绿色的精灵。

.....

合：那么此次主题班会到此结束，谢谢大家。

——结束

总结：

考试后心态调整班会篇七

当代大学生安全防范意识和自我保护能力存在的. 问题：

一是缺乏社会经验。当代大学生由于从小都是在父母和老师的呵护下长大，没有经受什么挫折，思想比较单纯，对社会上的不良风气和一些坏人坏事不能作理性的认识。由于缺乏社会经验，自我防范能力就相对比较弱，如缺乏保管自己的

贵重物品、现金的经验，易于发生财物被盗；缺乏人际交往中的经验，容易上当受骗。也有一些学生在受到不法侵害时，不知道如何保护自己，轻而易举地被一些不法之徒欺骗或威逼利诱。

二是缺乏安全防范意识。一些大学生安全防范意识淡薄，对可能发生的各种安全问题，缺乏必要的重视和警惕，留下了种种影响安全的隐患。如人离不锁门、贵重物品不加妥善保管、随意丢放，导致钱物失窃；有的学生违反宿舍安全管理规定，在宿舍内乱接乱拉电线、违章使用电器、吸烟乱扔烟头等，并由此造成各种安全事故；大学生饮酒过度，导致溺水等安全问题；学生进入ktv、网吧等娱乐场所易受到坏人的诱惑等问题。

大学生安全生活教育，未雨绸缪，常备不懈。

高校是社会知识和智慧的中心，被人们赞美为“求知圣殿”。然而，同人类社会一样，学习和生活在“大象的牙之塔”中的大学生也难免会面对各种危险。

今天就高校大学生可能遇到的几种常见的安全现象作一简要介绍，目的在于帮助大家进一步提高安全防范认识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，积极参与学校安全管理，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，才能体现“安全教育，防范于未然”。

通过本次班会，旨在提高本班同学的安全防卫知识的水平，增强自我保护意识。懂得人际交往，建立和谐人际关系。同时在班级里掀起关注自我安全的热潮。让更多的人来关注大学生安全问题，让更多的人对大学生安全引起足够重视。安全稳定是大学生安心学习的前提和保障，应引起我们的充分重视，应该未雨绸缪，避免临渴而掘井。

时间:12月中旬

地点:6c

主持人:会计2班刘盈盈 会计6班叶建东。

会计3班邓韵竹 会计3班张天宇。

主办单位:20xx届会计系

活动对象:20xx届会计系全体学生。。

学院领导及老师。

校医院、保卫处和心理健康教育中心相关领导及老师。

校园媒体。

(1) 主要负责人:

闫金峰 易玫岑 尹潇 宋慧彦 潘又萌 李沙沙 蒋璐 吴乔怡。

(2) 活动策划: 向海粟。

(3) 大学生安全事例收集: 各班生活委员。

(4) ppt制作与现场电脑控制: 向海粟。

(5) 教室申请: 蔡老师

(6) 考核表, 嘉宾签到表, 流程表的准备: 2班宣传委员。

(7) 海报制作: 4、5、6班宣传委员 台签: 3班宣传委员。

(8) 节目监督与彩排: 各班团支书、班长和文娱委员。

(9) 道具购买与制作: 1、2班同学奖品购买: 向海粟。

(10) 会场布置：1-2班班委。

(11) 礼仪安排：6班、8班礼仪。

(12) 摄影安排：

2) 前期准备工作。

a申请教室

b宣传工作：每个班班长与宣传委员负责在班上宣传，使大家对安全教育工作感兴趣，并引起重视。

c准备宣传海报（三张：一张粘贴于银一，一张粘贴于银四，一张粘贴于活动教室外面）、准备横幅（大学生安全教育主题班会）

d收集学生不遵守交通规则及不注意校园内安全的案例。

e ppt制作：包括活动所需有关歌曲和图片。

f准备好礼品作为在互动活动中参与者的奖励。

g签到表、流程表应准备齐全。

1、开场视频（组织及负责人员介绍），主持人开场白。

2、由校领导致开幕词并宣布活动开始（5分钟）。

3、歌曲（5分钟）。

4、舞蹈（7分钟）。

5、学校校医院和心理健康教育中心老师讲解大学生日常身心

健康问。

考试后心态调整班会篇八

面对传销无孔不入的发展态势，也为了应对在大学生中在学校的防诈骗意识的薄弱，更为了提高同学们的安全防范意识，在平时的学习生活以及以后的工作生活中不受传销组织、诈骗分子的欺骗，圆满的完成学业，同时学会保护自己，掌握一定的反传销、防诈骗的技巧，更重要的是要在心里形成这样的防范意识。为了恢复我们安静的学习环境，也更为增强我系同学的自我安全意识，避免遭受落入传销魔掌的悲惨境地，同时响应学校反传销系列活动的热潮，决定有我系纪卫部组织开展此次反传销、防诈骗主题班会活动，以增进我系各班同学对传销的认识。

反对传销、防止诈骗从我做起

20xx年3月18

全体同学

（三）组织者或者经营者通过发展人员，要求被发展人员发展其他人员加入，形成上下线关系，并以下线的销售业绩为依据计算和给付上线报酬，牟取非法利益的。

（一）利益驱动。很多人都想借传销发财，改变自己的生活。大学生也不例外。

（二）传销链强大的控制力。大学生一旦进入传销链条，身份证、现金、通讯工具等等都被收上去，公司天天进行“洗脑”，让他们不由得不信那些天花乱坠的说法。一旦信了，他会反过来再作其他大学同学的工作。

（三）心理因素。很多陷入传销组织的大学生性格比较内向，

不爱说话，朋友少，容易相信别人。在学校，他们没有成就感，而在传销组织中，他们找到了这种幻觉。

（四）有的大学生理想信念有所缺失，只用有无短期效益来衡量一件事情是否有益。

（一）扰乱市场经济秩序，侵害多个法律客体。传销和变相传销违法活动往往伴随着偷税漏税、制假售假、贩私、非法集资、非法买卖外汇等大量违法行为，不仅违反国家禁止传销和变相传销的规定，还违反了税收、消费者保护、市场秩序管理、金融、外汇管理等多个法律规定。

（二）给参与者及其家庭造成伤害。传销和变相传销给参与者造成经济损失的同时，给其家庭也造成巨大伤害。

（三）引发刑事犯罪，给社会稳定带来危害。传销给绝大多数参加者造成血本无归，一些人员流落异地，生活悲惨，还有一部分人员参与偷盗、抢劫等违法行为，给人民生命财产安全和社会稳定造成严重侵害。

（四）对社会道德、诚信体系造成巨大破坏。由于传销人员发展对象多为亲属、朋友、同学、同乡、战友，其不择手段的欺诈方法，导致人们之间信任度严重下降。

（一）树立正确的人生观、价值观和择业观，加强科学理论知识的学习，戒除急功近利、投机暴富的心态，立足个人实际，诚信做人，诚实劳动，勤劳致富，自觉抵御传销歪理邪说的诱惑。

（二）认真学习国务院《禁止传销条例》等有关法律法规和国家的方针政策，增强对传销本质、形式和欺骗性、危害性、违法性的认识 and 了解，不断提高识别能力，增强防范意识，防止不学法、不懂法而误入传销陷阱。（三）加强同学间的交流与沟通，在择业、就业过程中相互提醒，相互关心，携

手抵制传销。对亲朋好友和同学游说外地“有份高薪工作”应保持高度警觉，以免上当受骗。一旦发现周围同学误入歧途，应想方设法劝导，使其尽快解脱。

这触目惊心的事实，给我们这群涉世未深的大学生们敲响了警钟，如果我们立场坚定，树立正确的人生观、价值观，不去贪图小便宜，相信天下没有免费的午餐，一些虚无飘渺的东西是不可能存在的，同时携起手来去帮助身边陷入传销的人，把我们所掌握的科学知识力所能及地传递给我们身边的人，那我们相信传销的一切谎言便会不攻自破，我们这个社会会更加和谐、公正、美好！

考试后心态调整班会篇九

主持人(合)：四月里的春风吹进了我们的校园，“文明之花”开在我们的心中。老师们，同学们，大家好！四(2)班“与文明握手”主题队会现在开始。

主持人甲：做文明的人要有良好的行为，

主持人乙：做文明的人要有良好的习惯。

主持人甲：做到这些，需要克服许多困难，

主持人乙：做到这些，养成教育是关键。下面先请大家欣赏哑剧小品“一张废纸”。(学生表演略)

主持人甲：这个小品故事就发生在我们身边，希望同学们在笑过以后，能用实际行动给“文明”一个完美的答案。

主持人乙：文明不仅是做出来的，也是说出来的，同学们，请看小记者采访的《礼貌小学生》。