

2023年暑假心得感想 暑假心得体会(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

暑假心得感想篇一

暑假的时间很珍贵，不同人对暑期有不同的用法，体现的价值也不同。有很多小龙人选择暑期做兼职挣钱，有些是为了减轻家庭负担，有些是为了增强实践经验，丰富社会阅历。作为师范班的学生，郭宴岐便利用假期时间兼职，给孩子们上课，让我们一起看看她是如何利用暑假时间做好兼职工作的。

这个暑假，我还是继续给孩子们上课，因为是我一直带的学生，学生们也都知道我上课的顺序与规则，比起上学期的他们，这学期他们的英语基础更加的扎实，能够保质保量完成我的作业，迅速准确的做出答案，在期末考试中取得优异的成绩。

看到孩子们的笑容，我真的很开心，特别的骄傲，因为只有我知道他们为此付出了多少努力，所以我认为适当的夸奖与放松是教育孩子一个非常重要的方法，就像弦绷的太紧会断一样，孩子也需要适当的放松，选择适合、合理的教育法对于学生来说真的很重要。

一直以来的课程让我更加坚定了当老师这个职业，我喜欢他们一张张对知识渴望的脸，我喜欢他们积极向上的态度，我更喜欢我们共同进步的样子，所以我想说，虽然交了两个班的学生，会有一些累，但是我会坚持下去，因为他们叫我一声老师！

有人说，通过寒暑假，可以看出一个人是什么样的人，有些人不贪恋家中的凉爽，不进行懒惰的生活，所以选择假期兼职。通过在外兼职发现，这是一件很锻炼自己的事情，而我们鼓励大家有目标有动力的生活。感谢郭宴岐同学的分享，我们希望听到更多小龙人的声音。

暑假心得感想篇二

大学的第二个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。在这又一次的活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的心得做一总结。

暑期社会实践，是我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开拓！我们年轻而勇敢，我们都想成为在天空展翅翱翔的雄鹰，去搏击浩渺的蓝天；我们都想成为在草原自由驰骋的奔马，来一

个惊天动地的嘶鸣;我们都想成为在史册著名的伟人，在人生的画图上留下光彩的一笔!我们好想好想，用自己的行动开拓一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明!

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说学校里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写步入大学就等于步入半个社会。我们不再是学校里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于出生在农村的我而言，暑期打工是理所当然的，这样既可以赚点钱为父母减轻经济负担，又可以充实暑假生活。农村的孩子动手能力是必不可少的。所以经亲戚介绍我到我们县城的一家农用车修配店去打了一个月的临时工。

我的工作主要是帮忙整理零配件，给修配师傅们递一下工具，有时清闲一点的时候他们还让我自己动手试试，叫我一些零件的装配位置，某个配置的工作原理等。当时我真庆幸我是一个学生，那些原理都可以在我学过的课本中找到，所以我很容易理解，也很快就能上手。我在师傅的指导下还真修好几辆三四轮，虽然这几辆车的故障很小，在几位师傅的眼中

根本不值得一提，但当修好的那一刻我还是感到很兴奋，毕竟这是我自己动手修好的，自己也干好了一件技术活。

在平时没事的时候我就坐在门口观察来来往往的车辆，发现街上的车太多了，这虽然在城市中根本是小菜一碟，可是在农村就大不一样了，这说明现在农村人也开始富起来了。

是啊，回想自从改革开放以来，农村的经济的到了巨大的发展，这从车辆的增多就能大概的说明。农民的物质需求不断提高。最主要的转变是由过去的“无钱可花、有钱不敢花”变为“能挣钱、会花钱”。其中一部分用于购买农用机械，扩大生产的投入迅速增长。农民在增收致富后，首先想到的是如何提高机械化程度，扩大生产规模，进一步创收，因此大量购买以四轮拖拉机、播种机为主的农用机械设备。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。如果有人问我以后还愿不愿意接受这样的挑战，我会毫不犹豫地说不“of course”回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造

业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

一个大学生，如果缺乏交往能力，以后走出社会如何能与他人交往，而这个社会需要我们每个人去适应。是啊，一个人如果没有勇气去做他想做的事，他哪能成功呢？曾经一位伟人这样说过一句话：一个人不会随随便便的成功，上帝不会白白馈赠给帝王蛾一双奋飞的翅膀，一个人的命运就掌握在自己的手里！通过这次社会实践，我感觉自己的实践能力，沟通能力有所提高，同时加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，开拓了视野，尤其提高了观察、分析和解决问题的实际工作能力。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有人说，吃苦是一件乐事，它能让你从中得到彻底的磨炼，使筋骨更为强韧，如果能有苦中作乐的心态，那么成功也将不远了。孟子曰“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤…”俗话说得好：吃得苦中苦，方为人上人！哪一个想收获成功果实的人，不付出辛勤的汗水会轻易地得到呢？所以这份工作虽然辛苦了点，但我还是坚持了下来。

在这次实践中我学到了许许多多的东西，它教我要善于与人交流，经过一段时间的工作，让我认识了更多的人；它教我吃苦，教我要学会苦中作乐，时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态；

他叫我要自信，一分自信一分成功，十分自信十分成功。总而言之，这次实践，使我终身受益！

是啊，大学是一个教育我们、培养我们、磨练我们的圣地，我们应当为我们能在这里成长而倍感荣幸。能将学校学的知识联系于社会，社会是一个很好的锻炼基地。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好基础。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

现今，在人才招聘会上，面试的大学生很多，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然时间不长但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验

和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

暑假心得感想篇三

刚进入夏季5月份时，学校发放了关于夏季安全的一封信，进入6月份学校又发放了一封关于夏季安全的一封信，头几天同学们又和学校签订了书；要求同学们一定要按照书中你的、要求自己。并要求同学之间互相监督，发现有违反书中要求的并报告老师（或学校）的开学后学校进行表彰奖励。

暑假即将来临，我代表学校对同学们在进行重复强调以下几点：

一. 做到防溺水“六不准”。不准私自下水游泳，不准独自与他人结伴游泳，不准在无家长带领的情况下游泳，不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳，不准不会水性的学生擅自下水施救。如发现其他同学私自外出游泳或到水边游玩，要及时制止，并向家长报告。

二. 注意雷雨天气安全。不在下暴雨、打雷期间外出或登到高出。外出时要注意避开大树或者危险建筑, 远离雷电可能带来的伤害, 不到易发生洪水(溪河边、沙滩、低洼处)区域游玩逗留, 不到危房里活动停留。

三. 注意交通安全。自觉遵守交通规则, 注意交通安全。不在马路上游玩嬉戏, 不准随便横穿马路、闯红灯; 严禁乘坐无证照、违章超载车辆等运输工具; 严禁骑自行车违规载人, 严禁未满12周岁的孩子骑自行车上路。

四. 注意饮食卫生安全。日常生活中要养成饭前便后洗手的良好卫生习惯; 不买街上无证照商贩出售的食品, 不喝生水, 不吃变质腐烂的食物, 吃瓜果必须洗干净, 吃冷饮要适量, 不暴饮暴食。

五. 注意防触电安全, 消防安全。不操作危险性高的电器, 不玩火, 不乱拉电线。

六. 注意外出活动安全和在家安全。有事外出或参加活动, 须向家长打招呼, 要让家长知道自己活动的时间和地点。不要随便与陌生人外出游玩, 不到安全无保障的危险区域、地点游玩。还要注意防范不良分子的侵害。不要轻信陌生人, 不认识的人不要轻易让他们进门, 提防陌生人敲门、家庭如何防盗等方面的知识。

最后高高兴兴过暑假, 平平安安回校园。

暑假心得感想篇四

快乐的暑假就要结束了, 我还真有不少收获, 在这里我和大家一起分享一下。

首先, 我在这个暑假把老师布置的作业认真完成了, 我还利

用这个暑假学会了加减巧算，我能快速算出加减混合算。

其次，我还读了一本作文书和几本课外书，在这本作文书里我读了很多好文章。其中有一篇文章让我很喜欢叫《超级垃圾垃圾筒》，主要讲了一位小主人发明了一个机器人垃圾筒。它是用电脑控制的，如果个矮的同学去倒垃圾，他会把自己缩短来方便他们。它还有一双摄像头眼睛，把随便仍垃圾的同学摄下来，放学时给大家看，同学们上课时它就自己在操场上来回转检那些不自觉的同学乱扔的垃圾。看了这篇文章我也想发明这种垃圾筒，放在我们的校园，让我们的校园变得更加干净和美丽。

还有我利用这个暑假和爸爸妈妈去了美丽的西递宏村和古城西安，看了这些美景让我领略了外面的世间是多么的神奇啊！

这个暑假我过的十分开心，十分充实。

暑假心得感想篇五

xx年的夏天，我迎来了作为大学生后的第一个暑假，当然天还是一如既往的酷热，但这个夏天过的特别有意义，因为在这期间，我满怀激情的参加了我的第一次暑期社会实践调查，也因此收获良多。

以前高中时老师也要求过我们做社会调查，但当时学业较紧，并且没有重视，根本就没有做，这次也算是我的第一次吧！由于以前没有认真了解如何进行社会实践，所以这次社会实践准备时间较长，但也比较充分，我们组同学经过认真，认真调查，按时完成了既定目标。这也是大学教育区别于中学教育的一大特征吧！在中学的时候，我相信大部分同学都是。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的，所获知识大部分也来自于书本和课堂。而现在，在注重素质教育的今天，书本和课堂不再是我们学习知识的主要来源，社会生活已经取

而代之。而暑期社会实践刚好给了我们这个机会，社会实践活动将学校教育延伸到了社会，让我们大学生能够提前接触社会，了解社会。同时也是我们学习知识，锻炼才干的有效途径，为我们日后走向社会大学了基础！

记起曾和同学一起满头大汗地派调查问卷，一份份地回收，耐心地解释调查问题，细心地统计各项数据，这些工作让我们受益匪浅，最重要的是，我们锻炼了我们的团队协作能力，让我们的友谊能够更加紧密。当然，在这个炎热的夏天，更锻炼了我们的耐力。让我们了解到社会生活的不容易！

这次我们实践活动的主题是“人们对暑期工的看法和建议”（相信很多提醒都做过暑期工，在我们的走访中，我们了解到暑期工的现状，以及人们对暑期工的各种看法和建议，最主要的是，他们认为暑期工的经历很有意义，让他们提前感受到了社会的竞争与压力。总的来说这次调查让我们更深入的从这个主题看到当前社会的现状，了解到当前社会找工作难以及同学们工作的艰辛。这次实践警醒了我们，不要安于现状，不要整天窝在宿舍和教室，要走出去，到社会实践一下，锻炼自己，提高自己适应社会的能力！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次社会实践使我们获得的收获远大于在课堂，课堂只是教给我们理论。社会实践教给我们的是做人，做事以及如何在这个社会生存。

这次社会实践活动不仅使我们的各方面能力得到了提高，也使我们增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。只要我们去实践，就能有收获！

暑假心得感想篇六

在学校青年教师大比武总结会上，校长给每位青年教师发了一本“给教师的100条建议”，帮助新教师学习进步。我有幸拿到了郑杰校长的《给教师的100条新建议》，翻开这本书，

第一句话就是“不妨一读此书，这是一本无害的书”，非常普通又不普通的一句话，就让人感受到了他的真诚和质朴。这些天读这本书，有一点小感悟。

1、做自己

当老师，首先是当回自己。老师，在不同人的眼里有不同的形象，像妈妈，像朋友；回忆我的学生生涯，老师的形象也不是固定不变的，那么，我应该成为什么样的老师呢？这本书告诉了我，我不必做的像老师，我就是老师，不必刻意扮演，不必急于证明，只要自己真实，善良，有学问，真诚对待学生，就会成为学生眼中最美的你。

但是做自己又不是无限制的放飞，而是要做自己的主人。“做自己主人就是从自己认识到自己选择到自己设计到自我评价的完整过程，做自己主人的人是昂着头自信地走路的人，是每一天都活在真实世界里的心地纯真的人”。这就是要我们对自己有充分的认知，在遵守教学基本规范的前提下发挥出自己的特色，做好自我反思和评价，在每一个过程中得到进步，成为更好的自己，更好的老师。

2、终身学习

教师要拥有精神空间，要不断充实自己的精神空间，“无限相信书的魅力，多读书以滋养身心，多经事以历练处人。”因此要多读书，多学习，学习别人的优点，经验，学习新的知识，技能。多学习，多掌握一些技能，也是现代化中提高自己价值的有效途径。

而现在社会日新月异，新事物新理念新方法越来越多，学生接触网络信息越来越广泛，这就要求我们不断学习，不能再拿着老一套的方法来对待新一茬的学生，只有我们学到的方法越多，才能更好地应对学生出现的问题；只有我们学到的知识越多，才能更好地做到教学实际相结合，提升自己的威

信；只有我们学到的思想越多，才能更好地正确引导学生的道路。因此终身学习是一个教师生涯保持持久活力的秘诀。

做教师不易，做好教师更不易，但是既然选择了成为一名教师，就应该积极应对，真诚，善良，有学识，做更好的自己，做更好的教师。

暑假心得感想篇七

前天，正式向车间主任辞工。居然还要写辞工书，结果我写了：上学，请批准辞工。

星期天，收工时间是5点半，但是尽管我坚持到最后，结果还是要主任等我几分钟才能下班。因为我的工作还没完成，铁芯还有几只才装完，结果又变成了整个车间最后走的一个。不过，以后都不会了，这个车间以后都不会有我的身影。再也没有我辛勤工作的情景出现！因为，哥走了，再也不会来啦！

说真的，当主任问我在这里工作开不开心时，我犹豫了，我想了几秒。首先说说我对这个车间的感受，我很高兴，因为我在这里工作没有出汗，它有良好的散热设备：顶上喷水，隔热天花，墙上多部牛角扇和吊扇。一开始，很多暑期工，大家说说笑笑的，尽管每晚都要加班加点，我觉得时间还是很快过的。

还记得当初是表妹淑玲带我进去的。还记得那天(7月26号)下午，天下着大雨。我独自骑单车到那间公司，在门外淋着雨苦等着，等我表妹出来带我进去！在这里鄙视一下那个门卫，我问他是不是请暑期工？他说不请，从不招暑期工。我想：不招？那我表妹是什么？她不是做暑假工么？难道她做长工？然后，门卫做在哪那里，完全当我没到！对我不理不睬！还摆出那叫我拿自行车砸他的表情。我沉住气，不吭声，继续等。当时如果表妹再不出来，我就像早上一样一走了之！结果表妹还是

出来了。表妹进去门卫室，跟那个招人的说，结果也被骂了。最后，还是要找来车间主任啊莲(自认为她很有才)搞定我的事。进到车间，很多人都抬头看着我(太靓仔了吧)。坐在表妹旁边，主任就很热情的介绍工作：装铁芯。两个线圈夹着一个铁芯，然后把两头铜线绑在一起，拿到焊机上焊锡，套上套管，按上护套(请允许我这样叫那东西)，完成!

晚上还要加班到9点，这时主任叫我去开线。她把我带到一部剥线机钱，在我面前演绎了一番，然后我明白了。接下来的第二天，我整天都左在那里，对着那部机。尽管眼睛闭上了，但我的手还在摆弄着那些线，因为如果不搞，它会乱成一团糟。从眼困到清醒，再从清醒到眼困。一天的时间就在这反反复复中循环着度过。

第三天早上，我在继续开着。到那时，我已经开了20xx0多条线了，问我对面那位帅哥，他叫我继续开。我纳闷:要开到什么时候?都20xx0多了!当我正在哪里郁闷的开着线的时候，主任终于走过来了。她说：线应该够了，过来焊线吧!噢，终于可以接受新事物，新工作了。我还是坐回原先那个位置，就是我表妹旁边那里。主任端来一盘线圈，又在我面前演示一番，我记在脑海里，一下子记在了。就这样，我的工作就算是定了：焊线员。

工作了这么多天，从7月26号到8月22号的这段时间里，我感受到自己不是一名大学生，而是一名打工仔。当我辛辛苦苦焊完线，装完铁芯，拿着笔在单子上签名的时候，我的手是硬的，感觉好久没拿笔了。拿笔的感觉是那么陌生，我还想到以后还是拿笔吃饭的。

每天写写，每天的感觉都不一样，因为每天的回忆都不同嘛。这是我第一次进厂打工，第一次跟人家签正式的劳动合同。虽然那份合同我还没看清楚就签上我的大名，因为我做暑期工，毕竟不同长工。享受的福利应该会不同吧。我不知道厂里招16岁以下的人做暑期工算不算违法，作为一名法律人，

我理应深究到底的，我没有那么做，因为厂里对我们还是不错的。

写着写着，不想写了。总之，在这个难忘的暑假，我学到很多，生产工喔都可以做，以后我有什么不能做的！很像说一句：天台有我的布鲁斯！

暑假心得感想篇八

这次我很庆幸自己选择了参加英语科的培训，虽然这次学习只有短短的两天，但我有幸聆听了各位名师的精彩演讲，受益匪浅，感受颇深。他们精湛的理论知识，丰富的实践经验无一不给我留下了深刻的印象。这次学习进一步提升了自身的专业素质和业务素质。真是收获多多——值得！

首先，是专家对《英语课程标准》的解读，因为《英语课程标准》是英语教学的重要依据。新课程理念下如何有效开发英语课程资源，只有吃透它，才能教好英语。刘兆义老师还就自己的实践教学而总结出来的教学经验作了介绍。并提出了一些宝贵的建议。如：选一些贴切学生的英语歌曲、小韵文和诗歌，激发学生的学习兴趣。单词教学，要创设条件让学生发现规律，给学生感觉上的识别，结合音、形、义进行教学，关注学生的已有经验，不要让学生像背电话号码那样教。总之就是要在如何教学生动脑筋学习上下功夫，而不是灌输教学——“死教”。

他还特别指出：现代外语教育：是注重语言学习的过程，强调语言学习的实践性，主张学生在语境中接触、体验和理解真实语言，并在此基础上学习和运用语言。他提出“重复、重复再重复，熟练、熟练再熟练，是学习一门外语的窍门”。同时他还要求每一位教师都应该做到终身学习，只有不断更新自己的专业知识，不断积累，不断反思，才能教好学生。是啊！要教给学生一杯水，自己首先必须拥有一潭有泉之水。因此，我深刻感到自己的知识严重匮乏，急需充电，只有自

己的知识丰富了，才能把自己的课堂把握好，才能对自己的学生说“ok”其次，是郭老师对外研版新旧版本的不同作了介绍。

接下是本市几位教学骨干符燕老师等就如何上好攀登英语，应该注意的事项等做了经验之谈。符燕老师把自己在教学实践中总结出极其宝贵的经验作了详细的介绍，实用性很强，给在座的老师们以全新的感觉。最后是几位老师通过理论和演示相结合对如何教好攀登英语进行指导。有助于改变传统的教学模式，有助于提高老师们的课堂教学技能。

通过这次学习，我更深切的体会到“英语的工具性”的重要性。语言是一个载体，是一种工具。它的目的是交流。要想熟练的使用这个工具来达到交流的目的，它就应该是听说读写四项基本技能的综合，最后以“说”的形式呈现出来。要想实现这个目标，只有运用灵活多样的教学方法，才能充分调动学生学习的积极性。

问题提出来后，我就在思考，没有氛围，那我们就应该去营造氛围，就应该从自身做起，首先，教师要做好榜样，在平时教学中或和学生的交流中要尽量使用英语，至少在自己教学的班级是可以实现的，虽然这做起来的确有些难，就像普通话的推广一样，这么多年了，依然还存在一些不尽人意的地方，但我们要知难而上，我们还是应该努力去尝试，只要你做了，就总会有收获的，当你通过努力使一部分学生喜欢使用英语说话、交流，喜欢学习英语的时候，你会觉得你没有白付出。

总之，本次培训对我来说的确是受益匪浅，从中不但开阔了我的知识视野，同时也吸取了不少新的教育方法和理论，但是在我心中还有一点遗憾，就是自己所学远远不能满足教学的需要，在此我衷心的希望在今后的教学中多开展一些类似的培训活动，多给我们一些学习的机会。

总之，本次学习对我来说的确是受益匪浅，从中我不但开阔了知识视野，同时也吸取了不少新的教学方法和理论，更主要的是明确了以后该如何开展英语教学。为提高我的课堂教学效率打下了坚实的基础。

暑假心得感想篇九

昨日是夏至，意味着炎热夏季的到来，我市一些中小学陆续开始放暑假了。由此我想到自己在任期间每到暑假，总要组织老师们出外旅游。

教师的工作是辛苦的，尤其班主任工作更是学校里最辛苦的，所以暑假让他们放松放松，好好休整休整，以利再投入新学年紧张的工作当中，我认为是一件很有意义的事。

“能行千里路，胜读万卷书”，去异地旅游，开阔了老师们的眼界，增长了知识。尤其文科方面的教师，补偿了他们平时的孤陋寡闻，增加了他们的真知灼见。

老师们外出旅游不仅领略了祖国的大好河山，也陶冶了自己的情操，上了一堂生动的爱国主义教育课。

学校集体外出旅游还增加了教师与教师，教师与领导之间的思想沟通与感情交流。在神农架潺潺的溪流旁，在长白山茂密的林荫小道上，在青海湖烟波浩渺的湖水边，……老师们促膝谈心，消除了平时的误会与隔阂，增强了团结。

学校集体外出旅游好处多多，但那个年代，上面是三令五申禁止外出远行旅游的。“上有政策，下有对策”，我和上级讲，我们不是旅游，而是外出考察。只要不出问题，上面也就睁一眼，闭一眼了。

这十几年我主要组织老师们游览祖国好山好水的自然景观，特别是自己不容易去的地方。98、99年人们还不十分了解张

家界、九寨沟是什么地方的时候，我带他们去了。张家界、九寨沟都是刚刚开发，所以我们有幸能在天子山，树正寨住上一夜，真是神仙般的感受啊，至今老师们回忆起来还是津津乐道。

暑假心得感想篇十

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，通过实践，我最深刻的领悟就是要让自己在实践中升华，更好地认识和适应社会生活，领悟人生的真谛和做人的道理，为将来打下基础！

古人云：“逝者如斯夫，不舍昼夜”，短暂而又难忘的打工旅程就像是白驹过隙般，飞速而逝，而这其中的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个多月的时间，内心充满着激动与无限的感慨。

现在就业环境的不容乐观，竞争形势的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的大学生选择了社会实践工作。打工实践时间虽然不长，但这段时间却让我们体会到了工作的辛苦，锻炼了我们的意志品质，同时也积累了一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

很多的大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。那些独立思考、独立工作或独立解决问题的能力是在社会实践中才能学会的。通过社会实践巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠社会实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者积累社会经验的手段，更重要的是要借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是

自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的实践对我来说是一次难得的机会，让我慢慢走上成熟。我们一贯受老师、家长、同学的关爱，生活可以说是无忧无虑的，很少接触社会，吃苦就更不用说了。这一次在饭店的打工经历让我接触到形形色色的事物，也结识了很多人，他们让我更深刻的认识到社会，也拓宽了我的视野，教会我如何适应社会融入社会。

作为一个当代学生，我们需要学的有很多，对于未来将踏上的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。到饭店工作我才发现自己并没有太多优势，学校里所学的理论知识和现实还是有很大差距，或许应该说那些并不会帮我太多，一切都需要重新摸索，为此在我选择岗位的时候，我选择了服务员这一个岗位，因为他接触的客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我工作并不那么起眼，这其中也自有一份程序。这一个多月，我发现要能够应付自如的干好一份工作，无论繁忙、繁重还是清闲，都要用积极的态度去对待并完成我们的每一份工作，而不是抱怨工作量的比例的大小，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想得太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉得工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训和指导下，我很快熟悉了饭店的基本情况和 workflows，从理论知识到实际服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了服务员所具备的各项业务技能，并在过程中逐渐学会处理各种紧急事件。

实践占用了我们大学里第一个暑假的时间，但我们并不会因

为我们以前引以为傲的一切而受到礼遇，和其他员工一样，从饭店基本知识开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。是真真正正成为饭店一员，把自己和饭店紧紧联系。

工作过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为以后积累了经验。这其实也是一种学习，只不过这个学习的东西与课堂不同，与课程相比，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充斥在生活中，学习中。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，通过实践，我最深刻的领悟就是要让自己在实践中升华，更好地认识和适应社会生活，领悟人生的真谛和做人的道理，为将来打下基础！