

# 妇科进修心得体会 妇科见习心得体会 (精选8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 妇科进修心得体会篇一

毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。

产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。

高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。

十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房

除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，医学教育网搜集整理它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

## 妇科进修心得体会篇二

很早以前就从师兄那里打听到了大三的上半学期有实习，那时候可以说是急切地期盼着天的到来，大家再也无法忍受当前这日以继夜的填鸭式的教学，从师兄们那里到实习并非像想象中的那样是一件快乐的事情。

那么这座酒店到底怎么样呢？有值得借鉴的呢？还有需要改进的呢？给我的感受是怎么样的呢？那么且听我慢慢道来。

明园新都的餐饮部大致分成如下几个：中餐部（包括广东轩、多功能厅和6个包厢）、西餐部（包括花园餐厅和自助餐厅）和酒水部（包括大堂吧、乐怡吧、中餐吧、西餐吧和自助吧）。10人被分成了3个组，分别在不同的，并且每20天换一次，能让的整个餐饮业的服务、销售与管理。酒店的做法让人感到挺满意的，这也正和的心意。

组的4个人被分到了中餐厅——“这是酒店餐饮中最辛苦的！”还开始工作，就听到旁边有人在私下这么向告诫着。看来，我得真的要思想才是啊！

中餐厅的工作确实如前人所说——“辛苦！”酒店给服务员们制定的岗位职责和工作描述，这是现代企业人力资源管理中最关键的一环，在员工的印象中，的工作每天听从领班的下达任务，随时着听从的指挥，固定的活干，或者说只要有需要，服务员都能干！摆台、折口布、传菜、上菜、撤台所谓的做的本职工作外还得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等脏活、重活、累活男服务员们的事情。

更让人不可理解的是该酒店的上班是9小时工作制，而且每天还得加班1个小时左右（加班费），我不知道的作息制度有违反《劳动法》，可是一名有血有肉的人来说都有的最低的底线，人毕竟一台机器，可以用来随心所欲地使用。刚开始工作的那三天确实令人叫苦不迭啊，每天除了干活干活，最受委屈得要算是脚了，每天9小时的站立使得双脚产生了严重抗议，下班的件事想找个地方坐下了休息一下。令人向往的人性化管理和残酷的之间的差距由此可见一斑。

## 妇科进修心得体会篇三

春花秋实，寒暑往来，我们将迎来又一个春天。通过一年的努力妇产科全体护士圆满完成了今年的任务，共收治妇产科住院病人约1346人次，其中手术约614台次(包括产科和妇科手术)，迎接新生儿约627人(包括手术和自然分娩)，为医院创造了180多万的收益。虽然工作很繁重，但是没有一人喊苦喊累，依然坚守岗位。现将20\_\_的护理工作总结如下，其经验及教训会指导我们今后的思路，带领全体护理人员为提高护理工作水平而拼搏奋斗。

### 一、坚持以法律为准绳，依法执业，提升信任工作。

在当今医疗纠纷增多的今天，护理人员心理、社会压力也在逐渐加大，但做为管理者有责任把好依法执业这道关，对刚刚取得执业资格的护士进行严格考核考评，跟班工作，不允许自行倒班，不仅使护理质量得到保证，也使病人的权益得

到了保障，保证了护理队伍中人员素质和质量，今年新招聘的两名入岗护士都是已取得执业证的人员，确保了在为患者治疗的过程中得到高技术护理人员的呵护和治疗。

二、坚持以医院标准，提升管理工作。

三、坚持以人为本，以病人为中心的人性化护理，提升服务工作。

全体护理人员逐步努力的去用心为患者提供更优质的服务，让患者从心底感到满意。一年中科室护理人员以病人为中心，坚持产科送产妇出院，产后免费送甜酒鸡蛋一碗，外来农民工评身份证补助100元，使病人满意度始终保持在90以上，护理纠纷为零。

四、坚持以护理质量为主线，提升护理工作质量。

1. 护理管理者的业务及管理水平需再提高，其管理创新意识欠佳。

2. 护理人员积极进取的精神还未充分调动起来，经常是被动地去做。

3. 科研工作是护理管理的薄弱项目。

4. 护理人员整体工作能力还有待提升。

总之在全年工作中，由于有院领导的支持和关心以及全体护理同仁们的齐心协力，使我院护理工作在各方面有了一定进步。

## 妇科进修心得体会篇四

到\_\_医院为期四个月的实习马上就要结束了，这几个月来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，通过自身的不断努力，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多。

虽然仍然有很多陌生的地方，但这次实习自己能够让理论知识结合实际，是对知识一次非常重要的升华，下面是我这次实习鉴定。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

以马列主义为指导。与时俱进，开拓创新，认真学毛泽东思想及\_\_的内容来严格要求自己。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不矿工、塌实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风。自毕业到现今，我从没放弃过学习理论知识和业务知识。

我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓进取，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本

技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。

以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

妇科心得体会与收获篇4

## 妇科进修心得体会篇五

实习开始，我们对医院环境特别陌生，总是在带教老师的带领下，学习各种技能，随着几个礼拜的过去，渐渐对护理有了进一步的了解，学习各种技能，不放过老师的每一个操作细节，老师让我们安心操作，总是放手不放眼的知道我们，给我们很好的锻炼机会。

后来在代教老师的鼓励和病人的理解下，让我完成了第一次操作，从而我体会到，良好的互换关系非常重要，不仅对病人，也是对自己专业的认可，从而才能顺利的完成操作。

第一个轮科是妇科，代教老师干活麻利，操作规范，对于即将为人母的病人，她总是认真为患者讲解注意事项，告诉他们要保持良好的心态，我当时胆子特别小，怕被老师骂，可

是越想越容易出错，也许是老师发现了我这点，有什么操作他都主动让我自己独立完成，可每次也是在旁边指导我，渐渐的我的胆子越来越大了，各项操作也都熟练了，因此特别感谢我的第一个代教老师，是他鼓励我走出了第一步，在妇科实习中，不少孕妇为了怕生产时的疼痛都要求选择剖腹产，可是在他的讲解中最终都生出了自己的宝宝，我十分佩服我的带教老师，是她教会了我作为一名护理人员该有的修养，是她让我知道，在遇到挫折而时，不要灰心，遇到病人不理解是，要耐心讲解。

时光匆匆，原本迷茫无知的我，现如今却满载而归，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，我相信加上自己的专心致志，一定会顺利完成实习，成为一名为人民服务的白衣天使。

## 妇科进修心得体会篇六

闪亮的名字最美大学生颁奖典礼上，我看到了这么多优秀的人，深深地被他们所感动，也明白了什么是美，什么是坚强。

谁说聋哑人不能跳舞？来自郑州师范的聋哑舞蹈者用自己的行动为我们讲述了不甘平凡、坚韧。即使他们听不见，但是他们的舞蹈不比任何舞团差，这样成功的背后，也是无数的汗水才换来的。

什么是美？美就是为了理想不断地奋斗，即使伤痛，即使辛劳，也不愿停下脚步，持之以恒的向上拼搏。

天赋是努力和不服输，自己的默默付出总会得到收获，我们要有“野火烧不尽，春风吹又生”的顽强毅力和不向命运屈服的那股劲，再加之自己的努力，定会实现自己的人生价值。

他们的事迹感动人心，也让我明白了为什么他们的名字最闪亮，因为他们就是我们的榜样，因为他们做到了我们始终没有做到的事情。当代大学生应该向他们学习，以一种奋发向

上的精神去拼搏，在这个过程中，也许会遭遇挫折，失败。但正如邓亚萍所说的：当你把挑战看成一种习惯的话，你将无所畏惧。我们应该向着自己的梦想不断攀岩，持之以恒，继而实现自己的梦想。

看完闪亮的名字最美大学生颁奖典礼之后，我得感触颇深，往后我要更加努力的向他们学习，以最顽强的毅力面对挫折，完成我的理想，做最美大学生。

## 妇科进修心得体会篇七

感怀时光的流逝，岁月沧桑了一切，始终无法沧桑的是我们那颗年轻而又坚韧的心。渐行渐远的岁月，终也见证了我们的成长，在这里我体验着劳动的光荣与艰辛。酸甜苦辣交织的生活，让我倍感人生的真知！

转眼我为期一年有余的实习生活已经告一段落！从学校到工厂，从学生到走上工作岗位，一步步的熟悉和认识着周围的环境，熟悉这社会生存之道！在这里我学到了我离开校园的第一笔知识，这些都是从书本上学不到的知识，从体验公司的文化到亲身接触公司的每个部门的人员，从公司的季刊杂志上，从其他员工的言谈中，有好的信息，也有不好的耳闻，总之，我的感觉中，我们的公司还是在不断前进发展。

从学校迈入社会，华润以自己的姿态给我这样一个良好的锻炼平台。从学生到工作，华润以自己的品质和精神让我了解和洞察并融入社会这个大家庭，华润为我创造了这样一座桥梁。融入华润，融入社会，我以华润的精神强化自己，以华润的记纪律规范自己，每一天努力，每一步的行动，都让我逐步提高和完善自己，以至于在这个平凡的岗位上做到一个合格称职的职业人。

工作中有苦有乐，产线上同事之间的互帮互助，让我充分体会到与人协作，共谋发展，合作共利的快乐。产线5s让我深

刻认识到良好整洁的工作环境是工作效率和品质保证。产线纪律是我规范和端正自己的工作态度，保证每一颗电路的品质。在这样的环境下，在这样的氛围中，我也渐渐养成了良好的工作习惯和责任意识，努力将这份工作做到更好。从华润到社会大家庭，从一颗细小的电路到做人做事，不容置疑每一步都至关重要。“千里之行，始于足下”，我想，一切都从身边做起，从细节做起，从小事做起，从当下这份工作做起。播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。一点一滴的积累，一点一滴的进步都将决定和影响着我的将来！

再回首，过去的一年的实习中，我们开心过、悲伤过、坚强过、也脆弱过，有得有失。我们用心付出了，也得到了新的回报，我们成长了，从一个天真幼稚的学生到一个稳重踏实的社会青年，一步步为我们的人生增砖添瓦。

过去的一年或许失败过，懦弱过，转眼即已成为过去。我能够深刻认识到自己的不足，并用心去改。过去的终究成为过去，将来的路还很漫长。固然我不会徘徊在过去的失落中，也不会因一点小小的成绩而乐此不疲。反思过去的不足，在原有的基础之上更加努力，希望做到更好！我相信，在这条路上，我将走得 longer 更远！

## 妇科进修心得体会篇八

从一月三十号到现在，在南岸区城乡建委实习已经三个星期了，回顾这三个星期，我学到了很多，对社会对人生的认识也理智了很多。

先来总结我学到的知识吧。

都说如今的大学生动手能力差，实践能力不足，特别是提到大学生找工作的时候这种呼声更高。如今我们在校园里面学习，单纯被动地接收着书本上的理论知识。而一旦实际操作

中的各种常见问题却常常摸不着头脑。实习就给了我们这样一个可以接触到实际，在实践中总结学习的机会。记得在学校里面我不太会整理归档文件，这次在建委质监站，在同学的帮助下我和高攀胡苹等人把建委09到xx年度的所有及12年的部分建筑工程质量监督文件全部归档整理了一遍。工作虽然简单，可是我却通过这个对文件管理有了深刻的认识和见解。随后在帮副站长整理建立文件的时候，不经她的指引我就叫上了一份满意的答卷。所以，只在书本上学习远远不能满足实际的需要，我们更需要自己创造机会去参与各种社会实践，在实践中认知总结收获。带薪实习正给了我们这样一个机会。

办公室不断地审查图纸学习各种新规范规程，此外还要学习工程监理监督领域的各种新知识。可是，和他们比起来，如今的大学生在在学习上花的时间太少了，“60分万岁，多一分浪费”的思想在同学中大有扩散之势。大学里面把学习放在第一位的学生已经越来越少了。为了若干年以后不至于“书到用时方恨少”，我们必须从现在做起，好好学习科学文化知识，同时拓展自己的视野，学好各种为人处事的技能。

如今，如何与人交往成立一门越来越重要越来越深奥的科学，但是，万变不离其宗，尊重始终是这门科学中基础而又亘古不变的话题。在建委质监站，各位老师们都好地相处着，每天中午还会轮流请客，彼此互尊互敬，融洽至极。现在，很多90后被贴上了自私虚伪的标签。我想，如果人们都能学会换位思考、礼让三先，那么，我们就可以好好地享受交往这门艺术了，同时，自闭症抑郁症等很多疾病或许都会远离我们了。我们作为即将走上社会承担社会重任的一代，学会与人相处显得更加重要，只希望我们都能在这一方面多做出一点努力，那么，和谐社会的目标也就更容易实现了。