

筑梦启航主持词(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

筑梦启航主持词篇一

一天，在放学回家的路上，我仿佛走进了一个多功能的计算机，我按了一下100按键，就立刻飞到了100世纪。定睛一看，可把我惊呆了！整个大地再也没有拥挤的高楼，地面上除了宽阔的马路外，满地都是绿油油的草地，五颜六色的鲜花绽放着灿烂的笑脸，还有许多小蜜蜂在忙碌的采蜜，美丽的蝴蝶展开五彩缤纷的翅膀在翩翩起舞，感觉真是到了世外桃源。我按了一下118查询键，原来城市里的高楼大厦已经全部建在几万米高的高空了。这座城市可以随时迅速地搬往其他任何地方，可以起到缓解人口压力的作用。

天好热呀！于是我借助计数机变了一根五节雪糕：第一节是魔法水，吃了后什么魔术都会做；第二节是翅膀水，吃了可以长出六对翅膀，可以毫不费力地飞到祖国台湾的日月潭和美丽富饶的小兴安岭；第三节是武功水，吃了各种武术、剑术都会，准保在世界武术大赛轻松夺冠；最后两节是宇宙水，吃了可以长身不老，身体非常健康，可以防辐射，到太空旅游时可以不穿宇航服。我向前走啊走，感觉太累了，就通过多功能机器变了一个变形金刚，在地上可以像汽车一样跑，在天上可以像飞机一样飞，在海里可以像军舰一样航行。里面吃的用的应有尽有。最好的是想到哪里，只要输入指令或说一声就可以自动、准确地把您送到目的地。

回到家里准备作业，只要喝点学习水，头脑里装的知识比老师还多，所以很快就可以完成作业。于是我就飞下楼去玩个

痛快，看见别人都坐着太空船飞行，于是我张开双臂飞到了海王星上，海王星呈现出一片蔚蓝，真是太美了！我忽然发现有一颗像芝麻般大小的亮点在上方移动，我用多功能机查了一下，原来那是太阳。

飞着飞着，我感觉太饿了，想吃点食物，多功能机就给我配送了高营养的压缩食品并送到我的面前，这让我感到无比幸福！我正沉浸在美好的生活中时，突然被跌了一跤，发现原来才是一场梦！

我的梦想就是想做一名科学家，我知道，梦想虽然是遥远的，但只要从现在开始就勤奋努力地学习、用科学知识武装我的头脑，等我长大后，我就一定能够实现我的梦想！

筑梦启航主持词篇二

亲爱的同学们：

今天，对于初三同学来说，是一个特别的日子，因为你们即将离开初中生活，踏上新的人生征途。

做为你们三年的班主任，在这骊歌奏响的时刻，我想说，不管未来的人生旅途是荆棘，还是鲜花，都要微笑着一路走好！

我想说：感谢你们，感谢与你们一起风风雨雨过的日子。感谢你们，感谢你们的朝气蓬勃，让老师也变得年轻了。感谢你们，感谢你们用纯真善良，给老师的人生画上绚丽的七彩虹。

我想说：如果老师曾经对你们有过无意的伤害，今天，在这里，老师想真诚的大声对你们说：“对不起，孩子”。但是，这一切都是因为爱你们爱的心切，而情不能自己时的一种热情，一种冲动。

我还想说：无论未来的`人生旅途是多么的纷繁复杂，我们都

别忘记追寻自己的精神家园————亲近阅读，以真善美之心活出生命的优雅与从容，当我们静下心来感受文字的曼妙律动时，我们的心灵在轻舞飞扬中，也一定会变得纯净美好。

想说的太多，太多，千言万语在此时化作两个字：珍重。

祝愿同学们在未来的人生旅途中活得健康，活得自信，活得快乐！

筑梦启航主持词篇三

每个人都有自己的梦想。理想是人生的奋斗目标，是人们希望达到的人生目标和追求向往的奋斗前景。古今中外，很多名人都是在青年时代就树立了伟大的理想，这为他们后来的成功奠定了坚实的基础。以下是小编整理的高三毕业班自己的理想主题班会，希望可以提供给大家进行参考和借鉴。

一、班会目的

- 1、通过活动，使同学们明白树立人生理想的意义，并为之而奋力拼搏。
- 2、通过大量的前期准备，使同学们进一步从中受到一些启示。
- 3、通过活动，指导学生激情满怀地迎接挑战，从容地面对人生。

二、班会形式

- 1、综合型：知识竞赛、演讲、剪纸、小品、思考与讨论等。
- 2、参加人员：政教处领导和各班班主任共计20人。

三、班会准备

1、动员全体同学思考一下自己的职业理想。

2、准备活动内容：知识竞赛、演讲、剪纸、小品、唱歌、思考与讨论等。

3、主持：巨浪、王文君

四、过程

欣赏歌曲：《我的未来不是梦》

主持人男：理想是石，敲出星星之火；

主持人女：理想是火，点燃希望的灯；

主持人男：理想是灯，照亮前行的路；

主持人女：理想是路，引你走到黎明。

主持人男：没有理想的生命就像没有风的帆。不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。汗水是滋润灵魂的甘露，勤奋是理想飞翔的翅膀。

主持人女：新的世纪，新的曙光，新的挑战，需要的是素质全面、品格高尚的人才，让我们用理想的经线，拼搏的纬线，编织未来，编织人生！

主持人合：《舞动青春的旋律，放飞理想风帆》九年级(3)班放飞理想主题班会现在开始！

第一项、知识竞赛：

主持人男：我相信每个人都有自己的梦想。理想是人生的奋斗目标，是人们希望达到的人生目标和追求向往的奋斗前景。古今中外，很多名人都是在青年时代就树立了伟大的理想，

这为他们后来的成功奠定了坚实的基础。下面我们来进行个小小的知识竞赛，看看同学们对名人立志的故事了解多少。

学生：清楚。

1、有位少年在青年时代就树立了立志报国，献身革命志向。他在中学读书时，同学称他“身无分文，心忧天下”。1914年他在长沙第一师范读书时，全部的费用只有几块大洋，而他三分之一就花在定报纸上。他与同学三不谈：不谈金钱，不谈身边琐事，在校期间不谈恋爱。他认为：改造世界对学问知识的需要太迫切了，一定要珍惜宝贵的青春，把时间和精力花在有价值的事情上。请问这位少年是谁？(得出答案后要小小点评一下)

a 孙中山 b 周恩来 c 鲁迅

学生：抢答??

主持人男：答案是b 恭喜??同学答对了!

学生：抢答??

主持人女：答案是b 恭喜??同学答对了!

为了远大的抱负，青春可以忍受贫穷，可以忍受寂寞，甚至可以忍受苦难。 主持人男：只有在疾风暴雨中才能有豪迈的飞翔，只有用滴血的手指才有可能弹拨出 非凡的绝响。

主持人女：再也不潇洒地流浪街头，再也不傲慢地涂写诗句。

主持人男：再也不多情地咀嚼凄怆!再也不把理想寄给远方。因为理想的根基就是勤奋。

第二项、请欣赏王娇娇同学带来的剪纸艺术——剪纸《梦》。

第三项、请欣赏张亚杰同学带来的歌曲《同桌的你》。

第四项、请看小品《二十年以后的畅想》。

内容提示：赵瑞丹的理想是当售票员；赵凯的理想是当医生；党高平的理想是当军人；王文君的理想是当运动员；巨浪的理想是当企业家；经过努力他们的愿望都要实现了。20年后，他们一起来到老师家做客。）

同学合：祝老师节日快乐！

老师：你们是??? (惊讶。)

王文君：我们是您的学生呀！

席萌：哦，想起来了，都长成大人了，难怪老师认不出来，快请坐。（学生簇拥老师坐下。）

党高平：老师，今天是教师节，我们大家定好了在这里聚会，您不是说20年后我们会见面吗？瞧，只差赵瑞丹了。

席萌：噢，那个文文静静的小女孩。

赵瑞丹：（气喘吁吁跑上）：对不起，我来晚了，下班了，就急忙跑过来了。（摘下售票兜。）

席萌：瑞丹做售票员了，终于实现了你的理想。

王文君：老师您不知道，20年前大家都学习李素丽，今天，大家都夸赵瑞丹，说她是“为人民服务”的标兵呢！

席萌：是吗？我真为你高兴。

赵瑞丹：（不好意思）那不是靠老师的培养吗。对了老师，张涛的愿望也实现了，他们是医院的主治医生。

赵凯：老师您从小就教导我们脚踏实地做人，现在救死扶伤是我的天职，尽管没有鲜花和掌声，可我却感到很充实很满足。

王文君：（抢说）老师我终于如愿以偿成了一名篮球队员，还进了国家队呢，我付出了很大努力，但与老师的教育也是分不开的。这是我得的第一枚奖牌送给您，老师。

席萌：（高兴地）真是青出于蓝而胜于蓝呀！

巨浪：呀，有人在传我（拿起手提电话），喂，什么事？啊，那些机器，很快就用特快送过去。

李晓东：毕业后，我就参军了，部队生活很苦很累，但我心甘情愿，因为我热爱这一行的平凡和伟大。老师，这是我立二等功和三等功的勋章。

席萌：（欣慰地）你们的理想都实现了，不管工作岗位在哪，却都为人民发出了光和热，做出了贡献。这是老师高兴的事。

同学合：是呀，我们的理想都实现了。

王文君：老师，快吹蜡烛吧，我可馋得流口水了。（大家大笑。）

主持人男：理想的实现前提是把握人生。把握人生，不是一天两天，也不是一年两年，它需要一个人用一生的时间，需要几十年如一日的耐力、恒心与毅力。更多的时候，把握人生的关键是要培养自己的习惯，坚持自己的原则。

主持人男：这里有一个理想瓶，我倡议，同学们将自己的理想写在心形纸上，叠成纸鹤等形状，放在这个理想瓶中，交给老师，二十年后再打开。

主持人女：请同学们有序的投放。（播放音乐《美好的甜蜜》）

主持人男：请同学大声的说出你的理想，从我开始吧！

第六项、请欣赏小合唱《淋雨一直走》

第七项、朗诵《理想》（高雪）

理想，一个既响亮而又富有诗意的名词，它是一种意志，一种精神，一种追求。

理想，对于我们来说具有非凡的魅力。我们想像鸟儿一样，在理想的天地间自由地飞翔；我们想用冰川雨雪给心灵一次彻底的洗礼；我们想用青春的双脚，去征服生活的崇山峻岭；我们想在夕阳余晖中将跋涉的身形塑成执著的剪影；为了青春的渴望，来吧，让我们一起走向坎坷不平而又遥远的里程！

理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就会失去前进的动力，一个人理想越高，生活就越纯洁，一个人追求的目标越高，人活得就越有意义。

雨果说过：人有了物质才能生存，人有了理想才能生活，生存与生活不同就是：动物生存，人则生活。对于人类来说，没有信仰和追求生活就会失去航向，我们都希望有一个有意义的人生，那我们就要树立崇高的理想。共产主义事业是人类历史最光荣的事业，它万古长青，永远芬芳。我们要树立共产主义理想，为共产主义事业而奋斗终身。

主持人男：的确，崇高的理想是一个人前进的动力，就像石墨要想变成金刚石需要依靠高压和烈火一样，理想的实现同样需要坚定的意志、顽强的毅力和脚踏实地的努力。

主持人女：丹柯穿过西伯利亚幽暗污浊的沼泽与密林，方实

现理想，用一颗鲜红的心为人民迎来光明。

主持人男：布鲁诺拖着脚镣，赤足踏开混沌愚昧的荆棘，为理想、为真理献出了生命。

【活动背景】

“一种理想，就是一种力！”一个人的有意识行为总是有一定的目标，这个目标不是内在的就是外在的。有理想，就是我们要为自己设立一个在未来需要达到的目标。这个目标可能是满足自身的需求的，也可能是满足外在人类需求的。有理想就是有目标，有了一个奋斗的目标，人的行为才会有努力方向，才会有去为之奋斗的强大动力。所以李大钊同志也曾这样告诫青年：“青年啊，你们临开始行动之前，应该定方向。譬如航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到目的的一天，若是方向不定，随风飘转，恐怕永无达到的日子。”因此作为一名中学生，一个时代青年，确立自己的理想是非常必要的。

【活动目的】

培养学生的远大理想，激发学生的学习热情，培养学生的自信心，使学生明确学习目的。

【活动主题】

扬起理想的风帆

【活动准备】

- 1、准备歌曲《我的未来不是梦》、《怒放的生命》
- 2、小品：《二十年后的我们》、
- 3、课前布置写作短文《我的理想》。

【班会主持】

男女学生各一人

【活动过程】

一、主持人宣布班会开始。

二、营造氛围，明确理想重要意义

【故事】20世纪初沈阳一所小学。校长问同学们：“你们为什么读书？”课堂上顿时寂静无声。听了片刻，一个同学毕恭毕敬的站起来回答：“读书为了寻求生路。”话音刚落，另一位同学说：“为了光宗耀祖！”这时，一位同学从座位上站起来。他，浓眉大眼，昂首挺胸，大声回答道：“为了中华民族之崛起，腾飞于世界而读书。”当时这位少年仅12岁，他就是我们亲爱的周总理。就是由于他从小志向远大，理想坚定，所以他成为了全国人民乃至全世界人民敬仰的伟人。

播放歌曲《我的未来不是梦》。学生跟唱。

三、谈自己理想，实现理想，塑造自信心

学生自由发言，也可以大家推荐几名同学发言。

还可以点名提请同学发言。

主持人要注意及时带动用掌声鼓励、祝贺登台发言的同学。

主持人注意在每个人发言后稍作评点，并提请下一位发言。

四、演出小品《二十年后的我们》

(大致内容)老师询问了各个学生[队员1]老师我实现了我的志向当了一名植物学家，我培育出一种能产石油的植物。春天

种，秋天收，石油将取之不尽，用之不竭。(男) [队员 2] (军人扮相)我现在成为一名具有高科技水平的军人。我驾驶一种新型的隐形战斗机。它的性能要比美国的b—2隐形战斗机强百倍，能全天候执行任务，进入敌方领空时，雷达、红外线遥感、电子扫描都捕捉不到它的影子，甚至就在你的头顶飞过，你也看不到它的踪影，听不出一点声音，电子武器对它也无能为力。(男) [队员 3]我成为一名医生。我能让失明的人重见光明，让残疾的人恢复健康，近视、癌症、艾滋病患者只要吃了我制造的一粒药丸，马上就痊愈。(女) [队员4] (服装设计师)我已是世界的服装设计师。我设计了一种多功能的衣服：它能制造氧气，穿上它你就是在世界屋脊，也不会因缺氧而产生高原反应；在衣服的内部有一个感觉器，当你在学习生活疲倦时，它会自动按摩，还会放一些轻松的音乐；在下雨天，衣服上的帽子能自动变成一把雨伞；在夜晚，胸口的部分会发出亮光，让你在黑暗中看见道路；在口袋的边口有一个微型报警器，如果有小偷偷东西，它会报告，让小偷偷落网；在裤子的腰部有减肥器，能让你的身材保持苗条；在裤腿处有一个发电器，走路时，它能自动收集能量，供用电。哎，别说了，老师许个愿，我们吃蛋糕吧！

[主持人]是啊，未来是多么灿烂！我们的理想是多么美好！不管我们将来干什么，都是社会的需要，祖国的需要。为了将来能担负起建设祖国的重任，我们现在该怎么做呢？(稍顿)请同学们分小组议论，然后组长汇报讨论结果。(明白；要树立理想，发愤学习，才能适应未来的需要。)

五、努力实现理想，坚定信心，增强毅力

主持人继续引导话题，由理想转入现实。激励大家拼搏进取，为了实现理想而不懈努力。

六、班主任总结发言

提醒大家要把自己的理想与祖国的命运联系在一起，为了自

己的未来、母亲的微笑、祖国的明天而拼搏！

《理想》

作者 流沙河

理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；

理想是灯，照亮夜行的路；

理想是路，引你走到黎明。

理想是罗盘，给船舶导引方向；

理想是船舶，载着你出海远行。

七、 主持人宣布班会结束。

播放《怒放的生命》

一、 班会目的：

1. 使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。
2. 使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。
3. 使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。
4. 鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取明年高考的胜利。

二、 班会形式

游戏，发言，师生交流，生生交流

三、主持人

班级主要班干

四、班会地点

班级教室,多媒体辅助

五、班会流程

1回忆童年梦想

2游戏”玫瑰征途”

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而.玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

〈3〉梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

〈4〉 面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的学习生活中遇到的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

〈5〉 宣誓仪式

附：

誓词：

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

我们要以坚韧强健的意志，

以勇夺桂冠的信心，

以团结拼搏的精神，

以追求卓越的豪迈。

以挑战人生的信念，

只管耕耘，不问收获。

为了实现我们的宏伟目标，我们要拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。我们将全力以赴，永不放弃。从现在起，我们会以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。让我们携起手来，挑战极限，满载领导、老师，父母对我们的期望，勇敢地起航，我们将用拼搏扼住命运的咽喉，用自信铸就明日的辉煌，在季延中学发展写下光辉灿烂的一页。

宣誓人：_____

〈6〉 班主任讲话

班会结束，对本次班会进行评价并提出要求和期望。

(7) 小结：

- 1、本堂班会课形式较为活泼，内容丰富，气氛热烈。
- 2、时间有限，活动过程较为仓促，一部份活动所花时间较长，效果并不一定理想。
- 3、本次班会重点放在学生自由发言上，同学们针对自身的问题向老师和同学请教，其实这个环节完全可以独立成为一堂班会课。
- 4、开班会课不能面面俱到，就有所侧重。

筑梦启航主持词篇四

1. 让学生回忆自己曾经学习生活过三年的松岙初中；
3. 让学生在离开学校之际感恩母校,感恩教师，并给予学校美好的祝愿。

初三2班教室

20xx.6.10

(一)、开场白

主持人：时间飞逝，流水无情，三年的初中生活已经成为回忆，其中溢满了欢声笑语、真挚友谊，可也不乏伤感之事。但是不论曾经是喜或是悲，我们将永远铭记我们这个可爱校园的点点滴滴。同学们，或许这是我们最后一次在这个班级，

最后一次和我们的老师在同一个教室，所以，现在请所有同学起立，向后转，并齐声问候老师：老师好。在这洪亮而有力的问候声中，我宣布初三2班《母校的回忆》主题班会现在开始。

(二)、了解母校

主持人：松岙初中，亲切的字眼，也即将成为我们以后人生中回忆的一部分，我相信大家对这个小小的校园有着深深的眷恋，因为我们在这里明白了学习的压力，在这里，我们感受到了学习的快乐，在这里，我们体会了老师对我们深深的期望，最重要的是，我们在这里经历了我们人生中的第一次转折。可爱的校园给了我们无限的快乐，可是你对这个可爱的校园了解多少呢？或许每个同学对学校的了解有多有少吧，但无论多与少，都不要紧，因为接下来，钱飞来同学就要为我们介绍一下我们的学校。

(钱飞来上台介绍：学校地处奉化市松岙镇，创办于1958年9月。学校共占地20余亩，总面积120xx平方米，建筑面积4500平方米，绿化面积1800平方米，现有6个班级)

(三)、感谢母校

主持人：谢谢钱飞来同学的介绍，如果下次有人问起我们的学校，大家就可以如实介绍了。请大家再仔细看一遍这些数字。小小的校园却有着宽大的胸怀，我们曾在这里学习，曾在这里玩，曾在这里笑，曾在这里哭，是我们可爱的校园包容了我们所有的一切，下面就有请卓鹏杰等同学为我们带来一首献给母校的诗，大家欢迎。

卓鹏杰朗诵诗歌《曾经》

主持人：如果曾经的你们吝啬你们的掌声，那么今天请尽情的释放，请大家用最热烈的掌声感谢我们的母校，感谢我们

的老师，感谢卓鹏杰等同学为我们带来的诗歌朗诵。时光的脚步向来匆匆，我们的脚步也从未停驻，但是，今天，我希望我们能放慢我们的脚步，再淡淡的回味我们曾经在这里留下的苦与乐，请大家欣赏曾经的初中生活，同时聆听由我和其他同学带来的歌曲《让世界充满爱》，献给我们亲爱的母校，也献给给予我们无限爱与关怀的老师。

卓宁儿等人合唱《让世界充满爱》

(四)、感谢老师

主持人：对于母校我们充满着无限的爱，那是因为在这里有一群我们最想感谢的人，那就是我们亲爱的老师，曾经因为你们，我们的学习进步了；曾经因为你们，我们的抱怨少了；曾经因为你们，我们的脸上有了成功的喜悦；曾经因为你们，我们明白了努力的重要，所以亲爱的老师让我们用最真最诚的心感谢你们曾经给予我们的一切，谢谢，也请你们接受三班每位同学的一点心意，接下来是礼物赠送环节，首先有请以下几位老师上台：童，王，孔，李，许，郑，陈，惠，廖，卓老师上场，接下来有请我们的学生代表上台赠送礼物，同时，请其他同学怀着一颗感恩的新感谢我们的老师，感谢他们赋予我们的知识，感谢他们赋予我们的人生道理。

(四)、祝福母校

主持人：礼物虽小，但却承载着我们大大的心意。亲爱的校园，我们即将离开你的怀抱，去追求更加广阔的天地。虽然你的怀抱很温暖，但是我们总要学着自己成长，自己面对，请相信我们的明天会更灿烂，也祝福我们的校园有更灿烂的明天，现在，就请每位同学在这张纸条上写下一句祝福母校的话，并将他们亲手折成一颗星星，我们会将它们串联成一颗心，送给我们最爱的松岙初中。（同时播放歌曲《明天会更好》）

筑梦启航主持词篇五

心存感恩，共建乐观人生

二、活动目的：

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。学生时代的生活作为人生的一部分，不可能一帆风顺，种种挫折与失败都会接踵而至，成功时，感恩的理由很多，失败时，不感恩的理由却只需一个。设计此次班会的目的，就是要通过班会的一系列活动，让同学们学会用感恩的心去看待一切挫折与失意，引导同学们树立完美的人格，健康的心态，进取的信念。

三、活动时间：

5月12日

四、活动地点：

八3班

五、活动前准备：

2、精美小卡片五十六张；

3、苹果一个。

六、具体项目安排：

此小品是我们容易遭遇的一些烦事（譬如东西不见了，考试没过，被人误会，被人欺骗等等）的一个小缩影。它是以极

其幽默的形式演绎，活跃现场气氛的同时勾起同学们对自己经历此类事情时的回忆。为活动二的谈感言做铺垫。

活动二：小小故事会

主持人讲以下小故事：

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。这个故事，启发我们该如何感恩生活。

说完故事后，让同学们说说自己曾经历的与之相似的小故事及当时的态度并对比此故事谈谈从中受到的启发.使同学们从中学会用感恩的心对待挫折。（背景音乐：轻音乐《昨日重现》）

活动三：朗诵《感谢》

（背景音乐：《感恩的心》）

感谢明月照亮了夜空

感谢朝霞捧出了黎明

感谢春光融化了冰雪

感谢大地哺育了生灵

感谢母亲赐予我生命

感谢生活赠友谊亲情。我们还要感谢：

感谢伤痛，因为伤痛可以使我们记住教训。

感谢挫折，因为挫折可以使我们更加坚强。

感谢失败，因为失败可以让我们渴望成功。

感谢苦涩，苦涩可以让我们珍惜甘甜。

感谢老天爷所降下的雨水，为伤心淤秽的心灵，刷洗洁净。

感谢黑夜的来临，你知道不论今天的你有多麼失败，全新的明天仍然等待著你证明自己。感谢那些令你伤心难过的日子，你知道快乐已离你不远了。

感谢你的勇气，不论今天有多麼不顺利，你将勇敢的活下去！

活动四：击鼓传花之真心话大冒险

（用苹果代替花，增加趣味性）

主持人背对观众喊开始，苹果在同学们手里依次往下传，主持人喊停时，正好接到苹果的同学即为被惩罚对象。“真心话”、“大冒险”，被罚同学任选其一。

选“真心话”：可让此同学对他（她）最想感激的人说出感激之言，若此人不在现场则以打电话的形式说出；或者和班上某同学有何误会也可借此机会说明等等。（适时播放《烛光里的妈妈》、《老师——我爱你》等歌曲）

选“大冒险”：可让此同学唱一首感恩歌曲或说几句感恩名言或做几个搞笑动作等等。（即兴发挥）

旨在给同学们一个表达感激的平台，并借此升华同学间的友

谊

活动五：教手语《感恩的心》

活动六：誓言

每人发一张预先准备的卡片，让同学们写下：

亲爱的“爸爸，妈妈，老师，同学或伤痛，挫折，失败，苦涩”：

感谢你们让我懂得坚强的生活，

我的笑容因你们的存在而更有意义，

我的生活因你们的光临而变得更加生动且充实。

（署名）

写完卡片自己保存。

活动七：播放歌曲《超越梦想一起飞》，全班合唱，班会到此结束。请全体与会人员合影留念。

备注：根据时间及具体情况，可适当增加文艺节目和游戏。