

2023年新保险合同贷款利率 保险代理合同 (优质5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

红领巾班会总结篇一

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

作为一位优秀的人民教师，通常需要用到教案来辅助教学，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。下面是小编整理的2022年清明节主题班会策划材料方案，一起来看看吧。

2022年清明节主题班会策划材料方案1

一、设计背景

《两纲》要我们充分利用校园文化建设载体，营造民族精神教育的良好氛围。利用清明、端午、中秋、重阳等民族传统节日，引导学生了解中华的民俗风情和传统美德。增强珍惜生命的意识和态度，并获得一定的自我保护的能力。

在信息技术高度发展的今天，由于缺少了相互间的拜访与真诚的交流，人与人之间的关系逐渐淡漠，再加上独生子女问题越来越严重，所以我们的孩子都以自我为中心，他们爱的人只有自己，同时由于大人的溺爱，缺乏自我保护能力，因为大人对他们的要求唯有读书。通过这次主题活动希望能给予他们指导和帮助，让他们知道要“爱吾老及人之老，爱吾

幼及人之幼”，懂得珍惜生命。

二、教育目标

1、认知目标：通过知识竞赛，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详实的了解。

2、情感目标：通过故事、写文章知道要爱父母。通过录象、朗诵知道我们的爱要更远大，我们要努力学习，担负起建设祖国的重任。通过小品、真实事件的讨论，知道网络游戏、毒品威胁着我们生命，我们要学会保护自己，珍爱生命。要有一颗宽容的心，就会减少许多麻烦，社会才能更和谐。

3、行为目标：通过活动能认清自己的不足，学会好好学习、热爱生活、爱父母、爱同学、爱老师、爱班级、爱社会，远离游戏和毒品。

三、课前准备

1、与清明相关的知识、图片、歌曲、小品、故事。

2、清明节和父母一起去纪念自己的亲人，写下感受《在坟前》。

3、录象片段：解放战争

4、小调查：家乡的清明节

四、教育过程

(一)、了解清明节

1、引入欣赏《清明上河图》

2、知识竞赛：清明节简介，清明节由来，清明节习俗，清明

节食品，清明节纪念方式及国外清明节。

让学生知道清明节的日期；清明节的别名；随着网络发展，清明节有了不同的纪念方式；我们家乡清明节的食品和习俗。

(二)、学会去爱

1、故事 《刘邦祭祖》

汉高祖刘邦在功成名就后想到谁？如果是你，你是怎么想的？

汉高祖刘邦在功成名就后想到的是自己的父母、祖宗。身体发肤受之父母，只有爱父母的人，才会爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

2、交流作文：《在坟前》

3、录象片段：解放战争

为新中国献身的叔叔阿姨们是怎样想的？怎样做的？如果是你，你敢吗？

体会：我们今天的幸福生活是无数先烈用生命换来的，我们的道路是先辈用鲜血铺成的。是他们为我们民族的解放，共产主义理想的实现不计个人得失，不畏艰难险阻。“东方红，太阳升”，是他们用自己的热血和生命掀开了我们祖国崭新的历史篇章！他们把生存的权利留给了后代，用血肉筑成了新的长城。认识到刘邦是小我，是小爱，他们才是大我，是大爱。

4、诗朗诵《站在烈士纪念碑前》

学生明理：我们会完成你们未完的遗愿，努力学习，将来使我们祖国更富强。

所以我们要珍惜生命的每一天。因为世界上买不到的药就是一一后悔药。些力所能及的家务、小事，多去换位思考，就能给人带来快乐，同时自己也快其实，生活很平凡，爱很简单，只要我们能心中装着他人，多为别人着想，做乐。

谈谈你以后怎样爱父母、爱同学。

5、结合我们的生活实际，我们该如何珍爱生命。

(1) 远离毒品

毒品在全球蔓延，威胁着我们的生命，我们要珍爱生命远离毒品。学生可以展开讨论。

(2) 生活中的危险

通过讨论：知道不玩水、不玩火、不玩电；不乱穿马路；不做危险游戏。

6、诵读和清明节相关的诗句，加强感性认识。

五、教师总结：好好学习、好好生活、好好珍惜现在的一切，就是对逝去的亲人的慰藉！最后随着歌曲《清明的月》，结束这次主题教育活动。

2022年清明节主题班会策划材料方案2

一、活动背景：

即将到来的清明节是中华民族的一个重要的传统节日，是祭祖和扫墓的日子，也是郊游踏青的好时光。清明节这个中国传统节日被已列入非物质文化遗产保护名录，还列入法定国假日，这体现了国家对传统民俗节日的重视。然而，青少年学生虽然热切盼望清明小长假，但据我的初步调查不少青少年学生，对这个节日的民俗意义和相关传统文化知识却知之

甚少，他们认为祭祖是老人的事，甚至认为是封建迷信，而扫墓则是出游的幌子，至于清明节的来历、风俗、文化内涵等他们知之甚少。针对他们缺乏对传统文化的感知、对感恩思源的精神的实践而召开了这次主题班会。

二、活动目的：

1、通过这次主题班会，希望学生作为一个炎黄子孙能全面正确的了解清明节，深切感受清明节的文化内涵，积极的过一个有意义的清明节。

2、通过这次主题班会引导学生了解中华民俗、风情和传统美德。有利于青少年对孝悌、慎终、追远、民德归厚的理解和升华在缅怀革命先烈的丰功伟绩的基础上，继承先烈遗志，发扬革命精神，珍惜现在的美好生活。

3、通过这次主题班会，增强青少年对传统文化的认同感，热爱民族文化，主动地传承民族文化、弘扬民族文化。

三、活动时间：20_3-30

四：活动地点：六年级(2)班

五、活动准备：

1、清明节习俗活动片段，爱国电影(淮海战役)片段、爱国烈士图片、哀乐、白色、黄色、紫色皱纹纸、铁丝、剪刀、包装纸、空白花圈等。

2、学生课前搜集整理清明节有关知识、资料、图片等。

3、每位学生调查自己家的家族史。

4、每组选若干名学生参加“清明知识知多少”比赛，准备竞赛的题目。

六、活动过程

班主任：清明祭祖扫墓，是中华民族慎终追远、敦亲睦族及行孝品德的具体表现。自古以来，清明扫墓不仅是纪念自己的祖先，对历为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。下周就到了我国的传统节日清明节，为了更好的开展这次活动我们举办了这次班会。。

2022年清明节主题班会策划材料方案3

活动目标：

1. 知道清明节的来历以及一些习俗。
2. 通过教育，让学生感知今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。

活动过程：

师：今天，我们在这里举行“清明节”主题班会。希望同学们能够在班会中有所收获，也预祝你们的班会获得成功！

1. 出示《清明》古诗

师：同学们，你们知道今年的4月5日是什么节日吗？

师：对，那天是我们一年一度的清明节。清明节是我们中国人传统的纪念祖先的节日。说起清明节的来历，我们就会想起一个人——介子推。下面，让我们来听一听介子推的故事吧。

2. 清明节习俗的介绍

(1)到了清明节，最主要的一项活动就是祭祖扫墓了。这一习

俗相沿已久，据史书记载，秦汉时，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。古人有描写清明扫墓的诗，唐代杜牧的名句：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

为什么要在清明扫墓呢？这大概是因为冬去春来，草木萌生。人们想到了先人的坟茔，在祭扫时，给坟墓铲除杂草，添加新土，供上祭品，燃香奠酒，烧些纸钱，或在树枝上挂些纸条，举行简单的祭祀仪式，以表示对死者的怀念。

(2)清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火。扫墓，还有踏青。荡秋千。蹴鞠。打马球。插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

主要向大家介绍一个放风筝的习俗。放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或在拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

师：今天，在《清明节》的主题班会中，我们同学既了解了清明节的一些知识，又知道了一些为祖国为人民抛头颅洒热血的英雄先烈的事迹。我们都不应该忘记，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神，在今后的学习和生活中做一个正直无私的人，长大为祖国做贡献。

2022年清明节主题班会策划材料方案4

一、活动目的：

我国传统的清明节来临之际，为缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育，促进我校精神文明建设，引导全校学生树立正确的世界观，人生观，价值观。我校教导处、少先队拟举行“缅怀革命先烈，弘扬爱国精神”活动。

二、活动事项：

- 1、组织全校学生观看爱国主义影片。
- 2、组织五年级学生网上祭祀革命先烈。

三、活动时间：四月三日

四、活动地点：新地小学电教室

五、活动人员：新地小学全体师生

六、活动安排：

- 1、4月3日下午2点，全校学生准时到三楼电教室入座。
- 2、教导处王主任向同学讲解清明节的来历以及风俗。
- 3、观看爱国主义影片《地雷战》。
- 4、组织五年级学生观看爱国主义影片后到信息室登陆“中华文明网”，网上祭祀革命先烈。
- 5、两项活动结束后，各班级布置讨论对清明节的认识以及影片的观后感，并以书面形式交于大队部。

七、注意事项：

- 1、各队员必须系红领巾，以严肃认真的态度参加活动。
- 2、队员活动期间不能大声喧哗及随意说笑。

2022年清明节主题班会策划材料方案5

活动目的：

- 1、通过这次主题班会，希望学生作为一个炎黄子孙能全面正确的了解清明节，深切感受清明节的文化内涵，积极的过一个有意义的清明节。
- 2、通过这次主题班会引导学生了解中华民俗、风情和传统美德。继承先烈遗志，发扬革命精神，珍惜现在的美好生活。
- 3、使学生在欢乐的活动中掌握防火安全知识，增强学生的防火安全防范意识，提高学生的自护自救能力，减少火灾事故的发生。

活动过程：

一、活动导入

- 1、同学们，有一首诗想必大家都很熟悉，清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。
- 2、杜牧的这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日。
- 3、清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，洒下一壶热酒，聊表思念之情，也会在烈士墓前，献上一束鲜花，表达对先烈的感激之情。

4、我国为清明节特别设定了假期，表示对节日的重视，不久前，清明节被列入非物质文化遗产。下周我们将迎来今年的清明节，让我们一起更深入地了解它，争取在节日里过的更有意义。

二、清明节知识

咱们班里有很多小研究员呢，他们搜集了清明节习俗的资料，大家一起来听一听。

1、清明节要荡秋千。

2、清明要踢蹴鞠。

3、清明一定要去踏青。

4、清明也要放风筝哦。

;

红领巾班会总结篇二

中学生正处于人生成长发展的一个关键时期，他们的生理发展和心理发展都有其显著的特点，即正处在逐渐从稚嫩走向成熟的过渡期。在这期间，他们的身体发育趋于完全，思想水平不断发展，知识基础逐渐充实，自我意识日益强烈。更重要的是他们的人生观、世界观将初步形成。从这方面的特点来看，抓好中学生的理想教育，既是“当务之急”，又具有“百年大计”的特殊意义。

为了落实教育局“中小学理想信念教育月”活动，引导学生树立合理的志向，确立正确的人生观和价值观。经研究在全校范围内召开一次理想信念教育主题班会，望各班主任认真准备。

- 1、召开时间：周一下午班会时间。
- 2、班主任老师要精心准备，做到心中有数。
- 3、班会形式不限，但力求高质量。
- 4、届时督导组将巡视督导，结合年级组评出“最佳班会”。
- 5、班主任要认真阅读参考材料，可根据本年级具体情况有选择性的利用，使班会达到应有的目的。

20xx年11月12日

红领巾班会总结篇三

九年级二班

20xx年11月5日

培养学生自强不息、拼搏进取的精神。帮助学生树立明确的学习目标，掌握科学有效的学习方法。

初三是初中生活的最后一年，如何成功的度过这一年，对毕业班的学生来说是至关重要的。通过与学生的沟通交流发现学生在学习上很被动，缺乏一种吃苦耐劳的拼搏精神，同时有的学生学习方法不正确。对此，特召开此次主题班会，希望可以帮助学生尽快适应初三的生活。

- 1、课前播放歌曲《明天会更好》为学生营造一个期待明天，憧憬未来的美好氛围。

- 2、让学生向大家倾诉自己升入初三的真实感受。

- 1、学生自由交流解决的方法。

2、师生共同探究，寻找更多更好的解决方法。

观看比赛场上运动员拼搏夺冠的比赛视频。

让学生交流自己还知道哪些人具有自强不息、顽强拼搏的精神。

让班内成绩最好的学生为大家交流成功的经验。

老师总结并提出建议。

同学们，人生只有三天，昨天、今天和明天。昨天已经过去，明天还没有到来，我们可以把握和拥有的只有今天，珍惜今天，才能拥有无悔的昨天，才能拥抱美好的明天，让我们在拼搏中奋进，在奋进中求索！

红领巾班会总结篇四

1、树立战胜困难的勇气和信心。

2、学会热爱生活。

绳子两根，纸飞机若干，计时器一个。

主持人（1）：中华文明源远流长，历经五千年而生生不息，其根源就在于世代中华儿女自强不息的精神。

主持人（2）：从盘古开天辟地，到今天的社会主义盛世，期间多少沧桑，多少风雨，我们都勇敢的走过了，也将勇敢的走向明天的辉煌。

合：九（2）中队“天行健，君子以自强不息。”主题班会现在开始。（鼓掌）

主持人（1）：如果失去了一双手，你会不会痛不欲生？

主持人（2）：如果同时失去了一只眼、一条腿、一双手，你还活得下去吗？你能独自面对起生活中的种种困难吗？但是我们根本体会不到他们的痛苦，既然如此，今天我们就来体验一下。下面我们先来进行个小游戏。

2、游戏规则：

1、四组分别派一个同学，分成两组。

2、同组一人绑腿，一人绑双臂，在规定的时间内往返取纸飞机，一次只能一支，拿最多者胜。

3、谈感受。

（过渡：主持人（3）：经过了这次体验，我想一定会给大家一个深刻的印象。的确，在我们的生活中就有这样的人，他们正在这样艰难的活着。但是他们却顽强地书写着自己的人生。下面请听一个真实地故事）

（张少荣有感情地读唐旭同学的故事）

主持人（4）：下面请同学们谈一谈：听了唐旭的故事，你一定会有很多的感触。我们肯定被他身上那股自强不息的精神所深深震撼了吧。的确，那样的不幸，却那样的坚强，那样的渴望着生命！其实我们也知道一些类似的故事。下面我们来自由交流。（议论明确：热爱生命；有高度的责任感；开朗、乐观、自信；执著、有勇气、有毅力；对生活感恩、以奉献为荣；不向命运屈服的自强不息的精神等。）

主持人（4）：我想大家都有关心帮助过我们班的唐倩吧！大家都知道，老天给她开了一个很大的玩笑，可是她并没有向命运服输，也没有怨天尤人，而是以自强不息的精神乐观积

极的态度面对自己的生活。

播放唐倩的一组学习生活照片。

主持人（1）：大家还记得我们刚刚看过的影片《隐形的翅膀》吧，这个图片上的美丽的女孩还记得吗？她就是里面的主角雷庆瑶。下面我们来看看有关她的采访片断。（播放视频）

主持人（3）：我们还清楚地记得看那场电影时全场一共响起热烈的掌声达18次之多，因为那个自强不息的芝华姑娘，因为那种对生命的渴望！我们也写了有关的格言。下面我们一起来交流。（学生依次交流自己的格言）

红领巾班会总结篇五

班级：五（一）班 班主任：白娜 主题班会目标

1. 知道中国革命的胜利和祖国的兴旺发达离不开各民族的团结。
 2. 懂得在社会主义中国各民族之间应当互相尊重、平等相待、和睦相处。
 3. 愿意和其他民族的人们友好交往，对破坏民族团结的言论和行为感到气愤。
 4. 能做到和不同民族的人们友好相处，不说不利于民族团结的话，不做有损民族团结的事。
 5. 在与其他民族相处时能自觉尊重其他民族的风俗习惯。
- 活动过程

一、听民族音乐，观察各民族照片。

1. 齐唱歌曲：《大中国》

2、师：（出示图片）观察这幅图片，你发现了什么？谁能说说在我国社会主义大家庭中，除汉族外，还有哪些民族？老师宣布《民族团结一家亲》主题班会现在开始。

3、出示各民族照片：这是一张怎样的合影？（各民族在一起的合影）师：对——民族团结一家亲。

师：不同的民族虽然在服饰、语言、生活习惯等方面有所不同，但都是中华民族的一员，是一家人。千百年来，各族人民团结友爱，共同建设着祖国，共同创造了祖国的灿烂文化，才使我们的祖国母亲变得如此强壮，如此美丽。

二、了解民族知识

师：民族的团结和睦是祖国兴旺发达的重要条件，中国的历史就是各民族团结互助、共同进步的历史。

1、说一说、议一议：

请生交流课前收集的有关民族知识。

2、民族故事我知道：

师补充民族故事

（1）唐朝皇帝为什么把文成公主嫁到西藏？

（3）西藏人民为什么要供奉松赞干布和文成公主的塑像？

师：汉藏是一家。民族之间只有团结友爱、互帮互助，才能促进祖国的兴旺发达和进步。

3、民族英雄我了解：

大屏出示民族英雄马本斋、孔繁森、吴登云、阿尼帕阿里马洪等图像资料。

师：在社会主义建设时期，各族人民只有加强团结，互相帮助，共同促进，才能保证社会主义建设的顺利进行。

4、我的承诺：

四、归纳总结

同学们，今天的主题班会开得非常成功，我们伟大的祖国，960万平方公里的土地，少一寸也不行；56个民族，缺一不可。祖国历史的每一页，都记载着各族人民团结奋斗、保卫中华的事迹。我们每一个人都更加热爱我们的民族大家庭。

师：同学们，最后让我们高歌一曲：《爱我中华》，在歌声中结束这次愉快的`班会课。

通过“中华民族大家庭”主题班会，了解少数民族的各种风俗习惯。知道我国是一个团结友爱的多民族国家，从而产生对少数民族热爱的感情。

二、班会准备

1、将全班分成6个小组，分别收集6个少数民族风俗习惯的资料。

2、认真准备编排小品、舞蹈、故事。

3、准备两串塑料葡萄，一顶维吾尔族帽子，一幅日月潭的挂图，白族的小工艺品，中华人民共和国地图的拼图和《爱我中华》的录音带。

三、班会过程

1、导入

主持人甲：同学们，现在我们玩个游戏，在每个小组中都有
一些拼图，现在请每个小组派出代表完成这幅拼图。

主持人乙：（手指中国地图）同学们，这是什么？（齐答：
中国地图）

主持人甲：每当我们轻轻打开地图。

主持人乙：第一眼看到了彩色的中国。

主持人甲：碧绿的是草原。

主持人乙：金色的是沙漠。

主持人甲：蓝蓝的是大海。

主持人乙：弯弯的是江河。

主持人甲：我们伟大的祖国，960万平方公里的土地上居住
着56个民族，各族人民情同手足，和睦相处，组成了中华民族
这个大家庭。

主持人乙：今天，我们各族同胞手拉手，一起来参加“中华
民族大家庭”这个主题班会。主持人甲□xx□我知道我们班的
同学收集了许多有关少数民族的资料，正准备用不同的形式
展现出来。我们现在去看一看。

主持人乙：那太好了！

（各小组的同学在小组内交流、准备，两个小导游来到各组
中采访）

主持人乙□xx□这竹竿舞是哪个少数民族的体育活动呢？

主持人甲：这，我可不知道，让我们请第一组的同学为我们介绍介绍吧。

（第一组表演《竹竿舞》，一边表演一边作讲解。）

主持人乙□xx□原来这跳竹竿是黎族人民喜闻乐见的一种传统体育活动，真是太有意思了。主持人甲：我国每个少数民族不仅有自己喜欢的体育活动，他们的服饰还特别艳丽多姿，像一座开满名花奇卉的百花园。下面请出彝族同胞为我们介绍。

《民族团结主题班会材料》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

红领巾班会总结篇六

- 1、每人准备说一件有关校园欺凌的事情。
- 2、播放几则校园欺凌记实录像片。
- 3、观看“预防‘校园欺凌’事件”视频。
- 4、准备一句反欺凌口号。

活动过程：

- 1、开场白。

校园欺凌是指同学间欺负弱小的行为，校园欺凌多发生在中小学，由于很多国家实行多是九年制的义务教育制度，受害者会长期受到欺凌。欺凌过程，蕴藏著一个复杂的互动状态，欺负同学会对同学构成心理问题，影响健康，甚至影响人格发展。

2、下面请每个同学都来说一说你对校园欺凌最深的一件事情。
(略)

3、大家说了很多欺凌事件，下面我们来看看一些真实的校园欺凌事件。(播放校园欺凌纪实片)

4、看了这部纪实片，大家有什么看法呢?(同学意见略)

5、我们将怎样用实际行动来反欺凌?，请大家说说想法。

6、请胡悦悦同学带领大家读口号。

7、活动结束，请班主任老师讲话。

鼓励学校对校园欺凌采取全校范围的干预措施，如制定课堂规则，对学生行为进行限制，组建教师职业发展小组，与学生开展有关同辈关系与行为的班会活动，为欺凌者、受害者及其家长提供心理咨询等。挪威于2019年通过了一个宣言，号召国家、地方政府以及家长和教师团体加入到尽快根除校园欺凌现象的行动中。

红领巾班会总结篇七

中秋节期间，为了切实加强中华优秀传统文化教育，我校认真开展了“我们的节日·中秋节”主题文化活动，引导全体教职员工进一步了解传统节日、认真对待传统节日、由衷喜爱传统节日，传承节日文化。

一、领导高度重视。学校将开展好中秋节主题文化活动作为丰富教职员员工精神文化生活的重要形式，作为精神文明建设的一件大事，摆上重要位置。召开专题会议对本次活动作出了部署、加强组织领导，落实任务，并制定了专门的活动方案。

二、宣传引导有力。学校对此次活动进行了充分的宣传，切实加强了对民族传统节日的舆论宣传，积极营造尊重民族传统节日、热爱民族传统节日、参与民族传统节日的浓厚氛围。在教职员中内以“我们的节日”为主题通过多种形式，大力营造节日气氛，扩大了传统节日的社会影响，使“我们的节日”更加深入人心。

三、文化活动丰富多彩。按照活动方案，学校在节日前后开展了两大主题文化活动。一是“我们的节日-中秋节”中秋文娱活动。学校派罗先进、刘海蓉老师参加了步行街广场的中秋节大型文娱表演，并组织教职员积极参与此次活动，引导人们感受传统文化魅力，增强爱国情感。二是组织工会干部看望慰问离退休老干及困难教师，为他们送去节日的祝福，与他们一起吃月饼、话家常，让他们感受到社会主义大家庭的温暖。

“我们的节日·中秋”主题活动，是更好地利用传统节日，弘扬中华民族优秀文化的一个载体，是我县精神文明建设的重要组成部分。这次活动，丰富了学校全体教职员的文化生活，在群众中产生了一定的影响力，大大增强了他们的民族自尊心、自信心、自豪感和与伟大祖国同呼吸、共命运的爱国热情。

一. 活动主题：以“中秋·月·诗”为主题，庆祝中秋节。

二. 活动时间：20__年x月__日下午第二、三节课

三. 活动地点：高一(4)班教室

四. 活动目的：

1、弘扬中华优秀传统文化，了解中秋传统典故，培养学生的传统观念。

- 2、通过古代诗歌朗诵，培养学生的文化素养。
- 3、为学生提供展示自己、锻炼自己的平台。
- 4、借助活动，让学生在集体活动中感受到快乐，使学生互相了解，增进友谊。
- 5、通过活动，增进师生间的情谊。

五. 活动内容：

- 1、“中秋·月·诗”专题讲座
- 2、“中秋·月·诗”主题班会

班会形式：猜中秋灯谜，中秋古诗词朗诵比赛，含“月”字的歌曲接龙比赛。

六. 活动过程

(一)准备：

- 1、学生活动前搜集中秋有关的典故、文化常识、诗歌及与“月”有关的歌曲。
- 2、团委做好相关的准备工作，布置会场。

(二)过程

- 1、班长(陈亚)致开幕词。
- 2、中秋讲座：中秋节的来历()；中秋节典故()；中秋节诗词欣赏()
- 3、组织委员()宣布中秋主题班会开始。

- 4、主持人(__, __) 报幕、宣布比赛规则。
- 5、中秋灯谜竞猜。
- 6、中秋古诗词朗诵比赛。
- 7、含“月”字的歌曲大联唱比赛。(以十秒为计数，如十秒内没有人再站出来唱，比赛结束，看哪个组唱得又多又好)
- 8、班委统计各组得分。
- 9、主持人宣布获奖名单。
- 10、颁奖。
- 11、班主任致辞。
- 12、班长致闭幕词。
- 14、碰鸡蛋比赛，分吃月饼。

七、活动总结

这是一次有意义的活动，通过讲座，同学们了解了中秋节的来历，中秋节典故及与中秋有关的古诗词，弘扬了中国传统文化，陶冶了同学们的文化素养。而主题班会竞赛的形式使更多人积极地参与了活动，给了同学们展示自己的平台。而最后，碰鸡蛋和分吃月饼的活动，把气氛推向了高潮。通过这次活动，让学生在集体活动中感受到快乐，使学生之间、师生之间增加了了解，加深了情谊。

红领巾班会总结篇八

珍爱生命

预防溺水

——安全教育之预防溺水

九年级（12）班

2015.5珍爱生命 预防溺水

——防溺水安全教育主题班会

一、教学内容：

学习游泳安全知识，学习溺水安全的基本常识，培养有关防范力。

二、教学目标：

1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增

强与同学的合作交流意识。

2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生（包括公民）都要

提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反

安全原则的行为的辨别能力。

三、教学过程：

（一）、导入

大家听一听有关溺水事件的报道。

2014年 4月24日(星期四)18时许, 云南省玉溪市通海县秀山街道大树村小学六年级一班6名学生自行结伴在杞麓湖划船玩耍时落水溺亡。4月25日(星期五)13时许, 江西省上饶市横峰县横峰二中2名初中生到水库游泳时溺亡。4月26日(星期六)15时30分许, 云南省玉溪市华宁县宁州街道办事处甸尾小学2名学生在公路旁一新挖沟渠中游泳时溺亡。4月27日(星期日)12时许, 山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡。同日13时许, 湖北省黄冈市黄州区路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡。16时许, 湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡。

听了这些报道, 我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹, 是否惋惜, 一个个生命就这样在世界上转瞬消失? 此刻, 你在想什么? 请同学谈谈你的看法。

小结: 人, 应该珍爱生命。今天这节班会我们就来学习“珍爱生命, 防止溺水”的安全教育。

(二)、探讨溺水的原因

1、什么是溺水?

讨论, 归纳: 溺水是常见的意外, 溺水后可引起窒息缺氧, 如合并心跳停止的称为“溺死”, 如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义, 但救治原则基本相同, 因此统称为溺水。

引导: 溺水已成为我们中学生的“头号杀手”, 随着天气逐渐变热, 溺水的危险将增加。

2、问: 溺水原因主要有哪几种?

学生讨论，小结：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

引导：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

3、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

我们不要擅自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或老师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不到沟渠、溪边、池塘、水库、海边、在建工地的积水坑等有水的地方玩耍，戏水，洗手。请同学们一定要互相监督，互相提醒，若发现有同学漠视生命，要及时通知家长和老师。一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

（三）、学习自救及抢救的方法

1、讨论，讲解自救及抢救的方法：

对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救，对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救。

2、学习自救及抢救方法

（1）发现溺水者如何将其救上岸。教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己（为什么？）然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

学生按照教师的讲解方法，全班学生每2人分成一个小组，进

行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

（2）如何开展岸上急救 教师详细讲解急救步骤：

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

第二步：控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

第三步：如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

第四步：注意要在急救的同时，要迅速打急救电话，或拦车送医院。

学生按照教师的讲解方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

（四）、珍惜每一天

2、讨论，总结：

同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。让我们珍爱

生命，防止溺水。祝愿大家今天好，明天会更好！

红领巾班会总结篇九

六年级

一、活动背景：十二届全国人大常委会第十一次会议审议通过了关于设立国家宪法日的决定，将12月4日设立为国家宪法日。为纪念国家宪法日，增强学生的宪法意识，在小学生中开展“12.4”国家宪法日宪法学习宣传教育活动。

二、活动目的：更好地发挥法制宣传教育在服务发展、维护稳定，推进依法治教、依法治校，促进全民守法等方面的作用，增强学生的宪法意识。

三、活动准备：

1、每个同学准备说一段对宪法的了解；

2、准备ppt □

四、活动过程：

1、由老师致开场白，介绍开展本次主题班会的意义

a□了解立法：1982年12月4日，第五届全国人民代表大会第五次会议通过了现行的《中华人民共和国宪法》。现行宪法是对1954年制定的新中国第一部宪法的继承和发展。宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。全面贯彻实施宪法，是全面推进依法治国、建设社会主义法治国家的首要任务和基础性工作。全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。任何组织或者

个人都不得有超越宪法和法律的特权，一切违反宪法和法律的行为都必须予以追究。为了增强全社会的宪法意识，弘扬宪法精神，加强宪法实施，全面推进依法治国，第十二届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定：将12月4日设立为国家宪法日。国家通过多种形式开展宪法宣传教育活动。

b□意义：设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国、依宪执政的理念。设立国家宪法日，不仅是增加一个纪念日，更要使这一天成为全民的宪法“教育日、普及日、深化日”，形成举国上下尊重宪法、宪法至上、用宪法维护人民权益的社会氛围。设立国宪法日，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中。权力属于人民，权力服从宪法。公职人员只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为都必须予以追究和。

2、下面请同学们谈谈对宪法的了解。

3、老师对同学们的回答做点评，并纠正错误的观点。

4、观看宪法日宣传的幻灯片《宪法小知识》

a.宪法是国家的根本大法,是治国安邦的总章程,是保持国家统一,经济发展,社会进步和长治久安的法律基础。

b.依法治国,依宪治国,依法执政,最根本的是依宪执政。

d.公民的基本义务

5、讨论宪法对现代社会的重要性

6、最后老师对本次班会的开展进行总结性发言

五、活动总结：

根据上级文件精神，我校认真组织开展了“12.4”国家宪法日暨全国法制宣传日宪法学习宣传教育活动。本次学习宣传活动紧密结合工作实际，采取多种形式，取得了实效，做到学习人员、学习内容、学习时间、学习效果四落实。活动虽然已经结束，但我们将继续抓好法制宣传和教育，营造浓郁的法治氛围，努力提高学生的宪法意识。

红领巾班会总结篇十

五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。

五月节，天气热，放下锄头歇一歇；山上清风爽，杨梅红出血。
五月五，是端午，背个竹篓入山谷；溪边百草香，最香是菖蒲。
“五月五日午，天师骑艾虎；薄剑斩百邪鬼入虎品。”

《重五谣》：

吃艾雄黄酒，毒蛇远远游。

重五草头汤，疤痕洗精光。

重五吃麦麦，字眼学起快。

吃艾重五卵，做个生员卵。

重五吃大蒜，读书做高官。

生日的时候，我会送你一个蛋糕；中秋的时候，我会送你一盒月饼，端午节来了，我送你一粒糯米，希望你把它种下去，用心呵护，等待收获我的祝福吧。

端午节来了，我送你一枚粽子，友情是外皮，里面第一层是祝福，第二层是幸福，第三层是心想事成，对了，第四层当然就是你写的欠条，快还钱给我！

端午节，赛龙舟，争先恐后，好热闹！一齐来过个开心的端午节吧！

红旗高举，飞出深深杨柳渚。鼓击春雷，直破烟波远远回。欢声震地，惊退万人争战气。金碧楼西，衔得锦标第一归。祝端午节快乐！

艾蒿高高门前舞，驱邪气，防五毒，高高兴兴过端午。祝端午节快乐！

粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂；桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄；这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。祝福亲爱的朋友端午节快乐！

送个香囊带个荷包，自制几斤粽子，托人到山里采了艾叶，街头买了瓶雄黄酒，加上内心深处的几许关怀，作为礼物送给你，祝端午节快乐！

手捧粽子，缅怀离骚，龙舟竞渡，勇往直前！祝端阳节快乐！

端午，你的粽香飘荡在每一片中国的土地上

在每一叶中国人的心灵里

《粽叶飘香 走进端午》纪念日主题班会到此结束