

托班长颈鹿教案(优质5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

炼钢电工工作总结篇一

本文是本站小编整理的钢厂安全事故心得体会，仅供参考。

安全生产是炼钢企业最根本的效益所在，它关系到国家的财产安全和职工群众的安康，是企业发展的生命源泉，没有安全作保障，一个企业的利润、效益无从谈起。安全工作深入到生活、生产中的每一个细小环节，它制约着整个企业机制的运行、发展，影响着员工的切身利益和企业本身的内外形象。

险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是我们应该恪守的信念。要确保安全，首先必须强化人的安全意识。

我厂大量的事故调查分析表明，绝大多数安全事故都是由“三违”引起的，这说明在我厂现阶段的安全生产实践中，人的不安全行为是引发安全事故的主要原因。因此，要充分认识到目前部分职工安全意识淡薄、安全生产文化意识不高、劳动技能和安全防范能力低下的现实，全面落实“以人为本、安全第一”的指导方针。

炼钢生产，安全为天。作为炼钢厂的一名员工，我认为要从以下几点来理解和贯彻“以人为本，安全第一”的指导思想。

以人为本，安全第一，是安全管理的总方针。安全管理的关键是人的管理，人是安全生产的实践主体，各种安全保护措

施及规章制度，只有通过人的行动才能得到落实和执行。人的安全意识如何，安全知识和操作技能如何，直接作用于安全生产工作，决定着企业安全生产工作的成败。因此，要实现企业的安全生产，就必须抓好“人”这一至关重要的环节，贯彻“以人为本，安全第一”的方针。企业的每一名员工，要明确落实“以人为本，安全第一”总方针的关键的环节就是要使每个人都能提高安全意识，提高安全素质。要从“人”的角度寻找安全管理的突破口，找准安全管理的切入点，充分做好“人本安全”的文章。以人为本，提高全员安全素质，是安全管理的治本之策。提高全员安全素质，最根本的手段就是强化安全培训教育，这也是搞好安全生产的基础和关键所在。首先要有超前意识，思想是行动的指南，坚持不懈地对职工进行安全教育，灌输“安全为天”的理念，是每一个企业确保安全生产的必要手段，只有这样在“婆婆嘴”的“唠叨”下，职工才有可能克服自身的惰性和侥幸心理，绷紧安全生产弦。对于炼钢行业来说，在不同的工种和岗位，在不同的环节和时段，在不同的地点和环境，安全教育更应该有针对性和指向性的“微观”教育。尤其是在每一个不同的工种和岗位中，根据以往的工作经验，充分预见安全管理可能出现的漏洞，职工思想上的“滞后”和松懈，提前全方位地进行特殊时期的安全意识教育，给职工打好思想上的“预防针”，职工就能在舆论和制度的双重约束下，安全意识始终跟上节拍，在工作中自觉履行工作职责。

人是安全生产的主体，人的不安全行为是事故发生的最大隐患，只有加强对人的安全培训教育，不断强化人的安全意识，提高人们的安全文化素质，增强人们的防范意识，才能筑起牢固的安全生产的思想防线，才能从根本上解决安全生产中存在的最大隐患——思想上的麻痹松懈、心理上的侥幸，才能提高各级领导和广大职工对安全生产重要性的认识，识到这一点，就要树立安全来自教育和培训的理念，就要落实好各项具有针对性和实效性的安全教育培训工作。利用一切可以利用的时间和方式，以“三大规程”、“双定管理”和质量标准化建设为主要教育内容，以提高广大干部职工的安全操

作水平、强化其自我保护意识、全面提升全员安全素质为最终目的，建立严格的学习、考核制度，教育职工充分认识到“安全就是效益、安全就是政治、安全就是稳定、安全就是发展”的思想，最大限度地减少人的不安全行为，为炼钢安全生产奠定坚实的基础。

以人为本，“补牢”莫待“亡羊”后，营造一个牢固的羊圈是养羊的首要前提。因此，即使“亡羊”事件不发生，补牢羊圈也是非常必要的。彻底改变人的思想观念，提高全员安全意识，坚决杜绝违规违纪现象，把我们的企业建设成为一个安全和谐的家园！

20xx年6月是全国安全月，这次主题是：“强化安全基础 推动安全发展”。我在观看了安全事故教育片和学习了几起安全事故后，现场的情景触动了我的内心，一幅幅画面映入眼帘，内心此起彼伏，感受到生命的可贵和安全生产的重要性。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次。”这是《钢铁是怎样炼成的》中的一句话，是保尔发自内心的感想。是的，每个人的生命只有一次，但有很多人却不懂得去珍惜自己的生命，不但没有珍惜生命，还因为安全意识不强而丧失了性命。

从这些安全事故案例中可见，造成事故的原因不外乎人的不安全行为，物的不安全状态，和管理上的缺陷。所以我们应该从基础做起。

常言说：“基础不牢，地动山摇”。安全生产事故给我们带来的伤害是刻骨铭心的。对于事故我们不能好了伤疤忘了疼。无论自己的还是别人的事故教训都要汲取，要避免在一个坎上绊倒两次。事故教训就是预防针，避免事故最重要的就是预防，预防最重要的就是安全措施，安全措施最重要的就是落实，落实最重要的就是我们自己。把自己的安全寄托在别人身上是不明智的。要时刻清醒的认识到：我们可能随时处

于危险之中。如果能做到汲取别人的教训，避免自己的事故那就是安全意识的最高境界。

安全生产的前提是遵章守法。切实做到安全生产提高安全意识从每一天的工作做起，从一点一滴开始。职工生产在第一线，现场环境复杂有时存在着不确定的因素，这就要求我们在工作和处理问题时，应时刻保持冷静的头脑并不断提高业务技能以不变应万变，防范各种突发情况。每一位职工都要有危机意识，事故是对思想麻痹者的惩罚。切莫让一时的疏忽，成为你终身的遗憾。

日常生产中，存在很多的危险源点和安全隐患，我们要熟知危险源点，要时时排查安全隐患，做到及时发现，及时处理。当班员工可能会因为工作量比较大，而没有排查安全隐患；所以我建议公司应该成立专业的隐患排查小组，一天三次或四次地对全厂各个岗位的设备 and 隐患进行专业的排查。

这次观看完之后还使我认识到班组安全管理是实现安全生产的重要保证。作为企业各项制度的执行者，班组安全第一责任人，班组长必须实实在在，认认真真的作好班组的安全管理工作。在工作中，班组长应多留心，随时掌握组员的情绪和行为变化等情况。发现有波动者，必须采取不同方式加以疏导和解决，避免事故的发生。只有这样班组这个集体才会更有活力，长期安全才能有保障。

最后我认为：安全靠人，人必须有一定的安全素质，即道德修养，责任心，岗位技能，健康的身体等；安全靠企业领导，领导高度重视，舍得投入，提供良好的工作环境；安全靠制度，用科学的制度规范员工的行为；安全靠机制，建立健全奖惩机制，逐级落实安全责任，实行重奖中罚；安全靠管理，建立安全管理体系，重视过程控制，实现规范化管理。

现在的社会，谁能赚到钱，谁就有能力，吃香的喝辣的不说，还到处受人尊重。有了钱简直无所不能，安全标准达不到的

工厂也可以照常开工。为什么呢?经济发展是第一位的，经济指标是否达到和官员的前途紧密联系，关闭工厂也断了政府的财源，利税的指标完不成，何况还有那许多私下里的利益联系!安全，关系工人生命的安全，就这样降到了次要的位置。

四天前辽宁铁岭，32条活生生的生命瞬间蒸发，工人的交接班室何以建在1500多度钢水包上空的5米远的地方，厂方何以这样漠视工人的生命，管理部门何以视而不见?32个健康的肉体融化在钢水里，32条健康的生命惨烈的结束!钢水融化了他们的身体，钢水也将永远噬啮他们亲人的心!

27万的赔偿对这些家庭能起到怎样的安慰，我不知道，但我知道，那些逝去的生命所受的痛苦有多深，那些活着生命所受的创伤有多大，那些责任者的罪孽就有多重!

逝者已去，钢厂已关，不过谁能保证其它地方，就没有这样的钢厂，在张着它们的口呢!

共2页，当前第1页12

炼钢电工工作总结篇二

安全靠人，人必须有一定的安全素质。作为钢厂的员工，经常接触危险，所以要更加小心。下面是本站，为大家准备的钢厂企业员工安全心得体会，希望大家喜欢!

首先，安全管理抓现场。现场干净整洁、区域物品定置管理，宣传教育紧贴实际。当进入厂房那瞬间，我能看见精神面貌比较好，各类宣传栏，字迹清晰明了，内容符合实际。0126安全文化走廊宣传及时跟进，花草树木专人维护。现场标识明确，管理精细化做到位。就连垃圾桶、拖把池都做的那么精致，楼梯扶手干净明亮，想想我们的扶手敢扶吗?安全管理从细节入手。

第二，台帐是基础，引领标准化作业。制度规范、涉及全面，内容丰富可见工作扎实，有重点推广并且细化，五化工作全面开展。安全是做出来的，通过长期的坚持，基础牢固可靠，我作业区将学习这一良好习惯。就如贺厂长说的：让标准成为习惯。

第三，非常规作业，现场确认，按规操作。危险源点管控，治理有方，措施齐全。实行分级分层管理，现场二次确认，派工单内容齐全，危险因素辨识到位，值得我们学习。结合我们现在做的二次确认制度，安全未确认，坚决不操作。审批手续齐全方可工作，坚持到位制。

通过学习兄弟单位，我们取长补短，将自己的区域安全工作进一步精细化管理。为了设备的安全、为了职工的安全，我们只有扎扎实实的做好安全工作，才能为公司良好的安全生产局面贡献自己的一份力量。

以前常常听说钢厂里死人了，所以对钢厂就有一种非常危险的印象。

昨天去建邦老厂去学习安全，因为那边前两天发生一起事故，导致一人丧命。然后让我们亲临现场，当场教育。给人讲的就是如果你不注意，并且违章操作，即使很小，很让人难以想象的错误都有可能发生事故。就怕员工自己没意识，章程制度不完善，安检人员不小心没有发现，一旦发生事故多方都有责任，都脱不了干系。

下面记录一下自己的想法，安全：在厂里能造成的事故的原因太多太多了，即使我们平时基本可以做到顺利生产，但是我们要防的就是万一，要完全杜绝安全隐患，所以我想这里是重点，我们不能在安全上得过且过，不能给安全隐患任何可乘之机。因为事故基本都是由小事引起，却造成难以想象的后果。

在外面做拓展培训的时候，我们都要求有安全措施，我们要做的就是万无一失!!!!，不但要有安全措施，而且还要求有备份。保护有备份，道具也要有备份。

首先，安全管理抓现场。现场干净整洁、区域物品定置管理，宣传教育紧贴实际。当进入厂房那瞬间，我能看见精神面貌比较好，各类宣传栏，字迹清晰明了，内容符合实际。0126安全文化走廊宣传及时跟进，花草树木专人维护。现场标识明确，管理精细化做到位。就连垃圾桶、拖把池都做的那么精致，楼梯扶手干净明亮，想想我们的扶手敢扶吗？安全管理从细节入手。

第二，台帐是基础，引领标准化作业。制度规范、涉及全面，内容丰富可见工作扎实，有重点推广并且细化，五化工作全面开展。安全是做出来的，通过长期的坚持，基础牢固可靠，我作业区将学习这一良好习惯。就如贺厂长说的：让标准成为习惯。

第三，非常规作业，现场确认，按规操作。危险源点管控，治理有方，措施齐全。实行分级分层管理，现场二次确认，派工单内容齐全，危险因素辨识到位，值得我们学习。结合我们现在做的二次确认制度，安全未确认，坚决不操作。审批手续齐全方可工作，坚持到位制。

通过学习兄弟单位，我们取长补短，将自己的区域安全工作进一步精细化管理。为了设备的安全、为了职工的安全，我们只有扎扎实实的做好安全工作，才能为公司良好的安全生产局面贡献自己的一份力量。

共2页，当前第1页12

炼钢电工工作总结篇三

9日我们正式开始了涟钢之行的观察实践和采访。首先，我们

访问了涟钢炼钢厂。19日上午8时许，由涟钢炼铁厂派来的一辆面包车将我们接到了涟钢炼钢厂。据以前的联系，我们首先找到了炼钢厂的厂长，也是我们北京科技大学的校友——郝志忠厂长，可时遇不巧，此时正值涟钢集团公司进行全体的保持党员先进性教育，所以，各个领导都很忙，因此，我们的活动安排也就由郝厂长交给了厂主任来安排。在齐主任的安排下，我们首先参观了涟钢第三炼钢厂的高炉运行。在参观和对涟钢炼钢厂的工人的采访中我们了解到，涟钢炼钢厂有四座7426立方米的高炉，其中，四号高炉是90年代新建成的现代化大型高炉，无论其安全性还是产钢量都是很先进的，其直径大约为10.5米左右，每天出炉钢铁18次左右，虽然不是世界最先进的，但各方面性能对涟钢这样一个中型企业来说已经是富足有余了。

这一有着50几年培育钢铁英雄，冠以“钢铁摇篮”美誉的母校啊。接下来我们去了主控室。在这里，我们采访了一位来自重庆的工人师傅，他是两年前来到涟钢的，据他介绍，经过这两年来锻炼实践，他对涟钢炼钢厂的运行模式已经有了一个比较全面的认识，工作起来也轻松了许多，当然，这要归功于进厂之初老工人师傅的帮助和教诲第二天也就是7月20日，我们再次踏进了涟钢，这天我们主要去的是烧结车间和供煤车间。在这里，张师傅带领大家从储煤车间一直到球磨机粉碎车间在到主控室，一路参观下来，我们对其他的不怎么感兴趣，倒是球磨机有很大的兴趣，因为听老师说我们假期的机械制图实习就是要画球磨机，所以大家都很激动，那个想象中的东西此时就在我们眼前，我们一定要好好看看个够，回去实习也好有个印象，画起来也就会容易了吧。

7月21日下了一天的雨。第四天也就是7月22日，雨停了，我们第三次走进涟钢，开始了对涟钢炼钢厂的参观采访。而此时，对于7月的北京也许正是骄阳肆虐之时，而远在千里外的包头的暑气却在一天一天的消散。我们涟钢实践团一行5人来到涟钢炼钢厂，经过两天的铁厂参观，大家都已倍感疲倦，然而想起这次参观实习机会的来之不易，也都提起十二分的

精神。这些天里，先有炼铁厂工人师傅王师傅放下自己手中的工作，顶着炎炎烈日陪我们参观四号高炉，耐心细致的给我们做向导，由于我们只是大二学生专业知识方面受限，因此也总有问不完的问题。老师傅却一点没有厌烦的意思，从来都是有问必答。涟钢炼铁厂的郝厂长是我们北科大的校友，我们去的那几天恰巧涟钢搞保持共产党员先进性教育活动。郝厂长在百忙之中还能细致的帮我们联系到涟钢炼钢厂的参观事宜。直到后来我们才得知幸得他们的联系与沟通，如若我们自己贸然前去，即便不是吃了个闭门羹，也肯定是没法完成我们的任务。

通过这次的经历也至少让我们明白原来校园与企业的氛围和环境竟是如此的不同。也让我们这些即将踏入社会的青年学生提前准备了一个生动的社会素材。

炼钢电工工作总结篇四

电工实习心得体会是很多进行电工实习同学的必交作业，因此网络上有很多关于电工实习心得体会的搜索。

作为大家学习、交流的最佳平台，星火教育也收录了一些与电工实习心得体会相关的资料供大家参考、借鉴。

了解电工的基础知识，是进行电工实习、写电工实习心得体会的前提条件。

从事电力生产和电气制造电气维修、建筑安装行业等工业生产体系的人员(工种)。

从事电磁领域的客观规律研究及其应用的人员，通常称电气工程师。

特变电工，即特变电工股份有限公司。

电工学，一门学科，与电子学相对，主要研究强电。

也可以是电气工程的简称。

其次，掌握实习的作用，有利于我们更有效的写电工实习心得体会。

但是当你在广告公司工作之后你发现自己不是很喜欢那种文字工作，那你就要反思自己的职业抉择了，这样就可以及时的纠正和反馈自己的职业发展轨迹。

二、了解目标工作内容，在确定自己适合文案工作后，那你就明确文案的所有工作内容，文案的一天都要怎么度过，文案的核心工作是什么，文案的边缘工作是什么，文案要与那些部门打交道，文案的核心能力是什么，在了解工作内容后就要尝试着操作，争取在实践中把文案的工作都做了，也在操作明确自己的优劣势。

实习已结束，学习在继续。

为期两周的电工实习暂告一段落。

而此间的感受却留给了我不可磨灭的印象：老师耐心的指导，精心的讲解，好似给这如火的五月天下了场透心凉雨。

经过实习，本不陌生的电机更显熟悉。

电机的结构特点，星型与三角形接法，在我脑中招来既去。

还有工作原理在前面的报告中讲的十分详细，不再赘言。

原来电机在按钮控制下正转反转电动停止也是件有趣的事。

不过当铜丝扎进手指，瞬间变红的疼痛也只有自己知道。

通过实习，动手能力更强了，对电路也不再抽象了。

这次实习对以后的学习影响深远，意义重大。

培训心得体会的写法：心得体会，顾名思义是一个人在学习、生活过程中产生的想法和感受。

近年来，全党上下不断加强党员干部的学习教育，其目的也是通过各种手段，提高党员干部的自身素质，在学习过程中，养成写心得体会的良好习惯，也是加强学习效果的方法之一。

其关键点不在写了多少字，而是自己学习后真实感受“所得”。

为查证学习效果，笔者暗地里对部分“心得”人员进行交谈，发现他们虽然写了多少字的“心得体会”，却对自己究竟写了些什么都不甚清楚，学习目的更无从说起，说得不客气一点，就是不愿意动脑筋，耗了时间花了精力，做了一个形式。

明白它的内在含义；在写“心得体会”的时候，要摆正心理态度，不要把它当成一件不堪重负的任务来完成——就算它原本就是一项繁重的任务，我们反正要花费时间与精力去做，为什么不能以一种愉快的心情去把它做好呢。

事实上，许多成功事例都是从一件件小环节小事情方面积累起来的，我们要是能用心去写好每一次的“心得体会”，说不定还会起到一举多得的效果。

“四抓四看”活动也明确提出，要努力提高各级领导干部的理论素质、党性修养……坚定理想信念、把握正确政治方向，从而坚定不移地用科学发展观武装头脑、指导实践、推动工作。

对于我们党员干部来说，更应该按照要求去学习并写好“心得体会”，才能使自身素质不断得到提高，适应发展形势。

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。

我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。

这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。

实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。

没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。

在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三、实习课程实习让我们学到了很多课本上没有办法学到的很多实用的东西，通过组装一个光控报警电路让我们将在课本中学习到的电路的组成以及一些电路元器件的工作原理以及其正常工作的检测运用到实践中，并且得到延伸以及拓展。

不仅增强了实际动手能力，也同时深化了我们对课本知识的了解，以及运用。

真正的做到发现问题，提出问题，解决问题的自主学习，在实践中找寻问题的所在，并运用自己所知道的知识去解释，与同学互帮互助，共同探讨共同进步。

我学会了基本的焊接技术，电路的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我们还学会了电子元器件的识别及质量检验，知道了整机的装配工艺，这些都我们的培养动手能力及严谨的工作作风，也为我们以后的工作打下了良好的基础。

而且这在我们以后的计算机专业课学习硬件中应该也是很有用的。

通过了电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野。

通过这这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。

记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。

而通过这这一次的电子电工实训，我就掌握了比日光灯电路安装更标准的电路，学会了许多。

也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。

通过了这电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。

总的来说，这次的实习是一个非常宝贵的经验，让我们能更多的接触到生活中实际存在的电路学着排查问题，进行简单的处理，不致毫无头绪，对于今后的生活学习等也起到了一定的积极因素。

希望以后能多点类似此类的实际操作课程，将实际与理论更好的结合起来。

要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

总的来说这次电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队精神。

炼钢电工工作总结篇五

电工电子实习是我进入大学二年级后的第一个实习，当然，在大一的时候，我进行过金工实习的训练，虽然对于实习我有一定的认知和了解，也有一定的经验，但是，在进行电工电子实习的时候，还是难免会犯一些错误。

不过，好在我不是一个人在战斗，在我们20xx级电气14班所有同学的相互帮助和相互鼓励下，我们克服了许多困难，也解决了不少问题。从这前后加起来相当于9天的电工电子实习中，我所学到和收获的，不仅仅是收音机的工作原理和架构组成，还有如何分析处理解决问题的能力，当然，我所在的班级也在这次的实习过程中也变得更加团结和友爱了。

在整个实习过程中，我感受颇深，从简单的焊接，到最后复杂的组装，使我从中了解到学习和实践是相互统一和相互依存的，少了哪一样，都不可能成功做好一个收音机。课程虽然结束了，但学海无涯，知识的海洋浩瀚无边，我需要学习的还有很多。电子原件的魅力才在我的世界刚刚开始，只有继续以电子实习的感受和经验为基础，渐渐学习总结下去，才能使自己得到更多的提高。

对于这次实习，我的总结如下：

1. 我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有

了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2. 对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

3. 对问题的分析处理能力有了很大的进步，由于一开始的盲目行动，我犯了很多低级的错误，比如一开始居然把元件焊在了印制板的反面，先焊了集成块等等。随着实习的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4. 对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后可以收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5. 对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

炼钢电工工作总结篇六

随着现代社会的发展，为了适应社会发展对人才的需求，就要求我们不仅需要很强的理论知识，还要有很强的实践能力。这就要求我们把所学到的知识用于实际工作之中，只有做到了这样一点，才能使我们在今后的求职生涯和社会工作中立于不败之地，我们所学的是电工与电气，因此对实际操作能力的培养是很重要的。学校为了提高我们的动手能力，特别为我们安排了这次实训，希望我们可以将自己所学的东西用于实践，实现理论联系实际，并为后续课程的学习打下一定

的基础。我们这次的实训内容是电工工艺。要求我们不仅要学会按照图纸安装低压配电盘、内线安装，还要去研究图纸为什么要这样设计.。现在特把此次实训的内容及过程介绍如下，请老师认真考核。

二、实习目的

- (1) 熟悉自动空气开关、闸刀开关、低压熔断器的构造及工作原理；
- (2) 熟悉电工工艺基本知识和原理；
- (3) 初步掌握自动空气开关等的拆装操作技能；
- (4) 初步掌握简易配电盘的安装工艺和试验方法；
- (5) 了解电工产品制作工艺流程，并会正确美观的安装一个简易配电盘；
- (6) 常用电工元器件及材料类别、型号规格，主要性能及简单测量；
- (7) 建立起对电工产品的感性认识，对后续的学习和工作打下良好的基础。

三、实习材料及工具

(1) 材料

(2) 工具

电工钳、尖嘴钳、螺丝刀(一字形、十字形)、剥线器等。

四、实习过程

1、理论学习——集中听老师讲解实习原理及实习中要注意的问题和具体实习及操作方法。实习虽然为实践课程，但任何实践的基础都是死理论，因此要重视理论学习。首先认真听了老师讲解的实验原理图和工作原理，可以在脑海中模拟实习过程，预想一下实习的情形，产生问题并且努力解决问题，为动手实践打下坚实的基础。在实践中要明确实习的目的，不能为了实习而实习，应该有所思考，有所收获。

2、集中训练——在掌握了足够的理论知识后，下面进入具体实习阶段。安装配电盘时在参照原盘的基础上，确定接线方案后，我们组严格的按安装工艺要求安装。实习阶段我们组认认真真的按照安装原理图用一根根的导线连接低压配电盘、内线的模拟安装。刚开始的时候，我们组的导线连接的不是很美观，导线没有拉直，转折角没有做到横平竖直、上进下出、左进右出。后来被老师发现了，经过老师的指导我们组重新的连接。经过几天的努力，小组内的协调分工，导线我们用螺丝刀拉直、转折角尽量的弯成90度，我们组很快的把实习的任务完成了。

五、 实习总结

3、对电工工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了电流互感器、三线有功电能表、测量仪表(板形电流表、板形电压表、功率表、功率因数表)、的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的学习也有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

4、对自己的动手能力是个很大的锻炼。也验证了一句名言：“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

5、这次实习，使我更深刻地了解到了实践的重要性，通过实习我们更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。

6、经过这次的实训，使我得到了许多的经验。要想完成一件事情，需要全心的投入到其中去。如果自己要完成这件事情的决心不够，那要完成这件事情是很难的。因为没有用心，就不可能有注意力，也就没有动力。

同时还要感谢我们的指导老师和同学，让我学到的不仅仅是我所接触到的那些操作技能，更多的是自己去发现问题解决问题的意识与能力。

电工心得体会篇3

炼钢电工工作总结篇七

在为期两周的实习中，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。

而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

1. 熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。
2. 基本掌

握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。4. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。5. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。

在电工方面我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。

在实习过程中自己的一些思考

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次的表贴电路的焊接。

总之，实习培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力其中感触最深的便是实践联系理论的重要性。

炼钢电工工作总结篇八

在这次为期一周的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结

合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性,而较少注重我们的动手锻炼,而这一次的实习有不少的东西要我们去想,同时有更多的是要我们去做,好多东西看起来十分简单,但没有亲自去做,就不会懂理论与实践是有很大的区别的,很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方,也与我们的想象不一样,这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的在好,如果不付诸于实际,那一切都是空谈。只有应用与实际中,我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候,老师对电路进行介绍,我还以为电工实习非常简单,直至自己动手时才发现,看时容易作时难,人不能轻视任何事。连每一根电线,都得对机器,对工作,对人负责。这也培养了我们的责任感。

这次实习很累,在安装过程中我们都遇到了不少困难,理论与实践是有很大的区别的,许多事情需要自己去想,只有付出了,才会得到,有思考,就有收获,就意味着有提高,就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习,我得到了很大的收获,这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的。

3. 本次实习增强了我们的团队合作精神,培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

4. 本次实习增强了我们的团队合作精神,培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这半年多的时间,我学到了很多的东西,不仅有学习方面的,更学到了很多做人的道理,对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说,什么都不懂,没有任何社会经验。不过,在领导和师傅的帮助下,我很快融入了这个新的环境,

这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

炼钢电工工作总结篇九

记得刚进销售公司的时候，因为从来没有接触过钢材销售，对销售的工作流程、工作的方式方法几乎不懂。通过逐步学习锻炼，我知道了销售公司在西南地区的整体布局及主要的销售渠道。在办公室的时候，亲自经办了几个业务，从前期的寻找客户、报价、谈判、定价、拟定、签定合同，到后来合同的执行，包括报计划、换理重票、与客户确定单价、金额、运输费用，监管客户的资金情况，制作发票，相关票据寄往客户等，我都能熟练的掌握流程。对待繁琐但很重要的办理程序，我把客户的资料、信息分门别类，做到心中有数。对在工作中遇到的问题，虚心向领导、同事请教，尽量与客户多沟通，在原则范围内和客户一起寻求解决问题的办法。这样不但问题得到了解决，还可以增强与客户的感情，稳定客户。

经过这一轮的工作，我对业务流程有了亲身的体会，并对销售工作有了更深层次的认识。销售不只是把商品卖出去，把货款收回来，这是一个系统性的工作，包括售前和售后的。销售追求的是双赢，应该是我们销出了产品，获得了利润，顾客得到了实惠或解决了问题，双方皆大欢喜。这就要求在销售工作中不能为了自身的利益而损害客户的利益，做一锤子买卖。这样不但会失去客户，而且还会影响企业的形象，我们要追求的是互利共赢。

在重庆分公司期间，我分时段的、有系统的学习了内部管理

和市场分析。报计划：销售总公司每天会把当日可发资源通知直销部，直销部再将此信息告知代理商，代理商综合自己的库存量、市场走势等情况报计划(此计划也作为明日分货的依据)，直销部统计各代理商所报计划，再上报至销售总公司(此计划也作为明日总公司给直销部分货的依据之一)，集团公司再综合市场形势及各分公司的情况制定生产计划。

分货：首先要落实前一天的库存量(可从金田库了解，包括上日结存量、新到资源，以及从厂内发出未入库的资源等)、上日商家所报计划、市场走势等情况，综合以上信息，才能合理的分配资源，其中还要考虑直供工地，留出一部分发保证工地的需要。由于这项工作的连续性，里面有多变数，这就需要同各方面协调，以便资源能够得到最优分配，实现利益最大化。此工作是代理商和总公司的中转站，也是内部管理的重要工作，稍有不慎，就可能给集团公司和代理商造成损失。正是由于这项工作的重要性，使我养成了认真、细致的工作作风，加强了工作负责的态度。诚然，对这项系统性的工作，要做到游刃有余，还需要在以后的工作中继续摸索、领会。

10月份以来，主要工作是在巨龙库房了解市场。在我们达钢的每家分销商各学习一天，观察他们的工作流程，学习他们如何把握、操作市场等。在与市场近距离接触的这一个月里，每天都过得很充实，每天都有新收获。我们每天收集各个钢厂具有代表性的商家的报价，并及时将信息反馈到直销部，为更真实、更直接的反映市场，特别是对市场形势的把握和政策的制定提供参考。在收集报价信息的同时，了解到了重庆建筑钢材市场的大概结构，特别是以前没有听说过的二、三线厂家的相关信息，并对市场价格的走势有了一定的了解。在收集信息的前半阶段，由于过于追求完美，每天将所有厂家的报价收集完整后再反馈到直销部，花费的时间过长，不够及时。

炼钢电工工作总结篇十

通过这些天的学习，我不仅巩固了在学校未掌握的专业知识。在这几天里，我学到了很多的东西，也更深深地认识到实践的重要性，并认识到在实践中学以致用是非常重要的。自己的动手能力也大大提高了。

从中我学到了对待工作应认真，负责，有耐心。在工作中很多东西看起来很简单，或者让你觉得没什么。其实，在实际操作中就有许多要注意的地方。比如不小心接错了一根导线，那这时整个电路的性质就变了。等你通电的时候，有可能烧毁整个线路。

的确，从培训中，在整整两星期的日子里，可以说得是苦多于甜，但是可以学到很多很多的东西，同时不仅可以巩固了以前所学过的知识，而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次做的，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固，比如说电阻不懂怎么去选，不懂怎么去选电感，对电路图的选择掌握得不好。通过这次课程设计之后，一定把以前所学过的知识重新温故。

只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，

从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次参加电子设计大赛，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解

得不够深刻，掌握得不够牢固。通过本次学习班的学习，也使我树立了终生学习的意识，不断更新观念，勤于学习，与时俱进。在倡导终生学习的社会发展下，逆水行舟不进则退，为做好电设不懈努力。