

最新抗洪抗灾心得体会(通用8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

抗洪抗灾心得体会篇一

在今年的直播教学中，我认为英语网课要做到下面三点：一是要认真钻研教材，充分挖掘教材；二是要充分准备，提前作好应对直播中出现的各种突发事件；三是要吸引学生和家长的参与，让孩子喜欢在网上学习。

下面谈一下自己的一点做法：

制作高质量的课件

一是加强学习，制作高质量的课件，一定要有语音和动画。直播时老师多准备素材并提前转化成可播放的语音和视频，直播云只能播放mp3□mp4格式，转化后可以到体验教室完成试播。

加强互动

二是要加强老师和学生，学生和家长的互动。老师只是引导，要让学生和家长练，充分调动家长的力量。在直播时，家长可以教孩子，孩子们也可以教家长，这样的氛围有利于孩子们的学习。只有家长和学生都动起来了，才达到了学习的目的。老师空洞的讲解，满堂讲效果差。

形式多样

三是上课要形式多样，学生可以听、可以看、可以练、可以

做游戏、可以表演、可以猜谜、可以唱、可以欣赏、可以做眼保健操等，要充分调动学生学习的积极性，让学生互相比起来，动起来。

注意检查

四是要注意检查，看学生是否上课，作业是否完成，学习效果怎么样，教师及时督导评价。老师可以在qq群中加教师小助手来完成通知、打卡上课、布置作业、作业评价、结果自动生成，不管是语音，作业或者是视频。

抗洪抗灾心得体会篇二

每年人大，人民如盼春风，总在想，能否带来一点实质性的变化。今年如何，且看烟花三月。

今年人大，雪灾大概是一个逃不过去的话题。雪灾终于过去，深叹一声之后，我们无法就此忘却。

我们忘不了以广州火车站为最的全国各大城市火车站如潮的滞留人群，忘不了那一张张又焦急又寒冷，盼望着早点回家的眉目紧锁的脸，也无法忘掉在这次上数万的滞留人群中，昏倒后被踩踏而死的那个年轻女人。

原来农民工进城除了打工，买房没有他们的份。对城里的大部分人来说，买房也和他们不相关，我们的房价是在天上高高挂着的。租房吧，政府不提供廉租房，一家租一间房，对农民工来说，也是少数人才有可能。那么他们可不可以以低成本方式，自造简易房在城市安居下来？不行！那于城市治安不利，且有碍市容市貌。

农民工不是盗贼，怎么会有碍于城市治安？如因为大批穷人集中在一起居住，问题多、难管理，那分明在说，我部门的工作难于不难的问题，要比几百几千万农民工大迁移问题大。

因为我部门有难处，所以必须让这些农民工每年来一次大迁移。

同样，大城市的市容市貌也比农民工的大迁移问题来的重要，城市出现大片棚户房、贫民窟，有碍于国际大都市，有碍于现代化城市。这样的政策等于在自我曝光：我们大城市良好的市容市貌的出现，不是完全依靠经济发展、物质发展，其中一个很大的成因，是以农民工每年一次的大迁移作为代价的，是不让农民工在城市永久居住为代价的。

也许是因为，我们过去一直指责资本主义国家不关注民生，其中一个很大的理由就是，资本主义国家存在大量贫民窟的黑暗现象，所以我们现在坚决不让贫民窟出现。

但是现在可知，中国的大城市直至现在没有贫民窟、新的棚户区，并不伟大，它是以农民工为代价，以取消上亿公民的自由迁徙权、自由居住权为代价的。这个代价太巨大。

且不知为了城市的治安、城市的现代化容貌，为了坚持社会主义国家的大城市没有贫民窟这样的美誉，农民工还要做多少年这样的大迁移。

为了回乡探亲，农民工必须去买票，怎么改变买票难的状况？这个问题能够以人为本的话，似乎更不难。每年春节前三个月起，凭个人身份证，就可以在全市各个火车票预售点，预定春节的火车票，甚至在网上也可以预定。就能够化解这个问题。这个做法，以现在的售票系统肯定无法实现，但改变系统这在技术上不会有很大难处，它需要有关部门化一些钱和时间，使车次的排定更为精确等。但这可是功德无量的大事啊！

这种不到位，包括救助措施的不到位，也包括慈善措施的不到位。我们的慈善工作除了灾后的募捐援助之外，对现场组织临时救助好像根本不会，在火车站、高速公路、火车上都

没有见到慈善机构组织的救助活动，民间的自发救助活动更是等于空白。

现在在报端，时常能看到外国的报道，某国，某某官员因为某事引咎辞职。这方面最新的报道是，韩国的一号国宝崇礼门被人纵火烧毁后，韩国首都首尔市市长向全国民众公开道歉，韩国政府文化遗产厅厅长引咎辞职。谁都知道，这是一起人为的纵火案，但即便如此，韩国的官员也认为自己有不可推卸的责任。

反观中国，正好相反，据说有些地方已经在召开救灾庆功表彰大会了，大领导长篇发言后，还要作颁奖嘉宾，向小领导，向抗灾救难的英雄一一颁发奖章。一场灾难中，遍地都是立功者。

现在每年报考公务员，都人头拥挤不堪，这和中国官员的座位稳定、总是在立功大概也有关联吧。

不知道今年的人大关于雪灾，会有什么样的声音，民众洗耳恭听。

抗洪抗灾心得体会篇三

今天是大年初二，可我的假期提前结束了。

作为一位医务工作者，我十分清楚这次的任务与自己以往参加的医疗任务大有不同，是在高度危险情况下和医学领域的新病魔搏击、抗争，这是“一场没有硝烟的战争”，更需要勇气、智慧和信心。

早上8点起床，洗漱之后等待蔡院长和袁师傅来接我，内心既激动、又忐忑。主动报名参加抗击新冠肺炎的一线救治工作，让我这名精神科医生有了机会去帮助患者和呼吸科同事。回想08年，一份请战书如愿把自己送到了汶川抗震救灾的一线。

这一次的主动请缨让久违的慷慨激昂又回来了。但是，既往的工作经验告诉我光有激情是不够的，需要有计划、有观察、有应对。08年在什邡时有徐勇医生一起工作，老大哥在让我省了不少心，而这次只有我一个人。穿越上海城区时，原本熙熙攘攘的人群不见了，偶尔几个行人，也都是戴着口罩，行色匆匆。到达上海市公共卫生中心后，我再次感到气氛十分紧张，这就是的上海版“小汤山”。不，它比小汤山更先进、更全面、服务能力更持久，是上海医疗管理水平的集中体现。有人问我：去那里你怕不怕被传染？我内心笃定的很，我相信上海医疗同道们的专业水平。一进入a3病房隔离区，在经过短暂的了解适应后我就投入了一线工作。

首先，在院感科黎老师的指导下学习穿脱隔离衣，这是医务人员自我保护的重要一环，半点马虎不得。待我穿戴整齐，感觉自己就像航天员一样，头戴帽子，手戴手套，还有口罩和防护眼镜，身穿防护服，脚穿隔离鞋外加鞋套，工作起来很笨重、艰苦。在这样的工作环境下要坚持4-8小时的工作，我立刻体会到感染科工作人员的不易，尤其是那些平日里看上去弱弱的护士们。

下午床边会诊了两个有些焦虑紧张的病患，在了解病史后我给予了他们支持性心理治疗和一些药物；晚上在病房主任和护士长的支持下，辟出了一楼茶室作为医护职工的心灵减压室，并且用微信二维码做了宣传海报供有需要的医护人员单独联系。

在这里我暗暗发誓：再难、再险也绝不退缩，一定要战胜病魔！

抗击疫情心得体会作文2

抗洪抗灾心得体会篇四

在新冠肺炎肆虐时期，为抗击疫情，金屯镇中心幼儿园老师们站好教育岗，为孩子们开启了生动有趣的网络教学课。

一部手机，自家梳妆台前、一节酝酿好的课程，按下自拍键，近日金屯镇中心幼儿园的老师格外忙碌，各自在家，录制教学视频。内容有智能运动篇、亲子手工游戏篇、绘本阅读篇、口才练习篇等等。每日早晨9点，老师们便准时将视频上传到幼儿园三年前创建的“爱上学”平台上。孩子可自由根据自己的时间进入平台。又可以看着老师们熟悉而又亲切的面容在家学习，和老师、小朋友们一起互动，孩子们脸上绽放出开心的笑容。

记者采访了解到，在延期开学公告一出，该园园长邓文芳、副园长余心和及教研主任余蕾立即通过微信群开会，既要减轻疫情危害保障师生和家长的身体健康和生命安全，又要让幼儿教育一并跟上，探讨出疫情期间教学方案。充分利用创园时为利用老师和家长之间沟通而创办的“爱上学”平台，由老师们自录或是上传些网上好的视频到平台，进行视频教学。很快便于6日正式开启了“停课不停教”的网络视频教学打卡模式。

正在家录视频的余蕾老师说，为了让孩子感受到家园一致，保证视频质量，常常为了拍一段视频花上一两个小时，不好就坚决重拍。目前已开通了4期网络教学打卡，很快就调动起园内各班级近100位孩子的兴趣和好奇心，还有家长们的一致好评。

“孩子前段时间总是在问我，妈妈，我什么时候开学？我回答他因为特殊时期，假期要延长，不能出门，只能在家里。他说很想老师，想小朋友们，现在园里在疫情期间进行网络教学，孩子很高兴，不无聊了。大人与孩子之间也有更多互动，亲子之间关系更好了。”符奇立学生家长高兴地说。

金屯镇中心幼儿园的小朋友们虽然不能出去玩，但每天能收到老师的教学视频、小朋友间的互动消息，都非常开心。停课不停学，金屯镇中心幼儿园积极面对，相信孩子们的春天很快就会到来。也相信多年以后，回想这个特殊的假期，孩子们的记忆里不仅有肆虐的病毒，还会有无私奉献的英雄、温暖呵护的父母，更会有心怀大爱，一直默默陪伴他们的幼儿园老师！

抗洪抗灾心得体会篇五

就像烈火可以锻炼真金，一场疫情让我们看到新时代共产党人勇于担当、敢打硬仗、无所畏惧的精神风貌。正所谓最是危难显忠诚。关键时刻，初心无需多言，三个字足矣！

疫情爆发时“我请战”。不做旁观者，争做真勇士。疫情爆发的第一时间，全国各地医疗系统迅速掀起请战热潮。各地医护人员积极响应，纷纷主动请缨。一时间请战书成为当时人们心中勇敢和担当的代名词。有经验丰富的专家，有入行不久的新锐，有举案齐眉的夫妻，也有父母疼爱的孩子……但，是面对疫情，初心与使命赋予他们一个共同的称呼——逆行者。

在人们谈“新”色变的时候，他们义无反顾地向武汉集结。随后第二批、第三批……也迅速投入战斗。没有过多语言，只因对祖国深沉的爱恋。坚守初心，使命不忘。化深厚情感为满腔力量。“我请战”就是向疫情发起总攻的集结号！

组建队伍时“我报名”。疫情就是命令，防疫就是责任。面对疫情的蔓延，各地党组织迅速建立起抗击新冠的志愿服务队。号召一经发出，党员们纷纷响应。“我报名”成了彼时的“刷屏必备”。

人们来自不同的岗位，但是大家的目标只有一个，就是万众一心，严防死守，夺取疫情阻击战的最终胜利。

天下兴亡，匹夫有责。在人民群众生命财产受到威胁的时候，共产党人绝不会置之不理。积极行动起来，让隐患无所遁形，灭病毒彻底干净。

也许你我的力量很有限，但是九千余万个你我，汇聚在一起就是一股力量磅礴的洪流。最终的胜利必将属于人民，因为“我报名”就是最有利的保证！

敢于和“敌人”硬碰硬，一次又一次从死神手中抢回患者生的希望。没有豪言壮语，没有战歌铿锵。一句“跟我上”，已经谱写出最精彩的华章。

英雄从来都是沉默寡言的，因为只有胸怀信念，笃心实践，用行动克家国之难，解人民之忧，才是对党性最为完美的诠释。大爱无疆，大语简形。所以，初心无需多言，三个字足矣！

抗洪抗灾心得体会篇六

士不可以不弘毅，任重而道远。随着全国人民防疫阻击战的打响，一个个初心红胜火的先锋，逆行而上，直面病魔，持续鏖战，光彩夺目地绽放在亿万人民的视野，驱散了病魔笼罩的阴霾，深深扎根住进了每一名共产党员的心房，使我们全党兴起了人人争做先锋的浪潮，深深地指引了战“疫”必胜之路。

向战“疫”先锋钟南山学习“士不可以不弘毅”的深沉担当。他是从医学世家培养出的院士，84岁的老人，“他本可以安享天伦之乐”，但是，他却选择除夕驰援武汉，主动请缨担任顾问组组长，义无反顾地到疫情爆发地，将人民的安危放在心间，以宽阔的肩膀扛起共克时艰的战“疫”大旗，唱响了国有战敢担当的“主旋律”。武汉街头的国歌使他流下了英雄泪，升华了战“疫”先锋深厚的家国情怀，直面魔鬼的斗争精神。我们党员干部将在这份“使命在心、责任在肩”

的深沉担当指引下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

向战“疫”先锋李兰娟学习“绝知此事要躬行”的专注实干。“国家有需要，我们随时出发。”面对突发不明疫情，李兰娟院士第一个直击病魔。对传染病思想上永远不能松懈的她，坚信依靠各级党委政府全民总动员，依靠广大专业的医务人员，我们一定能胜利。每天只睡3小时，与时间赛跑，与病魔直面较量，一个73岁的老奶奶一直挡在14亿人前面，使用“四抗二平衡”迎战、应用“李氏人工肝”治疗、高强度推进疫苗研发……这是经历非典、禽流感等等疫火洗礼的一片初心，始终实战在火线。我们党员干部将在这份“绝知此事要躬行”的专注实干号召下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

他身在病中，却积极报名到一线去，不忘澄清他“被吊销执照”的传言，坚持斗争、与病魔较量、从未退缩。医者仁心，他在用实事求是的专业精神抗击疾病，在用无私大爱捍卫人民。我们党员干部将在这份“向死而生、医者仁心”的奉献大爱感召下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

向战“疫”先锋火神山建设团队学习“十万火急、神兵天降”的中国速度。在疫情爆发地的一片荒芜中建一所容纳1000张床位的医院需要多久？60多个项目团队，5小时的设计方案，7000多名工人，800多台挖掘机、推土机等设备，不分昼夜，持续作战。10天，火神山医院像“变魔术一样建起来”。神兵天降般的中国速度再次震撼世人。世界卫生组织总干事谭德塞感叹：“中方行动速度之快、规模之大，世所罕见，展现出中国速度、中国规模、中国效率。”我们党员干部将在这份“十万火急、神兵天降”的中国速度领跑下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

向战“疫”先锋布和朝鲁等优秀的中华儿女学习“一方有难、八方支援”的中国力量。在广袤的锡林郭勒大草原一名优秀的

“第一书记”布和朝鲁，在2月3日人生的终点，捐出了2万元支持新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作的党费。“多年来，感谢组织对我的培养，现在疫情防控工作这么重，我却帮不上什么忙，你们要把这钱交组织。”这是老人临终最后深情的嘱托，也是防控疫情阻击战中提供各种无私支援的杰出代表，更是一颗质朴无华、感人至深的火热初心。武汉加油！全国帮忙！一列列逆行的队伍、一批批驰援的物资、一颗颗关注的心、一滴滴同情的泪……凝聚的是亿万中华儿女团结的力量，这如钢如铁气势磅礴的中国力量，无坚不摧，无往不胜！我们党员干部将在这份“一方有难、八方支援”的中国力量支持下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”战“疫”先锋，是新时代中华民族的脊梁。战“疫”大军，在先锋的感召下奔涌向前，必然会人人争做初心如火的战“疫”先锋，凝心聚力，接续奋斗，持续鏖战，积力为功，疫病魔鬼必除！

战线就在脚下，初心行将致远；学在当下，即刻战“疫”！

抗洪抗灾心得体会篇七

疫情就是命令，防控就是责任。防控阻击新型冠状病毒感染疫情，全国上下，犹如战场。这是一场“人民战争”，是为人民群众生命健康而战的严峻斗争。党的初心、使命和宗旨决定了，只要人民需要，党员干部就应当冲在最前面，显出真本事，展现好作风。

在此紧要关头，方显担当本色。不久前，从中央到地方，刚刚对持续半年多的“不忘初心、牢记使命”主题教育进行总结。初心使命，不是口号，不是空话，是每一个党员干部融汇于日常的自觉，是关键时刻随时能经受理练、接受检验的品质。如今，考验来了，每一名党员，都没有理由退缩，没有理由懈怠。

无论何时何地，只要人民被置于至高无上的地位，党就能赢得民心，享有威望。而人民对党的理解与认同、亲近与拥护，往往来自点滴之间的尊重与关爱，来自特别关头的守护与担当。

这些天，我看到无数身穿白大褂的“逆行者”从全国各地奔赴一线，他们中有很多是共产党员，他们不计回报、不计报酬的自愿投入一线，不就是为了早日让人民群众的生活回归正轨，不就是为了在这紧要关头中奉献自己的一份力量吗。

- 1、招必来，来必战，战必胜。
- 2、勇于冲锋在前，当好疫情的“排头兵”。
- 3、处处正待表率，当好疫情防控“急先锋”。
- 4、及时报告情况，当好疫情防控的“守门者”。
- 5、引导发动群众，当好疫情防控“宣传员”。
- 6、积极志愿服务，当好疫情防控“搬砖人”。

抗洪抗灾心得体会篇八

放了寒假，看到人们采购年货，家人说我们要不要也去扫一些。我说今非昔比，以前物资匮乏，过年大鱼大肉大吃大喝。如今山珍海味平时没少吃，进口美食不稀罕，超市食材琳琅满目，除夕和年初一都营业，我们又住在市中心，买什么都很方便。所以，就买了年夜饭和年初一的食材。

腊月廿七，新型冠状病毒在当地蔓延，专家和有关方面再三强调戴口罩、勤洗手和少到人多的地方，防止感染。我也花300元钱买了二十个口罩，打算春节后走亲访友备用……啥

都想到了，就是没有想到千里之外的新冠病毒会到永康来，以致没想囤一点大米和荤菜蔬菜。

过了除夕，疫情越来越严峻，确诊人数越来越多，感染病人的地域越来越广，东西南北中全国所有省、市、自治区，甚至国外都有确诊或疑似病人。“新冠状，戴口罩，勤洗手，家里宅……”成为这个春节后频率最高的词，几乎快要谈病毒色变了。对口罩的质量、对口罩的戴法、对口罩的作用等等公说公有理，婆说婆有理。我看看自己年前所买的口罩，发现是kf94的，网上说应该95的，心里瞬间不踏实起来……越想越怕，以致戴着口罩也不敢贸然出家门，更不敢到人员来来往往的超市购物。

年初四，家里只剩下一点梅干菜了，喜欢调侃的我半开玩笑半认真的在朋友圈发了条“一日两餐白粥配梅干菜”，竟然收到许多关心，暖暖。

弹将尽粮将绝的危“饥”关头，许多亲友都要送粮上门，感动满满。考虑到新冠毒将进入爆发期，我一次次真诚耐心地予以谢绝。我准备过几天吃白饭喝白粥日子。

吃穿住行，简简单单，朴朴素素，安贫乐道。

看到那些除夕放弃家人团圆饭，在医院吃方便面睡地板，没日没夜抢救穿着纸尿裤的白衣天使；看到八十四岁风尘仆仆奔赴千里到武汉寻找病毒根源，深入医院传染科室的钟南山老先生；看到隐瞒了身患渐冻症的病情，顾不上被新冠病毒感染的妻子，一瘸一瘸坚守在抗击疫情最前沿的金银潭医院张定宇院长；看到……我深感他们的苦中苦换来了我们的岁月静好，宅家变得蜜甜无比。

三日不见的砂糖橘，五日不见的青白菜，七日不见的猪牛肉，看到你们，幸福甜蜜瞬间爆棚！