

更换床单的心得体会(实用9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

更换床单的心得体会篇一

一个学期以来，学习《教育技术学》使我受益匪浅，我不光学到了许多有关于教育技术的理论知识，更为重要的，通过实践操作，我掌握了思维导图、photoshop、premiere等软件的使用方法。一些我在学教育技术学之前已经初步掌握的技术，例如制作ppt。在学习了教育技术学之后，我对它们的功能有了进一步的了解，这使我不仅限于“会”的阶段，运用起这些技术来更加得心应手。

在学习教育技术学之前，我对这门课程了解不多。我只知道老师上课所需要的ppt是教育技术的一部分。在学习开始之前，我通过阅读教材、搜索资料，对教育技术学有了一定的了解，也知道了其重要性。它的用处极大，当然不仅限于老师上课使用的ppt。下面是我对教育技术重要性的认识以及学习教育技术的过程。

作为一个师范生，教师是我将来最有可能从事的职业，为此，学习教育技术学对于我来说，是必要的。我们师范生通过现代教育技术的学习，可以了解现代教育思想和理论，掌握利用教育技术进行教学的技能，通过信息技术与学科课程的有机整合来实现理想的学习环境和全新的、能充分体现学生主体作用的学习方式，从而彻底改革传统的教学模式，培养大批具有21世纪能力素质的人才，提高师范生的信息化教学水平。所以在信息化社会，教育技术能力是每一个师范生应具备的基本素质，是当代教师必备的能力素养，也是教师从教

的基本要求。此外，我认为，现代教育技术不仅是师范生、教师的必修内容，它对于其他人也是有所裨益的。因为这些现代教育技术不仅可以应用到教育事业中去，它还可以运用到学习、科研、一般工作等中去。如学生可以运用思维导图整理归纳自己所学的知识，有助于更好记忆；员工报告业绩□ppt是常用的技术手段；而制作电子相册、编辑视频则是日常生活中常常需要用到的技术。

虽然已知学习教育技术是必要的，但是在初学教育技术的阶段，我因为不得要领、学得吃力而对这一门课感到厌倦。幸而老师总是对我们很耐心，在我们理解困难的环节上总是不厌其烦一讲再讲，我总算跟上了老师的步伐。在逐渐的学习中，我慢慢摸到了这门课的学习方法——把书本、老师的课堂教育和课后的自我练习结合起来。每次上新课之前，我总是将老师上节课已经布置下来的学习内容预习一遍，该下载的软件都下载下来，课上好好照着老师的方法进行操作，课后我再独自将课上学习的内容再温习几遍。这样下来，我在课堂上总是觉得得心应手，老师教过的知识和技能，也能牢记在心。

每当我看到自己制作的ppt□通过photoshop美化处理的图片等等，我感到十分的自豪与愉悦。诚然，通过付出而获得的回报是最令人觉得心安、理所当然的。教育技术学就是这样一门课程，总是有付出就有回报。它不需要经年累月的知识的积累，也不要求人日复一日地艰苦练习，它能使人在相对短的时间里掌握一些技能。但它却不是“来得快也去得快”的，教育技术学包涵的内容，假如你学会了，它们可以被重复运用在日常学习生活中。不过需要注意的一点是，虽然现阶段的教育学具有相对的稳定性，但是它并不是永远一成不变的，它是有其新陈代谢的周期的。这不仅是教育技术的特点，是整个技术领域的特点。有时，当新的技术出现，旧的技术甚至会被取代，如黑板粉笔曾作为主要的教育工具，如今地位已经大不如前。教育技术的这些特点都要求我们要树立终身学习的观念，活到老学到老，紧跟时代的步伐。

这一学期的《教育技术学》学习即将告终。回望这一段时间，经过这一学期的学习，我已经掌握了不少教育技术，以后我一定好好运用这些知识。虽然这学期的《教育技术学》的学习即将告一段落，但这只是我一个阶段学习的结束，课程结束后，我一定会利用各种资源加固加深对教育技术学的学习。我相信，教育技术学的地位将日益重要，教育技术的作用也会越来越突出。我一定将在教育技术学这门课程上学到的东西应用到实践中去。

更换床单的心得体会篇二

铺床单是日常生活中非常常见的一项家务活动，然而，对于很多人来说，却是一种让人头痛的事情。在我的日常生活中，我也经常需要铺床单，而通过不断的实践和总结，我逐渐领悟到了一些铺床单的技巧和心得体会。

第二段：选择合适的床单

选择合适的床单是铺床单的第一步。首先，我注意到床单的尺寸应该与床的尺寸相匹配，否则会导致床单松动或者过紧，影响睡眠的舒适度。其次，床单的面料也很重要，柔软、透气且具有良好的吸湿性的棉质床单是最佳的选择。最后，颜色和图案也可以根据个人喜好来选择，但应与整个房间的风格相协调。

第三段：平整铺开床单

铺床单的关键是使其平整铺开，不会出现皱褶或者歪斜。首先，我经常将床单折叠成一半，找到中间点，然后将床单展开并把该中心点对齐床垫的一个角落。接着，我开始将床单展开到床的另一个角落，确保床单平整薄厚均匀。在床单的下边缘处，我会将床单固定在床尾，然后沿床的两侧将床单拉紧并平整。最后，我会将床单的另一侧也插入床尾下方固定在床垫上，这样床单就能够平整稳固地铺在床上。

第四段：仔细处理床角

床角的处理也是铺床单中容易被忽略但至关重要的一步。经过多次实践，我发现采用“三角法”是最好的床角处理方式。首先，将床单的一角折叠成一个三角形，然后将其整齐地藏入床垫底下。接着，我会将床单的两侧拉紧，并将床单的另外一个角也折叠成一个三角形，将其固定在床垫底下。通过这样的处理方式，床角会显得整齐而且不易褶皱。

第五段：体会与总结

通过反复实践铺床单，我不仅掌握了一些技巧，也有了一些体会与总结。首先，铺床单是一项需要耐心和细心的工作，只有将每一个步骤做到位，才能使床单整齐平展。其次，床单的质量对于睡眠的舒适度起到很大的影响，所以在选择床单时要注意材质和质量。最后，我发现铺床单并非只是一种家务活动，而是一种传递温暖和关爱的表达方式。当我在晚上回到家，看到床上铺着整洁、柔软的床单时，给我一种安心和放松的感觉，也让我更愿意回家。

总结：

通过学习和实践，我逐渐领悟到了铺床单的技巧和心得体会。选择合适的床单、平整铺开床单、仔细处理床角都是铺床单中需要注意的步骤。通过铺床单，我不仅学会了耐心和细心，也体会到铺床单带来的温暖和关爱。铺床单虽然是一项看似简单的家务活动，但却有着深刻的意义。

更换床单的心得体会篇三

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗？答案是肯定的：“不能！”不管是在什么情况下，

都是不能，不会，也不可以害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部积极发言，这说明什么？说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不知道的就越多”。为什么这样说呢？在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢？因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。这种变化最终达到了一个境界，叫做‘神于天，圣于地’。这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于

现实世界上很多的规则与障碍;又有脚踏实地的能力,能够在这个大地上去进行他行为的拓展。只有理想而没有土地的人,是梦想主义者不是理想主义者;只有土地而没有天空的人,是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么?脚踏实地!不管从哪一方面说,我们都要脚踏实地。只有这样,我们才能在工作中,学习中积极的表现自己。也是有这样,我们才能清楚的了解到自己的不足,从而积极的改正。

再次,在金正昆教授讲的礼仪中,主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手,完整的讲解了我们在生活中,学习中所应该注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧,以生动的事例,深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明,了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范,熟悉和掌握现代礼仪文化,既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求,也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播,沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通,从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通,从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下,实现有礼节的交往,去实现创造“人和”的境界,这是学习礼仪的意义。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性,从而完善自己这方面的不足。

首先,我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训,也很荣幸参加了这次培训,这说明公司对我们员工培训的重视,反映了公司“重视人才,培养人才”的战略方针;对于服务行业的我,也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力！更加自信！

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作！

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

工作阅历浅、认识面窄、课本上所学的理论与实际存在着一定的差别等等各种因素给我的工作有一定的难度，但是通过一段时间的工作，基本上都能够熟悉前台的工作，例如对于总经理以及招商部同事所需要的客户资料能够立刻

打印。刚开始对于电脑上存在多份相同的文件，不知道改打印的是哪一份，手忙脚乱、工作内容没能够分主次、轻重、缓急。最后找个空闲的时间把以前所学到的文档管理课程的电子档归档方法，判断电脑中的文件是否有用、什么样的分类标准、里面的内容是关于什么方面的等等。当把那些一堆堆的文件整理成井然有序的文件夹时，就会有一种油然而生的成就感，自豪感。即使是在这段过程当中，会有文件涉及范围广，也由于是新手，心里总觉得任务多，而且是自己的时间安排不合理；常常弄得焦头烂额的。20天的工作时间，终于让自己的工作井然有序地进行。

在行政人事部部门里，由主管带领着我们开展各项工作。刚刚开始的工作，有点囫圇吞枣，像一只无头苍蝇。工作中感到头绪乱、心态没有摆正、走马观花。所以才会造成工作上的一些小差错，这些的小差错给自己的工作上带来了很大的教训，所以只有不求甚解，才能够准确地、明确地、具体地把握好上级的指示。同时也只有主动地向上级问：“还有什么事情需要我去忙的？”“这件事情需要什么样的要求？”也只有这样，才能够更加快速地提高自己的工作效率，工作的成效。

俗话说“滴水不成海，独木不成林”，所以每个项目的圆满的完成必须要有一个“人心齐，泰山移”的团队小组。在行政人事部门里，有许许多多琐碎的杂事，例如要注意到前台的饮水机旁边的卫生问题、为客户倒水、购买物品等、喂养鱼食等等。整个部门虽然只有三个人那么少，但是任务却也是繁重琐碎有时还需要很及时去处理，在主管的指示下，我们两个下属分工合作，只为了把工作做得更加全面和到位，力争到注意整个公司各个同事的需求，为各个部门提供方便快捷的服务，准备好经常使用到的各种店面资料、结业资料等等。这同时也挑战了我们的各种工作和为人处世的能力以及态度。为了能够使到每一次的项目、每一步的目标、每一个的计划能够圆满完成，会努力地向公司优秀的同事学习，向上级学习有关的工作能力和工作的态度。自己也会牢牢谨

记：“三人行，必有我师焉”的名言警句。同时也告诫自己一个人在公司中，不可能是孤立的个体，而是要融入到一个公司的文化当中，只有团结一致，才能更好地完成任务。

又是一年春柳绿。走过了7月，迎来了7月。总结三月，计划8月，让自己的行程都在计划当中。不断地提高自己的职业素养、在不同场合扮演的角色、以及细节等等。与此同时，自己也会不断地要求自己达到更好的层次，找出工作中得不足，不满足于现状，不断完善自己，勤于和善于学习，努力提高分析和思考问题的能力，加强自己各方面的能力，工作时会更加主动付出，凡是都会出于真心，以大局为重，共事多沟通，交往相互尊重，相互信任，相互支持，时刻牢记团队的力量。

更换床单的心得体会篇四

第一段：引言（150字）

床是人们每天休息和放松心情的地方，床单作为床上用品中至关重要的一部分，对睡眠环境和舒适度起着至关重要的作用。然而，床单的整理对于许多人来说是一项挑战。在我不断摸索和实践的过程中，我发现了一些有效且简单的方法来整理床单，这些方法极大地提高了我的整理效率和乐趣，同时也为我带来了更好的睡眠体验。在本文中，我将分享我的床单整理心得体会。

第二段：认识床单（250字）

在开始探索床单整理技巧之前，了解床单的特点和种类非常重要。床单一般分为纯棉、纱布、亚麻、丝绸等材质。不同材质的床单在整理时可能需要有所区别对待，例如丝绸床单需要更加温柔地处理。此外，床单的尺寸和颜色也需要考虑，以确保其与床和房间的整体风格搭配。

第三段：有效方法分享（400字）

整理床单的第一步是拔掉被子和枕头，清空床铺。接下来，取下床单，并且注意先把枕套从被褥顶端的床头标志或长度区分的一边拿掉，再接着才将床单从床头标志处取下来。这样一来在整理床单的时候就能防止最后一条床单悬在空中。然后，将拿下来的床单铺平，确保没有起皱或折叠，把一个边角放在床头处的顶角，然后将其宽松地延伸到床尾。接下来，把另外一侧的床单对折到床尾，与上一步刚拖过去床单的床尾横轴对齐，然后依次将其对折。这样，床单就整齐地叠在一起了。

当然，还有其他方法可以整理床单。一种常见的方法是将床单的四个角固定在床垫上，这样可以有效地防止床单松动。另外，使用床单收纳袋或衣物收纳箱来存放床单，既方便管理又能保持整齐。如果时间充足，不妨尝试将床单折叠成特殊形状，如三角形或矩形，以增添床铺的美观度。

第四段：重要性和好处（250字）

整理床单虽然是一项看似琐碎的任务，但它在提高睡眠体验和生活质量方面发挥着重要作用。首先，整齐地叠放床单可以提供一个干净、整洁的睡眠环境，让人感到舒适和放松。其次，正确地整理床单可以防止床单松动和交叉，从而避免睡觉时的不便和不舒适。此外，整理床单还可以为房间增添美观和整齐感，让人放心和愉悦。最重要的是，通过整理床单的过程，我们能够培养细心和耐心的品质，并在生活中形成良好的整理习惯。

第五段：总结（150字）

通过实践和摸索，我了解到整理床单不仅是一种任务，更是一种生活态度和习惯的体现。通过学习不同的整理方法和技巧，我们能够提高整理床单的效率，同时也能享受整理过程

带来的乐趣。整齐地叠放床单不仅对睡眠质量和舒适度有着重要影响，同时也能提升我们的生活质量和幸福感。所以，让我们每天保持床单整洁的同时，也可以培养出优雅的生活习惯。

更换床单的心得体会篇五

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

更换床单的心得体会篇六

换洗床单是一项看似简单却又重要的家务事。在我的生活中，我也学会了如何去完成这个任务，并且在这个过程中也体会到了许多。今天我想分享一下我的换洗床单心得和体会。

第二段：准备工作

首先，准备工作非常重要。在更换床单之前，我们需要对床上的东西进行分类。将脏衣服分类放好，避免混淆。在床单更换的过程中，我们需要确保床单、被套和枕套干净且可以被轻松地再次使用。在准备好这些必需品之后，我们就可以开始更换床单了。

第三段：更换床单

更换床单需要认真仔细，这需要一些经验才能得心应手。在更换床单之前，我们首先需要移竿，然后将旧床单从四个拐角中一个一个地拆下来。更换新床单时，我们需要将床单展开并将拐角卷入床垫中，以确保床单对床垫的契合度。在安置枕套时，我们同样需要特别留意契合度和位置，避免在晚上睡眠中枕头跑到床的另一面。

第四段：床单保养

更换床单并不是任务完成的终点。床单保养也非常重要。在床单使用过程中，我们需要及时入机洗，避免过多的使用污物侵蚀床单，并确保床单在洗涤时使用低温拖鞋以避免变形。同时，我们还要经常翻折床单，避免床单表面沾染过多的污垢。

第五段：总结

总的来说，换洗床单并不是一项轻松的家务事，但是我们也

可以从中体会到很多。我们需要认真准备、仔细操作、及时保养，在完成之后，床上也会变得整洁舒适。更换床单对我们的居家生活有很大的影响，更换床单让我们的睡眠质量和生活环境更好。换洗床单或许只是一项琐碎的家务事，但是我们也可以从事中体会到美好的生活。

更换床单的心得体会篇七

与儿子一起参加读书会，一直以来都是我想做的事情，只是耐于身为职场妈妈，白天工作晚上要做家务，实在抽不出太多时间来陪儿子一起读书。

假期来了，让我能有充分的时间陪同孩子读书，感受非常好！

儿子喜欢看书，更喜欢让爸爸、妈妈陪着一起阅读的感觉。他曾经说：“我觉得和爸爸妈妈一起读书，这样感觉更有意思。”呵呵！你瞧瞧孩子，他其实从内心是非常期待家长一起读书的哦。

这个寒假，我们一起阅读了《小熊和最好的爸爸》全7册、《贝贝熊系列丛书》、《米尼狼系列》等，这些读本都是特别适合孩子们的思维与年龄需要，很多小故事都非常有深意和喻意，从中还得出不少有效的家庭教育方法，对培养幼儿思想、道德品质、交际技巧都大有益处，当然，孩子也从中受益多多，很多好习惯的养成就来源于对书中主人公的认识和肯定呢。

每次等看完一本后，我们会在一起讨论和回味书中的故事情节。儿子会告诉我在书中他认为感兴趣的故事，而我和他爸则帮他分析为什么会发生这样的事。同时我们还启发孩子对书中的人物进行比较，寻找书中每个人物身上优秀及具有‘闪光点’的地方。

孩子的阅读能力是学习能力的基础和核心，全面提升阅读力

对于一个孩子的综合素质和综合能力是非常关键的。

通过假期和孩子一起读书的时光，从中体会到了幸福和满足。希望我以后每天都能抽出一点时间和孩子一起读书。更好的引导他探索知识世界的奥妙！

更换床单的心得体会篇八

床单是我们日常生活中必不可少的用品，它直接关系到我们的睡眠质量和健康状况。因此，为了保持床单的干净卫生，每隔一段时间更换床单是很有必要的。而在更换床单的过程中，我们有很多技巧和心得需要掌握。下面，我将分享一些更换床单的心得和体会。

第二段：选择合适的床单

在更换床单之前，首先要选择一款适合自己的床单。床单的面料很重要，最好选择天然纤维质地的床单，如棉质、亚麻、丝绸等。这些材质的床单亲肤性好，舒适度高，且易于呼吸，特别适合敏感肌肤的人。另外，在选择床单的尺寸时，要确保它完全覆盖床垫，并留有一些富余空间，以便固定和平整。

更换床单并不是一件简单的事情，需要掌握一些技巧。首先，我们应该先把旧床单取下来，将新床单铺在床上。接着，从床脚开始，将床单缓慢地慢慢地展开，确保床单平整。如果不小心将床单弄皱，可以使用手或者脚轻轻地拍打，使其平整。最后，将床单固定好，并整理一下床单边角位置，使其平整美观。

经常更换床单是很有必要的，它有助于保持我们的床铺清洁卫生。因为床单可能会受到汗液、皮肤细胞和其他细菌的污染，经常更换床单可以减少细菌和污垢的积累，防止过敏和呼吸道疾病的发生。同时，更换床单还可以带来心理上的愉悦和清新感觉，为我们提供一个舒适的睡眠环境。

第五段：结论

总的来说，更换床单是一件很有必要的事情，我们应该定期更换床单，让自己拥有一个干净舒适的睡眠环境。同时，选择合适的床单材质，学会正确的更换床单技巧，也很重要。在未来的生活中，我们应该更加关注床上用品的卫生和清洁，提高自己和家人的健康状况。

更换床单的心得体会篇九

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们

准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。