

2023年医学行为学心得体会(大全6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

医学行为学心得体会篇一

人对某种目标的渴求和欲望是人们的需要，动机则激励人们去行动。然而在达成目标的过程中，人们总会遇到一些挫折，它可能引导我们积极的面对问题，也可能导致心身及精神疾病。这就需要我们积极的面对，如在日常生活中，学生的学习压力很大，特别是高三的学生在经历了20xx年的学习努力后，迎来了高考。然而一些人的高考成绩并不理想，面对这样的挫折，很多学子因无法面对而选择了自杀来结束这样的问题。

生活中我们还会因各种各样的关系而遇到一些困扰我们的问题，在如今的社会很多人开始选择心理咨询来解决这些问题。如广场恐怖症，密闭空间恐怖症，强迫症等都可以通过心理学的方法来治疗。还有很多人是因为恋爱问题，如那位高尔夫球场的球童，她因为对自己未来的不确定性而感到非常苦恼，老师采用了让她拥有企业竞争实力的方法让她对自己的未来有了安全感，从而解除她的困惑。

作为一名非心理学专业的学生，我将来可能不是一名职业的心理咨询师，但周围的朋友常常也会因一些问题而把自己当做倾诉的对象，这就需要我们做一名很好的倾听者。例如认真地听朋友的讲述，或许她们在哭泣时需要的只是我们默默地递过去的纸巾，静静的聆听。

不同的气质类型也会造成人们在面对问题时的态度不同。我是一个多血质和粘液质混合的人，这使我面对问题时比较乐观而有时候做事不能够做到面面俱到。

学医的我，在不久的将来会走向临床。在面对病人时，我就需要建立一个良好的医患关系，以便获得更加全面的资料和病人的积极配合来达到一个更好的治疗效果。这也就体现了医学心理学对每一位医生的必要性。

因为医生与病人之间关系越来越紧张，医疗纠纷也越来越多，很多是因为医生与病人的沟通不够而致。一位优秀的医生不仅要有医技更要有医德，正如古人云“大医精诚”。

12周的医学心理学学习，只是我对我对心理学的一个简单入门，在以后的学习和工作中合理的应用心理学是人生的一段美丽插曲。

医学行为学心得体会篇二

经过三年纸上谈兵式的理论学习，终于盼来了上战场一展拳脚的机会。两个多月的见习下来，所获颇丰，心得体会也不少。现就医院如何学习这方面拣一两点本人感触较深的来谈谈。

一、与带教老师的沟通与交流

相信每个到过医院见习的同学都知道在医院与带教老师的关系非常重要。这一点在到医院之前，上至谭书记，下至师兄师姐也都反复提醒我们这一点。可真正到了医院后，才发现这其实是一门很大的学问。我在省中医见习，门诊的医生一天要看几十个病人，病房的医生一天也得分管十几张病床，一天下来，带教老师忙得根本没有时间同你“神侃”。

几周以后，我发现，其实天无绝人之路。只要老师认为你是块

“可造之材”，他们就会很乐意教你。关键是我们每个科都只有一周的时间，怎样让老师在最短的时间内发现你这块“和氏璧”呢？就我自己个人经验来说，方法有二。

首先，是一语惊人法。如果你能积极的就本科的某种常见病阐述你自己的认识和见解，虽然很难讲得很透彻、深入、准确；又如果你能及时而正确地回答出老师在查房时提出的问题，即使分析得不够全面，也都会让老师觉得你是个会思考的学生，老师通常会比较愿意给这种学生讲课。这一点我有着亲身体会。我在针灸病房的时候，我的带教老师带有一个研究生，一个七年制的同学，还有两个二院实习的师兄师姐和我一个见习生。刚开始的时候，我真的很被动，因为是第一个科，所以也不知所措。机会来得很偶然，有一天主任查房时，主任突然提问“腰四穴”是什么？这可难倒众人。刚好我在之前看过司徒铃教授的书，凭记忆答对了。并且，主任接下来的几个问题我都正确回答了。自那天后，我的老师就深刻地记得有我这个见习生的存在了。

上一个方法也许不好掌握，它除了要求要有扎实而广泛的知识作为基础外，多少还有点运气成分的存在。接下来的这个方法则是每个人都能做的到的，就是勤快。俗语说：勤能补拙。每个老师都会喜欢勤奋实干的学生。我第一天到按摩科的时候，带我的老师满腹牢骚，毫不给面子地说我们针推学院的学生是最没素质的，弄得我又委屈又生气。后来才了解到原来在我之前我们学院有个师兄跟着他实习，但整天都偷懒，有时甚至都没去上班。那时我就暗下决心，一定要用一周的时间改变老师对我们的看法。所以每天我都提前了半个小时到诊室，把老师上班前的所有准备工作都做好，老师一到诊室就可以开工。老师忙的时候，我就用在病房学到的医院常规帮他接诊部分病人，这在一定程度上减轻了老师的工作量。一周不到，老师就已经改变了他对我们看法，那天他高兴的说我们一点都不比实习生差，后来遇到典型的病例他甚至主动叫我过去看、给我讲。

当然以上两种方法能奏效的前提是你必需打从心里尊重带教老师，遵守纪律，热爱学习。

二、自己把握机会，积极主动学习

这是非常重要的。在医院里，进修生、博士生、研究生、国内外的实习生、见习生都很多，若你自己不积极主动地争取机会，根本就什么都学不到。当然，这也是有窍门的。

首先你可以主动要求跟老师值夜班。因为老师在晚上通常会比较有空，可以有时间给你开小课；若遇到有病人需要抢救的时候，你还可以看老师在紧急情况下采取何种措施、怎样用药，这些都是多科知识的综合运用，这对每个医学生来说都是宝贵的学习机会。当然，值夜班还有许多好处，这就需要你们自己去慢慢发掘了。

其次，如果你的带教老师实在忙不过来，就别什么问题都找老师。其实在病房还有很多很好的老师，就是那些博士、研究生。我在心脏内科见习的时候，就有两个研究生“老师”，他们的基础知识都很扎实，动手能力也很强，更重要的是，他们有时间、有耐心、也愿意给你讲课。在那段时间，我得到了很大的启发。

三、学习内容的把握

在病房见习时到底要学些什么呢？相信现在还有很多人都不清楚。我自己当时也是混混沌沌，到了肿瘤科以后，带我的老师才一语点醒梦中人。他告诉我其实在病房除了多见些病种外，还要学习老师的医嘱、化验单如何开，甚至只是记记药名等都对我们有很大帮助。我才如梦方醒发现，在那之前，我除了动手能力有所进步外，这方面掌握的确实不多。还有，在病房，一个病人身上往往都综合了几种疾病，只要你能好好把握，认真复习，就能学到知识。我在内六的时候，就有个小孩是因腮腺炎并发睾丸炎、病毒性心肌炎而入院的，仅

收他一个病人，我就掌握了这三种病常见体征，并且由于有理论与实践的结合，印象非常深刻。这是以前在学校单纯的理论学习所不能比拟的。类似的例子举不胜举。只要你懂得把握，在医院处处都有学问，处处都有学习的机会。

医学行为学心得体会篇三

会效益都得到提升。在风湿骨病科我们参观了他们的中医特色治疗室，独立的中药熏蒸间有十间，还有十几张理疗床，室内摆放了候诊椅，由护士合理安排病人的治疗时间，一台可以同时满足三位病人进行上下肢中药熏蒸的仪器吸引了我们的注意，仪器分设三个水槽，可以调节温度和时间，据护士长介绍对那些肢体功能障碍的病人根据其辨证分型选择不同的药物进行熏蒸，疗效很显著。我们在参观小儿康复病区时，观看了蜡疗操作的全过程，蜡疗主要是以蜡为介质，以热疗的方式发挥中药效用，治疗儿童肌肉挛缩、肌张力高有明显效果，很受患儿家长欢迎。儿科的中医特色在门诊也有充分的体现，小儿推拿室、小儿灌肠室、小儿穴贴室分区管理，设有中医基础理论较深厚的专科护士进行辨证选穴治疗，由于病人较多，需要提前预约，体现出中医专科护士在临床中医特色治疗中的重要性和自我价值的实现。另外心科的药物罐、中药定向透药、耳穴压豆、足浴推拿等，妇科的各种大小封包、气压肢体血液循环治疗仪、盆底肌肉功能障碍治疗仪，康复理疗科的宫廷正骨手法，疼痛科的万维注射止痛疗法、弧刃针刀治疗等都在传统疗法的基础上有所创新和拓展，很值得我们借鉴学习。

了解，还由于不同科室人员的参与，拓宽了思路，以放射性思维思考解决疾病治疗护理中的疑惑。我们还很幸运的被邀请参加了医务部组织的“主任沙龙”，沙龙活动时间都安排在中午，由承办科室提供午餐，在45分钟内对本科室发展及专业、先进诊疗技术、管理经验等进行介绍，我们这次参加的是周围血管科承办的主任沙龙，沙龙结束时科室全体成员一起给大家演唱了改编版的歌曲“春天里”，让每个人在欢

笑声中对他们科室有了更深刻的了解。我们觉得他们对“主任沙龙”的主题诠释的很好：主任沙龙是展示科室发展和专业水平的良好平台；是学术交流和科室管理经验互动的真诚纽带；是各个科室间业务协调配合、共谋发展的稳固桥梁；是挖掘中医宝库、传承名医经验和治学之道的有效途径。制定严格签到制度的各种业务学习，“西学中”培训班，理论技能竞赛等多种形式提升医务人员整体业务素质，锻造出一支业务精、服务优的精品团队。

我们所到科室都有一个切身体会，那就是整洁安静，窗明几净，病房管理规范，即使有病人加床也没有闹哄哄的感觉，护士基本不出病房，医护配合、分工明确、细致、敬业、和谐，在保证疗效的基础上，中医传承观念强，中医治疗项目形成解决问题的常规，注重健康教育，病人对各种治疗护理依从性强，这都得益于科学的管理方法，不断改进完善的工作流程，各项制度措施抓铁有痕的落到了实处。为方便病人，在门诊和病房楼都设有自动售货机，门诊还设立了atm取款机，可以24小时服务，营养餐厅配餐送餐服务，点滴处体现出服务品质。通过短短几天的“走学”经历，开阔了眼界，转变了理念，坚定了信心，提升了对中医药的认识，有些科室已经开始把学到的技术运用到了工作中。在回来后组织的座谈中大家有一个共同的感受就是收获很大，收获了宝贵的经验，真诚的友情，只是由于时间短、任务重，有些内涵还没有系统学习，我们“走学团”相约争取下次再有机会相聚“走学”，为我院的发展建设，为我们共同的中医事业再添浓墨重彩的一笔！

医学行为学心得体会篇四

这一学期伊始，学校就在每周六开设了专业知识前沿讲座，请校内校外各种信息产业的精英来帮我们了解当今世界信息产业的发展。在上这门课的过程中我也是受益匪浅。

每次讲座的教授都是业界的精英，有我们信息学院的院长、三星公司的高层、集成产业专业的分析师等等，他们讲的内容也不是晦涩难懂的专业知识，而是各种产业目前的状况和发展前景，让我们对即将学习的专业知识有了初步的了解，能够更理智的选择以后的学习研究以及工作方向。同时他们还都像我们分享了他们求学过程中的艰辛和付出，让我们更珍惜眼前在山东大学这样有着悠久文化底蕴和现代的管理体系的大学中学习的机会，也让我们明白只有付出才能够得到收获。每次的专业知识前沿讲座不仅是讲授科学发展的报告会，也是一趟发人深省的人生课。

通过数次讲座我对我国当今信息产业的发展状况有了初步的认识。随着信息技术、计算机技术以及网络技术的快速发展，我国在之前就采取了一系列积极、稳健、务实的措施以及优惠的扶持政策，尽管全球的信息产业出现剧烈动荡、发展低迷的情况，但我国信息产业一直保持着快速良好的发展。各个部门都已经有了专业门类比较齐全、技术力量相对雄厚、产业规模跻身世界前列的产业体系，也产生了许多有一定竞争力的国产品牌。吸引了大量外资产业来中国建厂发展，进出口额巨大。但是我国信息产业还是有许多亟待解决的问题，如过于偏重制造业，应用产业较弱，核心技术研发能力较差；集成产业对进口依赖较大，国内主要承担附加值较低的拼装工作；缺乏信息领域的高端人才，大量人才流向了经济发达国家等等。可以说中国是信息产业发展的乐土，但同时又有许多挑战。我们这些大学生身上的责任是十分巨大的。

作为一个进入信息学院的学生，我热爱将来将要从事的这项工作，并且通过讲座深知自己需要努力的还有很多，身上的责任也十分重大。我认为在现在，我应该充分利用校园环境及条件优势，认真学好每门基础课，充分了解专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，为以后的学习打下更好的基础。要明确自己的目标，并为之努力，严于律己，刻苦学习。也不能读死书，要关注信息产业的发展状况，对自己的未来有更全面理智的分析。如此在不断修

正中，一步步努力实现人生的目标。

以上就是我对专业知识前沿讲座的心得和体会。

我从事于上海博泰悦臻电子设备有限公司，工作任务是车载娱乐终端的软件功能评测。在2015年我公司为上汽集团推出全时在线inkanet系统，除了传统车机的导航、娱乐功能，还增加了实时路况、一键通导航，并能通过语音指令来拨打电话、查股票、收短信、在线聊天。真正实现了互联网与汽车相结合。

车联网给所有人带来无限的想像空间，车联网技术是指利用先进的传感技术、网络技术、计算技术及控制等技术，对道路和交通进行全面感知，实现多个系统间大范围、大容量数据的交互，对每一辆汽车进行交通全程控制，对每一条道路进行交通全时空控制，以提供交通效率和交通安全为主的网络与应用。

在2015年的上海车展博览会上，上汽集团推出了inkanet第三代系统，奔驰、宝马、沃尔沃、日产、福特、丰田等也已全面进入智能行车系统，吉利的g-netlink、比亚迪的“i”系统、华晨的e-drive也纷纷加入这一波的车联网大潮。

车联网的热度一直在增加，不但被汽车业界看好，甚至吸引其他行业逐步渗透到车联网行业来。车联网正在颠覆传统的汽车工业，google在2015年宣布制造无人驾驶汽车，规模化生产已指日可待；苹果在今年宣布了ios in the car计划，本田、现代起亚、宝马等汽车公司已与其合作。

车联网产品的形态随着技术的发展也呈多样化。车机自带通讯模块会增加硬件成本及通讯成本，通过mirrorlink技术使车主在车上时可以用手机实现联网，既可以降低车机本身的成本和服务成本，又可以实现车联网的一些功能，并能将车主

不在线的时间吸引到互联网上来，通过互联网开发出不同的增值服务。另外obd加手机app的产品形态也已非常流行，此类产品的价格便宜、免安装，只需手机下载一款手机软件，通过蓝牙或者其他连接技术将车辆信息发送到手机端，实现远程诊断。

车联网技术虽然发展迅猛，但是也存在一定的问题，目前车联网产品还没有行业或国家标准，每家车载系统的“接口”还不尽相同，就更谈不上车联网的商业模式了，目前我们公司正致力于车联网行业标准的推动，相信随着时间的推移车联网产业一定会蓬勃的发展。作为一名车载行业的工作人员，我只有不断的学习，不断的探索新科技知识，不断的增加自己的工作阅历，才能紧跟车联网技术发展的脚步，为车联网行业贡献自己的一份力量。

京瓷创始人稻盛和夫说“成功=信念x努力x能力。”

这是今天商务前沿讲座主讲老师提到最多的一句话，也是我今天记忆最深的一句。在围绕“职业，我们从何开始？”这一主题，老师从三方面进行了详细深入的讲解，包括企业需要什么人才，职业精英应该从何开始和企业对英语人才的要求。

们仍然能够在患有心脏病、高血压等疾病的同时骑上机车再一次奔驰在公路上继续自己年轻时的梦想。第六，愿景。要想达到我们对于未来职业的一个愿景，我们就需要让自己具备相应的职业素质，包括诚信、对思维的要求、持续不断的学习。最后，训练**，结合思维和行为提高自己的能力。作为商务英语专业的学生，我们要学会的不仅仅是英语听说读写的能力，还包括英语思维等。

在这一个小时的讲座中，我发现自己在各个方面都欠缺很多东西，不管是专业知识储备还是相关职业素质和职业能力上都需要提高自己。在意识到自己不足的同时我也看到自己需

要努力的方向，“成功=信念x努力x能力x机遇”，机遇不可控，但是信念、努力和能力是可控因素，只有我坚持好自己的各个阶段给目标，不断努力地去完成，才能逐渐提高自己的学习和能力。

1.实习报告前沿

2.讲座心得体会

3.讲座心得体会

4.关于会计实习报告的前沿

5.家教讲座心得体会

6.校本研修讲座心得体会

7.学习名师讲座心得体会

8.最新的讲座心得体会

医学行为学心得体会篇五

为期八周的《化学专业前沿讲座》课程已经接近尾声，在课程学习过程中，各位任课老师都自己研究方向的最前沿成就，可谓是“八仙过海，各显神通”呀！这门课程给我影响最深的就是尽管各位老师的研究内容都不尽相同，但是其研究发展方向都在朝着同一个方向目标进行——绿色化学。

绿色化学又称环境无害化学，在其基础上创新的技术称绿色技术、环境友好技术或洁净技术，是用化学的技术和方法去减少或消除有害物质的生产和使用，处于当前国际化学研究的前沿领域。

绿色化学的核心是：利用化学原理从源头上减少和消除工业生产对环境的污染。按照绿色化学的原则，在理想的化工生产方式是：反应物的原子全部转化为期望的最终产物。

根据绿色化学的概念，它应该具有以下主要特点：

1. 充分利用资源和能源，采用无毒、无害的原料；
2. 在无毒、无害的条件下进行反应，以减少向环境排放废物；
4. 生产出有利于环境保护、社区安全和人体健康的环境友好的产品。

医学行为学心得体会篇六

众所周知，中医是中国几千年唯一的医学。中医学心得体会该怎么写呢？下面是本站小编为大家整理出中医学心得体会范文，供大家阅读！

我是学中医出身的，如果你想进医院，拿医师资格证，成为一个中医临床医生的话不防自考去实现，但是现在的就业形式对自考来说是不太合适的。如果你是为了兴趣，并不以此作为谋生手段的话，我可以推荐几本书你看：首先是《中医基础理论》这是必看的，这是基础，是你踏入中医殿堂的铺垫。

必须认真的掌握。其次是《中医诊断学》《中药学》《方剂学》这些是临床基础，也是必看的。中医基础扎实了，学这些可以比较轻松，尤其是诊断。学中医其实就像走路，一条道，分几条岔路，等你完全掌握之后你会发现任何一条岔路都能帮你达到目的地。

再次就是中医的各个临床应用的了如《中医内科学》《中医

外科学》《中医妇科学》《中医儿科学》等等，值的一提的是《针灸学》很有用的，就算给自己保健也是不错的。最后如果想拓展，学习古代的中医专著则《医古文》要看，前人的精华太多了，如：《黄帝内经》《伤寒杂病论》《丹溪心法》《景岳全书》《脾胃论》等都可以看的。

提起这个笔呀，心里不知道怎么回事，有无限的感慨说不出来。

中医呀，是个好东西，值得用一生的时间去领悟的。

现在的人呀，有点浮，真的，不是用真心去做事的，

有时候，我也想呀想，难道制度和人性化是对立而不能容纳彼此的吗，

后来我觉得不是这样的，静下心来想一想吧，

我都不知道怎么来说了，每天的物欲横流，（我写的不好，有好多词，可到了嘴边却想不起来）

阳在外阴之使也，阴在内阳之守也，用心去体会这句话吧，

在我的思想中，在我学中医的过程中，我总觉得，阴阳是平衡的，但应以阴为本，现在社会提倡以人为本，有好多例子，我却一下举不出来，比如说一个家庭，一个男的和一个女的就组成一个家了，在这个家里，男为阳，女为阴，男的外面干活挣钱养家，女的在家里整理内务，使男的外面更能安心的工作，这不体现了阳在外阴之使也，阴在内阳之守也吗，阴阳互相融合，互相转化，才能家庭和睦，其乐融融呀。男的过一段时间要回家吧，这其实就是阴阳互相转化的过程，但要是男的长年在打工，不回家，也不给家里寄钱的话，这就说明这个家的阴阳失去转化，阴不能生阳，阳又不能化阴了，那这个家，我看是用不了多长时间了，因为阴阳不能

互化的情况下，这个家就完了。

还有一个就是在一个家庭里，以阴为本，就是以女人为本了。我们生活中，大多数情况是这样的，家里的男的死亡或出事了，只要有女人在，那这个家还是个家，但如果一但是女的没了的话，那这个家很快就散了，变成另外一个家了。我不知道大家有没有这样的感觉，但我觉得是这样的，这里不要讨论那些特别的例子，大部分情况都是这样的。

还有一个问题这是我觉得，怎么说呢，就是伤阴比伤阳厉害，伤阳吧，一般像感冒呀，它本身就是一个阳气被郁的一个症状，如果本身阳气盛而阳被郁的话，那就是太阳伤寒之类的了，会有发热之类的，如果本身阳气不盛的话，就是身体不是太好，像书生一类的人，那就会成为太阳中风之类的了，出汗，还发热。但都还过的去，这种病不是太厉害(相比伤阴之类的)，那伤阴我在生活中见到的就如中暑之类的，因为暑为阳邪，阳邪盛则伤本阴，病人就会出现浑身大汗淋漓，这个时候病人就很危险了，因为体内血汗为阴，而随着阴的流失，那阳气失去依附的载体阴液，阳气就会很快消散的，所以中暑的病人很危险的，像一些休克呀之类的。现在西医来的还是快一点，马上输液，补充体液，在某些方面我觉得西医还是很好的，像外科呀，输液呀之类的，西医比中医来的快。

我是自学中医的，我觉得中医好，它是对病人一个整体的，全面的一种分析，在中医治法里面有“理、法、方、药”四个方面。

理自然就是对病人发病的过程，病人发病的机理等，都要有合理的一种分析，运用阴阳的思路，去看谁轻谁重，也就是中医上说的，重则治标，轻则治本，或标本同治的一个道理。

法，在这里我觉得除了中医上一般的“汗、吐、下、和、温、清、消、补”八大法能灵活运用之外，还要能够能灵活运用

一些其它的方法，如外用的，如熏、洗等和针法等等，要灵活多变，要法无定法，药无定药，那才是医者最高水平。

工欲善其事，必先利其器，中医的学习方法与路径，是一个需要首先探讨的问题。很多朋友学习中医之前没有很好地思考这个问题，入门的方式五花八门，有的一头扎进伤寒论等经典里，苦读了数年，出口成章，大段的经文背得烂熟，临床时，边都摸不着，开口动手便错，进而怀疑经典，怀疑中医。

有的执迷于药物学里，变成了草药医生，单方医生，把个别中药和处方视为绝密，越求越奇，以为不是深山老林里的神药或者异人奇方就不能治病。

还有的求于易，求于道，将中医和气功，宗教混于一谈，强词夺理，故弄玄虚，不提也罢。

我想，这些不应该是朋友们学医的初衷。

我虽然出生在中医世家，却也在医学上走了很多弯路，对临床疗效的追求也曾经让我倍感艰辛，回首这20多年的学医路途，我的最大感悟就是-----中医本来是一个简单明白，好学易用的学科，却被有意无意的蒙上一层又一层的神秘面纱。

在这个处处追求效率的时代，还原中医的本来面目，破除中医迷信，节约后来者的精力和时间，就是我现在觉得最有意义的事情。唯其如此，中医界方可吸引优秀的年轻人，才能发扬光大。

学习的方法和路径---先从端正态度开始。

这个问题已经有很多人说过，而且各有各的道理，我要强调的是，下面这种学习方式适合有一定基础，希望深入系统掌

握中医体系的人，也适合已经学医几年，或者读完了中医院校还一头雾水，愿意重新钻研的情况。

一，先宏观后微观。

一定要先对中医的学术体系有一个整体的大概印象，先通过走马观花式的浏览，然后再去学习具体的知识而不是一下就陷入到各种秘方，技法当中，纷纷扰扰，一锅浆糊。

二，培养提高思辨能力，不要强调死记硬背。

中医学让人望而生畏的原因之一就是要背诵大量的内容，而这是否有必要呢？我的体会是中医学里需要死记硬背的东西其实是不多的。远远不如法律，外语等专业。

很多内容，理解以后就会记得，而没有理解，记来何用？当然，理解也是分层次来的，先浅后深，先一般后特殊。

中医知识浩如烟海，人的精力时间都有限，一个医生不可能面面俱到的学，也不可能什么病都会治，关键是能构建自己的学术体系，在一定的范围内有所建树，善莫大焉。

我记得当年背了好几百个处方，但是临床根本不怎么用，现在还能背的处方不会超过50个吧，也没有临床开不出方的情况，呵呵。

学习方剂的问题，我以后会单独论述。总结起来一句话就是-----一个临床医生真的不需要学那么多处方。千招会，不如一招精。一方融会可变数方，一法学透可变数法。

很多老医生喜欢炫耀自己当年是如何过目不忘，博闻强记。先大量的背诵，以后慢慢理解，对于幼儿学医，这个当然是有道理的。

但如果是成年人记忆力差，理解力强，就不应该这样学。何况这些出口成章的老先生很多人临床水平真心不怎么样，可惜了背书受的那些罪哟。

传统的学习方法，打杂三年，抓药三年，抄方三年，动不动十几年以上才可以出师。真正学医的时间并不多，这些规矩里面，包含着对学徒劳动力的残酷盘剥。

而我以为，一个完全没有医学基础的人，中等资质，学习条件和方法合适，三年就可以达到一个比较高的水平。