

最新集体荒山承包的无效合同 荒山开发 承包合同书(汇总6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

外科心得体会篇一

作为一名外科医生，我的工作职责是“竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤”。

《本草纲目·序》：“夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。”因此，虽然在相当长的历史时期，特别对于我们从事基层工作的医务工作者来说医生的社会地位并不高，但是强烈的社会责任感和自觉的敬业精神仍然促使我投身医学事业，为人民大众的医疗卫生、健康保健贡献自己毕生精力。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

1、实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。

2、搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，

水平会提高很快。

3、学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”！

4、还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧！

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

外科心得体会篇二

短短一个月的胸外科实习生活已接近尾声，回顾这段时光的实习生活，我感受很深。在胸外科实习期间，透过宋玲老师的帮忙和指导以及自我的实践，我熟练掌握了胸外科各项规章制度，认真学习了静脉造影穿刺术等专科护理操作，严格遵守胸外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”

为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患者都带给优质服务，严格执行三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，，透过自我的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在胸外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的这天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自我的理论水平与实践水平有必须提高。

透过这段时光的实习，我个性感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自我，不断提醒自我，努力改善自我的不足之处，持续自我的优点，全面提高自身综合水平，为患者带给优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过监护室也上过连夜班。我清楚的明白监护室的职责，也明白上连夜班的辛苦。在这个科室实习期间我跟着我的带教老师大多数是上手术，见到的大多数病人都是急性的，而且是要立刻手术的，在手术室里，无菌观念是很强的，我们要对病人负责，也要对我们负责，第一次上手术我的带教老师就给我从刷手，穿无菌衣，戴无菌手套都给我细心的讲了一遍，此刻我上手术这些对我来说都是很简单地。有时光就到病房观察病人的病情变化，看有没有其他的并发症出现，对于监护室里面的病人要时刻观察他的生命体征外，还不能断药。在那里我有时还给病人测量血压，就是打甘露醇和甘油果糖。总之就是不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发现问题，早给我的带教老师提出来，然后和老师共同商量早解决。每一天虽然人还是觉得很累。，

但是我的心里却很踏实。

在实习过程中本人严格遵守医院规章制度认真履行实习医生职责。严格要求自我尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到、不早退，踏实工作，努力做到医务工作规范化，技能服务优质化，将理论与实践相结合并做到理论学习有计划，有重点，以爱心细心耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都带给优质服务，树立了良好的医德医风。透过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记医生职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者带给优质服务。我期望在以后得学习期间不断得充实自我，早而成为一名合格的医务工作者。

外科心得体会篇三

哎!可把整册书讲完了，一直期待期末复习，平时花了那么多精力在教学上，期末可以放松放松，可是复习开才知道，只要期末考试一日没开始，就不会有轻松的一天。

期末复习，真是一件非常恼人的事，身心疲惫，学生对学过的知识遗忘，慢慢帮他们复习，可是，总有那么几个学生，平时都会了，复习时又讲过了，可是，还是做错，真的很头疼，不知道怎么教他们好，有时候想到底是那些小孩智商有点低，还是我真的不会教，“只有不会教的老师，没有教不好的学生”，话是这么讲，可是，我真的尽力了，课件总是和同事们讨论，请教同事们怎么教，也网上搜索教法，各种办法都用尽了，可是怎么还是没用呢。

临近寒假，天气寒冷，有孩子的手都冻裂了，所以期末复习对于学生和教师来讲都是一件艰难的事。临近期末，作业量会比较多，语数英三科，那对学生来讲，就更悲剧了，嘴里叽里咕噜都在抱怨今天什么作业多。也许，教师能做的，就

是布置的作业都是精挑细选的，而不是题海战术，从学生考虑，作为老师的我们换位思考，要是我在做那些没营养又浪费时间的作业，那么，这该是多痛苦的事啊！我们老师要做的是在期末的时候也不能使孩子产生厌学心理，让学生用愉快的心情迎接考试，这样还能起到事半功倍的效果。题不在多，而在于精，在于典型。

每天，我会把学习有困难的学生集中起来做完作业再回家，有个临近期末，天天被那些学习困难的学生弄的心情很差，但是，班里毕竟还有不少较好的学生，字写的好、正确率高，还特别爱做题、讲题，遇到这些事，我还是被感动了。

我坚持每天让学生们做一个小游戏或讲一个笑话，使学生心灵放松，心情愉悦；我也保持平和的心态，尽自己最大的努力去上好每一节课，不管学生期末考试结果如何，都坦然接受。

外科心得体会篇四

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定，外科实习医生自我鉴定。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！

4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊治治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

肛外科实习心得体会篇3

外科心得体会篇五

静脉留置针可应用于多种疾病,能满足各种输液要求,特别是胃肠道术后病人因禁食需大量长期输液时,为其保留了一条开放的静脉通道,有利于及时给药,是胃肠道术后支持治疗的主要途径,同时又因其具有保护血管,保证输液速度,减轻病人频繁接受穿刺的痛苦,并且对血管刺激性小,可随血管形状弯曲,不易脱出血管,减轻了护士的工作量,提高了医护人员的工作效率。

我科从20xx年1月至20xx年12月对79例胃肠道术后病人采用静脉留置针输液的方法,取得了良好的效果。现将护理体会总

结如下。1临床资料选取行胃肠道手术患者79例,男52例,女27例。年龄38~61岁。其中胃大部切除后19例,胆囊切除术后17例,胆道探查、胆肠吻合术后13例,胃癌根治术后10例,脾切除后7例,结直肠手术后13例。

本组79例中,一次穿刺成功68例,一次性成功率达86.11%。有72例病人自留置针穿刺成功一直保留到静脉支持治疗结束,保留时间最长8d,最短2d,因发生静脉炎拔管3例,烦躁患者自行拔管4例。

未见液体渗漏、导管堵塞、静脉血栓形成等并发症。2静脉穿刺与留置2.1.1穿刺前准备穿刺前护理人员用肥皂水清洗双手。选用3m透明敷贴和山东威高公司生产的静脉留置针,根据患者年龄和血管情况,选择合适型号的留置针,注意针头有无倒钩,套管有无破裂、开叉及起毛边现象。备齐棉签、2%碘酊、75%酒精、3条9cm的胶布。备好输液的药液,连接一次性输液器,排尽空气备用。选择相对较粗、直、有弹性、远离关节、无静脉瓣等利于固定的静脉,多选用前臂静脉、大隐静脉等。穿刺前护士要向患者做好解释工作,告诉患者使用留置针可以反复多次输液,免去了每日穿刺的痛苦,以取得患者的合作,使其精神放松,穿刺时血管不致收缩,处于最佳状态。

穿刺方法与留置

在穿刺上方10cm处扎好止血带,用2%碘酊消毒穿刺部位,消毒范围直径8cm,再用75%酒精脱碘。嘱患者握拳,护士用左手固定皮肤,右手拇指和食指持针翼使针尖斜面向上,于静脉的上方与皮肤呈30°左右缓慢进针,见回血后降低角度约15°继续进针1~2mm,松开止血带,右手固定针芯,左手向穿刺血管方向推进塑料套管完全进入静脉,右手拔出针芯。掌握好针芯不能回退过早,如回退过早,软管腔内无支撑,造成送管时针体折曲整理提供,导致穿刺失败或不能维持较长的输液时间。证实回血通畅后用透明敷贴将针眼处针翼周围皮肤覆盖并固定,贴膜

勿将肝素帽与输液器针头连接处盖住,用一条胶布固定肝素帽及皮肤,消毒肝素帽,将输液头皮针插入肝素帽输液,胶布分别固定针柄及延长管。封管液配制:0.19%氯化钠注射液5ml,加肝素钠1215u□

外科心得体会篇六

在一个月的实习中,我看了很多手术例如直肠癌,腹腔镜等.

感觉实习时间过的很快,一个月就这么过去了,从中学到的东西感觉无法用语言描述,对手术室有很多的不舍,手术室外面的神秘面纱终于揭掉了,希望以后工作能到手术室!!!

外科心得体会篇七

严格执行规章制度是提高护理质量,确保安全医疗的根本保证。

1、护理部重申了各级护理人员职责,明确了各类岗位责任制和护理工作制度,如责任护士、巡回护士各尽其职,杜绝了病人自换吊瓶,自拔针的不良现象。

2、坚持了查对制度:

(1)要求医嘱班班查对,每周护士长参加总核对1-2次,并有记录;

(2)护理操作时要求三查七对;

(3)坚持填写输液卡,一年来未发生大的护理差错。

3、认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规,坚持填写了各种信息数据登记本,配备五种操作处置盘。

4、坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

二、提高护士长管理水平

1、坚持了护士长手册的记录与考核：要求护士长手册每月5日前交护理部进行考核，并根据护士长订出的适合科室的年度计划、季安排、月计划重点进行督促实施，并监测实施效果，要求护士长把每月工作做一小结，以利于总结经验，开展工作。

2、坚持了护士长例会制度：按等级医院要求每周召开护士长例会一次，内容为：安排本周工作重点，总结上周工作中存在的优缺点，并提出相应的整改措施，向各护士长反馈护理质控检查情况，并学习护士长管理相关资料。

3、每月对护理质量进行检查，并及时反馈，不断提高护士长的管理水平。

4、组织护士长外出学习、参观，吸取兄弟单位先进经验，扩大知识面：5月底派三病区护士长参加了国际护理新进展学习班，学习结束后，向全体护士进行了汇报。

三、加强护理人员医德医风建设

1、继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语50句。

2、分别于6月份、11月份组织全体护士参加温岭宾馆、万昌宾馆的礼仪培训。

3、继续开展健康教育，对住院病人发放满意度调查表，(定期或不定期测评)满意度调查结果均在95%以上，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施，评选出了护士。

4、每月科室定期召开工休座谈会一次，征求病人意见，对病人提出的要求给予程度的满足。

5、对新分配的护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作考核，合格者给予上岗。

四、提高护理人员业务素质

1、对在职人员进行三基培训，并组织理论考试。

2、与医务科合作，聘请专家授课，讲授骨科、内、外科知识，以提高专业知识。

3、各科室每周晨间提问1-2次，内容为基础理论知识和骨科知识。

4、“三八妇女节”举行了护理技术操作比赛(无菌操作)，并评选出了一等奖(吴蔚蔚)、二等奖(李敏丹、唐海萍)、三等奖(周莉君)分别给予了奖励。

5、12月初，护理部对全院护士分组进行了护理技术操作考核。病区护士考核：静脉输液、吸氧；急诊室护士考核：心肺复苏、吸氧、洗胃；手术室护士考核：静脉输液、无菌操作。

6、加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

7、坚持了护理业务查房：每月轮流在三个病区进行了护理业务查房，对护理诊断、护理措施进行了探讨，以达到提高业务素质的目的。

8、9月份至11月份对今年进院的9名新护士进行了岗前培训，内容为基础护理与专科护理知识，组织护士长每人讲一课，

提高护士长授课能力。

9、全院有5名护士参加护理大专自学考试，有3名护士参加护理大专函授。

五、加强了院内感染管理

1、严格执行了院内管理领导小组制定的消毒隔离制度。

2、每个科室坚持了每月对病区治疗室、换药室的空气培养，对高危科室夏季如手术室、门诊手术室，每月进行二次空气培养，确保了无菌切口无一例感染的好成绩。

3、科室坚持了每月对治疗室、换药室进行紫外线消毒，并记录，每周对紫外线灯管用无水酒精进行除尘处理，并记录，每两月对紫外线强度进行监测。

4、一次性用品使用后各病区、手术室、急诊室均能及时毁形，浸泡，集中处理，并定期检查督促，对各种消毒液浓度定期测试检查坚持晨间护理一床一中一湿扫。

5、各病区治疗室、换药室均能坚持消毒液(1：400消毒灵)拖地每日二次，病房内定期用消毒液拖地(1：400消毒灵)出院病人床单进行了终末消毒(清理床头柜，并用消毒液擦拭)。

6、手术室严格执行了院染管理要求，无菌包内用了化学指示剂。

7、供应室建立了消毒物品监测记录本，对每种消毒物品进行了定期定点监测。

六、护理人员较出色的完成护理工作

1、坚持了以病人为中心，以质量为核心，为病人提供优质服务的宗旨，深入开展了以病人为中心的健康教育，通过发放

健康教育手册，以及通过护士的言传身教，让病人熟悉掌握疾病防治，康复及相关的医疗，护理及自我保健等知识。

3、全年共收治了住院病人2357个，留观125个，手术室开展手术2380例。急诊护士为急诊病人提供了全程服务，包括护送病人去拍片，做b超、心电图，陪病人办入院手续，送病人到手术室，三个病区固定了责任护士、巡回护士，使病员得到了周到的服务。

4、全院护理人员撰写护理论文30篇，其中一篇参加了全国第三届骨科护理学术交流，有3篇参加台州地区学术交流，有2篇参加《当代护士》第二十一次全国护理学术交流。

七、存在问题：

1、个别护士素质不高，无菌观念不强。 .

2、整体护理尚处于摸索阶段，护理书写欠规范。

3、由于护理人员较少，基础护理不到位，如一级护理病人未能得到一级护士的服务，仅次于日常工作。

4、病房管理尚不尽人意。

一年来护理工作由于院长的重视、支持和帮助，内强管理，外塑形象，在护理质量、职业道德建设上取得了一定成绩，但也存在一定缺点，有待进一步改善。