

良好行为心得体会(模板10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

良好行为心得体会篇一

大家早上好！今天我演讲的题目是《养成良好的行为习惯》。

行为习惯好似指南针，指引着每个人的行动。鲁迅先生小时候，就养成不迟到的习惯，他曾在自己的书桌上刻了一个早字来时刻提醒自己要紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做，长时间地坚持就形成了习惯。这位以小跑走完一生的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人的成长起了决定性的作用。一些科学家，文学家之所以能在休息甚至在睡眠时产生灵感，是因为他的潜意识与外界刺激、与自己孜孜以求的问题之间保持着必然联系。1865年，德国的化学家凯库勒坐在颠簸的马车上打瞌睡，梦中揭示了苯的分子结构之迷。1869年，俄国化学家门捷列夫也是在梦中看见他日思夜想的元素周期表。

说话、走路等生活细节，看起来是小事，但是如果不注意，一旦养成不良的行为习惯就会影响他人，甚至会影响国家声望。韩国一个公共场所，专门用中文写不要随地吐痰，意大利比萨斜塔中也用中文写不要随地吐痰，法国社论中国不要把痰吐到全球。形象往往通过人的行为习惯体现出来，一个细节，让我们在世人面前丢尽颜面。

习惯不是一天就能养成的，它是后天积累、慢慢形成的。良好的行为习惯的养成，需要持之以恒的精神。吸烟是个坏习惯，但中国烟民的数量仍很惊人，为什么？习惯养成了，改

起来不容易，需要恒心，需要毅力。毛泽东是千古绝唱的文学家，他的诗歌、散文、文艺理论无与伦比，这得益于他的终身学习、酷爱读书的良好行为习惯，他一生读书之多、之广、之深、之活，无人能比。要拥有良好的行为习惯，绝对不能少了恒字。

良好习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。养成良好的行为习惯，终将一生受益。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

良好行为心得体会篇二

每个人的一生都受到很多的约束，无论是对于工作还是日常生活，良好的行为永远都是我们需要去追求的。良好的行为可以帮助我们取得成功，而不良的行为却可能让我们倒退。在今天的社会中，通过参加行为培训可以让我们更加全面地了解良好的行为，从而塑造自己更好的人格。

段落二：行为培训的内容

良好的行为培训往往会从多方面入手，例如日常礼仪、沟通技巧、职业素养、团队合作等等方面。这些内容大都是我们在生活中经常用到的，但我们未必会注意到每个细节，良好行为培训则帮我们找到了这些微小的点。在日常生活中，人们很容易被表面上花哨的东西吸引住，我们往往对于真正的内在素质关注不够，良好的行为培训会通过对比和引导，更有针对性地强调日常状况下的良好行为和表现，帮助我们塑造优秀的人格素质。

段落三：行为培训的作用

行为培训的作用之一就是帮助我们更好地集中精力，提升工作效率。缺乏良好的行为习惯顶多是让我们的工作效率降低，

但如果是坏习惯，便会对工作有着极大影响。如果我们要想在工作中取得更为理想的效果，那么必须要在行为方面做好自我管理，这才能够帮我们更好地获得企业和工作上的认可。

段落四：行为培训的结果

在良好行为培训之后，我们将会体验到生活的改变。我们不再有那么多的烦恼和争吵，人们相处之间也会有更多的和谐与融合。我们可以更好地理解和支持社会中的不同群体，进而形成更多的联系和协作。同时，良好的行为目标与实践的愉快感会让人们会更加热爱生命，更加崇尚和推崇友善、进取、敬业、勇气等正能量的优秀品质。

段落五：结论

总之，良好行为的培训是非常重要的，这有助于提升我们的修养和思维水平，在工作和生活的方方面面获得更好的表现。良好行为的习惯和道德规范将成为我们未来成功和追求的重要支持，希望越来越多的人可以明确成为一个具有优秀人格修养的社会精英的梦想，而良好行为培训无疑是这个过程中的最好助推器。

良好行为心得体会篇三

大家早上好！今天我讲话的题目是：养成良好的行为习惯。我们都知道：良好的行为习惯会对人的一生产生深远的影响，会让一个人终身受益。

作为学生的我们要共同构建文明和谐的校园，那就需要我们养成良好的行为习惯。十年树木，百年树人。参天大树，需要从小树苗一天天成长起来。良好的行为习惯也需要我们从现在做起，从身边一点一滴的小事做起。良好道德品质的养成首先体现在基本的行为规范上。如上课专心听讲、积极思考、不懂就问；作业独立完成、讲究质量；午休保持安静、

不影响他人；课间文明休息、不追逐吵闹；集体活动整队前往、文明有序；保持教室、校园整洁，不乱垃圾，见到垃圾随手捡起；不损坏学校的一花一草一木，不浪费一滴水，一度电；让我们的校园洋溢着与老师、同学相遇时温馨的礼貌声、早读课上朗朗的读书声，课堂上清晰流畅的表达声，……不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。只要我们每一个人时时刻刻都能从点点滴滴的小事做起，就一定能够养成良好的行为习惯，成为一个文明的人，成为一个有高尚情操的人，成为一个受人尊敬的人。我们的校园，也必将成为一个文明的校园、和谐的校园。

同学们，让我们积极行动起来吧，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，人人学规范、个个讲规范、时时守规范，让我们养成良好的行为习惯，携起手来共同创建文明和谐的校园，让我们的南山明天更加美好！我的讲话到此结束，谢谢大家！

我们都知道，有良好的学习习惯的同学，上课时他能够认真听讲，课后他能及时保质地完成老师布置的作业，别人玩耍时他能认真学习、静心地看书，他能自己掌握老师所没有讲过的许多知识。而有的同学，老师上课时他东插嘴西扯蛋，老师布置的任务迟迟不能完成。这些坏习惯的存在，导致他的成绩与前一种同学有天壤之别，据心理学家的研究表明：一千个人里面只有三个人的智力是超群的，同样也只有三个人的智力是有障碍的。也就是说我们每个班一班同学的智商都是不相上下的，只是我们有的同学养成了良好的行为习惯，所以优秀，有的同学则学会了一些坏的毛病，所以落后，所以受人批评。只要你意识到了这一点，逐步改正毛病并养成良好的行为习惯，那么我们每个人都可以成为优秀的学生，你愿意吗？我相信每个人都会大声地回答我愿意。而有了这种意识之后，接着你还要明白：良好的行为习惯并不是说有一下子形成的，习惯的形成需要有一个从陌生到熟练，再由熟练到自由化的过程，要完成这一过程必须反复训练，逐步强化，天天如一。不能坚持两天又歇息三天，这就是良

好习惯养成的重要性与艰巨性。

上星期我校扎扎实实开展了以卫生为重点的行为规范教育，各班采取了积极有效的措施，狠抓落实，努力搞好班级的卫生和学校包干区的卫生，使我校的卫生教以前游乐较大的起色，有效地培养了学生的卫生习惯，涌现了许多像四（）的陆唯佳、六（）的周梦醒、三（）的徐志康和五（）的肖英杰等先进学生，他们为我校的卫生工作作出自己的贡献。

但同时也发生了许多事情与良好的行为习惯不相符合的事情如：课间活动时或到专用教室上课或到操场上上体育课时发现有些同学在走廊上乱跑小便时有些同学经常在大便池中进行小便厕所里墙壁上有墨汁导致厕所墙壁漆黑垃圾箱旁发现有垃圾根本没有倒入垃圾箱。这些表现都是不符合我们学校的管理规定，更不符合一个优秀人才的行為标准的。讲究校园卫生、教室卫生、个人卫生，是每一个学生都应做到的。无论是校园，还是教室的，看到垃圾我们都要顺手捡起，丢进垃圾桶平时活动时要遵守学校的秩序只有有了文明的举止，你才能向崇高的理想靠近。

上课听讲时认真，讨论问题时的积极想说、敢说、大胆说努力练就自己良好的语言表达能力上星期二三班开展的“想说、敢说、大胆说”主题班会我觉得很好；平时要认真及时地完成每一门功课的作业，不懂不能装懂，一定要问同学问老师弄的清清楚楚每次考试之后都要进行深刻的反思，主动找差距，如五二在老师的辅导下很多同学经过反思认识到了自己期中考试不理想的原因，成绩不理想主要是平时学习马虎学习不刻苦所以学习态度决定了学习成绩为此希望每位同学要主动找差距努力端正学习态度在下半个学期取得好成绩。或许你离这些良好的学习习惯还很远，那我要告诉你听，这正是考验你的意志，培养你的优秀品质的好时机。只有敢于尝试做自己还做不到的事情的人，只有面对困难勇于挑战的人才能成长成为优秀的人才。

那么亲爱的同学们，让我们从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，认真做好老师布置的每一次作业，刻苦钻研！只要你每天如一地做好这些小事，经过一个从陌生到熟练，由熟练到自由的过程，养成良好的行为习惯，那时的你不学习就不舒服，不讲卫生就会觉得很难过了，当你一走出校门时，别人就会夸赞你；元通小学也会因你而更添一份光彩！

良好行为心得体会篇四

良好行为一直是社会关注的热点话题。而要培养良好的行为习惯，不仅需要从家庭和学校入手，更需要从自己的行动入手。为了更好地促进个体的行为规范，许多单位和组织纷纷开展了良好行为培训，并在其中颇有心得，今天就来分享一下我的经历和感受。

第二段：具体描述

我参加的是某教育机构举办的良好行为培训，这次培训主要围绕着纪律、礼仪、卫生、安全等内容展开，内容丰富、形式多样，既有讲座，又有互动小组活动，还有实际操作。在培训期间，我参加了互动小组活动，我们通过小组合作，互相学习，情感交流，增强了团队合作意识。同时，多次参加实际操作，也让我深刻体验到良好行为的重要性。

第三段：体验感受

通过这次期训，我深刻体会到，良好的行为习惯不仅能够培养自己的自律能力，更能够帮助别人理解和认同自己，增强人际交往能力，养成良好习惯，不仅让我们的行为有章可循，让我们的社交更加顺畅。在课堂上，我学会了如何与人友好相处，遇到问题时如何进行妥善沟通，展现出文明的风貌和表现出健康的生活习惯。

第四段：心得收获

良好行为的核心在于细节上的把握，最让我印象深刻的一点是让我注意平时的生活小节，比如称呼礼仪等等。这些看似小事，却是决定一个人绅士风度和素质高低的关键所在。通过良好行为的培训，让我对积极向上、淳朴纯真的人生态度有了更深层次的理解，让我学会了更多的知识和工具来掌握行为规范，更有责任感和使命感来自我约束，自我认真，自我创新。

第五段：总结

通过这次良好行为的培训，我总结出了三点体会：

首先，意识到了自我养成良好的行为习惯，内心慢慢变得更加自律，使得自我约束也更加严谨。

其次，由于同为学员，可以得到互相的借鉴，让大家可以互相促进和自我学习。

最后，良好的行为规范可以让整个社会更加和谐稳定，行事有据，让人们更加尊重生活，更加尊重别人。请珍惜自己的人生，抓住机遇，不断完善自己，让自己成为一个拥有良好品德的人。

良好行为心得体会篇五

偶然之际拜读了美国作家拿破仑·希尔的《成功是一种心态》这本书，给我的启发和感慨颇多。

书中写到：我们每个人都随身携带着一种看不见的法宝，这个法宝的两面分别装饰着四个不同的，一面是“积极心态”，另一面是“消极心态”。成功是一种心态。面对同样的问题，心态不同往往会产生两种迥然不同的结果。比如面对同样的

挫折，积极心态可以产生“柳暗花明又一村”的美好风景；而消极心态则可能让人陷入“喝凉水都塞牙”的境地。

一个积极心态者常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以愉悦和创造性的态度走出困境，迎向光明。换句话说，在追求某种目标时，即使举步维艰，仍有所希望。事实也证明，当你向美好的一面看时，你便有可能成功。一个消极心态的人，纵然嘴中天天念叨着成功，但其心态低沉，他就不能成功。因为他不愿付诸行动，也不知怎么行动，他没有目标。因为消极的心态深藏在他的潜意识里，这直接影响他的成功。虽然他想去克服，但又下不了决心去克服，于是他的生命里就永远不由自主呈现这种状态。

现实中我们常会遇到这样的事：面对半杯水，心态不好的人悲观地说：唉，我只剩下半杯水了；心态好的人则高兴的说：呵，我还有半杯水呢。前者对人生悲观、得过且过，这些人认为人生如钟，往复于一圈又一圈的循环，痛苦而又厌倦。“不求有功，但求无过”是他们人生的信条；后者对人生乐观，积极向上，这些人对工作、对生活都非常认真和负责，遇到任何事都会积极进取、排除万难，直至成功。因此，心态是成功的关键，同样的事情，抱着什么样的态度去看待和做，其结果是完全不同的。

成功源于积极的心态。但我们在日常工作中往往存在着诸多困难和压力。是抱着消极的心态怨天尤人、得过且过，还是拥有积极的心态迎难而上、克难攻坚？这是对我们每个人的锻炼和考验。

当摆正了自己的心态，那么以积极的心态立即行动吧。“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。当然，成功也并不是指每个人都功成名就、金榜题名。成功是一种心态，只要自己曾用汗水浇灌了时间，用血水滋润了心田，用泪水湿润了生

命，已然这就已经成功。每天都完善自己，哪怕只有一点点的小进步，每天都挑战自己，超越自我，换句话说，每一天只要努力，就是成功。

总之，读完这本书最大的心得就是：在平时工作中，不管做任何事，都应该把心态回归到零，始终抱着学习的态度，将每次任务都视为一个新的开始，一段新的历程。只要我们摆正心态，积极面对一切，我们就会做得更好，更仔细，这是一份责任，更是一份荣誉。让我们一同携手在自己的工作中多一份好心态，多一份责任，多一份敬业，从现在做起。好心态，成功的起点。

良好行为心得体会篇六

养成良好的行为习惯是我们成长道路上的重要部分。它们不仅可以影响我们的个人形象，还直接关系到他人对我们的评价和社交关系的建立。然而，要养成良好的行为习惯并非易事。我曾经在养成良好行为习惯的过程中遇到许多困难和挑战，但从中也获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：养成良好行为习惯的重要性

养成良好行为习惯的重要性不言而喻。首先，良好的行为习惯可以塑造我们的个人形象和品德。一个行为优良的人往往能赢得他人的尊敬和喜爱。其次，良好的行为习惯可以帮助我们建立良好的社交关系。当我们习惯于与他人友善和谦虚地相处时，我们将更容易得到他人的支持和帮助。此外，良好的行为习惯也能够提高我们的工作效率和成功的机会。一个有规律、有纪律的人往往能更好地管理时间、保持专注，从而更容易取得成功。

第三段：养成良好行为习惯的困难和挑战

养成良好行为习惯并非易事。我们身上存在着许多不良的习

惯和陋习，改变它们需要付出艰辛的努力。例如，养成良好的时间管理习惯，需要战胜拖延症和分散注意力的困扰。面对琐碎的任务，我们往往选择逃避和延迟，这导致了工作效率的降低和任务积压。此外，改变自己的性格和情绪习惯也是一项艰巨的任务。我们经常沉溺于消极的情绪和想法之中，而需要努力培养积极的思维方式和情绪管理能力。所有这些困难和挑战需要我们有足够的毅力和决心去克服。

第四段：养成良好行为习惯的体会与心得

在养成良好行为习惯的过程中，我深刻体会到了自律的重要性。自律意味着我们要对自己的行为负责，并且坚持做正确的事情。在面对困难和诱惑时，只有自律才能让我们保持冷静和坚定。我也学会了制定合理的目标与计划。一个明确的目标和详细的计划可以帮助我们抵御外界的干扰和诱惑，更清晰地认识到自己的行为规范。此外，我还发现自我激励的重要性。在养成良好行为习惯的过程中，有时候我们会遇到挫折和失败，但只有持续地激励自己，才能克服困难、坚持下去。

第五段：结语

养成良好行为习惯是一项长期的任务，需要我们始终保持对自己行为的反思和调整。在这个过程中，我们需要培养自律的品质，制定可执行的目标和计划，并时刻保持自我激励。只有这样，我们才能养成良好的行为习惯，提高自己的个人形象和品质，为人处世更加得体，并在工作生活中取得更多的成功和成就。因此，我将一直努力不懈地继续养成良好的行为习惯，追求更好的自己。

良好行为心得体会篇七

大家早上好！

感谢这美好的早晨，让我们在国旗下相聚。今天我讲话的题目是《中学生如何养成良好的行为习惯》。

首先、要正确认识培养良好行为习惯的重要性和艰巨性：

我们都知道，有良好学习习惯的同学，上课时能认真听讲，课后及时保质地完成作业，别人玩耍时也能静心地看书。而有不良学习习惯的同学，上课时开着飞行模式，作业迟迟不能完成。这些习惯的存在，导致他的成绩与前一种同学有天壤之别，心理学家告诉我们：一千个人中只有三个人的智力是超群的，同样也只有三个人的智力是有障碍的。也就是说我们所有同学的智商都是不相上下的，只是有的同学养成了良好的行为习惯，所以优秀；有的同学则学会了一些坏的毛病，所以落后。只要你意识到这一点，逐步改正毛病并养成良好的行为习惯，我们每个人都可以成为优秀的学生。而有了这种意识之后还不够：良好行为习惯的形成必须反复训练，逐步强化，天天如一，这就是良好习惯养成的重要性与艰巨性。

其次、要养成良好的生活习惯：

很多同学在家受到万般宠爱、细心照料，形成了不少的坏习惯，这些表现都是不符合一个优秀人才的行为标准的。因此，我们在生活上一定要做到按时起床、准时睡觉，尊重他人，文明交往。不抽烟酗酒，打架斗殴。讲究卫生、衣服每天要穿戴整齐、指甲头发要勤剪，地上脏物，无论是校园，还是教室的，请顺手捡起，丢进垃圾桶，只有有规律的生活，你才能保证学习时有充沛的精力，只有有了文明的举止，你才能向崇高的理想靠近。

再次、要养成良好的学习习惯：

按时到校，上课时认真听讲，讨论问题积极热烈，不讲与上课内容无关的聊天话题，不乱起哄讽刺同学，认真及时地完

成每一门功课的作业，不懂不能装懂，自习课一定要安静自主高效地学习。或许你离这些良好的学习习惯还很远，那我要告诉你，这正是考验你的意志，培养你的优秀品质的好时机。只有面对困难勇于挑战的人才能成为优秀的人才。

有一句名言说得好：“播下一个行动，你将收获一种习惯，播下一种习惯，你将收获一种性格，播下一种性格，你将收获一种命运。”昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。

亲爱的同学们，希望今后的日子里，你们能从小事开始做起，从细节开始做起，养成良好的行为习惯。一中会因你们而更加精彩！

良好行为心得体会篇八

人的行为习惯直接影响着个人的发展和社会的稳定。养成良好的行为习惯不仅有助于个人的成长，还对社会生活产生积极的影响。在生活和学习中，我不断摸索和实践，渐渐形成了一些良好的行为习惯。下面我将通过五个不同角度，分享和总结了我的一些心得体会。

首先是坚持做运动。多年来，我意识到运动对于身体和心理健康的重要性。无论是晨跑，游泳，还是打球，运动让我的身体变得更强壮，更有活力。坚持运动不仅有助于保持身材，还可以增强免疫力，预防疾病。此外，运动能够让我更好地管理压力，提高注意力和专注力。尽管有时天气恶劣或者时间不充裕，但我会调整自己的计划，保证每周至少运动三次。通过长期坚持运动锻炼，我也培养了自律和毅力。

其次是遵守时间管理。时间对每个人来说都是公平的，但如何合理安排时间则取决于个人的管理能力。在过去，我经常拖延，并且难以按时完成任务。然而，意识到时间的宝贵和有效利用时间的重要性后，我开始运用一些时间管理的方法。

例如，设立明确的目标和计划，制定优先级，在工作和休息之间保持平衡。逐渐地，我发现自己不再被琐事所困扰，有更多的时间去追求自己喜欢的事情。时间管理不仅提高了我的工作效率，也增强了我对自己的控制能力。

第三是培养阅读习惯。阅读是一种宝贵的获得知识和拓展思维的方式。通过阅读，我能够了解世界上的各种观点和见解，开阔自己的眼界。而且，阅读也是提升个人综合素质的有效途径，能够拓展词汇量，提升语言表达能力。我养成了每天阅读的习惯，无论是报纸，杂志还是书籍，都能让我感受到阅读带来的魅力。通过阅读，我不断学习，不仅增长了知识，还能够不断提高自己。

第四是积极参与公益活动。作为一个社会成员，积极参与公益活动是我个人责任的一部分。无论是在学校还是社区，我都会主动报名参与志愿者工作，关心和帮助需要帮助的人。通过和志愿者团队一起工作，我学会了如何与人沟通和合作，并且感受到了帮助他人带来的快乐和满足感。公益活动让我更加关注社会问题，激发了我对社会公平和正义的热爱，同时培养了我主动帮助他人，关心社会的良好行为。

最后是保持良好的网络行为习惯。互联网和社交媒体的发展给人们的生活带来了便利，但同时也带来了一些隐患。我意识到网络行为的重要性，通过自律和自我约束，遵守网络行为规范，保护自己的隐私，严禁传播谣言和不良信息。此外，也要尊重他人的权益和个人空间，不进行网络欺凌和不文明的言论。通过保持良好的网络行为习惯，我能够更好地使用互联网资源，与他人进行健康的交流和互动。

总之，养成良好的行为习惯是一个长期的过程，需要我們不断地改变和调整自己。通过坚持运动、遵守时间管理、培养阅读习惯、积极参与公益活动和保持良好的网络行为习惯，我在这些方面不断努力和实践。这些良好的行为习惯不仅让我个人受益，也对我周围的人和社会产生了积极的影响。我

相信，只要每个人都能够养成良好的行为习惯，我们的社会将会更加和谐繁荣。

良好行为心得体会篇九

1、通过观察挂图，使学生懂得预习、复习课文的重要性，逐步养成课内外主动预习、复习的习惯。

2、指导学生认真观察课本插图，并结合平时教学使学生掌握读书有选择的要领，培养良好的习惯。

1、教给预习的方法，养成良好的预习习惯。

2、养成读书有选择的良好习惯。

两课时

课时目标：

通过观察课本插图或教学挂图，使学生懂得预习、复习的重要性，逐步养成课内外自主预习、复习的习惯。

教学过程：

一、复习导入

复习已经学过的习惯。

二、看图，认识预习的意义，明确预习的要求

1、想：我们为什么要预习呢？预习有什么好处呢？（有助于自学能力的培养，提高阅读能力。）

2、对于我们来说，预习有什么具体要求呢？看书中的图：

(1) 第一幅图上画的是谁？在干什么？

三、学习自主预习复习方法

我们怎样才能预习复习好课文呢？请大家仔细看图。

1、第一页上面一幅图告诉我们什么？

（同学一起交流预习的收获，能够收到相互启发、取长补短的效果。我们今后也要常交流，围绕预习内容、预习方法等进行同学间的交流）

2、看第一页中间的插图，同学在干什么？

（中间的插图是全班同学在认真预习，有的在默读课文，有的一边看书一边练习，有读到疑问处还在课本上圈圈画画）

3、第一页下面的插图是什么内容？（下面的插图是学生在家长的帮助下复习学过的课文，正在按要求背诵课文）

小结：同学们在预习中非常自主，做到不动笔墨不读书，有预习必质疑。

4、我们自主预习复习《1燕子》。

(1) 提出预习复习要求。

（预习）自读课文，读正确，读通顺，自学生字新词。

（复习）有感情地朗读或背诵课文，默写生字新词。查阅资料，完成练习。

(2) 自由朗读课文，画出不认识、不理解的词语。

(3) 自学生字新词，再次朗读课文。

(4) 出示句子：“一身乌黑光亮的羽毛，一对俊俏轻快的翅膀，加上剪刀似的尾巴就是活泼机灵的小燕子。”用画出生字新词，联系上下文理解词语。练读句子，反复朗读，争取读通顺、正确。教师也可示范朗读。

(5) 词语和句子我们会预习，段落的预习也大致相同。遇到难题，同学们要独立考，主动求教。

(6) 复习时，请同学们有感情地朗读出示的句子。教师示范朗读，同学练习，体会悟句意。

(7) 反复朗读，体会意思，熟读背诵。

(8) 段落的复习也是以读背为主，并能完成词语的默写。

四、总结

自主预习复习是一种良好的学习习惯，它能提高我们的自学能力、质疑能力和阅读力。习惯的养成在于坚持不懈，持之以恒。希望大家都能养成自主预习复习的好习惯。

课时目标：

指导学生认真观察课本插图或教学挂图，并结合平时的教学，使学生明白阅读课外书要有选择，培养选择课外读物的能力，养成良好习惯。

教学过程：

一、谈话导入

同学们，德国著名作家歌德有句名言：“读一本好书，就如同和一个高尚的人在交谈。”法国著名作家雨果则说：“书籍是改造灵魂的工具。它对于人类之所以必需，在于它是滋补光明的养料。”确实，一部好作品，就如同一本好的生活

教科书，它能够陶冶人的情操和气质，教人怎样做一个正直的人。书籍是人类文化和智慧的载体，是前人劳动成果的结晶。知识就如浩瀚的海洋，一个人一生不可能把所有的书读完，更何况书也有好书和坏书之分，这就决定了我们读书要有选择。（板书课题：读书有选择）这节课我们就来学习如何选择我们所需要的书籍。

二、指导学生选择图书

1、了解选择图书的渠道。

（1）过渡：从哪儿可以得到我们需要的图书呢？

（2）指导学生看第二页上面的两幅图，说说这位同学在哪儿选择图书。

（上面的两幅插图分别介绍了在“好书推荐”的栏目旁，在学校图书馆选择自己需要的图书）指名说。

小结：要读的书可以到书店购买或向同学借，也可以到图书馆（室）去借阅。

2、指导学生如何选择图书。

（2）教师讲述。

看左上和右边的两幅图。为了方便读者选择图书，图书馆（室）或书店的图书都是分类摆放的，例如，《学生辞海》就是字典、词典等工具书类的，《故事大王》就是故事类的；《十万个为什么》就是科学类的。我们要选择自己需要的书，首先要确定是属于哪一类，然后在书架上按类查找再看左下的这幅图。图书馆设置了电子设备，只要输入书名、类别、编号等信息，就查询和选择自己所需要的书籍。

(4) 教师出示一排用书夹夹好的书，从中轻轻抽出一本书；边指边讲述哪儿是封面哪儿是书脊。书脊告诉了我们书名，我们可以通过看书脊上的书名确定是否是自己要的书，不必一本本拿下来看封面上的书名。

(5) 找到自己需要的书以后，应该拿书呢？样拿书呢？又应该怎样放回去？为什么要这样拿书呢？指名说。

小结：找到自己需要的书后，要从书架上轻轻抽出来，也要轻轻放回去，防止图角，保持图书整洁。

另外，找到自己所需要的书以后，还要打开看一看内容提要，或者浏览一下内容，最后确定是否购买或借阅，如果不合适可以重新选择。

(6) 教师示范

教师按刚才讲述的方法，示范从讲台上的一排书本中选取一本书。

(7) 学生练习。

教师提出要求，点名让学生根据要求选择图书。

三、总结

通过这节课的学习，我们懂得了读书要有选择和该如何选择图书，我们要逐步养成有选择地阅读课外书的好习惯。

四、作业

课后，去书店或图书馆选择自己需要的图书。

良好行为心得体会篇十

第一段：引言（100字）

良好的行为是社会和谐发展的基石，而作为一个有情感有思维的人类，我们要时刻关注自己的行为举止是否得体。多年以来，我一直努力培养良好的行为习惯，并从中体会到了许多深刻的感悟。在这篇文章中，我将分享一些个人的心得体会，希望能对读者有所启发。

第二段：遵守规则与公平（300字）

作为一个对自己以及他人负责的人，我始终坚持遵守各种规则。从小到大，我意识到规则的存在是为了保护人们的权益和维护社会秩序的。我在学校、家庭和社会中都深刻地体会到了守规则的重要性。同时，公平也是我一直追求的价值观。只有在公平的基础上，才能建立起和谐的人际关系，获得他人的认可和尊重。在实践中，我经常通过分享、倾听和关心他人的方式来追求公平，不只是因为我相信公平是对待别人的基本准则，更是对自己的尊重和期待。

第三段：尊重他人与友善待人（300字）

尊重他人是我认为最基本的人际交往准则之一。我不仅尊重长辈、师长、领导，更尊重同龄人和晚辈。尊重的表现形式有很多，例如礼貌地询问别人的意愿、注意言辞的使用、不中断别人的谈话等等。同时，友善待人也是我在日常生活中的一个重要准则。友善待人让我与他人保持着良好的关系，同时也增添了我的人生乐趣。通过基于友善和尊重的交流，我建立了许多深厚的人际关系，从中学到了更多的智慧和快乐。

第四段：勇于承担责任与关爱他人（300字）

勇于承担责任是良好行为的重要组成部分之一。作为一个成年人，我深知自己肩负着许多责任，无论是对家人、朋友还是社会。面对困难和挫折，我总是坚持勇敢面对，并努力解决问题。同时，关爱他人也是我一直以来努力追求的目标。无论是亲人、朋友还是陌生人，我都积极主动地伸出援手，给予帮助和慰问。在与他人相处的过程中，我始终用心关爱每一个人，用自己的行动传递出爱和温暖。

第五段：总结与展望（200字）

通过这些年的努力和反思，我认识到良好行为是一个长期的实践过程，需要不断地培养与更新。在未来的日子里，我将继续保持遵守规则与公平、尊重他人与友善待人、勇于承担责任与关爱他人的良好行为习惯，为创造一个更加美好的社会而努力。同时，我也希望激励更多的人加入到良好行为的队伍中来，让良好行为成为每个人的自觉行动，推动社会和谐进步的脚步。只有这样，我们才能共同建设一个更加美好的未来。