2023年清洁消毒心得体会(汇总8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后,通过思考、总结和反思,从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗?下面我给大家整理了一些心得体会范文,希望能够帮助到大家。

清洁消毒心得体会篇一

清洁消毒是我们日常生活中的一个重要任务。它不仅能够使 我们的环境更加卫生干净,还可以有效地预防疾病的传播。 而在进行清洁消毒的过程中,我们也可以学到很多有益的心 得和体会。接下来,我将分享一些我在清洁消毒方面的心得 和体会。

第二段:选择合适的清洁消毒用品

在进行清洁消毒之前,首先要选择和使用合适的清洁消毒用品。例如,在清洁厨房和浴室的时候,最好使用去污力强、杀菌效果好的清洁剂。而在处理垃圾和粪便时,则要使用有防护作用的手套,并且在清理完之后更换手套。正确选择和使用清洁消毒用品能够提高清洁消毒效果,也可以降低污染的风险。

第三段:正确的清洁方法

清洁的方法也非常重要。正确的清洁方法可以使清洁品和环境得到更好的清理效果,同时也可以减少受伤或者污染的风险。清洁方法的选择要根据清洁的区域和清洁品的种类而定。例如,清洗浴室时应尽可能使用厕所刷子和白醋混合使用,并留意将浴室门和窗户打开,以保持良好的通风。当清洁地面时,则最好使用地拖进行擦洗,从角落开始清洗直到整个地面都干净了,这样会比较省力和卫生。

我们应该采取固定的时间来进行清洁和消毒,这可以保证环境长期的卫生干净。例如,每周对家里进行一次彻底的清洁,清洁厨房、浴室和卧室中的衣柜,这有助于清除灰尘和细菌,并且让环境更加舒适和洁净。

第五段: 个人卫生

除了日常环境的清洁,个人卫生同样也非常重要。每天要洗手,并注意口腔和身体的卫生。在公共场合,也应该遵守规定的卫生标准。保持良好的个人卫生习惯可以减少疾病传播的风险,同时也可以提高身体素质和健康水平。

总结:

清洁消毒是我们生活中非常重要的一个环节。选择合适的清洁消毒用品,正确的清洁方法和定期的清洁,有助于保证环境的卫生干净和健康安全。同时,良好的个人卫生习惯可以从个人层面上减少疾病传播的风险,提高生活质量和身体素质。这些都是我们在日常生活中应尽力保持的。

清洁消毒心得体会篇二

- 一、检验仪器应由专人负责,并制订操作规程。
- 二、检验人员必须具有高度的责任心,上机前应经操作培训,熟练掌握仪器性能,严格遵守仪器的操作规程,正确地进行操作。自动分析仪器运行参数的设置应规定权限,不得随意或私自更改。
- 三、每天检测前应检查仪器是否完好、功能是否正常。操作中若发现异常或故障,应及时报告设备科检修,不能擅自乱动、乱修。使用后须检查仪器并恢复原位。清理好试剂瓶、操作台,写好使用、维护、修理记录。

四、按照仪器使用说明和操作规程做好日常维护工作,努力延长仪器的使用寿命。

五、进修、实习人员要在带教老师的指导下使用仪器,不得任意操作。指导教师必须严格带教、监督,避免意外情况发生。

六、做好仪器的安全、清洁工作,严禁在仪器室内吸烟、进 食或接待客人。外来参观人员须经科领导同意后才可接待。

七、选购仪器应由医院领导、科主任及专业人员经多方考察后,按正常渠道进货,并组织验收,培训人员,建立仪器档案,登记入账。

八、带有微机配置的仪器,不得运行与本机工作无关的软件,不得在电脑上玩游戏。

九、主任要经常了解、检查仪器情况,发现问题及时解决。

清洁消毒心得体会篇三

广大人民群众为打赢疫情防控阻击战,不仅要加强自我防护,还必须做好环境消杀工作。清洁消毒是防控疫情的重要措施之一。在我平凡的生活和工作中,我们已经积累了一些关于清洁消毒的经验和心得体会。在这篇文章中,我想分享一些有益的心得体会,希望能够帮助更多的人避免疫情、保护自己的身体健康。

清洁消毒是防控疫情的重要措施。如果我们日常生活和工作场所没有得到及时的清洁消毒,就会为病毒传播提供更大机会。干净的环境是预防传染病的首要条件。家庭、办公场所、公共交通等公共场所都应该定期清洁消毒,不打疫苗,消毒才是王道。

- 1. 选择合适的消毒药品:常用的消毒药品有84消毒液、过氧乙酸等,应选择适合不同物体表面的消毒药品。
- 2. 消毒时间: 消毒药品的使用时间和水份配比必须严格遵守,在会议室等公共场所,甚至要定期蒸汽消毒,杀死多种病毒。
- 3. 消毒工具:选择正确的清洁消毒工具,要注意卫生和消毒。红色抹布、洗碗海绵等清洗易脏的物品要经常清洗和消毒。
- 4. 环境通风: 在清洁消毒时,要保持良好的空气通风,防止消毒药品的气味残留。
- 1. 居家清洁消毒:家庭生活中的清洁消毒应该是平时做好,每日保洁,毛巾、衣物洗涤过程中,注意卫生消毒。
- 2. 办公清洁消毒: 在办公场所,桌面、电脑、电话、门把等必须定期消毒,并做好办公场所通风的工作。
- 3. 公共场所清洁消毒:对于码头、机场、轻轨等大型交通站,应该加强日常清洁消毒。在车厢、车站等公共场所,定期使用消毒喷雾对区域空气进行消毒,避免公共场所的病毒传播。

第五段:结语

在新冠疫情这样的突发公共卫生事件下,清洁消毒越来越受到广泛的关注。给我们带来的是,我们不仅是平时要做好常规的清洗消毒工作,更重要的是要资深的消毒技能,以应对疫情风险。因此,我们应该积极主动地关心自己身体健康,定期清洁消毒家庭和工作场所,为自己和他人的健康贡献微薄的力量。

清洁消毒心得体会篇四

今天去参加了小区的换洗碗布活动,虽然只是一块小小的洗

碗布,可是关系着家人健康的大问题。尤其是夏天到了,不 仅温度飞速上升,细菌也进入了繁殖的活跃期。细数一下我 们厨房里的细菌工厂,不少都是藏污纳垢的"好地方"!

我想大多数的主妇应该和我一样,打扫厨房时最头疼的就是灶台和吸油烟机。清洗后没多久灶台上就会出现一层厚厚的油垢。而且这些油渍又粘又结实,很不容易清理掉。我的经验是通常会先用开水烫一下灶台的表面再做处理,这样不仅能对油垢做一些软化,还能适当起到杀菌的作用。大家可以尝试一下,我个人觉得效果还不错的。

其次,大家公认的厨房细菌工厂一定就是垃圾桶了。平时的垃圾、剩菜剩饭都倒在垃圾桶里,成了细菌开会的地方,所以不注意及时清理后果可想而知。有专家说垃圾在厨房里过夜,若是敞口,异味就会蔓延开来,很容易腐烂,还会招来蟑螂。

前面说的都是我们平时都能看到的地方,可是像切菜板、餐 具这些我们自认为很干净的厨具也是许多细菌栖息的场所。 像平时我们用切菜板的时候一定要生熟分开,清理后一定要 等切菜板彻底晾干再收存起来。有专家测定,一平方厘米的 切菜板上就有几万个大肠杆菌。要知道大肠杆菌就是导致肠 胃疾病的祸源啊。

另外就是餐具,咱们很多家庭清洗完餐具没有擦干的习惯, 这样也是导致细菌繁殖的有利条件。可是你们知道让餐具 变"脏"的关键问题在哪嘛?!就是清洗它们的洗碗布!

以前很少注意这个小细节,可是参加了今天小区里换洗碗布的活动才让我意识到这一点。虽然平时洗过碗之后都会适当的对洗碗布进行清洗,可是却忽视了洗碗布的存放问题。不知道大家是不是也和我一样,家里的洗碗布总是潮乎乎的,而且都是等洗碗布用坏了才想起来换新的,这样的做法可是完全错误的。潮湿的环境是细菌繁殖最有利的场所,所以光

靠我们平时清洗是很难去掉洗碗布上的细菌的,最好的办法就是定期更换洗碗布。据活动现场的工作人员说,他们还会对回收的洗碗布进行检测。到时候一定要关注一下检测结果,看看我家的洗碗布究竟有多脏。

清洁消毒心得体会篇五

卫生清洁消毒是日常生活中必不可少的事情,可以有效预防疾病传播和维护健康。随着新冠疫情的爆发,人们对卫生清洁消毒的重视程度不断提升。在日常生活中,我们应该掌握一些卫生清洁消毒的心得体会,以更好地保护自己和家人的健康。

第二段: 日常清洁

日常清洁是卫生清洁消毒的基础。我们可以通过清洗家具、 地板、窗帘、玩具等物品,清除灰尘、细菌和病毒。在清洁 过程中,应该注意使用合适的清洁剂和清洁方法,防止对人 体产生不必要的刺激和伤害。此外,经常开窗通风,可以有 效防止室内空气污染。日常清洁保持家居整洁,是预防疾病 的一项有效措施。

第三段:生活小常识

除了日常清洁之外,一些小常识也可以帮助我们更好地保持卫生清洁。如:不亲吻宠物和饲料盆,及时更换牙刷、毛巾、床单等物品,多喝水、多洗手、少触摸公共物品等。这些小常识虽然简单,但却是预防疾病的重要方法。

第四段:疫情期间的防控措施

在疫情期间,卫生清洁消毒变得尤为重要。我们可以通过常 洗手、戴口罩、减少外出等方式来降低感染病毒的概率。此 外,对于室内空气清洁,我们也可以使用空气净化器来净化 空气,有效预防疾病传播。在疫情期间,我们应该时刻保持警惕,采取相应的防护措施,做好自我保护。

第五段:结语

卫生清洁消毒是一项良好的习惯,可以保护我们的健康和安全。在日常生活中,我们应该注意个人卫生、日常清洁和生活细节,以减少疾病的传播。在疫情期间,更是需要我们更加重视清洁消毒工作,并采取恰当的防护措施,预防疾病的传播。让我们一起营造干净、卫生、健康的生活环境,为我们自己和家人的健康加油!

清洁消毒心得体会篇六

用削下来的土豆皮(肉的那一面),反复擦拭龙头的表面,然后用清水将水龙头清洗干净就可以了。

2、下水道有异味?

柚子皮切片,加清水煮沸,再煮10分钟,趁热倒入下水道,每月一次即可除去异味并保持清洁。

3、重油渍不容易去除?

在面粉中倒入温水,水要一点点的放,将面粉调成比较浓稠的糊状就可以了。用刷子蘸上面糊,刷在油烟机油网上,将厨房纸巾粘在面糊上,防止滴下来。5分钟后,揭掉纸巾。用洗碗海绵比较粗糙的那面擦掉面糊。最后用干净的抹布擦干净就可以了。(对长年重度油污效果一般)

4、油烟机油盒难清理?

在干净的油盒中倒入三分之一左右洗洁精,然后用手指蘸着洗洁精涂一遍油盒内壁,装上即可。

5、冰箱有异味?

放一个卷筒纸在冰箱即可,每个月换一次,用过的卷筒纸别扔,也可用来擦桌子擦地之类的。另外也可在冰箱放柚子皮、橘子皮之类。

6、杯子茶渍很顽固?

牙膏加洗碗布就能轻松去除顽固茶渍

7、塑料制品难清洁?

将84消毒液和清水,以1:200的比例兑在一起,塑料制品放入浸泡2小时,再用清水反复冲洗干净,效果非常好。浸泡过塑料制品的水,最后可倒入马桶中,浸泡1小时,还能起到清洁马桶的作用。(勿将将84消毒液滴到衣服上,会褪色)

8、毛巾如何变干净?

将毛巾用手搓洗干净后放入开水中,没过毛巾,撒点盐,大火煮开,然后小火再煮15分钟(别盖锅盖),煮好后用凉水冲洗拧干,放在有阳光通风的地方晒干即可。

9、抹布如何变干净?

把抹布放入盛有清水的锅中,接着将生蛋壳放入,大火煮开, 开盖儿持续煮6分钟。然后取出,用凉水冲洗干净,晾晒干就 可以了。

10、家里最脏的菜板清洗?

先用洗洁精和清水把案板洗净,然后在案板上撒上一勺盐,用洗碗海绵蘸一点点水后,反复擦拭案板的表面(大约30秒钟),然后用冷水冲洗干净。再将白醋和水以1:2的比例调好后倒入喷壶中,喷在案板的表面,喷完之后不要再用清水冲

洗了,就让白醋溶液停留在案板上,放到通风的地方,自然风干即可。

11、餐具上的不干胶没法揭干净?

用吹风机对准标签位置吹,很容易就撕下来了。对付劣质不干胶,如果还不行?在洗碗布上倒入白醋,白醋的用量只要可以将洗碗布浸湿即可。把浸有白醋的洗碗布盖在餐具的标签上,大约20分钟左右。最后用洗碗布反复摩擦贴有标签的位置,直到标签消失。

清洁消毒心得体会篇七

环境清洁和消毒是保持我们居住和学习场所清洁卫生的重要方法。我是一名小学生,最近参与了学校的环境清洁消毒工作,让我对这个话题有了更深的理解。在这个过程中,我收获了许多心得体会,下面我想分享给大家。

第二段:环境清洁的重要性

首先,环境清洁不仅能保持我们的居住和学习环境整洁,还能减少细菌和病毒的传播。经常清扫地面,擦拭桌椅和窗户,能有效清除灰尘和细菌,确保我们呼吸到新鲜的空气。此外,清洁环境还能提高我们学习和工作的效率,让我们更加专注和专心。因此,我们应该养成良好的环境清洁习惯,保持我们周围环境的整洁和卫生。

第三段:消毒的重要性

其次,消毒是环境清洁的重要环节。消毒可以杀死病毒和细菌,预防疾病的传播。在疫情期间,消毒更是必不可少的。 我们可以使用消毒液或漂白粉对常用物品进行消毒,例如桌椅、门把手和水龙头等。同时,我们还应该养成勤洗手的好习惯,因为手是最容易传播病菌的部位。只有加强消毒措施, 我们才能保障我们的健康和安全。

第四段: 我的环境清洁消毒心得体会

在参与学校的环境清洁和消毒工作中,我学到了许多技巧和 经验。我发现定期清扫地面和擦拭物品是保持整洁的有效方 法。我们要做到家家有人扫,户户有人扫,无论是学校还是 家中,都应该由大家共同参与。另外,我还学习到一些自制 清洁剂的方法,例如用柠檬和白醋可以擦拭玻璃,用苏打粉 可以清洁马桶。这些方法不仅环保,而且成本较低,非常适 合我们家庭使用。此外,我还了解到不同物品的消毒方法是 不同的,要根据实际情况选择合适的方式。总的来说,参与 环境清洁消毒工作让我更加注重卫生和健康问题,也培养了 我的动手能力和责任感。

第五段:结尾和感悟

通过这次环境清洁消毒的经历,我深刻认识到了环境清洁和消毒的重要性。保持环境整洁卫生不仅关乎我们个人的健康和舒适,也关系到社区和学校的整体发展。我希望能将这些知识和经验分享给更多的人,让大家都能意识到环境清洁消毒的重要性,营造一个更加洁净和健康的生活环境。同时,我也希望每个人都能行动起来,从小事做起,每天都做一些简单的清洁和消毒工作,共同创造一个更美好的未来。

总结:环境清洁消毒对于我们每个人来说都非常重要。定期清洁和消毒可以促进身体健康,减少疾病传播。我们应该养成良好的卫生习惯,从小事做起,共同营造一个整洁和健康的环境。

清洁消毒心得体会篇八

1. 工作人员必须穿好工作服,戴好帽子口罩手套,必要时穿隔离衣,鞋套,戴防护面罩。

- 3. 每次操作前用消毒纱布擦拭工作人员手指,再接触病人,避免交叉感染。严格执行无菌技术操作规程,微量采血应做到「一人一针一管一片一巾」。
- 4. 所有被污染的针头、刀片、碎玻璃、采血管等利器必须放在一次性锐器盒中统一焚烧处理。
- 5. 菌种、毒种按《传染病防止法》进行管理。
- 6. 所有标本必须用1500 mg/l有效氯消毒液浸泡60分钟后再进行排污处理。
- 7. 所有被污染的一次性耗材、棉球、吸管、卫生纸、粪便、痰等标本连盒装入黄色垃圾袋,由卫生员统一收送焚烧。
- 8. 各种消毒液现配现用,每天监测浓度,有记录。门诊和病房检验发现传染病,应立即报告医务科和院感科,并采取隔离消毒措施,防止疫情扩散。
- 9. 所有需要回收利用的试管、玻片、吸管等必须按全国临床检验操作规程进行消毒、浸泡、洗涤。
- 10. 检验科各检查室桌椅、器具、地面每日用1000 mg/l 84 消毒液擦拭2次;空气消毒1次;每周大扫除1次。抹布、拖把专室专用。11. 每天日常工作完毕后,所有操作台面、离心机、加样枪、试管架必须消毒、擦拭,工作台面、地板必须用1000 mg/l有效氯消毒液浸泡洗刷3~5分钟。
- 12. 所有检验科发出的化验单必须用紫外线灯消毒30分钟方可对外发出报告(科室外自助报告机打印除外),紫外线灯必须定期进行监测。
- 13. 各室如有特殊要求需要消毒隔离者均按全国临床操作规程实施。