

# 2023年清洁消毒心得体会(汇总8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 清洁消毒心得体会篇一

清洁消毒是我们日常生活中的一个重要任务。它不仅能够使我们的环境更加卫生干净，还可以有效地预防疾病的传播。而在进行清洁消毒的过程中，我们也可以学到很多有益的心得和体会。接下来，我将分享一些我在清洁消毒方面的心得和体会。

### 第二段：选择合适的清洁消毒用品

在进行清洁消毒之前，首先要选择和使用合适的清洁消毒用品。例如，在清洁厨房和浴室的时候，最好使用去污力强、杀菌效果好的清洁剂。而在处理垃圾和粪便时，则要使用有防护作用的手套，并且在清理完之后更换手套。正确选择和使用清洁消毒用品能够提高清洁消毒效果，也可以降低污染的风险。

### 第三段：正确的清洁方法

清洁的方法也非常重要。正确的清洁方法可以使清洁品和环境得到更好的清理效果，同时也可以减少受伤或者污染的风险。清洁方法的选择要根据清洁的区域和清洁品的种类而定。例如，清洗浴室时应尽可能使用厕所刷子和白醋混合使用，并留意将浴室门和窗户打开，以保持良好的通风。当清洁地面时，则最好使用地拖进行擦洗，从角落开始清洗直到整个地面都干净了，这样会比较省力和卫生。

我们应该采取固定的时间来进行清洁和消毒，这可以保证环境长期的卫生干净。例如，每周对家里进行一次彻底的清洁，清洁厨房、浴室和卧室中的衣柜，这有助于清除灰尘和细菌，并且让环境更加舒适和洁净。

## 第五段：个人卫生

除了日常环境的清洁，个人卫生同样也非常重要。每天要洗手，并注意口腔和身体的卫生。在公共场合，也应该遵守规定的卫生标准。保持良好的个人卫生习惯可以减少疾病传播的风险，同时也可以提高身体素质和健康水平。

总结：

清洁消毒是我们生活中非常重要的一个环节。选择合适的清洁消毒用品，正确的清洁方法和定期的清洁，有助于保证环境的卫生干净和健康安全。同时，良好的个人卫生习惯可以从个人层面上减少疾病传播的风险，提高生活质量和身体素质。这些都是我们在日常生活中应尽力保持的。

## 清洁消毒心得体会篇二

一、检验仪器应由专人负责，并制订操作规程。

二、检验人员必须具有高度的责任心，上机前应经操作培训，熟练掌握仪器性能，严格遵守仪器的操作规程，正确地进行操作。自动分析仪器运行参数的设置应规定权限，不得随意或私自更改。

三、每天检测前应检查仪器是否完好、功能是否正常。操作中若发现异常或故障，应及时报告设备科检修，不能擅自乱动、乱修。使用后须检查仪器并恢复原位。清理好试剂瓶、操作台，写好使用、维护、修理记录。

四、按照仪器使用说明和操作规程做好日常维护工作，努力延长仪器的使用寿命。

五、进修、实习人员要在带教老师的指导下使用仪器，不得任意操作。指导教师必须严格带教、监督，避免意外情况发生。

六、做好仪器的安全、清洁工作，严禁在仪器室内吸烟、进食或接待客人。外来参观人员须经科领导同意后才可接待。

七、选购仪器应由医院领导、科主任及专业人员经多方考察后，按正常渠道进货，并组织验收，培训人员，建立仪器档案，登记入账。

八、带有微机配置的仪器，不得运行与本机工作无关的软件，不得在电脑上玩游戏。

九、主任要经常了解、检查仪器情况，发现问题及时解决。

### **清洁消毒心得体会篇三**

广大人民群众为打赢疫情防控阻击战，不仅要加强自我防护，还必须做好环境消杀工作。清洁消毒是防控疫情的重要措施之一。在我平凡的生活和工作中，我们已经积累了一些关于清洁消毒的经验和心得体会。在这篇文章中，我想分享一些有益的心得体会，希望能够帮助更多的人避免疫情、保护自己的身体健康。

清洁消毒是防控疫情的重要措施。如果我们日常生活和工作场所没有得到及时的清洁消毒，就会为病毒传播提供更大机会。干净的环境是预防传染病的首要条件。家庭、办公场所、公共交通等公共场所都应该定期清洁消毒，不打疫苗，消毒才是王道。

1. 选择合适的消毒药品：常用的消毒药品有84消毒液、过氧乙酸等，应选择适合不同物体表面的消毒药品。

2. 消毒时间：消毒药品的使用时间和水份配比必须严格遵守，在会议室等公共场所，甚至要定期蒸汽消毒，杀死多种病毒。

3. 消毒工具：选择正确的清洁消毒工具，要注意卫生和消毒。红色抹布、洗碗海绵等清洗易脏的物品要经常清洗和消毒。

4. 环境通风：在清洁消毒时，要保持良好的空气通风，防止消毒药品的气味残留。

1. 居家清洁消毒：家庭生活中的清洁消毒应该是平时做好，每日保洁，毛巾、衣物洗涤过程中，注意卫生消毒。

2. 办公清洁消毒：在办公场所，桌面、电脑、电话、门把等必须定期消毒，并做好办公场所通风的工作。

3. 公共场所清洁消毒：对于码头、机场、轻轨等大型交通站，应该加强日常清洁消毒。在车厢、车站等公共场所，定期使用消毒喷雾对区域空气进行消毒，避免公共场所的病毒传播。

## 第五段：结语

在新冠疫情这样的突发公共卫生事件下，清洁消毒越来越受到广泛的关注。给我们带来的是，我们不仅是平时要做好常规的清洗消毒工作，更重要的是要资深的消毒技能，以应对疫情风险。因此，我们应该积极主动地关心自己身体健康，定期清洁消毒家庭和工作场所，为自己和他人的健康贡献微薄的力量。

## 清洁消毒心得体会篇四

今天去参加了小区的换洗碗布活动，虽然只是一块小小的洗

碗布，可是关系着家人健康的大问题。尤其是夏天到了，不仅温度飞速上升，细菌也进入了繁殖的活跃期。细数一下我们厨房里的细菌工厂，不少都是藏污纳垢的“好地方”！

我想大多数的主妇应该和我一样，打扫厨房时最头疼的就是灶台和吸油烟机。清洗后没多久灶台上就会出现一层厚厚的油垢。而且这些油渍又粘又结实，很不容易清理掉。我的经验是通常会先用开水烫一下灶台的表面再做处理，这样不仅能对油垢做一些软化，还能适当起到杀菌的作用。大家可以尝试一下，我个人觉得效果还不错的。

其次，大家公认的厨房细菌工厂一定就是垃圾桶了。平时的垃圾、剩菜剩饭都倒在垃圾桶里，成了细菌开会的地方，所以不注意及时清理后果可想而知。有专家说垃圾在厨房里过夜，若是敞口，异味就会蔓延开来，很容易腐烂，还会招来蟑螂。

前面说的都是我们平时都能看到的地方，可是像切菜板、餐具这些我们自认为很干净的厨具也是许多细菌栖息的场所。像平时我们用切菜板的时候一定要生熟分开，清理后一定要等切菜板彻底晾干再收存起来。有专家测定，一平方厘米的切菜板上就有几万个大肠杆菌。要知道大肠杆菌就是导致肠胃疾病的祸源啊。

另外就是餐具，咱们很多家庭清洗完餐具没有擦干的习惯，这样也是导致细菌繁殖的有利条件。可是你们知道让餐具变“脏”的关键问题在哪嘛？！就是清洗它们的洗碗布！

以前很少注意这个小细节，可是参加了今天小区里换洗碗布的活动才让我意识到这一点。虽然平时洗过碗之后都会适当的对洗碗布进行清洗，可是却忽视了洗碗布的存放问题。不知道大家是不是也和我一样，家里的洗碗布总是潮乎乎的，而且都是等洗碗布用坏了才想起来换新的，这样的做法可是完全错误的。潮湿的环境是细菌繁殖最有利的场所，所以光

靠我们平时清洗是很难去掉洗碗布上的细菌的，最好的办法就是定期更换洗碗布。据活动现场的工作人员说，他们还会对回收的洗碗布进行检测。到时候一定要关注一下检测结果，看看我家的洗碗布究竟有多脏。

## 清洁消毒心得体会篇五

卫生清洁消毒是日常生活中必不可少的事情，可以有效预防疾病传播和维护健康。随着新冠疫情的爆发，人们对卫生清洁消毒的重视程度不断提升。在日常生活中，我们应该掌握一些卫生清洁消毒的心得体会，以更好地保护自己和家人的健康。

### 第二段：日常清洁

日常清洁是卫生清洁消毒的基础。我们可以通过清洗家具、地板、窗帘、玩具等物品，清除灰尘、细菌和病毒。在清洁过程中，应该注意使用合适的清洁剂和清洁方法，防止对人体产生不必要的刺激和伤害。此外，经常开窗通风，可以有效防止室内空气污染。日常清洁保持家居整洁，是预防疾病的一项有效措施。

### 第三段：生活小常识

除了日常清洁之外，一些小常识也可以帮助我们更好地保持卫生清洁。如：不亲吻宠物和饲料盆，及时更换牙刷、毛巾、床单等物品，多喝水、多洗手、少触摸公共物品等。这些小常识虽然简单，但却是预防疾病的重要方法。

### 第四段：疫情期间的防控措施

在疫情期间，卫生清洁消毒变得尤为重要。我们可以通过常洗手、戴口罩、减少外出等方式来降低感染病毒的概率。此外，对于室内空气清洁，我们也可以使用空气净化器来净化

空气，有效预防疾病传播。在疫情期间，我们应该时刻保持警惕，采取相应的防护措施，做好自我保护。

## 第五段：结语

卫生清洁消毒是一项良好的习惯，可以保护我们的健康和安安全。在日常生活中，我们应该注意个人卫生、日常清洁和生活细节，以减少疾病的传播。在疫情期间，更是需要我们更加重视清洁消毒工作，并采取恰当的防护措施，预防疾病的传播。让我们一起营造干净、卫生、健康的生活环境，为我们自己和家人的健康加油！

## 清洁消毒心得体会篇六

用削下来的土豆皮(肉的那一面)，反复擦拭龙头的表面，然后用清水将水龙头清洗干净就可以了。

### 2、下水道有异味？

柚子皮切片，加清水煮沸，再煮10分钟，趁热倒入下水道，每月一次即可除去异味并保持清洁。

### 3、重油渍不容易去除？

在面粉中倒入温水，水要一点点的放，将面粉调成比较浓稠的糊状就可以了。用刷子蘸上面糊，刷在油烟机油网上，将厨房纸巾粘在面糊上，防止滴下来。5分钟后，揭掉纸巾。用洗碗海绵比较粗糙的那面擦掉面糊。最后用干净的抹布擦干净就可以了。(对长年重度油污效果一般)

### 4、油烟机油盒难清理？

在干净的油盒中倒入三分之一左右洗洁精，然后用手指蘸着洗洁精涂一遍油盒内壁，装上即可。

## 5、冰箱有异味?

放一个卷筒纸在冰箱即可，每个月换一次，用过的卷筒纸别扔，也可用来擦桌子擦地之类的。另外也可在冰箱放柚子皮、橘子皮之类。

## 6、杯子茶渍很顽固?

牙膏加洗碗布就能轻松去除顽固茶渍

## 7、塑料制品难清洁?

将84消毒液和清水，以1:200的比例兑在一起，塑料制品放入浸泡2小时，再用清水反复冲洗干净，效果非常好。浸泡过塑料制品的水，最后可倒入马桶中，浸泡1小时，还能起到清洁马桶的作用。(勿将84消毒液滴到衣服上，会褪色)

## 8、毛巾如何变干净?

将毛巾用手搓洗干净后放入开水中，没过毛巾，撒点盐，大火煮开，然后小火再煮15分钟(别盖锅盖)，煮好后用凉水冲洗拧干，放在有阳光通风的地方晒干即可。

## 9、抹布如何变干净?

把抹布放入盛有清水的锅中，接着将生蛋壳放入，大火煮开，开盖儿持续煮6分钟。然后取出，用凉水冲洗干净，晾晒干就可以了。

## 10、家里最脏的菜板清洗?

先用洗洁精和清水把案板洗净，然后在案板上撒上一勺盐，用洗碗海绵蘸一点点水后，反复擦拭案板的表面(大约30秒钟)，然后用冷水冲洗干净。再将白醋和水以1:2的比例调好后倒入喷壶中，喷在案板的表面，喷完之后不要再用清水冲

洗了，就让白醋溶液停留在案板上，放到通风的地方，自然风干即可。

## 11、餐具上的不干胶没法揭干净？

用吹风机对准标签位置吹，很容易就撕下来了。对付劣质不干胶，如果还不行？在洗碗布上倒入白醋，白醋的用量只要可以将洗碗布浸湿即可。把浸有白醋的洗碗布盖在餐具的标签上，大约20分钟左右。最后用洗碗布反复摩擦贴有标签的位置，直到标签消失。

## 清洁消毒心得体会篇七

环境清洁和消毒是保持我们居住和学习场所清洁卫生的重要方法。我是一名小学生，最近参与了学校的环境清洁消毒工作，让我对这个话题有了更深的理解。在这个过程中，我收获了许多心得体会，下面我想分享给大家。

### 第二段：环境清洁的重要性

首先，环境清洁不仅能保持我们的居住和学习环境整洁，还能减少细菌和病毒的传播。经常清扫地面，擦拭桌椅和窗户，能有效清除灰尘和细菌，确保我们呼吸到新鲜的空气。此外，清洁环境还能提高我们学习和工作的效率，让我们更加专注和专心。因此，我们应该养成良好的环境清洁习惯，保持我们周围环境的整洁和卫生。

### 第三段：消毒的重要性

其次，消毒是环境清洁的重要环节。消毒可以杀死病毒和细菌，预防疾病的传播。在疫情期间，消毒更是必不可少的。我们可以使用消毒液或漂白粉对常用物品进行消毒，例如桌椅、门把手和水龙头等。同时，我们还应该养成勤洗手的好习惯，因为手是最容易传播病菌的部位。只有加强消毒措施，

我们才能保障我们的健康和安安全全。

#### 第四段：我的环境清洁消毒心得体会

在参与学校的环境清洁和消毒工作中，我学到了许多技巧和经验。我发现定期清扫地面和擦拭物品是保持整洁的有效方法。我们要做到家家有人扫，户户有人扫，无论是学校还是家中，都应该由大家共同参与。另外，我还学习到一些自制清洁剂的方法，例如用柠檬和白醋可以擦拭玻璃，用苏打粉可以清洁马桶。这些方法不仅环保，而且成本较低，非常适合我们家庭使用。此外，我还了解到不同物品的消毒方法是不同的，要根据实际情况选择合适的方式。总的来说，参与环境清洁消毒工作让我更加注重卫生和健康问题，也培养了我的动手能力和责任感。

#### 第五段：结尾和感悟

通过这次环境清洁消毒的经历，我深刻认识到了环境清洁和消毒的重要性。保持环境整洁卫生不仅关乎我们个人的健康和舒适，也关系到社区和学校的整体发展。我希望能将这些知识和经验分享给更多的人，让大家都能意识到环境清洁消毒的重要性，营造一个更加洁净和健康的生活环境。同时，我也希望每个人都能行动起来，从小事做起，每天都做一些简单的清洁和消毒工作，共同创造一个更美好的未来。

总结：环境清洁消毒对于我们每个人来说都非常重要。定期清洁和消毒可以促进身体健康，减少疾病传播。我们应该养成良好的卫生习惯，从小事做起，共同营造一个整洁和健康的环境。

## 清洁消毒心得体会篇八

1. 工作人员必须穿好工作服，戴好帽子口罩手套，必要时穿隔离衣，鞋套，戴防护面罩。

3. 每次操作前用消毒纱布擦拭工作人员手指，再接触病人，避免交叉感染。严格执行无菌技术操作规程，微量采血应做到「一人一针一管一片一巾」。
4. 所有被污染的针头、刀片、碎玻璃、采血管等利器必须放在一次性锐器盒中统一焚烧处理。
5. 菌种、毒种按《传染病防止法》进行管理。
6. 所有标本必须用1500 mg/l有效氯消毒液浸泡60分钟后再进行排污处理。
7. 所有被污染的一次性耗材、棉球、吸管、卫生纸、粪便、痰等标本连盒装入黄色垃圾袋，由卫生员统一收送焚烧。
8. 各种消毒液现配现用，每天监测浓度，有记录。门诊和病房检验发现传染病，应立即报告医务科和院感科，并采取隔离消毒措施，防止疫情扩散。
9. 所有需要回收利用的试管、玻片、吸管等必须按全国临床检验操作规程进行消毒、浸泡、洗涤。
10. 检验科各检查室桌椅、器具、地面每日用1000 mg/l 84消毒液擦拭2次；空气消毒1次；每周大扫除1次。抹布、拖把专室专用。11. 每天日常工作完毕后，所有操作台面、离心机、加样枪、试管架必须消毒、擦拭，工作台面、地板必须用1000 mg/l有效氯消毒液浸泡洗刷3 ~ 5分钟。
12. 所有检验科发出的化验单必须用紫外线灯消毒30分钟方可对外发出报告（科室外自助报告机打印除外），紫外线灯必须定期进行监测。
13. 各室如有特殊要求需要消毒隔离者均按全国临床操作规程实施。