

2023年小班美术棒棒糖教学反思与评价 中班美术活动美味棒棒糖教学反思(优 质9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

读长征心得体会篇一

《沉思录》是一本启迪智慧、发人深省、可以促使人的世界观与人生观得以纯洁而高尚的哲学自省书，是古罗马皇帝先哲马可·奥勒留对人生的思考与感悟。它使人建立朴实的信仰和高贵的道德，在历史的长河中散发出庄严不屈的精神魅力。温总理给予它很高的评价，并把它作为床头必读书籍。

1、辩证的看待尊重客观规律与发挥主观能动性

奥勒留是位自然主义者。他对大自然怀有深深的热爱与敬畏之情，但不仅仅限于它的山山水水，而更强调尊重其客观规律。他在《沉思录》中写道：“一切事物都是互有关联的，连接万物的纽带是神圣的，几乎没有一个事物能够独立存在，因为它们联系在一起，有秩序地组成同一个宇宙。只有一个由万物集合组成的宇宙，也只有一位存在于万物之中的神明，万物本是一体，遵循同一法则，有智性的生物中存在共同的理性，共同的真理，对于这些本源归一、共享同一理性的生灵而言，也就只有一个唯一的尽善尽美之境”。这一观点与我们中华民族的先哲老子“人法地，地法天，天法道，道法自然”的唯物主义哲学观有着异曲同工之妙。

为人处事遵循客观规律，合乎自然法则，这就是人的理性，

而这种理性正是人生最大幸福之源泉，奥勒留对自己如是说。“行事若能遵从理性，一心一意，坚定不渝，不急不躁，不随便分心在别的事情上，保持内心的纯净正直，即使你随时可能放弃生命——如果能做到这些，不奢求什么，也无所畏惧，如果你现在的行为合乎自然，你从小到大所说的话没有任何虚假，那么，你就能过得幸福；谁也不能阻止你获得这样的幸福”。他还写道：“只要我们遵循着理性行事，便无需畏惧，因为只要是向着正确的方向前进，我们所做的合乎本分，我们必定能得到自身的福利，也必定不会受到伤害”。这是何等高度的思想境界。

通过上述思考，结合科学发展观的深入学习，我更加深刻的认识到，尊重客观规律是发挥主观能动性的前提和基础，发挥人的主观能动性是认识、掌握和利用客观规律的必要条件，尊重客观规律和发挥人的主观能动性是相辅相成的，辩证统一的。既要尊重客观规律，又要发挥人的主观能动性，把坚持唯物论和辩证法有机统一起来。只有坚定唯物主义哲学观，积极行动合乎自然，才能真正实现人生价值并获得幸福。

2、如何看待“劳动成为生活的第一需要”

相应的，马克思“劳动成为生活的第一需要”的思想，是从真正的自由劳动所具有的特质出发，得出其成为人们生活的第一需要这一命题：当生存的需要和享受的需要得到满足之后，真正自由的劳动作为自我实现的过程将成为人们生活中最重要的需求；真正自由的劳动在于真、善在劳动中的统一，使得劳动具有美的性质；到了共产主义社会，自由劳动将对应着人的自由全面发展，是无可阻挡的历史规律。

我认真的思索，劳动自然首先是为了生存。当生存被劳动满足之后，劳动又是为了什么。多少人是为了所谓的“舒适”，又有多少人是为了取悦他人？我想两者都不会从劳动本身得到快乐。劳动也是生存的方式和目的，本质是自然。能够符合自然的劳动者才是快乐的，能够创造这样劳动氛围的人才是

高尚的。

3、注重自身的道德修养

《沉思录》非常关注人的修身养性。作者要求自己至少应该做到：其一，意志要坚强。“每时每刻都要保持意志坚定，像一个罗马人、一个大丈夫那样，一丝不苟地、保持尊严去完成要做的事情，始终怀着友爱、自由和正义之情感去行事，心理不要存有其他念头”。其二，贪欲要抑制。“追求不可能的事情便是疯狂，但恶人做事不可能不疯狂”，他认为：“由欲望而引起的过错比愤怒引起的过错更应该受到谴责。因为当一个人愤怒时，他是由于某种痛苦或内心的煎熬而失去了理智，但那些受欲望驱使而犯罪的人却是因为经不住快乐的诱惑，他的过错也就更不道德、缺乏男人应有的自制力”。他告诫自己：“你所没有的东西，不要想入非非，梦想着已经得到了，要从你已经拥有的东西里面挑出那最好的，想想看，这些东西倘若你现在不是已经拥有，你该多么渴望得到啊”。其三，思想要公正。“什么才是值得我们追求的呢？只有一件：思想公正，行为无私，为人诚实。对于所经历的一切都淡然愉快地接受，从不大惊小怪，因为这一切都源于同一个命运的安排”。他在内心里始终严格要求自己：“做事不要违心，不要自私，不要轻率，不要三心二意；不要用华丽的言词来装饰你的思想，也不要喋喋不休，或好管闲事”。

坚强意志、克服贪欲、端正思想。说的多好啊！内心的自由，来自于执着，不是对表象的执迷，而是对内心准则的坚持。壁立千仞，无欲则刚，只有不断的自省，加强自身的道德修养，才会产生坚定执着追求的勇气，才会获得内心自由的幸福。

这部哲学著作博大精深，本人阅读欣赏获得点滴体会，留做温故知新。奥勒留的《沉思录》，帮助我们反省过往、思考未来，我也必将常读常考，以作鞭策。

读长征心得体会篇二

长征是中国共产党历史上的壮举，是革命精神的象征。近日，我参与了一次长征集活动，通过收集长征的相关资料和故事，以及与长征的亲历者交流，我深深地感受到长征的伟大意义和对我们的启示。

第二段：了解长征的历史背景和目的

长征是在1934年中国共产党领导下的工农红军为了躲避敌人的围追堵截而进行的一次长途艰苦的战略行军。长征的主要目的是寻找新的革命战略和战略基地，确保革命力量的存续。在长征过程中，红军经历了艰苦的战斗、艰难的山水、严酷的环境和病痛折磨，但仍然坚持战斗，最终实现了队伍的生存和发展。

第三段：长征的伟大意义

长征是中国共产党坚持马克思主义原则的一次生动实践，也是中国人民在苦难中崇高的爱国精神的体现。长征激发了广大人民的革命热情，加强了中国共产党的组织领导能力，得到了军民的全力支持，为中国革命的胜利奠定了坚实的基础。长征的伟大意义还在于它对中国共产党和人民解放军建设的影响，以及对中国革命史上的地位和意义。

第四段：我从长征中学到的

通过参与长征集活动，我深刻体会到了长征对我们的启示。首先，长征告诉我们，一个伟大的目标和信念可以战胜一切困难。红军在长征过程中经历了无数战斗和艰苦，但他们坚信，只要革命精神存在，胜利就在前方。其次，长征告诉我们，团结就是力量。红军能在艰难的环境中互相支持，就是因为他们团结一致、相互信任。最后，长征告诉我们，顽强的毅力和不屈的精神是成功的关键。长征是一次长期而艰苦

的行军，但红军坚持不懈地向前推进，最终获得成功。

第五段：展望未来

长征集活动激发了我对长征精神的热爱和向往。我相信，在新时代的背景下，我们每一个人都应该发扬长征精神，坚定信念，奋发向前。无论面对什么困难和挑战，只要我们坚信自己的目标并付诸行动，就一定能够取得成功。同时，长征也告诉我们，只有团结一致，才能战胜一切困难。我们应该珍惜团结的力量，相互帮助和支持，为共同的目标而努力。展望未来，我相信我们的国家将会变得更加强大，我们的人民将会过上更加美好的生活。

总结：

通过参与长征集活动，我对长征的历史背景、伟大意义以及对我们的启示有了更加深刻的理解。长征是中国共产党的壮举，是中国人民的英勇抗争。长征的伟大意义在于它在艰苦的环境中坚持革命精神，对中国革命史产生了重要的影响。我从长征中学到了坚定的信念和团结的力量，并希望将这些启示应用到我们的生活中。展望未来，我相信长征精神将成为我们不断前进的动力，使我们的国家和人民更加繁荣和幸福。

读长征心得体会篇三

__年前中国工农红军长征壮举，擎起了熊熊的革命火炬，一直在世人的心目中炽烈地燃烧着，随着历史的行进放射出更加耀眼的光芒，也一直吸引和召唤着后来人，许许多多的中国人、外国人，都曾沿着当年红军长征的路线探寻红军的足迹和长征的精神。为迎接党的__大胜利召开，进一步加强基层党务干部教育培训工作，__年__月__日至__日分省院组织基层党支部书记一行25人，赴四川红原、若尔盖、松潘、北川等地开展实践锻炼活动，我们也踏上了“重走长征路”的征程。

我们从成都出发，追寻着当年红军长征爬雪山过草地的足迹，我们一路走来，体验了因海拔高，氧气稀薄产生的轻度高原反应，也亲眼见到了当年人迹罕至、沼泽遍布的茫茫草原，亲历了时而烈日高照，时而风雪弥漫、寒流滚滚的草原无常气候。我们参观了许多红军长征遗址和纪念馆，抚今追昔，我们感慨万千，如此真切地感受到了当年爬雪山过草地的艰难，对红军战士们充满了敬意，更让我们又一次对长征精神有了新的感悟。

一、坚定的理想信念和革命必胜的信心是红军长征胜利的力量源泉，也是我们共产党人崇高理想的精神支柱。当年红军战士之所以能够长途跋涉，征服千难万险，翻越空气稀薄、终年积雪的重重高山，穿过人迹罕至、沼泽遍布的茫茫草地，跨过激流汹涌、难以渡越的条条江河，吃草根，咽树皮，忍饥受冻，历经艰辛，最终胜利会师，创造出惊天动地的业绩。其首要的原因就是他们对革命理想的执著追求，对革命事业无比忠诚和对革命必胜的坚定不移的信念。正是有了这样的信念，红军将士才有了精神支撑和动力，激励他们克服种种困难，勇往直前。当前，我国各族人民在党的领导下，正在为把祖国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而团结奋斗，正在为建设和谐的小康社会而奋力拼搏。实现这个宏伟目标，任重而道远。这是新的伟大长征，同样需要坚定共产主义理想信念，需要坚强的革命意志和信心。因此，新的时期加强理想信念教育是建设中国特色社会主义，提高党员、干部素质，培养社会主义有理想、有道德、有文化、有纪律的革命接班人的重要环节，只有坚定理想信念，坚定不移地贯彻党的路线方针政策，坚持用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，贯彻科学发展观，我们才能在国际政治风云多变的情况下和各种复杂情况下，始终保持清醒的头脑，保持坚定的政治立场，也才能经受住各种大风大浪的严峻考验，成为一个合格的、坚定的共产党员。

二、牢牢记住党的利益、民族利益高于一切，要发扬集体主

义精神，要顾全大局，一切服从组织安排。我们沿路上参观了著名的“巴西会议”遗址，听取了有关“巴西会议”的介绍。1935年8月底，中央红军穿过茫茫草地，到达班佑和巴西一带，党中央在巴西先后召开了4次重要会议，最重要的一次就是巴西紧急会议。1935年9月9日，中共中央政治局针对张国焘的右倾机会主义在班佑寺大雄宝殿内召开了著名的“巴西会议”。会议分析了红一、四方面军会师后张国焘分裂党和红军，抗拒中央命令的种种表现，分析了张国焘仗优势兵力，妄图凌驾和危害党中央的危险处境。会议批判了张国焘的错误，决定中央红军继续北上。毛泽东等中央领导人在政治局会议结束后，当晚在寺院大雄宝殿前的院坝内召开了中央直属纵队和干部团的部分指战员会议，毛泽东同志在会议上指出：党中央决定坚持北上的路线是正确的，南下是没有出路的。巴西会议同志又一次将红军从危机中解救了出来。站在“巴西会议遗址”前，我已感受到了当年毛泽东同志的英明决策，似乎听到了当年开会激烈的争吵声……历史证明，毛泽东同志的正确路线，使得全部红军会合一起，全党更加团结起来，赢得了红军长征的伟大胜利。

三、长征精神为我们党的组织发展提供了启示。众所周知的史实是，71年前中央机关和中央红军撤离中央苏区时有8.6万余人，历经一年的艰苦跋涉胜利到达陕北时，仅剩6000人，但他们却是中国革命的精华，正是凭着这批精华所抱定的必胜信念和不屈斗争，才打开了抗日民族统一战线的新局面，最终赢得了中国革命的彻底胜利。这就启示我们，无论一个政党还是一支军队，是否有战斗力，关键是要看这个政党、这支军队的质量如何。我们做组织发展工作，还是应持慎重态度，严把质量关，要把党外优秀的、有远大抱负的、信念坚定的同志吸收到我们党的队伍，保持党的队伍的纯洁性和先进性，保证党组织的坚强和力量。

四、要培养自强不息艰苦奋斗精神。长征途中，战士们没有衣服穿，就将兽皮披在身上，没有鞋子穿，自己动手编制草鞋，没有吃的，就用野菜、树皮充饥。没有房子宿营，他们

就抱成一团，靠彼此的体温御寒……，艰苦奋斗精神是红军长征取得胜利的可贵保证，也是我们党继承和发扬中华民族优良传统的光辉典范。今天在我国改革开放取得很大成绩，社会经济有了较大发展，生活条件改善之后，一些人淡化了艰苦奋斗、勤俭建国的观念，滋长了奢侈腐化、铺张浪费的歪风。他们盲目地用我国的低收入与世界发达国家的高消费相攀比，甚至醉心于“能挣会花”，生活上大肆挥霍。有些党员干部经不起权和利的诱惑，道德观念沦丧，精神支柱错位，理想信念崩溃，热衷于以权谋私，权钱交易，以至陷入贪财、贪色、贪物、胡作非为的境地，严重地败坏了社会风气。因此在建设中国特色社会主义，全面建设小康社会的历史征程中，大力弘扬艰苦奋斗的优良传统，是我们党员的一种价值观念、一种精神动力、一种人生追求、一种行为作风，具有重要的现实意义。

踏在先烈们洒过热血的土地上，我们一直在思考着，体悟着长征精神的博大和精髓，同时也在反省自己。作为科研战线党务工作者，我们怎样真正继承发扬长征精神，不断加强理想信念教育，增强党性修养，加强组织建设，为推进我院“创新_”和“十三五”计划的顺利实施提供有力的组织保证和精神支撑。党的“十_大”即将召开，新的历史任务即将开始，长征精神将伴随我们在新的征程中奋勇前进。

读长征心得体会篇四

第一段：引言（字数：200）

《忆长征》是毛泽东同志于1935年至1936年间，在井冈山会师时写下的一首诗。这首诗以感叹的口吻回顾了中国工农红军的长征过程，表达了无人能预测但千真万确的革命胜利。笔者读过这首诗后，深感忆长征所蕴含的英勇、牺牲和坚韧精神是我们当代人所需学习和继承的。这篇文章将从三个方面探讨这首诗对人们的启迪与启发。

第二段：长征精神启示（字数：250）

《忆长征》一诗给予我们强烈的长征精神启示。长征中困难重重，但毛泽东同志在诗中表现出的毅力和乐观态度给了人们极大的鼓舞。诗中所描绘的长征过程充满了险阻和磨难，但面对困难毛泽东同志和红军们始终坚守信念，保持勇往直前的决心。这种顽强的斗争精神和无畏的胆识对我们今天也是非常有意义的。我们生活的现实环境充满挑战，困难无处不在。而面对困难，我们要以乐观的心态和毅力，坚定地向前迈进。

第三段：革命斗争教训（字数：250）

《忆长征》诗中所揭示出的革命斗争教训是我们的重要财富。诗中所写的长征之路精神上的胜利，告诉我们，只有坚定的信念和正确的方法才能战胜艰难险阻。忆长征给予了我们一种对于困难和挫折的正确应对方式，那就是勇敢与困难抗争，并通过不断探索找到解决问题的道路。这对于我们日常生活中所面临的挫折和困境是非常有启发意义的。我们要像长征时那样坚持不懈地追求进步和胜利，不畏艰辛，不放弃。

第四段：时代背景的思考（字数：250）

《忆长征》伴随着中国革命的历程而诞生，在当时的时代背景下有着特殊之处。年代里课文所描述的革命精神正是中国革命的一种触发点。长征对中国革命具有决定性的意义，被视为中国共产党的伟大胜利之一。这首诗对于当时的中国人来说是一种引领他们前进的鼓舞和指南。然而，尽管时代背景已经改变，忆长征的精神依然教会了我们重要的价值观，如坚持信仰，无畏的精神和勇气，以及战胜困难的决心。

第五段：时代责任推展（字数：250）

《忆长征》诗所启发的长征精神不仅仅是一种精神状况，还

是我们时代发展的责任和动力。时代在发展，我们的责任也在变化。我们生活在一个日新月异的时代，要争取更好的未来，我们需要以忆长征的精神，不断进取、勇往直前。作为这个时代的新一代，我们必须从长征历程的精神和教训中汲取力量，并将其继承和发扬光大。只有通过我们的坚定信念、不屈不挠的斗志及百折不挠的精神，我们才能在这个时代面临的挑战中取得更多的成就。

第六段：结尾（字数：200）

在《忆长征》这首诗中，毛泽东同志用字如斗志和信念一样坚定。通过诗中的长征精神，我们感受到了坚韧、勇敢和必胜的信念。随着时代的发展，这种长征精神也是我们需要时刻坚持的。忆长征的精神永远是我们日常生活的重要寄托，它激励着我们不断向前进取。

读长征心得体会篇五

80年前，两万五千里艰苦卓绝的战略转移，地球上的红飘带舞出中国共产党人豪情万丈的英雄史诗；80年间，长征虽已远去但长征精神却在时代中淬火升华，激励着中华儿女夺取革命战争、新中国建设和改革开放的一个又一个胜利。在中华民族拼搏与奋斗的征程中，长征精神历久弥新、永放光芒。

红军不怕远征难，万水千山只等闲。翻开长征的历史，可以发现这样一组令人震撼的数字：仅红一方面军就翻越山脉18座，跨过大河24条，历经11省份25000华里；几乎每天都有一场遭遇战，平均走365华里才休整一次，日均行军74华里……正是这样的磨砺，产生了伟大的军队、伟大的精神和伟大的奇迹。

长征不仅创造了世界的奇迹，保留了中国革命的火种，也在中华民族的历史上镌刻下不怕牺牲、前赴后继，勇往直前、坚韧不拔，众志成城、团结互助，百折不挠、攻坚克难的长

征精神，成为中华民族锐意进取、追求进步的精神动力。

旗帜指引方向，精神穿越时空。纵然时代在发展，形势和任务发生了变化，但长征精神没有被时间冲淡，反而在历史长河反复淘洗中，焕发出更加夺目的时代光彩。长征留下的精神火种已成为中华民族取之不尽、用之不竭的力量源泉，激励着人们赢得民族独立、推进改革开放、实现国家富强，引领中国步入崭新的时代。

今天，面对实现中华民族伟大复兴中国梦的时代命题，我们更需要大力弘扬长征精神，续写新的篇章。翻越五岭、四渡赤水、巧渡金沙江、飞夺泸定桥，党领导红军突破了一道道天险和几倍于己的敌人的围追堵截，这种不畏艰难险阻、争取革命胜利的精神与豪气正是我们当前最需要的。宏伟目标振奋人心，“十三五”规划纲要蓝图绘就、决胜全面建成小康社会号角声震，我们只有大力弘扬长征精神，高擎起长征精神的火炬，才能凝聚起强大的力量，为实现复兴伟业排除万难、不懈奋斗。

长征精神是中华民族无比宝贵的精神财富，生生不息、代代相传。站在新的历史起点上，80年前红军将士用鲜血和生命铸就的长征精神依旧熠熠生辉，激励着我们坚定理想信念、砥砺意志，不忘初心、继续前进。