

2023年小学食品安全班会简报(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学食品安全班会简报篇一

1、知道食品卫生与饮食安全相关知识。

2、了解在学校注意一些食品方面的安全。

以问答竞赛游戏为形式，分竞赛小组为单位。

1. 让学生查阅食品卫生方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。

2. 选定主持人和参赛队员，搞好舞台布置。

3. 黑板上书写“食品安全知识竞赛”八个美术字。

(一)班长宣布“食品安全主题班会”开始，宣读竞赛规则，请主持人上场。

主持人：喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。

1、预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。

2、保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、

不暴饮暴食的良好习惯。

3、做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。

4、要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是守住“病从口入”的第一关。

主持人：下面进行第一个环节

(二) 食品安全问题进行知识竞赛。(必答题)

大家按小组进行各轮比赛，第一、二组为苹果组，第三、四组为荔枝组。下面开始第一回合的比赛。这个回合是必答题，每道题目都有4个选项，其中只有一个正确。每个小组回答一道题目，答对加一分，答错不扣分。

1、 绿色食品指什么食品?(c)

2、 哪些食物不能一起吃?(a)

(二) 抢答题

主持人：下面要进行第二轮的比赛，同学们加油呀!这一轮的比赛是我们大家一起来回答，同学们只要回答是或不是、能或不能。在我问完题目后，就可以回答。

1、 发霉的花生能吃吗?(不能)

2、 油炸的食物是不是可以常吃?(不是)

3、 方便面是不是可以作为主食?(不是)

4、 我们是不是可以天天吃快餐?(不能)

5、能空腹喝牛奶吗?(不能)

(三) 辩论题

小组讨论，并派一个代表说出你们的意见和结论。说得最好的小组加3分，第二名加2分。

主持人：餐厅、饭店使用一次性筷子、塑料餐具利弊谈。

答：利：卫生，不易传染各种疾病。

弊：塑料餐具不易处理，造成“白色污染”。一次性筷子浪费大量木材，长此以往，将会破坏森林，破坏生态环境。

结论：弊大于利、应停止使用。

主持人：好啦，比赛到这里结束了，现在让我们一起来看看各组的积分。

(四) 《食品卫生安全童谣》(大家一边拍手一边念)。

食品安全真重要，病从口入危害大。

良好习惯要养成，食品挑选切注意。

“三无”食品莫食用，有害物质在其中。

小摊小贩莫相信，卫生更是谈不上。

过期食品切注意，吃了危害大又大。

变质食品切分清，中毒机率高又高。

油炸腌制要少吃，健康危害正面临。

饮料、冷饮要节制，损害牙齿的健康。

(五)班主任小结

食品安全主题班会策划方案2

小学食品安全班会简报篇二

教学目的：

- 1、透过活动，让学生了解当前的食品安全现状；
- 2、让学生在生活中能养成爱干净的习惯，具备讲究卫生的意识；

(一)教学准备：

让学生透过报刊、杂志、网络等多种途径，了解我国当前的食品安全状况。教师引导：食品安全是一个关乎生命的重要话题，也是一个迫在眉睫的话题。说起食品安全，我们的许多同学会有这样的想法：食品安全是食品安检部门和大人们的事，和我们无关；其实，食品安全与我们息息相关，关系到我们的人生安全，是每个公民的事，也是每个公民必需明白和注意的事。

(二)我们面临的食品安全问题有哪些(先让学生讨论他们所明白的食品安全问题有哪些)

1. 食品中农药残留的危害

观察图片及阅读材料，指导学生了解食品中农药残留的各种表现及危害，请学生分别举出生活中的相应例子。使学生认识到农药残留在食品中人类健康的危害，明确目前食品中农药残留的危害无处不在的危机现状。

网上以有不少不到揭示出很多无牌、无良的商家为图谋利而不顾人们的生命安全，滥用色素、香料等添加剂；观察图片及阅读材料，了解滥用食品添加剂的主要表现和危害。

观察图片及阅读材料，明白在日常生活中，食品与我们人类的关系是最为密切的。食品包装机械作为食品的“贴身衣物”，其在原料、辅料、工艺方面的安全性将直接影响食品质量，继而对人体健康产生影响。以来，我国收到国外关于我国出口食品包装容器、包装材料内含有毒有害物质的预警通报，这些通报主要集中在重金属、苯、微生物、二氧化硫等有毒有害物质超标的问题上。长期食用“毒包装”中的食物，可能导致各种疾病，例如胆结石，重金属、苯中毒。

(三) 小结

说说这节主题班会的收获。

小学食品安全班会简报篇三

- 1、了解食品的一些卫生常识，明白不讲卫生和垃圾食品对人体的危害。
- 2、在抢答的活动中，区分绿色食品和垃圾食品的种类。
- 3、乐意吃一些比较有营养的绿色食品，并参与绿色食品游戏赛。

活动准备

- 1、一些和饮食卫生有关的图片若干。
- 2、幼儿用书人手一册，红色彩笔人手一支。

活动过程

1、幼儿进行谈话活动：

1) 教师：你喜欢吃什么食品？为什么？

2) 教师将幼儿说的各类食品一一贴在黑板上或快速地画在黑板上，并进行分类。

2、透过观察幼儿用书，了解注意饮食卫生的重要。

1) 看图说说：图上的小朋友在做什么？想一想这样做对吗？为什么？

2) 观察画面，说说：这些小朋友怎样啦？他们为什么会生病？

例如：观察拉肚子的小朋友，说说：为什么他会拉肚子？(吃蔬果不清洗，也没有洗手。)……观察一名肥胖儿童：他为什么会这么胖？(他吃的东西太多了、甜食吃多了、油腻的食物吃多了……)

4、请幼儿在纸上记录绿色食品和垃圾食品。

教师请幼儿谈论自我记录的结果，并将记录的结果进行总的汇合，找出最好的食品和最差的食品，并给以“绿色食品”和“垃圾食品”的称号。

5、食品抢答，教师报出食品的名称，请幼儿说出垃圾或绿色食品。

1) 教师：水果、蔬菜。幼儿：绿色食品；

2) 教师：薯片、妙脆角、炸鸡腿。幼儿：垃圾食品。……

6、引导幼儿评选出2个绿色食品。

教师请3位幼儿上来分别扮演3个绿色食品，并站成一排。开

展游戏《蹲一蹲》玩法：分别说出自我蹲和别人蹲，要接得快。例如：有绿色实物：黄瓜、西红柿、青菜，第一个是黄瓜说：“黄瓜蹲，黄瓜蹲，黄瓜蹲完了青菜蹲。”青菜听到后，立即接上来说：“青菜蹲，青菜蹲，青菜蹲完了西红柿蹲。”然后，继续接说……说错了，就换人之后游戏。

小学食品安全班会简报篇四

- 1、了解食品卫生与饮食安全相关知识。
- 2、能运用所学知识分辨安全食品和不安全食品。
- 3、养成良好的饮食卫生习惯，

二、活动形式：

- 1、情景表演
- 2、知识竞赛

三、活动前准备：

- 1、让学生查阅食品卫生方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。
- 2、准备有关食品安全的ppt课件。
- 3、各种袋装食品。

四、活动过程：

活动(一)激趣导入：

- 1、教师谈话：同学们，你们平时最喜欢吃什么?(生答：吃辣

皮)，有个叫小明的同学他也喜欢吃辣皮，瞧，他来了！

2、学生表演微型情景剧《好痛快》。

3、师问：看到刚才这个情景，你有什么想说的？(生自由回答)

4、师小结：喜欢零食是我们的天性，但往往只顾着吃得高兴却忘记要看看食品是否过期、是否变质，这对我们的健康造成一定的危害。请同学们在享受零食时记住一定要选择安全放心的食品。(板书课题：我的食品我作主)

5、举例：来看看我们经常吃的辣条是怎么制作出来的吧？(观看辣条制作的图片)

6、看完这些图片，你还敢吃辣条吗？生活中我们怎样吃得最卫生、安全？选择食品时要注意什么？(小组讨论，选择小组汇报，其他小组补充)

7、师小结：大家知道的真多，生活中我们要做到“六不吃”(不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃“三无”食品)。

活动(二)知识巩固

让我们来争当“安全小卫士”吧！小朋友们快快来，来当安全小卫士。一看商标可完整，二看厂家地址清，三要看清保质期。不吃腐烂变质物。饭前便后要洗手，小摊小贩莫相信。食品安全最重要，良好习惯要养成。

活动(三)实践运用看，老师今天给大家准备了一些食品，让我们来动手分一分，哪些是安全的，哪些是不安全的，并说出你的理由。请组长上来领取食品。(小组讨论，个别小组展示)

活动(四)总结梳理

师小结：大家真厉害，能够准确的分辨安全食品和不安全食品。真不愧是食品安全小卫士！如果让你去宣传食品安全知识，你会怎样来提醒大家呢？下面，分小组进行讨论，设计一条关于食品安全的温馨提示或者警示语。

健康从不吃零食开始(板书)

活动(五)拓展延伸

- 1、争当食品安全小卫士，把今天学到的知识讲给家长和朋友听。
- 2、自制一张食品安全宣传卡片。要求图文并茂，主题鲜明。

小学食品安全班会简报篇五

- 1、了解食品卫生与饮食安全相关知识。

以问答竞赛游戏为形式，分竞赛小组为单位。共分四个小组。

- 1、让学生查阅食品卫生方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。
- 2、选定主持人和参赛队员，搞好舞台布置。
- 3、黑板上书写“食品安全知识竞赛”八个美术字。
- 4、准备题板

开场导入

主持人甲：同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，生活中

仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。今天就让我们从食品卫生的角度来开一次主题班会。

主持人乙：食品安全的确是最容易引发事故的。喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时，却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时，一定记住要当心“病从口入”啊！

主持人（合）：“食品安全心中记”主题班会现在开始。

活动一：小组比赛“翻题板，我知道”

主持人甲：那么就让我们来看看到底食品安全要注意些什么？我们来做个游戏，看看哪个小组得分最高，这里有一些题板被遮住了，每个小组都可以自由发言，如果说中其中一个就得10分，题板全部打开后，游戏结束。然后计算得分。

（甲主持，乙记录分数）

题板内容：

- 1、到正规的商场购买有质量保证的食品
- 2、选择安全、卫生的餐馆
- 3、讲究良好的卫生习惯：饭前便后洗手
- 4、合理安排一日三餐，讲究良好的饮食习惯：不暴饮暴食
- 5、做到“六不吃”：不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。
- 6、依法选择健康食品：不买食品包装不全的“三无”产品，不吃过期食品

7、依法维护消费者权益：购买了违法违规食品后，可以依法追究生产厂家的责任，维护食品安全环境。

支持者乙：看来，同学们都知道了这些基本知识，其实，马上就要颁布的“食品卫生法”中规定得更加仔细，党和国家从方方面面都保证了人民能够享有一个健康、安全的食品消费环境。

活动二：智力抢答“谁知道得多”

主持人甲：有了食品安全法，从法律上给予了大家保障，但在生活中，大家还是要知道一些关于食品消费的常识，以便于保护自己的身体健康。

主持人乙：下面我们就来做一个抢答游戏，看看“谁知道得多”。游戏的规则是，我先读完一道题，然后说开始，这时四个小组分别抢答，第一个举手的回答，答对1题，得10分，答错1题，倒扣10分；得分和活动1的进行累加。

（乙主持抢答，甲记分）

问题：

- 1、发霉的花生能吃吗？（不能）
- 2、油炸的食物是不是可以常吃？（不是）
- 3、方便面是不是可以作为主食？（不是）
- 4、我们是不是可以天天吃快餐？（不能）
- 5、能空腹喝牛奶吗？（不能）
- 6、学校周围的路边无证小摊的食品可以吃吗？（不能）

7、要购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼（是）

8、买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾（不是）

9、买回家中的食物，应分类分区贮放（是）

10、烹调时，生、熟食放在一起处理没有关系（不是）

11、食品可以用报纸包装（不是）

12、绿色食品指什么食品□□c□

a□蔬菜和水果

b□绿颜色的食品

c□安全无污染食品

d□有丰富营养价值的食品

13、哪些食物不能一起吃□□a□

a□豆腐和菠菜

b□葡萄和苹果

c□面包和牛奶

d□馒头和豆浆

活动三：小组辨析“pk对决台”

主持人甲：竞争真激烈啊，不过不要急，下面还要继续进行，

同学们加油呀！这一轮的比赛是考验大家集体的力量。

主持人乙：让我们进入“pk对决台”。游戏规则是这样的：这里一共有2道题。四个小组先进行抽签，分成两组上“pk台”。失败方将被淘汰，得胜的两组获得20分的加分。

小学食品安全班会简报篇六

通过学习有关安全知识，使学生在购买食品时要进行选择 and 鉴别，使学生安全、健康成长。

一、谈话引入：

- 1、正确洗手，是饮食安全第一步。“湿、擦、搓、捧、干”，人人饭前便后不忘做，病菌不入口。
- 2、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。
- 3、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。
- 4、购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼；呈粉红色具弹性的肉；绝不买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾。
- 5、防交叉污染：买回家中的食物，应分类分区贮放；烹调时，生、熟食分开处理，保持餐具与食器清洁。
- 6、禽畜类食物先除去内脏、清洗，并依每餐份量个别包装存放冰箱；蔬菜去污、除烂叶，不以一般报纸(可用白报纸)包裹置冰箱内，防油墨食入体内有碍健康。

二、教育学生养成良好的食品卫生习惯。

1、够买食品时要进行选择 and 鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。

2、除了服药预防外，食疗也是方便可行的选择。一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一绺香菜，煲汤全家喝，就能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

三、发生身体不适怎么办？

1、立即停止食用可疑食品。2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。5、出现脱水症状(如皮肤起皱、心率加快等)，应尽快将国毒病人送往附近医院救治。

四、小结：

喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐烂变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。通报彭店事件。

1、认识食物中毒特征。

2、提高自我救护意识 出现上述症状，应怀疑是否食物中毒，并及时到医院就诊，同时报告老师。

不要随便吃野果，吃水果后不要急于喝饮料特别是水。剧烈运动后不要急于吃食品喝水。不到无证摊点购买油炸、烟熏食品，尽可能在学校食堂就餐。千万不要去无照经营摊点饭店购买食品或者就餐。不喝生水，建议喝标准的纯净水。

4. . 食品卫生安全童谣

食品安全真重要，病从口入危害大。良好习惯要养成，食品挑选切注意。

“三无”食品莫食用，有害物质在其中。小摊小贩莫相信，卫生更是谈不上。

过期食品切注意，吃了危害大又大。变质食品切分清，中毒机率高又高。

油炸腌制要少吃，健康危害正面临。饮料、冷饮要节制，损害牙齿的健康

小学食品安全班会简报篇七

食品作为人类生存和发展的必备物品之一,对人们的日常生活和活动有着重要的影响;食品安全问题与人类的生存和健康、国家经济的发展和社会的繁荣,以及政府的良好形象都有着密切的关系。下面是本站小编给大家整理的食品安全主题班会主持词,仅供参考。

主持人甲：尊敬的老师、亲爱的同学们

合：大家下午好

主持人乙：有个伟人说过我们是八九点钟的太阳，祖国的未来属于我们，而生命对于我们每个人来说都只有一次，所以

我们应该珍视它，才能为祖国的未来贡献一份力量。

主持人甲：那么同学们，你们有没有做到“珍视生命”呢？

主持人乙：也许同学们会茫然，不知道何以有此一问，那么就请同学先看一看下面的节目吧。（由两名学生表演在外面小摊吃烧烤中毒的一个小片段）

主持人甲：其实不仅仅是在外面吃烧烤会给出现食物中毒现象，食物中毒离我们也并不遥远，下面请同学们听听以下新闻。新华社电记者从吉林省蛟河市有关部门了解到□20xx年9月20日晚间，吉林省蛟河市漂河镇发生一起学生食物中毒事件，该镇九年制学校的三名学生中毒，其中一名学生死亡。中毒原因是学生吃了校外摊点的烧烤所致。 比亚迪员工疑似食物中毒 2人死亡 南方都市报 20xx年2月23日11时左右，深圳市龙岗区宝龙工业区一间小食店发生一起疑似中毒事件，事后经确认是附近深圳比亚迪公司的63名员工出现疑似中毒症状 并被送院治疗，其中2人经抢救无效死亡，住院治疗19人，医学观察42人。南方都市报记者丰雷消息：23日18:05分，记者在医院看到打点滴的比亚迪员工有40多人，有些员工打完点滴就自行离开了。据正在打点滴的员工介绍，由于他们回去迟了，工厂饭堂没有饭了，只得在附近的那家无牌无证的小店里吃饭，点了六个菜，其中有油豆腐、茄子、土豆丝、青椒，吃完后就感觉不舒服。

主持人乙：多么让人惋惜啊，因为在外面吃个快餐而食物中毒失去了宝贵的生命。

（停一分钟，让学生思考）

主持人乙：请同学们再听听以下新闻 中国20xx年报告食物中毒事件506起 死亡258人 中国网 时间□ 20xx-03-03 中新社北京三月三日电（记者 曾利明）国家卫生部今天透露□20xx年中国内地疾病预防控制中心网络直报系统共收到食物中毒报

告五百零六起，中毒一万三千二百八十人，死亡二百五十八人。报告涉及一百人以上的食物中毒十一起，比20xx年减少百分之十五点一，中毒人数减少百分之二十六点四八，死亡人数增加百分之三十一.六三。专家分析称，去年有毒动植物引起的食物中毒的报告起数和死亡人数最多，分别占总数的三成七和六成四。导致食物中毒的有毒植物以毒蘑菇为主，共发生八十八起，五百二十六人中毒，一百一十三人死亡，死亡人数占食物中毒死亡总人数的百分之四十三以上。去年第三季度是食物中毒报告起数、中毒人数、死亡人数最多的季度，食物中毒事故的发生受季节影响比较明显。在食物中毒发生场所中，家庭食物中毒的报告起数和死亡人数最多；其次是在学校发生的食物中毒，全年报告一百一十七起，中毒三千七百七十三人，死亡六人。

(学生讨论后推举代表回答)

- 1、不吃变质、腐烂的食品；不食用病死的禽畜肉；
- 2、不吃被有害化学物质或放射性物质污染的食品；
- 3、不生吃海鲜、河鲜、肉类等；
- 4、生、熟食品应分开放置；
- 5、切过生食的菜刀、菜板不能用来切熟食；
- 6、不吃毒蘑菇、河豚鱼、生的四季豆、发芽土豆、霉变甘蔗等。
- 7、不到外面的小摊小贩出吃东西，也不要到无照经营的小吃店吃饭。

主持人乙：俗话说不怕一万就怕万一，假设我们不慎食物中毒了怎么办呢？

主持人甲：请看下面的小品

(4个学生表演一个学生中毒其他人如何帮助这位同学自救)

主持人乙总结解说：一旦出现上吐、下泻、腹痛等食物中毒症状，首先应立即停止食用可疑食物，同时，立即拨打中心120呼救。在急救车来到之前，可以采取以下自救措施：
催吐。对中毒不久而无明显呕吐者，可先用手指、筷子等刺激其舌根部的方法催吐，或让中毒者大量饮用温开水并反复自行催吐，以减少毒素的吸收。如经大量温水催吐后，呕吐物已为较澄清液体时，可适量饮用牛奶以保护胃黏膜。如在呕吐物中发现血性液体，则提示可能出现了消化道或咽部出血，应暂时停止催吐。
导泻。如果病人吃下去的中毒食物时间较长(如超过两小时)，而且精神较好，可采用服用泻药的方式，促使有毒食物排出体外。用大黄、番泻叶煎服或用开水冲服，都能达到导泻的目的。
保留食物样本。由于确定中毒物质对治疗来说至关重要，因此，在发生食物中毒后，要保存导致中毒的食物样本，以提供给医院进行检测。如果身边没有食物样本，也可保留患者的呕吐物和排泄物，以方便医生确诊和救治。当然，这种紧急处理只是为治疗急性食物中毒争取时间，在紧急处理后，患者应该马上进入医院进行治疗。同时注意要保留导致中毒的食物，以便医生确定中毒物质。

主持人乙：好了，我们已经知道了食物中毒应该如何预防，也了解了食物中毒后应该如何自救，这节课安全教育课也接近结束了，下面请老师给我们说几句。

班主任：生命之花是美丽的，我们要欣赏它、珍惜它。希望在这次班会之后不会在校外的烧烤处见到同学们的身影，也希望不会再有同学到无证经营的小店吃饭了。希望同学们都能养成良好习惯，远离食物中毒。

主持人宣布班会结束

课后反思：这节班会课学生参与意识较为强烈，学生学到了不少安全知识，达到了预期的效果，但是要学生利用课余时间排练节目占用了学生不少时间。

b□“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，我们当然要吃安全、卫生、营养的食品啦！

b□你难道不知道这些都是垃圾吗？

c□我只知道这些东西是酸酸的、甜甜的、蜜蜜的、辣辣的，爽口的很！（沉浸在其中）

a b□算了，还是我们带你认识认识吧。

a□想必大家应该都知道这些零食吧，或者有些都吃过对吧。你知道这些都统称为什么吗？垃圾中的战斗机！现在就让我们看一下它们的生产过程吧！

c□大家来看第一张，这就是他们在清洗食物的过程。第2张和第三张是在包装的过程。第4张则是展现加工的场地了。

b□同学们想一下这些场所除了简陋之外，还有哪些缺点？（包装时没带手套，没有消毒功能，没有正规厂家的标号，其余自己定夺）

a□想必大家都吃过方便面吧？那谁知道方便面有什么危害？

b□谁还知道还有哪些垃圾食品？（如果别人说了珍珠奶茶，那就进入正题；没有说的话，那就说珍珠奶茶也是个垃圾食品，点鼠标）然后自己或请人读珍珠奶茶的内容。

c□现在请大家来看一则小笑话。（等大家看完）谁知道它的含义？

b□谁知道十大垃圾食品有哪些?(说出一个加一分)冷冻甜品类食品，方便面类食品，话梅蜜饯类食品，加工类肉食品，汽水可乐类食品，罐头类食品，烧烤类食品，饼干类食品，油炸类食品，腌制类食品。

a□谁知道十大健康食品有什么?

a b c□全班一起读。让我们一起宣誓，让我们一起读。

曹君仪：大家来看看健康小知识吧。

c□大家一起读健康顺口溜吧。

a b c□让我们一起健康饮食，多吃蔬菜，拒绝垃圾食品!作一个健康的中学生!xxx班主题班会到此结束，谢谢大家的配合，再见。

b□是指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。

但是当今社会，食品安全问题越来越严重，在新闻报道中我们不难看到例如毒奶粉，染色馒头，防腐剂等危害大家身体健康的有害食品。

a□除了这些新闻报道上的不健康食品，在日常生活中，不卫生甚至是会危害我们健康的食品随处可见。这些路边摊点都是大家熟悉的。

b□下面是同学所拍的一些不卫生的路边小吃。

a□接下来我们带大家看看大家平时所钟爱的小吃被打回原形是什么样。(陈述ppt内容 2个)

b□(陈述ppt内容 3个)

a接下来给大家介绍一下十大垃圾食品。虽然说做到完全不吃是不太可能的，但是尽量少吃一些。

(一对一介绍)

b最后我们来看一下对一些同学所做调查的相关视频。

a天气越来越暖和，细菌的繁殖和传播也越来越容易，尤其最近新型流感病毒被发现，因此大家更要注重个人的卫生和食品安全问题。多喝水，勤洗手。希望每个同学都能远离疾病，健康成长。

b今天的主题班会到此结束，接下来由各班班长带领同学去相应卫生区打扫卫生。谢谢大家。