

2023年宿舍帮扶工作总结 教师帮扶心得体会(优秀5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

宿舍帮扶工作总结篇一

作为才走上工作岗位的'新教师，学校为了使新教师迅速成长，特地进行了新教师与老教师师徒结队的活动，我和张小娇老师结对帮扶，通过不断的优化教案设计、优化课堂教学过程，使我们在自信心、意志力、生活态度等方面得到很大的提高。

对教材的基本理论和基本概念，每句话、每个字都弄清楚；深入了解教材的结构、重点与难点，掌握知识的内在逻辑，知道应补充哪些资料；深入了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会出现困难，及时采取相应的预防措施；精心设计教学方法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的积极性，；同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意激发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好课后作业，特别是利用好导学方案。

听课是提高自身教学能力的一个好方法，新老师只有多听课才能够逐渐积累经验。所以对每一次听课的机会我都十分珍

惜。这几个月，我听了几十节课，逐步掌握了一些驾驭课堂的技巧。我听完课之后，把那些教师上课时讲到的记在听课手册上，然后对我自己的备课设计进行参考，将其他教师很多优点和长处应用到我的课堂教学当中去。

都说反思是新教师成长的飞跃。开始我还不太清楚反思的真正含义，还是张老师在指导我写教案的过程中发现了我的这一问题，并及时帮我弄清了反思的内容及意义。后来我才知道，张老师在这一方面做的非常的好。所谓反思是指新教师应善于总结学习及实践中取得的成果和出现的问题，不断调整自己的知识结构，实践方式，以获得持续的终身发展，达到成长的质的飞跃。

一份春华，一份秋实，在这短暂的几个月里，我在张老师的指导下，渐渐适应了教学环节，虽然在某些方面还有缺陷，但是我相信我会铭记张老师的教诲，认真践行教学思路方法，不断成长，努力提高，为早日成为优秀教师而努力奋斗。

宿舍帮扶工作总结篇二

作为村党支部第一书记，我深感责任重大，特别是在新时代、新时期、新形势下，首先必须找准新定位，切实抓好党支部党员干部队伍建设，加强党员政治理论学习，提高党员干部思想素质，以了解民心、反映民情、解决民生为主线，把党的路线、方针和政策传达贯彻到群众中去，充分调动广大党员、干部的积极性，将全体党员拧成一股绳，为贫困村的农业发展、农民增收、农村稳定献策献力，为打赢脱贫攻坚战而不懈努力。

我以为“第一书记”首先要充满干事创业的激情和奋发有为的热情，把进村入户，参与村级事务，开展帮扶工作作为学习农村经验的机会，作为磨练意志、锤炼党性、增长才干的途径，主动获取时政精神和涉农信息，加强党的理论学习，不断丰富知识储备，以实际行动激发干部、群众干事创业的

热情。

作为村党支部第一书记，要始终坚持先做“村民”，再做“官”，脚踏实地，扎根农村，杜绝心高气傲、唯我独尊，牢记要端正态度，放低姿态，甘愿做“小学生”，虚心向老干部、老党员、致富能手学习，学习他们好的经验做法。通过走访农户，了解民情，倾听民生，逐步培养与村民的感情，帮助自己尽快进入角色，融入农村。

我深刻认识到加快农村经济发展，是党的基本路线的要求，是村民的迫切愿望，是提高农村党支部战斗力、凝聚力、号召力的核心问题。作为第一书记要善于用发展的眼光看问题，充分利用自身优势，发展特色产业、拓宽致富门路。

在培训班观看的电影《十八洞村》中驻村帮扶工作队鼓励和带领退伍老兵杨英俊无私奉献、艰苦创业的感人事迹使我深受感动和启发。退伍老兵杨英俊带领杨家兄弟立志、立身、立行，决心打一场脱贫攻坚战，在追求物质脱贫的过程中，他们完成了一次精神上的脱贫，山民们思想观念和生活方式也随之发生巨大变化。自担任第一书记以来，我常常思考一个问题：到底如何去帮助村民脱贫致富。这部电影也教会了我“干给农民看、带着农民干、帮着农民富”作为自己干事创业的动力，希望通过自己的创业实践，影响一批人，带动一班人，致富一村人。我也深刻认识到扶贫定要扶智扶志，只有工作队大力调动贫困户的干劲，激发出他们内生动力，才能使贫困户长久稳定脱贫。

作为中央单位选派的第一书记，我时刻提醒自己职责是什么，应该做什么。

当好“第一书记”就要把心贴近群众，始终把群众的利益放在首位，培养与群众的深厚感情，真诚与群众沟通，不摆“官架”，不说“官话”，与群众拉近距离，同时虚心向群众学习，真正把村里的事、群众的事当成自己的事，甘愿

为了父老乡亲任劳任怨、不计得失的工作。

作为一名从机关下派到基层工作的挂职干部，我必须沉下身子，开展好调查研究，通过走访老党员、老干部、贫困户、了解村级班子状况和村里的基本情况，通过走访，了解精准扶贫户的基本情况，帮助他们制定致富规划，与他们交心谈心，当他们是朋友，结“亲戚”，求得他们的支持和理解，设身处地为他们帮助解决生活上的疾苦，资金上的困难，视他们为亲人。

总之，我认为要当好第一书记，就要坚持“情为民所系、利为民所谋、权为民所用”，为村民诚心诚意办实事，尽心竭力解难事，坚持不懈做好事。贫困户就像是坐车的乘客，而我们则像是司机，既要懂技术，还要认路，辨别方向。只有通过不断的学习，不断的完善自己，使自己具备发展经济之“识”、创新创业之“胆”、体贴群众之“心”、廉洁奉公之“德”，才能带好一车人，带领贫困群众脱贫奔小康。

宿舍帮扶工作总结篇三

大学生寝室生活是大学生的基本单位之一，也是最有特色的生活单位。寝室不仅仅是休息的场所，也是学习、娱乐的重要场所，绝大多数学生都将在寝室度过大部分时间。因此，寝室同学之间的人际关系成了大学生人际关系中最普遍、最直接、最重要的人际关系。在我们的问卷调查中可以发现大部分寝室人际关系氛围良好，对其实人际关系处理较好，但是部分寝室人际关系紧张确实是一个不容忽视的问题。

1. 生活细节：每一个人都是独立的个体，对生活的理解各不相同，不注意自己的生活细节、顾己而不考虑他人的感受、不尊重他人的人往往得不到宿舍同学的认可，才产生了无法和同寝室友的有效沟通。

3. 人际竞争：你最好的朋友可能是你最妒忌的人，宿舍同学

之间面临着多方面的人际竞争。在资源有限的情况下，竞争成为大学生的生活方式之一，尽管竞争已经被大部分同学所认可，也并不必然带来寝室人际关系恶化，但如果存在明显的不公对待，则会引发内部的不和谐。

4. 客观环境：每个人都有自己成长的环境，贫富、城乡一级地域等差异会影响到个体的人生观、价值观等等，使得寝室同学在日常生活中产生矛盾和沟通障碍。

发现了问题我们就应该针对问题进行解决，对此我们对寝室人际关系建设提出几点心得建议，主要从大学生自身和学校管理入手。

1. 同龄人之间换位思考，从他人角度出发，考虑他人的感受，做到己所不欲，勿施于人。

2. 加强寝室内部沟通，把问题公开化，自身有错误应及时承担。

3. 培养寝室人际交往能力，能够用准确的语言表达自己的不同观点，同时学会赞美室友，克服嫉妒心理。

1、开展寝室活动，组织以寝室为单位的活动，调动寝室成员的积极性，让寝室成员在寝室活动中形成良好的关系。

2、开展寝室心理咨询和辅导工作，对寝室里类似“独行侠”的成员进行开导。

3、制定规范的寝室规则，准时断电断网，避免“夜猫子”影响他人休息。

4、对特殊寝室适当进行调度，当某个寝室人际关系已经达到无法修复时，只有通过这个方面进行调整。

宿舍帮扶工作总结篇四

学生宿舍的管理，一直是一个困扰我校学生管理的重点工作的，而宿舍卫生工作的管理，更是重中之重。今天我就把自己对学生宿舍管理的一些具体想法和做法，和在座的各位领导和各位班主任作一下简要的汇报，以期达到抛砖引玉，促进我校宿舍管理的进一步发展，不足之处，恳请批评指正。

一个人有什么样的思想，就决定会付出什么样的行动。所以一些学生的不良习惯，就要治标治本，先从思想入手，刨根寻源，对症下药。

1. 做人教育，常抓不懈

对于学生的思想疑问，如卫生和成绩的关系上，我细心的给予了解释，这是互补的两个方面。通过卫生活动，培养了自己的细心和认真的态度，体现在学习上，不也可以获益吗？由于打扫得好，就不怕各种检查，甚至不用再花时间去应付各种检查，学习的时间不也节省出来了吗。对学习负责了，把对学习的态度拿出来，卫生的打扫和保持也会做得更好，最起码不会拖拉，能少用时间做好，获得效率的提高不更好吗。

所以，抓一抓做人教育，我们可能会有意想不到的收获。

2. 尽可能熟悉每一个学生的生活习惯，及时有针对性地提出改进意见。

可能无论我们怎样要求，总有学生不能按时完成任务，或做得不尽如人意。这时，我们不能只顾劈头盖脸的批评，要和他仔细分析产生这种情况的原因，如因贪玩，应付心理还是特殊原因。然后抽丝剥茧，分清利害关系，让他们自己觉得做好每一件事情尤其是宿舍卫生工作的重要性。

3. 开展“你就是别人的环境”主题活动。

对于学生生活环境的重要组成部分，宿舍环境的建设，也是非常重要的。可能学生无意识的一些动作，就影响了整个宿舍的大环境的卫生。我和学生说：换位思考吧，你，就是别人的环境。你要打扫卫生，为别人服务，需要别人的珍惜与维护；别人也要打扫卫生，为你服务，你也要学会维护和珍惜。这样，就可以节省很多的“第二遍打扫”的时间。环境好了，心情愉悦，又保证了正常的休息，进一步就会在学习上产生良好的效率。活动开展以来，宿舍的卫生环境发生了很大的变化。

学生的这个年龄阶段，完全可以通过和本班宿舍或其他班级的对比，确定长处，指出不足，提出期望，激发他们争强好胜的意识。有时，个别宿舍整理的不尽人意，我就让舍长领着其他同学参观整理的很好的宿舍，并告诉他们，一样是学生，一样的集体宿舍，为什么别人可以做好我们就不行呢？我们应该做得更好！参观回来，不用我再多说什么，学生自己的要求与进步就十分明显了。

“好学生是夸出来的”，对于做得好的学生、宿舍要及时给予充分的表扬和肯定，最好还要适当的指出不足，也就是今后努力的方向。让学生即受到鼓励，乐于付出努力，又不会轻易产生骄傲的情绪。几个适合表扬的时间：早操结束，课间操集合，准自习之前，班会，查午晚休的时候具体到个别宿舍，个别床铺等等。真的，你可以看出，被表扬过的学生数天之内无论学习、精神、自我要求都会上一个层次；被表扬过的宿舍能达到整个月都做得十分好。

1. 明确打扫顺序，防止短时间的重复打扫。

由上到下，由阳台到门口，先床铺后地面的顺序。

2. 安排值日，分工明确

舍长全权负责，我指导详细公平的进行分工，值日生对当天

的宿舍工作要尽职尽责。

3. 加强相互监督、相互协助

结合：你就是别人的环境主题教育，形成良好的舆论环境，做好相互监督工作，及时提醒；或针对一些特殊的情况，让其他同学及时对值日生给予帮助。树立良好的整体意识，加强了集体荣誉感的培养。

4. 从严要求，重在落实

5. 不定期抽查

如：早饭后下午第一节课时间抽查结果要及时分情况面向全体或单独对个人通知，让学生知道你很负责。并责令他们限期整改。

6. 加大精神和物质投入

让学生感到你实实在在的是为了他们好如举例：早饭空，你去了，和他们一起整理，就是很简单的整整床铺，也会给他们动力的。

另外，做的工作要让他们知道，如被锁在学生宿舍，我开玩笑似的说过以后，学生就记住了，“以后不能再让老师被锁在里面了。”及时打扫做得越来越好。再用坏的物品，自备了维修包，以便及时维修等。

此次打扫，为学生准备好刷厕所的必需品等，学生自己就刷的十分干净了。要让学生感觉：“我们确实十分重视”他们自然也就十分重视了，一重视，就会出效果。

在此次学校治理的大环境下，我们的宿舍卫生工作上了一个新台阶，可以说，焕然一新。那么，如何把这种局面维持下

去呢?需要我们每一个人，尤其是班主任来思考、计划、付诸实施。最重要的，仍然是重视。

1. 继续倡导生活环境对于学习的重要性。
2. 及时维修宿舍损坏部位，上报了，维修的不及时，学生、领导会对班主任产生误会。
3. 解决宿舍晾晒衣服的难题。

总之，通过对各宿舍的参观学习，我们更看到了许多宿舍的优点，这些正是我们以后所要学习的地方。我们也相信，只要我们思想重视、付出努力、常抓不懈，我们四中的宿舍管理工作会再上一个新台阶，我们四中的学生管理的各项工作，也会因此次活动的成功开展而做得更好。相信四中的明天会更好！

在高一当了一年的寝室长，这一年的工作让我感触最深的是两个字：责任。在这份沉甸甸的责任的磨练下，我也收获了许多：责任心更强了，管理能力提高了，自制力更好了。这其中辛苦，但更多的是一种自我充实的喜悦，这也是我的一种成长。

当好一个寝室长也不是一件轻松地事，作为寝室长，管好寝室的纪律，卫生，这都是身为寝室长的责任。当寝室里有公务损坏时，要及时向宿管反映，当寝室谁有麻烦时，要帮助解决，这都是寝室长的责任，所以说当好一个寝室长也不比当好一个班长容易。要管好寝室，作为寝室长，那就要多出一份耐心，一份关心，一份坚持。这一年的锻炼下来，对于寝室管理，我有自己的一些方式。

首先，内务整理。每天的内务整理，一不小心就被扣了分，所以我每天晚早都会提醒第二天打扫的室友，记得明天值日，然后第二天早上离开寝室时，我还会提醒：记得擦窗户，离

开时要管好水和灯，床上别留衣物。中午我每天尽量第一个回寝室开门，因为有的同学没有配钥匙；然后离开时再提醒一遍：最后离开的人要记得关水、灯和锁门。有时寝室会突然停水，我会提醒最后一个离开的人要把水的两个总闸关掉。

因为四栋寝室是最新建的，设施、环境也是四栋寝室中最好的，自然要求达到的标准也是最高的，要求必须是牙刷统一放橱柜下层，牙刷、牙膏头朝右；上层放洗发露；上铺的鞋子放右，下铺的放左，统一鞋跟压蓝线；棉被呈方状，放超向阳台的这一头；桶子统一放在阳台等等。这些要求没达到的都要扣分，所以当寝室长都必须对这些特别的留心。

第二，抓得最紧的是熄灯后的纪律。每天熄灯后，我都会喊室友们快点睡觉，熄灯。有人讲话时，我总是会喊着：不要说了。总是不厌其烦地喊，喊到没人讲话为止。身为寝室长，必须肩负起这个责任。

管理方式方面，我是选择民主的方式。先听取寝室里成员的意见，让室友们各自发表自己的意见，和认为合适的方式，然后把它们进行归纳，再通过室友的同意，执行。因为这样的做法有利于每个人，是公平的，并且无论是我们中谁犯了错，这个措施都是适用的。比如说：打扫卫生的结果如果是达标，那么当天的这个值日生第二天要一起和第二天打扫的值日生一起打扫；是扣分，则第二天再打扫一天；如果还是无法达到优，则一直如此，直到打到优为止。但是，如果是因为纪律方面被扣分，那么对当事人则跟进跟严厉的措施。

还有星期六和星期天的轮值。因为这两天是两个礼拜才有。所以我们寝室内部民主讨论之后，决定，每天都不按星期几谁打扫，只是按表上排列的人的顺序轮值下去。这样虽然和值日表上当天打扫的人对不上，但有利于每天的内务整理，有利于寝室内部成员和谐，不会为此闹矛盾，甚至是扣分。

如果想要得到温馨寝室，那寝室长更要负责。得期末的温馨

寝室的基础是必须每个月寝室不扣分，每天打优，达标都不能出现太多，得到每个月的文明寝室，这样年终才能被评为温馨寝室，被评为温馨寝室有，学校会有一些的奖励，所以，只要每个寝室成员，团结一心，共同努力，那一定是会有回报的。

其实回头想想，当个寝室长也是的是件很幸福的事情，因为你可以为别人提供你力所能及的帮助，在帮助别人是，自己也得到了许多平时学不到的东西，尤其是被评为文明寝室甚至是温馨寝室时，你那时的成就感和喜悦感是无法用言语能够概括的。辛苦与快乐并存，值！

宿舍帮扶工作总结篇五

1. 明确职责.

宿舍管理说到底就是四句话三件事, 四句话:即“看好门, 管好人, 防事故, 搞卫生。”三件事就是: 宿舍卫生, 遵章守纪, 个人养成。

2. 确立指导思想。

- (1) 有利于培养学生爱劳动的好习惯。
- (2) 有利于提高学生的生活自理能力。
- (3) 有利于增强学生的责任感和荣誉感。
- (4) 有利于改变学生的不良习性，提高学生修养。
- (5) 有利于减少疾病，强身健体。

3. 规范目标。

在学校下发的住宿生守则的基础上。把纪律，卫生，养成归纳为“三个五”，实行“三五”目标管理。

（一）纪律设置“五条”高压线。即：

1. 夜不归宿；
2. 玩火抽烟；
3. 赌博
4. 喝酒打架；
5. 故意损坏公物。

（二）卫生实行五条线管理。即：

1. 毛巾一条线；
2. 牙具一条线；
3. 鞋子一条线；
4. 水壶一条线；
5. 被子横竖成线。

（三）养成归纳为“五不”即：

1. 不乱扔垃圾；
2. 不随地吐痰；
3. 不随地小便；

4. 不说脏话；

5. 不擅自使用他人物品。

通过我和各位老师及同学的共同努力，女一宿舍在各个方面都取得了很大的进步，但是仍然存在诸多的不足，衷心的希望各位老师和同学给以宝贵的意见。