

弘扬奥运精神班会开场白(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

弘扬奥运精神班会开场白篇一

通过开展“学雷锋见行动”系列活动，让学生了解雷锋的生平事迹，知道雷锋精神的内涵，学会唱雷锋的歌曲，会讲一、两个关于雷锋的故事，背诵一句雷锋名言，获得积极的情感体验，培养自己良好的习惯，树立更伟大的人生观、价值观。

二、活动准备

- 1、收集一些雷锋生前的格言和先进事迹。
- 2、雷锋故事。
- 3、班级调查。

三、活动过程

1、雷锋的生平

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿，一九六〇年，雷锋参加了解放军。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。团营嘉奖多次，被评为节约标兵，沈阳部队工程兵领导机关授予他“模范共青团员”称号。一九六二年八月十五日，雷锋同志不幸因公殉职，年仅二十二岁。由于他热心辅导少年先锋队，共青团中央特决定追认他为“全国优秀少先队辅导员”。雷锋同志是毛泽东、刘少奇、周恩来、

朱德等老一辈无产阶级革命家为我们树立的一个精神境界非常高尚的伟大典型，是社会主义时期一代新人的典范，是全党全军全国人民学习的好榜样。

2、雷锋纪念日

1962年8月15日，雷锋同志不幸因公殉职后，他的日记陆续被一些新闻媒体报导出来。《中国青年》杂志社觉得雷锋是和平时青年人的一个楷模，打算在1963年3月2日出一本合刊介绍雷锋事迹。

3、雷锋格言

(3) 一块好好的木板，钉子为什么能打进去因为钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神。

(4) 自己活着就是为了使别人活得更好。

(5) 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

4、雷锋故事

(1) 人民的勤务员

雷锋自己十分节俭，一双袜子补了又补还舍不得更换，却用自己每月仅有的6元津贴为全班战友们购买了学习书籍。他不仅自己认真学习，而且带动战友们学习，帮助战友们提高思想觉悟。1960年，辽宁遭受重大水灾。雷锋悄悄给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。在出发去灾区救灾时他又把100元钱以一名解放军战士的名义捐给抗洪救灾第一线。

(2) 助人为乐

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。只要我们少一点私心，不斤斤计较，班级一定更美好，现在我们一起静下心来，回想发生在我们身边的事。

5、谈谈身边的活雷锋

当我们学习上遇到困难，有人帮我们解惑答疑；

当我们不小心摔跤了，有人将我们扶起；

当我们搬不动重的东西时，有人伸出援助之手……

6、发扬雷锋精神

雷锋精神内涵之一：奉献精神。雷锋精神的核心是为人民服务。

雷锋精神内涵之二：“钉子”精神。立足本职，尽职尽责。

雷锋精神内涵之三：“螺丝钉”精神。谦虚待人，甘于平凡。

雷锋精神内涵之四：艰苦奋斗、勤俭节约。

四、活动小结

同学们，雷锋是我们心中的偶像，雷锋是我们学习的楷模，雷锋其实哪儿也没去，就在我们的身边，时代的改变或许会令雷锋精神的表现形式有了改变，实际上，雷锋精神的内涵——奉献依然存在我们的生活中，并被千千万万的人所学

习与继承，以美而纯洁的心灵让更多的人感受到爱与美，通过这次班会，我相信会有更多的“小雷锋”出现在我们的周围。希望同学们也像雷锋一样，做一个有爱心的人。

弘扬奥运精神班会开场白篇二

1. 让雷锋真正认识到雷锋精神的可贵，学习雷锋精神不能只停留于表面。
2. 让学生知道雷锋精神永存，雷锋就在我们身边。学习雷锋，要从自己做起，从身边做起，从小事做起。
3. 学习雷锋克服困难的勇气和信心，对生活积极乐观的态度，对学习的钻劲，挤劲。

1 前期准备

1. 收集以雷锋为主题的生平事迹介绍，雷锋日记，雷锋故事，提前2周准备交流学习。
2. 准备有关背景音乐，歌曲。
3. 成立主题班会策划小组，确定组长和单元负责人，讨论确定最终方案。

1 教育过程

一. 学习雷锋精神

1. 讲述雷锋故事：雷锋生平，螺丝钉精神的由来。
2. 配乐试朗诵：雷锋日记

4. 问答雷锋：雷锋的生平的情况，优秀事迹。
5. 演绎雷锋故事：雷锋学习上的钻劲、挤劲。
6. 男生小组唱“朋友”：雷锋象朋友一样陪在我们身边，指引我们前进。

二. 议雷锋

对于学习雷锋的感慨，发表自己的见解：我们应如何学，学习什么？

从身边学习

1. 洪刚：讲述寒假中自己的“钻劲”与“挤劲”，如何在短时间内取得了很大的进步。
2. 雷依雯：应强化基础，做到每天有一段时间巩固复习，不要害怕考试，勇敢地去面对它。

三. 老师总结

1. 学习雷锋的钻劲、挤劲，结合当前的学习。
2. 要有集体主义感，要有团队精神，与班级同进步，同发展。
3. 从内心正确认识雷锋及雷锋精神，积极乐观的面对生活的挑战。

弘扬奥运精神班会开场白篇三

- 1、通过雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬雷锋精神。
- 2、通过认真学习和参加有关助人为乐的活动，构建良好班风，

做雷锋式的美德少年。

3、让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉献精神。

二、活动准备：

1、准备一些雷锋的相关图片和他亲身经历的有代表性的真实故事。

2、准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的视频。

三、活动程序：

四、活动过程：

1、师生共同欣赏一些与雷锋相关的图片。

（陶冶学生情操，教育学生勤俭朴素、助人为乐、全心全意为人民服务）

2、先请个别同学畅谈自己对雷锋叔叔的了解，然后由中队长刘至泰向同学们补充介绍雷锋的生平。

3、请一位同学来读几篇有代表性的《雷锋日记》。

中队长：雷锋叔叔在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。比如：雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来，都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集

中精力，认真听后简单概括。

5、思考：

中队长：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？

学生发言

中队长：雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

6、请几位积极活跃的同学登场表演自编自创的学习雷锋助人为乐的小品。

7、播放视频，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，要求学生学会唱这首歌。

出示《学习雷锋好榜样》歌词，文艺委员教唱这首歌。

8、全班分为若干小组，进行“雷锋精神”大讨论，并且由代表发言。

学生发言：

a□助人为乐、见义勇为、志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。

b□紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习，大力弘扬文明新风。

c□团结友爱、诚实守信、保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风。

d□做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

e□在生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气。

9、要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

用实际行动促进良好社会风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。

五、活动总结：

1、由班主任老师总结归纳这次学雷锋主题班会活动。

我们通过一系列的“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体同学要共同努力，争做雷锋式的美德少年。

2、请个别同学来谈谈自己的体会。

弘扬奥运精神班会开场白篇四

我们今天的所谓学雷锋已经不是真正意义上的学雷锋，每年三月五日的学雷锋活动更多带有一些纪念色彩，所以有了俗语：“雷锋叔叔三月来了四月走”。下面是小编为大家整理的学习雷锋精神主题班会主持词范文，希望对大家有所帮助。

王：尊敬的领导、老师、同学们，下午好！

李：**班“雷锋少年，扬帆起航”主题班会现在开始！

王：三月，阳光明媚。

李：三月，万物复苏。

王：三月，春风送暖。

李：三月，大地换新颜。

(同学答)

李：是的，那么大家了解雷锋么？下面，就请***同学让大家认识一下雷锋叔叔吧！

王：“学习雷锋好榜样”！

李：接过雷锋手中的枪，我们要做新时期的共产主义接班人。

王：是啊，共产主义的接班人就要继承**英雄的光荣传统。

李：虽然雷锋这个人已经不在，但是，雷锋精神却永存于我们心中！下面，就请**同学们让大家了解一下什么是“雷锋精神”！

李：请听下面一个故事：《雷锋的助人为乐》

王：第三个故事个故事：《可敬的傻子》。

李：大家知道雷锋的知心朋友是谁么？请听第四个故事：《知心朋友》

王：同学们，雷锋的故事，当然不止这些！虽然不多，但我们依然能从雷锋的故事中，知道什么是全心全意的为人民服务！

李：雷锋叔叔的故事让我们进一步了解了雷锋精神，然而，说起雷锋，我们就不忘提起雷锋日记！雷锋在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。

王：请听《格言朗诵》

(格言朗诵)

李：风里雨里，泥里水里，哪里有艰苦哪里就有他的身影。

王：这就是雷锋叔叔，虽然他离开了我们，但他的精神却闪耀在祖国的大地上，闪耀在校园的每一个角落，闪回在初一(三)班的集体中。

李：不信？请看小品《一粒钉子》：

(小品)

王：雷锋精神永放光芒，我们应该学习剧中“班长”助人为乐的精神。

李：雷锋精神值得我们学习，在社会上，有许多的“活雷锋”在我们同学当中也涌现出许多小雷锋，他们勤奋学习、刻苦耐劳、助人为乐！不信，请听同学们是怎样说的！

王：哪位同学能说说你身边的好人好事？

李：感谢同学们的发言，本月的第一周是我校的志愿活动周，我班的同学们积极的参加了这次活动，这不，他们来了！

(擦车，也快乐)

王：同学们的发言和表现让我们深切地感受到：雷锋其实哪儿也没去，他就在我们的身边。

李：时代的改变或许会令雷锋精神的表现形式有了改变，但这并不代表我们的社会不再需要雷锋。实际上，雷锋精神的内涵——奉献依然存在于我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承，以美而纯洁的心灵让更多的人感受到爱与美，感受到如三月和风般的温暖与舒适。

王：虽然，我们在这次活动中做了许多有意义的事，但是，我们与雷锋叔叔还存在着许多的差距！

李：那么，下面，就请大家说一说我们与雷锋有什么差距呢？

王：学习雷锋要真正体会“雷锋精神”，我们应在在学习，生活中不断地实践，让我们以实际行动做雷锋式的好少年！

李：请欣赏女生小合唱《我们要做雷锋式的好少年》

(小合唱《我们要做雷锋式的好少年》)

王：在这次学雷锋过程中，我们的很多同学还自己创作了“学雷锋手抄报”来赞扬雷锋精神，下面就请他们展示一下吧！

(展示手抄报)

李：今天的“雷锋少年，扬帆起航”主题班会虽然很快就要结束了，但希望我们感受美，创造美的行动并不因此而结束！

王：希望我们每个同学都能以自己的实际行动不断创造更多的美，创设更团结互助的班集体，让雷锋精神得以延续，下面就让我们以这首《学习雷锋好榜样》，来结束这次主题班会吧！请全体起立！

(大合唱《学习雷锋好榜样》)

李：请**老师做总结性发言

(**老师发言)

王：再次，感谢**老师发自肺腑的发言和殷勤的希望。

李：虽然我们这次主题班会快要结束了，但愿我们的雷锋精神永驻人间，

王：下面我宣布：“

合：“雷锋少年，扬帆起航雷锋少年，扬帆起航”主题班会到此结束！感谢大家的支持！

弘扬奥运精神班会开场白篇五

大家好。我是五年级的岳小芊，我今天演讲的题目是《法律在我心中》。

不瞒大家说，法律对我来说，只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷，我还是一个小孩，法律跟我有何关系吗？带着这个疑问，我求教我最信任的人。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野都生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要

涉及到很多法律条款，法律使我的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使人类远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们人类如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在日常生活中，处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们先要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

今天我们是青年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识

和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好青年。

弘扬奥运精神班会开场白篇六

- 1、引导学生学习雷锋乐于助人、勤于奉献的精神。
- 2、让学生在活动中发现身边的好人好事和别人的优点。

二、活动准备

- 1、在全班通告3月份德育活动主题，让全体同学了解。
- 2、召开班干会议，商讨确定本次主题班会组织形式和具体实施方案。
- 3、布置学生查找阅览有关雷锋的书籍和音像资料，并做好摘抄和读后感。
- 4、以《我身边的好人好事》为题要求每位写一篇随笔。

三、活动过程

- 1、朗读雷锋故事，谈读后感想，评雷锋人生。

让3-5位同学讲自己搜集的雷锋故事，然后由学生自由发言，谈感想评雷锋短暂平凡而又伟大的一生。

- 2、演雷锋小品，学习雷锋艰苦奋斗精神。

观赏两组同学根据雷锋事迹改编的小品，以生动的形式让学生感受和学习雷锋艰苦奋斗不屈不挠的精神。

- 3、对号入座，猜一猜谁是“我们身边的雷锋”。

让学生朗读自己所写的随笔《我身边的好人好事》，但不准说出文中主人公的姓名。然后让其他同学根据文中事实，来猜猜主人公是谁。以此来引导学生发现身边的好人好事和别人的优点。让学生明白雷锋离我们并不遥远，学雷锋并不难。

总结：虽然雷锋已经远去，但雷锋精神永存。而现实中我们的班级里，就有很多同学，在默默无闻的为班级为大家做着好事。如热爱劳动的黄勤；如已回到家中，为了完成值日又赶回学校的王俊；还有那位不知名的“护花使者”……我们每个人身上都有善的种子，只要把我们的爱心付诸行动行动，我们每个人都可以成为雷锋。

弘扬奥运精神班会开场白篇七

以下是由本站pq小编为大家推荐的2019爱国精神主题班会教案，欢迎大家学习参考。

- 1、促进同学们了解中华民族的悠久历史，承传中华民族的优秀文化，培育学生的民族自尊心、自信心和自豪感，树立成才报国的远大志向。
- 2、让学生懂得名人、伟人之所以取得成功，与他们从小养成良好的习惯分不开，“习惯就是素质”和“好习惯成就未来”的道理，引导学生自觉遵守“守则”和“规范”，养成文明的习惯以实际行动继承中华民族的文明礼仪传统，弘扬和培育民族精神。

多媒体、编制脚本、选好演讲学生、学生主持人

(活动前播放《好日子》，让大家沉浸在喜庆的氛围中)

主持人女：中华民族精神，是维系中华民族团结和国家统一的精神纽带

主持人男：也是促进中华民族与时俱进、不断走向兴盛繁荣和文明进步的重要精神动力。

合：我们四班特举办“弘扬民族精神,争做文明学生”的主题班会

女：同学们，我们先来看一段画面(播放有关香港回归和奥运会的图片)，看完图片之后我想问一下大家的感受。(生答自豪、激动等)

女：是啊，看到这些画面，做为中国人的我们怎能不高兴、激动。我们为我们祖国的繁荣富强而高兴，我们为国旗的再一次升起而激动。

男：下面我们再来欣赏一首《我的中国心》(播放)会唱的一起唱

女：“洋装虽然穿在身，我心依然是中国心。”，是啊，无论走多远我们都不能忘记我们是中国人。

男：无论到何时，我们都不能忘本，我们是炎黄子孙。

女：我们先进入第一板块“弘扬民族精神”，那么，到底什么是民族精神呢?我想先让我们的班主任给我们讲解一下民族精神。

师：民族精神概念的.

自上个世纪80年代以来，在我国学术界曾经进行过几次关于民族精神问题的讨论，不断深化了关于民族精神的认识。但对于“民族精神”的概念尚未形成比较一致的看法。

中华民族精神是在悠久的历史发展过程中逐渐形成的，它有着博大精深的基本内涵和丰富内容。民族精神是一个有着丰

富历史内涵的与时俱进的概念，它与民族一样，有其历史、现在与未来，具有传统性、时代性的特点，因此，其内涵也可以分为传统精神、时代精神。今天，我们就传统精神和时代精神来谈一谈民族精神的内涵。

男：民族精神的核心是爱国主义，那么我们对于爱国方面的名句知道多少呢？下面我们来举行名句竞赛（抢答）

女：下面请我们的班主任给我们谈一谈争做文明学生应把握要点：

师：抓养成、促创新，培养讲文明、懂礼貌的合格小学生（屏幕上打出）

1、文明习惯：教育学生行走稳健，坐正、立直，谈吐举止文明。

2、学习习惯：很多同学对待新知识如饥似渴。新学期书一发到手，就把各学科的书粗览一遍，了解新的知识梗概。在日常上课，每一节课前充分预习，课上专心听讲，抓住重点。认真复习及时巩固，独立、按时完成作业。利用课余博览群书，从中获取课本中学不到的知识。

3、卫生习惯：既要讲究个人卫生，勤洗澡、勤换衣、勤理发，养成讲究个人卫生的好习惯。

4、生活习惯：按时休息，按时起床，不影响工作和学习。养成良好的饮食习惯，不暴饮暴食，更不要买路边无照商贩的小食品，以保证身体健康，要克服丢三拉四，养成良好的生活习惯。

5、健体习惯：俗话说，生命在于运动。

一、深刻认识中华民族的优良传统，深入了解中国革命的历

史，树立民族自尊心和自豪感，弘扬和培育以爱国主义为核心的伟大民族精神。

二、树立远大志向和正确的理想信念，把个人的成长同中国特色社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强联系在一起，为建设祖国、振兴中华做好准备。

三、遵守公民道德基本规范，养成良好文明行为习惯，做到心中有祖国、心中有集体、心中有他人。

四、热爱科学，尊重知识，勤思好问，乐于探究，积极参加社会实践，勇于创新创造。

五、树立劳动意识、效率意识和环境意识，树立进取精神和科学精神，增强动手能力，提高基本素质，促进自我全面发展。宣誓(全体同学)

女：同学们，让我们大力弘扬伟大的民族精神精神，始终保持昂扬向上的精神状态，刻苦学习，健康成长，把自己培养成有理想、有道德、有文化、有纪律的，德、智、体、美全面发展的有中国特色社会主义事业建设者和接班人。