

2023年人生规划班会 大学生职业生涯规划班会总结(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人生规划班会篇一

今天我们某某班以大学生职业生涯规划为主题开展了一次精彩的主题班会。在此次班会中我们就大学生职业生涯规划展开了一系列的讨论。

以下是今天班会的具体流程：

- 一、介绍主题
- 二、求职模拟
- 三、求职礼仪讲解
- 四、园林专业前景介绍
- 五、主持人做班会总结

本次班会中同学们就大学生职业生涯规划的有关问题，进行了积极的思考与讨论。这次班会对于每个同学来说，都有许多深刻的影响。因为这是摆在大家面前的一个很现实的问题。那就是以后的求职、就业问题。

针对同学的情况，我们有了求职模拟与求职礼仪讲解这两个

环节。我们想通过这两个环节来让大家提前熟悉一下，以后求职过程中将要面对的情况。在这两个环节中，同学积极的参与到活动中来，主持人也对同学们在活动中提出的问题进行了耐心的讲解。相信经过这两个环节，同学们对以后将要面对的求职过程有了一定的了解。

还有一个环节就是园林专业前景介绍。这是因为大多数同学对我们专业的认识还不够深入，不知道我们毕业将会面临一个怎样的就业形势。因为主持人说的内容都很贴近我们的专业和生活，所以同学们都听得异常的投入。

但是，此次班会也存在着一些问题。在对于每个环节时间的把握上还稍有欠缺，以至班会整体时间上没有把握好。

此次班会从整体上来说还是很成功的。此次班会让同学们对未来的学习生活有了更清晰的认识。

人生规划班会篇二

如何规划好大学四年

20xx年11月3日

- 1、让同学们顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识。
- 2、让同学们如何去合理的利用时间，安排时间。
- 3、引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系。

经历了高考的紧张氛围以后，进入大学后大家都会有一种松

懈想法，而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感到空虚，另外远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，我们必须学会自主生活；大学不再有老师围着你转，我们必须学会自主学习；在大学面对的已不仅仅是简单的校园生活，而是一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人疑惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

规划好大学四年，给自己定下目标，竭尽全力去实现它

全体班干，全班同学

- 1、主持人开场白引出班会主题
- 2、各班委发言
- 3、同学发言
- 4、主持人总结，班会结束

人生规划班会篇三

正值5·12汶川地震三周年纪念活动，全国各地都在举行各种形式的纪念和悼念活动。实验中学也在这个时候推出了有关地震的“感恩·奋进”的活动主题。主张在这个特殊的日子让学生们体会灾难过后，我们最需要的是心存感恩，回报社会的胸怀。学会感恩就是对生活，对自己所拥有的东西和帮助过自己的人有一颗感恩之情。俗话说：滴水之恩，当涌泉相报。当我们学会感恩时，我们也会对生活抱有更加乐观的态度和面对一切困难的勇气。

- 1、鼓励学生回忆一生中的重要事件和感恩事件

2、激发学生对生活的感恩和热爱之情和对抗生活不预料困难的勇气与信心。

卡纸、剪刀□ppt□背景音乐等

1、播放视频：《生死无惧，爱心相依》

注：课前播放（5分钟左右）

2、开场白

目标：引出班会主题：面对灾难，心怀感恩之心

1) 诗歌朗诵《假如生活欺骗了你》

2) 放音乐《感恩的心》，回顾一生当中值得感恩的画面和事件；（5分钟左右）

4) 生命列车（5分钟）：教师朗读

5) “我心永恒，传递感恩”——感恩留言活动（15分钟）
（背景音乐：《我心永恒》）请同学将自己想感恩的人或者想对某人说的心理话都写在纸上。

6) 教师总结□ppt齐唱《感恩的心》（伴奏）（2分钟）

问题：

1、中途音乐放不出来——课前试验设备流畅性。

2、自言自语——提前准备。

3、肢体语言、教姿教态等（注意自己的下意识动作，如吐舌头等）——对照镜子多加练习。

4、学生课堂发言不是太踊跃——与学生多加交流，多了解学生情况。

人生规划班会篇四

初三学生面临毕业，对自己的人生会有不同程度的设想，有升学希望的学生会专心于学习，不太在乎做人的修炼，而认为自己无升学希望的学生呢，就会做一天和尚撞一天钟，有些还会在懈怠的基础上破坏班级学习环境。懈怠的情绪，浮躁的心理，简单的压制和堵塞是达不到理想效果的，我们只有启动孩子们心中的帮手，引导他们自我认识，自我教育，自我管理，让他们正视自己成长中的问题，有的放矢，达到有事能做，增强自信心，进取力。

孩子们在课前已做过面向全班的书面调查：我是谁我是怎样的人我想做怎样的人老师已对调查结果作了认真分析。

- 1、通过问卷调查，引导认识自己，激发改变的欲望。
- 2、认识习惯的重要性，学会通过行动计划的手段改变自己。
- 3、增强自信心，进取力。

1、优秀小组和期待小组的展示 10分钟

（设计意图：使学生深切感受到荣誉与期待的力量，认识到自己与小组，与班级的血肉关系，培养团体意识，促进班集体的发展；）

2、主题活动 30分钟

（一）出示主题，通过大象的习惯，引导认识习惯的重要性。3分钟。

（设计意图：由象及人，形象生动的引导体验以达到目的）

（二）总结分析指导认识关于“认识自我”的班级调查。8分钟。

（设计意图：学生有过自己的思考和动笔，再有过面向全班同学的口头表达，再经老师分析总结点播引导，能更清楚地认识自己，能增强责任意识，明确自己优缺点，找到自己努力学习的进取点。）

（三）看视频，谈感受，听分析指导，认识选择的必要性和可能性。10分钟。

（设计意图：视频感受，分析引导，增强学生自信力和进取力）

（四）拟行动计划书10分钟

（设计意图：示范引路，通过行动计划，引导改变自己，达到教育目的。）

人生规划班会篇五

大家好！

几年的路，才会更好走。那时间允许的话去参与一下诸如什么文化节啊，我爱记歌词啊，那些活动和竞赛。所要学会怎样自娱自乐。那还有些剩下的时间又怎样利用呢？兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一

个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级?不是。研究生?不是。大医院?不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情! 没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌?如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢?那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢?还是在课室学习呢?啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧!

院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力!你是最好的，你知道吗? 谢谢!