

最新体检中心质控方案 健康体检中心个人工作计划(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

快乐成长班会篇一

(1) 教育学生学会感恩父母，感恩老师，感恩集体，感恩社会

(2) 使学生体会父母的辛劳，做个孝顺懂事的孩子。

(3) 理解百善孝为先的含义。

(4) 用实际行动报答父母养育之恩。

会前学生搜集有关爸爸妈妈爱我的资料（照片、事件）

一、开幕语

主持人甲：敬爱的老师

主持人乙：亲爱的同学

合：大家好

主持人甲：十多年来，我们无时无刻不在享受着父母的爱，沐浴着父母的情

主持人乙：让我们一起体会父母的关爱，感谢父母的养育之

恩，下面我宣布《我感恩我成长我快乐》主题班会现在开始。

主持人甲：同学们，孝是什么？

主持人乙：孝为百善之首

主持人甲：孝为传统美德

主持人甲：同学们，我们学校墙壁上张贴着二十四孝感人故事，它无时无刻不在教育着我们，洗涤着我们的灵魂。

主持人乙：今天我班同学带来了其中几个故事，让我们一起聆听，一起感悟

（讲故事）配古筝曲《云水禅心》

主持人甲：这十几年来，是谁最牵挂我们的冷暖？是谁最担心我们的健康？

主持人甲：是爸爸，是妈妈，是我们的至爱双亲

主持人乙：这是一份永恒的爱

主持人甲：它跨越时空，他不求回报，请听我和爸爸妈妈的故事。

配乐《儿行千里》曲

主持人甲：多么伟大的父爱母爱啊！我们应该从现在起，立雅立美立信立志，以优异的成绩回报父母。

让我们记住这些话吧！【齐背新三字经】

主持人甲：如果说海水可以斗量

主持人乙：父母的爱怎可斗量

主持人甲：此时请让我们用最真挚的语言

主持人乙：最深沉的感动

主持人乙：歌颂您最伟大的爱

请听诗朗诵《母爱父爱》

主持人丙：同学们，我们要一点绿，爸爸妈妈会给我们整片森林；我们要一滴水，爸爸妈妈会给我们汪洋大海。

主持人丁：我们了解我们的爸爸妈妈吗？让我们一起去聆听爸爸妈妈的心声，请听《一封父亲写给儿子的信》。

主持人丙：我也爱您父亲，我也将用微笑和始终不变的爱来回报您。

同学们，此时你想对这位父亲说些什么？

主持人丁：我们可喜的看到，我班有这么多孝顺懂事的同学。

主持人甲：大家好，《爱从这里起航》栏目又和您见面了，我是主持人梁策，我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来，今天我们给大家带来了一段视频，请看。

主持人甲：《爱从这里起航》节目马上就要和大家说再见了，希望今天同学们回到家主动给长辈洗脚，明天我们再检查作业的完成情况。

主持人乙：谢谢梁策同学给我们带来的精彩节目

五、结束篇

主持人甲：感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命

主持人乙：感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识

主持人丙：感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的勇气

主持人丁：感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间

合：在我们的成长道路上，要感激的人太多太多……

主持人丙：我宣布《我感恩、我成长、我快乐》主题班会，到此结束。

主持人丁：祝爸爸妈妈

合：身体健康，工作顺利！

请辅导员老师做总结。

快乐成长班会篇二

女：同学们：

合：大家好！

男：一学期就要过去了，在不知不觉中，我们在一起共同学习两年了。在这两年中，我们不但收获了知识，还收获了友谊。

女：是呀。我们从彼此陌生，到一起嬉笑打闹；从相互不熟悉，到成为好朋友。

合：我们是成长路上的小伙伴！实验小学二年级三班成长路上的小伙伴主题班会现在开始。

男：每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，都离不开与他人的接触与合作。只互相帮助，我们才能健康成长，快乐学习。

女：一个人的智慧和力量是有限的，但是，如果互相帮助，把每个人的智慧和力量在一起，就会变成取之不尽，用之不竭的智慧和力量，创造出非凡的成就。

男：友爱互助是我们中华民族的传统美德。友爱是给别人关心、照顾，能让人间充满温暖，感到幸福；互助是人与人之间帮助对方，能解决生活、学习中的困难。友爱互助，就是互相帮助，共同进步，是中华民族优秀的传统美德。

女：我给大家讲个故事：

有一只老鼠一块去偷油喝，可是油缸非常深，油在缸底，它们只能闻到油的香味，根本就喝不到油，愈闻愈垂涎。喝不到油的痛苦令它们十分焦急，但焦急又解决不了问题，所以它们就静下心来集思广益，终于想到了一个很棒的办法，就是一只老鼠咬着另一只老鼠的尾巴，吊下缸底去喝油，它们取得一致的共识：大家轮流喝油，有福同享，谁也不可以有自私独享的念头。第一只老鼠最先吊下去喝油，它想：油就只有这么一点点，大家轮流喝，一点也不过瘾，今天算我运气好，不如自己痛快喝个饱。夹在中间的第二只老鼠也在想：下面的油没多少，万一让第一只老鼠喝光了，那我岂不要喝西北风吗？我干吗这么辛苦地吊在中间让第一只老鼠独自享受一切呢？我看还是把它放了，干脆自己跳下去喝个痛快淋漓！第三只老鼠则在上面想着：油那么少，等它们两个吃饱喝足，哪里还有我的份，倒不如趁这个时候把它们放了，自己跳到罐底饱喝一顿，一解嘴馋。于是第二只老鼠放了第一只的尾巴，第三只也迅速放了第二只的尾巴，它们争先恐后地跳到

缸里头去，浑身湿透，一副狼狈不堪的样子，加上脚滑缸深，它们从此再也逃不出油缸，最后都死在油缸里了。

男：我也给同学们讲个故事：

话说有一天，诸葛亮到东吴作客，为孙权设计了一尊报恩寺塔。其实，这是诸葛亮先生要掂掂东吴的份量，看看东吴有没有能人造塔。那宝塔要求可高啦，单是顶上的铜葫芦，就有五丈高，四千多斤重。孙权被难住了，急得面黄肌瘦。后来寻到了冶匠，但缺少做铜葫芦模型的人，便在城门上贴起招贤榜。时隔一月，仍然没有一点儿下文。诸葛亮每天在招贤榜下踱方步，高兴得直摇鹅毛扇子。那城门口有三个摆摊子的皮匠，他们面目丑陋，又目不识丁，大家都称他们是丑皮匠。他们听说诸葛亮在寻东吴人的开心，心里不服气，便凑在一起商议。他们足足花了三天三夜的工夫，终于用剪鞋样的办法，剪出个葫芦的样子。然后，再用牛皮开料，硬是一锥子、一锥子地缝成一个大葫芦的模型。在浇铜水时，先将皮葫芦埋在砂里。这一着，果然一举成功。诸葛亮得到铜葫芦浇好的消息，立即向孙权告辞，从此再也不敢小看东吴了。

(找同学回答)

男：这两个故事告诉我们，只要相互帮助，团结友爱，就没有战胜不了的困难，就能实现美好的人生目标。

女：那么我们要怎样友爱互助呢？要做到友爱互助，真正成为成长中的好伙伴，我们要正确地看待别人，不能瞧不起别人；要多宽容别人，世界上没有十全十美的人，每个人都会有缺点；要讲求团结，珍惜友谊，更要好好的珍惜实验小学的快乐时光。要关心人，团结人。每个人都有脆弱的时候，那时候也是最需要别人关心的时候；要乐于助人，别人有困难的时候，我们要及时伸出援助之手；要尊重人，信任人，讲究友爱，不侮辱人，不讥笑人，不戏弄人，不揭人短，不给别人起外号。

男：通过这次班会，我们体会到了友爱互助的重要性，其实，在我们的学习生活当中，团结互助的精神无时不在。

女：下面请同学们说一说发生在自己身边，相互帮助的感人故事。（找同学说一说）

男：我们开心时，希望可以有人一起分享，因为我们知道独享一切并没有想象中那么快乐，有时难免也会遇到挫折、失败和困难，但是并不是所有的时候靠一个人的力量就可以解决的，它需要相互帮助来度过一些难关。

女：作为一个班集体，我们就像一家人一样，我们应该珍惜在一起学习的这段时间，团结互助，让我们二年三班这个集体充满友爱，充满温暖。

男：我宣布，

合：实验小学二年级三班成长路上的小伙伴主题班会到此结束，谢谢老师，谢谢同学。

快乐成长班会篇三

主持人(女)：同学们，不曾忘记，曾经我们告别了六年小学的天真稚嫩，迈进了中学园地，组建了新的集体。班中的一切都在等待并且需要我们的建设与进步。主持人(男)：停下脚步，回头望去，我们一起走过的岁月。突然发现，我们成长的足迹一直未曾消失，深深地印在脑海里，那一个又一个的挫折与欢乐都历历在目。

主持人(女)：经过了一学期的努力，因为我们促进了班级的发展，班级也让我们了许多书本之外的东西。

主持人(男)：让我们在这次班会中，回顾我们与班级的成长历程，感受班级相伴我们走过的成长之路。

合：下面，我宣布初一(1)班“班级与我共成长”主题班会现在开始！

主持人(女)：现在我们是一个团结和谐的班集体，但是刚入学时班中有些同学表现出以自我为中心的许多行为，对自己做过的或做错的事缺乏自我反省，不能主动承担责任，经常推卸责任，对自己的学习也不是很负责，让老师教育起来很是费心。

主持人(男)：还有的同学缺乏班级责任意识，经常忘记做值日，对同学缺乏热情，遇事只求自己合适，很少考虑到他人和集体；对班集体漠不关心，集体观念不强。

主持人(女)：有一天老师给我们讲了这样一个故事：

——把车缓缓地停在路边，并用生命的最后力气拉下手动刹车闸；

——把车门打开，让乘客安全地下了车；

——将发动机熄火，确保了车和乘客的安全。

他做完了这三件事，趴在方向盘上停止了呼吸。

这只是是一名平凡的公共汽车司机，他在生命的最后一分钟里，所做的一切也许并不惊天动地，然而许多的人却牢牢地记住了他的名字。

看了这个故事，我当时特别感动。我相信大家跟我一样。一分钟虽然很短暂，可在生命的最后一分钟里，他心里想的是什么呢？一名平凡的公共汽车驾驶员，为什么能让这么多人知道并记住他的名字呢？我们不能仅仅局限于感动，这个故事告诉了我们一个重要的启示：这就是责任。

没有将发动机熄火，那么造成的后果是不堪设想的。就因为这份责任，挽救了多少人的生命！为国家、为人民，挽回了多少损失！

主持人(女)：从那一刻起我们懂得了：不是做了惊天动地的事就是负了责任，做好了本职工作，就是对他人、对集体负了责任。

主持人(男)：社会需要这种负责任的精神；国家需要这种负责任的精神；一个优秀的班集体也同样需要这种负责任的精神。

主持人(女)：我们责任心的培养渗透了老师的心血。老师告诉我们，责任不分大小，哪怕交给的一点点小事，都需要认真努力地去完成。我们每个人认真做好了本职工作，就是对班级付出了自己的责任，这个班级就会越来越优秀。

主持人(男)：后来经过近一年的努力，我们班的每个同学都增强了责任意识，我们的班级越来越优秀，越来越和谐。上学期我们获得了“优秀班集体”“学习成绩优胜班”等许多荣誉。你看，这就是我们团结的班集体。那我们是怎么做的呢？我们首先确定了班级口号、班训、班级责任心培养的策略。我们的班级口号是：我的班级我的责任。含义是：创建和谐的班级，争做最好的集体，这是我们每个人的责任。

主持人(女)：人人有事干，事事有人干。班级的进步离不开每个人的努力，班级的发展离不开每个人强烈的责任心。每天同学们都有职责，我们把自己的责任贴在了桌子的右上角，把每天需要做的事用荧光笔画下来，时时刻刻记住自己的责任。

(1) 学习方面的总结

主持人(男)：我们平时是怎么培养自己的责任心的呢？我们从学习，生活，卫生，宣传，体育两操等几个方面进行总结。

主持人(女): 上学期期末, 我班的语、数、英三科在年级名列前茅, 获得“年级学习优胜班”称号, 并且班级的英语成绩在全区排12名。下面就请英语课代表作为学习方面的代表来谈一谈他们的职责及做法吧!

主持人(女): 请数学课代表张焦博为我们谈一谈他对责任心的感悟吧!

主持人(女): 感谢各位课代表的精彩发言, 正因为他们强烈的责任心, 我班的学习才会有了保障, 我相信今后他们将更加地认真负责, 为我们班的进步做出贡献。

(2) 卫生方面的总结

同甘共苦的职责。让我们一起来分享她们对责任心的体会吧!

主持人(女): 辛劳的工作, 她们用行动证明了责任心的伟大, 这正是值得我们每一个人学习的地方, 也正是因为她们, 我们的班级才会更加优秀, 更加和谐, 让我们以她们为榜样, 多参与多奉献!

(3) 生活方面总结

主持人(女): 我们每天在学校吃午饭, 生活委员安排管理的非常好。值周同学盛饭, 我们排队打饭, 我们根本不需要老师辛苦的监督。还有我班的医疗工作也是一直都很优秀, 从来没有在这方面出过错, 这都要归功于我们的生活委员, 是她们不辞辛劳, 积极主动地工作, 才会换来秩序井然的打饭队伍及优秀的医疗工作, 下面请她们来谈谈自己的心得和感悟。

(4) 宣传方面总结

主持人(男): 3个人的力量换来的是整个班级的优秀和进步, 不要小看责任心, 它是促进一个集体的动力和希望, 它是随

处可见的。接下来请宣传委员向我们展示这半年来班级所取得的优秀成果。

(5) 体育方面总结

主持人(男)：我班的体育活动，一直开展的有声有色。无论是我们的体育课，我们每天的广播操，还是我们的运动会，我们的篮球比赛，同学们都能积极主动的参与锻炼。在运动会和年级篮球比赛中都获得了第一名的好成绩。这些都与体育委员的责任心是分不开的。下面请他们为我们讲讲他们所做的努力。

(6) 量化评比方面总结

主持人(女)：为了规范我们自己的行为，培养我们良好的习惯，我们在班里实行了量化评比。一个学期以来，同学们都可以做个遵规守纪，人品端方，特长突出的学生。下面请班长蒋萱总结班级量化评比情况。

(7) 纪律方面的总结

主持人(男)：在创建和谐的班级过程中，有时也会出现不和谐音符。有我们纠正这些不和谐的音符，我们这个班才会更加优秀，更加和谐。下面请辜晨曦同学来总结班中存在的一些问题。

主持人(女)：通过班级各方面的总结，我们明白了这样做都是为了提高我们的责任心，让这种精神永远铭记在我们心中。在班中，每天同学们都在不同的岗位尽职尽责，为班级做出贡献。

主持人(男)：我们班有很多同学，他们既不是班委，也不是课代表，但是他们也能够担负起自己的责任，陈玉环就是这样一位同学，请她来说一说自己是如何做的。

主持人(女)：在与班级共同成长的过程中，同学们都悄悄地发生了细微的变化，就让我们一起来看一看同学们的过去与现在都发生了什么变化吧。

七诗朗诵《歌唱我们的班集体》

主持人(女)：时光飞逝，初一年的学习与生活就这样过去，但我们与班级的成长将会永远留存。

主持人(男)：班级的进步促进了我们的进步，班级的成长促进了我们的成长，班级将与我们永相随！

主持人(女)：请班主任冯宁老师做班会总结！

合：初一(1)班“班级与我共成长”主题班会到此结束！感谢各家长老师和同学们的参与。

快乐成长班会篇四

- 1、通过比较，让学生体会母爱是伟大的、无私的。
- 2、让学生回报亲情，把对父母的爱付诸实际行动。
- 3、让学生把爱延伸到社会，能用感恩的心去对待自己身边的亲人、朋友和老师。

20xx年5月10日（周末）晚自习

1312教室

20xx级学前教育美术定向一班

叶碧玉

介绍、参与

一、班会准备

让同学们在母亲节这天，给自己的妈妈打电话，并亲手做一份手工送给妈妈。准备给妈妈说的话。

叶碧玉同学收集母亲节班会资料。

二、班会过程

1、观看视频《感恩父母》

2、以ppt展示母亲节由来

3、妈妈我想对你说。（由班上每一位同学对自己的母亲说）

三、辅导员总结

今天是母亲节，同学们刚才都真情流露。是的母爱是温暖的，母爱也是沉重的，我们今天说了这么多，须知“子欲养，而亲不待”。我们要学会感恩，学会成长。祝愿天下所有的母亲健康快乐，期望所有的孩子都多陪伴自己的父母。

快乐成长班会篇五

合：敬爱的老师、亲爱的同学们，大家好！

甲：同学们，你们知道汉字的历史吗？每一个汉字，就是一个传说，汉字代表的是博大精深的中华文化。

乙：汉字，已经有五千多年的历史了。它是中国人民智慧的结晶，是每一个炎黄子孙的骄傲！

丙：汉字，牵动着中国人的心。几个简简单单的字符，往往能够震撼我们的心灵，让我们热血沸腾。

丁：汉字，是最动听的音符。它婉转，动听，如歌如诉。那忽高忽低的声调，在每一个中华儿女耳中，都是世界上最优美的音乐。

合：让我们走进汉字的世界，去品一品汉字的韵味吧！我宣布：五二班“汉字伴我成长”主题班会，现在开始！

甲：下面由我来宣布游戏规则：从第一队开始，每个队需要轮流派出一位队员到讲台前，书写听到的词语。比赛中，选手不仅书写错误要被淘汰出局，书写不规范也将面临出局。经过几个回合的比拼，留在场上的最后一名同学所代表的队就是优胜队。

乙：比赛正式开始！

甲：经过了一个回合的龙争虎斗，比赛进入了白热化。而有许多同学也离开了赛场。下面，让我们来休息一下，玩一个“成语接龙”的小游戏吧。

乙：我来给出第一个词吧。嗯，让我想想，既然我们要弘扬博大精深的中华文化，第一个词就是“博大精深”吧。

丙：让我来接吧，下一个词是“深入浅出”。

丁：我接“出谋划策。”

乙：哪位同学来接下一个词？

参考：

出谋划策——策马扬鞭——鞭长莫及——岌岌可危（谐音）——危如累卵——卵覆鸟飞——飞来横祸——祸不单

行——行之有效——笑口常开（谐音）——开天辟地——地
动山摇——摇摇欲坠——惴惴不安（谐音）——安居乐
业——叶公好龙（谐音）——龙腾虎跃——跃跃欲试——视
死如归（谐音）

丙：咦？接不下去了吗？

丁：×××同学的一个词结束了我们的游戏。那么，我宣布：
比赛继续！

甲：现在场上的选手已经所剩无几了，不妨让我们来休息一
下，来猜一猜谜语吧！

乙：好主意！哪位同学有好的字谜，愿意上来和大家分享呢？

参考：

1、主动一点——————玉

2、田中秧苗田外草——————菌

3、三横又三竖，三撇又三捺——————森

4、左边缺点水，右边满是水——————冰

5、口小一点，样样都有——————京

6、一人一寸高，竹在头上摇——————符

7、上下都有草，中间活不了——————葬

8、一大一小——————尖

丙：同学们的知识可真丰富啊，知道这么多的字谜。但是时
间不早了，还是把时间留给赛场，让我们继续观看精彩的比

赛吧。比赛继续！

丁：激动人心的比赛结束了！我宣布，×××同学得到了最终的胜利！让我们以热烈的掌声对他和他所代表的××队表示祝贺吧！

丙：失败的同学也不要气馁，下次还有机会！只要你勇敢地参与了，你就是最棒的！

乙：下面让我们以热烈的掌声欢迎我们的班主任兼裁判员——老师，为我们这次活动进行点评。

合：感谢老师的精彩点评，感谢同学们的精彩表现。我宣布：五二班“汉字伴我成长”主题班会，到此结束！

快乐成长班会篇六

“我读书，我快乐”主题班会活动方案

活动目的：

- 1、通过活动，使学生明白读书的意义，激发学生读书的兴趣，使书成为他们形影不离的好朋友。
- 2、通过活动，充实学生文化底蕴，净化学生的精神世界，帮助学生从小树立远大的理想。
- 3、借这次活动，在班级中营造良好的读书氛围，养成好读书、读好书的良好习惯。

活动过程：

一、

1: 勤劳的蜜蜂爱跟花朵交朋友,

2: 奋发的种子爱跟土壤交朋友,

1: 刚强的矿石爱跟烈火交朋友,

2: 有为的孩子爱跟好书交朋友。

1: 好书, 能使你畅游瑰丽多姿的知识海洋;

2: 好书, 能带你去探索古今中外的趣事奇谈;

1: 好书, 能使你明辨是非, 分清美丑; 为你指出生活方向, 教给你做人的道理。

2: 好书, 还能帮你预知未来, 展现前景, 使你追求美好发愤向上。

1: 和好书交朋友有很大的好处, 古今中外的名人、有学问的人都喜欢读好书, 都从好书中得到教益, 获取知识, 受到启发而对人类作出贡献, 谁能来介绍一下这样的小故事。

二、

1: 名人爱读书, 我们的队员也都是书的好朋友, 都是书的知心人!

2: 相信同学们也认识了一本好书的影响力! 那究竟哪些是好书, 我们该与哪些书相约呢? 请队员相互推荐一本好书。

三、

1: 读书使我们开阔了眼界, 读书使我们打开了心灵的窗户, 读书使我们知道了天下的事情, 读书使我们广交了世界的朋友。 听吧, 书是知识的海洋! 让我们一起朗诵这首诗。

2、读书、读书，我们一生读到的不仅仅是一种书，手里捧着的是一本有字的书，生活却是一本无字的书，妈妈是一本启蒙的书，奶奶像一本古老的书……有谁能够说清楚，我们生活中有多少种书。

四、结束语

1：读书要像蜜蜂采蜜，一要多读，读各类书；二要努力读懂，不能不懂装懂；三要在读书的过程中反复思考，领会汲取书中有用的知识。

2：原来是这样，只有好读书，读好书，书才会成为你的朋友。

主持人合：是啊，好书是我们的朋友，好书给我们知识和力量。让我们一起在书海里遨游吧！

快乐成长班会篇七

班会时间 2019. 5. 29.

班会地点 本班教室

参加人 全体同学

1、知道六一节是全世界儿童的节日，体会全社会对儿童的关心。

2、愿意参加各种形式的儿童节的活动，并能与同伴分享节日的快乐。

一、主持人(开场白)：“快乐六一 我做主”主题活动现在开始。

二、有奖问答。

我们给大家讲讲关于六一节的来历，等下我们有问题要问大家，答案就在我们的介绍当中，答对了奖励笑脸胸章一个。大家要仔细听哦。听的时候可以拿支笔记一记。

那是在第二次世界大战期间，1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克利迪策村16岁以上的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押往集中营。村里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。1949年11月，国际民主妇女联合会在莫斯科举行理事会议，中国和各国代表愤怒地揭露了帝国主义分子和各国反动派残杀、毒害儿童的罪行。为了保障世界各国儿童的生存权、保健权和受教育权，为了改善儿童的生活，会议决定以每年的6月1日为国际儿童节。

在此以前，世界上的许多国家就有儿童节。英国规定每年的7月14日为儿童节，美国规定5月1日为儿童节。日本的儿童节很特殊，分男女儿童节，男儿童节5月5日、女儿儿童节3月3日。我国在1931年也曾经规定4月4日为中国儿童节。我国中央政府1949年12月宣布：以“六一国际儿童节”代替原来的“四四儿童节”。其他国家也纷纷改为“六一儿童节”。从此以后，每年的6月1日，各国儿童举行集会，庆祝自己的节日。

下面开始提问：

1、“六一国际儿童节”是哪一年确定下来的？

(答案：1949年11月)

2、我国原来的儿童节是几月几日？

(答案：每年4月4日)

3、我国是从什么时候把“四四儿童节”改成“六一国际儿童节”的？

(答案：1949年12月)

4、日本的儿童节分为那两个节日？分别在哪一天？

(答案：分为男孩节和女孩节，男孩节在5月5日、女孩节在3月3日。)

三、快乐游戏。

在这样快乐的日子，让我们一起快乐地做游戏吧！

第一个项目：比比谁的眼力好。

参赛者站在瓶子的一侧，手持铅笔对准瓶口，铅笔落入瓶子就胜出。每人有三次机会。

第二个项目：画鼻子

每一个画鼻子的孩子，走到讲桌前老师给转几圈，然后开始画鼻子。最接近的孩子取胜。

第三个项目：说成语

我们就以“六”和“一”两词为内容，左边两大组为一队，右边两大组为一队，比比哪队说的多。

首先，用“六”字说成语。你说的成语中必须带一个“六”字。

下面，用“一”字说成语，你说的成语中必须带一个“一”字。

四、畅想六一

说说你在这个“六一”节里最大的心愿是什么？

五、总结：

小朋友们，“儿童节”是我们的节日，是个欢乐愉快的节日，每当“六一”来临，我们便会带着一颗兴奋的心和伙伴们一起玩耍，来分享节日的快乐。相信，今天的活动给大家带来了快乐，祝愿每个小朋友的学习、生活都能像今天一样快乐。

快乐成长班会篇八

以下是由本站pq小编为大家精心整理出来的我读书我快乐主题班会，希望能够帮到大家。

1、通过活动，让学生明白书是知识的源泉，书也会给你们带来无限的乐趣！从而使更多的学生爱看书。

2、读书要有选择地读，读有价值、有意义的书。

活动准备：搜集读书名言，排练课本剧《孔子拜师》、朗诵和讲故事等节目。

甲：如果有人问：“伴随你成长的是什么？”

乙：也许有人会说是糖果，也许有人说是玩具，也许还有人说是奥特曼和变形金刚。

甲：从一年级我们学校就开展了“营造书香校园，享受读书快乐”的活动，所以我说伴随我们一路成长的是知识的源泉——书籍！

合：三(1)班“我读书我快乐”主题班会现在开始。

乙：古今中外的名人对于读书都有着深刻的体会和独到的见解，相信同学们也积累了这方面的名言吧，能说出来与大家分享吗。

甲：请你——

例：1、书读百遍，其义自见。

2、光阴给我们经验，读书给我们知识。

3、读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干。

4、理想的书籍是智慧的钥匙。——托尔斯泰

5、书籍是人类进步的阶梯。——高尔基

6、世界上最壮丽的宫殿是藏书最多的图书馆。

7、年轻人读书就像迎着朝阳走路。

8、书山有路勤为径，学海无崖苦作舟。

甲：书是人类一种伟大而美妙的发明，书是最聪明、最可靠的老师和朋友。凡是成就大事，有所作为的人无不是一位爱读书的人。

乙：下面请欣赏故事《酷爱读书的李政道》。

乙：我知道我们班上有许多同学酷爱看书，你们能给大家推荐推荐吗？

学生1、我喜欢看童话，童话想象丰富，语言风趣，可以

学生4、我喜欢读古诗

学生5、我喜欢看成语故事

(学生自由上台讲故事)

乙：他们讲的故事太精彩了，我们送给他们一个纪念品，也希望那个同学们平常多积累这方面的知识。

甲：读书开阔了我们的眼界，愉悦了我们的身心，陶冶了我们的性情，丰富了我们的知识，也提高了我们各方面的素质。下面请欣赏我们班同学自编的课本剧《孔子拜师》。

(表演)

甲：请听诗朗诵《读书的乐趣》

甲：背诵一首古诗

乙：咦，你怎么背起古诗来了？

甲：古诗在我们中华民族文化发展史上源远流长，博大而精深。从一年级起，我们就诵读古诗，相信在我们记忆的仓库中一定储存了不少精美的古诗。让我们都来露一手，一展古诗的魅力吧！

(有个别朗诵和齐背)

甲：我们是祖国的希望

乙：我们是祖国的未来

甲：我们是学习的主人

合：我们三一班将把“营造书香班级，享受读书快乐”的活

动深入的开展下去，养成博览群书的好习惯，在读书中享受学习的快乐，享受生活的乐趣，让浓郁的书香充盈校园的每一个角落。将来担当起建设祖国的大任。三一班“我读书，我快乐”主题班会到此结束，谢谢大家光临指导。

1、通过此次主题队会，激发队员读书的兴趣，营造积极向上、清新高雅、健康文明的校园文化氛围。

2、通过活动，让队员们意识到课外书可以丰富知识，开阔视野，活跃思维，陶冶情操，真正使他们体验到：我读书，我快乐！

3、结合雏鹰争章活动，提高队员们的全面素质，培养学生良好的合作意识。

主持人两名甲、乙

中队长组织队列仪式。

中队长：全体立正，各小队整队汇报人数。（小队报数，然后汇报给中队长，中队长向辅导员汇报。）

中队长：全体起立，出旗！敬礼！（奏乐，出旗）

中队长：礼毕！唱队歌！

中队长：请坐下。

中队长：一（3）中队“我读书，我快乐”主题队会现在开始！

（一）追寻足迹

甲：书是我们最知心的朋友，

乙：书是我们最好的老师，

甲：书让我们增长知识，

乙：书让我们真正快乐。

(二)忆苦思甜

乙：读书可以丰富我们的知识。甲：读书可以开阔我们的视野

乙：可是大家是否知道，在偏远的山区有这样一群孩子——

甲：队员们，看了山区小朋友们的读书生活，你有什么感受？

(三)读书快乐 快乐读书

1、我最喜爱的一本书

乙：是啊，我们从小就要养成爱读书，多读书的好习惯。

甲：学校也举办了“沐浴书香，健康成长”的读书活动。

乙：我们班级建立了自己的图书角，让小小图书管理员为我们介绍一下吧！

古诗背诵表演，学生可以单独背，可以两人一起背，也可以小组形式，依次背诵《春晓》、《登鹳雀楼》、《敕勒歌》、《古郎月行》、《池上》、《悯农》、《风》、《所见》、《村居》、《咏鹅》、《静夜思》等。

2、好书推荐

乙：一本好书将陪伴我们健康成长。

甲：下面我们请语文老师为我们推荐几本好书吧！

3、评选班级“阅读之星”

乙：在读书活动中，大家积极参加，认真阅读了许多课外书籍。

甲：今天，我们要在这里评选我们班的“阅读之星”，有请辅导员老师为我们颁奖。

辅导员宣布获奖名单，为获奖者颁发证书。

乙：队员们，让我们一起多读好书，和好书交朋友，成为学校的“阅读之星”。

4、争章活动

甲：学校在雏鹰争章活动中，设立了一个阅读章，请中队长为我们宣布获章标准。

中队长宣布获章标准：

- (1)能利用汉语拼音阅读简单的儿童读物。
- (2)能背诵不少于15首古诗。
- (3)能达到《课程标准》要求的阅读量，不少于6000字。
- (4)能坚持每周阅读一个故事，并能说出故事大概的内容。
- (5)能在校级(或以上)组织的有关比赛中获奖。

乙：让我们按照标准上的要求，不断努力，争章成功！

尾声

甲：书，能让我们充满智慧；

乙：书，能让我们提高修养。

甲：让我们一起翱翔在书的海洋中，

乙：让我们和好书交朋友！

甲乙：最后，我们一起喊亮我们的口号——读书快乐，快乐读书！（学生集体高呼）

乙：下面请辅导员讲话。

（辅导员讲话：队员们，书是我们的好朋友，书会给我们带来无穷的乐趣。每一位队员都要想读书、爱读书、读好书、会读书，从小养成热爱书籍，博览群书的好习惯。）

呼号。

甲乙：一（3）中队“我读书 我快乐”主题队会到此结束。

退旗，敬礼。

快乐成长班会篇九

一、活动目标：

通过活动了解古今中外的名人的读书事例，使学生明白读书的重要意义。教育学生明辨是非，有选择性地阅读书籍，并且教给学生正确的读书方法，让学生养成好读书、读好书的良好习惯。

二、活动准备：

1、物色好主持人

2、小组准备材料

3、故事、朗诵节目排练

三、活动过程：

女：同学们，我们的活动口号：“用眼睛收藏世界，用大脑收藏书籍”

男：书籍是人类进步的阶梯，书籍是我们精神的粮食。今天，就让我们与书成为朋友，让心情在书的海洋中遨游。

合：四年级3班《读书伴我快乐成长》主题班会现在开始。

男：书，是人终生的伴侣，最诚挚的朋友。

女：书，就像一片海洋，让我们在知识的海洋中遨游。

男：书，就像一位老师，让我们学会许许多多从没学过的知识。

女：书，更像我们的朋友，可以把以前发生过的感人故事讲给你听。

男：在我们成长的道路上，书使我们从无知走向成熟。

女：书给了我们精神的养料。

男：在我们的成长过程中，能有好书相伴，是多么的重要。

女：自古以来，书就是人类的好朋友，以书会友更是中华民族的传统美德。

男：不错，许多科学家、文学家的成才之路就是从小刻苦读书。

女：今天我给我们介绍几位以书为乐的伟人，请听故事《毛泽东的特殊爱好》。

——请同学朗读小故事——

女：毛爷爷读书的故事真让人感动。我们作为青少年真的应该好好的学习一下这种精神呢！男：是啊，毛爷爷还曾经说过：饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。可见他已经把书看成了形影不离的好朋友。

女：同学们，你们喜欢读书吗？

男：你们都从读书中获得了什么乐趣呢？

——请同学谈一谈读书乐趣——

女：读书的乐趣可真多啊！

男：我们能从书中读出自己的智慧，读出自己理想。

女：我们更能从读书中读出自己前进的方向。

男：现在，我们就请大家把自己的座右铭展示给同学们看。

女：我们从读书中得到快乐。

男：我们在读书中茁壮成长。

女：是啊，这也是一个值得我们探讨的问题。让我们听听同学们的推荐吧！

——请同学推荐几本好书——

女：“开卷有益”！

男：听了这么多，我明白了，“好书”的标准是思想性好，知识性强，趣味性浓，种类丰富，深浅适宜。所以，我们要坚决远离那些思想不健康、语言粗俗、充满暴力的书，以免受到毒害。男：是啊，好书才是我们真正的朋友。看来，适合我们读的好书还真不少呢！

——下面请听诗歌《阅读人生》——（结合时间情况，可以省略）

女：学校的“读书活动”中，涌现了一大批好读书、读好书的同學：他们有的坚持每天课外阅读，有的做读书笔记，有的同學阅读兴趣广泛。他们这种乐学、勤学、会学的精神值得我们大家学习。男：同学们，爱书吧！它是人类知识和力量的源泉。

女：让我们把冰心奶奶的话牢记心间：读书好，好读书，读好书。

男：虽然今天我们的主题班会开得很短。

女：虽然我们手头和身边的书籍有限。

男：但是，属于我们一生的书，永远也读不完。

女：带着一份热情，带着一份执着，男：带着一个梦想，尽情畅游书海，合：享受读书的快乐！让好书陪伴我们成长道路上的每一天！

女：让我们把读书名言牢记心中吧：读万卷书行万里路

女男合：《读书伴我快乐成长》主题班会到此结束。

最后请班主任总结活动：

一本书，可以是一个故事，一段人生，一种精神。一本好书，

能引领你走向成功的彼岸，迎接光明的人生。同学们，一起来记住我们的读书口号吧——我读书、我快乐、我成长！

毛泽东的特殊爱好

几十年来，毛主席一直很忙，可他总是挤出时间，哪怕是分分秒秒，也要用来看书学习。他的中南海故居，简直是书天书地，卧室的书架上，办公桌、饭桌、茶几上，到处都是书，床上除一个人躺卧的位置外，也全都被书占领了。

为了读书，毛主席把一切可以利用的时间都用上了。在游泳下水之前活动身体的几分钟里，有时还要看上几句名人的诗词。游泳上来后，顾不上休息，就又捧起了书本。连上厕所的几分钟时间，他也从不白白地浪费掉。一部重刻宋代淳熙本《昭明文选》和其他一些书刊，就是利用这些时间，今天看一点，明天看一点，断断续续看完的。

毛主席外出开会或视察工作，常常带一箱子书。途中列车震荡颠簸，他全然不顾，总是一手拿着放大镜，一手按着书页，阅读不辍。到了外地，同在北京一样，床上、办公桌上、茶几上、饭桌上都摆放着书，一有空闲就看起来。

毛主席晚年虽重病在身，仍不废阅读。他重读了解放前出版的从延安带到北京的一套精装《鲁迅全集》及其他许多书刊。

有一次，毛主席发烧到39度多，医生不准他看书。他难过地说，我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊！工作人员不得已，只好把拿走的书又放在他身边，他这才高兴地笑了。

读书乐趣1. 书，把我带到了美丽的童话世界，让我展开了想像的翅膀。我真希望自己是那机灵活泼的小红帽，有个疼爱自己的奶奶；我真希望自己是那丑小鸭，可以凭借自己的努

力，变成一只美丽的白天鹅；我真希望,,,这些童话故事点缀了我金色的童年。

读书乐趣2. 书，把我带到了植物、动物的王国。在《少儿百科全书》、《十万个为什么》等书里，我知道了水的三种状态；还认识到了植物的光合作用；知道了天上为什么是先打雷，后下雨；知道了为什么含羞草一碰就会缩起来；还知道了,,,这些科学知识类书籍让我变得更聪明起来。

读书乐趣3. 书，把我带到了历史长河中。在书中，我认识了宁死不屈的文天祥；认识了爱国将领丁汝昌；认识了英勇就义的夏明翰；认识了少年英雄王二小、海娃、小萝卜头；认识了,,,明白了他们舍生忘死究竟是为了什么？因为他们热爱自己的祖国。这些书让我明白了“有国才有家”的道理。

推荐好书2：我觉得有助于学习的书也很适合我们。如《作文大全》、《趣味数学》等。这些书不但有助于我们学习，还有助于开发我们的大脑提高我们的学习兴趣。

推荐好书3：我向大家推荐的是《生活中的科学知识》、《趣味科学小实验》这类书籍，看这类书不仅能增长知识，激发我们爱科学、学科学的兴趣，而且还可以亲自动手做一做，培养我们的动手能力。

阅读人生

默默地用纯洁的心灵去体味人生这一片绿地，默默地用美妙的憧憬去悸动这一方天空。

绿色，是挡不住的诱惑，追求是无法抑制的信念。

我们每个人都在辛勤地耕耘，我们每个人又都用渴盼的目光去看外面的世界，外面的世界精彩纷呈。

伫立海边看帆，看飞翔的鸟，用心去倾听涛声，静坐山头遥望轻轻移动的白云，去想属于自己的心事，用心灵去读出无数深情的诗章，小憩人生旅途中每一个驿站，便会发现每一个脚印都是那样的深沉和坚定，阅读整个人生，我们便拥有一切，因为我们为整个世界献出了真诚！