

# 最新厌食的孩子办 教育孩子心得体会(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 厌食的孩子办篇一

我们认为要教育好孩子，首先要以身作则，父母是孩子最好的榜样，仅有自己做了，孩子才会跟着学习。如果光说大道理，而自己不能作为孩子的榜样，那么，这种教育，可是是金玉其外，败絮其中的教育，是丝毫起不了作用的。同时，学校的教育也是同等的重要，仅有双方共同发奋才能出效果。

儿子的母亲目前是一所大学的研究生，对孩子而言，这是他引以为自豪的事，也是一种促进力量。虽然他不明白母亲考研的历程有多么辛苦，但母亲深夜还在静静的看书的景象给他留下了深刻的印象，那是一个榜样，使他明白仅有勤奋发奋才会梦想成真。孩子已经上初一，虽然母亲不在身边，孩子在爸爸和学校教师的谆谆教导下，不仅仅在学习上有提高，其他各个方面都有了可喜的提高，成为了一个懂事的好孩子。

听我的同事讲过他家女儿和侄女双双同年考上大学的事，他的心得体会是营造家庭学习气氛，让孩子养成自觉学习的好习惯。每一天晚上吃完饭后，他和妻子就出去散步，女儿和侄女两个孩子收拾完桌子，就去写作业，他们回到家，在孩子做作业时，从不看电视，各自拿一本书看，时刻久了，孩子就养成了良好的作息习惯，女儿和侄女经常相互比，看谁学习好，看谁学的晚，去年高考，两个孩子双双以优异成绩考取梦想的大学。

儿子小的时候很喜爱玩电脑游戏，我对他说，玩能够，你也能够玩出新花样，比如，做幻灯片之类，拿给别的孩子看时，多有成就感啊。于是儿子学会了制作幻灯片，时常还叫别的孩子欣赏，并教会他们。儿子此刻喜爱上了英语，刚开始的时候，我同学家的女儿去学英语，让他也去跟着学，如今，他已经越学越有兴趣，对妈妈说：“我班上有一个英语说得很好的同学，我也要跟他一样”。看到孩子这样爱学英语，我很欣慰。我明白儿子的语文不太好，我有时替他着急，真期望他能把语文提高一下，可儿子说要继续报名学英语，我还是高兴的答应了。

记得儿子在小时候，有一次拿家里的钱，没有经过父母同意，买了许多玩具，我们明白后，让他退回了玩具，并打了他，打得很重，以后他再也没有犯过类似的错误。儿子上小学四年级的时候，写字很差，我让他把写错笔画的字重写10遍，结果我们吵打起来，儿子说他已经尽力了，一时难以改变，我向儿子认了错，同时指出他打我也是不对的，儿子也认了错，此刻我和儿子有时像朋友一样聊天，其乐无穷。

## 厌食的孩子办篇二

我的儿子今年8岁，就读于莱芜市第二实验小学一年级一班，他有值得我骄傲的地方：孩子发展比较全面，学习上进步非常明显，有一定的独立自主的能力，能主动学习；有一定的责任心和爱心，能体谅、尊重父母，与小朋友和睦相处，知道劳动的艰辛，有较强的交际能力。但也存在不少的问题：如粗心、爱玩电脑游戏、做事情慢等。

要说起教育孩子，我觉得谈不上有什么成功之处。但是，孩子从一个嗷嗷待哺的婴儿成长为一个了略懂人事的孩子，这过程也的确是凝聚着我们做父母的一番心血。这其中也有不少困惑。下面我来谈谈我们家庭的一些教育理念和心得。

大学者胡适曾经这样说：“一个人小的时候，最是要紧，将

来成就大圣大贤大英豪大豪杰，或者是成就一个大奸大盗小窃偷儿，都在这家庭教育四个字上分别出来”。现今社会独生子女多了，家庭条件好了，隔代管教，甚至请他人管教孩子的现象也多了，在孩子成长过程中，很多家长往往忽略了孩子的严格教育，对孩子“错爱”、“宠爱”、把孩子惯得不像样，如对人没礼貌，本该由孩子自己做的事情而由父母、爷爷奶奶代办，一边做作业一边讲话，或者要大人陪伴做作业，做事磨磨蹭蹭等。例如，在我所认识的大学生、高中生中均出现过要父母给盛饭事件。我们绝对不要认为那是小事，我之所以称之为“事件”，是认为这种孩子“娇生惯养”、“自私”、“以我为中心”。没有同情心，没有自理能力，没有克服困难的意志。树大并没自然直，反倒长成歪脖树。

我家教育孩子的宗旨：要求孩子知道理，明德行，成为一个正心、诚意的人。一切时，一切事正确引导，养成孩子明理重德的习惯，培养孩子要多为公着想，尽量断除自私自利的念头。要求孩子要有爱心，要爱国家，爱父母，爱社会，必须做到孝敬父母，尊敬师长。努力学习，不可懈担争取成为德智体皆优的学生。

我家培养孩子的习惯采劝小时严、大时宽”。幼儿园、小学时期，孩子还比较听话，好管教，容易养成好习惯，这时我对儿子以严为主。孩子只要小时候养成好习惯，大了宽松一点儿也出不了格。这也就是关键期，任何教育都有关键期，在这个年龄段培养孩子的行为习惯最为有效，如果过了这个年龄段，再进行这种教育，效果可能就差多了。小学阶段，它是建立常规、培养良好学习习惯的最关键时期。这个阶段培养各种良好习惯最易见效，抓住这个环节就等于抓住了孩子的以后。

孩子一天天长大，但无论怎样长他们在父母眼中永远都是孩子。我们总觉得他们这也不会那也不行，处处都需要我们的帮助。其实孩子的能力经常是出乎我们想象的，关键是我们

会不会放手让他们去做。大概我们都会这样的经历，好像一夜之间孩子就会做些我们从没特意叫过他的事情，我们会惊讶：他怎么学会的？这就是孩子，只要我们肯放手让他迈出第一步，他们会给我们一个大大的惊喜！可能有时候我们会觉得让他们做还不如自己做来得轻松，但孩子一次做不好会有两次、三次，总有一天会做好！如果不让他去做，恐怕将永远做不好。我们在家尽量让孩子做些力所能及的事，比如给大人盛饭、倒茶水、扫地等，现代社会交际能力也很重要，也要重视培养。我们一是鼓励孩子多和他人交往，二是交给孩子一些交往的技巧。

我们家庭和睦、幸福，为孩子健康成长提供了良好的家庭环境。家庭不和睦，对孩子的伤害往往大于大人，会使孩子失去安全感，容易形成不良性格和心理，缺少责任感和爱心，良好的家庭环境才能为孩子的健康成长提供必要的肥沃土壤。同时，我家非常重视德育，会做人才会做事。德育我们主要从要求儿子不说谎、不要别人的东西、不乱丢垃圾这样的小事做起，德育内容也是随孩子的成长而变化。当然，家长要求孩子做到的，我们首先做到。身教重于言教，正如孔子所说：“其身正，不令而行”。家长的言行对孩子的影响是潜移默化的。还有，对孩子进行德育教育，家长不能居高临下，要在民主平等的氛围中进行；另外孩子教育是个循序渐进的过程，不可能一蹴而就。我们一般每天都抽出一点儿时间，关注孩子的成长：作业完成得如何，学习顺利吗？有什么新鲜事，心里有没有不愉快呢？尤其在孩子遇到困惑、挫折及犯了错误时，及时与孩子沟通，予以正确引导，调整好孩子的心态。同时，日常生活中从身边的人和事说起，潜移默化地对孩子进行人生观、价值观教育，使孩子从小树立起远大的理想，从而激起心灵深处无穷的动力。同时，爱玩是小孩的天性，我们从不用过多的课外培训剥夺孩子玩耍的权利。

家庭和学校之间要经常保持联系，保持一致，家长应当主动到学校去拜访老师，向老师反映孩子在家的学习情况和思想态度，询问孩子在校的学习态度，听课是否认真、发言是否

积极等情况，如果孩子在某些方面存在不足，回家后就能够有针对性地教育孩子。这方面我们一直做得不太好，有些事情幸亏老师及时与我们联系，才避免了在教育孩子方面走弯路及孩子一些坏习惯的养成。

家庭教育是一项复杂的系统工程。我家对孩子的教育还做得很不够，而且一些方法还在不断地摸索，我们将不断地努力，汲取别人家庭教育方面的成功经验，与老师、家长们共同探讨，使孩子们能够全面发展，成为一个“德智体”全面发展的优秀学生，将来能为祖国效力，为人民大众服务，做一个有智慧、有德行、有觉悟的人，拥有一个光明的未来。

为人父母者，欲子孙贤者，不染恶习。要教育孩子做到勤奋刻苦努力的学习，将来能成为我们国家的栋梁之材。为民造福；首先要做到对孩子进行道德的教育，知道理，明德行，教育孩子能成为一个正心、诚意的人。贪婪痴慢，人心堕落要因。一切时，一切事要正确引导，养成孩子明理重德的习惯，培养孩子要一切为公着想，要使其作到断除一切自私自利的念头。要求孩子要有爱心，要爱国家，爱父母，爱社会，要做到爱一切的人事物，更要做到孝敬父母，尊敬师长。努力学习，不可懈担争取成为德智体皆优的学生。将来踏进社会，不为自己，为民造福。

教育孩子要立大志。人无志向就不能成大器。志向是一个人的奋斗目标。所以我们家庭是经常督促孩子要明确自己的奋斗目标。要求孩子要立大志。明确方向，努力学习。精进不退，在家中，要求孩子作到“父母呼，应句瑗；父母命，行勿懒。”在学校要求孩子做到“尊敬老师，听从老师的教诲。”上课时要做到认真听课，要按时完成老师所布置的一切作业，团结同学，要做到取长补短；在学校要争取多做对大众有益的事情。严格遵守校规，教育孩子力争做到成为一个“德智体”全面发展的优秀学生，将来能为祖国效力，为人民大众服务，做一个有智慧、有德行、有觉悟的人，这就是我们家庭对孩子的期望和教育的纲领。

## 厌食的孩子办篇三

孩子的成长应该是立体的、多方位的、多能力的成长，对孩子的教育也应是立体、全方位式的教育，仅仅依赖学校教育，忽视家庭教育，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有各方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一件十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成风”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面是我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我懂事的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然地感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你再忙、再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加

了吗？”每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋地向我汇报一切，当他说出自己事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量着办，给了他足够的信心和自信。我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神。学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，这么难的知识你都能答对，老爸好佩服你啊！他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气。同时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

宽容是一道美丽的风景。能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，是一个高尚的人。这样的人，便是人世间一道道美丽的风景。宽容更是一种能力，人的一半是天使，一半是魔鬼，宽容伤害自己的人不是一件容易做到的事，我们的心如同一个容器，当爱越来越多的时候，仇恨就会被挤出去，我们只有不断地用爱来充满内心。用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里。”孩子的教育和培养是一门很复杂的学问，让我们家长与老师、学校共同合作，培养出更多更优秀的人才来。

## 厌食的孩子办篇四

安全，一直以来都是一个不容忽视的问题。面对各种各样的事故——交通事故、生产事故、燃放烟花爆竹、违章用电等引发的火灾等等发生后，我们总会听到一句警语“安全大过天，责任重于山”。工作以来，我也参与了很多突发事件的急救工作，面对那些生、死者，甚至有些是伤残的孩子儿

童，有时不得去想，难道这不又是一起无视安全的事故吗？有时仅是父母一个差错，或是仅为生计所迫、工作的忙碌，而造成孩子全身被火60%的烧伤，孩子的手指被自己用菜刀砍断，有的甚至付出生命的代价。

我的经验是一定要对孩子观察与辨别身边可能会出现的不安全安全因素。走路、骑车的道路不平或破损对身体的伤害；不遵守交通规则横穿马路的交通事故；风雨天的雷电、路边的建筑杂物或标牌告示吹倒砸伤路人；在家用火、用电器伤害事件……，让孩子对各种隐患或不安全因素有印象，重点是对身边的不安全因素不忽视，尤其注意出行安全和居家安全。

危险时时刻刻存在，每个孩子都要长大，会识别危险还不行，更重要的是如何应对危险，才是保证安全的关键。

如安全用火，科学使用家用电器。在发生意外时，教育孩子要自救，而不是去忙着救别人。

安全对每个人都是一样的，孩子可以遇见，家长更可以见到或体验。大人在生活中的每一次阅历对孩子都是经验，言传身教胜于说教。

有很多家长都会在意孩子的期末考试成绩，成绩不理想往往会责备、奚落。殊不知现在的孩子成熟得比较早，自尊心很强，一句话或一个动作都可能对孩子的心理产生不安全的影响，甚至产生更可怕的伤害。

总之，安全教育贯穿孩子的每个阶段、每个角落，家长的一言一行，孩子成长的关键是我们每位家长如何与我们的孩子一起应对和面临孩子成长过程中的每个高兴、不高兴的事。

## 厌食的孩子办篇五

每个做父母的都有望子成龙，望女成凤的想法。都希望自己的孩子有出息，能出人头地。因此，教育孩子的方法各异，可谓，推陈出新，层出不穷，每种教育方式难分高下，难说对错。作为一个11岁小女孩的家长□20xx年的经历不能说有经验可言，感想却是很多的。

感想一，以平等态度对待自己的孩子。在很多家长眼里，小孩子什么也不懂，其实不然。平等对待自己的孩子，说起容易做起难。做家长的很难跟自己的小孩做朋友，平等相待。有的家长容易走极端，要么把小孩子作为宝贝供起，要么把小孩子作为自己的附属品，不给他独立的空间，其实做家长的也没有必要在孩子面前板着脸，不能把大人的想法强加在她身上。

孩子的事家长不能包办代替，孩子自己能够做的，家长绝不插手，需要帮助时，我们也只是在方法和思路上进行指导。同时也注意发掘和培养她的兴趣和爱好，她愿意学的、愿意做的我们是全力的支持。

感想二，培养孩子的自理能力。自己的事情自己做是我们对她的起码要求，除独立完成学业和老师交办的事外，我们从以前开始教她洗自己的袜子，到自己买早饭等力所能及的事。三年级开始让她洗自己的内衣……现在又让她学会做饭、炒菜等。同时也教她一些生活的常识，增强自我保护的能力。

感想三，健康的身心比好的成绩更重要。希望自己的孩子有出息是每个家长的愿望，但更多的人最终都是普通的人。因此，我们对孩子的要求就是做一个自食其力的人，能够独立生存的人。我们很注意培养孩子的健康心态和乐观的生活态度，以微笑面对挫折。有时我女儿也会为考试不好而哭或情绪低落，每当这时我们都会教育她哭是没有用的，成绩不会因为你的哭而改变，关键是要查清原因，自己努力。但却注

意培养她的学习兴趣，她提出的任何问题，我们都不会直接给她答案，要么让她思考，要么让她看书，只有通过自己努力学习学到的知识才记得住，只有让她知道很多知识在书本上找得到答案她才有看书的兴趣，养成看书的习惯对她今后的生活和学习都有好处。

最后，教育孩子不是一味的思想灌输，而是沟通与了解。只有沟通之后方能互相了解，也只有了解孩子在想什么，我们做家长的才知如何引导孩子成长。教育孩子也要与自身实际结合，因材施教。让孩子快快乐乐过好每一天是我们最大的希望。