

手绘表现技法心得体会(精选7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

手绘表现技法心得体会篇一

医学心理学心得心灵的沟通随着社会的不断发展，人们的生活节奏变得愈来愈快，社会压力也愈来愈大，也致使了更多心理题目的产生。这使很多生理性疾病和心理性疾病综合在一起，这更加突出了医学心理学的重要性。人对某种目标的渴求和欲看是人们的需要，动机则鼓励人们往行动。然而在达成目标的进程中，人们总会碰到一些挫折，它可能引导我们积极的面对题目，也可能致使心身及精神疾病。这就需要积极的面对，如在平常生活中，学生的学习压力很大，特别是高三的学生在经历了12年的学习努力后，迎来了高考。然而一些人的高考成绩其实不理想，面对这样的挫折，很多学子因没法面对而选择了自杀来结束这样的题目。生活中我们还会因各种各样的关系而碰到一些困扰我们的题目，在如今的社会很多人开始选择心理咨询来解决这些题目。如广场恐怖症，密闭空间恐怖症，逼迫症等都可以通过心理学的方法来医治。还有很多人是由于恋爱题目，如那位高尔夫球场的球童，她由于对自己未来的不确定性而感到非常苦恼，老师采用了让她具有企业竞争实力的方法让她对自己的未来有了安全感，从而消除她的困惑。作为一位非心理学专业的学生，我将来可能不是一位职业的心理咨询师，但四周的朋友经常也会因一些题目而把自己当作倾诉的对象，这就需要我们做一位很好的聆听者。例如认真地听朋友的讲述，也许她们在哭泣时需要的只是我们默默地递过往的纸巾，静静的凝听。不同的气质类型也会造成人们在面对题目时的态度不同。我是一个多血质和黏液质混合的人，这使我面对题目时比较

乐观而有时候做事不能够做到四平八稳。学医的我，在不久的将来会走向临床。在面对病人时，我就需要建立一个良好的医患关系，以便取得更加全面的资料和病人的积极配合来到达一个更好的医治效……此处隐藏4723个字……转起来，共住院五十多天痊愈出院。

从上述两例可以看出心理因素在人的健康和疾病的相互转化过程中所起的作用。所以我们只有提高了对医学心理学重要性的认识才能运用医学心理学去解决临床工作中的实际问题。

二、应用医学心理学来指导临床护理工作

要使医学心理学和临床护理工作有机的结合起来，我们要首先了解患者的病情，要考虑患者在这种病情影响下可能出现什么样的心理状态，然后再根据患者的心理需要去做解释工作。对患者应注意情绪，生活，人格特征在内的整体情况，了解发病前所经历的诱因，发现和理解患者的心理因素和气质性因素在发病过程中的相互作用。对于慢性病急性发作时必须考虑到可能与生活中的重大刺激有关，因为有时精神状态的变化给患者造成的危害，甚至比躯体疾病还要严重。

在患者住院治疗的过程中，我们要帮助他们认识和了解影响疾病发生，发展因素，消除其紧张焦虑情绪，运用医学知识发和指导患者主动配合治疗。护理人员除与患者谈话时态度要诚恳、和蔼、耐心、热情外，还要不断的提高业务水平。同时护士还要了解各种药物的治疗适应病和禁忌病参毒副反应，熟练掌握各种护理技术操作，以便正确回答患者提出的问题，减轻患者的精神痛苦。给患者进行护理时一定要衣帽整洁，操作时细，熟练，准确，迅速使患者感到亲切，温暖，取得患者的信任。

手绘表现技法心得体会篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

中医培训学习心得体会陈明松

一、中医是世界观，中医是方法论

世界观和方法论是哲学范畴，与中医有什么关系还是让我们先看看作为中医经典之首、理论之源的《黄帝内经》是怎样说的。《内经》有云：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”中医典籍《内经》引入了阴阳学说，从对自然界的认识出发，构建了一整套的中医理论，包括阴阳五行、整体观念、脏腑气血、经络针灸、病因病机、诊断治疗、养生保健等等。这套理论的核心就是站在“天人合一”的角度，把人看作与自然界相联系的、本身既对立、又统一的整体，阴阳平衡就是健康，阴阳失调就会得病，阴离阳绝就会死人。可以说，建立在阴阳五行学说基础上的朴素的唯物观、矛盾观、系统观、演变观、整体观构成了中医理论的基础。从这个角度说，中医首先表现为思辩之学，其次才是治病救人之学，说中医反映了一种世界观是丝毫不过分的。

同样，中医仍旧从朴素的唯物观出发，对人体生病这样的现象阐发出“有诸内必形于其外”、“治病必求于本”这样的朴素的认知。因此，中医临床必先望、闻、问、切，通过问寒热、察表里达到明虚实、辨阴阳的目的，这实际上是一个由症（外在表现）及证（病理）、由标（症状）到本（病因）的诊断过程。

二、中医探寻调理之法，中医追求养生之道

中医目前走下坡路是个不争的事实。对此痛心疾首之余也只能无可奈何。

我觉得中医本身的局限、现代中医学院教学方式的弊端、对中医理论不正确的阐发、片面强调“经典”或过于强调中西医结合、对现代“快”生活节奏的不适应等等都可能是造成

中医目前面临困境的原因，但核心问题我认为还是没有很好地秉承中医传统。

我觉得中医有以下三个重要传统。

一是中医治未病。这是指中医讲究把握病机。正所谓“上工治未病，不治已病”。

二是中医重视辨证施治。中医的辨证包含了透过现象看本质、注重发展变化、抓主要矛盾、兼顾其他等几层意思。传统中医讲究望闻问切四诊合参，并考虑天时地理因素，再运用三焦、六经、八纲、卫气营血等辨证方法立法用药。《内经》中记载：黄帝问“医之治病也，一病而治各不同，皆愈，何也”，歧伯回答说：“地势使然。”这说明中医自始就不是“头痛医头，脚痛医脚”的，而是系统地、整体地看待人体以及人与自然界的关系。

三是中医用药讲究配伍，对证下药，临症加减，极具灵活性。中药在性能上有四气、五味、升降沉浮和归经，因由各种草药构成，中药组方讲究君臣佐使，还要根据症状的改变随时作出变化，实际上就是讲究药物的有机结合、协同作用，这不是随意而为，而是非常严谨的。

平衡的状态。从这个意义上来说，中医实质上是重在“调理”而非“治病”，是把“养生”作为追求的最高目标。理顺了，养好了，百病自然不生。

三、中医力求和谐之美，中医成就生活方式

中医是很注重人与自然的关系的，同样也很注重人与人之间的关系。说到这里，似乎有点悬乎，但事实的确如此。

《内经》上说“人以天地之气生，四时之法成”，“天地之大纪，人神之通应也”。这里强调的是人与自然息息相通，

人要与春生、夏长、秋收、冬藏的自然规律相协调、相统一，说白了就是要尊重自然规律。只有尊重自然规律，才能更好地适应自然规律。只有适应了自然规律，人体各项功能才能正常运行，精神活动才能正常。人是自然的产物，生命现象是自然现象的一部分，受自然界的影响是毫无疑问的。在现代，我们在掌握了更多的科技知识和对自然界的认识提高的同时，既不能夸大人与自然界的同一性，更不能忽视自然界对人的影响。中医的很多观点是值得我们去琢磨一番的。

至于人与人的关系，《温病条辨·序》上载有“医，仁道也，而必智以先之，勇以副之，仁以成之。”所以首先是仁者才能为医。中医还认为情志与五脏疾病有关：喜伤肺（笑能死人），怒伤肝（大动肝火，眼珠突出），恐伤肾（吓得尿裤子），思伤脾（单相思吃不下饭），悲伤心（不用解释啦）。这些都说明什么问题啊这些是在教导人们相互间要控制好自己和自己的情绪，彼此间要和和气气、快快乐乐地生活。

李恩庆老师的《中医药膳食疗法》课程

这学期有幸选到了李恩庆老师的《中医药膳食疗法》课程，一方面更体会到中医深邃的历史文化底蕴与博大精深，源远流长；另一方面，发现原来中医无时无刻的影响着我们的生活。

喜欢中医，因为它深邃的历史文化思想底蕴与健康的治疗之道。在一个学期的学习过程中，除概括了解中医的一些基本理论知识外，我最大的体会是明白了怎样在日常的点滴生活中贯穿中医食疗之道，有时候看上去“貌不惊人”的一些食材竟然对一个人的身体有如此深刻的潜移默化的影响，如我的家乡特产大枣，可以健脾益气、和胃生津。

但就像刘老师说的，一年的跟师学习还不够了解到具体全面的知识，我们的培训就是希望能够与对中医有兴趣的同学有所教导与交流。三十多个课时的课程中，优质、实用的中医

膳食疗法令我感受颇深。

通过课堂上李老师的讲解我明白了，中医学的基本特点在于它的整体观念和辨证论治两个方面，比如，人体是有机的整体，它是由若干脏器和组织、器官所组成的，它们在生理上相互联系，在病理上相互影响；而且，人类生活在自然界中，其生理、病理无不受自然环境的影响；“证”与“症”的概念不同的，在中医治疗的过程中会“同病异治”或“异病同治”。

建议。中医药膳食保健是中医中的重要部分，在将来也必将为更多的人所了解，影响着我们的日常生活，在辅助治疗和调养中发挥出巨大的作用，并且会一代代的发展和流传下去。

中医学习心得

学习中医不同于学习现代医学，它的观点与现代医学有很大的不同。系统的观点和辨证的观点是它的特点。整体观点也是其特色。学习中医，入门不难，一般经中医学院四年的学习，可知其概要。然入精则不易。自古以来，医书充栋，立论繁琐。

将我之所学习的中医心得如下阐述。

一. 从论从门, 先难后易

本人意见，伤寒论是学习中医的内功根基，一定要狠下功夫。

1. 背诵《医宗金鉴. 伤寒心法》和《长沙方歌括》。

2. 看《伤寒论》白文，最少看它四五遍，并对六经提纲和一百一十三方的适应证都熟背牢记方有妙用。

3. 看注解成无己《注解伤寒论》。〈伤寒明理论〉〈方解〉。

二. 学习好辩证，明病因病理。

本人推荐：《内经》《难经》《四诊抉要》《温病条辨》重点：内经。

三. 学习好本草及方剂，用药如神。

四. 学习名家医案，以广见识

其他如《医学心悟》《医门法律》《医宗必读》《傅青主男女科》《秦伯未医书系列》等等。

五. 勤于实践，不断提高。

学习中医药的心得体会

有人说：中医是宏观医学，西医是微观医学，中医他承载了中国人的智慧，中国的文化，中国的发展，并使我们可站在更高的角度观察人类的繁衍生息。

的治愈时间确是我回避的主要原因。中药我只知道是用一些特殊的花草和特殊的昆虫动物所制成的汤剂，疗效好。中药治病，但口感不好，使我更多地选择西药片。经过长时间的学习，我知道了什么是中医、中药，中医学是中华民族与疾病作斗争的智慧结晶，对于中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。其又是世界传统医学的重要组成部分，并对世界医学的发展产生了很大影响，迄今仍然为人类的医疗保健事业发挥着重要作用。

中医诊病则通过观察患者外在的局部的表现来推测内脏的变化，以确定病情，从而就产生了四诊，望、闻、问、切四种诊察病情的基本方法。我国老中医之所以神奇，能治百病，就在于他结合中医的理论把四诊运用到了极致，如东汉的华佗、张仲景，明代的李时珍，他们为中医、中药的发展完善

作出了巨大的贡献。

的肉桂等等。

知识，掌握的更好更扎实。

第一章：理——中医学的基本观念

学习中医，正确掌握和运用中医知识与技能，有一个最重要的前提就是要明医理。医理不明，纵然知道很多中医学的知识，但使用起来可能会不得要领，甚至动手便错。中医的医理并不是一大套高深玄妙难以理解的专业术语，而是自然之道，就是人本来如此的、在这个地球上生存了千万年来都没更变过的那些生命规律。比如人总是要吃喝拉撒睡，这吃喝拉撒睡的规律或机制，也就是最基本的医理。失眠、便秘、厌食、胃肠疾病等等，都是这个时代常见的问题，各种对治的药品或保健品经常在各式的广告中出现，似乎也能够说明这些问题的普遍性和对治的乏效。我们如果不清楚这些问题出现的原因和机制，就不知道如何调节以帮助身体回归到常态，也就无法断绝出现问题的原因。原因没有解决，只在业已出现的结果上大做文章，怎么能够有效地解决问题呢就像一边在治理污染，一边无视污染源的继续活动一样，其治理当然是乏效的。并且这种无视根本的治理过程本身很可能也是一种污染方式，这样的话，这种所谓的治理也只是治理者一厢情愿地自以为是罢了，对于被治理的对象而言，其实是在承受着更加深重的污染。很不幸的是，这种情况在现实中并不罕见，在医疗领域内可以说是时有发生，我们所能见到的辗转求医、久治乏效或病情反复的病人，大多都在不同程度上经历了“治疗”名誉的“污染”。就像美国的一项研究所显示的一样：每年由于医生误诊、用药错误以及药物不良反应和手术失误造成的死亡人数达到了225400人。临床医疗差错已经成为美国第三大死亡原因，仅仅排在癌症和心脏病之后。其中最重大的一类死亡原因是住院患者死于“药物的有害、意外或不良作用”，而且发生在用药剂量正常的情况

下。尽管所使用的是经过严格审批的药物，用药的程序也是严格无误的，但是每年仍然有10万多患者死于这种药物意外反应。这篇报告总结分析了39项研究工作后，发现大约有7%的住院患者，即每15个住院患者中就有1人曾经历过严重的药物不良反应，“需要住院，延长住院时间，导致永久性残疾或死亡”。在此类病例中，患者都是按照医嘱用药的。上述数字并不包括那些给药或用药方式错误的受害者，也不包括“可能”属于不良药物反应的受害者，也不包括那些未能达到预期疗效的用药患者。换句话说，“每15个住院患者中就有1位患者经历过不良药物反应”还属于非常保守的估计数字。

国。这说明了什么呢如此的治疗当然是在其医学理论指导下进行的。那么，这样的事实是不是足以提醒我们反思作为指导医疗的理论的重要性呢在当代，这样的事实并不是只发生在美国，如果指导医疗的理论、观念出现了偏差，类似的事件可以发生在任何方式的医疗活动中。所以中国有一句古语：“有病不治，常得中医”，意思是有病时不要盲目地求治，只靠着自身的调整与修复机能，自己会康复过来，不过可能会康复得慢一点或辛苦一些，但也相当于一个中等水平的医生在给治疗了。言外之意是如果遇到一个中等以下的医生，那就不如不治了。可见我们学医，最起码要当个“中等”以上的医生。很显然，中等以上的医生至少应当知道人体自身的功能及其机制，从而保护、帮助它而不是破坏、扰乱它。中等以下的医生往往是那些骄傲无知地干扰破坏人体的人，就像《灵枢》所说的“下工绝气危生”，等而下之的医生更是时常会做出灭绝人体正气，危害病人生机的事情。这并不是因为他们很坏，根本原因在于他们不明医理。我们学习和运用中医的人应该时刻谨慎地观察自己是不是沦为下工之列，观察的标准就是中医的医理。一个好的医生不仅在于他治好了多少病人，更在于他明了多少医理。那么，中医的医理是什么呢就是中医对人体及人体生命规律的认识。我们学习中医也就是要如实地了解一直以来能够经得住时间和实践检验的传统中医学对这些认识的描述，然后通过实践来验

证我们的学习与理解是否正确。

手绘表现技法心得体会篇三

早上七点，在叮铃铃的闹钟声中意犹未尽地醒来，匆匆忙忙梳洗打扮，把凌乱的头发梳理得一丝不苟，把牙齿刷的一干二净，在镜子前磨蹭半天，打扮得比去约会还要认真仔细，因为要去上班了。形象不好的话会被上司责骂，有口臭的话会让顾客反感。套上西装，打上领带，穿上皮鞋，我现在也是一白领啦，兴高采烈上班去咯。

挤进拥挤的地铁里，全是白领上班族，还有一些补课的中学生。到站了，下车了，人们各自忙忙碌碌地奔波着。

早上八点的晨会还是没赶上，迟到了几分钟，会议室里已经坐得满满的了，只能站着听了。听着分析师对昨夜(中国是夜晚的时候欧美是白天，是他们的开市时间)国外市场的分析，结合国内的情况，分析各个行业的形势和时事。真佩服那些证券分析师，他们具有非常敏锐的洞察力，对国家出台的各种政策法律很敏感，每一件事情都能看到其背后所带来的经济效应和蕴含的经济含义，他们对每个行业都有所了解，整个经济社会的运作、整个社会的经济形势和发展，他们都能分析得头头是道。

九点半，开始值班了，这一周我的任务是在转托管部协助客户填表格，以及和客户沟通，尽可能地挽留客户。一般来到这里的客户都是比较难应付的，不是对公司的服务不满意就是嫌佣金比率过高，所以才来办转托管，要转到其它券商去。常常会有一些客户发脾气，责骂我们服务不好，而不管怎么样，我们都要耐心地和客户解释，介绍我们的一些特色理财产品等。这个部门堪称是压力最大的部门，来这都是受气的，无辜的我们常常要被一些蛮不讲理的客户责骂。

第二周，我作为助手，随同一个客户经理工作。客户经理也是压力非常大的一种职位，他们要拉客户，要拉够一定的客户量和资金量，每个月都有指标，达不到则要被扣分，扣光了就要被解雇。他们要常常和自己的客户联系，要给他们提供一些资讯和建议，通常是以电话和短信来完成。短信都是通过分析部的精英们的层层分析之后得出来的。虽然分析部的精英们都很厉害，可是市场是不能完完全全预算的准确的，有时会有一些意想不到的事情发生，很多事情是预料不到的。而一旦预测错了，一些客户可能就会责怪客户经理，甚至投诉他们。

我跟着客户经理上门拜访过几个客户。有一次，去到一个有小孩的家里，一个六七岁的小孩子居然喊我叫叔叔，啊，真是太大打击了，不过想想也没错，她的妈妈也只是比我大几岁而已。唉，不知不觉我已经老了。跟着客户经理去拜访的都是一些有钱的大客户，因此常常在那些高级的住宅出没，顺便可以参观一下。不过经常四处奔波也挺累的，有时候要去关外一些很偏僻的地方见客户，要转很多趟车，四处问路，车费也是要自己出的，公司是不报销的。

一般中午11点半休息，吃个饭，休息一下下就要准备下午的值班了，下午是1点开始值班，所以中午的休息时间真的很紧，通常是吃完饭，闭几分钟眼，就要去准备工作了，要提前过去的。工作和读书不一样，读书的时候还可以上课开小差、小睡一会儿，工作时必须时刻提起精神，容不得半点松懈，常常是从上班一直绷紧着神经一直到下班，即使困了累了也必须撑着。唉，工作真的是比读书辛苦多了。

下午3点，交易时间结束后。我们通常要去参加培训课，听一些资深的专家讲课，我们要学习怎么和客户沟通，怎么处理一些业务上的问题，怎么操作那些工作用的软件。有时候还有讲座，教我们分析经济形势。时不时还会有一些考试，要是不及格的话将会有可能面临被解聘的严重后果。

晚上一般还要加一下班。一般要弄到晚上六七点才能下班。回到家吃完饭通常已经挺晚了，很快就要去睡觉，不早睡的话第二天会没精神的，状态不好的话会被上司责备。这样，匆匆忙忙又过了一天。忙碌得让人没有时间去想自己的事情，或是去做其他的事情。

我工作的这个证券公司在深圳是很牛的，很多方面都是排第一的。待遇也是非常好的，但是，在证券公司工作压力都是很大的，比较辛苦的。

我觉得工作还是要找自己喜欢的比较好。工资再高，没有时间来花又有什么意义呢。即使是工资不高的工作，只要是自己喜欢的，做起来才有动力，才会觉得快乐。另外，工作时间可以不要那么长吗？可是据我所知没有多少个公司是不加班的。一旦工作了，属于自己的时间真的会很少很少。想旅游啊想去玩什么做什么的要趁读书时候的寒暑假去啊，以后一旦工作了就是一辈子了，想弄个假期都很困难的。其实现在的社会没有什么工作是很轻松的时间短的（除非是那些工资低得根本让你没法生存的工作），事实上，没有几个人真的是会喜欢自己所做的工作的，真的是在做自己喜欢的工作的人很少很少。有梦想的人总是被现实所打败，因为很多梦想都会导致你物质上变得很穷（除非你在这方面真的是特别有资质）。因此，人们不得不为了钱而工作，不得不为了生存而工作，这是每一位打工的人不得不面对的。没办法，这个社会就是这样。

手绘表现技法心得体会篇四

对于培训全科医师，提高医疗质量极为重要，是医学临床专家形成过程的关键所在。下面小编为大家带来了医学培训心得体会，希望能帮助到大家。

经过一年时间的全科医生的转岗培训班的学习，本人对全科

医学知识有了一定的认知和了解。悉知全科医学的含义：是一个面向社会与家庭，整合临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学科相关内容于一体的综合性医学学术专科。将各科相关知识机能有机的融合为一体，从而服务于社区和家庭维护与促进健康的需要。同时熟悉和了解了全科医疗是一个对个人和家庭提供持续性与综合性保健的医学专业，又整合了生物医学、临床医学于行为医学的宽广专业。

在一年的学习时间里，老师给我们传授了社区医学、全科医学、社区预防与保健、社区常见健康问题、康复医学、健康教育与健康促进、社区常见病症的中医药照顾、急症与急救、物理性诊断、心理障碍与精神卫生等学科，从中了解了社区卫生服务的特点，为了实施六位一体化服务体系的需要掌握的广泛的全科医疗知识，尤其是突出社区卫生医疗健康、疾病、保健等特点的医学知识理论受益匪浅。

全科医师的培训是医学生毕业后教育的重要组成部分，对于培训全科医师，提高医疗质量极为重要，是医学临床专家形成过程的关键所在。我科在陈启松院长的领导下，结合院内的实际情况，对院内全科医师进行了比较规范的一系列培训。

1、高尚医德及责任意识的培养：

医德观念模糊影响医生的进步及行业发展，即损害了卫生行业的形象，还造成了恶劣的社会影响问题。而医生的技术水平与其责任心呈正比，没有责任心的医生不可能用心观察病人、处理病人，故其技术水平也不会很高，甚至引发医疗纠纷。我院在全科医师培训中强化职业道德和责任意识的培养，督促带教老师以身作则树榜样，潜移默化感染规范化培训医师，同时带教老师需结合工作中所遇到的具体情况有针对性的进行分析、讨论，抓住典型，深入剖析，培养规范化培训医师抵制非道德行为的坚决性和长期性。

2、强化医患沟通能力的培养：

融洽的医患关系能有效地预防和减少医疗纠纷的发生，而沟通障碍是导致患者及其家属对医院和医务人员信任度下降的重要因素，也是引发医疗纠纷的潜在危险因素。因此，我们在培训过程中提倡“多作换位思考，真诚关心患者”。一些看起来微不足道的动作可以换来病人高度的信任，比如查房时与病人握握手，晚上查房时帮病人掖一下被角等。规范化培训医师要从细微之处体现“以人为本”的服务理念，这对提高医患沟通能力有着巨大的推动作用。

3、参与临床研究，开拓科研思维：

我科在全科医师全面素质训练中还增加了临床科研能力培训和专业外语阅读项目，要求培训人员在接受培训期间参加科里科研工作，从中培养研究思路和严谨的科学态度。目的是让其了解本学科的发展以及新知识、新技能，跟上时代的脚步。

4、基础理论培训以集中授课为主：

每月定期召开全科医师例会，并请医院外出进修回来的医、技师授课一次。临床实践培训，全科医师深入科室后由科主任指定主治医师、副高或以上职称的指导教师负责，实行指导教师与上级医师集体指导相结合的培训方式。

5、加强评估和考核：

建立、实施质量评估及考核制度，包括培训质量及组织管理水平等方面的评估、检查，认真组织出科考核。评估、考核的目的是对临床医师参加培训的情况进行检验，同时也能发现培训中存在的不足，使之在今后的工作中不断完善。

取得成绩的同时我们也发现存在的问题：

全科医师轮转不能达到要求、指导老师的质量和数量不能满

足培训要求。临床技能考核中普遍认为尽量利用真实病人或标准化病人、模拟病人或虚拟病人，尽量客观设计考核方案、内容，流程和时间，并应增加了人文、伦理、法律等方面的内容。

全科医师培训正在从无到有走向逐渐规范的过程之中，带教老师对全科医师培养工作要高度重视，这是我们的责任更是我们的使命，我们要用十二分的热情，为社会培养优秀的医学人才而努力！

聚集世人的目光，受到世界瞩目的党的，历时一周圆满胜利闭幕。这是在我党全面建设小康社会关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要的大会，凸显出凝心聚力、催人奋进的时代特点，影响深远，举世瞩目。高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，是党的鲜明主题，它为当前及今后一个时期党和国家事业的发展指明了根本方向；科学发展观重要思想是的灵魂，将我们党理论创新的最新成果科学发展观，历史性地写在了指引我们前进的旗帜上，它与马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想一道是党必须长期坚持的指导思想，成为指导党和国家全部工作的强大思想武器，确立科学发展观重要思想的重要指导地位，是的一个历史性贡献。

党的的召开是中国共产党带领全国各族人民，在世界发展的潮流中，在中华民族伟大复兴的征程上，树起的又一座里程碑。报告立意高远、统揽全局、内容丰富、思想深刻、主题鲜明，催人奋进，是一篇马克思主义的纲领性文献，对统一全党思想认识，坚定理想信念，团结带领全国各族人民坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，实现全面建成小康社会的伟大目标具有深远意义。的报告中把改善民生、加强医疗卫生工作放在重要地位，提出了提高人民健康水平、坚持为人民健康服务的方向为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务等工作要求，让人很受鼓舞。胡在加强

社会建设中强调，要坚持预防为主、以农村为重点、中西医并重，扶持中医药和民族医药事业发展，为我们今后医疗卫生工作指明了方向。

报告重点指出，健康是促进人的全面发展的必然要求。要坚持为人民健康服务的方向，坚持预防为主、以农村为重点、中西医并重，按照保基本、强基层、建机制要求，重点推进医疗保障、医疗服务、公共卫生、药品供应、监管体制综合改革，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务。健全全民医保体系，建立重特大疾病保障和救助机制。提高医疗卫生队伍服务能力，加强医德医风建设。改革和完善食品药品安全监管体制机制。作为一名党员医生，学习贯彻党的精神，更要结合自身实际情况，要认真贯彻执行提出的：发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措。同时我们要发挥党员的先锋模范作用，坚定不移地站在时代潮流的前列，这是历史和时代赋予我们全体党员的庄严使命。

当前，我们要认真学习精神，深刻理解、领会和实践核心内容，进一步增强政治意识和大局观念，提高思想认识，坚定理想信念，认真践行大医精诚，无私奉献的队训；我们要保持强烈的使命感、责任感，进一步解放思想，发扬医者先行精神，凝心聚力，攻坚克难，不断提高英语水平和专业技术水平，立足本职岗位，作出更多业绩；同时不断强化奉献意识，提高自身综合素质，在需要面前要学会选择，在诱惑面前要学会放弃，在原则面前要学会坚守，真正做到操守可比寒梅、品格赛过修竹、气节重于泰山，增强自我净化、自我完善、自我提高能力；不断强化团队意识，打破地域界限，抛开个人利益，相互关心，相互鼓励，共同拼搏，建设学习型、服务型、创新型的优秀团队，为新时期中国的医疗事业作出新的更大贡献。

中国的巨轮已经从新的起点起航，旗帜高高飘扬，号角已经吹响，我们全体党员响应祖国的号召，行使我们的光荣使命，

我们将以精神为指导，不负重托，不辱使命，时刻铭记的要求，夙夜在公，勤勉工作，认真学习，苦练英语，为了内心永恒的梦想而执着追求，以自己的实际行动信守忠于祖国，服务基层，勤勉敬业，无私奉献的宗旨，尽自己最大的努力圆满完成党和国家交给我们的重任，把精神落实到实际行动中去，不负人民的重托。

选择了医疗事业，选择了医学院校，求知立志救死扶伤的信念便铭刻于心。进入大学以后，我抓紧每一天进行专业知识的积累和基本功的培养，不断充实自己的头脑。作为医学生，我在思想上积极要求进步，乐观向上，对大是大非保持清醒认识，不畏难繁，有信心、有责任感。在能力培养上，校内积极参加各项活动，校外广泛尝试，多次进行下乡义诊实践，既实践了所学，又锻炼了能力。大鹏展翅，骏马飞驰都需要有自己的天地。

作为预科生的我们理应充分了解医学的性质，利用身处综合性大学的优势，有目的、有计划培养自己的综合素质。

医学是一门自然科学，是一门仍处于不断完善中的自然科学，是一门渴求高职业素养人才的自然科学。

因此，科学职业素养一名合格的医学生的必备条件。科学职业素养的基础便是扎实的理论知识与熟练的实践能力。我们作为一名现代医学生，一名有机会在综合性大学实践的医学生，不同于旧时代的同行，拥有一套由生命科学、化学、物理学、数学、基础医学和临床医学等多门学科根据内在联系有机组合成的理论系统。如此这番，我们的工作也可以像科学家般严谨：大胆假设，小心求证，做到每一步有据可循，有理可依。科学理论系统的引入和科学素养的形成的的确确改变了当代医学生的学风，有利于高素质医学人才的培养。明确了这一点，主要问题就转入到如何形成科学素养上来了。首先，严肃认真地对待每一门基础学科。随着生物学逐渐走入分子阶段，越来越多的新旧疾病都被从受体、分子角度一

一阐明;药物的作用机理和体内物质的相互作用也随着化学的进展而展现在我们眼前;更无需说早已运用在流行病学中的数学统计原理……基础学科在医学中的渗透已是显而易见,既然无法回避,自然就要认真对待,作为今后专业深造的基础来对待。其次,掌握科学的方法。21世纪,医学科学和技术的改变将是非常惊人而且大多是难以预料的。但科学的方法不会变,我们难免犯错误,科学的方法可以帮我们去伪存真、获取新知。因此,我们最好亲自参加一项科研计划(哪怕是短期的也好),这样才能学到第一手经验。或者深入钻研一项科研课题,作出细致的分析,对一个领域进行深入细致的探索。虽然涉及面不大,但对科学方法的培养是大有裨益的。最后,也是老生常谈,新时期的科学需要新一代的创新人才。成功的科学家总是保持一颗儿童的心,无论是在学习还是研究中,不要忽略了自己的灵感与好奇,新的发现也许就在其中。

医学又是一门人文科学,是一门充满艺术手段的人文科学,是一门需要博学大家的人文科学。

因此,人文学科知识的积淀是优秀医学生的任务。一名优秀的医生除了在自己的专业上有见地外,还应该博观约取,积淀自己的社会人文知识。因为医生会和社会上各个阶层、各个职业的人打交道,为了更好地了解患者的心理状况,医患之间需要有一门共同的语言彼此交流接近。另外,一位博学的医生还能了解社会各方面的现实状况和患者的心态,找到表征现象背后的原因,以病人最能够接受的方式开展治疗,用人性的方式最大限度的消除医患纠纷。除了在与交流的方面发挥重要作用,人文知识的学习也是活化科学思维的过程。很多时候伟大的科学家同时也是伟大的哲学家,哲学的思考有利于开拓创新性思维。而对历史地学习让我们看到自己的不足,行为更加富于智慧。此外,文学与国学陶冶道德情操和风度气质,心理学、管理学和经济学等不是与专业息息相关,就是与生活密不可分,毋庸置疑,也是需要积淀的。由此观之,医学生人文底蕴的积淀培养博学的高端医学人才的基础。

首先，科学素养的形成和人文底蕴的积淀不在于一朝一夕之功，冰冻三尺，非一日之寒，欲速则不达。科学素养的形成在于对每一次实验的高度重视，对每一门科目的潜心钻研，对每一个现象的入微观察，对每一组结论的追根究底。而人文底蕴的积淀取决于日日夜夜、持之以恒的阅读和博览，取决于同各行各业、异域国度人士的思想文化交流。二十年以后的成功取决于二十年当中的日日不懈，所以从现在开始把握好每一天、每一次机会。

其次，有意识地收集身边的信息和资料也是很重要的。这一点是积累的基本方法。信息时代，每分钟都有大量信息从我们身边流过，我们是否抓住了其中的重点？与其茫然地看它流走，不如将其中涉及专业动向、最新发现以及感兴趣的一切记录下来。或许今时今日派不上大用场，但未来用得着时它还在。

最后，保持一颗乐观与求知的心，在自己的内心里做一个孩子又何尝不可？良好的心理状态无论是对于学习现有理论成果还是开拓未知领域都是大有裨益的。再与对知识的渴求结合在一起，即是学习的动力。

“百尺竿头，更进一步”，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

手绘表现技法心得体会篇五

一. 爱情

抛去大学里的浮土，我静下来去思考，我究竟需要什么样的爱情？是的，我渴望爱情，但我对爱情是慎重的，徐志摩说“不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生”，我不逃避爱情，如若有幸能够在大学里牵手一位我爱的和爱我的，这将会是我人生中幸福的一件事情，我们会为了共同的理想去奋斗去努力，将爱情的力量转化为学习的动力，爱情与事业双丰收，这是一种双赢的智慧。

爱情的真谛是什么，理解、信任、责任、奉献。爱情是两个人之间的情感交流，案例：一个男同学禁止他的女朋友与其他的任何异性有近距离的接触，当他发现他们有接触时竟然让他女朋友在他们两之间做出提个选择，女孩很痛苦，因为无论是爱情还是自由她都需要。她们是相爱的，但爱情却让她们两个人受到了伤害，因此，确立了恋爱关系之后，要相互理解信任，彼此间对对方有了一个责任，相互支持、相互关心，这样两人的感情才能长久。

关于恋爱过程中性行为，不少大学生由于性心理的不成熟，导致在恋爱过程中双方不能把握好性与爱的区别，做出越轨的行为，有人说如果你爱我那你就用行动证明给我看，其实性不能证明任何问题也不能挽留任何人，不良的性行为也许会对女孩的一生造成无法抹灭的伤害，所以应慎重考虑。

人际关系心理学对于正在处于青春期的我们我那是多么的重要。没有恋爱的大学生活是一个不完美的大学生活，但是我们更需要正确的恋爱观和健康的恋爱心理知识，这样才能让我们在大学里面过得精彩，让我们的学习与爱情双丰收。

二. 生活(宿舍生活)

我们宿舍一共四个人，我们来自不同的城市，我们在性格上也存在着一定的差异。有位舍友总认为有人在她不在的时候翻她东西，当有一天用犀利的眼神对着我说的时侯，我觉得很苦闷，觉得回宿舍也没有什么意思，所以每天早上出去后，

晚上下了晚自习才回来，直到那天老师在课上说了这件类似的事情，才引起我对我这一行为的反思，想一想真没必要，其实大家在一起就是一种缘分，为什么不好好享受宿友间的友谊给自己带来的快乐呢？积极健康的心态不论在生活中还是在学习中都很重要！

其实人心中脆弱一面，有时心灵是多么的需要他人的呵护，那种心与心的交流才能让人体会到交流的喜悦，大学四年中难免会遇到不少的困难，有需要舍友帮助的地方，而良好的人际关系是以互相帮助为前提的。我现在可以发自内心的说我很喜欢我的舍友，其实多一份宽容和理解很多矛盾是可以避免的。

三. 学习

转眼间大二的学习生活就要结束了，不得不感慨时间过得真快啊！其实大一上学期过的很是迷茫，不知道自己该干什么，自己想做什么，没什么目标，但经过一年的摸索后，我找到了我人生的新的目标，我有了新的规划，顿时生活又开始忙碌起来，我觉得每一天都很充实，但我的压力也越来越大，通过这门课的学习，我学会了如何正确的处理内心烦恼和压力，觉得累的时候，就去打打球，跑跑步，释放一下自己的压力，不让负面情绪影响到我第二天的学习，但如果没有一个能够有效解除烦恼的方法就会很容易迷失、很容易消沉、很容易颓废。

四. 工作

对于以后的工作，我充满着期待，我希望用我的热情与爱心去减轻病人的痛苦，给病人及其家属带去快乐。对于病人我不希望是同情，我要做到带移情，作为医务人员应站在病人或病家的立场上去理解、思考问题，只有这样才能与患者建立良好的医护关系。每天用微笑去对待每一位患者，多一句问候，让他们感受到一种关爱，这样不仅有利于病人的康复

也有利于自己工作的发展。我想这是我在此课上学到的学到的很有用的交流技巧之一。

总结：完成了大学心理学的学习，我对自己以后的大学生活及职业生涯有了一个初步的规划，心理学对我的帮助之大是显而易见的，我们无论在生活、还是学习、交际方面都可以用到这方面的知识。这门选修课我很感兴趣，因为在这门课上我学到了很多对我有用的东西，虽然心理课结束了，但我对心理知识的学习却还没有结束，作为医护人员，心理学跟我以后的职业有很大的联系，我想心理学知识对于我的帮助是长远的，甚至是一生的！

手绘表现技法心得体会篇六

转眼在手术室为期一个月的进修学习已经结束了。首先非常感谢院领导能给我这个机会，让我有幸能够在总部学习。其次要感谢总部的老师，她们对我毫无保留的传授知识和经验。虽然此次学习的时间短暂而紧迫但是我的收获非常大。通过这将近一个月的理论学习和规范化的手术室的实践，我了解了很多最新最前沿的`护理管理理念和护理操作知识，见证了总部之所以走在发展前列的所在。

眼科手术室是眼科医院的重要科室，因此对手术室的医护人员的要求非常高，眼科手术室的感染控制与管理是手术成功的关键。本次学习中，主要的学习内容包括手术室护士的工作职责和 workflow(包括洗手护士，巡回护士，器械护士)；手术室的管理和各项规章制度；手术室的设备管理和紧急预案；各项眼科手术的手术原理和流程；各项手术的常用器械和手术器械的清洗和保养；手术间流层的管理；院感手卫生的清洁管理以及常用眼科仪器的使用，如显微镜，裂隙灯等。

作为一名眼科手术室的护士，除了要掌握基本的工作职责和流程，相关的眼科基础知识也是非常重要的，并且由于眼内感染的发生非常严重，因此所有的操作都是精益求精，非常

的规范。严格执行各项规章制度及技术操作流程;认真做好器械等无菌物品的包装,消毒和灭菌;做好术前宣教和协助医生完成手术过程中的各项工作以及护送术后病人回病房。眼科的手术包括斜视,眼外伤,眼整形,青光眼,白内障和玻切等,不同的手术会有不同的手术器械和不同的仪器,仪器的学习很重要。由于眼科手术的器械是显微器械,都是非常精致和贵重的,因此器械护士一定要认真做好器械的清洗和保养。

在学习过程中,有幸遇上总部对新护士的培训,其中对院感作了很多学习。手术室环境的管理,层流手术室,利用空调净化系统过滤来控制空气中的微生物含量使室内空气达到一定的清洁度以及层流手术间的生物培养和标本的采样方法。手术间划分为内眼,外眼和感染手术间。感染手术间在最外面,靠近污物通道以便消毒和隔离。接台手术应先做无菌再做感染手术,做好手卫生,严格无菌操作。

在如此紧张的学习中,仍然安排出了一个礼拜的时间专门学习准分子激光手术,这是一项很有特色的手术和科室,称为视光部。视光部的手术室和眼科手术室是大致相同的,但是它多一些专用的设施和物品而少一些不必要的眼科手术室常用的器械和物品。初查的方法和流程和我之前学习的基本都是相同的,除了这边多一些更先进的仪器。虽然如此,但还是学到了很多这边手术室很多很先进很方便的护理技术。

学习的生活总是飞快的,在这将近一个月中我学习到了很多实践知识,使我之前对很多事情的了解不再只局限于理论,让我的实际操作能力有了很大的提高。最后要向总部的主任和老师表达真挚的感谢,感谢你们对我们工作学习的关心和培养,相信在今后的学习中能继续努力,谢谢大家!

手绘表现技法心得体会篇七

哲人说:“实践是检验真理正确与否的标准。”理论要回到

社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。同时社会时间又是我们学校的一门修课，在校学生只有有半月以上的社会实践经历，并写出合格社会时间论文，才有资格毕业。

鉴于此，今年暑假，我走出了象牙塔，走进了社会这个大熔炉，在此摔打，锻炼，以便将来能够从容的融入这个社会。

求职：

对于找工作，我怀着一份忐忑的心情做了不少心理准备：

由于对于社会中求职的一些事情有所耳闻：有些用人单位，要先收取一定的押金以保证其利益的时候，往往是想骗取你的钱而不是想雇佣你。黑中介最喜欢“拖”，拖来拖去。浪费的知道是我们的时间；找借口解雇，克扣工资：最可耻的就是这些黑心的老板，我们辛辛苦苦的干活，却换来的只是他们的奸诈；高回扣诱惑你搞传销，很多商家利用大学生求职心切的心理，利用高额的回扣，引诱大学生作传销工作，并说这些都是没有风险的；娱乐场所高薪，另有企图，去娱乐场所的待遇很高，那是因为老板招引你来并不是为了让你安心的工作，而是另有所图，尤其是女孩子更应该加倍小心！声称找家教，专骗女学生，这样的事情在这些年已经屡见不鲜了，有些换人以招家教为名义，实质上是为了侵犯女学生。

工作：

二，不管是谁，随喊随到。不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙——只要自己能忙的过来。于是乎，我在同

事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

三，如果闲着的话就找点事情做。毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是白养你的。

给公司的建议：

1、统一规划市场营销策略，树立起自己的品牌营销略。营销策略的正确性和促销手段的完善是产品成功的保证。产品再好，如果没有正确的营销战略、营销手段，没有精良的营销队伍去组织实施，就根本无从实现市场占有率第一的目标，更无从实现第一民族品牌和获取创业利润的目标。产品品牌的树立，在质地优良的情况下，除借助宣传工具外，最终还将依靠我们营销人员的自身高素质，丰富的知识和阅历，新颖的营销手段和技巧、良好的口才及应变能力，让消费者去感受我们的员工、感觉我们的产品、感觉我们的服务，确实让他们从中受益。

2、加强公司内部团队精神的建设，形成创业的集体凝聚力，形成企业发展与个人价值实现同步发展的激励模式。有计划的引入股权认购期权奖励的企业激励模式为团队精神的营造服务。甚至可以试探企业实现mbo来改变企业的法人治理体系和绝对控制权。团队精神和创新思维是公司实现可持续性发展的最根本的保证。团队精神的精髓是追求组织的有效性和员工对组织的贡献率，它既是一种精神境界的要求，但更重要的是一种思维、一种方法，它强调一种实战技巧，强调一个组织如何协作，充分发挥每个人的才能和潜力，通过协调和规划，最终促成目标的达成。

总结：

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东

西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

纸上觉上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实践过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

最后证明，对于在实践地的工作——不管是与客户交流，还是酒的运输与交货自己都能在边学边做中完成。所以我的感谢大学母校淡化本科专业意识、注重培养全面发展人才的教育方式和实践单位老师、前辈们的耐心指导和帮助。