

# 光荣与梦想报幕词 班会常规心得体会(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 光荣与梦想报幕词篇一

随着教育的不断发展，主题班会作为学校教育的重要组成部分，发挥着越来越重要的作用。在我多年参与主题班会的经历中，我深深地体会到了主题班会对学生的教育意义。常规的主题班会不仅有助于形成良好的班级氛围，也能够培养学生的团队意识、创新精神和领导力。以下是我在主题班会中的一些心得和体会。

首先，主题班会对于建立良好的班级氛围起着重要的作用。在主题班会中，我们可以组织学生参与各种游戏和活动，增强班级凝聚力。通过这些游戏和活动，同学们之间的隔阂逐渐消除，互相之间的交流和合作也得到了提高。在一个团结友爱的班级氛围中，学习和生活都会变得更加美好。

其次，主题班会有助于培养学生的团队意识和合作精神。通过组织学生共同完成任务，我们可以引导他们学会分享、合作和互助。在主题班会中，我还积极鼓励学生们分小组展开课题研究，并发挥各自的特长，共同解决问题。通过这一系列的合作实践，学生们的团队意识和合作精神得到了提升，他们能够更好地适应团队合作的环境。

此外，主题班会有助于培养学生的创新精神。在主题班会中，我鼓励学生们勇于表达自己的想法和创新思维，提供了一个让他们展示才华和能力的平台。通过组织学生们开展课题研

究和实践活动，我发现他们在解决问题的过程中展现了巨大的创造力。他们能够用不同的角度和思维方式去解决问题，这种创新的能力对于他们未来的发展是非常重要的。

最后，主题班会也有助于培养学生的领导力。在主题班会中，我鼓励学生们扮演不同的角色，担任班级的各类职务，培养他们的领导能力。通过组织学生们策划和组织各类活动，我发现那些担任班委和团支书等职务的同学逐渐展现出了领导才能。他们能够组织同学们共同完成任务，领导他们实现自己的目标，这对于他们日后的人际交往和职业发展都是非常有益的。

综上所述，主题班会在学生的教育中具有重要的作用。通过定期组织常规的主题班会活动，不仅可以建立良好的班级氛围，还能够培养学生的团队意识、创新精神和领导力。这些都将对学生的终身发展产生积极的影响。因此，我们应当重视主题班会的开展，为学生提供更多的机会去参与、合作和发展自己的领导才能。我相信，通过不断完善和创新主题班会的形式，我们能够为学生创造更多的成长机会，培养出更多优秀的人才。

## 光荣与梦想报幕词篇二

1、通过教育使同学们知道今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。

活动过程：

一、准备开会，报告人数

二、(女、男)敬爱的老师、亲爱的同学们

(齐)你们好！

(女)又是一年清明节，今天，我们一(1)班的全体师生，带着浓浓的敬意，缅怀共和国的英烈！

男：春风送花表哀思，青松滴翠寄深情。

女：无限哀思无限情，清明时节祭英雄。

男：为了祖国的解放和人民的幸福生活，多少革命先烈长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

男：二(1)班缅怀先烈学习英雄主题队会

合：现在开始！

男：出旗！敬礼！礼毕！

女：唱队歌！

三、合唱：感恩的心

百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

男：曾几何时，我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。女：而近百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

男：为了改变这一切，多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。

女：只有在中国共产党的领导下，烈士们的鲜血才点亮了中国的天。

男：让我们怀着一颗感恩的心，来为那些烈士们哀悼！

(合唱：感恩的心)

#### 四、告慰英魂

女：今天，我们在这里以革命的名义想想过去。

男：以现代化建设飞速发展的现实来告慰英魂。

合：先烈们，我们向您致敬！

(独诵：生死不离)

女：历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑中的记忆却永远清晰。

男：有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。

女：我们不会忘记，我们怎能忘记！

男：松涛阵阵，那仿佛是先烈们发出了欣慰的微笑。你瞧！那些祖国的花朵正舒展着那美丽的身姿呢！

(舞蹈欣赏：恰恰恰)

男：前辈流血牺牲，仅仅是为了让我们拥有一片晴空，呼吸自由的空气。

## 光荣与梦想报幕词篇三

第一段：引言（200字）

主题班会作为学生学习和成长的重要环节，对于培养学生良

好的思想品德、提升学生综合素质起着重要作用。在参与主题班会的过程中，我深感心得和体会丰富多样，其中特别引人注目的是一些闪光点。本文将重点探讨我个人参与主题班会的心得体会闪光点，希望能够激发大家对主题班会的兴趣和参与热情。

## 第二段：增长知识，拓宽视野（200字）

作为班会活动的重要组成部分，主题班会不仅带给我很多新的知识，更拓宽了我的视野。每一次主题班会都会有特定的主题内容，通过老师的讲解和同学们的分享，我可以接触到各种知识，并且了解到很多以前未曾听说过的事物。比如在一次主题班会中，我们学习了关于环保的重要性，通过观看影片和老师的讲解，我更加明白了环保的重要性对于社会的改变带来的正面影响。这让我深刻认识到自己对于环境的责任和作用，激发了我主动保护环境意识。

## 第三段：培养能力，提高学习效果（200字）

主题班会的开展不仅仅是为了传达知识，更重要的是通过交流与讨论，培养我们的思辨能力和解决问题的能力。在班会中，我们有机会分享自己的观点和看法，也可以从其他同学中学习到不同的思维方式和解决问题的方法。比如在一次主题班会中，我们讨论了电子游戏对于学生学习的影响。在讨论过程中，我发现同学们对于这个问题的观点各不相同，而这种多元的观点与交流让我更加全面地了解到电子游戏对于学生学习的利与弊。这使我对于自己的学习方法有了更深入的思考，更有针对性地调整自己的学习计划和安排。

## 第四段：增强自信，表达能力（200字）

在主题班会中，每个人都有机会发表自己的观点和看法，这锻炼了我们的自信心和表达能力。刚开始时，我对于发言感到有些羞涩和紧张，但是随着参与次数的增多，我发现自己

的自信和表达能力在不断提升。在一次班会中，我们就艺术对于生活的影响展开了讨论，当轮到我要发表自己的观点时，我突然发现自己有很多想法想要表达出来。我和同学们畅所欲言，互相交流，这种经历让我对于自己有了更大的认识和信心。

#### 第五段：促进团结，培养集体荣誉感（200字）

参与主题班会不仅是个人发展的机会，也是促进班级团结、建立集体荣誉感的重要途径。每一次主题班会，我们都会积极参与到集体讨论中，分享自己的思考和感受。通过共同的主题和交流，我们逐渐形成了一种对班级的集体荣誉感。比如在一次主题班会中，我们讨论了如何建设和谐的班级，大家积极发表自己的建议和意见，并形成了一份集体规定，约定大家如何共同努力维护班级的和谐与荣誉。这种合作和共同努力让我感受到了班级的凝聚力和团结，也加深了我对于班级的归属感。

#### 结尾（100字）

通过参与主题班会，我获得了知识、增强了能力、提高了自信、加深了团结感，这些都是主题班会的闪光点。在未来的学习生活中，我将继续积极参与主题班会，发挥自己的优势，与同学们一起探索更多有关人生、学业和社会的主题，实现个人价值的同时，也为班级的进步和发展贡献力量。

## 光荣与梦想报幕词篇四

小时候并没有意识到妈妈特别的辛苦和不易，觉得慈详细心处处周到都是理所当然的，相反，大多的母爱都是以唠叨为借口。后来，随着年龄段增长，渐渐成熟了些，才明白身为母亲的不易，不在有意无意的去伤害世界上我最不应该伤害的人。

伴随这次母亲节我们16级护理大专班开了一次以感恩和道歉为主题的班会。那节课大约是我们班上所有人最真情流露的一次倾诉。当音乐响起老师迈进教室的那刻，我才明白她其实并没有像我们所想象的那么讨厌和嫌弃我们，是因为她不知怎样才能将自身的知识倾囊传授给我们，而我们又不求上进，当一次次的期望变成失望的时候，老师无奈了。但是，在她眼泪流下的那一刻，我们心里那种不知道走如何自表和愧疚的感受彻底被唤醒，她说的最让我无地自容的一句话就是：“无论你们班里61名同学怎么看我，也许可能我在你们的眼里单单只是你们的老师，而在我的心里你们每个同学都是我的孩子。”这句话虽然简单，但却蕴含很多别人体会不到的感受。

回忆这两年，从未想起会遇见这样的一位心地善良、知识储备量如此大的老师。内护、外护、妇护、儿护及护理基础学，老师门门能讲，每到复习考试的时候，郭老师都会利用业余时间给我们一遍遍地讲解各科知识，一起将我们没听懂，她再给学生单独讲，直至我们听懂了为止。

老师偶尔也会发脾气，有时也执拗的让我们不能理解。因为啊！您总是早起敲门唤醒睡眼朦胧的我们抓学习，督促背题让我们上气不接下气，有时也会抱怨您的任性和冲动。但仔细一想，我们被剥夺的娱乐时间又何尝不是您加班加点的空余时间所补上的，其实您每次让我做一件事的时候，我心里都特别感激，因为身为学生的我们被老师所认可和信任真的是一件很幸福的事情。而我们很多时候都自私片面的只想着自身的快乐而忽略掉了您的悲伤。

两年时光很快，转眼我们就要踏出了这个学校了，我会努力谨记您教诲，做好自己，努力提升，不辜负您的谆谆教导。

这次班会给我的感触很大，要懂得分清什么是非对错，懂得感恩，而那一声我觉得说出来毫无意义，重要的是能让爱你的人欣慰而感动才做得起所有人的知遇之恩。

## 光荣与梦想报幕词篇五

健康是我们人类最大的财富，是我们能够发挥自身潜力的基础。在这个时代，人们的生活越来越快节奏，工作压力也越来越大，健康问题已经成为社会关注的焦点。作为学校主题班会的一部分，我们班级也围绕健康主题进行了一次班会讨论。在这次班会中，我们分享了很多关于健康的经验与心得，这使我更加深刻理解了健康对我们的重要性。

### 第二段：分享经验与心得

在这次班会中，我们分享了很多自己的生活经验与健康心得。其中，有同学分享了自己坚持运动的经历。对于他来说，每天坚持一小时的运动不仅让他更加强壮，身体健康，还能让他心情愉悦，提高自身的抵抗力。还有一位同学分享了自己饮食方面的经验，她说在饮食方面，保持营养均衡是很重要的。平时她会根据自己的需求来排列每日三餐的食物组合。她喜欢吃水果，每日也会保持一定的水分摄入量。这样坚持调理自己的饮食，让她的身体状况一直保持很好。

### 第三段：探讨互相之间的切磋与学习

在这次健康主题班会上，我收获了很多。不仅了解了同学们的经验与心得，也从他们身上学习到了很多健康知识。我们在班会讨论中相互切磋，分享彼此的学习心得，获得了很多有关健康的知识。我们可以彼此学习，互相启发，这也促进了班级凝聚力的提高。我们在互相切磋与学习的过程中，也逐渐培养了班级友爱、协作的能力，这对班级团结的建设起到了很大的帮助。

### 第四段：发表看法与思考

在健康主题班会上，同学们的分享让我深思。我们是否已经做到了健康的生活方式呢？目前，虽然提倡健康的生活方式，

但是很多人还是没能做到。我认为这与我们的生活压力息息相关。学业、小升初、中考、高考等，我们的生活紧张繁忙，压力居高不下。但是我们也应该想方设法释放这些压力，让自己生活得更加轻松愉悦。通过运动和饮食的调整，我们可以更好地疏导这些压力，让自己的身体和心态都得到调整和修复。只有这样，我们才能更好地去面对生活，达到更好的养生效果。

## 第五段：总结

通过这次班会，我更加深刻地体会到了健康的重要性。在学习与生活中，保持健康是保持我们正常工作和生活的基石。我们应该学会适当地运动、合理饮食、释放压力，这样才能保持精神和身体的健康，更好地面对困境，并保持我们的学习和生活效率。同时，班会也让我发现了班级友爱、协作的力量。班级从互相学习和切磋中，不断进步，从而达到更好的团结、友爱和协作能力。

## 光荣与梦想报幕词篇六

参与人：全班同学，班主任\_\_\_老师， \_\_\_老师

主持：

### 一、活动背景

随着全国近几年经济发展的状况，毕业生的就业形势日趋严峻，就业竞争的压力日益增大。学生自主创业已经不是一个新鲜的话题，但学生自主创业却依然是一个新的观念。长期以来，学生毕业后往往只习惯被动的去求职，而很少想到主动去创业，不少毕业生在找不到满意的工作后，才会考虑创业，以至于形成了“无业才创业”的认识。

为了鼓励学生自主创业，各界政府先后出台了一系列政策来

扶持学生自主创业，几乎把产业门槛降到了有史以来的最低限度。我校也正在积极整合校内部门资源，开创创业一条街，为学生提供形式多样的、内容丰富的创业教育，并对自主创业的学生在政策、经费、项目等方面提供更大的支持力度。在经济形势较为严峻的形势下，学生自主创业无疑是为自己的就业赢得主动权。

## 二、活动目的

本次主题班会旨在培养我校在校学生锐意进取，奋发向上的创新、创业意识。通过召开主题班会的方式来点燃我班学生的创新、创业的梦想之火；提升学生的创新、创业的激情与斗志，从而使其真正的走上勇于创新、敢于创业之路。

## 三、活动要求

- 1、活动要围绕“创业”这一主题。
- 2、本次活动要求全体同学积极参与，每人制定一份创业计划书。

## 四、活动过程

- 1、开场白：由主持人向全体同学介绍活动的主题、内容。

同学们：

今天，我们全班同学集聚在一起，召开一次题为“创业—其实并不难”的主题班会。

通过这次主题班会，希望我们大家都能根据自身的实际情况，认识自我，树立自信心，为将来择业和就业奠定基础，最后预祝本次活动取得成功。

- 2、班会内容：

## (一) 创业学习篇

创新、创业是民族腾飞的希望，通过学习成功人士的动人经历、感人精神、崇高理念，来激发自身的创新、创业意识，为社会的发展、为国家的未来贡献出自己的一份力量。

方式：以放映视频讲座形式为主，以注解感受、讲授心得为辅

视频安排：《我能创未来——中国青年创业行动》；

《我能创未来牛根生答网友提问》

《马云创业演讲》

《俞敏洪创业演讲》

《马云、牛根生、俞敏洪——我能创未来》

## (二) 情景互动篇

将所学的创新、创业心得摆在台上来分享，让每个人都有一个新的进步，做胆大、心细、有准备的大学生，环节为一个消化性的过程，让班级的每个成员带着收获悦纳自我，欣赏自我的心情学会整合对自我有用的创新、创业的信息，增进创新创业的自信力。

(1) 谈谈对创业方面知识的了解；

(2) 交流一下创业者的行为方式和为人处事的心得或感悟；

(3) 相互交流自我知道的成功的创新、创业人士的创新、创业方式、过程，以及感人至深的可贵精神。(由创业一条街店铺老板——姜新凯、陆勇、杨峰、仇盛谈感言)

(4) 每人谈谈自己的创业企划书。

## 五、班会流程

- 1、前期准备——班委对每个同学进行创业知识问答及了解；
- 2、入场——在主题曲《在路上》的背景音乐下有秩序的进场；
- 3、嘉宾发言；
- 4、观看创业教育视频(时间大约为45分钟)；
- 5、学生互动交流——谈一谈学生创业的优势和弊端；
- 6、娱乐表演；
- 8、退场。

## 六、预想效果：

丰富多彩的文体活动，不仅丰富了同学们的文化生活，而且能陶冶同学们的情操，提高了同学们的素质。积极组织同学参加活动使同学们乐得其所，从中受益，让同学们在创业主题班会中对创业真正的有所认识 and 了解，确定好奋斗目标，知道自己要用理想、信念、热心，团结拼搏，与时俱进，勇于创新，敢于创业，朝着更高、更远的目标前进。

## 光荣与梦想报幕词篇七

### 第一段：导入（约200字）

最近，我们学校组织了一次禁毒主题班会，由老师详细讲解了毒品的种类、危害和如何拒绝毒品等内容。听完讲解后，

我深深感受到了毒品带来的危害，意识到自己要深刻认识到毒品危害的严重性。接下来，我将分享一下我的心得体会。

## 第二段：听讲后的反思（约200字）

在班会上，我们了解了许多毒品的危害情况，但是许多人可能没有真正了解毒品到底带来了哪些严重危害。我在班会之后特意去查阅相关资料，了解到毒品除了对人体健康造成危害外，还会对家庭、社会造成严重伤害。掌握了毒品的相关知识，我们应该更加明确地认识到毒品带来的危害性，以及自己不应接触毒品的重要性。

## 第三段：毒品的危害（约300字）

毒品不仅会严重危害我们的身体健康，而且还会破坏人们的精神健康。有的毒品还会对脑部造成永久性损害，影响大脑的发育和智力。同时，毒品会使人们的思维混乱，做出随意决策，甚至有时还会危及他人的生命安全。同时，毒品的使用还会给家庭、社会带来严重的经济和心理负担，对家庭、社会和个人造成巨大的压力和负面影响。

## 第四段：如何拒绝毒品（约300字）

在我们日常生活中，避免接触毒品是非常重要的。但是如果遇到朋友提供毒品等情况，我们应该如何拒绝毒品呢？首先，我们应该自信、坚定地拒绝；同时，我们应该学会借口，例如“我不喝酒”“我正准备去学习”等等；再者，我们应该提前想好应对策略，防止忽然遇到毒品诱惑时心里没有底。最后，我们应该学会告诉那些对我们说服力较强的人理智拒绝毒品带来的危害。

## 第五段：结尾（约200字）

综上所述，毒品是一种极其危险的东西，它会给我们和周围

的人带来极大的危害。作为一个青春期的学生，我们要强化自己的意识，做一个明智、健康和有责任心的人。同时，我们要向周围的人宣传毒品的危害，让更多的人了解毒品，拒绝毒品，共创健康和谐的生活。相信在我们努力下，学校、社会都会变得更加美好。