

2023年机关安全自检自查报告(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

做饭感悟心得体会篇一

日感恩教育活动，我们班开展的活动，学会感恩，感知责任“为主题，通过此次活动，我们有着深厚的感情和收获。

当我们的襁褓中的婴儿，我们是脆弱的死亡率，我们可以很容易误入歧途，当我们年轻的世俗。今天，我们能成为一个强大而诚实的生活，应该使用过程中，我们生活的关心支持我们的人民用智慧启迪好东西成为我们的美德，培养我们的人洗澡的真相，我们的人民心存感激。感谢朗朗的心态，一个人的荣耀，是一个国家，因此，天空变蓝，空气变得湿润，我们很接近关闭。感恩节是为了自己的心为自己的行为表示感谢，并应自觉地从心来回报社会，感恩是一种道德上的过程，最终产生的道德意识。

学生，现在是宝宝的父母，父母的溺爱，许多孩子生长的，只有自己，而不是别人。通常，同学之间的相处，学会与他人，相互支持，相互理解，以支付工作，或可能需要作出一些牺牲。我们应该有一颗感恩的心对待周围的人，在班集体中，怀着一颗感恩的心，来处理与同学之间的关系，用一颗感恩的心，生热爱集体。无限的爱!怀着一颗感恩的心，不只是感谢爱我们，帮助我们的人，但是感谢的同时，用同样的爱和激情，回到中学生感恩教育活动心得体会你身边的人，生活和社会的回报。一个普通的人用一颗感恩的心，心中坦荡，胸怀宽阔，会自愿放弃人的帮助，帮助别人。不感恩，血是冷的，冷的心只能带来社会的冷漠和残忍的，如果一个

人的社会就会变得寒冷和绝望的沙漠。我们鄙视不屑与他们为伍。

感恩节自古以来就是中国的国家，“感恩”的传统美德，“投我以桃，报李说，有很多动人的”感恩节“的传说。儒家文化的仁义礼智信，温良恭俭让还包含感恩复杂。的优秀道德文化，一代又一代，熏陶和感染。

我们的生活，我们的祖先用智慧改变世界和汗水让我们远离愚昧，野蛮的，从新生的时代安营扎寨。我们的祖先，我们应该感谢。

我们没有去捕鱼狩猎，并能享受美味的食物，我们没有去桑织，并能享受锦衣华服。中学生感恩教育活动心得体会我们的同龄人，我们应该感谢。

报恩，它的贪婪和抱怨，多一份感激，还不如说是傲慢和冷漠，多一份感激，这是少了一个严酷的虚荣的感谢，少了一个要求，更多的奉献。

我们所拥有的一切，我们应该心存感激，同时，我们也应该知道自己的责任。

做饭感悟心得体会篇二

感恩教育一向是学校对学生进行德育教育的重要资料，感恩教育的目的是要求学生树立正确的道德观，学会关爱自我，关爱他人，有一颗感恩的心。

为了做好这次感恩教育主题活动，我精心设计了主题活动的流程，并从网上收集了相关的图片，歌曲等，努力为学生创造一种感恩的氛围，让学生真正意识到人就应有一颗感恩的心。

主题活动开始前，我播放了《感谢》这首歌曲，随着歌曲旋律的响起，字幕的现实，学生很快地投入到了一种关注平静欣赏的情境之中，有的还跟着歌曲轻声的唱着。

歌曲播放完毕后，我问学生我们就应感谢谁，学生兴奋了，七嘴八舌的喊着：“父母，老师，大自然，和平……”我明白他们只是把歌词中所提到的感谢的元素不假思索的重复了一遍罢了，并没有真正的体会到“感谢”一词所包涵的情感。

我明白这对于一个六年级的孩子来说，回答这样的问题太简单了，为了调动他们的情感体验，使他们了解到父母对自己那份无私伟大的爱。我在屏幕上出示了一些感人的图片。图片很有顺序性，叙述的是一个婴儿成长成少年的过程。

学生反应的很快，随着图片的一张张显示(风雪途中的母女，陪伴残疾孩子的父母，做劳工的父亲)，一次次的心灵交流，学生的思想渐渐地有了一些思考感悟，因为随着图片的显示，相互的交流，班里变得沉静了，学生变得沉默了。少了课初的一些骚动和兴奋，多了一份凝重与深沉。

看着学生的情感被渐渐的调动起来，我们进入了下一个环节——回想亲情。说说在自我的生活学习中，父母的那些做法让你最难忘最感动。一个一向活跃的学生郭子健站起来了，说：“父母在他上五年级的时候，把他送到了私立学校，在一个下着大雪的早晨，母亲不顾路途遥远步行踏雪为他送棉衣的事让他难以忘记。”说着说着他的眼睛已经湿润了。

做饭感悟心得体会篇三

20xx新年伊始，我校积极响应教育局的号召，开展了师德“感恩教育”活动。通过认真学习和讨论，我们每个教育工作者内心始终充盈着一种责任，一种感动，一种甜蜜的幸福。

20xx年带着梦想的我跨入师范学校的大门，通过三年的刻苦学习，终于成为一名光荣的人民教师。欣喜之时，感觉到肩上沉甸甸的责任，我深知教师不仅是人类文化的传递者，更担负着培养和塑造人的光荣使命。要成功地培育学生，教师首先要具备崇高的职业道德，要热爱自己的事业，热爱学生，尊重学生，平等地对待学生，以自身的形象为学生树立做人的典范。其次要具备育人的艺术，没有育人的艺术是不容易触动和改变人的灵魂的。

古语说：“敬人者人恒敬之，敬业者人也必敬之”，多年来，我深刻的体会到：只有从内心到言行真正把学生放在首位，有强烈的事业心和责任感，才能保持教师的风范。回顾十几年来工作历程，深刻体会到了党和政府给予我们的关爱，尊师重教早已不是挂在嘴边的口号，就拿工资来说吧，刚参加工作时每月只能拿到189元的工资，到现在已经能拿到1000元出头。

中国经济在突飞猛进地发展，林区经济也在发展，步入林场小学，展现在你面前是新建的校舍和微机室，可见党和政府对我们教育的关怀和支持。所以我们应怀有一颗感恩的心，感谢党给予我们一份神圣的事业，是党和人民让我们这些被人们看不起的孩子王成为倍受全社会尊重的人民教师，感谢人民的政府来关心牵挂我们的生活，使我们安居乐业。虽然林区与全国的经济发达地区相比还有一定差距，我们更能理解这种现状，我们不能盲目地去攀比，我们应从大局出发，培养大局意识，树立发展意识，增强责任意识，与时俱进，为新林区经济的振兴，为教育事业的繁荣发展谱写新的篇章。

人民教师是幸福的，每当看到那一张张天真无邪的小脸与一双双渴求知识的双眼因我们的引领而欣喜，这就是给我们教师最高的嘉奖，我们的人生是充实的，富有价值的。每当看到家长对我们的信任，家人对我们工作的支持，我们没有理由不干好自己的本职工作，是他们成就了我们的事业。

伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事业，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育着花，孕育着果，孕育着神州大地的万千桃李。让我们怀揣着一颗感恩的心，让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，我的智慧，我的整个生命全部都献给教育事业，为我们新林区建设增一份明媚的春光，添一片绚丽的秋色。

做饭感悟心得体会篇四

为了让孩子懂得感恩，学会感谢他人，感受到自己的成长需要家人的支持、老师和同伴的帮助，将感恩的种子播撒在幼儿的心田，11月23日，__幼儿园开展了：“爱在金摇篮，感恩永相伴”的系列活动。

系列活动一：感恩在心中，将感恩的种子播撒在每个幼儿的心中。

通过开展教育活动感恩节的来历与绘本故事分享《爱心树》《猜猜我有多爱你》，让感恩的种子播撒在每个幼儿的心中。

系列活动二：感恩在行动，通过实际行动感恩身边的人。

小班级部以“与爱同行”照片展记录了宝贝与爸爸妈妈温馨的全家福，幼儿园精彩的活动瞬间，每张照片都充满了爱与感恩。

中班我帮父母做件事，用口述日记的形式记录下了宝贝通过实际行动感谢父母的故事，我帮妈妈扫扫地，我帮爸爸洗洗脚，我给爷爷奶奶捶捶背。

大班则通过绘画和手工的形式感恩父母和身边的人，感恩老师教我们学本领，感谢小伙伴与我们一起玩耍，感谢父母的辛苦付出。一张张照片，一篇篇口述日记，一幅幅图画，都

让我们深深地感受到了来自宝贝内心深处的感恩行动。

系列活动三：感恩在传递，将感恩的心传递出去。

将整个感恩节的氛围推向潮，感恩节当天通过晨间接待创意秀拉开序幕，全体英教组老师穿着代表自己形象的服装给幼儿和家长传递感恩节祝福。小班的孩子们欢聚在多功能厅，通过欣赏老师们表演的印第安舞蹈，感受感恩节的氛围。中班邀请各行各业的家长朋友来到班内，给孩子们展示行业的特点，让孩子们在体验中感受各行各业带给人们的便利，培养孩子们的感恩之情。大班级部带领全体幼儿走出幼儿园，走进__超市，通过手语表演《感恩的心》《让爱更多一点》开场，宝贝们整齐有爱的表演引来了路人的围观，接下来宝贝们给超市的售货员阿姨与顾客送去感恩节的祝福，“阿姨，你好，我们是金摇篮大班的小朋友，祝您感恩节快乐。”孩子们真诚的祝福与感谢，深深地打动了在场的每一个人。

通过此次系列活动，使孩子们在耳濡目染的环境中，不断浸润“感恩之心”，让孩子们学会了珍惜朋友，理解父母，真诚地去体贴和关心别人。在我们文明的社会中，知道感谢，怀有一颗感恩之心是很有必要的。期待着我们的孩子们带着一颗感恩的心，快乐成长！

心得体会感恩篇3

做饭感悟心得体会篇五

想想也是当然的，虽然是难得的休息日。但从早上开始，妈妈不仅将整个屋子有扫又拖，还把全家人的衣服都洗干净，又将晒干的衣服整理好。一天下来，其实一点也都不轻松。看着妈妈这么辛苦，又想起我在这一天周末里，什么忙都没帮上，我决定，要帮妈妈接下做饭这个任务！话虽如此，但

毕竟我个人的厨艺有限，如果就我一个人来的话，可能今晚全家都吃泡面了，为此，我也借助了妈妈的智慧！

在听到我的提议之后，妈妈也露出了欣慰的笑容，并决定全力支持我来掌勺今晚的晚饭原创！随后，在妈妈的指挥下，我开始了晚餐的第一道工序——煮饭！

煮饭这件事听起来很简单，做起来也同样很简单！只要将要淘洗过的米和水一起放进电饭锅里，等待它自动完成就好了！但就在我按照步骤做好后，却遭到了妈妈的否定。“不对，水太多了！”，“现在又太少了！”来来回回好几次，我也终于掌握了诀窍，原来，只要锅中的水能浸没一个指节就算是刚刚好了！可妈妈为了考验我，却到最后才告诉我这个秘诀！看来，我也不能完全将思考交给妈妈，还要自己多多的思考和反思生活中的日常才行！

然后，就是今天的主菜了！辣椒炒肉！这道菜在我们家总是经常出现，也是我最喜欢的一道菜之一，但今天却要我亲自来料理他，想象还是挺紧张的。

首先，要将肉和辣椒等食材处理好！在切菜的时候，辣椒还好说，又硬又脆，轻松就能用刀一切开，即使是我这样的新手也能简单搞定。

但肉就没这么容易了！一块五花肉，又滑又软，我连抓住它都感到很费劲，何况要切成大小均匀的小块？但在妈妈的指点下，我也很快找到了诀窍，一手压住肉，一手将刀小心的顺着边缘切下，一块肥瘦相间的五花肉就这样切好了！

最后，我倒油下锅，一边小心意义的避开溅出来的热油，一边小心翼翼的处理各种食材。而妈妈则在一边帮我看着火候，还教导了我该加怎样的调料，又该怎么看熟了没有。

终于，在一番努力过后，一顿由我亲自下厨的大餐终于出炉

了！看着桌上一道道诱人的美食，等爸爸回来的时候，他一定认不出这是我的手艺！

但经过了此次做饭的尝试，我也收获了很多，不仅仅是做饭的乐趣，同样还认识到了父母的辛苦。做饭并不轻松，而父母却要一年四季不间断的为我做饭，真的很感谢你们！

今后，我会多多锻炼，让你们多品尝品尝我的厨艺！

做饭感悟心得体会篇六

xx年11月11日星期日8：：30我打开电视，观看于丹老师讲座《感恩教育》。

开始时，于丹老师讲述了一个孩子与大树的故事，把家长喻为大树，在孩子的每一步成长中，都不惜一切，想方设法让孩子快乐，而年少无知的我们，却把这当做是自己生命应得的报酬。直到父母老去，我们满头白发，历经生活，才懂得回到最初的起点，陪父母走完这剩下的年华。我不禁垂下头，惭愧不已。

电视中的声音，把我拉回了现实：敬爱的周总理，在父亲过世以后，竟彻夜痛苦；赖东进，父母全盲，母亲又伴有智障，但他仍然坚信生活，勇敢的活下去，他说“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然瞎，但给了我生命，至今我还跪着给他们喂饭；我还感谢苦难命运，是苦难的磨练给了我磨练，给了我这样一份与众不同的人生”我听到这，又想起了我的父母，他们为了我，常常彻夜难眠，我真是太蠢了，对父母如此的付出，不索取一丝丝报酬，只为我的付出，竟不予以一点回报。现在，我好恨，好恨自己。我必须要帮父母去做些什么。不知不觉，有咸咸的液体顺着我的脸颊流了下来。

待模糊的眼眶渐渐清晰后，于丹老师开始分解人的含义“一

个单立人，一个二”在社会交往中，人们都是两两交往，如若一份痛苦两个人分担，那么痛苦就减少了一半：一份喜悦，两个人分享，那么喜悦就会更多。我一直都坚信着这个真理，相信“仁”。

此时屏幕上多出一行字：天地有大美而不言。庄子曾说过“独与天地精神共往来”我一直都在苦苦思索着这其中所蕴含的深刻哲学。于丹老师的声音再度传到我的耳畔“海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰”我把这句话，死死地烙印在我的心中。也许，多少年以后，我会因这句话而有某个巨大的成就。

接着，老师说社会是滚开滚开的水，不会因为同情或喜欢谁而变得温情脉脉。闻之，我重重的点头，只我生活的这些年里，我就感受到了社会的无情和冷酷。父母总在我们出生时，给予太多的美好，让我们不知夜的黑，梦想着有一天自己长大成人，就会拥有美好的生活，可当我们真正的融入生活时，才知道生活并不是七彩糖，而是五味瓶。

一碗米可以有不同的用途，一碗水可以煮出不同的答案，一个孩子可以成就不同的人生。《感恩教育》，我懂得了自己人生的方向。

在很长一段日子里我都没有主动回过家，常回家看看，变成了常给家打电话。那是上个月的事情，儿子在学校打电话回来告诉我，周六不回家来了，一起去同学家学习英语，我有点不高兴，但还是同意了。因为儿子每周才回来一次，去同学家就意味着我要半个月才能看到他，总觉得时间过得好慢，很想念儿子，每周六和儿子聊聊学习的情况是我必须做的，也是我最高兴的时候，工作中的压力在和儿子的笑声中逝去。

周日那天我实在控制不住，还是给儿子打了电话，希望他回来，因为我很想他，都一周没有看见他了，儿子在电话里说：

“妈妈，其实我也很想念你，但是我要在同学家补习英语，下周就回去了，我长大了，你别担心，我昨天给姥姥打电话了，你要是今天没事就去看看那姥姥吧，她好像感冒了，我听到她咳嗽啦，你才几天没看到我就想我，那你是姥姥的女儿，姥姥不就更想你啦。”儿子兴奋的放了电话，是呀，我也是做儿女的，怎么只顾着想念自己的孩子，却忘记了远方的父母也同样的想念和记挂着我——他们的女儿呢。

我才一周没有看到儿子就想念的睡不好觉，那我的父母在这两个多月的时间里，会是怎样的心情想念我们这些不在身边尽孝的儿女呢，我马上到超市给父母买了礼物，坐车回家看望父母，一路的风景，和我的心情一样舒畅，那天父母格外的高兴……从那时候起，我不在找任何理由，不再给自己任何借口，常回家看看，哪怕只是挤出来的时间，尽孝道不是儿女买的礼物多少，而是帮爸爸妈妈捶捶背、洗洗碗，聊聊家常。

坐在熟悉的饭桌旁，那一桌香甜可口的饭菜是妈妈亲手做的，那幸福的味道溢满了小屋。妈妈抱着弟弟家的小笑笑，一边逗着一边喂着饭菜，我们围坐在桌子旁，大口大口地吃着这一桌子的美食，爸妈脸上舒展着欣慰的笑容。

做饭感悟心得体会篇七

今天是周末，我想让妈妈休息一下，我来给妈妈做一顿饭。

上午一早起来我就把作业做完。中午11点我来到厨房，开始做饭。我先把米锅拿出来，洗干净一勺米，把米粥先熬上，然后开始洗菜，我把土豆切成片，再切点细青椒，再把葱和蒜瓣所有的菜准备好，把买好的馍蒸上，然后开始炒菜。

第一道菜——炒土豆，搭上油，等油热了我把带盐的葱花迅速倒入锅中，再放入土豆，等土豆快熟时放入切好的青椒和蒜，翻上两翻，都一道菜就出锅了，嫩嫩的黄色配上青色，

油油的看着真鲜亮。

第二道菜——鸡蛋番茄，先把鸡蛋煎出来，然后单炒番茄，番茄快好时把煎好的鸡蛋也放入锅中，渗出的番茄汁刚好把鸡蛋覆盖，稍微炖下就好了，我尝了一下又酸又香，味道好极了！

等妈妈进家，看着妈妈吃惊的表情，吃着我做的饭菜津津有味的表情，我的意的想笑出来，哈哈！