2023年远离非法借贷心得体会 远离吸毒珍爱生命班会教案(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

远离非法借贷心得体会篇一

原告□x×□女，x年10月2日生，汉族□xx市人，住xx市xx区××路××号××小区×单元×号。

法定代理人(系原告生母)：王××，女□x年×月×日生，汉族□xx市人，住址同上。

被告(系原告生父)：周××，男□x年×月×日生，汉族□xx市，××公司职工，住xx市海淀区××路××号××小区×单元×号。

诉讼请求：

责令被告从起诉之日起每月支付原告抚养费x元。

事实与理由：

原告系被告亲生女儿□x年6月×日，被告与原告之母因夫妻感情不和经xx市xx区人民法院判决离婚，原告由母亲抚养，被告每月支付抚养费800元。该抚养费在当时也仅够维持。

但随着近年物价的逐年增高，原告因上学及生活开支的需要，每月800元的抚养费早已不够。而原告生母的收入有限，一直未再婚，独自承担原告的抚养费用非常困难。被告虽有较高

的经济收入，但基于与生母的关系恶化，拒不增加抚养费用。

为维护原告合法权益，特诉至人民法院，请求支持原告的诉讼请求!

此致

xx市人民法院

起诉人：周小×

x 年×月×日

民事起诉状

原告：李小亚，女，1998年10月2日生，汉族，住济南市历下区解放路79号 小区 单元302室。

法定代理人(系原告生母)：张娟，女，1969年1月2日生，汉族，住济南市历下区解放路79号 小区 单元302室。

被告(系原告生父)：李大力，男，1967年9月2日生，汉族，住济南市历下区经七路109号 小区 单元102室。

诉讼请求

责令被告自起诉之日起每月支付原告抚养费1000元;

本案诉讼费用由被告承担。

事实与理由

原告系被告婚生女儿□20xx年6月7日，被告与原告之母因夫妻感情不和经济南市历下区人民法院判决离婚，原告由母亲抚

养，被告每月支付抚养费500元，该抚养费在当时仅够维持。

但随着近年物价的逐渐增高，原告因上学及生活开支的需要，每月500的抚养费已经不够，而原告之母的收入有限，一直未再婚，独立承担原告的抚养费非常困难。被告虽有较高的收入，但是基于与生母的关系恶化，拒不增加抚养费用。为维护原告之合法权益，特诉之人民法院，请求支持原告诉讼请求。

此致

济南市历下区人民法院

（一）原定抚育费数额不足以维持当地实际生活水平的;

（二）因子女患病、上学，实际需要已超过原定数额的;

（三）有其他正当理由应当增加的;

对拒不履行或妨害他人履行生效判决、裁定、调解中有关子女抚养义务的当事人或者其他人，人民法院可以根据情节轻重予以罚款、拘留;构成犯罪的，依法追究刑事责任。

根据以上分析，法律上是支持在直接抚养孩子一方或子女发生困难时，可以要求增加孩子抚养费。也就是说，夫妻双方当初离婚协议对子女生活费和教育费的安排，并不妨碍要求增加孩子抚养费的请求;对于法院的离婚调解书或离婚判决，同样不存在不妨碍直接抚养孩子一方或子女在必要时向任何一方提出超过协议或判决原定数额的合理要求。

父母双方对于增加抚养费的请求，首先可以选择协商解决。父母可以沟通子女目前的学习生活状况，说明给付抚养费太低给孩子造成的不利影响。当协商不成时，可以向法院提起诉讼，申请增加子女抚养费。

远离非法借贷心得体会篇二

感恩父母，珍爱生命

由于学习压力过大，或者与父母沟通不畅导致很多学生整天忧心重重，或者脾气暴躁，心神不宁，更严重的，患抑郁症、自闭症，甚而有自杀倾向。针对这些情况，我们意识到对学生进行生命教育是多么的重要，要让学生学会感恩父母，珍爱生命。

通过本次主题班会活动，告诉大家生命不是你一人所有，请珍惜生命、珍惜你所拥有的一切，感恩父母。

通过本次主题班会活动，让学生不要忽视了解父母，积极与父母沟通，正确处理与父母之间的矛盾。

（一）活动热身：

播放短片《珍贵的绿》

（二）活动开始：主持人请大家猜谜：

“她像一支离弦的箭，像一只越燃越亮的蜡烛，是一笔留给后代的遗产，是一份来自上帝的礼物，她是最宝贵的。

”下面的同学回答“生命”，主持人通过提出“人人都拥有自己的生命。那么我们的生命是谁给予的？”揭示“父母给予我们生命，没有他们就没有我们”引出本次班会主题“感恩父母，珍爱生命”。

宣布主题班会正式开始

（三）活动过程：

诗歌朗诵：《生命》

图片展示

由主持人结合图片和背景音乐阐述那些在地震、洪水等自然灾害中失去生命的人和故事。突出一个人失去生命以后，他们身边的亲人是多么地痛心和无奈，引发学生对生命的爱惜，并结合班会主题提出观点：生命不是一个人的，而是父母赋予的，我们应该爱自己，爱身边所有关心着我们的人。

数据展示

由主持人展示近年来学生自杀的数据以及自杀的原因，结合图片和背景音乐举出一些例子。

让同学们结合自己的情况，谈谈自己在遇到最令自己痛苦并难以忍受的事情时是如何处理的。

游戏：“情景续说”

播放几种情景，请同学们讨论并发言，例如：

本游戏有两类情景，一类是父母辛苦，自己如何体谅父母的，一类是和父母产生矛盾如何沟通的。游戏的目的让学生学会不要盲目抱怨，积极与父母沟通，学会感恩父母。

游戏：“谁是最了解父母的人”

ppt列出十个问题：

（1）爸爸的生日

（2）妈妈的生日

（3）爸爸最喜欢吃的菜

（4）妈妈最喜欢吃的水果

（5）爸爸最喜欢听的歌

（6）妈妈最喜欢的颜色

（7）爸爸穿的鞋的尺码

（8）妈妈的身高

（9）爸爸最喜欢的运动

（10）妈妈每天做家务的时间

由主持人带领大家伸出双手，握成拳头，从第一项到最后一项，知道的就伸出一根手指头。最后主持人要求十项都知道的学生高高举起双手。

学生总是抱怨父母不了解自己，而没有意识到自己也不了解父母，沟通的困难就在于彼此的不了解。

其实上面的十项内容父母知道的要比孩子多，学生往往认为这些都是父母应该了解的，却忽视了从同样的方面去了解父母。

当然父母和孩子之间需要了解的远远多于这十项，本游戏的目的就是要让学生从了解父母做起，积极与父母沟通。

回想幸福

闭目放松，仔细回想：

（1）父母养育、关爱自己的一些难忘的事。

（2）父母工作、做家务的辛苦与劳累。

（3）和父母在一起的难忘的快乐时光。

（同学们展示准备好的与爸爸或妈妈在一起的照片。）

从内心深处表达对他们的感激：

（1）感谢他们的养育之恩。

（2）表达努力学习的决心，尽力让他们放心。

（3）决定做一件令他们开心满意的事情。

手语表演：“感恩的心”（全班起立齐唱。）

在背景音乐“感恩的心”中，同学们在“感恩父母、珍爱生命”的横幅上郑重签名，以表自己的决心。

（四）活动小结：

主持人作小结，倡导同学们为了自己，为了身边爱自己的人珍惜生命，主动去了解父母，积极与父母沟通，正确处理与父母之间的矛盾。

主持人宣布活动圆满结束。

（五）实施成效

在这次“感恩父母，珍爱生命”主题班会的过程中，同学们对这次活动积极参与，这种积极参与的热情恰恰诠释了对父母的感恩、对生命的珍爱。

在主题班会之后，班委会讨论后倡议班上每个同学为爸爸妈妈做一件事：为爸爸妈妈准备一顿早餐、给爸爸或妈妈洗一次脚、帮妈妈打扫卫生、给爸爸捶捶背等等，并将每个人为爸爸妈妈做的事以及爸爸妈妈的反应和自己的感受以书面的

形式记录下来，整理成班级档案。

同时班委会决定定期在同学中开展“谁是最了解父母的人”评选活动，每次更换不同内容，以促进同学们积极主动的去了解父母，与父母沟通。

（六）案例反思

主题班会之后，有一些家长都与我联系了，谈到最近小孩的一些变化，提到在连自己都忘记了的生日那天收到了孩子的祝福；孩子主动要求买一些菜和水果，而这些东西孩子平常不是特别爱吃的，是自己偏好的，等等。尤其是小东的爸爸，谈到以前经常为小东的学习态度不端正打骂小东，禁止小东的假日外出，而小东是每次必反抗，假日还偷偷的出去玩并且很晚才回家，这让小东爸爸特别苦恼，也没有办法可想。

但是最近一次他因为学习态度问题骂小东时，小东一言不发，等他骂完后，小东回到自己的房间去写作业，写完后让他检查（作业做的很认真），此时的小东先向他道歉，然后提出爸爸能不能将每次的打骂改为提醒，这让爸爸很意外也很惭愧，意识到自己的教育方法存在问题，应该试着多与孩子沟通交流，而不是总用家长的身份去压孩子，这样的效果应该要好得多。

重视互相交流，才能提高沟通质量。

远离非法借贷心得体会篇三

1、向学生进行禁毒知识宣传，让学生了解常见毒**的种类。

2、让学生了解毒**对个人及家庭乃至社会的危害。

3、身处毒**重灾区的我们如何学会自我保护，提高拒毒防毒意识。

1、收集和毒**有关的知识，图片材料。

2、每人找一个有关吸毒者的感人故事(最好是深受毒**危害的单亲子女现身说法)。

以前，在我们韦州镇有一户姓周的人家，这原本是一个幸福的大家庭。周家的六个儿子，除了老六脑瘫外，其余的五个儿子都是生意精，这在十里八乡都是远近有名的，因此全家人生活的有滋有味。后来不幸降临在这家人头上，哥儿五个都好像中了邪似的，沾染上了毒**。老大成了“西北大毒枭”，他带领四个弟弟共同贩卖毒**，奔走于东南亚与中国之间，成为公安部首要通缉犯。后来老二、老三、老四、老大都相继被审之一法，执行枪决。而老五因吸食、注射毒**染上了可怕的艾滋病，最终不治身亡。他们弟兄四人留下了四个可怜的女人带着幼小的孩子艰难的生活着，女人们外出挖甘草、捡破烂以艰难度日，孩子们因无力供养上学而去给别人做童工。这一家人就这样的败落了。

师：同学们，听了这个感人的故事，你有什么话想说?(学生畅所欲言，请几个学生说，其他的同学同桌交流)

师：是呀，毒**实在是太可恨了，它不仅夺取了宝贵的生命，而且还使千千万万个家庭支离破碎，下面让我们先去认识一下毒**的真面目吧!

一、什么是毒**?

毒**是指**片、海l因、(ice毒)、嘛啡、大嘛、可**因以及国务院规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉制剂品和精神科药品。

二、毒**的危害(学生自己讨论，老师归纳小结)

1、吸毒对身心的危害

(2) 戒断反应：是长期吸毒造成的一种严重和具有潜在致命危险的'身心损害，通常在突然终止用药或减少用药剂量后发生。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种并发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。戒断反应也是吸毒者戒断难的重要原因。

(3) 精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒**转，甚至为吸毒而丧失人性。

(4)感染性疾病：静脉注射毒**给滥用者带来感染性合并症，最常见的有化脓性感染和乙型肝炎，及令人担忧 的艾滋病问题。此外，还损害神经系统、免疫系统，易感染各种疾病。

2、吸毒对社会的危害

(1)对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

(2) 毒**活动扰乱社会治安：毒**活动加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安， 给社会安定带来巨大威胁。

三、学生对毒**的控诉

1、四个组的四个代表各讲自己精心准备的感人的吸毒者的故事。

2. 同桌交流对故事的感受

3. 指名几个同学说说自己的想法

四、青少年要有效的抵御毒**，就要做好以下几点：

(5)俗话说：“吸毒一口，掉入虎口”。一定要远离毒**，拒

绝毒**，千万不能有偶尔吸一次不会上瘾的侥幸心理。

五、总结

毒**就像洪水猛兽，摧残着人的身体，腐蚀着人的精神，毁灭着人的灵魂，它在不断地制造着一幕幕人间悲剧。为了我们的亲人也为了我们自己，让我们共同携起手来:远离毒**，珍爱生命。

远离非法借贷心得体会篇四

这次会销我们准备了1个多月，所有人也看到了老师们忙碌着，快乐着。我想感谢所有的老师，特别是亲子部的和国际班的老师，这一个多月里毫无怨言的支持我的工作，让我没有太大的错误发生。对的我们继续努力，错的我们吸取经验。

会议的顺利召开，是老师与家长之间一次集中的沟通与交流，为日后的工作奠定了很好的基础。我们向家长展示了我们中心老师的素质，为了保证活动的顺利开展，我提前到会场地点划分场地，布置会场，精心准备。对于任何一个教育行业而言，要面临的一个关键性的问题就是关于这个行业的招生。因为一个教育行业的生源越多，那么这个项目在如今这个竞争激烈的市场上就能很容易的成功的。这证明了我们这次的做会销的目的。

我们这次会议让社会更多的人士了解了米其儿，只要敢去想，敢去做就会带来意向不到的结果。在会销过程中，避开与其他竞争者的价格对比，树立专业、权威的米其儿形象，深入挖掘目标市场，激发潜在顾客、意向客户。这次会议给我以后的工作奠定了好的基础，我会再接再厉做好自己的工作。

提升团队凝聚力，爱中心爱岗敬业；

提升团队执行力，不折不扣拿到成效；

提升团队战斗力，学推广，会沟通，能成交；

提升团队意志力，坚忍不拔，决不放弃。

远离非法借贷心得体会篇五

学校门口有许多卖零食的小商店，里面出售的全是“三无”的垃圾食品，可这些食品吸引着学校里的学生，虽然学校再三下令禁止学生买零食，吃零食，可有些学生还是经不住零食的诱惑，偷偷地买零食，吃零食，垃圾食品影响着学生的健康成长。

1、了解识别食品安全常识，认识“三无”食品的危害，树立食品安全意识，关爱健康，珍爱生命。

2、养成良好的饮食习惯，认识合理营养及食品安全的重要性。

1、让学生查阅食品卫生方面的资料，做好参赛准备。

2、选定主持人，搞好黑板布置。

3、分别从小摊上和大超市里购买一些零食。

(一)主持人宣布“远离零食，健康成长”主题班会活动开始。请班主任讲话。

班主任：同学们!今天我们班举行以“远离零食，健康成长”为主题的班会活动。各位同学已经经过自己的实际调查或查阅资料了解了有关“食品安全与卫生”的知识。希望大家把自己看到的，听到的，想到的与学到的知识带进今天的课堂，达到相互交流、认识垃圾食品的危害，树立食品安全意识。

(二)认识“十大垃圾食品”及危害。

幻灯片出示：

主持人：请同学们谈谈对垃圾食品的认识。(学生畅所欲言)

主持人：同学们都认识到垃圾食品的危害，俗话说：病从口入，垃圾食品的确影响着我们的健康，我呼吁大家远离垃圾食品。同学们，你了解多少食品安全方面的知识，下面我们进入食品安全知识竞赛环节。

(三)食品安全知识竞赛。

幻灯片出示：(学生抢答)

1、购买食品时，应选购包装上有以下哪些内容的食品(d)

a□生产日期b□生产厂家c□qs标志d□以上都是

2、以下哪位小朋友的做法是正确的(c)

a□小明食用校园周边流动摊贩上购买的肉串、小食品

b□小红直接食用未经清洗的苹果

c□小丽放学回到家后先洗手再吃饼干

3、哪种食品我们学生不宜常吃(d)

a□油炸类食品b□膨化食品c□烧烤类食品d□以上都是

4、以下哪种烹调方式容易产生致癌物质(c)

a□蒸b□煮c□油炸

5、下面哪种说法正确(a)

a□穿了“衣服”(有包装)的食品比裸露的食品更安全

b□粉丝越白越好

c□香肠颜色越红越好

6、为什么不能过度喝饮料(d)

7、科学选购水果蔬菜，以下做法正确的是(a)

8、消费者在消费食品过程中其合法权益受到侵害时，可以拨打全国消费者申诉举报统一电话□(c)

a□315

b□96311

c□12315

9、儿童不宜经常食用哪种食品?(c)

a.五谷杂粮b.坚果类的零食c.各种保健品

10、食品标签上必须标注的内容是什么?(d)

a.保质期b.生产日期c.详细的厂址及企业名称d.以上都必须具有

主持人：比赛到此结束，看来同学们对食品安全方面的知识还真有些欠缺，相信通过这次主题班会，你对食品安全的知识会了解很多，将来生活中也会更加关注食品安全。

(四)认识、区分生活中的垃圾食品

小组活动

各小组汇报、交流挑出来的垃圾食品。

主持人：今天我们才知道，垃圾食品严重危害着我们的健康。

(五)设计食品安全警示语

小组合作设计

附：学生设计的警示语

1、兄弟，一次吃零食，请到学生处做客;二次吃零食，校长办公室有请;n次吃零食，可享受救护车的免费接送。

-------周正、张世坤

2、你想成为医院的常客吗?那就天天吃零食吧。

-------高化扬

3、世界上的死法很多，有一种是快乐的。如果你想快乐的死。那就吃零食吧。

------陈卫昊

4、爹妈创造生命，零食毁灭生命。

-------吕小杰

5、你想知道天堂是什么样子的吗?天天吃零食保证提前让你享受到天堂的快乐。

------陈识文

(六)班主任小结

同学们，民以食为天，食以安为先。通过这次班会，我们大家都懂得了乱吃不卫生的食品会影响身体健康的道理，也都表达今后不再乱买零食的决心。为了我们的身体健康，让我们行动起来，养成良好的饮食习惯，杜绝疾病的发生，共建健康和谐的校园环境。