

2023年足球二过一配合说课稿(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

产科心得体会篇一

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，下面是本站带来的产科实习的心得体会，欢迎欣赏。

在妇产科的练习即将结束，在那一个多月的练习期间，我遵纪守法，恪守病院及病院各科室的各项规章轨制，卑崇师长，团结同窗，严酷要求本人，勤恳做到不迟到、不旷工及私行分开工作岗位。看待病人驯良可亲，勤恳将所学理论学问和根基手艺利用于实践。在此过程提高独立思虑、独立处置问题、独立工作的能力。

我在本科室练习期间，恪守劳动纪律，工做认真，勤学好问，能将本人在书本外所学学问用于现实。在带教老师的指点下，我能熟练掌握妇产科一些常见病的护理以及一些操作，使我从一个练习生逐渐向一名护士过度，从而让我认识临床工作的特殊性及其需要性。以前在学校所学妇产科内容都是理论上的，现在接触临床才发觉现实工作所见并非想象那么单，所以只能慢慢学习来积累经验。

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好！

通过在产前后产后分别两个星期的实习，对产科的专科知识有了极大的认识和了解，对于产科的常用操作也达到熟练掌握程度，非常感谢带教老师在这一个月的时间里的照顾和教导。

首先，对实习的状态挺满意的，无论在产前还是产后都比在之前的科室表现的主动，比较勇敢地去做事情，而老师也敢于放手让我自己去发挥，这让我真的感到很荣幸，有时自己在内心中也对自己捏一把汗，更加谨慎地去做操作。当自己独立成功完成操作时，那是一种极大的满足。在操作过后，老师会很细心地给我讲解我操作中的不足之处，给我示范正确的操作。

再者，在实习中，我更加注重了和病人之间的沟通，在做每一项的操作时，都会和病人解释这项操作，病人理解了就会很配合我的操作，不会担心实习生做不好拒绝让实习生进行操作这种情况。这样子和病人之间的关系就变得很融洽，平

时也会打打招呼。能得到病人的信任，做事情病的很顺利，自己也更加自信。

接着，在产科掌握了很多专科知识和专科操作，在产前提住的有安胎的孕妇和待产的产妇，产后的主要是产妇等。对她们经常做的操作是静脉输液，会阴抹洗，氧气吸入，导尿，测生命体征，帮小孩洗澡和游泳以及换衣被等。在产前掌握了产科常用药物的使用方法和注意事项，如安宝和硫酸镁的应用。还有掌握胎心监护仪的使用，在产房里熟悉分娩的三个分期，配合助产士进行分娩工作，学会给新生儿测血糖，帮产后产妇按摩子宫。在产后和老师一起协助产妇哺乳，对产妇进行健康教育。

最后，对自己在产科实习不满意的地方，实习的时候未能很快的熟悉各种物品的摆放，很多东西得找半天都找不到，需要询问老师。对配合老师这方面表现的比较差。未能和老师进行有效的沟通，和老师的交流比较少，最主要的原因是对产科的理论知识掌握的不大好，未能进行深入的思考，老师和我讲解我只能全盘接受，没有自己的见解在里面，所以和老师之间的话题也比较少。对于各种知识没能好好整理，回答问题的时候会有些张冠李戴的感觉，答错方向了。

以后我会在以上方面不断加强的。非常感谢老师们的辛勤带教。

产科心得体会篇二

时间过得很快，终于迎来了实习的第一个周末，回头看看这一周来的每一步，都是那么的新鲜而紧张。

周二本来要去水上参加活动，临时取消的缘故变成去社区报道了，王顶堤街道办事处团委书记曹姐把我们6个人一一带过去，去之前她和我们说了一些要求：考勤和纪律等问题，

强调了之前来实习的大学生表现不怎么好，希望我们能抓住这次难得的机会好好的锻炼锻炼，基层工作是最锻炼人的，当然遇到的方方面面的事情也比较多，也希望我们会处理种种遇到的困难，表现出一个大学生应该具备的素质和能力来。

在路上，曹姐介绍了盈江西里社区的基本情况，与我之前看到的想象的很不一样，这个社区是已经建成的全国有名的精品老社区，开始不了解，后来在与社区的主任们接触得过程当中才知道原来社区的很多设备都是奖励得来的，别的有些社区都没有，例如：电脑、投影等等。最令我吃惊的是这个社区的奖状很多。在高主任和党委书记办公室里有一堵墙上挂满了奖状，还有外面的的奖状等让我第一次了解到在社区这个最基层的单位里要负责如此多方面的工作。例如：社区残疾人协会、南开区流动人口客嫂驿站、派出所警务室、南开区独生子女母亲指导驿站、殉葬社区服务便民网点、检察社区信访接待站，南开区检察院、司法局、法院、民政局服务站，流动党员服务站、南开区双拥办、南开区社区党员服务站、劳动保障工作站、王顶堤街红十字会分会、党员电化教育示范单位、零家庭暴力示范社区等等。

看到这些，让我重新认识了居委会工作，作为基层社工站，原来担任着这么多的重任，从社区的电脑文件当中，了解到了很多关于该社区的信息，几天来看着15个主任们严谨的工作态度令我不得不佩服她们如何出色的领导着这个已经走在成熟道路上、有着严格的规章制度和明确的分工体制，且拥有200多名党员的老社区。在他们的民主生活会中，我了解到了老党员们在基层当中如何为社区人民谋福利、解决困难，如何进一步的学习科学发展观的重要内涵，更重要的是如何将科学发展观的实际工作落实到位，在此期间，从去居委会的第一天起，我也开始学习和研究南开区的科学发展路线及思想方针政策，正在研读由南开区委办公室编制的《深入学习实践科学发展观简明读本之二》，来进一步提高自己的思想认识及与实际紧密相关的内容。对于一个实习生来说，我想一般的文秘工作一定是少不了的，如打字等，这就是考验我

们的态度问题了，无论是在什么阶段，态度决定很多，所以我会把自己的态度放在最正确的一面来高标准的要求自己的一言一行。从小事做起，打砸也是个学习和自我提升的过程，比如在社区当中出黑板报，修电脑等等。在下一周的实习工作会继续加油！

产科实习心得体会5

产科心得体会篇三

转到妇科这里工作了三个月了，对于这里的工作有了一个全面的了解，以前总是觉得自己在工作的時候太多的枯燥乏味了，转到了妇科后我觉得不管是在什么岗位工作，不管是在什么环境下工作，都有一个共同的东西，那就是责任心，在妇科做护理工作这三个月我对自己的工作很多的时候都不是特别满意，因为时常会出现一些小错误，总是觉得这会出很大的问题，但后来我慢慢的适应了，我对自己重新有了很多的信心，对于工作我自己也有很多的心得。

护理工作辛苦这是必然的，来到妇科后我似乎变得更忙了，这是失去很多的时间，但是工作谁又不是呢，在妇科工作的这段时间也是我成长最快的一段时间，作为护士职责很多，管的事情很多，在别人看来护士每天要做的事情太多了，来到妇科后我得我工作节奏变得更快了，护理工作是我充实了自己，这段时间以来在同事们的帮助下我克服了很多，完成了很多工作，作为护士我觉得很多时候我们需要正确的看待工作，每一个病人是我们的工作，在服务病人的同时，想着怎么去提高做的护理工作，做到让病人满意，让自己们满意。

我们应该经常总结自己，在妇科跟这段时间我会经常总结自己，总结一些事情的变化，总结我们在工作的時候遇到的问题，自己的私下认真的去解决，在工作的時候遇到难题是在

所难免的，在刚来到妇科的时候问题横生，做一行就爱一行我始终坚信着自己的很喜欢这个工作，不管是在什么科室我对护理工作的热衷不减少，当我遇到问题的时候我会虚心请教，一个新的科室很多东西不知道，很多的东西值得我去学习，护理知识是没有尽头的，一名护士我没有忘记自己还是学生的时候那种学习精神，在遇到问题的时候找到根本所在，然后解决。

这几个月在妇科的工作经历很珍贵，尽管自己现在慢慢的熟悉了下来，日常的护理工作不再是那么生疏，我都坚信今后我会遇到很多的问题，我一直在做准备，准备成为更加优秀的自己，我一直在这条路上不断的学习，因为自己不增接触过妇科的工作，我保持一颗爱学的心态给医院创造价值，我喜欢在工作的时候解决问题，不是我觉得自己的能力有多么的出众，从来没有，我觉得这个过程是很宝贵的，相信不管在将来多久我都这么觉得，在护理工作中解决问题的这个过程，让我受益很多，继续努力吧。

产科心得体会篇四

妇产科实习的一个月转瞬即逝，到现在仍然对实习的第一天记忆犹新。刚开始实习的自己是担忧外加一点点恐惧的，当我们站在护士台听完带教老师和我们说的一些注意事项。随即投入到了紧张而又快速的工作环境中。

刚开始的我有些局促不安，手忙脚乱。当时因为是星期一，入院的人很多，事情也特别多。所有的护士都特别忙碌，有一瞬间护士台两边都有人，充斥着各种声音：家属的、护士的、医生的、送手术的等等，从来没见过这样的场面，只记得当时的自己站在护士台一脸茫然的左右切换着自己的脑袋，不清楚自己应该先去哪边帮忙。

领略了妇产科的第一天算是有了一定的了解，忙是肯定的，现在二胎政策开放，生孩子的人越来越多妇产科的压力也就越来越大。调整好自己的心态，积极得面对实习生活是必要的。虽然我不是助产专业的学生，理论知识方面有些欠缺，但科室的带教老师特别认真负责，细心地为我讲解产科病房的相关知识，在这一个月中学到了很多，比如说：胎心监护的使用、如何进行胎心监护的评分、剖宫产术后的宣教内容、母乳喂养的好处、特殊药物的注意事项(催产素和硫酸镁)等等。有了理论知识作为基础，在和孕产妇及其家属的沟通上面就变得更为方便，同时操作上也更为正确，家属及孕产妇对我也就更加得放心。

对于我自己的第一次抽血，第一次静脉输液，到现在都印象深刻，成功后内心是既紧张又激动。第一次真的很重要，第一次的成功会给后面的自己增添更多的信心，即使后面出现了没扎进血管的情况也不会太过沮丧。在这些实际操作中我也得到了一些经验：自己的心态要摆正，面对孕产妇要镇定，不能露出犹豫害怕的表情，要相信自己一定能成功，得到孕产妇的信任，然后再运用老师指导的方法进行操作，这样成功的几率会更大。遇事保持一颗沉着冷静的心是多么的重要。

护士这个职业是真的很辛苦，在妇产科的一个月，每天的工作都很忙，我们实习生相对来说要好一点的，科室的所有老师每天都走在去往病房的路上，很少有停下来休息的时间。这个职业是关乎生命的，也是关乎一个家庭的生活是否幸福，因此这个职业也是伟大的。虽然工作很辛苦，但也并不是时时刻刻都这么觉得。当我给婴儿脐带消毒和抚触的时候，大手摸上婴儿小小的身体的时候，当他在你手中扭动身躯的时候，当他睁着眼睛看你的时候，即使是他嚎啕大哭的时候，自己的全身心都被小家伙治愈了，有的'只是欣喜。产妇和家属开心的笑脸以及他们真诚的道谢，这些都是我们工作的回报。

妇产科是迎接新生命的地方，每天都能听到扑通扑通的胎心，

宝宝的哇哇大哭的声音，对于这些我并不觉得很吵，反而觉得很温暖。每次看到产妇喂奶时注视着宝宝的慈爱的目光，为了宝宝能够喝上母乳，忍着产后的疼痛变换姿势，母亲真的是伟大的。

这一个月看到了很多，学到了很多，也体会到了很多。虽然现在的我还不够优秀，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能。未来的路还很长，路上的宝藏还很多。一路上都需要我的细心和努力，只有这样才能收获更多的宝藏，不让自己后悔。

产科心得体会篇五

在妇科近一个月的实习生活中，在老师的指导下，我基本掌握了妇科一些常见病的护理以及一些基本操作。使我从一个实习生逐步向医生过渡，使我觉得临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上所写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累。

所以只有扎实投入实习，好好体会才会慢慢积累经验。一转眼，一个月的妇产科实习生涯已结束，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道。在妇科近一个月的实习生活中受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。在此，对各位老师表示衷心的感谢。

尤记得第一天来到妇科的我带着惶恐不安的情绪，听着带教老师介绍妇科的状况，直到跟着慢慢熟悉环境之后，情绪才放松下来随着我的带教老师开始接下来的实习生活。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多。在那里我要向我的老师及护理老师以及我的病人说声谢谢，是他们指导培育

了我，给了我机会，让我慢慢成长下一周是我们待在妇科的最后一周，虽然我还只是学生，也许我的潜力有限，但是我用我的努力充足我的知识与技能，期望能用我的微笑送走病人健康的离去。

渴望在学习中成长，争做一名默默唱歌、努力飞翔的白衣天使。在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

产科心得体会篇六

在产科的日子并不长，但还是很期待的，突然间换了环境不免令人有些兴奋。

照例交完班之后护士长马上为我们新同学做了个简单的介绍，她告诉我们在这里每天需要做的事不多，主要是上下午各一次的吸氧和会阴擦洗，中午收发体温表，其他时候换换盐水，最后要记得把浸泡消毒的器械都捞起来，事情虽然听起来不多但做起来量很大，两条长长的走廊里再加上出生的小宝宝，光体温表就得用到三四十支，我不禁打了个冷颤。

之后我们就跟着老同学慢慢熟悉起来了，这里的会阴擦洗和妇科有所不同。因为对象都是产妇，常有会阴切口伤，所以对擦洗要求就更高了，除了时刻注意无菌操作最终还是一定要保证达到清洁目标。

虽然老师都很忙，但还是抽空为我们讲了一下关于这些病理产妇的护理要点，很好地将书本知识结合了起来，方便我们加深印象从而更加巩固了我们的理论和操作基础，由于时间有限只能匆匆讲了一课，需要我们学习的东西远远不只这些。

我想除了平时老师的指导更多的还应该靠我们自己主动去学

习，于是我经过老师同意之后带了一些宣教小册子回去，上面都是介绍母婴护理的内容，生动简单易懂，妈妈和家属要学习，我们作为未来的医务人员就更应该深入了解和掌握了，这是最基本的责任！

由于我实习时间较短的关系，所以就不安排去产房了。伺候他们这帮小家伙真不容易啊！看到他们重回母亲身边酣睡的样子，突然惊叹：就是这些看起来柔弱而又顽强的小生命在阳光和爱的滋润下能够一点一点地长高长大，这就是生命力量的神奇和伟大！