

2023年起重的心得体会(汇总8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

起重的心得体会篇一

起重事故是一种常见却又极其危险的工作事故。在工作中，我曾亲身经历了一起起重事故伤害，这给我留下了深刻的印象。通过这次事故，我深入认识到起重操作的风险和必须严格遵守的安全规范。下面，我将从事故起因、教训与反思、安全意识、装备维护和团队合作五个方面来分享我的心得体会。

首先，事故的起因是操作人员的疏忽大意。当时，我们正在进行一个需要起重机械协助的工作任务。然而，操作人员在操作过程中并没有仔细梳理工作流程，也没有对起重机械进行全面检查。这意味着，当起重物体被吊起时，起重机械发生故障，导致巨大的伤害发生。事后我们得知，这次事故是由于起重机械缺乏定期维护和修理而引起的。从这次事故中，我认识到只有在操作时，不能有丝毫的疏忽和大意，任何一个细节的放松都可能带来巨大的危险。

其次，这次事故让我明白了教训与反思的重要性。事故发生后，我们组织了一次全员的教训和反思会议。在会上，大家不仅深入分析了事故原因，还对操作规范进行了全面的检查和整改。通过这次事故，我们认识到安全意识和操作规范的重要性。在以后的工作中，我们一定要不断提高安全意识，规范操作流程，确保再也不发生类似的事故。

安全意识是解决起重事故的关键。作为操作人员，我们必须时刻保持高度警惕，时刻注意自己和他人的安全。在每次操作前，应仔细检查起重机械是否正常工作，是否存在故障和潜在的危险。此外，我们应注重生产过程中的细节，对可能存在的风险进行取舍分析，确保整个操作过程安全可靠。只有提高安全意识并将其贯穿于工作中，才能避免起重事故的发生。

此外，还要注重起重装备的维护和保养。起重设备是进行起重任务必不可少的工具，如果没有进行定期的维护和保养，就会形成潜在的风险。因此，我们应定期检查起重设备的工作状况，确保其各项功能正常。在操作过程中，如发现任何异常迹象，应立即停止操作，并通知相关工作人员进行维修。只有做到这一点，起重事故才能被有效预防和控制。

最后，团队合作是确保起重作业安全的重要保障。在起重作业中，各个环节的紧密协作是至关重要的。操作人员、现场指挥和工作领导之间的沟通和配合必须清晰明了。起重作业时，操作人员要严格按照指令行动，听从现场指挥的调度。同时，工作领导要对场地进行全面检查和把关，确保起重作业的安全可靠。只有通过团队合作，我们才能在起重作业中不断提高安全水平，确保操作的顺利进行。

总之，起重事故伤害给我留下了深刻的体会和心得。通过分析事故起因、教训与反思、加强安全意识、装备维护和团队合作，我认识到起重作业中的风险和安全规范的重要性。只有时刻保持高度警惕，严格遵守操作规范，加强装备维护，并通过团队合作不断改进工作流程，我们才能确保起重作业的安全和顺利进行。

起重机心得体会篇二

出租方：（以下简称甲方）

承租方：（以下简称乙方）

一、租赁设备

二、租赁用途和期限

- 1、本租赁设备用于乙方施工；
- 2、本设备租赁期限自约为个月。

三、租赁费用

- 2、租费：从设备检测合格后开始计算至乙方通知甲方拆卸之日
- 4、设备基础预埋件费每台人民币计由乙方负责；

四、设备使用及维修

- 3、乙方委托甲方维护保养，养护费用每台每月元。
- 4、租赁结束十天内付清所有租赁、保养、维修、配件的费用。

起重机心得体会篇三

近年来，随着现代化建筑和物流行业的不断发展，起重机的使用越来越广泛。而在起重机的使用过程中，起重初级是非常重要的一个环节。在这个环节中，操作者要对起重技术和安全管理有深入的了解，才能确保货物的安全运输和工作人员的人身安全。在这篇文章中，我将分享我在起重初级方面的心得体会，希望能对有关人员有所帮助。

第一段：起重初级技术的重要性

作为起重机操作的第一步，起重初级的技术是非常重要的。

这关系到货物的安全和工作人员的人身安全。首先，操作人员必须熟练掌握起重机的结构原理，了解各个部位的作用和功能，掌握基本的起重技术和安全知识。其次，操作人员还要对各种货物的特性和重量有较为精准的掌握，才能根据货物的不同情况进行起重作业。总之，起重初级技术是起重作业中最基础的技术环节，只有掌握了这个环节，才能确保落实到后续环节的细节工作。

第二段：操作安全管理的重要性

在起重初级环节中，操作人员还要深入了解操作安全管理的相关规范和标准。包括作业场地的检查，安全措施的制定和执行，紧急事件处理等等。在实际操作中，操作人员要尽可能规范自己的操作方式，确保操作的准确性和安全性。如果发现操作过程中存在问题，要及时汇报给上级处理，避免出现更严重的事故。总之，操作安全管理是操作过程中保障安全的重要手段。

第三段：操作人员的精神状态对起重初级的影响

操作人员的精神状态在操作过程中也起着非常重要的作用。在起重初级环节中，操作者通常需要强大的心理素质，面对工作压力，脚踏实地。同时，他们还要始终保持清醒的头脑和警觉的眼神，以便在发生紧急情况时能够迅速作出决策和应对。

第四段：如何提高起重初级的操作技能

除了对于起重初级技术和安全管理规范的熟练掌握，操作人员还可以通过多种途径来提高自己的操作技能。例如通过参加各种起重机操作培训班、领取操作技能证书、进行多次实践操作等等。这些方式都能帮助操作人员逐渐提高起重初级技术，提高自己的操作水平。

第五段：结语

总之，在起重初级环节中，操作人员要掌握基本的起重技术和安全管理规范，同时保持良好的心理状态，提高自己的操作技能。只有这样，才能在起重机操作过程中确保安全运输货物和维护工作人员的人身安全。

起重机心得体会篇四

一、经常对起重机械进行检查维保

自己制订了一项定期检查机械运行状况的机械例行检查制度，按制度步骤分为日检：主要内容为清洁卫生，润滑传动部位，调整和紧固工作，通过运行测试安全装置灵敏可靠性，监听运行中有无异常声音。周检：由本人和修理工共同进行，除日检项目外，主要内容是外观检查，检查吊钩、取物装置、钢丝绳等使用的安全状态、制动器、离合器、紧急报警装置的灵敏、可靠性，通过运行观测传动部件有无异常响声，及过热现象。月检：向上级领导汇报本月机械的异常情况，然后由设备安全管理部门组织检查、会同机械队领导、机械修理工、电器修理工及操作人员等共同进行，除周检内容外，主要对起重机械的动力系统、起升机构、回转机构、运行机构、液压系统进行状态检测，更换磨损、变形、裂纹、腐蚀的零部件，对电气控制系统，检查馈电装置、控制器、过载保护、安全保护装置是否可靠；通过测试运行检查起重机械的泄漏、压力、温度、振动、噪声等原因引起的故障征兆；经观测对起重机的结构、支承、传动部位进行状态下主观检测，了解掌握起重机整机技术状态，检查确定异常现象的故障源。

通过以上各方面的例行检查工作，可以做到对起重机械进行动态观察，有异常情况可随时发现，及时处理，及时上报各级领导，从而保障起重机械安全运行，更希望能为工程顺利施工和节约成本的控制起到良好的效果。

二、思想政治学习方面

参加工作多年以来,我始终坚持以马克思、列宁主义,毛泽东思想,邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,自觉加强理论学习,认真学习“三个代表”重要思想、党的十六大报告及十六届三中四中全会精神,刻苦钻研业务知识,努力提高理论知识和业务工作水平。贯彻执行党的路线、方针、政策,为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动,勤奋努力,不畏艰难,尽职尽责,在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。遵纪守法,认真完成领导交办的各项工作任务,在同事们的关心、支持和帮助下,思想、学习和工作等方面取得了新的进步。

在具体工作中,我努力做好本职工作,当好机械能手:一是认真收集各项信息资料,全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情况,分析工作存在的主要问题,总结工作经验,及时向领导汇报,让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情况,为解决问题作出科学的、正确的决策。二是领导交办的每一项工作,分清轻重缓急,科学安排时间,按时、按质、按量完成任务。三是在对待同事的工作中,坚持按照工作要求,热情帮助身边的困难同志、认真听取同事提出的批评和好的建议。在同志们的关心、支持和帮助下,本人的各项工作均取得了圆满完成的好成绩,得到领导和群众肯定。机械设备是我局现代化经济建设中改善物料搬运条件,实现自动化、机械化,提高劳动生产率不可缺少的物资流动运输设备。随着我局生产活动规模的不断扩大,经济状况的迅速发展,机械化、自动化程度要求愈来愈高,与此相适应的起重机械技术也在高速发展,使用范围也越来越广。特别是近年来我局经济迅速发展的突飞猛进,起重机械需求量日益增大,设备事故、安全事故也日益增多。2003年国务院《特种设备安全监察条例》的颁布实施,说明国家对起重机械的安全管理的高度重视。科学地对起重机械进行综合管理,充分发挥起重机械效能,努力提高起重机的装备技术素质和作业水平,高效、优质、低耗的完成施工安装、生

产、装卸作业任务，保障安全生产，获取最佳经济效率，促进企业经营持续发展，是起重机械安全技术管理的任务与目标。

回顾多年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，操作技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格工作者，在起重工行业作出自己的贡献！

本总结共1614字

起重机心得体会篇五

起重吊装是一项高风险的工作，从事此类工作需要具备专业的技能和经验，严格遵守相关的安全规定。起重吊装涉及到大型机械设备的操作、重物的抬升和悬挂等，一丝不慎就会造成严重的事故，不仅威胁到人员的生命安全，还会造成财产损失。因此，每一个从事起重吊装工作的人都应该时刻保持警觉，不断总结经验，形成自己的安全心得。

二段：正确使用起重设备的重要性

首先，正确使用起重设备是保证安全的前提。在进行起重吊装工作之前，应该对起重设备进行全面检查，确保其工作状态良好，没有任何故障和缺陷。操作人员必须熟悉各类起重设备的使用方法和注意事项，并严格按照指导手册进行操作。另外，起重设备的负载能力和限定范围也是需要重点关注的，超负荷使用或操作设备超出规定范围都容易导致事故的发生。因此，正确的使用起重设备不仅能够提高工作效率，更能保证人员和设备的安全。

三段：谨慎选择吊装工具和方法

吊装工具和方法的选择关系到起重吊装的安全。首先，要根据物体的重量和形状选择合适的吊装工具，例如钢丝绳、吊钩、吊带等。不同的工具有不同的承载能力和适用范围，如果选用不当，容易造成吊装工具折断或物体脱离导致意外事故的发生。同时，吊装方法也需要注意，例如对于不规则形状的物体，需要采取合理的吊装方法，确保物体的平衡和稳定。因此，在选择吊装工具和方法时，一定要慎重，确保其能够满足工作需求并保证操作的安全。

四段：合理安排和管理吊装作业

合理的吊装作业安排和管理也是确保安全的重要环节。首先，要根据工作场地和任务的需要，合理安排吊装作业的时间和地点，尽量避开高峰时段或人员密集区域进行操作。同时，要有足够的人员和设备配备，确保吊装作业的顺利进行。在作业过程中，应该严格按照计划和程序进行操作，避免临时变更和不规范操作。另外，对于吊装作业的现场管理也非常重要，要设置明显的警示标志，并保持现场的整洁和安全，以减少事故的发生。

五段：持续学习和总结经验

起重吊装工作是一个需要不断学习和总结经验的过程。工作人员应该持续学习相关的安全知识和技能，了解最新的法规和规定，不断提高自己的专业水平。同时，在工作中要不断总结经验，发现和解决问题，并将经验分享给他人。只有通过不断的学习和经验积累，我们才能更好地预防事故的发生，确保起重吊装工作的安全。

结尾：强调起重吊装工作的风险和安全重要性

起重吊装工作的风险无处不在，任何一次不慎都可能导致严重的事故。因此，我们每一个从事起重吊装工作的人都应该保持高度的警觉，严格遵守安全规定，持续学习和总结经验，

确保自己和他人的生命安全。只有在安全的前提下，我们才能更好地完成起重吊装工作，为社会的发展做出贡献。

起重机心得体会篇六

这次专项监督检查历时5天时间，共检查塔吊17台，对于存在严重安全隐患的2台塔吊下发了停工整改通知书，并监督落实整改。针对本次专项整治中发现的问题，已通过口头或书面形式告知各项目的监理、施工单位立即进行限期整改，并要求其整改后及时通知复查。

1、有的施工企业自我保护意识较差，对资质、验收表格等资料未作核对；监理单位也没有认真履行安全监理的职责，审核企业提供的资料。

3、信号指挥人员到岗履职情况较差，随意指挥现象严重。

（二）部分设备的安拆作业无详细记录，监理单位也未进行严格审查，无旁站记录；在设备运行工程中，未按规定进行日常的维护保养，无维修保养记录，交接班记录混乱，资料员代签字现象严重。

（一）依据本次专项检查反馈的情况，我局将有针对性地继续加强对建筑起重机械设备的管理，对各类不符合规定和使用要求的设备，该停的坚决要停、该换的坚决要换、该拆除的坚决拆除，对隐患限期的设备跟踪整改到位，确保设备安装（拆卸）及运行过程中的安全，努力将各类建筑起重机械设备的安全隐患消除在萌芽之中。

（二）建筑起重机械的租赁单位、拆装单位和使用单位应当建立健全起重机械安全管理制度，制定事故应急预案，租赁单位、拆装单位和使用单位的主要负责人应当在各自职责范围内对本单位建筑工地起重机械的使用安全负责，并承担相应的法律责任。

（四）加强安全生产教育。督促各项目完善三级安全生产教育制度、班前会安全教育和安全技术交底制度，以提高从业人员的安全生产意识、安全生产技能和自我防范能力，从源头上杜绝违章操作、无证上岗现象。

起重机心得体会篇七

起重指挥是一项非常重要的工作，它要求指挥人员具备一定的技术能力和丰富的经验，以确保起重作业的安全和高效进行。我曾担任起重指挥的工作，通过不断总结和学习，我深知起重指挥的重要性和挑战性。以下是我在起重指挥工作中的心得体会。

第一段：起重指挥的工作意义和重要性

起重指挥是确保起重作业顺利进行的关键环节。一个专业和熟练的起重指挥员，不仅能够合理安排各种机械设备的使用，还能对起重过程中的风险进行准确的判断和及时的控制。他们的决策和掌控能力直接关系到起重作业的效率和安全。因此，起重指挥员是一项极富挑战的工作，也是对专业素养和责任心的严格考验。

第二段：起重指挥的技术要求

起重指挥员需要具备丰富的起重作业经验和扎实的技术知识。他们要了解各种机械起重设备的使用原理和性能特点，能够合理布局起重点和配备吊具，以确保起重作业的稳定与高效。同时，起重指挥员还需要熟悉吊装工艺和相关法律法规，能够合理制定起重方案，并根据现场实际情况进行灵活调整。只有具备这些技术要求，起重指挥员才能在起重作业中发挥出最大的作用。

第三段：起重指挥的经验总结

起重指挥需要丰富的实践经验。在我担任起重指挥的工作中，我不断总结经验，不断完善自己的操作技巧。我意识到，准确的判断和决策是起重指挥的关键。在起重工作中，我要仔细观察起重物体的重量和形状，结合起重设备的性能和环境条件，做出准确的判断和合理的决策。同时，我还要注意起重作业的平衡和稳定，合理安排起重作业的顺序和速度，确保整个过程安全可控。

第四段：起重指挥的沟通协调

起重指挥员不仅需要高超的技术能力，还需要具备良好的沟通和协调能力。在起重作业中，指挥员需要与各种人员进行紧密的合作，如起重机司机、协调员、吊装工等。指挥员要给予明确的指示和指导，保持良好的沟通，确保每个人都了解和遵守相关规定和安全操作规程。只有通过良好的沟通和协调，才能确保起重作业的顺利进行。

第五段：起重指挥的责任心和学习精神

起重指挥是一项关系到安全和质量的工作，所以起重指挥员必须具备高度的责任心和学习精神。他们需要时刻保持警觉，及时发现和排除存在的隐患和问题。同时，起重指挥员还需要不断学习和更新自己的知识，紧跟行业的发展和技术的更新，以提高自身的专业素养和工作能力。

总结起重指挥心得体会，起重指挥工作的重要性和挑战性是无可置疑的。只有具备丰富的经验和扎实的技术实力，才能成为一名优秀的起重指挥员。同时，良好的沟通和协调能力、高度的责任心和学习精神也是起重指挥员不可或缺的品质。通过不断总结和学习，我相信我将在起重指挥的工作中不断提升自我，为起重作业的安全和高效做出更大的贡献。

起重机心得体会篇八

为加强桥梁起重吊装作业安全，提高起重吊装作业应急处理能力，将起重吊装作业因违章造成的'损失减至最低，保障国有资产和员工生命安全，特制定本预案。

桥梁起重吊装作业有造成事故的重大危险源和重要环境因素：

3、桥梁就位后未采取固定措施摘钩引起重大起重伤害，控制措施是桥梁就位后，应立即打上支撑，方可摘钩。

13、起吊物件不设溜绳起重伤害一般执行《设备安全技术操作规程》；

15、酒后作业起重伤害一般禁止酒后从事吊装作业；

24、使用裂纹、变形的吊钩、吊环引起车辆伤害，控制措施是班前检查及时更换。

制梁场成立应急预防领导小组，由场长任组长（现场总指挥），设立应急办公室及联系电话，并成立现场抢救组、报警组、后勤组，分别明确人员组成及各自职责。

组长：全面领导应急预防小组的工作，总体协调各部门在紧急应变中的分工协作和响应中的统一指挥调度，对人力、物力和财力进行调配。

应急办公室：设在制梁场安质部，办公室主任为安质部部长，具体负责突发事件的应急处理工作，由现场抢救组、报警组和后勤组组成。

报警组：负责事故发生后拨打急救电话，人员紧急疏散和清点工作，并引导急救车迅速到达事故现场。救护人员到达现场后向其介绍情况，协助紧急救护。

现场抢救组：负责事故发生后的人员及财产的现场抢救，在医护人员到达之前，对受伤人员进行初步紧急救护。协助医疗救护人员将伤员送至安全地点。

后勤组：负责应急响应中的财力、物力的调配，保证抢救工作的顺利进行，并负责协助事故调查和善后处理工作。

1、事故发生后，按照有关规定，立即上报有关部门。

2、事故报告的内容应包括事故发生的时间、地点、工程项目名称；伤亡人数；事故原因的初步判断、简要经过；已经采取的救助措施和救助要求；事故报告单位、人员、通信方法。

3、应急救援领导小组接到事故报告后，由办公室负责人确定是否启动本预案，确需启动，领导小组组长和小组成员立即赶赴现场。在领导小组的统一指挥下，积极实施应急救援，并搞好现场保护，维护现场治安和交通秩序。因排除险情、抢救伤员和财产等原因，确需移动现场物品时，应做出标记和详细记录，最大限度地保护现场、保留痕迹和物证。

落实应急救援组织，救援领导小组成员和救援人员应按照专业分工，本着专业对口、便于领导、便于集结的原则，建立组织、落实人员，每年初要根据人员变化及时调整确保组织的有效落实。

按照任务分工和事故的性质做好物资器材准备，如：指挥通讯、救护、抢修器材及交通工具。上述各种器材应指定专人保管，并定期检查保养，使其处于良好状态，各重点目标设救援器材柜，专人保管以备急用。

定期组织救援训练和学习，按专业分工每年训练一次，提高指挥水平和救援能力对员工进行经常性的应急常识教育。指导和组织群众采取各种措施进行自身防护和互救工作。

建立完善各项制度。

(1) 值班制度，不分昼夜，只要施工，事故现场救援领导小组成员必须有人值班。

(2) 检查制度，结合安全生产工作检查，定期检查应急救援工作落实情况及器具保管情况。每月检查一次。

(一)、责任分工

应急领导小组负责报警、指挥义务救援队员组织人员疏散并疏通道路、迎接救援车辆；负责、组织义务救援队员救助；领工员、安全员负责组织义务队员在相关队伍、部门的配合下根据预案实施救助并保护好现场；应急办公室负责组织现场工作人员疏散、人员紧急救助、通知医院急救。

(二)、发现事故，报警阶段

1、主要报警方式：使用电话或其它方式向分公司和地方部门报告；

2、向120报警主要内容：

(1)、报警人部门电话号码、姓名或身份；

(2)、事故发生的地点、部位；

(3)、人员伤势大小情况。

(三) 事故处理：

确认事故后，应立即做到：

现场人员迅速运用既有预案进行救援，并将实情报告给公司负责人；

（四）、人员疏散、伤员救助阶段

确认事故后，应急领导小组发出疏散命令，义务救援队员应立即通知现场作业人员进行疏散。

1、人员疏散及伤员救助

（1）派出一名义务救援队员组织有关人员沿安全指示方向疏散；

（2）阻止人员进入有危险的场所；

2、事故救援

（1）在场的应急领导小组成员、管理人员迅速组织救援，根据人员伤势情况决定是否向“120”报警。

救援的原则：一是救人第一和集中兵力的原则；二是先控制、后救援的原则；三是先重点、后一般的原则。