

摘桔子心得体会(精选8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

摘桔子心得体会篇一

小时候，每到秋天，便有一个共同的喜好——去摘桔子。不仅可以尝到甜美的桔子汁，更能学到一些道理。近日，我再次去摘桔子，发现这种简单的活动中蕴含着深刻的体验和人生哲理。下文将分享我的摘桔子心得体会。

第二段：享受过程

摘桔子的过程就像是一种仪式，首先要寻找一棵结实的桔树，然后一枚一枚摘下桔子。在这个过程中，我们需要精心挑选，不断尝试，坚持不懈。摘下桔子后，我们再一起分享、品尝那鲜美的果汁。这一切的过程不仅让我们真正体会到了劳动的酸甜苦辣，更让人感受到劳动的快乐。

第三段：成长过程

摘桔子虽然是一个小小的活动，但它对于我们的成长和思考却有很大的帮助。在摘桔子的过程中，我们需要遵守一些规则，如不乱抓、不乱扯等。这时，我们不仅学会了尊重他人、合作共赢，更培养了我们的自律、自信和责任感。在自己努力的过程中，也让我们懂得了坚持和付出的重要性。

第四段：团队协作

摘桔子过程中，很多时候，我们需要借助别人的力量，团队协作是必须的。只有彼此齐心协力，才能顺利地完成任务。在这个过程中，我们也学会了如何倾听别人的需求和想法，如何借助集体力量处理问题。这对于我们今后的工作和生活也是很有借鉴意义的。

第五段：总结

摘桔子的过程中，我们不仅仅是在享受美好的果汁，更在感受生活的乐趣和味道。摘桔子是一个简单的活动，但包含的人生哲理却是非常深刻的。我们要用心去体会其中的点滴，让它们成为我们成长的食粮。在今后的工作和生活，我们应该践行其中的道理，坚持不懈，成为一个有品质、有贡献的人。

摘桔子心得体会篇二

刘老师为了提升我们的写作能力，特地为我们上了全面观察桔子的作文课。刘老师告诉我们要从眼，口，鼻，耳，手这五个方面来全面观察橘子。

桔子，相信大家都不陌生。橘子有两种名称一种是橘子还有一种也叫桔子，桔子的表面是金黄的，黄中带着一些青，橘子上面的瓣是绿的。桔子皮内部是白色的，上面有一条条白色的丝，那些丝像一根根白色的线在上面缠着，橘子的果肉上也有那些白色的丝。桔子的果肉围了一圈像一群可爱的小朋友牵着手在一起快乐的玩耍，桔子的果肉一半一半的像小船似的。

要聆听桔子的声音，桔子怎么会有声音呢？桔子说虽然是不会发出声音的生物，但是我们可以通过其他方面来进行聆听。我拿出一个黄中带青的桔子，把桔子撕开认真聆听会发出嘶——的声音，把桔子的果肉剥开可以听见哧——的声音，再把桔子扔进嘴里咀嚼发出了哧溜哧溜的声音。我家有一棵

桔子树，桔子成熟了，我要把它摘下来吃掉。我要伸出手去摘时，仿佛听到了“快来摘我，我是最大的，我最甜。不！不对，我是最大的，我最甜。”把我都搞糊涂了，我都不知道该摘哪个了。

桔子的味道，橘子有甜的，有酸的，酸的是还没有成熟的桔子。桔子肯定是勤劳的农民工们种出来的，农民工们在辛勤劳动时难免会出汗，也会滴在桔子表面上，吃的时候可能会有咸咸的味道。农民工们在采摘桔子时有可能会手滑掉落在地上，会带着新翻的泥土的气息，混着青草味，好极了，橘子它在没有成熟前，它每天都在阳光或雨水下度过，在吃的时候会有清新阳光的味道，在下雨时雨水滴落在橘子上会有雨水的味道。

用手触摸橘子，橘子表面很光滑，在灯光的照耀下亮晶晶的。橘子的果肉软绵绵的，像毛毛虫似的。橘子表面还有很多很小很小的洞洞。

在吃橘子时，有的很酸，有的很甜，有的还是酸甜的，酸甜的是：刚吃的时候感觉挺甜的，在咀嚼一段时间感觉到了酸意。酸的比醋还酸，甜的比糖还甜。

通过刘老师的做这节作文课，我知道了如何全面观察一个物体。

摘桔子心得体会篇三

在中国南方的农村，秋天就是采摘桔子的季节。每到这个季节，孩子们总是开心地涌向有桔子树的农家，去体验摘桔子的乐趣。今天，我也有幸体验了这样一个传统的乡村活动，让我对摘桔子这个简单而充满快乐的活动有了更深入的体会和感悟。

第二段：桔子采摘的技巧

在参加采摘桔子的活动中，我发现摘桔子要有一定的技巧。首先要选好桔树，要有足够的阳光和水分才能产出大而甜的桔子。其次，要注意桔树的高度和桔子的成熟度，高处需要使用梯子和步梯，而成熟的桔子一般有一定的重量，要用手轻轻拨开果实，然后轻轻捏住果实的底部，一下子就可以将桔子摘下来。

第三段：摘桔子的心情

在摘桔子的活动中，我还感受到了快乐和充实。每一次将手伸进桔树的枝丫之中，看着那鲜艳的橙色果实，我的心情就变得愉快起来。拿到第一个桔子时心情格外的激动和兴奋，仿佛收获了整个秋天的甜蜜。

第四段：在活动中的体验和收获

此次活动虽然简单，但也充满了惊喜和感动。从采摘的过程中我不仅学到了摘桔子的技巧，还学到了如何欣赏自然和感受田园生活的美好。这样的体验让我顿生出对生命的敬畏之心，也让我感受到了从树上摘下桔子一点点的成就感和快乐感。

第五段：结语

总之，摘桔子这个简单的乡村活动，让我在周末里度过了一个快乐而充实的时光，也让我体验到了田园生活的美好和与自然和谐相处的重要性。此次体验让我留下了难以忘怀的感受和回忆，我相信这些美好的回忆将会伴随我一生。

摘桔子心得体会篇四

我最喜爱的水果是桔子。

夏季，桔子青油油的，到了秋天，桔子就成熟了，桔子黄澄澄的，大小不一，有的比我的拳头还大，有的只有乒乓球那么大。桔子的表面布满了小孔，摸起来有些粗糙，呈椭圆形或扁圆形，像一个个小灯笼，又像扁平的小南瓜。

脱掉桔子的外衣，桔子里面最多有12瓣，少的只有七瓣，桔瓣外面一层白色网状的东西就是桔络。桔香直扑鼻端，馋得我直流口水，掰下一瓣，放入口中，酸中带甜，美味极了。

桔子的作用有很多，可以把桔皮剥下来，晕车的人，把桔子皮放在身旁，可以缓解晕车，桔子烧了吃，可以治感冒。桔皮健脾胃，格络止咳化痰，活血，果肉含大量维生素、柠檬酸。真可谓桔子全身都是宝啊！

摘桔子心得体会篇五

小时候，我最喜欢的事情莫过于摘桔子。每年秋天，我和爷爷一同踏进那金黄色的果林，摘下晶莹剔透的桔子。摘下桔子不仅仅是一种快乐，它更是一种教育，一种磨练，教会我如何珍惜劳动成果、感恩生活中的一切。

第二段：劳动是一种幸福

劳动，让我体验到一种幸福。在农村生活中，听习惯了劳动的呼唤，总让人感觉自己无穷无尽、无限宝贵。在摘桔子的过程中，虽然双手受到割伤，但是不已经得到了应有的付出，收获了甜蜜的果实。我感受到了劳动的甜美，也学会了珍惜劳动的成果。

第三段：感恩父母的疼爱

摘桔子教给我们的更重要的是感恩。当感受到桔子的甜美时，心里不禁感到乡村山野的美好，也想起了身处家中的幸福。

家庭中，父母为我们付出着太多的爱和耐心，无论是供我们读书，还是为我们准备食物、衣服，没有他们的辛劳，我们不会有今天的成长和拥有。在摘桔子的过程中，我说服了更加爱家情意更加深厚。

第四段：品味人生的甜酸苦辣

桔子是甜的，但也会尝到其他味道。有时摘下来的桔子会有斑点，在打开时发现里边也有上弯的部分。这时我就会想到，生活也不可能一帆风顺，人生也同样会有甜酸苦辣。必须用坚韧的意志和韧性，才能迎接生命中的任何挑战和阻挡。每颗桔子都是不完美的，就像人一样，都有缺陷，但它们一样值得被品味，它们也是美好的。

第五段：总结

摘桔子，让我体验到了劳动的幸福和感恩生活的重要，也让我看到了人生的甜酸苦辣。我们应该珍惜劳动和生活中的一切，品味生命中的每一个味道，因为这样我们才能够被给予温馨和快乐，并且更好地前进。摘桔子不仅仅是一种经历，也是人生哲理的体现。

摘桔子心得体会篇六

今天爸爸、妈妈和我还有小弟弟一起来到超市买水果。

来到超市，一进门。哇！好多的水果啊！有大大的桃子，橡皮球一样的苹果，像珍珠一样的葡萄等等好多的品种，可是在这些水果中，我最喜欢的是桔子，这个桔子是青绿色的，我们把它拿回了家。

我把它放在我的书桌上，没想到它竟然活了！

青橘子说话算数，第二天，穿着金黄色的衣服出来玩，还打

了一天绿条纹的领带。

剥开“连衣裙”桔瓣们正躺在“摇篮”里面睡觉哩！桔瓣放进嘴里，轻轻一咬，那种甘甜的汁水沁人心脾，桔瓣里有几个白白胖胖的核儿，谁吃了，没准肚子里会长出一颗高大的橘子树呢！

哦，我差点忘了。橘子是一个拳头大小，圆而扁的小可爱。橘子的表面很粗糙，可是并不影响橘子那神气十足的“气质”。

瞧！它正在挺着大肚子像大家挥手致意呢！

摘桔子心得体会篇七

- 1、感知观察桔子的外形特征及内部结构。
- 2、学习用“软软的、圆圆的、酸酸甜甜的”等词大胆表达观察的结果。
- 3、积极参与探索活动，体验发现的快乐。

- 1、桔子若干；
- 2、大记录单1张；
- 3、装饰花瓶1个。

师：告诉大家一个好消息，今年桔子大丰收，我们一起去果园摘桔子吧。

问：桔子是什么颜色的？什么形状的？像什么？

问：看看桔子是什么样子的？

摸摸桔子是什么感觉？

闻闻有什么气味？

想吃桔子怎么办？

1、教师示范正确的剥桔子的方法。

2、感知桔子内部构造。

问：橘子肉是什么样子的？

像什么？

教师小结。

3、幼儿剥桔子，品尝。

师：尝尝桔子是什么味道的？

师：桔子皮可是个好东西，它不仅可以做成食品、药品，还可以做出漂亮的艺术品呢！

孩子操作。

师：我们一起唱首《桔子》歌吧！

摘桔子心得体会篇八

“耶！耶！明天要去博罗摘桔子啦！”我欢呼雀跃，大声呐喊，像吃了兴奋剂似的，活蹦乱跳。第二天一早，爸爸、妈妈、姐姐、哥哥和我高兴地向博罗出发。

一路上，我们吹着温暖的春风，沿着蜿蜒的山路，抱着兴奋

与欢乐去到了桔子园。眼前是一大片金黄的桔子，看着个个桔子都那么大，那么红，我感觉到口水从牙缝间荡漾着。我实在忍不住了，伸手摘了一个，立刻剥开金色的皮，露出了饱满鲜嫩的肉，我迫不及待地咬了一口——哗，好甜啊！好多汁啊！好鲜嫩啊！我一口气吃了好几个，实在是太美味了。

这时候，园主——爸爸妈妈的同学，拿来了好几个箩筐和剪子，我飞奔过去拿着就动手摘了。妈妈说要摘最大的，最红的。于是我向着这个目标去搜索，瞄准就立刻下手。看看这个很大，再看看那个也很大，都不知道摘哪个好了。再往前走，这个更大，那个更红，再低头看看，一箩筐已经满了。我们的速度非常快，一下子摘了好几筐了。

最后，我开心地拎着几筐桔子回家了。