

最新个人煤矿心得体会(优秀5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

个人煤矿心得体会篇一

现在国家的矿难事故层出不穷，到底是什么样的情况，煤矿都是这样的吗，难道真的没有好的煤矿吗，带着这一系列的疑问，我们班全体师生来到一家煤矿生产企业，希望能够感受到更多的东西。

我们选择的一家煤矿是我们市比较大的煤矿，希望能够找到更多的答案，希望从大煤矿的经营经验中学到我们祖国煤矿将来的出路问题。

时间一晃而过，转眼间实习快结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定。

1、安全教育的形式

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个模式。必须根据企业实际情况，根据不同的工种、不同的岗位、不同的人群，开展不同形式的、富有针对性、职工喜闻乐见的安全教育活动，把对职工安全理念的培育、思想行为

的引导，直接融合到安全生产过程中，达到人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态与环境。

2、要把安全教育作为一项长期性的重要任务

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿安全生产的全过程。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。必须做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵”的做法，更不能心血来潮，忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工作任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。

3、职工是安全教育的主体

安全教育必须坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程中的思想、行为变化规律，研究不同层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育内容和手段。要围绕不同时期、不同阶段、不同季节的安全工作情况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体情况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中，这样才能有效地增强安全教育的整体能力，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，积极探索安全教育的最佳方桉。

下矿井之前应该做的准备：

1. 了解本次下井所经过路线的安全条件和工作环境的安全条件及紧急情况下的安全逃生路线和方法。
2. 人井人员在人井前，一定要吃饱睡足休息好，并且人井前严禁喝酒。
3. 人井前要穿戴好安全帽、工作服和胶鞋，做到整齐利索；脖子上最好戴一条毛巾，既可擦汗，又可防矿渣掉落到衣服里去，在自救互救中也可能用上。
4. 接受岗前培训，取得安全资格证书方可人井。每个在井下工作的人员都必须熟悉自己工作地点的各种灾害情况的避灾路线。
5. 必须遵守入井挂牌登记制度，登记后方可人井。
6. 人井人员必须随身携带矿灯等照明灯具。
7. 随身携带的锋利工具，如瓦刀、斧子、锯等必须套上护套或装入工具袋，以防伤人。
8. 每个人井人员都必须自觉参加班前会，明确当班生产任务和安全注意事项，防止发生事故。

矿井参观的感想：

刚一到矿区就被它的整洁所震撼，在我想来，煤矿都是又黑又脏、灰尘满天的代名词，可是大湾煤矿不然。一走进矿区：平整的草坪、绿绿的树、整洁的路、楼内更是窗明几净，墙壁雪白。

当我们站在煤矿作业区的桥上时，远看宽大的开采区景象，听着工作人员的解说，尤其是当看到开采原煤所用长龙似的火车装运时，大家无不感叹平顶山资源之丰富，企业规模之大。这种火车配20多个车厢，每个车厢可以装载1吨上好的煤炭！

个人煤矿心得体会篇二

煤矿业是我国能源产业的重要组成部分，而煤矿董事会作为企业的决策机构，承担着重要的责任和使命。通过参加煤矿董事会的工作，我深切体会到了董事会的重要性和其对企业发展的影响。在这篇文章中，我将围绕煤矿董事会的职能、工作流程以及个人心得体会展开讨论，以期对煤矿董事会的运作有更清晰的认识，为企业的发展贡献自己的力量。

首先，煤矿董事会作为企业的最高决策机构，其职能十分重要。董事会不仅负责制定企业的发展战略和规划，还需要监督企业的管理层落实这些战略和规划。董事会需要确保企业的利益最大化，提高企业的竞争力和发展潜力。在这个过程中，董事会必须与企业的各级管理层和员工密切合作，确保决策的有效实施，推动企业的可持续发展。

其次，煤矿董事会的工作流程是确保企业良好运作的重要保证。董事会工作需要遵循相应的程序和规范，确保决策的科学性和公平性。首先，董事会需定期召开会议，进行企业发展的战略研究和重大决策。会议需要制定议程，明确目标，确保参会人员可以充分发表意见并作出决策。其次，董事会还需要建立健全的决策机制和运作体系，明确各级管理层的责任和权力边界，以保证决策的快速执行和有效监督。最后，董事会还需要建立健全的信息披露和反馈机制，确保相关信息在董事会内外的共享，为决策提供充分的依据和参考。

与此同时，我在参与煤矿董事会工作中也有一些个人心得体会。首先，作为董事会成员，要具备丰富的专业知识和经验，才能更好地发挥自己的作用。煤矿行业的特殊性和复杂性决定了董事会成员需要有广泛的知识储备，理解企业的运营模式和市场状况。其次，要注重团队合作和沟通能力的培养。董事会的工作需要与各级管理层、股东以及外部利益相关者保持密切联系，有效沟通，协调各方利益，推动企业的发展。最后，要不断学习和更新自己的知识。煤矿行业的发展变革

日新月异，董事会成员需要时刻保持学习的态度，掌握最新的行业动态和管理理念，为企业的决策提供最优的建议。

总结起来，煤矿董事会是企业发展和决策的重要机构，其职能和 workflow 直接影响到企业的发展和竞争力。作为参与其中的一员，我深切体会到了董事会的重要性的个人角色的责任。通过不断的学习和实践，我相信我能更好地发挥自己的作用，为企业的发展做出更大的贡献。同时，我也认识到煤矿行业的挑战和变革，我将不断学习和提升自己的能力，适应行业的发展，为企业的可持续发展贡献力量。

个人煤矿心得体会篇三

在实习中公司领导对我们非常关心，公司为我们每个人根据所学的专业安排了一个一年实习计划。公司首先对我们这批新来的大学毕业生进行了以公司发展战略、公司的历史和现状、公司各项规章制度、安全知识为主要内容的入矿教育。在此次培训期间，由矿领导以及区队领导为我们讲解了许多关于我矿的安全、人文等方面的知识。通过培训了解我矿的生产能力、工作环境、人文面貌、企业文化等方方面面的知识。了解了作为煤矿企业在管理过程中的重中之重是安全，必须做到“安全第一，预防为主”。通过培训，我们知道了煤矿的作业环境的危险性、知道入井应该知道做什么，不应该做什么，应该具备什煤矿安全资格证书，通过入矿培训我知道了羊场湾煤矿的地质结构：羊场湾煤矿地质结构单一，可采煤层主要为一号煤和二号煤，一号煤平均厚度7米，二号煤平均厚度达到10米左右。现在主要采的是一号煤，12采区将采用大采高进行二号煤的开采。羊场湾煤矿地质储量11亿多吨，可采储量7.4亿吨。企业远景和企业规划：实现千万吨级大矿，实现国内一流的高产、高效、数字化大型现代化矿井。在实习期间，集团公司还为我们安排了为期10天的军训。通过这次军训，锻炼了我的体魄，加强了意志，增强了我的团结合作精神，为今后的踏实工作打下了基础。

从8月1日我们开始实习，经过集团公司指示以及矿里领导给我们制定的实习大纲，在第一个月里我实习的区队是综采一队。在综采一队的实习过程中我经历了好多的”第一次”：第一次下了井、第一次坐了猴车、第一次见到了采煤机等等。在综采一队的这一个月里，队领导给了我在生活、学习工作上无微不至的关怀和帮助，嘘寒问暖使我体会到了这个大家庭的温暖，感到无比的温馨！在综采一队，我了解了他们的概况和基本的人员配制以及各项工作具体的开展情况。在实习的过程中，我们和20xx届大学生进行了沟通，在交谈的过程中他们向我们介绍了他们宝贵的工作经验以及他们在工作学习中所得到的深刻认识。他们的经验对于我们这些刚走出象牙塔的大学生来说是一笔特别宝贵的财富！在实习的过程中我懂得了一个道理，那就是你如果要想真正了解一个煤矿的具体生产情况，那你就得去生产现场。只有在生产现场你才能了解它的生产情况，也只有在生产现场你才能熟悉它的工作流程以及了解其生产管理情况。“实践出真知”，其实这也是矿领导以及队领导对我们这些刚来的大学生说得最多的、嘱咐得最多的。在综采一队的实习过程中，队领导让我们一边学习操作规程、各种安全操作质量标准、工作流程一边进行跟班学习，即在进行理论学习的同时进行理论知识的实践，将理论与实践进行了有机的结合。跟着工人师傅我首先了解和明白了井下工作面的供电系统。工作面的供电是由11采区引入再到工作面的1#、2#和3#移动变电站，再由这三个移动变电站对工作面的各个电气设备进行供电，当然在这三个移动变电站后有三个组合高压开关进行控制输出给三机、液压泵、乳化泵和喷雾泵，这就是工作面大概的供电原理。

接下来，师傅让我们了解了工作面整体是怎么进行通信和联络的。因为工作面特别长而且各个环节都必须整体衔接才能保证工作安全顺利的开展，那就必须得有一个“指挥中心”，这个地方就是控制台，井下的日常电器设备维修和生产都必须由控制台来进行联络。比如三机的开停，液压泵、乳化泵和喷雾泵的开停都必须由控制台来进行控制。这里是实践的场所以，在这里我认识和学习到了很多书本上没有的理论，弄

明白了许多实际生产工作中需要的东西。比如三机、泵(液压泵、乳化泵和喷雾泵)开停的时间、顺序和操作规程。在综采一队的实习过程中我学习了采煤工艺和采煤流程。在生产现场我深刻理解了安全生产的具体含义，知道了安全就是生命这句话的深刻内涵，同时工人师傅也用他们的具体工作态度、行动诠释了安全就是生命的重要意义。

在采煤工作现场，由于顶板的压力过大，时常会听到异常的声音，看到偏帮的出现。这是很危险的，听工人师傅说在工作面现场，必须严格执行作业规程，人在行走的时候必须走在液压支架行人道，检修和清理煤渣的时候必须有人在一旁观察时刻注意，以防止意外的发生。在采煤现场我还了解了液压支架的工作原理、刮板机的控制原理以及对采空区的处理措施、办法。后面我陆续了解了皮带机的运转情况以及马蹄儿如何对皮带机进行校正。还了解到工作面的排水系统以及工作面特殊地段水的特殊处理方法。在综采一队我感受到了温馨的气息，感受到了队领导对工人的关心，感受到了队领导对安全的重视。

我在运输队的实习期间，正好赶上我队进行上落煤塔皮带的更换工作。我参加了整个工程的实施，从硫化皮带到新旧皮带的更换全程参与。在这个过程中我学到了很多，不管是硫化皮带的工序、措施还是皮带更换的工序、措施，我都有所了解。根据施工现场工人的工作情况我理解了协同合作的重要性，也明白了安全的重要性，不管是什么工作，不管是在什么场所，也不管是什么人在工作都要重视安全，“安全第一，预防为主”是我们贯彻到底的宗旨。通过这个工程的跟班学习，我同时还学到了怎么进行措施的编写，一个措施的编写它包括整个工程施工的工序，每个工序所涉及到的材料、用具，每个工序所存在的所有不安全因素，要在每个工序中提到安全隐患的预防措施等等。在运输队我还对主皮带、上落煤塔皮带系统、3m绞车、副井提升进行了学习了解，熟悉了其许多设备的基本参数，比如皮带的参数、滚筒的参数、电机的参数、绞车的参数以及轨道的参数等等。熟悉了各个

车场，了解了我矿的运输系统。在实习期间，区队领导给了我许多的指导，还让我参加了为期10天的关于电气防爆检查的培训学习。在培训学习的过程中，我了解了井下工作环境对电气设备的要求、矿用防爆电气设备的类型、矿用防爆电气设备的管理以及煤矿的安全用电知识。知道了“三专两闭锁”的内容：三专就是专用变压器、专用开关、专用线路，两闭锁就是风电闭锁和瓦斯电闭锁等等。

为期一年的实习时间结束了，在这一年的实习中，我学到了许多、感受了许多、懂得了许多！在即将结束之际，我想对矿领导、各区队领导以及工人师傅们说一声：“谢谢你们！是你们使我成长，是你们让我得到充实，同时也是你们让我懂得了许多，你们是我心中永远的楷模！总的来说，在实习期间，虽然很辛苦，但是在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很到的启发。我明白：社会在发展，新的知识、技能在不断地更新，在今后的工作中我还必须学习更多新的东西，这些东西会给我带来新的体会、新的收获。

因此，我坚信：只要我用心地去挖掘、勇敢地去尝试，一定会有更大的收获，只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多知识和宝贵的经验。在以后的工作中，我会努力地提高自身地综合素质，从实际出发，更好地理论联系实际，一步一个脚印地干好每一项工作，努力提高自我素质，做一个合格的专业技术人才，更好地为社会主义现代化建设贡献个人力量。

个人煤矿心得体会篇四

第一段：介绍个人培训背景和目的（150字）

我是一名在煤矿工作的员工，最近参加了一次煤矿个人培训。这次培训是为了提高我们在煤矿工作中的安全意识和技能，从而降低事故的发生率。我对于这次培训充满期待，希望能够从中学到一些实用的知识和技巧，进一步提升自己的职业

素养。

第二段：培训内容介绍（250字）

这次个人培训的内容非常丰富全面，包括了一些基本的煤矿安全知识，如瓦斯爆炸和煤尘爆炸的危害，以及如何正确使用防爆设备等。同时，还有很多实操课程，例如矿井巡检和应急逃生演练等。这些课程涵盖了煤矿工作中的方方面面，使我们能够更全面地了解 and 掌握相关知识和技能。

第三段：个人心得体会（350字）

通过这次个人培训，我的认识到了一个问题：煤矿工作的危险性和重要性。在培训中，我们学到了很多实用的安全知识，如何正确佩戴防尘口罩、正确使用防爆灯以及遇到事故时应采取的逃生方法等。这些知识帮助我更加清楚地认识到了在煤矿工作中，安全意识和技能的重要性。只有时刻保持警惕和加强自身的技能培训，我才能更好地应对工作中可能出现的突发情况。

此外，培训中的实操课程对我也有很大的帮助。通过实地参观矿井，并学习如何进行巡检，我对于如何发现矿井内部的安全隐患和及时处理有了更深入的了解。此外，应急逃生演练也是一次很好的实操体验。通过模拟真实的事故场景，我们学会了如何迅速、冷静地逃离危险区域，以保护自己和他人的安全。这些实操课程为我提供了一个宝贵的锻炼机会，让我在实际操作中学习到了更多的经验和技巧。

第四段：培训带来的改变（200字）

这次个人培训对我来说是一次非常有意义的经历，它为我提供了机会，不仅了解了更多煤矿工作的安全知识和技能，也提高了我在工作中的自信心。我相信，通过这次培训，我不仅能够减少事故的发生，还能够提高工作效率和质量。

第五段：总结和展望（150字）

通过煤矿个人培训，我明白了一个道理：安全从我做起。只有通过不断地学习和提高自己的技能，我们才能在工作中更加安全地面对各种挑战。同时，我也意识到个人培训只是一个开始，我们应该不断深化学习，拓宽自己的知识面。我打算将这次培训中学到的知识和经验应用到实际工作中，并不断完善自己，为煤矿的安全作出自己的贡献。

个人煤矿心得体会篇五

根据《资中县安全生产监督管理局关于阳胜同志下派煤矿基层锻炼的通知》（资安监矿发【2011】96号）文件的精神，我于20xx年10月至20xx年3月在内江市南光有限责任公司锻炼实习。经过近半年的实习，我收获颇多。

实习，是行业新人将理论知识同生产实际相结合的有效途径，是增强其群众性观点、劳动观点、工程观点、责任心和使命感的一种途径。所谓读万卷书，行万里路，没有经过实践考验的理论永远都是纸上谈兵。我刚从学校毕业，虽具有较强的理论知识，但对于生产一线接触不深，实践经验则是一无所。所以，我非常珍惜和重视这一次难得的实习，感谢领导给予的实习机会和南光公司提供的`实习的平台。

到南光实习之前，我所接触与煤矿有关的知识都是来自书本及文件上的一些法律法规和相关的行业标准等，例如《中华人民共和国安全生产法》、《煤矿安全规程》等。虽说是采矿专业毕业，但所学知识以非煤类矿山居多，因此对部分煤矿开采专业术语不甚理解，例如“一通三防”、“一炮三检”、“三专两闭锁”之类的煤矿开采专业术语等都要查阅相关资料才能了解。对于有些文字性的容易理解，然而有些实物性的设施在没有接触前理解起来就有些吃力，如“一坡三挡”、“四对八梁”和各种通风构筑物等。在南光实习的时间里，通过跟班、及向师傅们请教，我对采煤现场有了更

为全面的认识和收获：采煤工作面的施工组织、设备设施、安全防护等等。通过实习及查阅资料，对南光公司的采煤工艺流程、设备安装运行、现场施工管理、公司制度、安全系统等等有了较为详细的了解。我认识到煤矿生产是一个复杂而有序的系统，它由采煤系统、掘进系统、提升运输系统、排水系统、通风系统、供电系统等六大系统组成。其中采煤系统是重要的生产系统，煤矿所有的生产组织都是围绕采煤系统布置的，排水、通风、供电系统则为煤矿的生产提供安全保障，提升运输系统承担着物质和人员运输的任务。

跟班与一线工人接触，我觉得他们是辛苦的、伟大的、也是充满智慧的。他们在狭小的作业空间中工作，忍受恶劣的工作环境，每天都与粉尘和具有腐蚀性的盐水打交道；他们脸铺满煤灰，只见眼睛的转动，他们或多或少都有一定的职业病。每当遇到地质条件恶劣地段的时候，工程量就会加大，工作时间也相对加长，不仅如此，他们还得想尽各种办法来处理并改善工作条件以保证安全生产和工程质量。然而在这样环境下，他们都没有埋怨、没有浮躁，因为在煤矿安全生产来不得半点马虎，更因为他们热爱这份工作，真实的做到了干一行爱一行、专一行精一行。由他们的工作环境、吃苦耐劳的精神与我现在的环境和浮动的心，让我觉得应该沉下来好好的学习专业知识，将理论和实际相结合，发挥创新精神，以改善煤矿工人的工作环境。从他们那里学习到要热爱自己的工作并踏实工作，面对困难不能乱了自己的阵脚，保持平稳的心态，要相信方法总比困难多，理出头绪做出方案来处理困难并最终战胜困难。

每次跟着师傅下井，都是与工人同时入井和出井。师傅每次在井下检查的地点都很多，工作认真、细心、负责，在存在安全隐患和施工质量不合格的地方，他们都会向工人细心的讲解，该注意些什么，该怎么整改，全部讲得浅显易懂，让工人容易接受更乐于整改。有些能够及时处理的问题都在现场监督，等处理好了再到下一个地方；有些不能现场处理或者缺少材料之类的问题则通过就近的一个通讯告诉调度室，

让调度室安排人员及时来处理。不论是在工作还是生活中，都不应该带有拖沓的心理，能够今日做完并处理好的为何不做呢，尽量做到今日事今日毕。

在实习过程中，我自始至终都保持着一种观点“三人行，必有我师”，在井下不管是值班领导还是一线工人，他们都是我的老师，我也都虚心的向他们请教。比如从工人那里了解到他们所说“覆岩”的书面语就是伪顶，“阀口”的书面语就是节理等。

在实习期间，我利用此次难得的机会，严格要求自己，遵守公司纪律，不迟到、早退。认真学习专业知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些相关的最新的行业规范及国家有关规定，从而进一步巩固自己所学到的知识，努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在师傅们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。在图纸方面，井上、井下对照图，采掘工程平面图，通风系统图，井上、井下配电系统图等重要的图纸均有一定的了解，能够看懂，但是领悟得还不够透彻，还必须加强学习和理解。能够看懂《采（掘）作业规程》里面的文字资料及附图。南光公司矿井为中等水患、高瓦斯矿井，我对防治水、煤（岩）与瓦斯（二氧化碳）突出防止以及瓦斯抽采方面的知识了解甚少，但我会以后的工作学习中加强对这方面知识的提高。

古人云：“学，而后知不足也”。通过实习同时也发现自己有很多不足的地方，对以前所学过的理论知识理解得不够透彻，掌握不够牢固。学习要精、要专，更要谦虚踏实，一定不能眼高手低，要从一点一滴学起，从一点一滴做起。知识需要点滴的积累，在学习中不能因为细小而忽略学习，甚至不屑学习，勿以善小而不为，我们学习一定要认真踏实、循序渐进。学习贵在坚持，只有不断地学习才能够不断的进步，成绩的取得要靠经验的积累，这种积累就要靠坚持不懈的学习，也许学习对于很多人都可以做到，但要坚持下去就需要

付出艰苦的努力。

一分耕耘，一分收获，我今天所有进步与师傅们的指导和帮助分不开。在以后的工作中我将不断求真务实、不断磨练自己、不断学习新知识、掌握新技能，不断提高自己的业务水平来满足工作的需求、服务社会。

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个模式。其它企业一些运转的很好的方式方法，只能借鉴参考，严禁一成不变的照抄照搬，必须根据企业自身实际情况，根据不同的工种、不同的岗位、不同的人群，合理调整。开展不同形式的、富有针对性、职工喜闻乐见并易于接受的安全教育活动，如挂历、图片、影像资料等，把对职工安全理念的培育、思想行为的引导，直接融合到安全生产过程中，达到人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态的环境。

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿于安全生产的全过程中。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。必须做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵的做法，更不能心血来潮，忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工用任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但“安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。

安全教育必须坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程

中的思想、行为变化规律，研究不同层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育内容和手段。要围绕不同时期、不同阶段、不同季节的安全工作情况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体情况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中，这样才能有效地增强安全教育的整体能力，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，积极探索安全教育的最佳方案。

总之，安全是人类生存的根本要素，安全生产更是我国国民经济和社会发展的“十二五”规划提出的战略决策。“安”者，安定和谐也。个人之安，则举家欢颜；家之安，则户纳千祥；国之安，则国运昌盛；宇之安，则万物和谐。

时间一晃而过，在南光公司的实习即将结束。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里公司给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了煤矿工人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了他们的艰辛和坚定。“团结”、“拼搏”、“和谐”的南光精神一直鼓舞和感染着我，我也一定会将它秉承和发扬下去的。

在这次实习过程中，师傅们渊博的学识、严谨求实的工作态度以及对我们孜孜不倦的教诲，都将使我终身受益，是我一生宝贵财富，我将铭记于心。在以后的工作中，我还会继续的向师傅们请教学习自己未曾真正掌握的知识，提高自己的综合能力，为以后更好的工作打下坚实的基础。

值此实习结束之际，再次向师傅们致以崇高的敬意和衷心的感谢！七台河房屋信息同时感谢对我帮助过的南光公司其他的职工，谢谢你们对我的帮助和支持，让我感受到南光公司宽大的胸襟。

最后再次感谢南光公司给我提供实习的平台，祝福南光公司
精诚团结，携手共进，共创辉煌。