

最新从举手之劳做起演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

从举手之劳做起演讲稿篇一

学校成立以校长为组长的安全领导小组，把防溺水活动作为学校工作的重点来转。召开防溺水专题会议，加强对教师的教育，提高教师的安全意识。同时和开发区进行沟通，对校园和周边水域进行一次大排查，摸清水域情况，做到教育有的放矢。

二、完善制度，强化日常管理

建立切实有效的长效机制，对在防溺水工作中发现的有针对性问题进行研究，不断完善学校防溺水安全制度和工作计划，探索制定适用性强的相关安全制度。同时，认真抓好各项制度的落实。加大对学生上、放学期间的监管力度，学生中途离校须由家长陪同，写好请假条交学校。建立每日课前提醒制度，做到日日提醒，时时提醒。

三、开展各项活动，加强宣传

通过校园橱窗、悬挂横幅、国旗下讲话、校园广播站、黑板报等方式，加强对学生的宣传教育，各班级召开以防溺水为主题的主题中队会，提高教师、家长和学生的危险意识。同时，发放致家长一封信，要求家长对孩子要加强看护和监督，教育孩子不在无家长或老师的带领下私自下水游泳，不

擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳。班主任要多于家长联系，建立家校联系卡，对于特殊孩子留守儿童要重点关注。

学校开展“十个一”教育宣传活动，即：开展一次“防溺水”启动仪式；上一堂预“防溺水”主题教育课；开展一次“防溺水”教案评比；组织一次预“防溺水”绘画比赛；印发一份游泳安全和预“防溺水”家长书；开展一次预“防溺水”工作家长会；签订一份家校“防溺水”责任书；开展一次“防溺水”师生横幅签名活动；出刊一期“防溺水”黑板报；设立一个“防溺水”警示牌。

同时全面开展“六个不准”教育：

- 2、不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；
- 3、不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳；
- 5、不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮；
- 6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

四、加强外界联系，建立保障机制

与开发区政府联系，在学校周边池塘、河流等水域，设立警示牌。与当地村委会联系，对于重点河段、池塘做好安全巡查。做好和公安等部门的联系，建立防溺水预警制度。

总之，防溺水工作必须落实到人，责任明确，各项工作要有效落实，真正发挥作用，切实保障广大师生的生命安全。

从举手之劳做起演讲稿篇二

通过主题班会活动，使学生继承优良传统美德，增强爱国情感，从小养成良好的行为习惯，初步树立社会责任感。把礼仪常规贯穿到歌谣、小品、朗诵等各种表演形式之中，让学生受到情趣的熏陶和思想品德的教育，懂得礼仪对于每个学生成长的重要性。

一、活动导入

班主任：中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族的传统，作为新一代的少年儿童，我们更不能忘记传统，应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！现在我宣布：《文明礼仪伴我行》主题班会现在开始。

二、活动开始

（一）、家庭文明礼仪。

主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。作为礼仪之邦，中国历史上有很多故事至今仍深深地教育着我们。

下面请听历史故事：《孔融让梨》。

主持人：看到这个小故事，同学们觉得在生活中我们应该怎么对待我们的父母和兄弟姐妹？学生自由发言。

主持人：如果家里来了客人我们应该怎么做呢？

下面请欣赏小品《家里来客了》。

（二）、校园文明礼仪

主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。“礼学”是中国文化的重要组成部分。在中国，自古以来，讲究做人要懂得礼貌谦让，因此中国被称为“文明礼仪之邦”。

主持人：中国古代的礼仪规范不断发展改革形成了我们的现代文明礼仪。在校园这个既庄严又活泼、既紧张又文明的环境中，我们少先队员不仅要学好文化知识，还要讲礼貌，懂礼仪，做一个文明少年。礼仪举止包含了许多内容，你知道那些校园礼仪吗？谁愿意说给大家听？学生自由发言。

（校园礼仪：正确的走姿、正确的站姿、正确的坐姿；同学之间交往的礼仪、课堂礼仪、课间礼仪、递物与接物。）

1、我们在学校内要做到哪些？

xx说：在我个人认为要做到校园文明礼仪有三大点：首先，在学校要尊重老师。在个人方面要做到不打架、不骂人、仪容仪表要符合学校规范。在同学之间要做到互帮互助、团结友爱。她说得很对，我们作为学生在学校内要遵守校规校纪。

2、我们升国旗是我们要做到哪些礼仪？

xx说：升国旗时我们应该立正站好，向国旗行注目礼，我们要尊重国旗，要知道自己是一名中国人升国旗时，要想想我国体育健儿夺得奥运冠军时升国旗的样子——目不转睛的看着国旗冉冉生起，要知道为了这一面国旗有多少人为此付出了生命国旗代表着我们的国家，升国旗是一件神圣而庄严的事，我们不应该当作儿戏，不应该说话打闹而要尊重它爱护它。就像xx所说我们在升国旗时一定要严肃。

（场景一）当你想向同学借笔时，你该怎么说？怎么做呢？

（场景三）中午当你在食堂盛汤时特别拥挤你该怎么办呢？

（场景四）如果你在上楼道时，有同学被撞到了怎么办？

主持人：我们共同生活在这所美丽的校园里，共同学习在这个三年级二班这个大家庭中，大家和谐相处。在前段日子里，我们班里出现了这样几幕感人的情景，请看小品《同学之间》。

小结：文明礼仪似一缕春风，哺育了我们，似阳光雨露流进孩子们幼小的心田，滋润着你们茁壮成长，直到长成参天大树。新人是美丽的，生命是美好文明礼貌是立足之本。我真心想望这朵朵礼仪之花永远绽放！

（三）、社会文明礼仪

在学校要讲文明，那么在没人监督的时候，在公共场合我们应该怎么做呢

xx说：在不同的公共场所对我们有不同的要求：比如说在乘车时应遵守乘车秩序，尊重司售人员，尊老爱幼；在影剧院时不大声喧哗，不乱扔废弃物；在参加大型活动时要听从现场安排，入场时不要拥挤，进场后不随便走动，不乱扔垃圾等。

从举手之劳做起演讲稿篇三

- 1、知道垃圾的分类，认识垃圾分类的标志，认识垃圾分类的重要性。
- 2、认识垃圾是宝贵的再生资源，初步学会垃圾分类的方法。
- 3、树立节约资源和保护环境意识，以实际行动做好垃圾分类。

- 1、学会正确地分类垃圾，合理地处理垃圾。
- 2、从自我做起，带动身边的人正确地分类垃圾。

学生在课前准备的垃圾分类的各种资料。

同学们，你们知道吗？我们国家一天就产生大约4亿千克的垃圾，一年全国就会产生2亿吨的垃圾，全世界每年约产生垃圾450亿吨，这么多的垃圾如果没有处理好，就严重地影响到我们这个美丽的生活环境，那么用什么方法处理这些垃圾更好呢？(进行分类)对，同学们真聪明，处理垃圾最好的方法是进行分类，我们这节课的主题就是《垃圾分类，从我做起》。

老师已布置同学们利用课余时间收集有关垃圾分类的知识，并在小组里进行了整理，现在分小组上来汇报你们收集到的资料。

第一小组：汇报生活垃圾分几类，它们是哪几类，包括哪些内容。

第二小组：讲垃圾分类的好处。

第三小组：介绍各种垃圾桶的颜色和标志。

第四小组：以朗读的形式讲垃圾分类的口号

第五小组：以手抄报的形式展示他们收集的资料。

第一题请第一组作答，我国城市一般把垃圾分成几类，它们分别是什么？(4类，可回收物、餐余垃圾、有害垃圾、其它垃圾)

第二题：四种垃圾分别应该投放到什么颜色的垃圾桶。可回收物(蓝色)、有害垃圾(红色)、餐余垃圾(绿色)、其他垃

圾(灰色)

第三组：请列举2种餐余垃圾?(骨头、饭菜剩余物、瓜果皮等)

第四组：请列举2种可回收物的名称。(废纸、玻璃、易拉罐等)??

第五组：请列举2种有害垃圾的名称。(有害垃圾：包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等)

同学们，我们已掌握了不少垃圾分类的知识，让我们都参与到垃圾分类活动中来，你们有什么好的点子呢?先进行小组讨论，后汇报。

开展了“垃圾分类，从我做起”主题班会后，相信每个同学都有自己的收获，请同学们谈谈自己的收获。

教师总结：同学们，相信你们通过这节“垃圾分类，从我做起”的主题班会课，都知道怎样对垃圾进行分类了。让我们从自己做起，进行垃圾分类。请同学们记住，今天分一分，明天美十分!

从举手之劳做起演讲稿篇四

活动名称：《奇妙的圆》

活动班级：小班

活动目标：

1. 知道圆形的名称与基本特征。
2. 能用身体表现圆形并辨认生活中的圆。

3. 体验观察发现的乐趣。

活动准备：1. 圆形卡纸一张2. 生活中圆形物品的图片ppt3. 圆形物品（硬币、水杯等）与非圆形物品（笔、尺子、本子等）

活动过程：

教师：小朋友们看，老师手中的是什么？

教师小结：这张卡片的形状叫圆形，今天我们一起来认识一下圆形。

（一）幼儿感知学习圆形的特点

教师：圆形有什么特点呢？请小朋友观察，上来摸一摸，告诉老师你的感受。

教师小结：圆形没有任何的角，边缘光滑，顺这边它会滚，所以圆形是圆溜溜的没有角的图形。

（二）幼儿用身体表现圆形

教师：现在小朋友们认识了圆形，老师请小朋友们用身体来表现圆形。

教师小结：手指可以围成圆形，手臂合拢也是圆形，脑袋也是圆形，看来小朋友们都认识了圆形。

（一）幼儿说出生活中的圆

教师：小朋友们想想生活中哪里有圆呢？

教师小结：生活中处处都有圆形，闹钟、轮胎、水杯、硬币都是圆形。小朋友们的眼睛真雪亮。

（二）教师出示图片，幼儿辨认图形

教师：小朋友来看看老师带来的这些东西里有没有圆形，在哪里？

教师小结：小朋友观察的真仔细，发现了生活中的圆。

教师：现在老师请小朋友们来玩一个游戏叫“圆形在哪里”，游戏的玩法是老师这里有许多东西，请两个小朋友们上来找出示圆形的东西，谁找的又快又准，谁就是小能手。

教师小结：小朋友们找的又快又准，我们今天学习了圆形，发现了生活中的许多圆形，请小朋友们课后仔细观察生活中的圆形。

从举手之劳做起演讲稿篇五

由“韩国人在中国旅游景区捡垃圾”这件事展开，针对学生中存在的不良现象，开展“文明，从细节做起”主题班会，旨在通过本次班会活动，帮助学生认识到自己和他人的不足之处并加以改正，从而增强自身责任感，同时也给同学一个自我反思的机会，培养学生良好的习惯，提高同学们的素质。

- 1、学生发放关于“韩国人在中国旅游景区捡垃圾”的材料。
- 2、学生认真阅读材料后，写下自己的感想。
- 3、学生研究讨论，寻找关于细节的文明行为的素材，并在活动时予以表现，有两个实例节目。
- 4、布置黑板，在黑板中央写上活动的主题。

主持人：展示材料

学生活动：参与讨论，各抒己见。

a□这是中国国民素质太低的表现。

b□这是韩国人对中国人一种“无声”的侮辱。

学生：游人随手乱扔；环卫工作未到位；卫生设置不够齐全。

主持人：有一些规矩是不成文的，但是却应该牢牢铭刻在人们心里的。我们的游客在欣赏美景的同时，却抛弃了所有的规矩，或者说他们的心中根本没有规矩的意识。自觉遵守规矩，遵守社会公德，本该是一种习以为常的行为，无须刻意的强制指令，可怕的是，在我国，任何禁止性的提示都形同虚设，或许我们可以辩解说，所有这一切都是因为旅游景点没有提供足够的服务设施，公共资源管理滞后，但是这并不能替不文明旅游开脱“罪责”，真正的原因还在于我们自身素质的不够。

主持人：公德意识的建立，要从小抓起。一位韩国游客说，在韩国，孩子们从小都要受环保教育。在家中，父母会以自己的言行来影响孩子；在学校，孩子的第一堂课就是礼节教育。而作为礼仪之邦的我们的青少年，正处在人生观价值观形成的时期，更应该注意自身的行为习惯。文明，应该从小事做起！

主持人：今天我们就通过同学们的表演来评判一下在我们生活中的一些细节是否文明。下面请同学们来表演小品《小事中的恶行》。

学生：小品《小事中的恶行》表演。

甲：(小品大意)星期天，父母带孩子逛公园。在公园里，甲随手把冰糕纸丢在地上，旁边就是垃圾箱。当母亲说甲时，甲说：小事一桩。当来到凉亭时，甲又拿出小刀在上面刻画。

当父亲制止他时，甲说：小事一桩。

乙：（小品大意）表演的是在学校所发生的恶行。乙清晨到学校，忽然想起了什么，随手从书包里拿出一个本子写着什么，发现写错了，将纸撕下丢在地上就走了。当同学出面批评他时，乙却生气地说：有什么了不起的，真是小题大作。

丙：（小品大意）表演的是在家里的表现。丙在家里写作业，感觉到渴了，他就到电冰箱里拿了一罐饮料，喝完后跑到窗前，向楼下看了一眼，就把易拉罐扔下去了。当楼下有人指责他时，丙说：我看到没人才扔的。（表演结束。）

学生：我们还应该从自身做起，看看自己有没有不足的地方。

主持人：因此，我们要从自己做起，从身边的小事做起。

主持人：展示香港、厦门、新加坡等地的图片，让学生感受清洁舒适的感觉。

学生：环境整洁干净，每个人都不乱扔垃圾，感觉心情都非常舒畅。

学生：不太好。（举例自己所见的不良卫生情况）

学生讨论：应该如何做好班级卫生。（例举一系列措施）

主持人：好。在做好自己班级卫生后，我们想想，在校园里，在校园外，是不是也应该担负起自己的这一份责任？你在不乱扔垃圾的同时，是否也能对你周围的人在犯这种错误的时候提出指正呢？如果都能做到这一点的话，也算是尽了自己的微薄之力。大家也许认为只靠自己一人的力量太小，根本不起作用，但是，无数的微薄力量集结起来，就是一股巨大的精神动力。

学生：我觉得别人没有捡，我也不好意思去捡。

学生：如果大家都这样想，那谁也不去捡了，再说这是好事，没什么不好意思的。

学生：觉得废纸等垃圾很脏，不想去捡，怕弄脏手。

学生：我们不应该因为垃圾是脏的而不去捡，想想，如果我们家里有垃圾，我们就不会嫌脏，在学校也应该像对待家里一样，不怕脏。（同学热烈鼓掌，表示赞同。）

主持人：下面我们看看其他同学是怎么做的吧，请看童谣《我是环保小标兵》。

学生表演：《我是环保小标兵》。

主持人：看他们做的多好！一个人心里知道应该怎么做，行动上也要配合上去才行！如果大家只是一面地对他人的不文明行为进行指责，自身却同样陷于不道德的境地的话，这个社会永远都不会进步。很多中国人不停地叫嚣说他们爱中国，但是恨中国人。就源于中国人的劣根性，素质低下。但大家这样一味地叫嚣，却忘记自己也是中国人的一分子。他可以恨自己，但却没想过要改变自己！其实这才是可悲的！罗马不是一天造成的，国民素质同样也不是一天就能培养成的。这不仅是个社会问题，同样也是一个重大的民族的问题。

主持人：俗语有云，一滴水可以反映太阳的光辉。同样的，我们随便的一句话、一个动作乃至一个眼神，可能就在世界人民面前折射出我们中国人的文明程度，可能让人一眼就看透了这个民族的本质。我们要吸取教训，努力提高我们的道德水平树立起高度的民族荣誉感。因此，同学们，让我们从现在做起，从身边点滴，以德律己。文明，要从小事做起！

文明，从小事做起。一年多的相处，我们班的师生关系、同

学关系很和谐，大家合作得非常愉快。大家齐心协力，我们整个班有了很大的进步。我们要提高班级的凝聚力，提高民族的整体素质，大家就要从平时的小事做起，做一个文明的中学生，让我们的班级、我们的校园更美丽，让我们的社会更和谐，使我们对我们的国家更满意。