

# 军训文职心得体会(模板8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 军训文职心得体会篇一

### 第一段：引言（100字）

作为一名大学生，我有幸参与了今年的军训文职工作。在这段时间里，我感受到了军训文职工作的重要性和独特性。通过参与文职工作，我收获了很多经验和收获，也锻炼了自己的能力和意志。下面我就分享一下我的军训文职心得体会。

### 第二段：提出观点（200字）

军训文职工作对于军训活动的顺利进行起到了重要的推动作用。作为文职人员，我们有责任负责整个军训期间的日常工作，如班级考勤、物资管理等。这些工作看似琐碎，但对于营造一个秩序井然的军训环境非常重要。同时，我们也是学生和教官之间的良好桥梁，能够传递信息和协调工作，使整个军训活动更加顺利。

### 第三段：具体展开（300字）

在军训文职工作中，我学到了很多与人沟通和协调的技巧。在与教官、同学以及其他文职同志的交流中，我懂得了如何倾听和表达自己的意见。我明白了，在沟通中要尊重对方的意见，并且善于察言观色，做到恰到好处。此外，我们还要具备一定的组织和领导能力，能够合理高效地安排工作任务。

只有这样，我们才能确保军训期间的各项工作有序进行。

在日常工作中，我也发现了一些问题，并及时进行了调整和改进。例如，一开始我发现有些同学对于军训不热情，对于我们的工作也不够积极。为了解决这个问题，我主动与同学们交流，倾听他们的意见和想法，从而调整工作的方式和方法。通过与同学们的密切合作，我感受到了团队的力量，也很好解决了这个问题。

通过参与军训文职工作，我不仅学会了沟通和协调，还锻炼了自己的抗压能力和团队合作精神。军训工作具有较强的时效性和紧迫性，每天的工作任务都需要在规定的时间内完成。这要求我具备较高的工作效率和抗压能力。同时，由于文职工作需要与许多人合作，我也学会了分工合作和团队协作的重要性。通过共同的努力，我们能够更好地完成任务，为军训活动的顺利进行做出贡献。

另外，通过参与军训文职工作，我也感受到了身为大学生的责任和担当。作为一名文职人员，我们除了负责日常的工作之外，还要对同学们的学习和生活提供支持和帮助。这使我意识到了作为大学生应该以身作则，积极向上，为同学们树立榜样。

第五段：总结（200字）

通过这段时间的军训文职工作，我从中学到了很多东西。我学会了与人沟通和协调，锻炼了团队合作和抗压能力，也体会到了身为大学生的责任和担当。这段经历让我深刻意识到，一个人的价值不仅仅在于自己取得的成就，更在于能否为他人带来帮助和改变。我相信，通过这次军训文职工作，我将在将来的工作和生活中更好地发挥自己的能力和影响力。

## 军训文职心得体会篇二

军训，顾名思义，就是用军队的管理方法来训练我们。而纪律，是部队的灵魂。军训期间，教官也反复强调纪律的重要性，比如遇事必须要打报告、完全服从指挥等等。纪律与规范是社会的骨骼，如果将它们抽去，社会将变成一盘散沙。没有纪律的部队将一触即溃，不会服从纪律的人，也毫无信任的价值。军训让我明白了纪律的宝贵性。

同时，军训还让我懂得了“吃苦”。军训就是当代社会的“忆苦饭”，让我们忆苦思甜。通过军事训练，让我们不仅懂得吃苦耐劳为何物，更让我们意识到平常习以为常的幸福生活是多么宝贵。站军姿，就算汗水进了眼睛也不能用手揉；蹲下时，即使腿已经很麻了，但没有命令依然不准站起来；就连简单的稍息，也是练了一遍又一遍……当大学生穿上了军装，从课堂进入训练场后，军训这门人生必修课，就会让我们明白军人的日常生活是多么艰辛，就会明白眼下的一些困难也算不了什么大事，就会明白我们是被怎样的一群人给保护守卫。

最后，军训让我们体会到了何为军人的荣耀，何为家国情怀。军人以服从为天职，以保家卫国为荣耀。联想到这些，站军姿、走正步等简单的动作，似乎也被赋予了神圣的含义：人民军队就是从这些简单的动作开始训练的，最后成长为保卫人民、保卫和平的正义之师的。家国之感，油然而生。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道，就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的韵味。然后才能和有同样经历的人相视一笑，让美妙的感觉在彼此之间传递，就如同多少个读者就有多少个哈姆雷特一样。

军训，在某种程度上已经超越了其本身单纯的意义，它已经

成为一种难能可贵的经历，写进我的记忆里，而成为不可磨灭的一部分，它已经化为了一种力量，成为了一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支持着我走过人生旅途中的各种风雨，安抚着我敏感脆弱的内心。在此之中，军训留给我的回忆是同学们和学长学姐之间那浓浓的人情味。无论是炎炎天光下的一份清凉，又或是不识方位时的指点迷航。细小而见微，感念而识真情。

在莞工，我看到了蓬勃的青春；看见了坚持的力量；看见了更好的自己。当风翩起安详的绿叶，当燕唤起惺忪的天空，训练场上回荡着的，是我们嘹亮的口号！

这，就是我们的军训。这其中有苦也有甜，也有人说它就是个炼钢炉，练出来的都是铁骨铮铮的男子汉，是不让须眉的巾帼英雄。

## 军训文职心得体会篇三

军队是一支拥有纪律、秩序、技能和信仰的特殊队伍。而军训则是军人成长道路上必不可少的一环。军职文职军训更是有着特殊的含义和意义。在这段时间里，我受到的不仅仅是体力方面的考验，更是身心上的磨练，有了更多的感悟和收获。

### 第二段：体能训练的磨练

军训的第一项任务就是锻炼身体。每天早上钻戒和长跑、晚上仰卧起坐和俯卧撑，在艰苦的体力训练中，我深刻感受到自己身体的逐渐适应，并且更能感受到自己的毅力和耐力的提高。在这个过程中，我认识了很多的伙伴，每天和大家一起同甘共苦的训练，一起努力完成了训练计划。正是这样的同舟共济，彼此支持和激励，让我在习惯中享受到肉体上成长的快乐。

### 第三段：纪律化思维的锤炼

每一项体能训练，都是根据时间要求、距离要求和速度要求。在这个过程中，每一个任务都有着时间限制，每一个动作都有着严格的规定，每一项要求都有着明确的标准。这需要我们按照规定的时间、速度、距离，精准地完成每一个任务。坚守好时间和空间的掌控能力，贯彻好精准快速的思维转化，让我明白了纪律化的思维，身体和运动的规律，从而自然让我们以高速度、高质量严格和精确地完成目标，做到为团队群体做出自己的努力。

### 第四段：各项实战能力的挑战

除了体能训练和思维训练，人的实战能力也是军训的重点。千姿百态的军事实战训练和特别项目训练，深入我们每个人的心中。近距离搏斗、远程射击、组队模拟、反劫持拯救等，每一个项目都考验着我们人人都拥有的潜力和能力。这些训练锻炼的军人，磨炼着人的实战素质、团队协作能力和斗志、毅力等。在完成这些实力训练中，我们充分体现出了顽强拼搏、奋发向上的军人精神，更深刻体会到“得体如人附起来”的实战思想。

### 第五段：结束语

军职文职军训是现代军事训练的“金字招牌”，也是国家培养人才的一个重要关键。通过军训的淬炼，在锤炼体能锻炼技能，培养能力的同时，更从内心深处塑造了一个真正具有军人勇气和品格的人。在这段时间里，我深刻感受到将军人本色发扬到极致的魅力与感触，相信在今后的成长与发展中，这份收获更会为我提供坚实的内在力量。

## 军训文职心得体会篇四

8月22至28号。我度过了我人生的第一次军训。军训，是对人

们身体，意志和品质全方位的考验，虽然军训生活非常苦、累，但是却充满了意义和价值。小时候，我对军训充满着幻想，过着军人般的生活，一直是我的理想。到了初中，在哥哥姐姐的讲述中，我发现。自己渐渐对军训产生了恐惧。我总是想着，军训整天对着大太阳，在教官严厉的教导下，我可以坚持住吗？我时不时的问着自己。

但是，是福不是祸，是祸躲不过。那种令我浮想联翩的生活终于到来。

第一天，我们的军官接到任务，所以延迟了两天。我们的教官姓潘名涛。我们在私底下称其涛哥。涛哥是一个公私分明的人。他在休息时，就像是我们的好朋友，和我们学生打成一团。但到了操兵时，他又恢复教官的威严，他不苟言笑的态度又浮现在他脸上。他一丝不苟的品质在他身上诠释的淋漓尽致。我们在教官到来的前一个晚上，我们领取到了属于自己的迷彩服，接下来的日子里，我们在太阳下真正的活出了自己，一颗颗豆大的汗珠沿着脸颊滑下，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。从高楼向下俯视，一瞬间，大地上布满了整齐的“斑点外衣”。

当然，这这次军训中，我也结交了今后三年要陪我共风雨的朋友。有帅气的驹哥，老实的博恩，活泼的茂铭，可爱的成伟，还有开朗的永和。还有许多女生。比如，可爱的二凡，和我具有超多共同语言的怡然，还有外向的小雪，锦潇。当然，还有好多好多。军训时，我们一起挥洒着汗水，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性。休息时，校园里回荡着我们欢快的笑声。我希望以后的日子里，我们还可以团结友爱，因为我们是一家人！

军训是痛苦的，但人与人之间的情感是美好的。在这次军训中，我们心灵受到了洗礼，因为我懂得了，什么才是意义，什么才是价值！

# 军训文职心得体会篇五

## 第一段：引入

作为一名参与军训的文职人员，我深感这是一次难得的锻炼机会。在这段时间里，我体会到了军训对于个人的重要性和影响力。通过参与部队的训练，我对自己的身体素质和心理承受能力有了新的认识，同时也养成了严谨的工作态度和团队合作的意识。

## 第二段：体验军人生活

在军训期间，我亲身体会了军人的生活方式和工作压力。每天早晨的晨跑和操场上的集合让我意识到军人生活的纪律性和艰苦性。尤其是在户外高温和极寒天气中，我深感到身体的辛苦和疲惫，但这种锻炼确实增强了自己的耐力和意志力。

## 第三段：培养团队合作意识

在军训过程中，我理解了一个团队的重要性，也学会了如何与他人合作。一支优秀的部队，离不开每一个人的积极配合和乐于奉献。虽然我是在文职岗位上工作，但我在每一个实训课程中都与其他队员紧密合作，调动被训练者的积极性和主动性，共同完成任务。团队合作不仅强化了我的亲和力，还培养了我的沟通协调能力。

## 第四段：培养严谨的工作态度

军训过程中，我们开始每日按部就班的安排和工作任务，一丝不苟地完成每一项工作，这要求我们严谨的工作态度。这种严谨性不仅体现在工作上，还体现在对待生活的态度上。操场上的军事训练让我养成了按时起床，勤洗衣物等良好的生活习惯。严谨的工作态度使我学会了把握时间，高效完成工作任务。

## 第五段：提升个人能力和注重细节

通过军训，我深入了解了部队内部对于细节的重视和注重。无论是服装整齐划一，还是操场上的整齐列队，都让我对细节的重要性有了更深的认识。军人的细致和细节注重经常影响到整个部队的形象和效果。回到工作岗位上，我开始更加注重细节，提高了自己在工作中的专业水平。

通过这次军训的文职工作，我不仅得到了锻炼，更明确了自己的职业方向和目标。我对于团队合作意识的重要性有了更深刻的认识，也养成了严谨的工作态度和注重细节的习惯。这些宝贵的体验对于我的个人成长和职业发展都是有益的，我相信在未来的工作中，这些经历将继续发挥其积极的作用。

## 军训文职心得体会篇六

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。



渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；明白全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并欢乐着的完美回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最完美的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我最终体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人仅有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

## 军训文职心得体会篇七

军训是大学生生活中难以忘怀的一段经历，其中文职部门扮演着重要的角色。作为一名文职人员，我在军训期间参与了许多组织和协调工作。通过这段经历，我体会到了团队合作的重要性，锻炼了我的组织和沟通技巧，同时也收获了成长和自信。下面我将分享我在军训文职工作中的心得体会。

首先，在军训文职工作中，团队合作是至关重要的。作为一名文职人员，我需要与其他同学密切合作，共同完成各项任务。每天早晨，我们需要在黎明时分起床，并准备好各种物资，如水、食物等，为教官和战士们提供支持。在军训训练期间，有时会出现突发状况，比如天气突变或学员的突发疾病。这时，我们必须迅速反应，紧密配合，共同解决问题。通过这些工作，我明白了团队的力量是无可估量的，只有团结协作才能克服困难，取得胜利。

其次，军训文职工作锻炼了我的组织和沟通技巧。在军训中，我们需要为每一次训练进行贴标签、准备合适的装备，确保训练的顺利进行。我学到了如何规划时间，安排任务，并与其他组织保持密切联系。与此同时，我还要与参训学员、教官和其他部门进行沟通，了解他们的需求和意见。这锻炼了我的沟通能力和解决问题的能力。有时候，我甚至需要在高压下工作，但这也使我更加深入地理解了自己的潜力和能力。

第三，军训文职工作让我成长了许多。在这个过程中，我不仅学到了理论知识，还锻炼了实践技能。我学会了如何有效地处理突发事件，如何与不同性格和背景的人合作，如何在压力下保持冷静和执行任务。这些经历激发了我的自信心和勇气，使我成为一个更加成熟和自信的人。我相信这些宝贵的经历将在我未来的职业生涯中发挥重要作用。

第四，军训文职工作也给我带来了美好的回忆和珍贵的友谊。在这段时间里，我与许多同学深入了解和合作，我们一起度

过了许多困难和挑战，也一起分享了许多欢笑和成长。我们互相支持、合作并相互激励，建立了深厚的友谊。这些情谊不仅让我在军训期间感到温暖和鼓舞，也在之后的日子里陪伴着我。

最后，通过军训文职工作，我更加明确了自己的职业方向和目标。我意识到组织能力和沟通能力对于现代社会的重要性，我决心将来从事与这些领域相关的职业。这段经历让我对自己的未来充满了信心和希望，我相信只要坚持不懈，我一定能够取得更大的成就。

总之，军训文职工作是我大学生活中宝贵的一段经历。通过这段时间的工作，我深刻体会到团队合作的重要性，锻炼了组织和沟通技巧，收获了成长和自信。我将珍惜这段经历，把它作为我人生路上的财富，继续努力追求自己的梦想。

## 军训文职心得体会篇八

军训是我进入大学学习的第一门课程，对我而言，它是一次真正意义上的军训，也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

或许，有不少同学早在中学阶段就已接受过军训的考验，对军训也有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚

踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的’纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。