

最新励言励行条心得(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

励言励行条心得篇一

什么样的才叫高收入人群？

提到这个问题，很多人的脑子里会冒出这样的一群人：

这个名单还可以列出一长串，但很少会有人将街头的小贩，快递员这类人放进去。

以貌取人，一直都是人的本性，看到那些穿着普通的人，工作不够体面的人，就会自然而然的将他们归类于不成功的人，收入不高的人。

但事实上，很多坐在写字楼里的白领们，是没有每天来取件的快递小哥收入高的；是没有楼下那个守着一个摊位，每天给做煎饼的大妈收入高的。

而更现实又普遍的现象是：越是工作不够体面的人，越知道开源节流，简单点说，就是挣得多，用的少。

所以，高收入的人群往往是两个极端的人，要么是靠软实力(智商、颜值、口才、高技术)，要么就是硬碰硬的能吃苦、耐操。

而那些夹在中间的，往上走没那实力，往下走又放不下身段，稍微累点就自己感动到不行，这群人往往是最穷的，最迷茫

的。

励言励行条心得篇二

XXXX年XX月XX日号，周二，对于我来讲将成为一个难忘的日子。因为这一天我们北大青鸟新东方中心所有员工的一起去参加了一天的拓展训练。之前我害怕自己通不过那些训练项目，因为平时自己就不太爱运动，最近这一个星期又感冒了，身体很不舒服，怕坚持不下来，或者难度太大通不过，不过还好，在大家的鼓励，团队的配合之下，我还是通过了每一个训练项目，真的很开心。

首先由主教练把我们一行28人分成2个对，我们队叫“雪狼队”，另一对是“翱翔之鹰”。我们的口号是：狼行天下，我行！；我们的队歌是：世间自有公道付出总有回报，说到不如做到，要做就做最好，步步高。我们的队形设计成一个V字形。

我们参加的训练项目分别为：相依为命，空中单杠，同心杆，盲人方阵，信息驿站，七巧板，求生墙。这些项目每一个都给我们很多的感想和启示，而其中给我感触最大的是：盲人方阵和求生墙。

盲人方阵是在大家都被蒙上眼睛的时候，拓展训练感想。找出有结的绳子摆成一个最大的四方形，每个人平均站在这个四边形的外面。开始大家都很慌张因为每个人都被蒙上了眼睛谁也看不到东西，只能靠大家的听觉，还有就是对队友的信任，这个项目虽然我们有一小块绳子没有找到，但是我们做得还是比较成功的，我们用比较短的时间完成了一个正规的四方形。这个项目让我知道了要想取得最后的成功，要有一个好的正确的方案，要有一个好的领导者，团队的每一个人都要服从领导的安排，有一个好的执行力。

求生墙使我们的最后一个项目，这个项目是我们所有的人一

块完成的。在刚开始看到那面4米高的墙的时候，第一反应是我肯定过不去，太高了，但是当大家讨论完我们的方案后，我就知道我们每一个人都会过去的。我们的男同志都非常踊跃的要当那个人梯，我们是踩着下面男同事的肩上去的，在这时他们抛弃的男人所有的面子，解救了我们，在这里要感谢被我们踩过肩的同事门，最终我们以20分钟28秒的时间完成了这个项目，比我们的预计时间早了5分钟，这都是大家齐心协力配合的成果。

经过这一天的训练，虽然大家都很累，但是每个人脸上都绽放着那种叫做兴奋的神彩。通过这次拓展训练，感触良多，我相信大家在以后的工作生活会做得更好。

励言励行条心得篇三

虽然当时我的回答是，这是公司的失误，没有好好珍惜人才。但我心里很清楚，她的问题究竟在哪里，毕竟当局者迷，旁观者清。

有一次周末，她的领导在外出差，急需一个重要的数据，于是立马给这位同事打电话。但电话响了七八声都没人接。原本领导以为她可能外出有事，于是间隔了一会儿又打，但连续打了十来个电话，依旧没有回应。

直到领导把事情处理完，这个同事才回电话解释说，手机忘在家里了。但晚上领导看朋友圈，才发现她居然给共同好友点了赞，而时间恰好是打电话那会儿。

其实不用说领导也知道，她是装没听见，因为但凡有点常识的人都懂，打了这么多次电话，肯定有急事。

她之所以这样做，是因为觉得周末是休息日，有充分的自由和权利不接工作上的电话。

其实谁都不愿意在休息时间去处理工作上的事。但在一些特殊情况下，工作的性质和使命就不得不要求你，要做出适当的牺牲和舍弃。

励言励行条心得篇四

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风，学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。

时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为

国家栋梁之材。

军训的苦也乐在其中！

励言励行条心得篇五

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

因为她从没有见过鹁鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹁鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了一比遗产的妇人司华伯两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所说话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易！

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而只为自己设想的人哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！白德勒博士又说：无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。

需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

励志心得体会篇2

励言励行条心得篇六

我一直都认为军训是一件很可怕的事情，但是经过这次的军训我才发现，原来它一点都不可怕，可怕的是自己不敢面对，越是觉得他可怕，就越感到恐惧。这次的军训让我受益匪浅，也会在往后的学习中，生活中成为我的动力。

初到学校，我既觉得兴奋，又觉得可怕，我到底能不能坚持下去，能不能出色的完成好这次的军训，总之有一大堆的疑问出现。让高兴感到高兴的是，这里还好有我以前初中的同学，要是没有他们，我真不知道该怎么办。毕竟自己非常的内向。

在这里，我欢笑过，痛苦过，在欢笑中学会欣赏，在痛苦中学会思考。我们换好迷彩服，大家站在一起，显得分外精神，整齐的衣服，仁慈的教官，充满欢声笑语的同学，让我的害怕都烟消云散。站好队后，越发显得像一个连队呢！

我们也有编号呢！“新兵五连”教官说到。每次答“到”的时候我们都会答的震耳欲聋，那声音如雷贯耳，听起来就让人振奋。我们“安顿”好后，教官告知我们可以休息下，下午还有训练，别提我们有多高兴了，终于可以休息下了，我想到。虽说只有短短的半个小时的休息时间，但我很高兴，来到这里，我有一种回到家的感觉，真的，我好像很适应这里的生活，有规律的生活，让我有一种想继续呆在那里的感觉呢！

令人期待的下午到了，让感到幸运的是我们的教官好仁慈，不像别的班级的教官，一大早起来，训练到很晚。我们的“朋友”是这样解释的，只要大家用心，去学习，我相信你花10分钟做的事情等于不用心学习花1个小时做的事情。我

们想想，的确如此，很有道理呢！但也有让我们的“朋友”不高兴的时候，我们在站军姿，敬礼，礼毕，自由转体，起立与蹲下，这几个环节做的都非常好呢。唯独就是正步走，让我们的教官大发雷霆，我们学了2天，还是走的像没学一样，经常被教官批评说我们连初二的学生都不如。是我们笨吗？显然不是，是我们不够用心。

我们的教官几天下来声音也嘶哑了，我们都觉得有点对不起我们教官，教官对我们的关心，教导，我们回报他的确是稀烂的正步走。还好大家都是这么想的，才在汇演的时候得到的教官的认可。正所谓用心万事做成啊。那是一种付出自己的努力，与汗水，得到认可的甜美的滋味啊。那是除了用付出什么都换不来的感受。

军训期间，也是大家相互认识的时期，因为本人很内向哈，当然也只认识了2位同学。不过还很高兴呢！一位是对电脑硬件的热爱者，另一位就和我差不多，热爱信息技术。不知是上帝的馈赠，还是我真的与信息技术接下终身之缘……不过我都会认真做好自己该做的本分。

其中在军训期间，让我“上瘾”的是军歌，那15个动作，真的很有韵味呢！

这三句话，道出了，我们的心声。我相信，这次军训，很成功，因为它的目的地不是累垮我们，而是让我们知道，我们大家是一个集体，一个家，我们团结一心，克服困难，学会感恩，学会欣赏，学会关心。这也许是这次军训的意义所在吧。

我定会在往后的3年里，倍加努力，完成我的心中之梦。