

养老服务心得体会 参观养老院心得体会 (汇总6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

养老服务心得体会篇一

这次学校组织了去敬老院看望老人的活动，做为新时代的接班人，我们很多人都报名参加了这次活动，我们也是为了弘扬传统美德，通过活动，促进大家共创和谐社会。

一开始听说才加这次活动可以拿到素质拓展学分，作为一个有上进心的大学生，又怎能错过这次机会呢，再加上我也从来没有去过敬老帮助过老人，在好奇和怀着帮助的心态来到了敬老院。

我们到了敬老院之后，与其中照顾老人的阿姨共同对老人有了一些了解，知道了他们都是一些缺少关爱的老人，在他们的人生中，他们用自己平凡的一生，做着平凡的事情，默默的为祖国的发展尽一份力，随着年龄的变大，他们已经不能够走动了。

谁都不愿意独自去承受孤独，孤独是可怕的，这是一份让人难以承受的冷漠，年龄变大的老人们不在出现在人们的视野，独自静静的留在了敬老院，以此消磨余留的光阴，看到老人们那沧桑的面容，那从满孤独的背影让人忍不住的想要去关怀他们去呵护他们，让这些生活在敬老院中的老人们能够享受到关爱与呵护。

他们都是一群需要社会关注的群体，看到他们没有子女来照顾，没有其他亲人来看望是挺可怜的。来到敬老院之后我们积极的帮助这些爷爷奶奶，给他们打扫房间卫生，给他们按摩捶背，给他们欢声笑语，陪伴他们想尽自己的一份力量尽可能的帮助他们，让他们绽放笑容，看到他们让我想起了自己的爷爷奶奶，他们操劳一生却不能够得到我们的照顾就找找离去，留下的只是回忆，把我对自已爷爷奶奶的那份情用在了这些老人身上，希望他们能够快快乐乐的度过有生之年。

一开始我是冲着素质扩展学分取得，到了后来我想努力的帮助这些老人，作为大学生，我们学习了很多知识，也明白了很多道理。我希望所有的大学生都能能够行动起来，帮助这些孤单的老人，献上自己的一份爱心，在社会上还有很大的一群人，他们都在敬老院，他们是一群弱势群体，他们需要呵护，需要关怀，为社会上的老人奉献自己的一份心意，一份关怀，让老人们快乐，也让自己快乐，把这份快乐与大家一起分享不是更好吗，时间转换，等到我们老的时候是否会如他们一般，也需要他人的呵护呢，为了他们也为了自己我们奉献自己的一份力共同建造一个幸福美好的社会，弘扬我国的优秀传统，带动更多的人和我们一起帮助这些老人去关心他们，哪怕是一声问候，一次看望都会让他们高兴然他们快乐，这么做也是我们大学生应该的。

养老服务心得体会篇二

作为一名公务员，我要深刻领会讲话核心与实质；准确把握省情发展趋势；充分认识转型跨越意义；全面理解发展路径措施。山西经济要实现实质性突破和全面提升，根本在于彻底解放思想，核心在于抢占发展制高点。以新的胆气创新励志，以新的才智激活要素，以新的信念推动跨越。结合本职工作，要把自己挤入思想解放队伍，融入山西跨越发展的行列，对省情有更准确的认识，对工作有更明确的思路，对发展有更坚定的信念，对未来有更美好的憧憬。

一、思想的大门打不开，发展的大门也打不开。思想有多远，发展就有多远。袁纯清同志在全省领导干部大会上再讲解放思想，是基于他对全国乃至世界发展趋势的认识和分析，以及对山西省情的思考和把握。一个多月调研中，他一路讲，越是在转型发展、跨越发展的关键期、攻坚期，越要解放思想，特别是领导干部要带头解放思想；所谓解放思想，就是要在敢于建设一流城市上解放思想，在做大做强产业上解放思想，在加大改革开放力度上解放思想。

保德最大的实际是发展欠发达，最根本的原因是思想落后，最紧迫的任务是加快发展。我们必须紧紧抓住思想落后这个“症结”，抓住解放思想这个“根本”，不断调动和激发全县广大干部群众的创造活力，努力把保德转型发展、率先发展的各项事业推向前进。保德的优势在煤，保德的潜力和希望也在煤，我们不仅要挖好煤，更要用好煤；不仅要做好煤炭本身的文章，更要做好煤炭延伸发展的文章；不仅要开发好地下资源，更要开发好地上资源。要以煤为基、以煤兴产、以煤兴业，多元发展，在实现煤炭产业高效、绿色、安全发展的基础上，加快提升焦炭、冶金、电力、建材等传统产业。加快壮大现代煤化工、装备制造、新型材料、文化旅游、物流会展、特色食品等优势产业，加快发展节能环保、新能源等新兴产业，由传统产业一枝独大向多元发展转变，由粗放、高耗、低效、单一线性发展向集约、低碳、高效、多元、循环发展转变，最终实现绿色发展、清洁发展、安全发展，尽快打破这种一枝独秀的经济格局。

工业新型化、农业现代化、市域城市化、城乡生态化是转型发展的根本举措，是跨越发展的主要依托。人类社会的每一次跨越进步都伴随着经济社会的大转型，转型发展是我国实现可持续发展的战略之举，是山西的根本出路。明确转型发展、率先发展的思路和目标，在发展理念、发展速度、发展模式上不停歇地解放思想，以人一之我百之、人十之我千之的精神，敢于背水一战、跨越发展。要顺应转型发展的时代潮流，登高望远谋划未来发展，是更好更快的发展。实现四

年翻一番，建设晋西北经济社会一流经济社会强县和晋西北最佳宜居城市的宏伟目标。省委提出跨越发展，市委提出跨越赶超，我们提出四年翻一番，这是必要的，可能的也是能够实现的。总之，一句话，要冲破一切影响和制约我们发展的思想心结和体制障碍，在转型和跨越的大道上劲跑。

养老服务心得体会篇三

有人把良好的经济发展环境喻为自然优势的倍增剂和劣势的弥补剂。由此可见，经济发展环境的好坏，直接影响企业的生存和发展，直接影响一个地方利用外来资金推动本地经济发展的进程。那么，经济发展环境要从哪些方面优化呢？要回答这个问题，首先必须找出经济发展环境方面存在的问题。

一是大局意识偏颇。一些部门和单位片面地认为，发展经济是党委、政府考虑的事，只顾自己发展、部门发展，不管地方发展、整体发展，只关注部门经济利益得失，视部门利益至上，只要触及到本部门、本单位，甚至是部分科室的利益，便“斤斤计较”、“寸步不让”，致使有些优惠政策虽然以政府名义下了文，但仍然得不到落实兑现。有的受部门利益驱动，挖空心思寻找“生财之道”，巧立名目乱收费、乱罚款。还有的在执行上级部门规定时，不是从本地实际出发，按照“三个有利于”的要求把上级精神与本地实际有机结合起来开展工作，而是生搬硬套，墨守陈规，理而不治，一管就死。二是市场意识滞后。在由计划经济向市场经济转轨变型的过程中，有的部门和领导思想观念滞后，仍然习惯用计划经济的那一套来看问题，办事情，而不按市场经济规律办事。有的部门下达罚款指标，导致随意上路检查，乱罚款的现象时有发生。有的地方为了增加招商引资的吸引力，不是着眼于改善经济发展环境，而是漫无边际作承诺，制定出台的优惠政策，洋洋洒洒，十分诱人，但好看不中用。由于不按市场规律办事，乱承诺，乱签字，为今后的履约埋下了祸根。

三是服务意识缺乏。一些部门办证手续繁，办事效率低。更为严重的是少数办事人员素质较差，刁难设卡，雁过拔毛。一些垄断性行业“老大”思想严重，服务质量很差，其所作所为使企业和投资者难以容忍。

四是法制意识淡薄。一些执法部门利用权力强行向企业摊派，加重企业负担。少数执法人员素质较低，执法过程中态度粗暴，方法简单。存在执法不公，办案不力等现象，有的甚至滥用职权，谋取私利。

一要解放思想。思想是行动的指南。各部门要进一步转变观念，确立以开放带动经济发展的战略思想，特别在招商引资问题上，要确立既要引得进，更要留得住的思想，正确处理对外来投资者让利的“得”与“失”关系，牢固树立让外商发财，求本地发展，让眼前利益，求长远利益；让局部利益，求全局利益，让经济利益，求社会效益的观念，放胆放手求发展。除法律、法规有特殊规定外，应彻底放开投资经营范围，并给予优惠政策，创造一个良好而宽松的经济环境。

二要抓好宣传。加大力度，拓展对外宣传，扩大对外影响，是招商引资工作中必不可少的重要环节。由此，在营造优裕的投资经营环境工作中，必须先声夺人，把投资融资气氛搞浓。既要大力宣传已出台的各种优惠政策和本地经济、区位优势以及资源优势，更要宣传优化经济发展环境的重要性和紧迫感。要通过新闻媒体宣传，不断增强开放意识和融资功能，促进招商引资工作取得更大成效。同时，对那些影响和破坏经济发展环境的人和事应及时给予曝光，以获得更好的正面效应。

三要落实政策。优惠政策对外商无疑具有很强的吸引力，但要使冲着优惠政策而来的外商留得住、扎下根还得靠政策的落实与兑现。信誉是招商之本，承诺贵在落实。因此，要根据新的形势、新的实际情况制定和完善新的政策。对近几年来已出台的各种优惠政策，要进行一次全面清理，并作适度

修改，做到能变则变，能宽则宽。同时，有关部门必须作好承诺，一经承诺，就要确保不折不扣兑现，还要保持承诺政策的连续性。

四要搞好服务。环境优的标志之一是服务好。各级领导和部门要进一步转变工作作风，合理划分事权，明确责任分工，实行政务公开，从体制上解决办事环节多、效率低的问题。“一门式”办证收费服务大厅应做到“红灯不闪，绿灯常亮”，使之办事快，效率高。结合事权分工，建立对口帮扶责任制，主动为投资者及企业提供全方位的服务。要认真推行检查报批制、收费登记制，严格遵守对外经济活动“十不准”，同时，切实抓好“外来客商证”和“收费明白卡”的发放工作，为外商创造一个满意的生活环境和经营环境。

五要管好秩序。优良的投资经营环境离不开稳定的社会秩序和良好的市场秩序。政法部门要切实维护投资经营者的合法权益，对重点企业、外商及个体私营业主实行治安挂牌保护。纪检监察机关要严厉惩处执法腐败行为，重点是整治有法不依，知法违法的行为。对执法人员随意对企业、投资者敲诈勒索和吃、拿、卡、要；执法人员与社会流氓恶势力相勾结，侵害投资者及企业的合法权益；利用办证、办照、年检强行向企业及投资者“搭车”收费，推销产品订购书刊；要从快查处，严厉打击。

六要完善机制。优惠政策的落实，执法行为的公正与规范，仅靠部门自觉行动和自我约束是不够的，必须从体制上加以保障。要进一步完善优化经济发展环境保障机制，使之更好地适应新经济形势发展的需要。要充分发挥优化经济发展环境投诉中心的作用，要实行定人定岗定责的工作制度，确保外商及企业投诉件件有着落，事事有回音。同时，要完善投诉件转办交办制度，敦促各部门“看好自己的门，管好自己的人”。对未按投诉件转办、交办规定履行职责的部门和单位，要责成限期改正，情节严重的，要追究领导人及当事人的责任；对滥用职权，玩忽职守造成损失的，要追究法纪责任。

以此真正为企业及投资者营造一个公平、公开、公正的市场竞争环境，使经济发展环境不断优化，经济保持持续、健康、稳定发展。

养老服务心得体会篇四

袁纯清书记在全省领导干部大会上的重要讲话“以清新之风、务实之言”指明了山西当前和今后一个时期科学发展的路径，提出了当前乃至“”时期山西发展的目标、思路和举措，进一步明确了发展方向。讲话立意深、针对性强，抓住了制约山西转型发展、跨越发展的关键。袁书记在讲话中指出：“要以建设国家新型能源和工业基地为基础，努力建设全国重要的现代制造业基地、中西部现代物流中心和生产性服务大省……”结合商务工作实际，我拟就我区发展物流业谈点个人愚见。

一、大同开发区发展物流业具备的条件：

第一，经济持续快速发展，物流业市场需求旺盛。近年来，开发区经济发展突飞猛进，各项主要经济指标以年均30%的速度增长，开发区实现地区生产总值28.1亿元，工业增加值17.9亿元；财政总收入完成4.1亿元，进出口总额完成8390万美元。经济的快速发展促进了物流总量迅速增加，既为物流业发展提供了现实旺盛的市场需求，同时也为物流业持续发展提供了有力保障。

第二，多元化的产业格局已经形成，物流业发展潜力巨大。目前，开发区内的企业项目涉及医药、机械制造、建筑开发、石材加工、食品加工、汽车生产与销售等领域，以制药业为支柱，机械制造、汽车生产与销售等多元化的产业格局已经形成。特别是医药行业发展迅速，占据了全省医药工业的“半壁江山”。物流业发展潜力巨大。

第三，特殊的地理位置和四通八达的交通网络为物流业的开

展创造了得天独厚的条件。开发区南靠大秦铁路湖东编组站，大塘公路与京大高速公路沿区南边而过，大阳公路贯穿东西，北倚京包铁路，东距大同民航机场5公里，南距京大高速公路入口1公里。区内道路四通八达，纵横交错。从铁路到公路，从陆地到空中的全方位、立体化的开放格局，为开发区物流业提供了重要的发展空间。

开发区发展物流业，不但能为中西部双向扩展提供货物批发、配送、仓储和包装等服务，而且还可以通过京津冀大都市圈向东南沿海地区双向辐射发展。

二、开发区发展物流业的一些思路：

第一，推动物流业与区内优势产业融合。开发区医药、机械制造、建筑开发、石材加工、食品加工、汽车生产与销售等六大支柱产业实现的工业增加值已占到全区规模以上工业的99%以上，成为支撑开发区经济发展的主要力量。物流业既是六大产业之间的重要纽带，也是这些产业跟国内外市场相连的重要载体，发展物流业，直接关系到这些产业竞争力的提升。根据我国1个单位的gdp需要3个单位的物流量支撑来看，开发区物流业与六大优势产业融合的潜在规模巨大。

第二，培育一批有竞争力的物流骨干企业。发展现代物流业，必须有一批强大的、以第三方物流为主的物流企业作支撑。要鼓励诸如山西威奇达制药有限公司等大型制造企业和商贸企业剥离自办物流，实现企业物流向专业化物流企业转变。发挥政府主导作用，将经营场地相对集中、经营规模较小的一些货代和仓储企业，采取以资产为纽带的形式，进行资源的有效整合，组建股份制企业集团，实现规模化集约经营。发挥龙头企业的带动作用，按照“扶大、扶优、扶强”的原则，进行重点引导、支持和培育，形成具有自主品牌的专业物流“航空母舰”。

第三，优化环境，深化物流业改革开放。改变物流业发展滞

后局面，实现物流业跨越式发展，就必须加快物流业的改革开放步伐。对现有的不利于物流业发展的政策进行适当修改，并就物流企业的融资、税费、土地使用等出台一系列鼓励性的发展措施和政策，尤其是要扶持具备现代物流服务能力物流企业；引进国内外先进的物流观念、物流模式、物流业态、物流管理和物流技术。利用内外资，加大对传统物流企业的改造力度，大力发展现代化物流企业，提高现代物流技术，改善物流基础设施。

总之，袁书记的重要讲话，不仅对我们提出了一定的要求，帮助我们在解决发展中遇到的困难和问题上坚定了信心，也为我们在贯彻落实科学发展观上进一步指明了方向，为全区各项事业又好又快发展增添了新的动力。我们要认真贯彻袁书记重要讲话的精神，保证自己做到实处、走在前列，弘扬“右玉精神”，加强自身学习，以更大的信心和勇气为推动我区跨越发展贡献力量。

养老服务心得体会篇五

随着现代科学技术的飞速发展，我们已经走出了以前的吃喝时代，来到了科技先进的时代。科学技术的发展给我们的生活带来了极大的便利。

以前担心晚上没灯，今天晚上家家户户灯火通明；以前尝试海里的美食是奢侈的，现在鱼虾是家常便饭；以前传宗接代总是很难，但现在和天堂依然是我们的邻居……是的，科学带来的一系列好处不容忽视！

唐朝的杨贵妃想吃鲜荔枝，但鲜荔枝只能在南方吃，于是皇帝派人骑快马，从千里之外运送过来。多少快马筋疲力尽才保证新鲜！但是现在，想吃新鲜的荔枝在市场上随处可见，这是普通人餐桌上的常见现象。可见科技的发展给我们带来了极大的便利！

在古代，因为长期在外生活工作，无家可归的人非常想念家乡的亲人，写了一封家乡的信，但寄出后家人都没有回复……为什么？因为信可能中途留了，没送到家里；也有可能是家人收到一封信花了很长时间，游子收到家人回复可能要一两个月。所以，很难对远房亲戚说一句话。

现在，你可以给远处的家人发消息，速度非常快。不到一秒钟，对方就能知道你想说什么，不仅是说话，还有视频聊天。这样你可以随时和远方的亲人聊天，也可以看到远方亲人的样子。如果过去能在远方遇到亲人，那该是多么幸福的一件事啊！科技可以帮你解决人们解决不了的事情。比如学习有困难，只要打开电脑打字，正确的语句就会显示在电脑的显示屏上。只要有科学，再难也不用担心。

然而，随着科学技术的发展，环境问题被忽视了。废水大规模排入河流，让人吃不到安全的海鲜，大规模浪费宝贵的资源，却从未想过后果会有多严重。在发展科学技术的同时，我们也应该保护环境。

科学技术是一把双刃剑。是我们前进的动力。它给我们带来了便利、发展和许多负面影响。我们应该充分利用科学技术带来的好处，我们不应该忽视我们赖以生存的环境。

养老服务心得体会篇六

刚到养老院，那些爷爷奶奶早已坐在院子里，等着我们的到来。现代65班的学姐帮他们量血压，我们负责帮助学姐们去问，并帮助老人们量血压。我刚开始去问有哪些爷爷奶奶没有量血压，还是很害怕的，不知道该怎么去问他们，可是看到和我一起的同学，对老人们就像亲人一样，去问他们要不要量血压，扶他们起坐，我也鼓起了勇气去问，一个两个……我帮助了许多爷爷奶奶测了血压。

测了血压之后，我们开始了我们的表演，有唱歌、有跳舞都

是他们那个年代喜欢的，表演到最后，有些老人有感而发，拉起了二胡，唱起了自己喜欢的歌，我才发现，这些爷爷奶奶其实挺可爱的，他们也很和蔼，就像小孩子一样，是要陪伴，需要关爱，他们也很害怕孤独，同时也很想念他们的子女，希望他们的子女能够多来看看他们。

我跟一个奶奶聊了很久她说话不是很清楚，她说的最多的还是她的儿子和女儿，和她年轻时候的事，可能是因为看到了我们，她想起了她年轻时候的模样。她年轻的时候，也像我们一样，爱笑爱哭，吵吵闹闹，无忧无虑，我陪她坐了一个下午，她让想起了我的奶奶，我以前没有多花时间陪奶奶说话，现在想她了，想陪她说说话，想让她扇着扇子陪我入睡的机会也没有了，她早已不在了。

时间已晚，我们也要回去了，爷爷奶奶一直送到了门口，我们和他们挥手告别，他们也很不舍，这是我的第一次，也是最难忘的实践活动，还有那个最忘不掉的奶奶。

通过这次社会实践活动不但检验了我们在学校学习护理专业技能知识的应用，而且也对养老院里的老人们有所了解，开阔了我们的眼界，这对我来说是一次很好的人生体验。