

2023年调查心得体会(精选9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

调查心得体会篇一

光阴似箭，日月如梭，两周的时间转眼即逝。而此次我们的社会调查也终于画上了圆满的句号。因为这是我们专业同学的第一次社会实践，所以当初在社会调查前，就显得特别地期待与激动。在这短暂的两周时间里，我学会了很多很多。不仅在调查的过程中发现了很多的社会问题，进一步了解了社会现实，同时，也让我提升了与陌生人的沟通能力以及应变能力等等。

都说实践中的体会是建立在汗水和努力当中，的确如此，我们小组成员在调查的过程中遇到过各种各样的阻碍。例如发放问卷时遭到别人的拒绝，没日没夜搜索相关的资料和组织撰写调查报告，数据处理时的繁琐等等，但是正是在这些阻碍，才促使我们一步步不断努力，一步步不断地奋斗。

经过这次的社会调查，我发现了太多的社会问题，看清了很多社会的现实，也收获了很多，这不仅增加了我的知识积累，更扩宽了我的社会视角，丰富了我的大学生活。

社会调查结束了，但我感觉并不是那么的轻松似地，我觉得自己面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切都得靠自己。在社会调查时不断的告诉自己：在今后的大学生涯中，必须要更加努力读书，学好一些实在的本领，同时，也要多与其他人打交道培养自己的沟通能力以及应变能力等等。因为现代社会需要的是综合能力高的人才。

为了新一次伟大的梦想，我会好好加油的！！！！

调查心得体会篇二

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

二、挣个钱真难。整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还

是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作……不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

社会实践感想

调查心得体会篇三

以前我也发过和填过一些这样的问卷，但那都是帮同学或朋友发的，所以实际上这是我的第一次，很新鲜，但那也很辛苦，感受也很深。

还有可能是cf界的呢。有的人虽然很热情地接过报告但却是草草了事，还有的人就是明显不想填的样子，更有甚者干脆

理都不理.....。不过我还是从分发挥了自己厚脸皮的特点，软磨硬泡，硬是让他们都写了。嘿嘿，耐心很重要啊。不管怎样调查报告算是发完了，也收回了，虽然再所难免地差了几份，也就算这么完成了吧。

但所有人的问卷都做完了时，我们开始统计数据。但因为人手问题有一点小矛盾，不过经过大家的讨论和组长的统一号令，我们又恢复了精神，分工合作。

最后的报告是最难做的。我们的方法是这样的，每个组员分别写下自己对数据的分析结果以及最后的感想，然后由组长整合，修改。终于，我们的辛勤和智慧结晶——一份比较完美的调查报告出炉了！我们的任务圆满完成！！

做完这份作业后，不禁感慨：要做什么事都不容易啊！但正是不容易才让我们学到了很多。他让我学到了交际的技巧、实践的重要、团队协作的珍贵以及做事要保持一个积极仔细的态度，要善始善终！这样要比只学习书本上的知识更有趣，也使知识掌握地更实际更具体，相信也会对我们以后的工作有很大的帮助。这是我第一次出来做这样子的问卷调查，可能做的还不是很好，但我相信有第一次才会有第二次，经过这次的经历，我们迈出了走向社会小小的一步，也锻炼了我的胆量，相信以后我会做的更好！

调查心得体会篇四

作为一名现代大学生，大家是否对自己周围的人、事、物做过深入的调查与分析？是否发现隐藏其中的内在价值呢？其实，对我们身边的每件小事进行一次调查，都会发现许多有价值的东西，对我们的学习、工作、生活都会有很大帮助。

理论学习和社会实践应该是我们大学生生活的两个重要部分。大家都非常渴望走向社会，进行社会实践活动，把所学知识与社会实际问题结合起来。大一第二学期，裴云老师教授的

《社会调查》课程就给了我们这样一个锻炼的机会。

整个学习过程分为四个阶段，先是每位同学各写出自己的一份调查方案，接着每人设计自己的问卷和提纲，然后分别展开调查，最后写出自己的调查报告。

“万事开头难”，大家毕竟是第一次写调查方案，不免会出现一些错误，如：格式不对，项目不够，内容不符，质量欠缺等等。但是，所有这些错误，在裴老师的认真指导下，都逐渐地改正过来。他一次又一次地指点学生，学生也一次又一次地改，一次又一次地取得进步。由开始的被动(只要完成任务就行)，到以后的积极主动(尽力做好该做的事)，大家从心态上发生了很大的改变。大家都想，第一次进行社会调查，一定要认真仔细地完成好。全班47位同学设计出了各不相同，各具实际意义和特色的.调查方案。如：赵旭英的《关于某村儿童入学问题的调查研究》，赵建欣《关于现代大学生“拇指族”的调查研究》，李卫芬《关于武乡一中学生学则文科情况的调查》，张世娟《关于“网恋”的个案调查》……在裴老师的带领下，全班呈现出一派积极上进，激情高涨的火热气氛。

调查方法很多，有问卷法，访谈法，观察法，文献法等。也有同时采用几种方法的。采用问卷法的学生设计了问卷，采用访谈法、观察法的学生设计出了提纲。所有这些问卷和提纲都由裴老师亲自来批改，每个人的问卷或提纲都至少修改过三次。有21位同学采用了问卷法，他们将最后定稿的问卷存入软盘。在院系领导的支持下，由教务处为我们印制了将近800份问卷。在这一阶段中，杨亚林和张俊花设计的调查问卷，翟琪和黄佳慧设计的访谈提纲，是优秀典型，格式规范，内容全面，设计新颖、合理。

问卷和提纲设计好以后，接进入调查的展开阶段。同学们纷纷出动，利用课余时间，寻找对象，采访和询问对方，努力使被调查者以自己的真实想法填写问卷和回答问题，从而让

我们获得可靠信息。大家想方设法，采取各种方式，通过各种途径，亲自到各个现场进行实地调查。例如：李君霞同学到华美超市调查关于商品包装情况，黄佳慧，孙志芳坚持每天到阅览室观察大家阅览的情况，王玉英到忻一中采访高中补习生的学习和生活状况，李卫芬同学利用暑假到武乡中学调查，成俊敏在家乡深入农户访谈，赵旭英走访辍学儿童的家长。“实践出真知”，大家在实际的调查过程中获得了许多可靠的第一手材料，锻炼和提高了我们参加社会实践能力，丰富和增长了我们的学习和生活阅历。

这是最后一步，但也是最难的一步了。同学们经过认真细致地观察和分析，调查与研究，收集资料，整理数据，最后得出结论，提出建议，写成报告。可以说，我们在这一阶段付出的努力更多，花费的时间也最多，大部分同学都写出了十几页纸的报告。裴老师对每份报告都逐字逐句地一次次地批啊改啊，然后同学们再加啊改啊写啊，一次次地完善着自己的作品，自己的劳动成果。好多同学都在报告上倾注了大量的时间与精力。比如王玮、郭跃同学将长达三千字的报告进行了四次“改良”，尽最大努力完善着自己的作品。赵旭英调查关于某村儿童入学问题，也做了数次修改，在裴老师的精心指点下逐渐成为一份成功的报告。黄佳慧同学凭着自己的细心观察和对几位同学的耐心访谈，写出了五千多字的报告。就是在打印这些报告的过程中，大家也费了很多心血。不只是需要掌握打字、排版、制表的技术，最苦恼的是病毒的侵扰，大多数同学都因此付出了更多的精力。

调查心得体会篇五

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

一，亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的能力毕竟有限，难有以团队形式进行配合的事半功倍。我们这次活动前期以团队形式开展，每次问卷调查都分工明确，有采访的，记录的，拍照的。大家密切配合，使调查活动能成功的完成并趋于完善。使我们亲身感受到团队精神和魅力所在，使我们提高了自己适应团队的能力。

二，深入了解沙县，了解沙县小吃，了解沙县小吃成功的发展道路，这次问卷面向广大沙县小吃的店主以及食客们，从他们口中我们了解到在当下沙县小吃发展的真实状况，为食品业研究提供一定的数据资料参考。

三，我们自身口才得到提高，在和食客交谈中注意语境和口气，及时纠正不得体的地方，在调查中学会大胆的说，自信的说。

总而言之，这次关于关注沙县小吃，发展食品业某一领域的暑期社会实践调查报告活动尽我们最大努力去把它做好，它不仅为我们今后社会实践奠定基础，而且我们每个人还将以本次实践为点，多多总结经验与不足。为以后实践创造更多机会，使自己从中受益，早日成为一名优秀大学生，成为一个对国家，对社会有用的人才，实现自身价值。

调查心得体会篇六

一、组织抓基层调研工作组

组织机关工作组下基层，是领导和机关了解掌握情况、实施科学决策、解决基层问题的常用方法。作为机关干部，参加下基层工作组，也是个人成长进步的重要途径。通过参加抓基层调研工作组特别是综合性工作组，有利于机关干部跳出业务工作圈子，开阔视野，放宽眼界，从全局、从更高的角度去观察和思考问题，提高认识问题、分析问题、解决问题的能力。许多机关干部反映，每参加一次抓基层调研工作组，思想和工作上都会有新的提高。根据一些机关干部的体会，组织抓基层调研工作组要注意把握以下几个环节。

(一) 正确理解和把握下基层的目的、任务，认真做好下去之前的各项准备工作。各级机关按照党组的要求和基层工作的需要，组织抓基层调研工作组。一般来讲，每一次领导和机关下基层都要有比较明确的目的和任务。比如，集中帮抓基层党支部、对重大任务和阶段性工作实施重点指导、指导基层搞好半年或年终工作总结、指导基层做好专项工作，等等。机关干部只有正确领会下基层的目的和任务，开展工作才能有的放矢，事半功倍。因此，下去之前，要认真学习党的路线方针政策和上级关于加强基层建设的有关文件，深刻理解本级党组、领导对工作组的有关指示、要求和意图；及早进入情况，通过一定的途径和渠道，了解所要去的单位的基本情况，根据党组的意图、主要工作任务和所要去的单位的实际，订制下基层调研工作的计划安排，并征求带队领导的意见。

在此基础上，要及时通知所去单位，讲清启程时间、车次、人员、主要任务和活动安排，同时准备文件资料、生活用品等。

(二)认真搞好调查研究，切实掌握基层的真实情况。调查展开前，要根据工作任务确定调查纲目，明确主要调查什么问题、采取哪些方法调查、重点解决什么问题等。要做到心中有数，又要防止先入为主、带着框框看问题、带着观点找素材。要注意调查对象的广泛性，既要注重从干部那里了解情况，也要认真听取普通群众的意见，还要听取其直接上级和友邻单位的意见。这样得来的情况才比较全面，否则就容易产生片面性。要注意运用各种调查方法和手段。听汇报、开座谈会，这是最基本的、也是非常必要的，还要善于把听、看、察、考有机地结合起来，真正了解基层在想什么、盼什么、欢迎什么、反对什么，弄清基层建设的现状，找准存在的主要问题。

(三)想基层所想，急基层所急，帮基层所需。帮助基层解决问题，是调研基层工作组的主要任务，也是机关干部义不容辞的职责。新形势给基层带来许多“难唱曲”，千头万绪的工作使基层在落实过程中遇到了许多“挠头事”。这些“难唱曲”、“挠头事”制约了基层建设整体水平的提高。对于基层遇到的“挠头事”，机关干部要善于发现，想方设法帮助解决。对那些由于基层干部经验不足造成的问题，要着眼于强化基层“内功”，注意教方法、传帮带，通过激发内在动力，增强外部压力，提高其工作能力，充分相信和依靠基层解决自身的问题。对基层自身无力克服的实际困难，能帮助解决的要就地解决，不推诿、不扯皮、不拖延。对那些需要从政策上、全局上协调，本级本部门无力解决的，则应做好解释说明，等返回后如实地向上级领导机关或有关部门反映。

(四)搞好研究和汇报，善于总结和提高。工作组下基层除了帮助解决问题外，很重要的是要搞好研究，为党组制定加强

基层建设的决策当好参谋，提出切实可行的意见和建议。一般情况下，工作组返回后，党组要听取下基层情况汇报。汇报成功不成功，关键在于研究深入不深入。因此，从下到基层一开始，就要把开展工作与调查研究有机地结合起来，边工作边思考边研究，善于站在队伍建设的全局上，正确地认识和分析基层建设形势，准确地把握存在的问题和矛盾，提出有指导意义的意见和建议。汇报时应当把重点放在提出问题和对策上，既要实事求是地汇报所去单位取得的成绩，又要客观辩证地汇报存在的问题，更要提出能够进入党组决策、推动基层工作的对策和办法。同时，要搞好总结反思，细心琢磨和体会成败得失，珍惜每一次参加抓基层工作组的机会，力求每次都有新的收获，都有新的提高和进步。

二、下基层蹲点

下基层蹲点是领导和机关了解情况和集中帮助基层单位解决问题采取的一种常用工作方法，在机关工作中具有重要地位和作用，对于转变领导机关作风，增强指导和服务的针对性、有效性，促进各项工作在基层落实，具有重要意义。国家工商总局和省局领导反复强调领导机关要改进作风，深入基层，我们各级机关干部都应当身体力行，认真抓好落实。同时下基层蹲点要注意把握以下几个问题。

(一)慎选蹲点的时机和去向。蹲点首先要选好点。无论是负责组织协调下基层的部门，还是要到基层蹲点的机关干部，都需要合理、慎重地选择蹲点的单位和时机，以收到窥一斑知全豹、抓一点带一片、牵一发动全身的效果，要围绕市局一个时期的中心任务、党组的主要意图和实际工作的需要，本着业务对口、突出重点、适度分布等原则安排确定。一般在基层任务转换、执行重大任务或发生重大转折、工作总结等时机安排。有突出主题的专项蹲点，需要根据蹲点的目的和意图慎重选定：抓先行试点，一般要选在编制比较健全、客观条件比较适中的单位；帮助赶队的要选择问题比较明显、对面上有指导意义的单位；工作研究性的则宜选对反映主题最具

有代表性的单位。此外，还要重视到直属和小、散、远等容易被忽视的单位蹲点。

(二)掌握蹲点的基本程序和方法。由于蹲点的任务、时机、单位不同，蹲点抓基层的具体程序和方法也不尽一样。就一般情况来讲，有以下五个环节。

1. 熟悉情况。首先，要透彻了解上情。当确定下基层蹲点时，要通过动员部署、翻阅文件和报刊、请教领导和机关有关部门等途径，把握上级精神，了解工作规划、工作重点，领会好党组的意图，熟悉蹲点的任务和要求。其次，要详细掌握下情。要留心了解基层单位的历史概况、建设和发展的现状，特别是班子建设、干部队伍、党员骨干队伍素质，了解其担负的工作任务和总体工作安排，当前任务和进展情况，单位的主要矛盾，亟待解决的困难、实际问题等等。掌握基层真实情况的基本方法可归纳为五个字：一是“听”，听听所在单位本级或上一级的情况介绍，听听友邻单位的反映。二是“谈”，深入到群众中间进行谈心、谈话，可集体座谈，也可个别交谈；广泛听取多方面的看法。三是“看”，通过查看各类登记记录，观察工作、学习等，看基层的精神面貌、单位的工作思路、工作任务完成的标准。四是“干”，与基层实行“五同”，直接参与基层活动，从中感受基层的生活、情感和苦衷。五是“析”，把了解的情况作去粗取精、去伪存真、由表及里的分析，把基层的形势、经验教训分析透。

2. 确定方案。在掌握情况的基础上，根据党组的总体意图，从实际出发，研究确定蹲点期间的工作安排及帮助重点。根据需要还可以制订蹲点方案，然后按照方案指导基层，一步一步地抓落实。

3. 开好头局。打仗需要慎重初战，蹲点也要从某一方面开好头局。可从自己最拿手的同时又是所在单位弱点的某项工作抓起，这样容易迅速见效，赢得基层信任。如业务部门的同志帮助攻克一两个办案难点，综合部门的同志帮助搞个教育、

组织个活动等。

4. 重点帮带。蹲点指导和服务基层的内容很多，应根据所在单位的实际需要确定重点，但无论蹲点的时间长短、所在单位基础如何，一般都应当从基层建设的关键环节着手。一是帮助基层理清抓工作、搞建设的思路，帮助基层党支部认清形势，确定工作路数，选好主攻方向和突破口。二是帮助基层搞好班子建设。帮助基层建好支部班子是蹲点的一项最重要的工作。对班子运转不力的，要帮助他们提高素质，增强驾驭能力；对组织不够健全、制度不够落实的，要帮助他们尽快上轨运行；对班子内部有隔阂和矛盾的，要帮助他们搞好谈心交心，消除思想疙瘩和误会。三是帮助基层扬长补短。对蹲点单位的强项和优势，要帮助他们开动脑筋，让强项更强；对缺项或弱项，要同他们一起分析原因，研究改进的措施和办法。四是帮助基层解决难题。对基层遇到的困难和问题，要跟基层一起研究解决的对策。对基层无力解决的，能通过自己做工作的尽力帮助，包括向上级反映请示。五是搞好传帮带。在具体工作中，要一点一滴地帮，一招一式地传，一个题目一个题目地带，言传身教，讲评示范。

调查心得体会篇七

此次调查共发放调查问卷50份，收回有效问卷50份，其中本科类院校学生30人，专科类院校学生20人；男生25人，女生25人，男女比例约为1：1。

相关数据：大学生的消费支出中，食物支出占41%，衣物支出占13.1%调查和数据结果显示：当前大学生的消费构成主要集中在基本生活费(衣、食、住、行)，学习消费(学费、书籍杂费、考证费、电脑等)，休闲娱乐消费(休闲、健身、旅游、娱乐等)以及人际交往消费(人情往来、恋爱)等四大方面。

其中，在昆明理工大学大学生的消费内容主要集中在食物支出和衣物支出两大方面，其中食物支出占41%，衣物支出

占13.1%。其他方面，休闲娱乐占6.1%，与学习相关的各方面支出占4.3%。尽管食物支出仍是当前在校大学生的主要支出之一——约47.7%的被访者的食物支出约占总生活费的四成，约24.1%的被访者的食物支出约占总生活费的五成——但另一方面，大学生们走出校园食堂到外面聚餐的费用也在与日俱增，麦当劳、肯德基以及一些价格不菲的特色小吃已成为当前大学生尤其是校园情侣们经常光顾的地方。根据结果分析，作为大学生，作为即将步入社会的成年人，他们更加注重自己的外在形象。在这方面，女生的消费水平要高于男生，在被调查的女生中，近三成拥有价格在300元以上的品牌服装。

相关语录：馒头就咸菜，省钱谈恋爱

如今，“馒头就咸菜，省钱谈恋爱”已成为不少校园爱情男主角的忠实信条。“尽管我们俩出去玩都十分节省，每个月还是要花费100多元钱的。”某一名大二男生说，他和女朋友都是农村的，而且是初中同学，尽管经济不宽裕，但两人要是出去玩，买个糖葫芦、冰淇淋还是经常的。

“其实，有很多大学生都在谈恋爱，只不过有的人不愿意承认而已。”另一大学生说，有些学生之所以“保密”工作做得好，主要是担心万一走不到一起，会遭到同学笑话或非议。据调查结果显示，仅有不到两成(19%)的学生承认有男(女)朋友，其中有30%的“男主角”每月在女友身上的投入约有200元。据调查结果显示，对于恋爱费用的来源，有的是由“家里特别提供”的，有的是来自“勤工俭学”，更多的是从“生活费中支付”的。

根据结果分析，作为大学生，作为即将步入社会的成年人，社交是很重要的，往往为了面子或者大气就到上着几千元的餐厅去请客吃饭。

调查结果四把家庭供给作为最主要的经济来源。

“尽管爸爸、妈妈都是工薪族，但还是尽努力供我上学。”昆明理工大学大三某一学生说，看到父母为自己上学花费很多，心里也感觉很是愧疚，但毕竟自己还没有上班，不能挣钱。假期打工挣的那点钱，贴补一下平常的生活还行，要是自己供应自己上学，确实十分困难，“没有办法，只能靠老爸、老妈了。”他说，只要自己能上班挣钱了，会全力回报父母的。

调查结果显示，大学生这一群体在经济消费水平、消费构成上存在着巨大差距和差别，其中年消费的达到13500元，而年消费最低的只有1800元，年消费支出均值为4963.96元(不包括学杂费和住宿费)，这其中有93.7%的大学生把家庭供给作为最主要的经济来源。据分析有63%倾向于冲动型消费，女生在这方面的比例远远高于平均水平，有30%多认为自己属于精打细算型消费，9.9%认为自己属于今朝有酒今朝醉型消费，而大部分(55%)的大学生则说不清自己到底属于哪种类型的消费者。

大学生多数是自进入大学开始，才更多的拥有选择消费的自主权。有了更多消费自由的同时也面临着一些问题。能否处理好，将关系到整个大学生生活。消费的安排直接的影响生活的质量，毕竟学生的经济来源主要是来自家长，基本都是有限定的。不合理的消费会打乱个人的生活秩序，影响学习生活。同时，大学生的消费行为，直接体现了其生活观、享乐观、人行价值等价值观，这对他们的学习、生活乃至日后工作、成才都有着重要影响。加强对大学生的消费教育，帮助他们走出消费误区，引导他们树立正确的消费观念，已是高校德育工作的重要组成部分。

调查心得体会篇八

当你漫步街头时，会发现脚下踩的是各种腐烂的水果，鼻子里闻到的是各种难闻的气味，耳朵听到的是各种小型加工厂传来的刺耳的机器声，眼睛看到的道路上流着的又脏又臭的

污水。唉!原先是这些环境问题悄悄地成为人们健康的黑杀手。

以下是我实地调查出来的报告：造成环境污染的污染源有：一、人们到处丢垃圾。二、车辆排放的尾气。三、从厕所里排放的的污水、粪便。四、各种加工厂制造的噪声。五、焚烧垃圾散发的难闻气味。造成环境污染的污染物有：废气、废水、粪便、塑料袋、一次性餐盒、一次性筷子等等。

环境与我们的生活密切相关，环境污染已经严重影响了人们的健康。我们应当赶快行动起来，从我做起，从此刻做起，不随地吐痰，不乱扔垃圾，拒绝使用一次性生活用品，提议使用环保用品，保护水资源，多植树造林。我呼吁大家，共同保护环境，爱护我们生存的家园。

我们是21世纪的主人，我们要让山更绿，水更清，天空更蓝，大地更美。

调查心得体会篇九

调查背景： 现如今，网络已经成为与几乎所有大学生生活息息相关的事物，网络已经成为多数大学生生活中很重要的一部分。 在网络上，我可以相互交流、下载学习资料，浏览新闻，得到很多即时信息，我可以与以前的同学用多种网络通讯工具联系，我们还可以玩游戏、看电影、逛论坛等。 目前我校学生宿舍电脑数量比较多，深入研究网络对学生生活造成什么影响有着很大必要，因此，我开展了“辽东学院大学生上网情况”的调查。 我随机挑选了20名同学发(包括大一,大二,大三)放了调查问卷，回收了20份有效答卷，回收率为100%。调查显示多数同学能够健康上网，认为网络多大学生生活利大于弊。

现状一： 寝室电脑拥有率高 调查结果表明，在回收的20份问卷中，仅有2名同学没有自己的电脑，宿舍电脑拥有率高

达99%。

现状二：上网时间较长 调查结果表明，每天平均上网一小时以下的占2.3%，1-3小时的占39.5%，3-5小时占32.6%，5小时以上的均占25.6%。以上结果表明，南洋大部分同学上网时间比较长，3小时以上的占了58.2%，超过半数。每天上网3小时乃至5小时以上，这毫无疑问会对正常的学习与生活造成影响。在对，上网时间的控制调查中，34.9%的同学表明大体能够自己把握时间，控制上网时间，32.6%的同学表明有时会上瘾，但多数时候可以控制，4.7%的同学表示想控制时间，但一上网就会忘记时间，27.9%的同学采取顺其自然的态度，一般不在乎上网时间的控制。在上网的目的中，浏览新闻查找资料占51.2%，玩游戏、看电影、聊天占37.2%，其他占11.6%。目前依旧有不少学生不能有效控制自己的上网时间，他们上网时间集中在晚上，一般持续到熄灯时间才会关掉电脑。而且多数在看电影、聊天、玩游戏，这也影响到第二天的学习。

现状三：存在干扰其他同学生活的情况 调查结果表明，有23.25%的同学会在熄灯后依旧玩游戏、看电影。宿舍是一个公共环境，熄灯后多数同学上床睡觉，这些依旧上网的同学势必会影响到其他同学的休息，而且熬夜也造成自己第二天学习精神的萎靡。

现状四：多数学生认为网络的利弊因人而异。调查显示，16.3%的同学认为自己对网络很依赖并且认为网络对自己未来会有很大作用，69.8%的同学认为网络比较重要，是自己和外界交流以及展示自我的一个重要平台；27.9%的同学认为网络作用利大于弊，65.1%的同学认为网络利弊因人而异，7%同学认为弊大于利。网络是一项工具，发挥什么样的效果还要看使用者，因此，网络作用的好坏，关键还得看上网者本人怎么使用网络。

建议一：学校可以多举办一些可以让全校学生参与的活动。很多同学上网，是因为觉得平时无所事事，一下课就坐在电

脑前面一直到熄灯。学校可以试着举办一些文体活动，让学生的课余生活更加丰富、选择更多从而降低学生上网时间。

建议二：对于沉迷于游戏、聊天的同学，学校应进一步加强这方面的教育，以及丰富学生的课余生活。

简要总结：虽然，总体来说，多数同学认为网络对大学生生活有很大好处，但是从调查中可以看到网络的诸多不利。我们应当趋利避害。这要同学自己和学校的共同努力。对于网络，既不能视之如洪水猛兽，因为它会带来某些负面的影响而因噎废食；也不能盲目的鼓吹它有怎样的优点。作为大学生，应该认识到沉溺于网上娱乐的不利，用更多的精力关注网络上真正有价值的信息，通过网络接触社会，提高辨识和思考的能力。学校要加强校园网络环境建设引导同学健康上网。