

# 2023年妈妈走啦心得体会(模板8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 妈妈走啦心得体会篇一

当突然接到父亲的电话，告知我妈妈因病不治去世时，我简直无法接受这个残酷的现实。妈妈离开了，我心里空荡荡的，仿佛整个世界都崩塌了，整个人都失去了目标和追求。但在经历了一段时间的沉痛和悲痛之后，我逐渐发现，从生命中贵重的人的突然离世中，我也学到了许多值得珍惜和思考的东西。

### 段落二：感受

在妈妈走后的几个星期里，我的心情摇摆不定。我有时会哭泣，有时会愤怒，有时会感到空虚。但我逐渐开始意识到，妈妈的离开不仅仅是一种痛苦，也是一种机会。机会让我认真思考和反思，珍惜自己和身边的人。我开始意识到时间的宝贵和人际关系的重要性。我开始听从我的朋友们的建议，尝试做一些自己感兴趣的事情以帮助自己缓解情绪。

### 段落三：珍惜

我意识到，从妈妈的突然去世中，我学到的最重要的一点就是“时间”。我们常说时间是金钱，但实际上，时间比金钱更加重要。我们不可能控制时钟，但是我们可以改变我们对待时间的方式。我们可以珍惜每一个当下，陪伴身边的亲朋好友，告诉他们我们的爱和感激之情。我们可以用时间去做些

有意义的事情，给自己和别人留下深刻的印象。

#### 段落四：反思

我在妈妈离开后也经常反思自己。我开始认真思考自己已经做过的事情，还有那些我一直都想做而没有做过的事情。我也开始反思和妈妈相处的点点滴滴，记起了那些我曾经忽视或者没有重视的日子和事情。我开始审视自己的人生方式，我的目标和追求是否和我内心的真正愿望一致。这种自我反思让我看到了自己不足之处，也让我更好地理解了自己。

#### 段落五：总结

妈妈的离开让我意识到了许多从未重视的东西。她的去世让我懂得了时间之宝贵，生命之短暂，和珍视与家人相处的每一刻的重要性。她的离开也让我反思了我自己的人生和方向，重新审视了我的目标、理想和责任。妈妈虽然已经不在，但她留给我的财富和智慧，将永远铭刻在我的心中。我会珍惜每一刻，对生命，家庭，亲情要更加珍视，也希望与身边的人更加珍惜和一起度过每一个值得纪念的时刻。

## 妈妈走啦心得体会篇二

第一次观《网络妈妈》是在家中我无聊时，打开电视观看的。我有些说不出的喜悦与伤感冲上心头，而当我第二次观看时，我发现了一种力量——沟通与亲情的力量！

影片中的女孩叛逆、寻求快乐，即使是短暂的一瞬间，也会心满意足。可当别人真正与她沟通时，才发现她的内心是多么的单纯。任何人都会有防备，当一层防备不存在时，那么里面就是人最美好的地方，而只有沟通才能解除防备。

影片中的女孩最终因为什么才摆脱了网络？是亲情。在生物学中，自己每一个细胞内都有一半父亲的基因和一半母亲的基

因，所以我们是代替父母活下去的另一种形式，我们三个人身上有许多相似的地方，是不可割分的。

现代的我们习惯把爱藏得很深，在不经意间就会被忽略。我们被认为并不爱父母。当影片中妈妈因车祸进入医院时，她第一时间冲到了医院，当看到爸爸辛苦劳动时，她也立即冲了过去。

我也曾到妈妈工作的场所去过，我妈只是一个普通工人，工资并不高。父母两人工作刚好维持五口之家，所以我对妈妈最大的不满就是花太多钱在物质上，所以我讨厌这些衣服，使我每一回穿上都有种罪恶感。对我而言，任何事物都没有父母重要，他们是我动力的来源，也是我取之不尽、用之不竭的力量。

力量，有许多形式。而在这部影片中，沟通与亲情就是最大的力量。

## 妈妈走啦心得体会篇三

上个月，我失去了最亲爱的人——我的妈妈。她离开了这个世界，留下了我和我的家人沉浸在悲伤和痛苦中。尽管我知道这是一个无法避免的事实，但我从未意识到，这个离别会如此残酷和突然。我的妈妈走了，她的死亡不仅让我失去了一个亲人，也让我重新审视了人生的关键问题。

段落二：分享感悟，反思生命的意义

在经历过妈妈去世的痛苦之后，我意识到生命的有限性和脆弱性。我们无法掌控命运，生命中任何时刻都可能受到致命的打击。然而，正是这种不确定性，让我们更加珍视生命的可贵和生命中的每一刻。我们不应该只是简单地生存，而应该努力去创造属于自己的经历，去发掘生命中的意义和价值。

### 段落三：整理情绪，感恩所有的人

在失去妈妈的那一刻，我不知道如何面对未来。我感到无边无际的孤独和无尽的痛苦，但是在我最需要帮助的时候，我的家人和友人向我伸出了援手。他们陪伴我走过了那些艰难的日子，他们帮助我整理情绪，让我重新找回了生活的力量。我深深感谢这些人，他们用爱心和关怀支持着我，让我感受到了温暖。

### 段落四：寻找支持，改变自己

妈妈去世改变了我的生活，也改变了我的内心世界。我开始学会自己面对生命中的苦难，也开始学会寻找更多的支持和帮助。我去看心理医生，向他们倾诉自己的痛苦和不安，尝试寻找自己的内心的平静和和解。我也开始去参加一些志愿活动，通过助人为乐来治愈自己内心深处的痛苦。

### 段落五：结尾，寄语人生

失去妈妈让我走上了一条成长的路，帮助我不断成为更好的自己。尽管我对未来充满了不确定性，但我也知道我无法掌控人生。我不再努力去逃避人生中的痛苦和挑战，而是学会了接纳它们，学会了面对它们。我坚信，只有在不断成长和改变的过程中，才能找到属于自己的幸福和意义。我相信，妈妈一定希望我能够继续前行，永远记住她的爱和关怀，去成为一个更好的人。

## 妈妈走啦心得体会篇四

对于孩子的教育，我一直是在摸索中前进，一边汲取前辈们的经验，一边结合自己孩子的特点开展教育。儿子上幼儿园后，在老师们的精心培育下，正茁壮成长。他的每一个进步都令我们为人父母者深感骄傲和自豪。我主要有以下三个方面的心得。

## 一、让孩子慢慢完成

那是初次参加幼儿园组织的家长开放日活动，初次看到那么多小花朵们在阳光下绽放光芒，惊喜地发现厚朴不仅会跟着老师唱歌跳舞，还独立完成各种“生活动作”，还学会了人际交往，待人接物，深深地感觉到宝宝的成长，感慨万千。在活动中，老师让家长和自己的孩子合作完成手工制作，又粘，又剪，一眨眼功夫，多数作品已展示在作品栏内。可是，儿子却不紧不慢，不急不躁，加上动手能力相对较弱，当时我一激动也没多想，就帮忙完成。后来，一次宝宝在早教中心上独立课，也是手工画画课，我在门外观摩，看着别的孩子都上交作业了，只是他还在慢吞吞地摆弄，我那个急啊，都想冲进去帮忙，但还是忍住了。

课后，我拿着厚朴完成的还算满意的作品与老师交流经验时，老师反问了我不一句“让他自己慢慢完成吧！难道你想破坏他的专注力？”我顿时语塞。后来，看到宝宝在幼儿园的作业，深感惭愧。没想到，这么个小细节却折射出我的大失误，宝宝虽然速度有点慢，但自己的却得到了提高和锻炼。我们不能急于替孩子完成作业，要让孩子成为主体，让孩子在慢慢实践中得到提高。

## 二、让孩子学会遵守承诺

我跟孩子解释的就是，说到就要做到。厚朴喜欢听睡前故事，但从不边听边睡，反而激动地要求讲多个故事，之前都到了10点了还不睡。我想，马上就要上幼儿园了，这样下去可不行。正好，《婴儿画报》里有一篇《说到做到》的故事，我故意反复地讲他听，多次解释后，加入实践。这个方法就这样开始了，很快就收到了各种成果，以至于到宝宝上幼儿园没发现不适应情况，老师都惊讶地表扬厚朴“相当淡定”。

当然，除了厚朴从6个月开始接受早教，过早得到课堂学习氛围的熏陶和各种锻炼分不开之外，我们也是有约定的，比如，

答应他坐妈妈的车去幼儿园的要求，答应准时去接他等等。我想，要让孩子遵守承诺，首先家长要说到做到，答应孩子的事情要及时去完成，如果家长不遵守约定，孩子就会有样学样，养成不遵守承诺的坏习惯。另外，还要做好跟孩子提前沟通，多让他体会到遵守承诺是件很有意义的事，只要孩子能做出承诺，那么孩子的表现往往会出乎大人的意料。

### 三、用欣赏和表扬的眼光看孩子

我们家的教育主要以鼓励表扬为主，我的体会是如果你用欣赏的，表扬的眼光看他，他真的会变的如你所想的一样。比如，厚朴的初次翻身，初次抬头，初次向前爬，初次对着我们笑，初次叫爸爸妈妈，初次迈开脚步自己走，初次对妈妈说：“宝宝好爱妈妈”。太多太多的初次，他的每一个进步都让全家人欣喜若狂。慢慢地发现他有许多优点。比如，他能熟练背诵三字经、古诗、儿歌，能说出好几十种水果的名称、清楚地分辨十几种颜色和形状；能认识1000以内的数字，正、倒数1-200数字，5以内的加减法，会熟知并拨打家人手机号码，会说1-100数字英文单词、10种水果英文单词及简单常用的英文短语。

超喜欢音乐，能唱如种太阳、捉泥鳅、找朋友、一分钱□abc等歌曲，并熟知歌曲名与出处(在哪里听过)。随着音乐，喜欢自编自导自演。熟知班上每个同学的学号和姓名，会清楚地表述在班上的所见所闻，如今天谁没来上课，和谁成为好朋友，谁抢了他的玩具，谁哭了他去帮忙安慰，还说到哪个老师更关心他，他更喜欢哪个老师等等。有一次，我们还惊喜地发现他居然会弹《两只老虎》的头一句，我们掌声雷动，他欢喜不已。

只要他每获得进步，我们都会大方表扬，如“你会弹琴啦，太棒了!”、“宝宝喜欢上幼儿园，宝宝长大了，妈妈为你感到骄傲”等。如果他遇到失败，我们也不过份责备，如“宝宝，积木倒了，没关系，下次你会搭得更高更好看”等等。

让他在赞美声中不迷失方向，在批评声中不缺失自信。

在孩子成长过程中，老师和父母是他的领航员。在他不自觉的时候，我们严格按照老师的要求进行检查督促；在他遇到困难的时候，我们及时进行指导。同时，我们注重发现他的不足、特长和兴趣，如他的性格比较内向、胆小，不善于表达情绪、表现自我等，对数字、音乐、英文等比较兴趣。我们将开展有针对性引导，也贪心地希望能得到老师们更多地关注与帮助。希望他在今后的生活中因为有能力而更自信、更多地体味生活的乐趣！

以上是我育儿的三点粗浅心得，我们深知，儿子的每一步成长都浸透着老师的心血和汗水，真诚感谢帮助厚朴获得知识、快乐成长的老师们！

育儿体会

## 妈妈走啦心得体会篇五

“妈妈走啦”这四个字，是我心里最痛的伤疤。那一天，我看着妈妈的身影渐行渐远，心里只有无尽的悲痛。经历了这场痛苦的失去，我终于明白了生命的脆弱和珍贵。今天，我想分享一下我在“妈妈走啦”这件事中所体会到的经验和教训。

第二段：接受现实的痛苦

当得知妈妈不久于人世时，我感到自己好像被绑在心理架上，无法自拔。在那个时候，我感到心里空虚、无助、内心复杂，仿佛所有的一切都失去了意义。然而，后来我明白了一个道理：没有谁能像妈妈一样，关心和疼爱自己，而我们也无法阻止死亡的到来。接受这种现实的痛苦是必须的，也是成长

的一部分。

### 第三段：珍惜生命的重要性

当妈妈走后，我感觉到生命是多么的短暂和谄媚。我们从生到死，可能仅仅只有几十年，也许会更短。那么，我们还有什么理由去虚度时间，因为时间会把所有的一切带到最终的离别。我们应该珍惜每一个我们所拥有的瞬间，将它们变得有意义。无论是告诉亲人朋友或表达爱意，或者是为一个目标努力拼搏，记录在心里的每一秒，都是快乐和平静的摆脱。

### 第四段：感恩亲人和朋友

失去妈妈后，我体会到了亲人和朋友的无比重要。他们的支持使我在不同的阶段得以继续下去。他们陪伴我走过生命中遥远的走私，给我勇气面对人生的挑战。同时也令我更加珍惜独一无二的人与物，因为它们支撑着我勇敢生活。

### 第五段：积极面对生命

最后，我想谈一谈我从失去妈妈中得到的一个最重要的教训——积极面对生命。妈妈的离去也激励着我更加努力地生活，因为这是我向她证明自己和以往的方式不同的方式。我努力寻找自己的价值，在人生中尽可能地留下宝贵的足迹。虽然我知道死亡一定是必然的，但是，如果我们在死亡面前能够说出自己一生中所做过的每一件事情，那么，我们依旧会感到无悔。

### 总结：

生命中有些事情，就像“妈妈走啦”这样的事情，对我们来说是不可避免的。然而，我们可以从中得到很多东西：接受现实的教训，珍惜生命的重要性，感恩亲人和朋友的陪伴，同时，我们也需要积极面对生命，尽可能地去创造属于自己



的不朽的价值。如果我们能够这样去生活，我们的人生一定不会留下任何遗憾。

## 妈妈走啦心得体会篇六

故事的主人公琳琳是一个充满爱心的坚强勇敢的女孩。她为支援灾区捐了自己的压岁钱，地震之时，她本来可以逃生，但是她却不顾个人安危，去解救好友元元。在废墟中，她仍然在帮助别人，不断地为同学，也为自己加油鼓励，以顽强的意志等待救援人员的到来。

片中的音乐老师为了解救被困的学生，献出了自己年轻的生命。郑校长在知道女儿失去生命的同时，仍然强忍万分悲痛，指挥救援。而琳琳的爸爸在地震发生之后，想到的并不是搜救女儿，而是到市里汇报灾情，为营救更多的生命。这一幕幕深深地震撼着我的心。

片中母女相见的场面更是感人至深，令人挥泪如雨。余震来临之际，妈妈不顾危险，毅然留下陪伴琳琳，无论琳琳怎样苦苦哀求，让她离开。而琳琳则用鲜血在雪白的琴键上写下了“妈妈别哭”四字，这时泪水再次模糊了我的眼睛。在妈妈的鼓励下，琳琳得救了，妈妈却被砸死了。多么伟大的母爱啊！

灾难是无情的，但人间却是有情，的爱无处不在。

## 妈妈走啦心得体会篇七

为了能让让孩子少生病，家长少担心，我尽可能给孩子均衡的饮食。肉类、鱼类、蔬菜、水果、汤水，这些都交替着做给女儿吃，但食物的做法与搭配我主要通过看一些幼儿烹饪书籍及与父母的交流来提高，为此我还整理了一本常用汤谱，简单记录着每种汤的功效，每次煲汤就在汤谱上找，这样就

不用为煲什么汤而伤脑筋了。其次尽量少给零食，汽水、油炸食品孩子吃，我通常是用奶制品代替汽水及有色饮料，用水果代替糖果等零食，麦当劳肯德基尽量少去，通常只会是孩子生日或是六一才会去。但女儿毕竟是孩子，总有任性的时候，每当这时，我都是通过讲道理，甚至有点儿恐吓的言语，比如当她扭计要吃糖果零食时，我会跟她说：“你看看你外婆，她的牙齿现在已掉了好几只了，有些烂了，经常牙痛呢，无牙齿笑起来多难看呀，这就是因为她小时候吃糖果太多了。你想不想像你外婆那样啊？”她听了，还真有点害怕，就不会要求了。又比如有时她不想吃饭或出现挑食时，我就会把平时报纸刊登的那些关于贫困地区或非洲地区的一些骨瘦如柴的孩子图片拿出来给她看，并说：“不吃饭、挑食就会没营养，将来就会变成这样了”，她看后就会自然吃了。除了给女儿均衡的饮食外，我还会经常带她到户外活动，如多让她跑啊，跳啊，游泳，溜冰等。

## 二、个性的培养

由于女儿是独生女，少不免都有任性、以自我为中心、好强、脆弱的个性。这些都无可能通过一朝一夕便能改掉，而是需要家长长期的努力，付出爱和耐心。而且有一点我觉得很重要的就是要尽量控制好自己的情绪。当女儿淘气得令我很生气的时候，我真有一股狠狠打她一顿的念头，但如果真是这样，一来会影响女儿对我的形象，二来怕女儿会模仿而变得暴力粗鲁，因此，每当这时，我都走开一会儿，让自己先冷静一些，同时也让女儿觉得我不理她，不买她的帐，这样反而她还会静下来，其实对孩子的冷落也是对她的一种惩罚，可能比采取打骂的方式更有效呢。对于女儿的好强、输不起这方面我还真操心，每每出现女儿受挫折或玩游戏下棋输了时，我一般都会鼓励她，“其实你已做得很不错了，比上次有进步了，再努力一点点就会胜利的”“做不好妈妈不会怪你的，我知你已尽了努力了。”通过言语的安慰，以理解的角度，以及拥抱的方式来舒缓女儿的情绪。作为家长，我尽量和孩子多以朋友的方式相处，因为我觉得女儿是你管得越

她严，她就会越和你作对，或者因为怕你而在你面前一套在你背后又一套。和她做朋友，反而会取得她的信赖，什么心事都会和你分享。

### 三、学习的指导

很多家长都会担心孩子输在起跑线上，都有望子成龙望女成凤的情结。其实我也不例外，我不能教会孩子什么技能，我只会尽量培养好她的生活习惯、保持她求知欲、指导她合理安排时间、对她的兴趣给予大力的支持。每个孩子在不同的阶段都有不同的爱好，只要她喜欢学什么，我都会支持让她学，不喜欢学的也不强迫，只有孩子才知道自己喜欢什么，而且我觉得让她多接触不同的事物可以扩阔她的视野增长见识。为了安排好女儿的业余时间，我为她制定了一个时间表《每天活动安排》，每天安排两至三个项目，这些项目包括：看书、画画、做手工、玩电脑、写字、计数、看电视、下围棋、游泳、户外活动等。每个项目的时间大概半小时到一小时，而且这张时间表我会贴在墙上，每两个月调整一次，女儿每天放学回家都会很自觉地看看今天该做什么。这样就不会让女儿整天都在看电视或无所事事而浪费时间了，而且这样也可以从小给女儿养成有计划的习惯。在项目的安排上把学习与娱乐穿插一起，也不会让女儿觉得压力大。另外，对女儿的奖励也很重要，通常我多数是以精神奖励为主，物质奖励为辅。每当女儿做到我的要求，如吃饭快、日常表现好，我就会在月历上画一面红旗，更不忘在言语上夸奖她，当月历上的红旗储到一定数量才给予物质奖励。当平时她在街上或商场上看到喜欢的物品要我买给她时，我都会说：“等你的红旗储到多少数量就买给你”。这样既不会养成女儿随便买东西的恶习，也可以让她知道每得到什么都要付出努力的。

其实养育一个孩子真是一门很深奥的学问，要说三天三夜也说不完。呵呵。我这位初级妈妈要边教边学。看着女儿健康快乐地成长，终于觉得为她放弃自己原有不错的事业也是值得的，把女儿好好养育成人，也是我的一项事业呀。和女儿

一同成长、学习也是一件乐事呢。

## 妈妈走啦心得体会篇八

《好妈妈胜过好老师》这本书中提到的，教育是一门永远学不完的功课。作为一名老师，我越来越感觉自己的力不从心。我想只有更多的学习，不断地提高才是我当下要走的教育之路，在此谈谈心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的妈妈胜过好老师心得体会，欢迎大家阅读。

《好妈妈胜过好老师》的作者尹建莉是一位教育专家、教育硕士，从教多年。她熟悉学校教育，对家庭教育有精深的研究。

### 一、“不考100分”

读了这句话，我深有感触。我的儿子(润泽)只比姐姐家的儿子(嘉政)大一天，可是两人无论从外貌、性格还是谈吐各方面都是迥然不同。哥哥润泽活泼开朗，天性调皮贪玩，单纯幼稚，不拘小节。弟弟嘉政性格稳重，懂事成熟。

在上一年级时，为了便于孩子的全面发展，结交更多的伙伴；同时考虑到孩子的差异，每次考试成绩总会有高低之分，为了避免比较，产生自卑心理，伤害自尊心。因此将两个孩子分别安排在一班和二班。即使如此，虽然两人成绩都很优秀，但因为同一年级，使用试卷基本相同，所以不可避免地在考试中总能比出高低上下。哥哥常常比弟弟少考几分。谈到兄弟俩的学习，润泽渐渐显得有些自卑，不自信了，而且情绪低落。现在家里很少听到他大喊大叫的声音了，星期天总是一个人在书房里做手工，搭积木，玩玩具，再也不喜欢出去玩耍，更不去弟弟家玩了。小小年纪如此成熟懂事，是我教子有方？还是让他受到了伤害？经过与他谈心，才知道他不愿意听到大人们谈论他的成绩，更不愿意与弟弟的成绩相比较。

我猛然醒悟：大人们在聊天时无意中对兄弟俩的成绩进行了一次次的比较，对他产生了多么大的压力。他总是生活在弟弟的阴影中，因此逐渐变得压抑，内向。大人们虽然嘴上表示不在乎孩子考多少分，可还是想方设法将孩子与他人进行比较，甚至想知道孩子在班级、年级的排名，好像只有这样做才是真正在关心孩子的成长，才尽到了家长的责任。却不知道，这样的做法恰恰伤害了孩子的自尊心，打击了孩子的自信心，无意中深深地伤害了孩子。

是的“分数”能反映“成绩”，但并不完全代表成绩。只有当家长关注知识的本身，关注孩子发现问题、解决问题的能力培养时，才不会仅仅看重分数。考得不好，正好可以发现自己学得不扎实、理解不透的地方，经过努力可以弥补不足，有所进步。一味地追求分数，只会将孩子变成考试的机器，分数的奴隶，只会激起孩子的反感，引起孩子的抵触情绪，对孩子的成长真是有害无益。

一位称职的家长，应该学会关注孩子的的德、智、体、美、劳的全面发展。应从不同的角度评价孩子，发现孩子的优点，肯定他的成绩。只有这样，孩子才能自信、快乐、健康地成长。

## 二、“独立自主成长”

作者在书中谈到女儿圆圆9岁时单独乘坐17个小时的火车从烟台到北京的事例，让我惊叹。九岁的小女孩独立远行，是我想都不敢想的事情。我很钦佩尹老师的豁达、睿智，使圆圆有了独立出远门的难得经历，对圆圆来说是一次难得的锻炼机会。到后来圆圆独自去青岛甚至周末逛街乐不思蜀，她的妈妈都持支持的态度，正是这样的信任与豁达才培养出这样自主自立的女儿。我小时候一直到上师范学校，都没有出过远门，每次逛街都需要父母的陪伴。而现在自己有了孩子，更是对他呵护有加，生怕磕着碰着。同时因为自己曾经在高速公路上出过一次车祸，所以心有余悸，每天小心翼翼，像

母鸡护小鸡似的牵着他，总担心马路上来来往往的车辆碰着孩子，一直到孩子上小学依然不敢让他独自过马路。了解了尹老师的做法，看到了圆圆的独立、自主、自信，我深有感触。现在我终于敢放手让孩子独自上学，并且自己过马路，看到他过马路时专注地观察左右车辆时，我由衷地感到欣慰。如果我早一天放手，孩子会比现在更加自信、自强。

如何教育子女，是一个值得我们终生去学习研究的课题。如果我们真正地爱孩子，那就从改变自己的教育观念做起，从加强自身的学习做起。我想只有更多的学习，不断地提高才是我当下要走的教育之路。

“妈妈是朋友，妈妈是老师，妈妈是孩子的引路人，妈妈教育方法的差别，常常影响孩子的一生。”这是《好妈妈胜过好老师》封面上的一段话，正是这几句话以及书的名字，使我翻开了这本书。当手捧起《好妈妈胜过好老师》一书时，身为人母又身为人师的我，被书中的内容深深的吸引和打动。将全书通读一遍以后，我发现原来教育就在自己的身边，生活中的每一个细节都可能是教育的最好的契机，关键是你拥有什么样的教育理念，采用什么样的教育方法加以引导。

一、要拥有良好的心态

二、让学习成为轻松的事

尹老师强调孩子要轻松学习，千万不要用学习作为惩罚孩子的手段，要正确引导孩子体会学习的快乐，把所学的知识应用到生活中去，真正体会学有所用的乐趣。尹老师抓住孩子的心理，运用“逆向思维”的方法，提出了一系列与我们常见的做法截然不同的方法——“不陪”才能培养好习惯；惩罚你，就不让你写作业；学习不要“刻苦努力”；不写暴力作业；不考一百分；考好了不奖励……这一系列在我们一般人看来简直是乱套的东西，但在教育专家的笔下却是那么的自然合理。细读之后，我们才恍然大悟，发现尹老师在向我们讲述一个

朴素的道理：要让孩子做好一件事，先让孩子爱上它。在学校、在家长眼中，学习却是最重要的，学习不好就被贴上了“不可爱”“差生”的标签。尹老师的书给了我们一个新观点，她说：“学习为什么非得刻苦？”我们常说“兴趣是最好的老师”，也就是说要让学生爱上某件事，他才能把这个件事做好。因此，我们要做的是思考如何让孩子对学习有兴趣，小心呵护孩子的好奇心，激发孩子的求知欲，让他们始终保持浓厚的学习兴趣，变被动学习为主动学习，变“要我学”为“我要学”。

### 三、留给孩子多一些时间

一个好母亲，需要不断地去关注、了解自己的孩子；一个好老师也需要用一颗真心善待每一个学生。现代家庭教育中存在一个问题，父母可以为孩子付出生命，却不肯为孩子付出时间和心思。虽然和孩子生活在一起，但心里却只装着工作和社交，仅仅拿出所剩无几的精力和时间来分配给孩子。把养育孩子的责任挂在嘴上，让孩子在成长的过程中承担着无形的压力，为孩子今后生命中留下心理的影响，给他的生命留下一个病灶，同时也给整个家庭带来好多麻烦。

这让我留下深深的思考：作为双重角色的教育工作者更应用睿智去解读好身边的每一位孩子的成长发展。“儿童是一个完美地独立存在的世界，他幼小身体里深藏着无限蓬勃的活力，他在生命的成长中有一种自我塑造、自我成形的表达潜力。他们并非整天无忧无虑，他们经常会有自己的心思和困惑，甚至痛苦和悲伤”。作为家长和老师要善于观察他们，从细节中发现问题，正确引导孩子。

书中说“不是所有成为父母的人都会做父母。”那么也不是所有成为老师的人都会做老师。教育是一门永远学不完的功课。作为一名老师，我越来越感觉自己的力不从心。我想只有更多的学习，不断地提高才是我当下要走的教育之路。

听办公室的同事介绍《好妈妈胜过好老师》一书，于是，我也从网上买了一本，一有空，我便拿出来看看。

这本书的作者尹建丽是一位成功的妈妈，更是一位好老师，她16岁的女儿参加高考，取得了超过当年清华录取线22分的优异成绩，书中，作者用朴实的语言，道出了对孩子的深深温情；用日常生活中的例子，细细讲解了对孩子的呵护之法。我能从字里行间感受到作者女儿从小到大的乖巧懂事、快乐和健康、成熟和自立，感受到女儿所有的一切绝非天生，她的一切成绩都来自于这个细心又有智慧的妈妈的教育。

看的时候，我的心情一直起伏不定，给我最大的感受是，原本自己一直认为正确的教育方式，事实上是完全错误的，从而大大地贻误了我们的孩子。在这本书里，我学会了不少解决具体问题的方法，孩子逆反的时候怎么办？怎么和人交往？前言中说到：“年轻的父母会得到一块玉，那就是可爱的孩子，多年后的结果却不一样，一些人得到了令人满意的作品，一些人眼瞅着玉石的变化越来越失望。二者的区别，就是后者使用的，常常是锄头。”读完后，我会不知不觉地对照一下自己，发现我自己原来有时也在用“锄头”雕琢着自己手里的玉。书中说“不是所有成为父母的人都会做父母。”所以不是所有成为老师的人都会做老师。教育是一门永远学不完的功课。作为一名老师，我想只有更多的学习，不断地提高才是我要走的教育之路。

作者的教育理念让我耳目一新，看完这本书，我从内心里感到自己在教育意识上的许多不足之处，甚至是自身的许多不足之处，包括为人处事的各个方面。看来想当个好妈妈，一个好老师，我有许多要学习的地方。尹老师的很多教育教学方法值得我去学习，就阅读这一块而言，作者对阅读极其重视，阅读是一根“魔杖”，被“魔杖”点中的孩子学习能力强。让孩子识字不难这篇中作者说：“我的做法谈起来实际上非常简单，就是从我第一次拿起一本书给她讲故事时，就不‘讲’，而是‘读’，即不把故事内容转化成口语



或‘儿语’，完全按书上文字，一字字给她读。”作者在对女儿的教育中，就是把学习生字融汇在日常生活中，建立在大量的阅读基本上，是非常有效的教育方法。不仅孩子学起来轻松，大人实际上也轻松，事半功倍。”在教育中，想要孩子接受什么，就去诱惑他；想要他排斥什么，就去强迫他，这是非常有效地一招。

尹老师强调要让孩子们轻松学习，千万不要用学习作为惩罚孩子的手段，引导孩子体会到学习的快乐，把所学的东西应用到生活中去，真正体会学有所用的乐趣。她抓住孩子的心理，大量运用“逆向思维”。针对如何培养良好学习习惯，作者提出了一系列与我们常见的做法截然不同的方法：“不陪”才能培养好习惯；惩罚你，不让你写作业；学习不要“刻苦努力”；“不考一百分”；“考好了不奖励”，这些观点看上去令人耳目一新，又令人觉得不可思议，但是细读之后，就会恍然大悟，就会发现尹老师在向我们讲述一个朴素的道理：要做好一件事，先要爱上它。

看完这本书，真的觉得受益匪浅！教育就在我们身边，每一个细节都可能是教育的最好的契机，关键是拥有什么样的教育理念，采用什么样的教育方法加以引导。读过这本书，我最大的收获就是：改变自己比单纯地督导孩子更重要！看似不教育的教育比教育的教育更有效！身教永远大于言教！