

西柏坡赶考精神心得体会(实用6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

西柏坡赶考精神心得体会篇一

西柏坡是我党五大革命圣地，我向往已久，这次终于成行，通过专题教学和现场实地教学的方式，让我对党中央在西柏坡的历程有了一个全面系统的认知、对西柏坡精神有了更深层次的了解，受益匪浅，主要有两点深刻的体会。

一、坚持党的领导，永远跟党走

通过对西柏坡这段历史的再学习，我又一次深刻认识到：中国近代的革命历程中经历过太平天国农民革命、百日维新、孙中山领导的资产阶级革命等，但都遭到了失败，根本原因在于不符合我国的历史发展阶段。正是中国共产党带领全国各族人民开展革命和建设，才使我国实现了从半殖民地半封建社会到民族独立、人民当家作主新社会的历史性转变。中国共产党成为了我国革命和建设的领导者后，找到了马克思主义和中国实践相结合的正确道路，开创了中国特色社会主义道路，开创了适合我国国情的现代化建设之路，开启实现民族复兴的新篇章。因此，作为一名党员，必须坚持党的领导，自觉在行动上、思想上和党中央保持高度一致，永远跟党走。

二、始终牢记“两个务必”，坚决贯彻“八项规定” 七届二中全会上，毛泽东同志严肃地告诫全体党员，“要求全党在胜利面前保持清醒头脑，在夺取全国政权后要经受住执政的考验，务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”。在新的历史条件下，“两个务必”仍然有着非常重大的现实意义。这

“两个务必”，是谆谆的教导，更是长鸣的警钟，要永葆共产党人的先进性和纯洁性、始终保持自己的政治本色就必须时刻牢记于心。十八大召开以后，中央下发了《关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》。十九大后，中央下发了《中共中央政治局贯彻落实中央八项规定实施细则》，省市也下发了贯彻落实中央八项规定实施细则的具体办法。“八项规定”与“两个务必”、“六条规定”是一脉相承的，具有渊源关系。继续牢记“两个务必”，贯彻落实“八项规定”，是一种鞭策和警示，更是时时提醒我们党员干部要有危机感、责任感、使命感。作为党员一定要牢记“两个务必”，保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风和艰苦奋斗的作风，坚持立党为公、执政为民。我们这次参加培训的每一名科级干部，都要为兼善天下而自觉履职，为全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的宏伟目标和建设强富美x付出长期艰苦的努力，不断为之奋斗。

走进西柏坡，就走进x年前那个激情燃烧的岁月，也就是走进一部辉煌、厚重的历史!就是在这里，老一辈无产阶级革命家，以雄才大略、运筹帷幄、决胜千里的革命气魄领导了全国的土地改革运动，指挥了震惊中外的辽沈、淮海、平津三大战役，召开了具有伟大历史意义的七届二中全会，奠定了人民共和国的坚定基石，培育了永放光芒的“西柏坡精神”。“中国命运定于此村新中国从这里走来，是因为这里有以敢于斗争，敢于胜利;严守纪律，团结一致;谦虚谨慎，实事求是;依靠群众，为民创业;艰苦奋斗，不断革命为主要内涵的西柏坡精神”。西柏坡之行，让我们再一次见证了共产党人摧枯拉朽般打败强大敌人的历程，见证了共产党人从走南闯北闹革命到脚踏实地建设新中国的历史转折，使我进一步理解了以“两个务必”精神为核心的“西柏坡精神”，对中国共产党与各民主党派、无党派代表人士在艰苦的革命斗争过程中形成的肝胆相照、荣辱与共的诤友关系和中国共产党领导的多党合作制度有了更加深刻的认识。随后我们又参观了“白洋淀”“大寨”“冉庄”等地方，通过参观学习，我们学到了很多关于历史、文化、民俗等方面的知识，特别

是对那些老一辈无产阶级革命家所作出的贡献和他们爱国精神，无比敬佩。

二、感悟西柏坡，体味那股顽强不息的民族精神

通过参观学习，我对西柏坡精神有了更加直观和深入的了解，感触最强烈的有三点：同舟共济、精诚团结是西柏坡取得胜利的基础。西柏坡时期是我党历史上最团结的时期之一，也是中华民族实现大团结的辉煌时期。广泛依靠和发动群众，积极团结工农和革命知识分子，民主党派和无党派人士，形成了广泛的统一战线。在新成立的中央政府中，6位副主席有3位是民主人士，56名委员有民主人士27人，并安排了4位副总理。艰苦奋斗、敢于拼搏是西柏坡取得胜利的法宝。在当时力量对比处于劣势的情况下，具有敢打必胜的坚定信心和非凡胆略，不怕牺牲，排除万难，敢于抓住有利时机进行决战，打前所未有的大歼灭战，将革命由局部胜利引向全国胜利。积极进取、勇于创新是西柏坡取得胜利的源泉。西柏坡时期，面对全国即将胜利的新形势，开辟了中国特色社会主义的成功之路，创造了人民民主专政的崭新的国家制度，创建了多党合作的政治协商制度，制定了独立自主的外交政策，这一系列创新，为新中国的建立奠定了更坚实的组织基础、理论基础和政策基础。

三、学习西柏坡，践行我党参政议政的神圣使命

经过几天的学习，我感受到，到西柏坡参观学习更为重要的是，要把“西柏坡精神”时时刻刻融入到平时工作和生活中去，将“西柏坡精神”作为我们的指路明灯。践行西柏坡精神，就是要弘扬“善于发声”的精神，在推动发展上献计献策。提高民主党派参政议政的能力，需要在夯实理论基础、延生思维触角、科学深入调研等有效途径上下功夫。紧紧围绕市委市政府的工作中心，抓好针对型、前瞻型、补缺型等选题的把握和研究。发挥特点和优势，注重对x等方面有关资料的收集、整理和研究，调动党内外专家参政议政的积极性，

形成研究成果，为全市经济社会发展服务。注重发挥好党委、政府和人民群众的桥梁和纽带作用，拓宽社情民意表达渠道，充分反映群众诉求，健全社会舆情汇集和分析机制，促进党委、政府的决策更加尊重民意、顺呼民心。践行西柏坡精神，就是要弘扬“敢于担当”的精神，在尽责履职上率先垂范。农工党机关作为党派运转和上传下达的中枢机构，既担负着参政议政、民主监督的职能，也发挥着组织、发展、联络、协调、指导、管理和服务等党派工作职能。

我们绝大部分的党员的身份具有双重性，他们都有自己的工作单位和岗位，要积极引导广大党员干部在各自岗位上建功立业，当标兵，做表率，成为本职工作的模范，赢得各方的认可和尊重。认真履行赋予我们的民主监督职能，做到敢于履职、善于履职，敢于监督、善于监督，“帮忙而不添乱”，“尽职而不越位”。践行西柏坡精神，就是要弘扬“乐于奉献”的精神，在服务社会上主动作为。继承和发扬农工党组织联系群众、为群众谋利益的优良传统，做到心系群众，恪守利民之责，切实做好扶贫帮困工作，在x等一系列重大社会服务项目中，积极作为，以良好的示范作用和公众形象，来影响和带动群众致力经济社会发展。

西柏坡赶考精神心得体会篇二

一、贴近学生生活方面：

结合我校实际，在新老校区以问卷调查的形式进行一次“学子之声”专题调研，以座谈的形式举行了“学生会与你面对面”，对于从中反映出来的问题，学生会及时做了总结，并向各有关部门做了反映，都得到了不同程度的解决，通过这些活动，拉近了学生会与同学们之间的距离，增强了同学们对学生会的了解、信任与支持，同时也增强了学生会成员的责任感。

二、学风建设方面：

组织举办首届“新科杯”英语之星大赛，在此次活动中也加强了与外校学生会的联系。协助团委举办了20__年第一期成长论坛，并多次组织英语四、六级知识讲座，从中调动了同学们学习的积极性，有力的促进了学风建设，为在校学生营造了良好的校园文化氛围，在无形中培养了大学生的人文素养。

三、校园文化方面：

由体育部具体组织，成功的承办了首届“理想杯”篮球联赛，从中增强了大学生的集体荣誉感和团队精神。宣传部组织承办了“现场书画展演”，在展演中，河南科技大学、洛阳师范学院学生会也参与进来，并作了广泛的交流。

四、娱乐文化方面：

根据我校的特殊性，在新区举行了主题为“走进新区，你我共联欢”文艺晚会，在老校区举行了社团文化广角，主题为“同唱一首歌”文艺晚会。协助团委成功的承办了庞龙“两只蝴蝶，与你相约”洛阳签唱会，“青蛙乐队”洛阳签唱会，两场欢送毕业生文艺晚会，通过丰富的文艺活动，陶冶了同学们的情操，提高了同学们的审美情趣。

五、校园文明方面：

学生会充分发挥大学生自律委员会、大学生伙食委员会的作用，结合第二十个文明教育月，自律委员会组织学生定期抽查学生宿舍，有力的遏止了晚归和夜不归宿的行为，并多次维持大型活动的秩序，文明监督岗对校园内不文明行为给予了相应的制止。伙食委员会配合学生处、团委、后勤发展总公司对宿舍文化建设和教室、宿舍卫生的检查做了许多具体的工作。

一、学生会各个部门之间缺乏交流和沟通，致使学生会的一

些大的活动，组织工作不能完全到位，缺乏整体性和连续性。整体学生会成员素质有待进一步提高。

二、偏重对大型活动的开展，而忽视了对日常性工作的监督和管理，各系学生分会之间交流不够，导致一个系举办活动，受众群体的单一性，不具有全面性。

西柏坡赶考精神心得体会篇三

3月17日，我们教育技术党支部的学生党员一同来到了广州市少年宫，开展了这次以“创先争优——基于学习生涯规划”为主题的党日活动。

这次的市少年宫之行，师兄师姐带我们简要参观了他们的工作环境之后，我们就坐下来，开始了交流。首先师姐让我们自我介绍，并让我们说说各自今后想从事的职业，然后针对我们所提出的一些困惑，讲了他们毕业后找工作的经历，工作取得的经验，以及他们在工作中是如何应对困难的。最后，他们还提出了职业生涯中应具备的“三心”“四阶段”！

所谓的“三心”就是：一、找工作的时候要有耐心，刚毕业出来找工作不是一件容易的事情，尤其是想马上找到一份自己满意的工作。在这个时候最需要的就是耐心了，焦急、烦躁只会让事情变得更糟糕。二、对待工作要有野心。也就是说我们在以后的工作中要勇于挑战自己，不能只满足于现状，趁自己还年轻，要敢于拼搏，不断进取。三、在工作的时候则要细心。无论在任何工作岗位，你都要对你自己的工作认真负责，将工作出色的完成！

而所谓的“四阶段”是指：第一，性格的培养阶段。一个人的性格如何可以直接影响他们的生活与工作，因此，我们必须从小就重视对性格的培养和塑造。第二，自信心的培养阶段。自信心是一个人相信自己能做好的内在表现，如果连自己都不相信自己，他人有怎么相信你呢？所以，请记住，在

面试的时候，一定要有自信，要相信自己有能力得到这份工作。当然在任何时候，自信心都是走向成功的保障的！第三，团队协作的培养阶段。要知道，无论是在学校还是将来出来工作的时候，团队协作的能力是十分重要的，自己一个人完成工作除了会使自己更累之外，工作的结果也未必令人满意。只有同学之间或同事之间互相合作，为工作一起努力，一起出点子，才能将工作轻松且出色的完成。第四，创新能力的培养阶段。创新，是时代发展的必然要求，只有不断创新，你才不会落伍，另外，创新能力也是你工作能力的的一个很好的证明。

在去少年宫之前，我对自己的未来职业生涯还是很迷茫的。只是想着，自己毕业后去做老师就行啦，从来没有好好规划一下如何才能走上三尺的讲台。知道听力师兄师姐的一席话，我才开始思考这个问题，我应该未来以后的工作方向好好分析思考了。

但是，我知道迷茫与逃避都解决不了问题。所以，在知道自己有哪些不足之后，要逐一去面对，去改变。例如：自己的普通话不标准，可以多练习；站在讲台上紧张感，则更需要多站上讲台，更应该抓住每一次上台锻炼自己的机会。至于公办学校还是民办学校，这不应该是一个问题，能成为公办学校的老师固然最好，但如果进不了，去民办学校也不错啊，只要我喜欢这个教师的职业，只要我肯进取就行啦！

现在，我已经大三了，我的大学生涯所剩无几了。所以，要珍惜接下来的点点滴滴，为自己尽快找准方向，并为这个方向努力，同时，也要相信自己，相信我们学校的教育技术专业，相信只要我肯努力，一定会是好样的！

西柏坡赶考精神心得体会篇四

除夕夜，我们全家人都热热闹闹地围着桌子吃年夜饭，然后放烟花、收压岁钱，心里憧憬着一个洋溢着欢快的春节。

第二天一大早就听见消息，武汉出现了患有新型冠状病毒感染肺炎的病人，在东阳已确诊一例。并让我们在家里注意做好防范工作。

爸爸妈妈让我们勤洗手。一开始，我觉得没什么，一点也不重视。后来又瞧见卫生间里放着的洗手液，我就用洗手液洗手。妈妈为了增长我们对疫情的防范，让我们轮流开窗通风，还要求我们不去人群密集的地方，出门要戴口罩，口罩也得定期换。爸爸妈妈反复在我耳边强调疫情的重要性：“口罩在疯狂抢购中，价格也高了几倍。”我听了不由地感到吃惊，口罩竟然不是买不起，而是没处买。

要封村了，要封村了！不知谁喊了这么一句。消息一传出，舅舅、舅妈立马戴上了口罩，坐上车，前往超市，一转眼功夫，背回一大袋米和油，兴高采烈地告诉我们：“这些米够我们吃一个月啦！”我在旁边愣了半天。接着他们转身又跑到东阳菜市场，大包小包一大堆东西拎回来。未来几天的菜全一次买回，大鱼大肉放冰箱。此时，让我真正明白了疫情的重要性。真的，不要去人群密集的地方。

不仅我自己要做好疫情防范，还要带动其他人，尤其是外公外婆。他们对这种事不怎么上心。比如外公，现在还在盘算：“今天去小阿姨家，明天去舅舅家……”我上前阻止：“外公，现在是非常时期，为了自己，也为了他人不要去串门、拜年。拜年可以改天，万一我们被感染了，可是要去隔离的。这段时间要安安静静地待在家里。”外公不屑地摆摆手，摇摇头说：“你还是小孩子，不懂。什么非常时期，什么隔离，没有这么夸张，我才不怕。”我坚定地喊：“是真的。可不是闹着玩的，看，马路上的人寥寥无几，每家每户都关着门。”四周似乎安静了许多，只有我的声音，外公好像有点被我说服了。刚好电视节目也播放抗疫情的内容，我指了指电视，接着说：“您看看电视，都在播放有关抗击疫情的事。外公，我们大家都要安心待在家里，勤洗手，坚决不要去串门。”“好吧。”外公眼睛看着电视，接着转头又看了看我

们，终于被我说服了，跟个小孩子般点点头。我看着这番情景，很是高兴。太好了，我不仅自己做到了防疫情，还教会了外公。这时大家都安心地笑了。

如今，奋战在一线的白衣天使们都在为抗击疫情付出，我们应该听从专家的建议，居家隔离。

西柏坡赶考精神心得体会篇五

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时特别羡慕他们，觉得能和大家在一起做一些有意义的事情，真的很好。青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。于是在心里，我一直暗暗下定决心：如果有机会，我一定要参加这个活动。在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。很开心，也很激动地报了名。接着就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会的同学，心里想：可能没有机会去了。但是我还是决定试一试。抱着一线希望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自己应该没有机会去参加这个活动了。接着，记得当天下午，我很激动。能有机会参加这项活动我感到很幸运。随后，“三下乡”的第一次会议召开了，我走进学办，发现这次参加和我一起参加三下乡的同学，我都不认识。

心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一起相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢？一个都不认识，那这次三下乡我能顺利的完成任务吗？能很快融入这个集体中去吗？记得当时的心情真的很复杂，既有一种被选中的开心和满足感，有一种对即将三下乡的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。后来又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自己融入不进去，心里很着急，想：这次来三下乡的选择是值得的吗？要是一直都融入不进去，那不就悲催啦。我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服的日子啦，现在还要去农村住上一段时间，而

且人都不认识，哎……后来转念一想，这样才好呢，这样我就又可以多可以认识认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎么能被这些不算困难的困难给阻挡了呢？我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

我以为自己眼花了，仔细一看，妈呀！是一只白色的小肉虫，然后所有同学都放下筷子不敢再吃了。晚餐也很有意思，我们到一家面馆来吃面，那天蚊子特别的多，到我时，我发现一个很有意思的现象：阿姨把面条给我端来了，我一边吃面条，蚊子就一边掉到我碗里，然后我再把它挑出来，接着又有想找死的蚊子往我的碗里飞。

就这样，我边吃，边掉，边挑……最后总结，有七只不怕死的小黑往我的面汤里冲，弄得我是哭笑不得呀！但是虽然是这样，其实心里都是[*]课件下载很开心的。高兴的数着掉到碗里的虫子的数量，然后和大家一起分享，一件本来很不愉快的事情就这样变成了一件很搞笑，很有意思的事情。

当时我感觉很是感动，因为他很尊重我们这次活动，也很热心地帮助我们。后来下起来了瓢泼大雨，我们来到一户农家躲雨，放眼望去雨一时之间还不会停，我们就想着干脆再做几份问卷。有一户人家给我的印象特别深刻，这是一户老人家，他们的子女在外地工作，他们俩独自生活在这里，和儿女们都没有什么联系，我看着他们的房子，心里很是难受，阴暗潮湿的房子，还若有若无的漏着雨，随便在里面待上一会，就被蚊子叮了好几口。年近七旬的老人现在还是靠着自己的体力劳动在养活自己。看着消瘦的老人，我心里很不是滋味。我们开始了调研，在讲到他们家是否有补贴时，老人说：“有。”朴实的他，还走进房间，找了大半天，把发补贴的存折给我们看。还一一向我们解释。最后，我们说要和他们一起留影，老人很开心，急急忙忙地穿上上衣，整理好头发。我们把照下来的照片给他们看，他们脸上显露出孩子般天真的微笑，大爷连忙叫着老伴：“你看，你在这里，我

在这里，快看，快看……”当时，我心里感到酸酸的，一张照片竟然能让他们如此高兴。

终于我们要走了，大爷大妈一直目送着我们出来，回头看着他们模糊的正在招手的身影，泪水模糊了我的双眼，为了他们的艰苦的生活，更是为了他们那朴实的情怀。突然感到自己的身上的担子很重，我们一定要好好学习，为了能让在中国像这样的贫困地方的人们摆脱贫困而努力奋斗。

接下来的日子，我们主要是准备文艺汇演的各项活动。在大家共同努力下，我们的汇演取得了圆满成功。为期一个多月星期的三下乡活动终于结束了，带着满满的成就感以及对xx这个原本陌生地方的丝丝眷恋，我踏上了回家的长途客车。望着窗外飞速向后退去的建筑，突然心头涌上一股酸涩，不禁问自己为什么要走得那么匆忙？回到家才真的感觉好想在那里再多呆一会，毕竟有那么多同伴可以聚在一起。诶，我想我注定是一个群居动物。

第一，沟通交流。开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。

第二，团队精神。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着非常重要的角色。来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为集体着想。

第三，周全的策划。活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不知道该做什么，大大降低了工作效率。

西柏坡赶考精神心得体会篇六

2013年10月5日，们怀着对毛泽东、刘少奇、朱德等老一辈革命家的无限敬仰和怀念的心情，来到了革命圣地西柏坡，我的心情也是无比的激动，因为作为党员，我第一次参加这样的集体活动，而且又是前往我向往已久的地方——西柏坡。

经过3个半小时的旅途，我们到达了位于河北省平山县的一个山村——西柏坡，在导游的指引下，我们参观了老一辈革命家的生活住所、了解了他们的衣食住行、重温了七届二中全会的历史、学习了两个务必的精神，寻觅革命先辈留下的足迹，了解中国革命三大战役全面胜利的历史背景，接受革命传统教育。经过这次西柏坡之行，我的精神有了极大的升华。

这次我们的行程是参观西柏坡纪念馆，参观后我感受颇多，尤其是进行了党的再教育后，我都党的认识又进一步加深了，同时增强了我的党性。

在西柏坡的七届二中全会旧址里，展现给我的是院落中的石碾、斑驳的木椅，简朴的农家院，展示了开国领袖的高风亮节的生活作风。“最后一碗米用来作军粮，最后一尺布用来缝军装，最后的老棉被盖在担架上，最后的亲骨肉送到战场上”，这首在西柏坡传唱了五十多年的民谣感动地令我热泪盈眶。

在历史的今天，按照这种精神要求审视自己，我觉得最主要的要学习和弘扬革命先辈对崇高理想的矢志不渝和对革命事业的锲而不舍。我应该用西柏坡精神不断激励自己。

在新世纪的今天，物欲横流，有多少人迷失了方向，因此，目前，我们更要牢记两个务必，戒骄戒躁，艰苦奋斗。两个务必在今天对我们个人的发展和社会主义的建设有着新的指导意义和更丰富的内涵。

不可因循守旧，为全面建设和和谐社会保驾护航。继承发扬西柏坡精神，就要强化学习意识和创新意识，不断研究新情况，解决新问题。

砖垒砌的平房，简陋得近乎“原始”的家什，清贫而节俭的生活，但中国共产党人在这个偏僻的农村却做出了惊天动地的伟业，雕刻在中国历史年轮上的则是闪烁着时代光芒的深刻痕迹。

是七届二中全会会址。在这个也是极其简陋的环境中，却揭开了中华民族历史上的伟大一页。

曰不以人名作地名；六曰不要把中国同志同马恩列斯并列”。这在送礼泛滥、敬酒成风的今天，这些看似平易却饱含深情的历史叮咛，再次显示出了它的深邃和凝重！1949年的3月23日，历史将永远记住这一天，也就是被毛泽东称为进京“赶考”的日子。

个伟大的历史时期也铸就了一种“西柏坡”精神。西柏坡精神凝聚和体现着共产党人从实际出发，永不停顿的建功立业、艰苦奋斗的精神。

义。

游西柏坡有感

游西柏坡有感

10月西柏坡学习心得

西柏坡学习心得体会