

2023年没军训的军训心得 没去军训的检讨书(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

没军训的军训心得篇一

今天，我怀着愧疚和懊悔给你们写下这份检讨书，以向你们表示我再也不偷懒不军训的决心。现在想起我当时的行为，我是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是军训期间，我利用这宝贵的学习时间来偷懒，真是极其不该。

这样的行为，不但是对教官和老师的不尊重，还是对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教官和老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教官和老师对我们整个学院这个集体留下了很坏的印象，使我们集体的同学在校园内丢了脸了。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在军训的时候躲在寝室偷懒，我不应该违背教官的话，违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从教官和老师的话，而我这次没有很好的重视到教官和老师讲的话。

我感到很抱歉，我希望教官和老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望教官老师可以原谅我的错误，我可以向教官和老师保证今后一定不会再偷懒不军训了。

所以，我写这份检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。其次，我在军训的时候偷懒也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是教官和老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。

我这样做，直接造成了不尊重教官和老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名新生的大学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。

之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平，为能对教官和老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在上课的时候绝对不偷懒和做其它有乱纪律的事，同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。作为在军训的时候偷懒的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以自觉的缴纳保质保量的深刻的检讨书一份. 对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果. 望老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的教官老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

没军训的军训心得篇二

在此我怀着万分愧疚、懊恼的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我军训旷课两天的错误行为。这样一次错误，严重地扰乱了班级军训纪律。

回顾错误：我在xx日到xx日擅自离开所属班级教室，逃避了军训期间很关键的晚间看电影课程。期间学校纪律检查部门前来点名发现我人不在了，就给班级纪律扣分了。

现在，我深深知道自己的行为对不起教官、对不起班主任老师、对不起其他同学。为此我要认识错误，深刻地反省自己，彻底地改正错误，以最大程度地弥补我的过犯。经过深刻反省，我知道这次错误充分地暴露出我这个人还不成熟，行为举止的素养也很欠缺，没有形成足够的纪律意识、团结品质，行为方面不能够顾全大局，对于事情的后果预判能力不足，团队生活经验不足等等。这些错误、缺点都是目前的我急需解决的，为此我将深刻醒悟。

从今以后，我向教官保证：我再也不会旷课了，我会严肃树立好对于军训的态度认识，有事旷课一定提前请假，有问题也会第一时间向教官说明。特此检讨，望教官原谅！

此致！

没军训的军训心得篇三

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站警姿，就是飞跃自己，跨越

自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

没军训的军训心得篇四

xx中学新生为期xx天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。*天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐

心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自

己，把自己培养成为一名合格的中学生。

没军训的军训心得篇五

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！

虽然这次军训只有短短的七天而已，但它对于我们却是意味深长的。这短短的七天就好比对于我们人生的一次磨练。看！天空是那么的骄阳似火，烈日炎炎，而酷热难耐的我们却坚持下来了，依旧在操场上满头大汗地跑着，这就是我们对困难从不低头的精神，对人生成功和对手中的梦想跨的一大步。看似这七天的军训是一种说不出的苦，但在不久的将来，就会获得更加丰厚的给予和回报！

没军训的军训心得篇六

小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾着有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步……。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

没军训的军训心得篇七

顶着初生的骄阳，我开始了曾经憧憬、期盼而又略带恐惧的军训时光。同时大学的生活也正式拉开了序幕。

体能方面一直不是我所擅长的，因此最开始站军姿的时候，我身体的每个细胞几乎都在拒绝接收这项训练，我的腿很软，手很酸，大脑一片空白。但是，同一方阵的同学，以及散落在操场的每个方阵里的同学都在坚持着。当时的我想着，既然别人可以坚持下来，那么，我一定也可以。

很多人认为军训只是一项磨人的训练，可有可无。在此之前，我也是如此认为的，当时的我对于军训没有任何概念，只停留在他人的口耳相传中。

这一天的训练后我明白，很多事只有你敢于尝试，才能做的更好。军训让我明白努力坚持可以发掘自己的潜能。并且在训练的过程中，慢慢认识了一些朋友。我相信，在未来的四年里我们一定可以相处得融洽。指导训练我们的教官是一个很好很优秀的教官，风趣幽默，待人和善；我觉得，我们可以在他身上学到除训练外更多的东西。

军训很苦，很累，但在这过程中，我学到了东西、认识了朋友，成功开始了一段新的生活，它给人一种未来可期的感觉。