

# 最新驾校工作的心得体会(汇总10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 驾校工作的心得体会篇一

### 1、动作技能一定要熟练。

动作技能包括：教练教给的倒车入库的打盘方法，看后视镜的方法；包括侧位停车的入库出库及打盘方法；还包括s弯道、直角转弯、坡道定点的看线及踩刹方法、定点起步方法。这些最基本的动作技能一定要练习得非常熟练，深入脑海。动作协调能力不强的人，每个项目一定要经过至少三天的连续练习，才能找到一点感觉。这些动作技能要达到熟练，无非就是多动手，多想多交流。

### 2、看点位置要准。

这一点不亚于科目二的五项基本动作技能。看点要准是指：教练教了每一项的动作技能后，学员经过多遍练习，动作点由第一次的准到后来的不准，再到通过不断找点修正巩固强化，直到就算换车换道也能一眼看准自己的停车点、打盘点。这很重要，需要自己不断修正和反思。如果看点不准，直接的后果是入库不准，停车点找不准，后果是直接挂科。

### 3、速度一定要慢。

新的交通法严格要求驾驶员开车速度不要太快，这项规定渗

透到学车的每个环节。从倒车入库到侧位停车到s弯道，这几项一定要慢速要匀速。只有慢下来，学员才能感受到发动机震动的节奏，才能体会到前进时车身是怎样抖动，后退时车身是怎样颤动。只有慢下来，你才能不断修正脚在离合踏板上的力度。只有慢下来，即便发生错误也能及时发现，并想对策及时纠正。快速只会匆匆来匆匆去，这样的学车只是在凑热闹，心思也不会来得及细嚼慢咽细细揣摩，只有慢下来，才会体会到每一次好在什么地方，不好在什么地方，心思才能投入其中，才能珍惜每一次上车的机会，才能保证每次有些收获！

## 驾校工作的心得体会篇二

20xx年的寒假比以往来得稍早了一些，但20xx年的寒假是我最难忘的。那是第一次没有父母约束的寒假。是充满着艰辛的寒假。是拥有着酸甜苦辣的寒假。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，爸妈鼓励我去打假期工，于是我开始了这个假期的社会实践。由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚那工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。

我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，

年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为经常在家玩电脑，对电脑比较熟习，打字也还好，老板就经常拿一些文件让我打和修改。老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家“大少爷”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

- 1、 要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

- 2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让

那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

### **驾校工作的心得体会篇三**

随着机动车逐渐走进寻常百姓家中，学车也随之被人们提上了

日程, 汽车驾驶培训行业也得到迅猛发展。以下是本站小编为大家整理的关于驾校心得体会500字, 给大家作为参考, 欢迎阅读!

随着工业的发展, 汽车进入了我们的日常生活, 给我们的生活带来了舒适与便捷。但同时, 道路交通事故也正在无情地吞噬着无辜的生命, 给许许多多的家庭和人们留下终身的痛苦和遗憾!

驾驶人是导致道路交通事故的最重要因素, 绝大部分的交通事故都是由于驾驶人本身的违法行为造成的。许多驾驶人法律意识淡薄, 安全知识匮乏。无证驾车、超速行驶、酒后驾驶、违法超车会车、违法载人载货等严重交通违法行为已成为导致交通事故的主要原因。如果每一位驾驶人都能够珍爱自己和他人的生命, 以安全为最高准则, 遵守法规, 谨慎驾驶, 那么就可以避免许多交通事故的发生, 挽救许许多多无辜的生命!

为了保证安全驾驶, 我参加了驾驶培训学校的学习。认真学习了道路交通安全的法律、法规和规章, 并且在教练的悉心指导下, 认真学习了安全驾驶的技能学车的心得体会500字。如今, 使我的安全意识和安全驾驶技能都有了很大的提高。达到了可以独立驾驶的水平。感谢教练和师兄弟的帮助, 使我和他人的生命都得到了安全保障!

1、严格遵守交通法规与文明驾驶, 交通道德良好品质的有机结合;

3、在行车过程中, 杜绝无证驾车、超速行驶、酒后驾驶、违法超车会车、违法载人载货等严重交通违法行为。

安全是我们幸福的前提和基础! 我们应当从一幕幕充满血与泪的交通悲剧中感受到心灵的震撼, 吸取惨痛的教训, 在自己的驾驶活动中, 本着对自己和他人生命的尊重和珍爱, 时刻

遵守交通法规，文明驾驶，平安出行！

教练耐心指导，仔细讲解每一个动作的要领，因人施教，使我和同伴在短期内尽快成为一名合格的机动车驾驶员心得体会。

我学会的不仅是驾驶的知识，更有为人处事的道理。在这里我最想感谢的是我们的教练，是他让我改变了对以往教练员存在的一些道听途说的偏见。在他身上，我明白了什么叫正直，什么叫责任，什么叫将心比心，什么叫兢兢业业。另外还要感谢通过学车认识的几个朋友，在与他们相处的时间里，我很快乐，我相信我们都收获了人生中的友谊。

取得驾驶证是我的目标，但比驾照还珍贵的是这学习驾照体验和经历。更重要的是在提高驾驶水平的同时，要做到遵章守法，要安全驾驶，文明驾驶。

感谢云大驾校给了我们这次亲身驾驶学习的机会，感谢驾校老师们给予我们最无私、最真诚的指导、帮助、和教诲！我一定会把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中安全驾驶，提高自身安全驾驶意识，确保自身安全和他人的生命财，做文明人，开文明车！

一个多月过去了，学车生活也随之结束了，想着马上就可以拿到驾驶执照了，心里免不了有几分激动！回首这一个多月，充满了汗水、兴奋、紧张、激动、难过、快乐和喜悦，呵呵，什么都体验了！

付出总会有回报！从报名开始，到理论考试，再到场考倒库、九项，还有最后的路考，我无一例外地积极、努力和认真地进行了准备、练习和总结。同时，在老师认真、仔细和耐心地教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质地飞跃，并顺利通过了各个科目的考试，达到了可以独立驾驶车辆上路的水平。在此，要真诚地感谢

老师地悉心教导和师兄们地无私帮助，使我成为了一名合格的驾驶员。

通过了明统驾校的驾驶培训，让我更深刻地理解了交通法规，并切身体会到了作为一名驾驶员必须遵守交通法规和安全驾驶是多么地重要，也曾目睹了车祸的惨状，损失地不止是金钱，更甚者失去幸福、失去生命，这基本上都是驾驶员违反交通法规造成的呀！

虽然，通过了考试，可以拿到驾照了，但是，我觉得自己的道路经验还很欠缺；对各项交通法规规定地认识和理解还不够深入；对车辆地了解和操作还不够全面、不够熟练。我还需要不断地学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。

最后，也是最重要的，我一定要严格要求自己牢记并恪守交通法规、遵守社会道德规范；在路上按规定行驶、尊重和礼让他人；在平时，做到酒后坚决不驾车，其他不适合驾车的情况都不驾车等。生命是可贵的，而且只有一次，要珍爱生命，让车祸离我们远去！“安全第一”不是口号，而是要让它体现在我们地举手投足之间！

## 驾校工作的心得体会篇四

读万卷书，不如行万里路，行万里路不如自己认真的思考自己的路，这对于即将步入社会的我们来说是首要的。生活就如同学车的旅途一般，从最开始报名起，一场旷日持久的等待就开始了，做好准备随时应对报名后的考试才是最重要的，就如同我们在平淡的生活中，机会是留给有准备的人一样。漫长的等待后就是充满汗水、紧张、失落、喜悦到平淡的历程。

付出总会有回报，从报名开始，到理论考试，再到场考，还

有最后的路考，我无一例外地积极、努力和认真地进行了准备、练习和总结。同时，在老师认真、仔细和耐心地教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质地飞跃，并顺利通过了各个科目的考试，达到了可以独立驾驶车辆上路的水平。在此，要真诚地感谢老师地悉心教导和师兄们地无私帮助，使我成为了一名合格的驾驶员。

学车只是检验自己生活能力的一种方法，从科目一的紧张，到科目二的专注，到科目三的忐忑，到科目四的平淡，平淡中的惊奇与失落，仿佛经历了一个轮回。从最基本的学员开始，经过教练的训练，从而确定哪一步考哪门科目，直到拿到驾照。

通过驾驶培训，让我更深刻地理解了交通法规，并亲身体会到了作为一名驾驶员必须遵守交通法规和安全驾驶是多么地重要，也曾目睹了车祸的惨状，损失地不止是金钱，更甚者失去幸福、失去生命，这基本上都是驾驶员违反交通法规造成的呀！虽然拿到了驾驶证，但是自己的经验和驾驶技能还很欠缺；对各种突发情况或者特殊路况的处理还缺乏经验；对车辆的了解和操作还不够熟练，还需要不断的加强学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。

最后，也是最重要的，我一定要严格要求自己牢记并恪守交通法规、遵守社会道德规范；在路上按规定行驶、尊重和礼让他人；在平时，做到酒后坚决不驾车，其他不适合驾车的情况都不驾车等。生命是可贵的，而且只有一次，要珍爱生命，让车祸离我们远去！“安全第一”不是口号，而是要让它体现在我们地举手投足之间！

俗话说：“艺多不压身”。现代社会里，只有你的才艺越多，你脚下的路才会越宽广，你人生的舞台才会越广阔。在如今满大街都是车子的时代，几乎人人都有一本驾照。作为一名从农村走出来的青年当然也不能甘于落后，于是我决心要拥



有一本属于自己的驾照。

顺利报名后，摆在我面前的第一道坎是即将到来的交通安全法律法规和驾驶机动车的理论知识的考试。这道坎必须认真而扎实的迈过去，因为安全驾驶从这里开始，毫不夸张的说道路交通安全法律法规是前人的经验总结，也是前人用生命和鲜血换来的规律和规则，直接关系到他人和自己的财产和生命的安全，我必须学好，这是对自己负责，对家人负责，也是对社会负责。所以我认真反复的阅读《机动车驾驶员手册》，牢记在心，这几天正在准备咱们驾校的驾驶员理论知识的考试，我必须严肃认真的学习，保证跨过这道坎，使知识常留脑中，法律法规常示左右，安全行驶常挂心头。

接下来是驾车行驶环节等实际操作，我对自己很有信心。虽然开车有诀窍，也承认诀窍很重要，但我觉得还是应该在教练的精心指导下，在反反复复的练习中，体会教练的经验之谈，熟能生巧，迅速而顺利的完成驾车的实际操作。

最后，衷心的感谢教练的辛苦与付出。

一个多月过去了，学车生活也随之结束了，想着马上就可以拿到驾驶执照了，心里免不了有几分激动！回首这一个多月，充满了汗水、兴奋、紧张、激动、难过、快乐和喜悦，呵呵，什么都体验了！

付出总会有回报！从报名开始，到理论考试，再到场考，还有最后的路考，我无一例外地积极、努力和认真进行了准备、练习和总结。同时，在老师认真、仔细和耐心地教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质地飞跃，并顺利通过了各个科目的考试，达到了可以独立驾驶车辆上路的水平。在此，要真诚地感谢老师地悉心教导和师兄们地无私帮助，使我成为了一名合格的驾驶员。

通过了驾驶培训，让我更深刻地理解了交通法规，并切身体

会到了作为一名驾驶员必须遵守交通法规和安全驾驶是多么地重要，也曾目睹了车祸的惨状，损失地不止是金钱，更甚者失去幸福、失去生命，这基本上都是驾驶员违反交通法规造成的呀！

虽然，通过了考试，可以拿到驾照了，但是，我觉得自己的道路经验还很欠缺；对各项交通法规规定地认识和理解还不够深入；对车辆地了解和操作还不够全面、不够熟练。我还需要不断地学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。

最后，也是最重要的，我一定要严格要求自己牢记并恪守交通法规、遵守社会道德规范；在路上按规定行驶、尊重和礼让他人；在平时，做到酒后坚决不驾车，其他不适合驾车的情况都不驾车等。生命是可贵的，而且只有一次，要珍爱生命，让车祸离我们远去！“安全第一”不是口号，而是要让它体现在我们地举手投足之间！

一个多月的学车生活结束了，心里没有想象中那种拿证时的喜悦和欢乐，相反的还有点淡淡的忧伤。回想这一个多月的时间里，从兴奋、紧张、激动到难过，诸多的情绪都体验了一遍，也让自己更清晰的再一次认识了自己。

读万卷书，不如行万里路，行万里路不如自己认真的思考自己的路，这对于即将步入社会的我们来说是首要的。生活就如同学车的旅途一般，从最开始报名起，一场旷日持久的等待就开始了，做好准备随时应对报名后的考试才是最重要的，就如同我们在平淡的生活中，机会是留给有准备的人一样。漫长的等待后就是充满汗水、紧张、失落、喜悦到平淡的历程。

学车只是检验自己生活能力的一种方法，从科目一的紧张，到科目二的专注，到科目三的忐忑，到科目四的平淡，平淡中的惊奇与失落，仿佛经历了一个轮回。从最基本的学员开

始，经过教练的训练，从而确定哪一步考哪门科目，直到拿到驾照。我们一边上车练习基本功，一边学习道路交通安全法律法规和驾驶机动车的理论基础知识。科目一的学习，首先是学习道路交通安全法律法规和驾驶机动车的理论基础知识，安全驾驶从道路交知识开始。学习这些前人用鲜血和生命换来的规律和规则，对自己负责，对家人负责，对社会负责。通过在网上题库的多次模拟考试后，顺利的通过了科目一理论考试。

科目二的考试较为困苦，教练认真的为我们讲解，从离合器、刹车、油门的位置，到怎么踩，再到怎么控制怎么相互配合，方向盘要如何稳，循序渐进让我们慢慢消化，接着就是练习走直线，学会控制好离合器，让车走平稳，然后练习倒正库、倒反库、移库。在教练的耐心教导下，经过一个月的练习，幸运的通过了五项考试，考完的这一刻心里的大石顿时落下了大半。

科目三的比赛，是将理运用到实际中的模拟。模拟在真实环境里的实际应对。如面对急弯，窄路，拱桥，淌水路，或者泥泞凹凸路等各种在实际驾驶中遇到的新情况，在教练的悉心指导下从一开始的不知所措慢慢转变成为基本能采取应对措施，在实践中收获了经验，学会了提前估测行车、会车、停车距离，学位了如何在道路上灵活的运用加减档来控制车辆，发挥行车的优势。

通过了驾驶培训，让我更深刻的理解了交通法规，切身体会到了作为一名驾驶员对于遵守交通法规和安全驾驶的重要性。虽然拿到了驾驶证，但是自己的经验和驾驶技能还很欠缺；对各种突发情况或者特殊路况的处理还缺乏经验；对车辆的了解和操作还不够熟练，还需要不断的加强学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。在今后的日子里，一定严格要求自己恪守交通法规、遵守社会道德规范。

从理论考试到场地练习考试，再到上路模拟练习考试，四十多天的时间里，在教练认真、仔细的教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质的飞跃，在此，真诚地感谢李勇教练的悉心指导。

一、机动车作为人的代步工具，是为人服务的，透过驾驶培训，我们就应能熟练驾驭车辆，让车辆为我所用。这是安全驾驶就应树立的第一个认识，这个认识越深刻，对新手越能树立信心和持续良好心态。因为新手驾驶最大的挑战不是技术，而是心态。

二、牢固树立安全第一、遵守交通规则的驾驶观念，从环车检查到上车，到车内仪器仪表检查，再到路上行驶，必须要记得安全第一，要培养宁停三分，不抢一秒的观念，在路上行驶过程中的停、超、会、行，都要做到礼貌行车，礼貌行车。

三、在驾驶过程中，要牢记教练日常点点滴滴的细节指导，牢记起步口诀：灯、档、号、刹、再观察，确认安全后再平稳起步。

四、驾驶过程中，有几个要点要牢记，同时培养成自我的驾驶习惯，一个是档位运用，加减挡要果断平稳；二是转弯减速，宁慢勿快；三是各行其道，不要压线占道；三是熟练运用车灯；四是熟练运用倒车镜。

五、在驾驶过程中，规范操作，从新手到老手，培养起自我胆大心细、规范操作、运行平稳、安全第一的驾驶习惯。

## 驾校工作的心得体会篇五

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要善于学习，勤于学习，学习无处

不在无时不在，并不是只有在课堂的时候才可以学习的！

坚持再坚持是很重要的一个成功法则！人们在受挫的时候总是想要放弃，能够坚持下来与否是自己最后圆满完成任务的关键！

经过一段时间的实践工作让我认识很多工作的同事，不同的人有不同的性格。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的！人在社会中都要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。忠言逆耳总不是一句空话，要用真诚去感化别人，真心总会换来真爱的。

第一，思想起伏不稳定，在觉得工作太过于单调无聊的时产生做退却的念头。参加社会实践应有不畏困难贵在坚持的精神，大胆行动敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实察，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人活泼开朗的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正踏上工作岗位，融入社会奠定坚实的基础。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。面对一些没有好印象的同学总是想到回避。

## 驾校工作的心得体会篇六

从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入内江市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训工作后才知道，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学

方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在20xx年和20xx年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在20xx年4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

## 一，教练员与学员之间不和谐现象

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你再来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

## 二. 教练员的“训”与“练”

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

培训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

## 三. 矛盾心态

- 1，我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。
- 2，工作是身累心更累，想对学员态度好点却好不起来。
- 3，考试中训练得再好，还不如~~~“运气好”
- 4，目前的驾培行业中，想做名优秀的教练员，显得我清高“圣人”似的，有可能会被大家孤立。
- 5，一名五星教练的收入不会比没星级的教练高，有可能还不如。

## 四. 否定自我，诞生新我。

否定：师傅心态，师者为长，师者为尊的观念

否定：“无所谓心态”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”

否定：矛盾心态，不良环境中随波逐流

诞生新我，塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象，师者，诲人不倦，传道授业解惑也。

提升自我长宽高

长一要有较突出的业务特长

高一要有较高的思想境界，为保护人民生命财产把好安全第一关

## 驾校工作的心得体会篇七

两个月的暑假生活即将结束了，回顾一下自己的这个暑假生活还算充实，并且也充分放松了自己，为大二的新的学习生活提供了精神保障。

在刚放暑假的时候，便计划着联系老同学一块聚一聚，在暑假的第一个月基本上都是放松着愉快的过去的。高中同学、初中同学的聚会、挚友的见面、在回顾一下以其玩耍的经历都是那么的短暂。于是这一个月在我的放松、玩耍中渐渐的过去了。

到了暑假的第二个月了，终于轮到了我的暑假计划中的“实践活动月”了，我找到了和之前约好的同学一起在网上找起了工作。话说这简直也不好找，问题也层出不穷，曾经遇到过中介人士收取中介费用的，都被我们拒绝了。最后终于看中了一家公司，是一家杂志发行商，在联系了对方之后我们也被同意正是进入对方公司工作。

按照约定的时间，我们第一天按时到达了工作地点，既然是派发免费杂志，其中一个工作人员带领我们去其库房领取杂志，后每人一辆自行车每人载入一定分量的杂志前往目的地



分发杂志。我的目标是一座办公楼。话说那杂志很沉，放在自行车上满满的几乎没有空余的空间了，好像托了两个人的重量。载着这些我小心翼翼的出发了。到了目的地，我把自行车锁好，一个人取了一小部分装到了包里后就向办公楼里出发了，一个人背着沉沉的包裹乘坐电梯到27层，从上到下一层一层挨家挨户的敲门通知以便将手中的杂志送到他们手中。就这样，不知过了多长时间，整栋楼终于发完了。但是还没有完，还有其他办公楼等着我去发，在这期间我曾经吃过闭门羹，或者被赶了出来，或者是没人理会，也感到过累、渴但又没有时间去想这些，我也终于感觉到了挣钱的不易。就这样一天过去了，在最后结算完了我的成果之后，和另一同学一块开始了回家之途。到了家中第一件事就是倒在了床上，实在是太累了，我这么想着。不过明天仍然要继续。。。

第二天仍旧是这样，只不过不幸的是这天走到了一半却突然下起了雨来，我急忙打开雨衣以便面货物被弄湿，但是由于下的雨不小还是弄湿了一部分，再找到了有避雨点的停车位后，我迎着头皮浑身湿着上了楼。。。结果这天更是累，而且也干到了很晚。。。

第三天、第四天、第五天。。。我干了一个星期。这几天基本上都是同样的任务，但是后几天在有了前几天的经验后反而比较轻松了。或许是习惯了。最后在第七天的我的要求下，结算了我的工资，结束了我这次的打工历程。我拿着自己挣来的钱有种说不出的感受。。。

整个暑假就这样快结束了，回顾整个暑假，总会发下自己有多或少的收获，每天都在与这个社会与人们接触，不断充实自己，自己在不断成长着。同时也让我明白没有什么什么是绝对的，就像世界在每时每刻在变化着，我们的计划当然也不可能像想想的那样完美。我们的生活也是如此，我们应该学会为生活多做几套计划。

暑假打工经历也对我产生了很大的感触，父母们更加辛苦，

他们承受的更多，他们整日为这个家操劳着，撑起整个家，只是为了让我们更幸福一些，过得更好一些。而我们呢，平时生活聚会出手就三五十的，还想多买几件名牌衣服，不懂父母钱的来之不易，平时在家里，可能连碗都没刷过，父母每天上班工作累了一天回来还要为我们做好饭放到面前，等我们吃完了一擦完就看电视去了，父母还要拖着疲惫的身躯继续做家务，看到后想起时感觉实在是有些愧疚父母，感觉有些愧对父母。

通过暑假社会实践经历我对自己和以后和现在的生活有了一个更好的认识，我们不能决定我能生在什么样的家庭，但是我们每个人都是幸运的，我们可以决定以后要有个什么样的家庭。生活对每个人都是公平的，我们现在是学生，也应该尽到学生的义务，相信知识可以改变命运，努力学习，我们也不单单是在为自己活着，我们还有父母家庭。既然对未来充满了期待和美好的幻想，我们现在就应给提前对未来做一个好的规划，找到一个好的方向，找到一个目标，向着目标不断奋进。相信自己的判断，相信自己的潜力，时刻保持一颗上进的心。

## 驾校工作的心得体会篇八

放假是每个学生都盼望的，特别是暑假，漫长而又有意义，当然这个暑假是最特别的。

暑假刚开始的几天，我在家很悠闲的玩了几天，后来由于我很闷，便来到了泰兴市现代光学眼镜来参加非常暑假活动，其实对于打工我也是只知其表不知其内，在家里，我准备了一本记事本，想写一下打工的体会，当时的幻想是那样的美丽，可是去了，才发现大不一样。

早上我8：00准时来到了现代光学眼镜店，工作人员给我分配了任务是给顾客开门关门，倒水给顾客喝，心想真轻松这么简单的工作，真是小菜一碟，一开始我站在门口还不感到怎

么样，后来站了才有三十几分钟，脚就感到非常吃力，都想放弃了，心想既然来了就要坚持到底，我再向周围一看，这里的工作人员都站着呢，这时我真佩服她们，可能是她们站习惯了，现代光学眼镜店的工作人员很热情，也很热爱工作，对每位顾客都很热情，看到她们这样我还是坚持到底了，圆满结束了一天的非常暑假打工。

一天的暑期实践很快就结束了，在这短短的`日子里，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的使用的技术知识，扩大了自己的知识面，对社会的认识也更加深刻，更培养了自己与人沟通的能力，与顾客交流的能力，掌握一些技巧，也锻炼了自己，提高了自我学习与适应陌生环境的能力，培养了自己的独立能力。在这次现代光学眼镜店举行的非常暑假活动中，也让我体会到了工作的辛苦与劳累，生活的不易。打工的时候，酸甜苦辣的事情多得很。即使是为了打发时间，也该去体验一下。更何况，耕耘的是自己，收获的也是自己。在踏足社会之前，去体验一下，当你真正面临工作的时候，也不会手足无措，像无头苍蝇一样四处碰壁。

我们中学生正处在人生的黄金时代，对于复杂的社会关系，将来的工作和生活，都没有很好的预见性，再加上没有好的文凭，将来想找一份好的工作都会难上加难，所以我们现在应抓紧每一点时间努力学习将来才会有更好的出路，才会有更好的发展，人生之路才会平坦，才会有更高的追求和进步，我们才会有更高的突破和发展。

我们现在的中学生是衣食不愁，靠父母没有过那种穷苦的生活，拿着父母的血汗钱却不知道珍惜，也不明白挣钱的辛苦，只知道花钱时的顺手。然而只要你真正有了一份自己的工作，才会真正体会到父母的艰辛，才会有一种奋发向上的动力，才会知道珍惜我们现在拥有的一切。

## 驾校工作的心得体会篇九

去年7月份考了科目一交规后。一直到今年2月才考过了科目二倒桩，由于没有时间练车和一些原因。后天将要考科目三场地，最后是科目四路考。半年多的时间，得到不只是开车的知识，还认识了驾校的师傅和同学，驾校的学习经历给了很多启发。

### 一、学车的过程。痛并快乐着从夏到冬。

今年夏天开始练倒桩。一直练到寒冬。夏日炎炎，断断续续。学员很多要排队练车，师傅脾气又大，车又不听使唤，不是撞杆就是熄火，当时我很郁闷，很后悔早几年容易的时候没弄个驾照。而且觉得很理解那些对学员破口大骂的师傅们觉得学车真是一件非常痛苦的事情。可是后来，随着时间的推移，对师傅们解加深，觉得其实人与人之间需要沟通，需要换位思考，其实被学员们称为“藏獒”或是看家狗”师傅也有可爱的一面。有位师傅说过，其实应试只是一方面，更重要的让你懂得开车安全第一，真正学到开车的技术。师傅骂你那是关心你如果根本不管你那就废了进入冬天的时候，已经能像模像样地把车倒入车库了。

### 二、开车磨练耐性、培养随机应变和果断的处事能力

驾校师傅说得最多的便是压好离合器、稳油和轻踩刹车。考验眼、手、脚甚至耳、鼻的配合。开车还要学会应变，觉得开车特别考验人的耐性和控制力。提前判断，然后果断处理。

其实生活中许多事情都是相通的开车时需要的品质。耐着性子做人做事，生活中同样也用得着。有些时候我需要忍耐。遇事要学会随机应变，当机立断。

### 三、从不理解到关系融洽，其实只是换位思考。

开始时很讨厌有的师傅们对学员破口大骂。可后来尝试着和他沟通，觉得不理解。发现其实很多时候，人和人之间需要换位思考，师傅们也有“温柔和蔼”一面。其实，教人开车是件很累且责任很重的事情。发现有的师傅是很不错的把自己的实践经验提炼成理论教给我对一位师傅的评价就是“教授级师傅”真的很会教，真的很负责。

我相信，只要有信心和耐心，总有一天会拿到驾照的……

## 驾校工作的心得体会篇十

我是一名驾校教练员，从事教练工作已多年了。面对新的交通法规，学员的素质千差万别，给我们教练提出了新的课题。刚开始，总觉得不能明白的解释学员提出的问题，自己的驾驶技能及经验并不能效地传递给学员。通过学习，琢磨，现在觉得找到了一些方法，有一些自己的心得体会。现在和大家交流一下。

### (一)组织语言很重要。

比如讲转弯，若在转弯时你只说收油，看侧视镜，效果就未必深刻。若能在学员转几个弯之后，将车停下来。跟他讲转弯要注意三个问题：1，转弯速度2转弯观察3转弯路线及内轮差问题。跟他讲转弯速度是如何规定的，速度过快会怎样。转弯时要观察哪几个方向，有情况时该怎么办。转弯路线是如何规定的，为什么等。这样讲解后，我感觉效果不错。

### (二)先静后动。

在学员初次上车时，在静止的情况下，先要学员对主要的驾驶操作装置进行一下关于方法，力度，程度上的感知，这对之后的上路行驶很有好处。所谓”磨刀不误砍柴功。

### (三)合理安排教学顺序。

交通局给我们提出了很多实用的训练项目。教练要根据学员情况，合理编排顺序教学。这样学员才能接受。比如，某个学员方向还不稳，驾驶还“蛇形”的情况下，你给他讲如何变道就不合理，所以必须依据学员不同程度，合理安排，循序渐进。

#### (四)看人下菜碟

所有的项目训练要因人而异，不可千篇一律。若对一个驾驶技能已很好的人，你讲这些他已熟练掌握了的常识，只会是费力不讨好了。

#### (五)多鼓励，多表扬，少挖苦讽刺。

绝大多数的人通过练习都能掌握驾驶这项技能，只是有快有慢罢了。所以教练一定要耐心多一点。

#### (六)改变自己，适应学员

同时注重理论知识,坚持与时俱进,学习新的道路交通安全法规和驾驶技能,不断充实自己.工作中,不仅向学生传授驾驶技能,而且对其进道德教育,使学员形成文明行车,安全礼让的驾驶观.。现在的“工学”矛盾太突出了，大多有工作，练车时间很少，又不确定，这只有打乱自己的作息规律和工作安排，去适应学员了，理解万岁吧。今后的工作中，抓好安全教学的同时，确保教学质量，在服务质量上下功夫，从服务意识、服务观念、服务目标、服务形象、服务管理上做实教学培训工作，为培养合格的驾驶员，为全提升剑洲驾校形象，提高剑洲驾校声誉，作出积极自己应有的贡献。