

# 2023年钡餐检查心得体会(优秀10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 钡餐检查心得体会篇一

### 第一段：引言（100字）

钡餐检查是一种常见的医学检查方法，在现代医学诊断中具有重要的作用。在我的身体健康检查中，我也经历了钡餐检查。通过这次经历，我深刻体会到了这种检查的重要性，并对其过程和效果有了更全面的了解。

### 第二段：游刃有余面对检查过程（250字）

在进行钡餐检查的时候，我首先感到的是医生和技术人员的专业和耐心。他们详细解释了检查的目的和步骤，让我明确了整个过程。虽然在第一次接触时有些担忧，但在医生的指导下，我很快恢复了自信并顺利完成了检查。

在检查过程中，医生还细心询问了我的身体状况和相关症状，以便更准确地判断我的病情。他们采用了温和的态度和得体的交流方式，让我在整个过程中感受到被尊重和关爱。即使在某些检查环节可能稍微不适的情况下，他们也会鼓励我坚持下去，并且及时做出调整以减轻不适感。

### 第三段：检查过程中的体验和感受（250字）

在进行钡餐检查的全过程中，我对自己的身体做出了全新的认识。首先，这个检查对于确诊某些消化系统疾病非常重要。

通过钡餐检查，医生能够清晰地看到胃肠道的结构和功能异常。这样，一旦发现问题，就可以及早采取干预措施，从而预防疾病的进一步发展。

另外，通过观察X光片，我对自己的饮食习惯也有了更深刻的认识。我发现自己经常吃的食物可能对消化系统有一定的刺激作用，从而引发一些不适，这让我认识到了自己在饮食方面应该更加注意和调整。

最后，钡餐检查让我对医学检查技术的进步有了更深刻的体会。在过去，这种检查可能需要更长时间和更复杂的设备来完成，而现在，借助先进的技术手段，整个过程更加简便、快捷和舒适。

#### 第四段：对检查结果的理解与反思（300字）

通过钡餐检查，我听完了医生的详细解说，对自己的身体状况有了更深入的了解。我起初未意识到的消化系统问题被发现，这使我认识到健康的重要性。利用医学检查的手段，可以早期发现疾病并及早治疗，这是我在这次检查中深刻体会到的。

从这次检查中，我也反思到了自己在生活中的一些不良习惯，例如熬夜、饮食不规律等。这些习惯会对身体健康造成潜在的威胁，所以通过这次检查，我决心要改掉这些不良习惯，并注重调整自己的生活 and 饮食习惯，以保持身体的健康。

#### 第五段：总结与展望（200字）

通过一次钡餐检查，我意识到了自己对于身体健康的关注和重视的不够。我决心要加强健康意识，确保自己的身体保持在良好的状态。我也希望能够继续关注医学检查技术的进展，以便更好地保护自己和家人的健康。

总而言之，钡餐检查让我深刻认识到了身体健康的重要性，对自己的饮食和生活习惯有了更清晰的认知。通过这次检查，我相信自己能够更好地调整生活和饮食习惯，保持健康的体魄。我也期待着医学检查技术的进一步发展，以提供更加准确和快捷的诊断手段，造福更多有需要的人们。

## 钡餐检查心得体会篇二

11月9日是全国“消防安全日”，我队紧紧围绕“消除火灾隐患、共建平安社区”主题，广泛、深入开展“消除火灾隐患、共建平安社区”消防宣传系列活动，全面普及消防安全常识和火灾自救逃生技能。

1、开展警营开放日活动，大队在宣传周期间邀请学校师生和学生家长到队参观学习，向大家传授消防应急救援灭火抢险知识，强化师生、家长消防安全意识。

2、消防知识送入校园，活动周期间，走进校园、走进课堂，为学校师生讲解消防安全知识，利用通俗易懂的语言让同学们记住消防基本常识。

3、消防宣传进企业，在几个消防安全重点单位开展消防演练及消防宣传活动，通过发放消防宣传资料，教授员工如何正确使用灭火器，如何开展消防自救互救，进一步提升员工消防安全意识。

4、消防志愿者助力宣传周，大队窗口和辖区消防志愿者通过分发消防宣传手册、“零距离”讲解的形式向市民宣传消防知识，号召市民共同关注身边消防安全环境，认知并消除身边火灾隐患，积极增强市民的消防安全意识、提高市民的灾后自助自救能力，为稳定全市消防安全形势奠定坚实的基础。

通过开展“119”消防宣传周活动，有效提高了社会大众的消防安全知识水平和消防安全意识，增强了他们对消防知识的

了解和掌握，同时加强了同辖区群众的“警民亲”关系，在社会树立了消防的良好形象。

## 钡餐检查心得体会篇三

钡餐检查是一种常见的医学检查方法，通过给患者饮用含有钡剂的液体，结合X光设备观察消化系统的情况。在我最近一次进行钡餐检查的过程中，我收获了一些心得体会。这种检查方法虽然有一些不便之处，但它对于排除一些消化系统疾病的诊断非常有帮助。以下是我对于钡餐检查的心得体会。

第一，提前准备是重要的。在进行钡餐检查前，医生通常会要求患者禁食一段时间，以确保胃部和肠道为空。此外，患者还需要提前将身上的金属物品取下，如腰带、手表等，以免对X光设备产生干扰。这种准备工作要在检查当天提前完成，以免耽误整个检查进程。

第二，调节好自己的心态。钡餐检查可能会让一些人感到紧张或不适，特别是对于从未接受过类似检查的人来说。因此，保持轻松愉快的心态是非常重要的。在我进行钡餐检查的时候，我试图放松自己，与医生和技术人员进行交流，转移注意力，使整个检查过程更加顺利。

第三，与医生保持良好的沟通。在钡餐检查过程中，医生会给予患者一些指示，如饮用钡剂的量、保持姿势等。与医生保持良好的沟通是非常重要的，因为医生能根据患者的反馈来调整检查计划。如果患者感到不适或疼痛，应及时向医生反映，以便医生做出相应的调整。

第四，合理安排时间。钡餐检查通常需要一定的时间，患者需要在医院的放射科等待。在我进行钡餐检查时，我提前安排了整个上午的时间，以免匆忙和紧张。这样我能够更好地享受检查过程，同时也给了医生更充足的时间来观察和分析检查结果。

第五，检查后的注意事项。钡餐检查结束后，医生通常会给出一些注意事项，如饮食限制、观察症状等。患者需要根据医生的指示来调整饮食和生活习惯，以避免对消化系统的进一步损伤。此外，如有不适或疼痛等反应，应及时咨询医生，以便得到及时的诊治。

总结而言，钡餐检查是一种非常有用的医学检查方法，可以帮助医生对患者的消化系统进行观察和诊断。通过提前准备、调节心态、与医生沟通、合理安排时间和注意检查后的事项，患者可以更好地完成钡餐检查，同时也为自己的健康保驾护航。我们应该积极面对钡餐检查，相信医学科技的进步，为自己的身体健康负责。

## 钡餐检查心得体会篇四

药品监督执法人员在执法办案时，可以根据法律法规的规定对当事人涉嫌违法的财物和场所进行现场检查，现场检查是药品监督机关制止违法行为的重要手段，也是执法办案收集证据的主要措施，在执法办案的书面证据中有着重要的作用。执法实践证明，遵守现场检查的基本要求，有效地组织实施现场检查，可以达到预期的执法效果，反之，则不然。笔者现就如何做好现场检查浅谈如下几点，以供交流。

一、现场检查应符合法律法规的规定。《行政处罚法》第36条规定：“除本法第三十三条规定的可以当场作出的行政处罚外，行政机关发现公民、法人或者其他组织有依法应当给予行政处罚的行为的，必须全面、客观、公正地调查，收集有关证据；必要时，依照法律、法规的规定，可以进行检查。”这说明，现场检查不可滥用，“必要时”才可实施，必须按照法律法规规定的程序进行，必须有一定的事实和相关法律授权的法定依据，经办案单位负责人批准，不是法定权限范围内的不得实施现场检查。

二、现场检查应遵守相应的法定程序。实施现场检查应当由

两个以上的有执法资格的执法人员进行，进入检查地点时，应当出示执法证件，表明身份，说明来意并告知当事人的权利义务，制作的笔录，依法提取的证据须经当事人确认签名，扣留财物应出具通知书及清单等等，只有遵循相关程序规定，才能确保检查工作及提取的证据合法、有效。

三、现场检查应严格区分检查和搜查的界限，防止越权。搜查只有公、检、法机关可以依法行使，药监执法并无搜查权，若需要对当事人的人身及住所进行检查(即搜查)时，应当依法提请公安机关执行，药监机关予以配合，否则，不仅越权提得的证据无效，甚至有可能遭致诉讼。

四、现场检查应提前做好谋划工作。在实际中，因出勤缓慢、延误时机、检查拖拉使执法受阻的现象时有发生，要提高检查效率，实施现场检查之前，办案人员应分析情况，设定工作方案，明确人员分工，确保现场检查过程中检查人员相互间达到一定的默契，只有事前搞好谋划，才能临阵不乱，使整个检查工作有条不紊地进行。。

五、现场检查应沉着、细致，保持客观平静的心态，不能放过任何有关情况。现场检查中，要沉着、细致，要围绕整个案情，极力地去发现现场证据，保持客观平静的心态，有时可以不经意地发现一些对定案十分关键的证据，若不注意策略，它又会马上消失，不可复得，由此，办案人员必须开动脑筋，采用一定技巧尽力在笔录中予以固定，使这些客观存在的事实，真正成为办案定性的证据。

六、现场检查应制作现场检查笔录。

1、现场检查笔录应坚持合法性，客观真实性、准确规范性的原则。切忌模棱两可、含混不清或捏造事实，切不可有“大约”、“上下”或“左右”等语言，笔录中反映的现场所见，均应保持客观真实，不应作评论或判断性结论，否则，不仅会影响笔录的客观真实性，降低其证明效力，还易致当事人

情绪对立或破罐破摔的不配合情绪，给检查工作带来阻力。

2、现场检查笔录要贴近案情，条理清晰，详略得当。可以采取“由大到小、由粗到细”的方法，首先简要描述大环境，方位地点，再收缩到具体需要重点检查的位置；从与违法行为有关的物品、工具、设施的名称、规格、数量、状况、摆放位置、使用情况及相关的书证、物证，到与违法行为有关人员的活动情况都应详记。要紧紧围绕案情，思路清晰，详略适当，才能使笔录在证明案件事实中发挥应有的作用。

3、现场检查笔录应在现场检查时当场制作，笔录写好后要交给当事人阅读或向其宣读，并由当事人逐页签名。当事人拒绝签名或不能签名的应当注明原因，并且由两名以上执法人员在笔录上签字。有其他人在场时，可由其他人签名。

随着科技的日新月异，违法行为也呈现智能化、多样化、隐蔽性强等新特点，执法人员只有在实践中不断地摸索总结，逐渐积累创新，才能更好地做好现场检查。

从事检查工作心得体会【篇3】

## 钡餐检查心得体会篇五

近年来，随着医疗技术的快速发展，钡餐检查作为一种常见的消化系统检查方法，得到了广泛的应用。作为一名曾经接受钡餐检查的患者，我深深体会到它的重要性和好处。在这篇文章中，我将分享我对钡餐检查的体会和感悟。

第一段：认识到钡餐检查的重要性

在接受钡餐检查之前，我对这项检查的了解仅限于书本和网络上的介绍。然而，当我亲身经历了这个过程后，我才

真正认识到钡餐检查的重要性。通过钡餐检查，医生可以清晰地观察到消化道的结构和功能，诊断出一些常见的疾病，如胃肠道狭窄、溃疡等。这对于早期发现和治疗疾病具有重要意义，可以避免疾病的进一步恶化。

## 第二段：感受到钡餐检查的安全和无创性

钡餐检查是一种非侵入性的检查方法，相对于传统的内窥镜检查更加安全和无创。在接受钡餐检查的过程中，我没有感受到任何疼痛或不适，只需要服用医生开具的钡餐剂，并通过X光机器的辐射进行拍摄。与此同时，这个过程非常迅速，只需要大约十几分钟，就能完成检查。相比之下，内窥镜检查需要插入到体内，容易引起不适和并发症。因此，我认为钡餐检查是一种较为安全和无创的检查方法。

## 第三段：钡餐检查的准备工作是必不可少的

尽管钡餐检查是一种简单而安全的检查方法，但是准备工作却不可忽视。在接受钡餐检查前，医生通常会要求患者进行一些准备工作。例如，需要提前进行禁食，并且服用特定的药物来清洁消化道。这些准备工作的目的是为了保证检查的准确性和可靠性，以便医生能够得出正确的诊断结果。虽然这些准备工作可能会给患者带来一些不便，但考虑到检查的重要性，我觉得这是值得的。

## 第四段：与医生的沟通是十分重要的

在接受钡餐检查的过程中，与医生的沟通是十分重要的。首先，我们应该详细告知医生自己的病史和不适症状，这样医生能够更准确地判断疾病的可能性和需要检查的范围。其次，在检查过程中，我们应该积极配合医生的操作，保持身体的放松，并按照医生的指示完成相应动作。这样能够帮助医生更清晰地观察，减少误诊的可能性。最后，如果在检查中出现不适或紧急情况，我们应及时与医生沟通，以便医生能够



及时处理或调整检查方案。

## 第五段：结语

通过这次接受钡餐检查的经历，我深刻认识到了它的重要性和好处，感受到了它的安全和无创性，体会到了准备工作的必要性，以及与医生沟通的重要性。钡餐检查不仅仅是一种诊断手段，更是一种预防和保护自己健康的方式。因此，在有需要的情况下，我愿意再次接受钡餐检查，并将其推荐给更多需要的人。我相信随着医疗技术的不断进步，钡餐检查将为更多患者带来益处和健康。

## 钡餐检查心得体会篇六

### 一、领导重视，强化责任

为搞好这一次安全生产大检查，水利局党组及时召开专题会议，研究部署安全生产工作，主要领导高度重视，分管领导具体专抓，成立健全了领导组织，明确了专人。按照文件要求，领导小组又召开了水利系统安全生产领导小组全体人员会议，学习了文件精神，布置研究了具体工作。各单位领导切实承担了第一责任人的责任，真正使此项工作不走形式，不走过场，扎扎实实地做好了这次安全生产大检查工作。

### 二、措施得力，真抓实干

局安全生产工作会议之后，我们组织全系统十一个二级单位立即投入工作，组织人员，集中时间，集中领导，对各单位进行了拉开网式检查。结合当前的防汛工作，对重点单位，重点部位高标准，严要求，不留任何死角。对发现的问题，水利局积极筹措资金，落实措施，限时期整改完毕；对因资金不能及时解决的，进一步落实责任人，落实防护措施，等资金落实后解决。本次安全大检查共查出影响安全生产的大小隐患共12处，已解决8处，尚有4处正在积极筹措资金。

通过以上切实有效地工作，我们的安全生产工作开展得扎实有效。但还存在着不足，在今后的工作中有待进一步加强。

## 钡餐检查心得体会篇七

安全大检查很有必要。安全大检查是一种责任，不仅是对自己负责、对家人负责，更是对员工负责、对企业负责、对社会负责。下面是本站带来的安全大检查的心得体会，欢迎欣赏。

我是一名公路养护职工，也是一名安全助理员，安全是我们工作的重中之重。安全是永恒的主题，安全是生产的保障，有安全才有效益。

“千里之堤，溃于蚁穴”，当存在微小的安全隐患时，如果不给予足够的重视和正确及时的处理，就会留下无穷的后患。所以，我们在实际工作中要防微杜渐，从小事做起，及时处理好安全隐患，避免事故或灾难的发生。6月，是全国的安全生产活动月，可见安全的重要性。安全生产是全面建成小康社会的重要内容，也是实现公路科学发展、和谐发展和跨越发展的内在要求。大力倡导安全文化，提高安全员安全防范意识，加强安全生产宣传教育工作，营造良好的安全生产环境和氛围。

安全责任重于泰山。事故不难防，重在守规章；最大祸根是失职，最大隐患是违章。只要我们真正把规章制度、操作规程当成生命之友、安全之伞，就能够站在安全生产的主体地位上，实现安全生产。在我们日常工作中，由于抢时间、赶工期，而忽视、忘记安全生产规程；对自己的熟练过分自信，心存侥幸，麻痹大意；逞强好胜，表现出胆大妄为的冲动，明知故犯；因身体疲倦，精神松懈，注意力分散而顾不上安全生产规程等。很容易发生机械侧翻、碰撞等事故，也有可能发生撞车造成人员伤亡的重特大事故。造成重大经济损失，给个

人或家庭带来极大痛苦，也给单位带来不良影响。我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着家人的心，更是维系着幸福家庭的纽带！我们真心期望，每一位施工现场人员、机械手，在工作的时候，千万要当心，为了自己，为了家庭、为了孩子，保护好自己，杜绝一切悲剧发生，千万不要违章作业，真正做到：“高高兴兴去上班，安安全全回家”。

安全生产是公路系统永恒的主题。近年来，公路跨越式发展步子越来越快，越来越大，对单位职工也提出安全生产的要求越来越高。对于个人而言，做到安全生产要抓好一是认清形势，转变观念。公路跨越式发展进程在加快，机械设备大都采用了新技术、新工艺，单位组织新规程安全操作培训力度在加大。大家都有体会，不论怎样改革，安全生产责任只能是越来越重视，各级领导的要求越来越高。我们的责任就是行动，遵章守纪，精检细查，把安全生产作为自己神圣职责。

二是端正态度，落实责任制。施工现场讲究的就是一个自觉，自觉执行作业规程，详查施工路段安全隐患，摆设安全标志、标牌，穿戴安全标志服和标志帽，避免安全事故发生。如果自己不自觉，靠领导盯，有人检查，就多看一眼，没人检查就敷衍应付，那就是很不负责任的表现。所以，我们在施工中，不管是白班、夜班，坚持标准就是安全施工，认真执行施工规程，多留心留意，不走过场，不摆样子，精检细查，发现隐患及时排除。三是加强学习，提高素质。在生产当中，或在休息时间，加强安全生产规程的学习，努力提高安全素质。同时，向先进职工学习，让自己不断进步，学习他们防止事故的好经验、好做法，并运用到工作实际中，不断提高施工现场安全生产水平。

## 1、公司对安全生产工作的高度重视

安全大检查作为对安全生产进行监督和促进的有效手段，首

先由各单位部门根据安全活动主题，结合自身部门特点和安全生产目标进行自查。然后由公司成立检查组，由主要领导和相关人员参加。明确检查重点，针对检查内容进行认真细致准备、整改。对发现的隐患、违章进行消缺、闭环并书面记录。

通过自查及检查组抽查，对缺陷、隐患、违章进行了细致梳理，从而达到消除缺陷、排除隐患、反违章的目的。通过这样的活动提高了全体人员的安全生产意识和安全技能水平，形成相互学习提高的良好安全工作氛围，有效的促进了安全生产。

## 2、目前我公司在安全生产上的不足

(1)不同的行业特点和经营管理内容决定了安全管理的内容、要求和方式，无法直接套用一种安全管理模式。这就要求我们根据矿山开发的特点，制定和完善符合行业特性的安全管理规章制度。在对矿山企业安全管理制度和模式加以借鉴和利用的同时，又不能完全照搬。要建立一整套既符合我们行业特点，又能满足公司要求的安全管理规章制度，并以此来指导我们的安全生产工作。

(2)进一步落实各级安全生产责任制，逐级分解安全生产责任目标，签订安全生产责任书。定期开展安全教育和培训。结合我公司安全生产特点和环境，全面梳理应急预案体系建设情况，提高预案的针对性、有效性和可操作性，重点做好各类专项预案和现场处置方案的编制和演练工作。

(3)大力加强外包工程的安全管理工作。目前我公司对施工单位的安全管理存在不少薄弱环节，如：对施工单位的安全素质低下；个别安全协议签订时不够严密；特种劳动防护用品的采购和发放、使用管理不到位。

(4)生产现场安全管理需进一步规范。主要表现在：安全护栏等设施不到位；现场安全警示标志设置缺少；不正确使用劳动

防护用品等情况还时有发生。

以上是本人参加安全大检查后结合我公司安全生产现状的一些粗浅认识和体会。希望今后通过借鉴和吸收能源集团公司先进的安全生产理念，建立适应我们矿山行业特点的科学安全管理模式。切实加强安全管理，明确安全职责，狠抓措施落实，搞好安全文明施工。确保全员、全方位、全过程安全。

近一段时间以来，全国多个地区接连发生多起重特大安全生产事故，造成重大人员伤亡和财产损失。暴露出一些地方、企业及各行各业安全意识淡薄，隐患排查治理不认真，安全责任不落实，安全监管不到位，打击非法违法和治理违规违章行为不得力等问题。为深刻吸取事故教训，切实加强各行业安全生产工作，20xx年6月至9月底，在全国范围内集中开展安全生产大检查的工作，由国务院安委会成立安全检查小组，在全国范围内展开了一次彻底的安全生产大检查，坚决堵塞漏洞、排除隐患，切实防范重特大安全生产事故的发生。

作为矿业车队的司乘人员，我参加了此次由qhse部组织的学习交流后感触深受，通过学习进一步提高了，安全驾车方面的防范意识，加强了安全行驶方面的思想教育，我深深认识到，第一要珍惜来之不易的工作机会，工作中要勤奋务实认真负责，必须安全圆满的完成每一次出车任务；第二要提高自身责任意识，加强车辆的日常保养与防护；第三提高了自身的安全防范意识，在每一次出车时，绝对禁止酒后驾车，开“英雄车”、“赌气车”等不安全行为的出现。

通过学习我还了解到，此次在全国范围内展开的安全生产大检查工作，按照全覆盖、零容忍、严执法、重实效的总要求，全面深入排查治理安全生产隐患，堵塞安全监管漏洞，强化安全生产措施；牢牢把握制定检查方案、进行动员部署、排查问题及隐患、制定整改方案、落实整改措施、总结检查成效、建立长效机制等重点工作环节，并将检查督导贯穿于大检查的全过程。通过安全生产大检查，全面摸清安全隐患和薄弱

环节，落实责任、认真整改、健全制度，彻底排除重大安全隐患，依法关闭取缔非法违法企业，增强全社会安全意识，进一步提高安全生产保障水平，有效防范和坚决遏制重特大事故发生。

此次安全生产检查工作，涉及全国所有地区、所有行业领域，所有生产经营企事业单位和人员密集场所。重点检查煤矿、金属非金属矿山、尾矿库、石油天然气开采、危险化学品和烟花爆竹、冶金有色、消防、道路交通、水上交通、铁路、民航、建筑施工、水利、电力、农业机械、渔业船舶、特种设备、食品药品加工、民爆器材等行业领域。突出检查反复发生、长期未得到根治的重点问题开展检查。道路交通方面主要检查内容有，深入开展“道路客运安全年”活动，强化道路安全隐患排查，治理公路危险路段，查处“三超一疲劳”等严重交通违法行为情况；开展货车违法行为“大排查、大教育、大整治”专项行动情况。

另外各地区、各部门、各单位、各分部门严格贯彻落实党中央、国务院关于安全生产工作的决策部署、规定要求和中央领导同志一系列重要批示指示精神，落实安全生产管理和监督责任，开展“打非治违”，强化重点行业领域安全专项整治和隐患排查治理情况，是否做到不留死角、不留盲区；是否把安全生产工作放在重中之重的位置来抓，安全生产管理和监督的责任分工是否明确、是否清晰、是否落实，是否做到监管工作的全覆盖，“打非治违”和专项整治是否取得实效。

此次学习交流活动，特别强调并指出，安全生产是经济持续健康发展的基本前提，是促进经济转型升级的重要抓手。各单位、各施工建设单位要坚持以人为本、安全发展的理念，始终绷紧安全生产这根弦，警钟长鸣，须臾不可松懈，在预防和治本上下更大功夫，坚决遏制重特大事故发生。一是在建项目迅速开展全国安全生产大检查，全面排查治理安全生产隐患，做到不留死角、不走过场，对查出的问题实行“零容忍”，列出清单、限期整改，并公布检查结果。构建隐患

排查治理的常态化机制。二是严厉打击非法违法和违规违章的乱生产行为，依法严惩违法犯罪。对事故多发地段开展专项督查。三是切实抓好重点建设工程的安全生产工作，开展建设单位施工现场安全治本攻坚，建立健全安全长效机制，做好消防、防汛及生活区等人员密集场所的安全整治工作。落实汛期防范措施，严防自然灾害引发安全事故。四是强化安全生产责任体系建设。对企业责任不落实、部门监管不到位、失职渎职的，一律严格追究、严厉问责。抓住重大事故、典型案件，对责任人从严重处，决不手软。以有效的问责机制，提高相关管理部门执行力。五是加强安全生产基础工作，创新监管方式，完善法规制度，加大科技投入，实行精细化管理。强化从业人员特别是高危行业从业人员的安全教育，提高全社会安全意识，夯实安全生产基础。

\*\*公司相应国家和集团公司的号召，于20xx年6月至今在公司内部开展了安全生产大检查工作，并与8月22日召开了深入开展安全大检查全员大会。作为一名工作在生产一线的员工，深深懂得安全的重要性。

安全生产是一种责任，不仅是对自己负责、对家人负责，更是对员工负责、对企业负责、对社会负责。每一次事故的警笛，都揪人心弦，每一次惨痛的事故，都给亲人心头留下永久的痛，安全生产牵动人心。安全生产，不仅仅关系你自己，更多的是关系到你我他。安全生产是社会发展永恒的主题，是一切工作的真谛。安全是企业发展的前提和根本，与企业的生存发展息息相关，企业要想寻求更大发展，获得更广阔的市场，就必须切实抓好安全生产工作，全面落实安全生产责任制，遏制生产安全事故的发生，才能创造出更好的经济效益。

从生产一线工作多年的经验来看，抓好安全生产工作应重点做好以下几点：

## 一、正确认识当前安全生产形势

在4月至7月短短的四个月内，我公司有三起较大的不安全事件，两起为原因相同的设备损坏事件，另一起为机组延误启机事件，安全形势不容乐观。因此，需要我们要正确认识目前的安全生产形势，从事故中吸取经验教训，扎扎实实地开展安全工作，将各项安全检查工作落到实处，务求实效，全面提高工作现场的事故整体预防能力，为公司实现持续健康发展奠定坚实的基础。

## 二、提高思想认识

近几年，集团公司、公司对安全工作越来越重视，要求也越来越严，可以说，在当前形势下，安全是政治、是大局、是稳定、是和谐，更是一种不可推卸的责任，因此，作为普通员工也要充分认识到这一点，不断提高对安全工作的认识，强化岗位意识、责任意识和安全意识，树立“如临深渊、如履薄冰”的安全管理意识和紧迫意识。深刻理解“知责、履责”的意义，切实做好安全大检查工作。

## 三、全面落实安全生产责任制

安全工作是一项系统工程，是全员、全过程、全方位的工作，责任目标和工作压力层层传递下去，直至每一名岗位员工，要做到横向到边，纵向到底，奖惩结合，提高员工的工作积极性，全面落实安全生产责任制。

## 四、加大执行力度

通过安全大检查和反事故斗争，找出我们在标准上、制度上、执行上存在的不足，有效提升公司标准化、制度化管理水平。实现制度管人、流程管事的良好局面。强化外包工程过程管理，依据集团公司管理标准和指导手册，从资质审查、安全培训、现场检查、方案落实、质量管理等各方面强化工程质量的安全有效管控。



## 五、切实抓好风险管理和隐患排查

风险管理是开展各项管理工作的基础和前提，因此，要切实抓好此项工作，组织全员开展全面、全方位的危害因素识别活动，认真执行“三讲一落实”工作。按照事故类别、施工工艺流程、设备设施现状开展隐患排查工作，针对识别出的隐患，及时制定消减控制措施并积极整改，防范各类事故的发生。

总之，安全生产工作只有起点，没有终点。因此，安全生产大检查必须全员参与，做到“人人、事事、时时、处处”抓安全生产工作，努力增强全员的安全意识，提高全员的安全素质，实现“要我安全”到“我要安全，我会安全”的思想转变，从而有力促进公司安全形势持续稳定发展。

## 钡餐检查心得体会篇八

随着一年一度的“119消防宣传日”的到来，在“安全第一，消防为主”的方针下，于\_\_年11月9日开展了全园“消防演练”活动。秋冬是火灾多发季节，一个小小的火星便可以轻而易举地夺走可贵的生命。然而幼儿作为最脆弱最需要保护的生命，同时也是最缺乏相应的防火知识和自我保护能力的。孩子平安快乐是每位家长和教师的心愿。为了提高幼儿的防火意识和自我保护能力，懂得基本的防火常识及火灾逃生方法，本园举行了一系列的消防演习活动。

- 1、当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况。

- 2、自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其

他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

3、带领幼儿逃生时要教师间要相互配合，安排幼儿安全疏散，预防幼儿相互拥挤发生踩踏事件；要及时清点人数，保证每一位幼儿的安全。

4、平时要多加加强幼儿的消防知识及逃生知识，加强幼儿的认知能力，培养他们面对火灾能镇静的进行疏散。

知识。相信通过此次“119消防演习活动”，幼儿的防火意识和自我保护能力会得到大大提高，懂得了火灾发生时要如何逃生、如何自救，学会遇事不慌张不害怕，而是尽量保持沉着冷静。老师带领小朋友们开展了“火灾发生时，我要怎么做”的教育活动。通过把课堂教学和实际生活相结合的教育活动，幼儿们对基本的消防安全知识有了感性认识，是消防知识真正渗透进了孩子们的生活中。上午10点30分，随着警报的响起，我班幼儿们在老师的带领下迅速用湿毛巾捂住口鼻，弯腰俯身，紧张而有序的按预定疏散程序下楼，跑到操场上，一个老师在前带领幼儿，一个在中间看住幼儿防止推挤，一个老师垫后以保证每个幼儿都离开教室。集中在操场后，老师赶紧点名确保每位幼儿都到齐，园长也让各班老师报出“冲出火场”的幼儿人数和班上实际来到的人数，教师不停在楼道内巡视，以保证不落下一名幼儿和教师。为保障全体师生的安全，全园教职工分工明确，各行其责，特别在疏散演习时，他们做得井然有序，防止了踩踏事故的发生，从报警的哨声响起至集合完成，全园共用了2分多的时间。

这次的学习让我了解到火灾的可怕，更加决心在以后的教学中，要进一步将安全教育渗透日常教学中，作为首要工作来常抓不懈，为孩子们的健康快乐成长创造安全的环境；更要让幼儿学会自我保护，安全自救的知识技能。

### 钡餐检查心得体会篇九

时间过得真快，一转眼间三四天的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自我很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自我的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自我即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和本事仅有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一齐，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自我由知识、本事、智慧等因素融合成的综合素质和本事，为自我事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对理解实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，能够让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正贴合用人单位要求的人才，亦能够作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习能够使每一个学生有更多的机会尝试不一样的工作，扮演不一样的社会主角，逐步完成职业化主角的转化，发现自我真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，

也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人力资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于经过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，经过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，经过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自我在实习期间的体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自我主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自我的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自我，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个十分和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原先理论跟实际是有很大的差距的。二是进取进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自我，象我这样没有工作经验的新人，更需要经过多做多问来积累经验。异常是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够进取就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原先作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应当合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生应对的无非是同学、教师、家长，而工作后就要应对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是研究自我的事。

我想，经过这次实习让我认清了自我的很多不足和缺点。第

一个就是缺乏工作经验。因为自我缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够进取。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自我选择的，因为在我看来，仅有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自我更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础.在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要.如我学的电控技术.机械原理，液压与制动，汽车构造这些是必须明白的，因为在日常工作中要处处用到.但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是明白是远远不行的，而是要精通.做为生产技术，在汽车行业来说就是设备方面的，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那遇到设备问题怎能快速有效的解决呢工作中不但要有良好的工作态度，并且要有很好的表现力.中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事.”在今日，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自我.让老板明白你做了什么，让老板明白你的存在是必要的！这样你才有发展的的可能，别人才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥团体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有研究这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都十分必要的。善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的.部门之间的

沟通是必要的也是必须的. 总之，用知识武装起自我来，学会做人，学会做事。你才能成功！

我坚信经过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的梦想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，教师们就教导我们做人必须要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说十分重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最终亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；此刻即将踏上社会，显然，自我的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自我在这期间的工作情景，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，应当还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感激学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感激教师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人

在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义-----从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

## 钡餐检查心得体会篇十

近一段时间以来，全国多个地区接连发生多起重特大安全生产事故，造成重大人员伤亡和财产损失。暴露出一些地方、企业及各行业安全意识淡薄，隐患排查治理不认真，安全责任不落实，安全监管不到位，打击非法违法和治理违规违章行为不得力等问题。为深刻吸取事故教训，切实加强各行业安全生产工作，20xx年6月至9月底，在全国范围内集中开展安全生产大检查的工作，由国务院安委会成立安全检查小组，在全国范围内展开了一次彻底的安全生产大检查，坚决堵塞漏洞、排除隐患，切实防范重特大安全生产事故的发生。

作为矿业车队的司乘人员，我参加了此次由qhse部组织的学习交流后感触深受，通过学习进一步提高了，安全驾车方面的防范意识，加强了安全行驶方面的思想教育，我深深认识到，第一要珍惜来之不易的工作机会，工作中要勤奋务实认真负责，必须安全圆满的完成每一次出车任务；第二要提高自身责任意识，加强车辆的日常保养与防护；第三提高了自身的安全防范意识，在每一次出车时，绝对禁止酒后驾车，开“英雄车”、“赌气车”等不安全行为的出现。

通过学习我还了解到，此次在全国范围内展开的安全生产大检查工作，按照全覆盖、零容忍、严执法、重实效的总要求，全面深入排查治理安全生产隐患，堵塞安全监管漏洞，强化安全生产措施；牢牢把握制定检查方案、进行动员部署、排查问题及隐患、制定整改方案、落实整改措施、总结检查成效、建立长效机制等重点环节，并将检查督导贯穿于大检查

的全过程。通过安全生产大检查，全面摸清安全隐患和薄弱环节，落实责任、认真整改、健全制度，彻底排除重大安全隐患，依法关闭取缔非法违法企业，增强全社会安全意识，进一步提高安全生产保障水平，有效防范和坚决遏制重特大事故发生。

此次安全生产检查工作，涉及全国所有地区、所有行业领域，所有生产经营企事业单位和人员密集场所。重点检查煤矿、金属非金属矿山、尾矿库、石油天然气开采、危险化学品和烟花爆竹、冶金有色、消防、道路交通、水上交通、铁路、民航、建筑施工、水利、电力、农业机械、渔业船舶、特种设备、食品药品加工、民爆器材等行业领域。突出检查反复发生、长期未得到根治的重点问题开展检查。道路交通方面主要检查内容有，深入开展“道路客运安全年”活动，强化道路安全隐患排查，治理公路危险路段，查处“三超一疲劳”等严重交通违法行为情况；开展货车违法行为“大排查、大教育、大整治”专项行动情况。

另外各地区、各部门、各单位、各分部门严格贯彻落实党中央、国务院关于安全生产工作的决策部署、规定要求和中央领导同志一系列重要批示指示精神，落实安全生产管理和监督责任，开展“打非治违”，强化重点行业领域安全专项整治和隐患排查治理情况，是否做到不留死角、不留盲区；是否把安全生产工作放在重中之重的位置来抓，安全生产管理和监督的责任分工是否明确、是否清晰、是否落实，是否做到监管工作的全覆盖，“打非治违”和专项整治是否取得实效。

此次学习交流活动，特别强调并指出，安全生产是经济持续健康发展的基本前提，是促进经济转型升级的重要抓手。各单位、各施工建设单位要坚持以人为本、安全发展的理念，始终绷紧安全生产这根弦，警钟长鸣，须臾不可松懈，在预防和治本上下更大功夫，坚决遏制重特大事故发生。一是在建项目迅速开展全国安全生产大检查，全面排查治理安全生产隐患，做到不留死角、不走过场，对查出的问题实行“零



容忍”，列出清单、限期整改，并公布检查结果。构建隐患排查治理的常态化机制。二是严厉打击非法违法和违规违章的乱生产行为，依法严惩违法犯罪。对事故多发地段开展专项督查。三是切实抓好重点建设工程的安全生产工作，开展建设单位施工现场安全治本攻坚，建立健全安全长效机制，做好消防、防汛及生活区等人员密集场所的安全整治工作。落实汛期防范措施，严防自然灾害引发安全事故。四是强化安全生产责任体系建设。对企业责任不落实、部门监管不到位、失职渎职的，一律严格追究、严厉问责。抓住重大事故、典型案件，对责任人从严重处，决不手软。以有效的问责机制，提高相关管理部门执行力。五是加强安全生产基础工作，创新监管方式，完善法规制度，加大科技投入，实行精细化管理。强化从业人员特别是高危行业从业人员的安全教育，提高全社会安全意识，夯实安全生产基础。