

2023年医学导论心得体会(大全6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

医学导论心得体会篇一

在医学类的护理专业基础知识学科中，医学化学是一门非常关键的课程，这门课程旨在培养学生良好的动手实验能力，同时加深医学化学方面的知识水平，不过，我们学校招收的护理专业的学生里有一部分属于文科生，他们具备的化学基础相对较差，实验动手水平也不高，进行教学的时候，甚至有的连实验中用到的试管等玻璃仪器都未见过。

作者在分析研究了如今大专院校中的医学化学实验教学的情况之后，做出了一个包含课程中的实验目的、操作流程以及试验水平评估方案的模式。一系列的实践证明，经过这样的模式可以使得学生进行医学化学实验的时候有比较高的操作技能，知识水平也相对增长，实验教学有着非常好的效果。

1、实验教学内容缺乏新颖性。

医学化学作为护理专业一门极为关键的基础性课程，但在学校一般都归属于公共课，并未将其重要性体现出来，进行教学的时候内容未得到改进，而且实验条件也非常简陋，导致这一门基础性的课程在实验上根本不能得到创新性改革，仅仅依靠填鸭式灌输，学生学习时处于被动状态，无法得到良好的教学实验效果。

2、实验教学方法有待改进。

如果想要真正的从基础上改善学生化学实验部分的实验水平，

首先就要更新教学模式，摒弃原来的传统模型，真正让学生自主学习，而老师只需要在学习过程中给予一定的指导，使得学生可以离开老师的带领自主进行实验，如此才能让学生真正的掌握技能，才会让他们真正感受到实验中的乐趣，从而更加主动、积极。

3、实验考核缺乏实效性。

进行医学化学实验课考核的时候，单纯的考虑其最终实验结果是不够的，更应该注重其进行实验时思考问题、得出解决方案的水平，不过因为这一类的实验课程一般都是从属于理论课程的，而且在整个课程中占到的比例也不大，进行考核的时候，成绩的高低仅仅取决于实验报告的优劣，无法将学生进行实验过程中的操作水平、解决问题的水平体现出来，更加无法将学生是否认真对待实验体现出来，这就导致学生在进行实验课程的时候会出现忽略实验、重视报告的现象，更有甚者干脆不做实验，然后抄袭他人的实验报告。像这样的仅仅以实验报告的优劣来决定实验成绩的评定方式，只会使得学生对实验技能的重视度大大降低，同时也不会对医学化学实验造成任何好的影响。

1、优化实验内容。

现如今，在高等院校里面开展的医学化学实验课程，其实验内容非常陈旧，一般都是在做一些验证已有明确结果的实验，这就导致学生对将要进行的实验兴趣平平，甚至产生抵制情绪，无法从根本上激发起学生的实验兴趣，也会使得学生的思维受到限制。

所以，一定要尽快进行医学化学实验的课程改革，首先就是内容的创新，以护理专业的人才根本要求为基础，将其实验内容进行改革，将主要关注点放在学生的实验操作水平、学生实验积极性之上，努力提升其主动参与实验的积极性。

2、明确实验目的，规范实验操作。

在进行护理专业的医学化学实验教学的过程里，一定要使得学生了解一次实验的根本目的、此次实验课程要达到怎样的水平、需要学到哪些知识，使得学生能够积极、主动的投入到医学化学的实验教学中去，进行实验操作的时候必须按照规范标准实验，使其体会到进行科学实验时严谨的重要性，这也能够决定一次科学实验是否成功。

比如，进行苯甲酸含量检测的时候，第一部就是申明教学目的，让学生们知道为何要进行此次实验，不能够是为了完成试验任务而进行实验。具体操作的时候，一定要严格操作步骤，一次实验不成功往往就是因为试验中步骤不规范产生误差，例如，配制缓冲液的时候，需要用到不同的吸量管来吸取不同的共轭酸碱溶液，假如其中出现偏差，就会导致最终测得缓冲液浓度误差明显。

3、改进考核制度，注重技能培养。

在进行护理专业的医学化学实验教学的过程里，需要不断地改善其成绩评定制度，将重点放在实验技能的提升之上，将课程中实验部分的比例加大，考核内容可以划分成实验操作部分以及最终考试部分，前一部分主要考核课程中的实验技能水平、对试验中出现的现象的理解、试验出现问题时的解决办法以及操作水平，而后一部分就重点考察其对整个课程涉及到的课程知识点以及实验具体操作步骤的了解、掌握水平。如此，将课程的考核分成这样的两个部分可以大幅度的提升学生实验兴趣，并且最后学生也能够掌握更多的实验操作技能以及课程知识。

在进行护理专业的医学化学实验教学的过程里，首先明确实验目的，然后将实验过程中涉及到的操作规范化，让学生关注试验中出现的具体现象，并对最终的实验成绩的评定方案进行改革的模式，能够大幅度的激发学生的实验思维能力，

提高其实验动手水平，激发其对实验的兴趣，提高学习主动性，同时，也可以大大的提高我们学校护理专业中医学化学实验教学的整体水平。

医学导论心得体会篇二

临床医学实习活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实习留给我的记忆仍是历历在目。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。

通过实习，我感觉作为一名医务工作者在日常工作中要注重以下几点：

第一，要注意个人形象。这个问题似乎从来都没有在入科教育中提到过，不过，相信很多局外人，包括医学生印象中的医生都应该是如江口洋介般玉树临风的——虽然，实际情况可能让你大跌眼镜。跨进病房那一天起，你就成了一个准医生了。尽管医生在中国的地位并不高，尽管整个病房谁都想支使你，但是，咱不能自己把自己给看扁了，更何况，没有病人会一开始就充分信任一个胡子拉碴、白大衣皱巴巴的医生。所以，请注意你的形象，从头到脚，从外到里，干净整齐，清爽精神。

第二，请不要迟到。这是个通病，有很多人都是踩着点冲进病房的，不论是实习的，本院的，还是进修的。在心内科实习的时候，卢老师曾经要求实习同学7点进病房量血压，住院医师7点半到，主治医师8点到。提倡向外科医生学习，养成早起的好习惯，向床位上的病人都问候一下“昨晚睡得好吗？早饭吃的什么？”，病人也都会把你当成床位医生而把你的带教晾在一边。

第三，口袋里的东西。白大衣口袋里首先要放个小本子。那上面密密麻麻写满了东西，有希奇古怪的医嘱、综合症、药

名和用法，有今天要请的会诊要开的化验单要写的阶段小结，还有各种各样的电话，各个科室的、各科住院总的、老师的。这是你实习的见证，那上面写满了你的快乐、伤心、钦佩和怀疑。(我至今都舍不得扔)记得不要拿医院里的纸张记东西，不好看，容易丢。其次有听诊器、手电筒、压舌板。再次多半有手机，建议查房的时候放到震动或者关机。否则教授查房查得正起劲的时候被你的铃声打断了思路，影响实习成绩。其次可以装些不容易找到的化验单什么的，这样可以省下很多寻找的时间。

第四，如果可能的话(我强调的是如果可能，因为这属于小概率事件)，在进一个科前先把相关的书本内容复习一下。事实证明要这么做是相当相当困难的!但是，还是要尽量做到。做不到就边实习边看，这样的记忆是很深刻的，有些甚至终生难忘。

第五，要有自信。当然，自信的前提是要有扎实的基本功，这样做事才能得心应手。要敢于主动争取承担某项任务，才能争取到提高锻炼的机会。在现在这个竞争如此激烈的社会里，不善于推销自己的人常常会失掉许多很好的机会，不利于自身水平的提高。在实习阶段，有许多动手的机会都要靠自己争取，你的自信也会让患者更加相信你的医嘱。

临床实习的几个来，我接触了许多党员，他们之中有教授、有住院医师、有护士，他们职务虽不一样，但对工作的执着和热诚，对病人负责的态度却是一样的且持之以恒的。与他们相比，我们相差甚远。我们对工作远没他们那么执着和热诚，那么精益求精。我们刚去实习的两个月兴致高昂，什么事都抢着干，每天去得早走得晚，渐渐地，有些同学就坚持不住，开始迟到了。而我，虽然从不迟到，但也不像以前去那么早，工作热情也没以前高了。想着刚去实习那会儿，只要听说哪个病人有异常体征，不管那病人是不是我管床或是不是我病区的，我都会去看，去摸，去听。可现在，除了我管床的病人外，其他的病人我都不怎么关心了。是自己都知

道，不用看了吗？应该不是。往往是自己以为知道了，其实还不知道。医学博大精深，千变万化，同样一种疾病在不同病人身上的表现往往不尽相同，这就需要我们多接触病人，多思考，多总结。在与病人的接触中我们往往可以获得对疾病诊断极有帮助的临床资料。在这方面，我还做得不够，因为有很多病例其实这一生可能也只见过一次，毕竟将来不是全科医生，但是仅仅是一次却是毕生难忘。

实习过程中，我还学会了处理各种的人际关系。科室里面，医生和护士的关系，医生和医生之间的关系，医生和病人及家属的关系，下级医生和上级医生的关系。的体会就是低调——别把自己看得太了不起。‘三人行，必有我师’，上级医生当然不用说，护士老师也相当棒。有一个闭式引流，我去给水封瓶装生理盐水。钳子很不好使，那个金属的盖子怎么也打不开，护士老师上来几下就开了；病人也非常值得尊敬，需要我们的关心，大家互相尊重互相信任，才能战胜我们共同的敌人——疾病。

现在我已经是一名医学研究生了，在医学路上还有很长一段要走，但实习的学习生活会一直影响着我。

医学导论心得体会篇三

“人既要知足，又要不知足，还要知不足”，在广州长隆酒店会展服务部实习所学会的第一句话成为了在那里工作、生活半年的最好总结。

因为有了收获，所以知足。刚进长隆，三天的培训课程让我对这个世界级旅游王国有了全方位的了解。长隆集团是一家以旅游为核心产业的民营企业，旗下拥有长隆欢乐世界、长隆国际大马戏、香江野生动物世界、长隆水上乐园、广州鳄

鱼公园、长隆酒店、香江酒店、长隆高尔夫练习中心和香江酒家等9家子公司，是国家文化部的“文化产业示范基地”和广东省“科普教育基地”、先后被省、市政府授予“优秀民营企业”、“先进民营企业”、“广东省文明风景旅游示范点”等荣誉称号。2007年8月，长隆旅游度假区成为中国首批、广州唯一的国家5a级景区，而我半年实习基地长隆国际会展中心，内设两个分别为6000平方米无柱和900平方米的宴会大厅，以及39间1200平方米——60平方米可作不同用途的多功能会议厅房。

同时，培训课上，还穿插了消防知识讲座、法律讲座等，了解了法律的分类，消防安全常识，熟悉了多发的刑事、治安案件，火灾的种类，报警的程序，灭火器的使用等等，还分析了违法犯罪的产生及犯罪心理。这些对于很少接触社会的我们来说是很实用的。

步入工作岗位后，我首先是做会展服务部仓库管理员，每天上班首先都会检查仓库卫生情况及安全情况，打扫仓库周围环境卫生，保持消防通道畅通。然后检查仓库所有存放物品是否按固定位置摆放整齐，是否有足够的仓存，及时填写申购单进行补充和领回。每次出入货物时，都一定会点清楚数量，做好借出登记及领用登记，每次领用货物时，也一定会检查物品的质量和规格是否符合要求。每周都要仔细核对仓存物品保质期，保证质量，同时整理一周的外借物品单据，核对总数。每月都要定期进行物品盘点，同时还要整理一月的外借物品单据，核对所有数目，做统计表。每天下班前都会认真检查仓库的门窗，仓库内是否留有火种，并关闭所有电源，锁好仓库门才离开。在仓库做仓管4个月，明白一个基层管理员最应该具备的是责任心，最应该培养的是耐心，当然细心也是必不可少的。

两个月的楼面服务员生活，从开始的什么都不会，到摆会议、看会议、摆餐、做餐，使我有了更全面的提高，明白了“宾客至上、服务第一”的真正含义；知道怎样自我调节来面对不

同顾客的不同询问;怎样说服顾客认同并有效的销售产品与服务;怎样平息顾客怒火,同时,也了解到与领导相处应“先服从,后上诉”,在主管传授技巧的时候千万不要自以为是打断主管的讲话,而应认真揣摩领悟主管传授的技术要领,也能更好的处理人际交往方面的关系,并与同事们友好相处。

工作期间,我还有幸参加了2009年广东国际旅游文化节暨泛珠三角旅游推介大会闭幕式的开场舞,排练的那段日子,既丰富了在长隆的生活,同时还接触到了更多的其他方面的人才,拓宽了眼界。在观看了长隆集团20周年庆典之后,更加为长隆精神折服。

对于酒店等服务行业来说,服务质量无疑是企业的核心竞争力之一,高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象,使顾客感到被尊重,同时为其再次光临打下基础。当服务员锻炼了我的服务意识,养成了对客人面对微笑的好习惯;学会了用标准的礼仪礼貌待客,特别是当客人对服务不满意时,甚至要投诉的情况下,能很好的掌握一套投诉处理技巧并应用,通过耐心倾听、表示同情并移情、真诚致歉、提供公平合理化的解决方案、获得认同之后立即处理并跟进实施,最后得到反馈与回复,一系列的规范操作后就能很好的处理类似事情。

经过半年的酒店实习,使我对酒店的基本业务和操作有了一定的了解,礼貌是一个人综合素质的集中反映,尊重他人才能得到他人尊重,在服务业更加如此,不管是面对客人、同事还是领导,都应该有良好的职业素养。对于客人的要求,要尽全力去满足,尽管有些不是我们职责范围的事情,也要尽力帮其转达;尽管有些要求不合理的不能办到,都要用委婉的语气拒绝,帮他寻求其他解决方法。

实习让我提前接触了社会,在宴会部接触的客人多种多样,几乎世界各国的客人都可以接触到,对于刚步入社会的我而言,还存在很多不足的地方,在语言表达能力上有时候无法

流利的与客人进行交流，在工作过程中对部门业务不够熟悉，不能随时变通并快速为客人提供准确的信息等。同时，学习态度应该更好一点，效率更高一点，最应该加强的就是专业知识的应用和创新精神的培养。

印象最深的是广州本田公司年度总结会议在会展服务部包场的期间，经常有日本客人用餐，他们通常是不太会说英语的，所以，我们要从客人的动作和只言片语中猜到他想做什么并快速帮他办好，从中深刻明白了语言学习的重要性，特别是小语种的学习。

虽然在宴会更多的是强调团队合作精神，但是工作当中能够自己做的事情还是应该自己做，这样才能更好的锻炼处事能力，从中发现不足，同时有不懂的就应该大胆地请教同事和领导，而不是不懂装懂，自以为是，做错了事更应主动承认错误并改正总结，虚心接受别人的批评和意见，最后得到的才会是最适合自己的东西。所以在工作中独立处事的能力应提高。

通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。实习中遇到了很多以前从来没有遇到过的问题，所见所闻所感颇多。

会展服务部，员工的等级制度比较严明，员工的工作权限安排也比较清晰，因此许多员工都钻管理的空隙。酒店长期都有实习生，正式员工很少，生意好的时候会通过一些中介公司聘请帮工，但一般情况下都是人员过多，造成了人力资源的浪费，同时也给了正式员工很多偷懒的机会，导致不能充分发挥员工的工作积极性，增加了酒店的成本，这是人力资源管理的一个漏洞。

同时，实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特

别的礼遇，和其他新员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。酒店是一个表面光鲜的行业，工作环境很好，但是工作氛围却不尽然，酒店就职门槛低，各类人等良莠不齐，因此员工的品行好坏、素质高低是非常重要的。

六个月的生活，校园与社会的对比，富贵与贫贱的反差，也许很多方面都是不知足的，诚然，人不能眼高手低，但不安于现状才能成为今后努力拼搏的不竭动力。经过实习，对自己的能力和兴趣有了更加深刻的认识，也更加清楚了自己的缺陷，能更好的接受未来的挑战。我想，半年的实习让我明白以后的人生就是不断在知足与不知足之间寻找知不足的平衡点。“一分耕耘、一分收获”，实习以来得到了很好的验证，也将是以后人生路上更加坚信的。

医学导论心得体会篇四

学习《医学人文概论》这门课程，首先要了解什么是医学。医学不仅仅是一门自然科学，也不单单是一门社会科学或者人文科学，医学是三者相结合的一门综合性学科，是一门以人作为对象，以人作为根本的学科。医学以人为根本主要体现在对人无微不至的关怀上，照顾病人，治愈病人，医学所做的不仅是救治病人，更重要的是抚慰病人被病痛摧残折磨的内心。而医学人文即是在治病救人的过程中所集中体现的“以人为本”，重视、尊重、关心、爱护病人的一种仁爱精神。

在改革开放的今天，商品经济迅猛发展，社会上种种不良风气诸如金钱至上的拜金主义道德观念，索贿受贿损害患者的违法行为，对医学院校学生也有着潜移默化的影响。因此，医学院校在平时的授课中应当更加注重医学生人文素养的教育，把良好的医学人文素养，高尚的医德医风传承下去。作为一名未来的医务工作者，不仅要求我们拥有高超的技术，而且需要我们保持一颗博爱之心，面对人世的疾苦，我们必

须能正视它，必须去治愈它，必须帮助那些饱受病痛折磨的人们。也许我们不能做到起死回生，也许我们不能做到妙手回春，但是我们能保持一颗关心病人，爱护病人的仁心，只有拥有的这样的一颗仁心我们才能展现我们的仁术。所以，现在我们接受医学人文的洗礼是一件很有意义的事情，现在的医学人文教育，就是在为我们将来怀有一颗仁心打基础。

记得老师在开课后不久给我们介绍过《大医精诚》这本医学著作，回来之后特地在网上查阅了一下，这是唐代名医孙思邈所著之书，此书是论述医德的一篇重要的文献，作为一名医学生，必读此书。《大医精诚》论述了有关医德的连个问题：第一是精，即要求医者拥有精湛的艺术，认为习医之人必须“博极医源，精勤不倦”。第二是诚，即要求医者拥有高尚的德行，以“见彼苦恼，若己有之”感同身受之心，策发“大慈恻隐之心”，进而发愿立誓“普救含灵之苦”，且不得“恃己所长，经略财物”。总结起来就是说行医治病救人的人，不仅要技艺精湛，还要能站在病人的角度，替病人着想，诚心救人而不是用贫富来衡量病人。看了这篇文章我受益匪浅，文中关于为医的一些观点十分值得我们医学生学习，比如文中提到，凡是品德医术兼具的医生，在治病时一定无欲无求，心无杂念，首先表现出一种同情的心情，救治时也不会管他贫富贵贱，老幼美丑，对待病人像是对待自己的亲人，看到病人烦恼就好像是自己烦恼一样，全心全意地救助病人，像这样的一名医者才是百姓心目中的好医生啊。

才不近仙者不得为医，德不近佛者不得为医，为医者唯有德才兼备，方能济天下，也唯有德才兼备者，方可承大医之名。在中华五千年的历史中，出现了一代又一代的医学大家：扁鹊济世救人敢于直言；华佗广施人道不分贵贱；仲景“勤求古训，博采众方”以拯救天枉为己任；李时珍遍尝百草，为后人留下《本草纲目》这部医药圣典，像这样的名医还有很多，他们以德修身养性，用行动诠释了他们毕生恪守的信念。千年前的古人们用行动告诉了后代子孙何谓德，千年后的今天，当代军医华益慰用一份执著、满腔热忱实践着医乃仁

术，无德不立的观点；一身正气、两袖清风、三餐温饱、四大皆空的裘法祖也用实践告诉着我们医德的重要性。

然而现实总是很残忍，如今许多医生都在利益的驱动下，忘记了当初举起紧拽着右手许下的希波克拉底誓言，忘记了健康所系，性命相托的重负，忘记了医生不仅仅是一项职业，更是一种责任。他们看到的，只是病人身上器官，甚至只是金钱，唯一关心的只有病人能给自己带来多大的好处，而忽略了病人也是人，病人需要的是一种关怀，一种尊重，而大部分的医务工作者缺少这种抚慰病人，关心病人的心灵，导致了很多医疗纠纷的发生。在这方面，我们一定要吸取教训，尽心尽力照顾每一位病人，注意保护病人的隐私，多替病人着想。

有句话不是这样说的吗：“有时治愈，常常帮助，总是安慰”。我相信只有我们多站在病人的角度，给予病人人文关怀，尊重病人，把病人当成我们的亲人来对待，医患关系一定能得到改善。我坚信，病人和医生相互理解的时代终将到来。

医学导论心得体会篇五

通过多年的临床经验总结出一套疗效显著的治疗方法—中西医结合治疗，根据中医理论“肝开窍于目”内治配合现代医学技术制成眼护系列治疗眼周疾患汗管瘤、黑眼圈、眼袋、眼角皱纹50例效果显著。

选择病例50例，女性，年龄18—50岁，病程3个月至4年。其中汗管瘤10例，单纯眼角皱纹3例、黑眼圈15例、眼袋10例，汗管瘤合并眼袋3例，黑眼圈合并眼袋7例，眼袋合并眼角皱纹2例。其中8例长期使用含铅、汞或油腻眼霜，2例长期将不易吸收的面霜涂于眼部，4例汗管瘤患者有3例高血脂病史，1例胆囊炎，1例由于工作经常上网熬夜，其它无明显原因。所有患者都伴有不同程度的眼睛干涩易疲劳、睡眠不足、多梦、

腰膝酸软或伴有急躁易怒、经前乳房胀痛、月经有块。

在我的美容院采用中西医结合的治疗方法、标本兼治，中医中药结合针灸内调脏腑、经络、气血以治本，外用眼护系列以治标。

（一） 根据患者的临床表现，将13例汗管瘤患者定为肝肾阴虚、痰瘀互结型。

1、 口服中药补肝肾阴、化痰软坚散结。配合神针点破较厚处，个别汗管瘤结痂脱落。外用汗管瘤眼霜配合美容院护理。

（二） 将其余患者定为肝肾阴虚、肝火上炎型。

1□

2、 口服中药补肝肾阴、清肝泻火。配合点穴精油，选取眼周穴位轻揉点按轻起。

穴位：印堂、睛明、太阳、四白、乘泣、瞳子髎

丝竹空、鱼腰、攒竹。

3、 配眼护系列按摩膏按摩，要轻拉，提眼角、提眉等手法。用平刺法、挂针法，针灸眼部皱纹留针30分钟。将眼膜薄涂于上、下眼睑盖面巾纸后加敷倒膜20分钟。

1、汗管瘤患者分三个疗程治疗，每疗程15天，第1疗程眼周汗管瘤颗粒有平滑消退，第2疗程汗管瘤基本消除，第3疗程治愈，睡眠差、多汗、便秘、皮肤干燥等症状明显改善，嘱其继续口服中药巩固治疗一个月，随访无复发。

2、眼袋患者经3个疗程的治疗眼袋明显消退，眼袋胀鼓消除70%，面色由青转红润，眼红，眼干等症状消失，伴有黑

眼圈和眼角皱纹的患者，黑眼圈消失，皱纹多数消失仅个别变浅。

3、单纯黑眼圈和眼角皱纹的患者效果显著，黑眼圈的患者只有1名效果不明显其余都治愈，眼角有皱纹的患者皱纹消失。

显效96.7%

有效100%

1) 采用中药内服疏肝解郁健脾，清肝泻火养阴、去湿软坚化痰；

3) 根据的“浅刺肌肤深固里”和刺激腧穴，可以调气血的原理采用针刺和按摩疗法配合精油和按摩膏激活处于休眠状态的老化细胞组织，加速血液循环,对眼袋、黑眼圈 皱纹的治疗起辅助作用。

医学导论心得体会篇六

作为一名预防医学的学生，这是我的第一次个人社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去社区服务中心东街服务站里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力!在征得负责人的同意后，进行了为期一周的见习实践工作。

第一天主要了解各项规章制度、安全注意事项及如何与病人沟通。在实践的七天中必须8点正式上班，听从医生安排。对待病人，要聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。当天晚上做好小结。

按张医生的指导，给病人量体温、抓药、换药。

向医生、护士学打针、挂点滴、测血压。根据自己所学的医学知识。输液换液的基本要领;掌握了测量血压的要领;抽血的要领等。下面简述血压测量方法:患者坐位或者卧位,血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部,松紧以塞进一指为宜,听诊器应放在肱动脉处,缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压),继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。刚开始还抓不住要领,后面测了几回,慢慢才有点感觉,动作也越来越规范。

学习如何料理卧床病人及张医生对我此次实践做出评价几提出今后工作的意见。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救寒灵之苦。”因此,医生必然要掌握先进医疗技术,同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中,每位医护人员的真诚笑容,对病人和家属的亲切问候,都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生,首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生,但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中,我明白了,知识是永远学不完的,实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生,要做到:1、待人真诚,学会微笑;2、对工作对学习有热情有信心;3、善于沟通,对病人要细致耐心,对老师要勤学好问;4、主动出击,不要等问题出现才想解决方案;5、踏踏实实,不要骄傲自负,真正在实践中锻炼能力。再过两年我将真正走进医院见习实习,这次的经历为我以后的学习提供了经验。

以上就是我一周的医院实地学习实践的体会。通过实践,我

更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我将时刻以三甲医院的高标准要求自己，为圆我的医学之梦而奋斗下去。

此次社会实践，我始终保持了高度的热情，吃苦耐劳，充分发挥互帮互助的精神，与其他队员交流经验，最后与队友们圆满完成了任务。

通过此次社会实践社会实践活动，我感到自己学的东西太少，能够帮助和给予他们的也太少，作为大学生，我感到责任重大，更应该努力学习，不怨天尤人，找准自己的位置，激发对生活的热情，为祖国建设贡献自己的青春和力量！

基础医学实习心得体会(三)