

# 最新挖冬笋心得体会 挖竹笋心得体会一年级(优质10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 挖冬笋心得体会篇一

挖竹笋是一项古老而有趣的活动，我们一年级同学有幸去体验了一次挖竹笋的乐趣。在这次活动中，我们不仅学到了很多关于竹笋的知识，还收获了许多宝贵的体验和感悟。以下是我对挖竹笋这一活动的心得体会。

首先，挖竹笋需要用到很多的工具和技巧。在挖竹笋之前，我们老师先给我们讲解了挖竹笋的方法和注意事项。她告诉我们挖竹笋要注意安全，要穿上合适的服装，还要戴上手套，以免被竹叶划伤。我们需要使用到锄头、剪刀等工具，技巧要点是先挖周围的泥土，然后小心翼翼地将竹笋剪断。在实践中，我们也积累了不少有关挖竹笋的技巧，这使我不禁感叹，原来挖一个竹笋的过程是如此复杂而有趣。

其次，挖竹笋让我们感受到了大自然的奇妙和魅力。在竹林中，我们感受到了清新的空气和绿色的植物，还听到了鸟儿的歌唱声。我们沉浸在自然的怀抱中，感受到了大自然的力量和美丽。挥舞锄头、剪刀的瞬间，我们对大自然的敬畏和感激之情油然而生。站在高高的竹林之中，我们不禁对大自然的伟大和生命的力量产生了更深层次的思考。

同时，挖竹笋也让我们体会到了劳动的辛苦和价值。挖竹笋需要花费很多的时间和体力，我们要不停地挖泥土、剪竹

笋，直到挖到满意的收获。而且，每一个竹笋都有他的“金刚根”，剪下来的过程要特别小心谨慎。经过这次挖竹笋的活动，我们更加理解了辛勤劳动的意义和劳动者的辛苦。我们也意识到，只有通过努力工作才能得到真正的收获。

除此之外，挖竹笋还让我们感受到了集体的力量和团队合作的重要性。在挖竹笋的过程中，我们需要相互帮助、互相配合。我们分成小组，一起努力，共同完成任务。有的同学挖竹笋，有的同学清理周围的杂草和竹叶，大家互相搀扶着，互相支持着。在这个过程中，我们亲身体会到了团队合作的力量。只有大家齐心协力，才能更好地完成我们的目标。

最后，挖竹笋这一活动让我们感悟到了生命的奇迹和坚强。竹笋是一个生命力顽强的植物，他们能够顶着压力，从地底下坚强地生长出来。我们看着根须和芽出土的竹笋，不禁感叹它们的勇气和坚强。挖竹笋的过程中，我们也仿佛在领悟生命的力量和韧性。我们明白了只要我们保持积极向上的心态，坚守着自己的梦想，无论面临什么样的困难和挑战，都能够像竹笋一样战胜一切。

通过这次挖竹笋的活动，我们不仅学到了很多关于竹笋的知识，还收获了许多宝贵的体验和感悟。我们懂得了团队合作和劳动的重要性，也意识到了生命的奇迹和坚强。挖竹笋不仅仅是一次简单的活动，更是对我们成长和教育的一次有益的锻炼。我们将把这些体验和感悟带入日常生活中，时刻保持乐观向上的心态，勇敢面对困难和挑战。

## 挖冬笋心得体会篇二

春天是万物复苏的季节，所有的生命都在静静地绽放着。

吃好午饭，我和妈妈跟着外婆来到了竹林里。“哇……！”走进竹林，展现在我眼前的是一大片的嫩绿嫩绿的翠竹。它们有的挺直了腰板，活像一个士兵，昂首挺胸；有的

娇滴滴地低着头，像个害羞的小姑娘；还有的听着美妙的“乐曲”轻轻摇动，在快乐地跳着优美的舞蹈呢！

突然，我发现了一个躲在水泥地底下的小竹笋。它虽然生长在坚硬的水泥地底下，但通过它那顽强的生命力，竟然用自己全身的力量，冲破坚硬的水泥地，尽情绽放着属于自己的小生命，享受着春雨的滋润、阳光的沐浴，创造出了一个属于自己的小天地。真是令人震惊、令人赞叹！

我们走进了竹林里，只见竹子已经枯萎的黄叶子铺满了整个林子。我们像走进了一个周围一片翠绿，脚下一片金黄的“大剧院”。每走一步都会发出轻微声响，沙沙的，有趣极了！走着走着，我的脚下好像踩到了一个尖尖的东西，低下头仔细一瞧，啊！又是一棵小竹笋！这棵小竹笋躲在了厚厚的竹叶里，隐蔽得非常好，如果你不留心观察，一定发现不了它。

## 挖冬笋心得体会篇三

自古以来，中国人就有画竹笋的传统，不仅为了观赏，也是为了带有象征意义的吉利寓意。今天，我们要讲的是一种新型的画竹笋方式——用果酱来画竹笋。果酱画竹笋，不仅具有创新性，而且需要更加严密和细致的步骤，让人们的视觉感受到了另外一种美感。下面，我们将重点探讨这种画竹笋的步骤及体验，希望对大家有所启发和借鉴。

### 二、准备工作

果酱画竹笋的准备工作并不简单。首先，我们要准备好橘子、柠檬、苹果等称心的新鲜水果，经过切割、榨汁等工艺处理，制成不同颜色的果酱，才能为后期的画竹笋提供配色的素材。其次，我们要准备一组好的细画笔，因为果酱颜色相对于传统颜料的透明度略显不足，所以细笔会更能表现出颜色的深浅和散质感；此外，除了正常的画纸外，我们还要选择一张

带有质感的艺术画面，能够更好地展示果酱画竹笋的效果。

### 三、细致入微的制作过程

制作果酱画竹笋的步骤繁琐，需要更多的细节处理。首先，我们要把观察到的竹笋形状结构用铅笔画到纸上，然后搭配好对应的配色果酱，分别为不同部位染上颜色。接着，我们要根据竹笋的质感和纹理，把对应的果酱涂在合适的位置，用细笔进行精细的勾勒与染色，再运用不同的深浅度和颜色层次来展现竹笋完整的外形和光影感。最后，我们要细致检查每个部位是否有遗漏或者杂色，让作品更加精致。

### 四、体验与感受

通过这次制作果酱画竹笋的过程，我深刻体会到了“匠心”和“专注”。因为果酱颜色相对较复杂，需要精致的勾勒，每一处颜色都不能马虎。手感上与传统颜料不同，果酱渗透性较强，色差比较大，因此要严格控制每一笔的力度和角度，确保成果呈现出深浅适宜的效果。除此之外，还要注意果酱的搭配和色彩构建，这一点更需要我们的耐心和细致。总之，此次画竹笋的体验，让我更深的了解到“专注做事”的重要性，并强化了我的耐心和耐性。

### 五、总结

从这个制作过程中可以看到，果酱画竹笋的难度不可小觑，但却非常具有玩味性和挑战性。它所饱含的匠心，用心与耐心，也让我们体会到了大师级艺术家们的心路历程。通过自己动手制作，更难得的是锻炼了自己的细心和耐心。初次制作果酱画竹笋并不容易，但是从过程中体验到的快乐与成就感是无法描述的，值得每一位爱好者一试。我们希望通过这篇文章，更多地让大家了解并尝试这种创新的画竹笋方式，进而增强我们的创造力和逐步成为一个懂得欣赏艺术的人。

## 挖冬笋心得体会篇四

我们经常会在超市或者菜市场看到有卖竹笋，那么关于竹笋有哪些宣传广告词呢?下面是本站小编带来关于竹笋的宣传广告词的内容，希望能让大家有所收获!

1. 吃笋口福，美味富农。
2. 未出土时先入口，自然爽嫩真滋味。
3. 维护笋香正义。
4. 口味千变万化，绿笋一心一意。
5. 笋营养，齐分享。
6. “笋”间，发现美味在身边。
7. 开发竹美食圆食客口福，大兴竹食尚让特产富民。
8. 笋香食尚，正牌能量。
9. 领导竹笋加工，带动农民致富。
10. 竹笋天下鲜，健康在人间。
11. 健康有道，为笋智造。
12. 产业为王，竹笋富强。
13. 敢做竹笋大王，成就农民梦想。
14. 黑包子笋品，脆嫩美食佳。

15. 食尚新鲜，美味自然。

1. 天然竹笋王，美味包黑子。

2. 重庆包黑子，味美来品知。

3. 天然好笋包黑子，健康生活一辈子。

4. 笋香鲜爽包黑子，口味真有两下子。

5. 绿色新鲜，分享自然。

6. 笋招牌，赢未来。

7. 万平生态园，一品麻竹笋。

8. 笋脆爽口，嫩到尖叫。

9. 笋香天下，味美万家。

10. 自然鲜竹笋，首选黑包子。

11. 笋香有道，真材实料。

12. 品天然美食，享受自然的味道。

13. 竹笋大王，相伴健康。

14. 食代新形象，百变笋花样。

15. 青山绿笋，真芯食益。

1. 清白做人，真芯制笋。

2. 自然好竹笋，新鲜零距离。

3. 山水美如画，竹笋香天下。
4. 笋动万家，食安天下。
5. 好食材，好味道。
6. 民富产业强，竹笋远名扬。
7. 缔造竹笋天地，维护美食正义。
8. 好笋，就是好笋。
9. 笋香天下，脆嫩宜人。
10. 天然黑包子，美味代代传。

## 挖冬笋心得体会篇五

作为一年级的学生，我很幸运地参加了一次挖竹笋的活动。在这个活动中，我感受到了大自然的魅力和乐趣。当我们到达竹林时，我被眼前的景象震撼了。高大而笔直的竹子犹如天然的屏障，给人一种强大而神秘的感觉。但是，让我更加兴奋的还是看到了接下来的挖竹笋的任务。在老师的指导下，我们小心翼翼地挖掘着，终于成功地挖出了一根又一根新鲜的竹笋。摸着竹笋的光滑表面，我不禁感叹大自然的神奇和美丽。

### 第二段：锻炼动手能力和注意力

挖竹笋是一项需要耐心和技巧的活动。首先，我们需要观察竹笋的生长情况，找到适合挖掘的位置。然后，我们需要用挖竹笋的工具轻轻刺开竹笋皮，仔细挖掘竹笋的内部。这个过程需要我们动作准确、力度适中，才能够保证竹笋完整无损地被挖出来。通过这次活动，我不仅锻炼了动手能力，还

培养了细心观察和专注的习惯。我意识到，只有通过不断的练习和努力，才能取得更好的成果。

### 第三段：体验团队合作的重要性

挖竹笋是一项需要团队合作的活动。在挖竹笋的过程中，我们需要相互帮助、配合。有时候，竹笋埋得很深，我们需要用尽全身力气才能挖出来。这时，我们互相鼓励，互相呼唤，共同努力才能完成任务。而且，我们还要分工合作，一个人负责挖掘，一个人负责捡拾，以免挖好的竹笋滚落到地上而被损坏。通过这次团队合作，我学会了倾听他人的意见，懂得了与人合作的重要性，也更加深刻地领悟到了“团结就是力量”的道理。

### 第四段：从挖竹笋中感悟生活哲理

挖竹笋不仅是一项有趣的活动，还能够给我带来很多生活哲理的启示。竹子身上隐含着坚韧和柔韧并存的美德。它挺拔而坚硬的外表让我想到，一个人要有坚定的立场和信念，才能在面对困难和挫折时不倒下。而竹笋柔软而脆嫩的内心则让我想到，一个人要有柔软的心态，才能够容纳更多的喜怒哀乐，才能在生活中保持开放和包容。通过挖竹笋，我明白了生活中需要保持坚韧和柔软的平衡，才能够在成长中茁壮。

### 第五段：体会劳动的价值和快乐

通过挖竹笋，我领悟到劳动的价值和快乐。挖竹笋虽然是一项辛苦的体力劳动，但是当你看到自己挖出的竹笋时，内心的满足感和自豪感会让你忘记一切的辛苦。劳动不仅是一种方式，更是一种态度。通过劳动，我们可以培养毅力和耐心，学会乐于奉献和分享，体验到辛勤劳动所带来的成就和快乐。我相信，只要在任何工作中投入真心和努力，都能够收获美好的回报。



参加挖竹笋的活动，让我收获颇多。我不仅感受到了大自然的魅力和乐趣，锻炼了动手能力和注意力，体验了团队合作的重要性，而且从中感悟到了生活的哲理和劳动的价值。这次活动不仅丰富了我在一年级的学习生活，也为我将来的成长奠定了坚实的基础。我会把这次挖竹笋的体验牢记于心，用心感受生活的美丽和神奇。

## 挖冬笋心得体会篇六

今天，是星期天，爸爸妈妈带着我到老家去，说是要挖竹笋。

到了家乡后，我兴奋地跳下车，顿时我傻了眼，前面的山路，看得我心里直发毛，“能爬上去吗？”我不禁地说。只见爷爷挑着一担东西，轻快地走了上去。我们一行人一摇一颤地往上爬，有时用手抓紧旁边的柱子前进，有时双手攀着石头爬，好不容易才到了自己的竹林。

不一会儿，爷爷挖到笋了，爸爸也挖到笋了，可是爷爷挖了好多笋，爸爸却只挖到了两株笋，爸爸可真是一个“大鸭蛋”。

接近三点钟了，太阳公公也快要落山了，我们全家人带着丰收和喜悦回家了。

## 挖冬笋心得体会篇七

竹笋是中国传统的蔬菜之一，以其嫩、滑、甜、爽、清、香、味美而被人们喜爱。竹笋的来源不同，有的竹笋是野生的，有的则是人工栽培的。它们在自然界和人类文明中扮演着重要的角色。

第二段：竹笋的栽培

竹笋的栽培需要许多的技巧。要保持竹笋生长速度，必须控

制温度和水分。一定要保持土壤湿润，同时也不能过于潮湿。此外，还要控制竹笋的蔓延和增长。这样，就能让竹笋生长得更健康，品质更上乘。

### 第三段：竹笋的营养价值

竹笋是一种低脂肪、高纤维、高矿物质的食品。它含有丰富的蛋白质、碳水化合物以及微量元素，如铁、锌、钾、钙等。可以促进肠道蠕动，有助于消化和吸收，还可以增强身体的免疫力。

### 第四段：竹笋的烹饪方法

竹笋有很多烹饪方法，比如竹笋炒肉、竹笋炖鸡、竹笋蘑菇汤等等。无论是炒、煮、炖、或是腌制、蒸制，都可以将竹笋烹制得美味可口。竹笋的独特口感和味道，是许多人钟爱的味道。

学习关于竹笋的故事，让我更了解了这个富有生命力的植物，也让我认识到了人类与自然的密不可分。在日常生活中，我们很容易忽略一些嗜好，比如喜欢吃竹笋的我，平时就没有太多的关注竹笋的来源和制作。在学习过程中，我意识到了对生活中的小事情的重视与珍惜的重要性，同时也很感谢每一位农民辛勤的劳作，给我们每天提供丰富健康的食品。在以后的学习与生活中，我会更加关注关于竹笋的知识，并对身边的人、事、物，多一份善意和感恩之心。

结尾：

总之，在学习竹笋的故事中，我不仅收获到了丰富的有关竹笋的知识，更重要的是学到了一种生活态度：学会珍视生活中的每一件小事情，感悟人与自然、人与人之间的温情和关爱。相信这样的生活方式，一定会让我们的人生更加美好，充满喜悦！

## 挖冬笋心得体会篇八

前些天，外婆在家剥笋子做菜，我突然有了好奇，这尖尖嘴、毛乎乎的东西到底是长在哪里？今天趁着天气晴好，我和爸爸整理好装备准备进山一探究竟。

“可是没长出来，怎么知道哪里有呀？”我不解地问道。

“这就要凭经验了，通常我们会在两根竹子的中间开挖，然后顺着竹子的根一直往下挖就一定会找到的，你看这不有一个吗？”伯伯边挖边说道。

啊，真没有想到挖笋子也有这么大的学问呀！看来我要学的东西还真的很多呢。

在各位经验丰富的伯伯的不懈努力下，不一会儿，我们收获了好多又鲜又嫩的冬笋。

## 挖冬笋心得体会篇九

竹笋，是一种生长在竹类植物中的嫩芽，因其营养价值极高而备受人们喜爱。竹笋生长过程中，需要土壤、水分和充足的阳光。随着时间的推移，竹笋的嫩芽会不断成长，最终成为饱满的竹笋。竹笋富含纤维素、蛋白质、矿物质和维生素，对人体健康十分有益。

### 第二段：品味竹笋的多种烹饪方法

竹笋在不同地区有着各种各样的烹饪方法，其中最常见的有清蒸、炒、煮和烤。清蒸竹笋能够保持其原汁原味，使人能够充分享受到竹笋的鲜香和脆嫩。炒竹笋则能够让其与其他食材充分融合，味道更加鲜美。煮竹笋可以保存其自然的甜味和口感，营养更易被身体吸收。烤竹笋则能够突出其独特的香气和口感，给人一种独特的风味体验。

### 第三段：竹笋的独特韧劲与口感

竹笋独特的韧劲和口感是其吸引人的主要特点之一。无论是清蒸、炒着吃还是煮汤，竹笋都能保持一定的韧劲，不会过于松软。而且，竹笋的纤维素含量也比较高，具有较强的嚼劲，给人一种更加饱腹感的体验。此外，竹笋还有着清爽的口感，能够为人们带来一种舌尖上的享受。

### 第四段：竹笋对健康的益处

竹笋不仅味道鲜美，而且对人体健康也有很多益处。首先，竹笋富含纤维素，能够促进肠道蠕动，有助于预防便秘和痔疮等问题。其次，竹笋中含有丰富的维生素和矿物质，能够增强人体免疫力，提高抵抗力。此外，竹笋还富含蛋白质，可以提供身体所需的营养，促进新陈代谢，有助于维持健康体重。

### 第五段：竹笋给我带来的心得体会

竹笋作为一种常见的食材，让我深刻体会到了健康饮食的重要性。在品味竹笋的过程中，我发现不同的烹饪方法会给它带来不同的风味和口感，也让我更加珍惜食材的多样性和美味。同时，竹笋的营养价值也让我对身体健康有了更深刻的认识。我会将竹笋加入到我的日常饮食中，注重健康食材的选择，为自己和家人提供更多的健康保障。

总结：竹笋作为一种美味且营养丰富的食材，不仅给人们带来了美食享受，也有着促进健康的功效。我们应该充分利用竹笋的独特特点，尝试不同的烹饪方法，以最佳的方式品味竹笋的鲜美。在日常生活中，我们也要注意健康饮食，选择更多的营养丰富食材，为自己和家人提供健康的保障。

## 挖冬笋心得体会篇十

周末到了，着实应该放松放松身心，到野外与大自然亲近亲近。

今天我们准备去挖竹笋。其实只有一把锄头，我们有五个人，只有一个人能用锄头。“轰隆隆隆隆……”摩托车开始发动了。走了好久之后，终于到了一片竹林。哇！居然有这么多的竹笋。我迫不及待的去摸了摸竹笋。哇！竹笋摸起来有许多短毛，而且有的高有的矮，像一个个高矮不齐的士兵，可爱极了。它们都穿着棕色的衣服，还真有一番军人的气质。我们看到了竹笋，就像看到了一盘盘美味的菜在面前一样。所以我们还没有等爸爸说开始扳竹笋，我们就奋力的冲向前去，把一盘盘美味的“菜”给扳了出来。

还有一些根扎的特别深，扳的时候差一点摔了一个倒头弓。但是它们最后终于还是被我给“解决”了，我们刚扳完竹笋没多久，大口袋就装得鼓鼓的了，就再也装不下了，但是我们依然还是笋意正浓，还是没有扳够，又过了十多分钟，又扳了许多，连摩托车的后备箱都只能勉强装下，这时候爸爸终于出来“伸张正义”了，要我们回去，别再扳了。我们又不得不听“总司令”的“指挥”，只好垂头丧气的回家了。谁知道摩托车在路上突然翻车了，结果竹笋都倒了出来，但不过还好，没什么大碍。到了晚上，我把竹笋的皮弄下来的时候，发现弄完了皮的竹笋像塔一样，美丽极了。而且身体是黄白色的。把竹笋从中间竖着劈开。

哇！竹笋每隔一定的距离就有一块圆形的竹笋片隔着，大一些的竹笋还可以装水呢！炒完竹笋之后，我们一家人每人吃了好多竹笋，可好吃了。但是我因为吃的太多了，消化不良。一晚上肚子都特别痛。

我喜欢在周末的时候和家人一起去扳竹笋，这是一件非常开心的事。而且我们也要学竹笋，学它那坚毅的毅力。