

最新青春奋斗班会新闻稿(通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

青春奋斗班会新闻稿篇一

依稀记得，接触大学这个词源于家人的希冀，“孩子啊，要好好学习，考上大学”。大学，一个简单的词语，就以这样平凡的方式进入我懵懂的心灵，却以不平凡的方式熔铸我青春的年华。

寒窗十二载，只为象牙梦。为了这个目标我们执着向前，那时的我们笃定坚韧，以青春的绚烂大胆书写自己的梦想，为了圆梦，不断付出。还记得课本上密密麻麻的批注，还记得书桌上厚厚一摞的卷子，还记得无数次考试无数次排名，疲惫不堪的我们也会在课间时分轰然睡去，也会做着美好的白日梦渴望六月的考试超常发挥，也会在无数次的希望之后被无情的现实锤炼得坚不可摧。梦醒时分，只能比昨天更拼命的努力挣扎，埋进书本，埋进试卷。当年的雄心壮志变为具体细化的几列名单，在那个最美的青春年华，仿佛一切的一切在大学这两个字面前都变得黯然失色。

彼时的我们，拼了命的想要逃离，逃离一成不变的生活，逃离老师的枯燥讲解，逃离父母的啰嗦唠叨。大学仿佛是明亮的曙光，照亮了逃离奔走的路，一切的逃离仿佛在这两个字面前都能得以实现。

早就听说，大学是自由的园地，爱情的殿堂，学术交流的聚集地，大师云集的象牙塔。于是，为了青春的华丽，为了那心中的大学梦，我们不断追逐。高考倒计时，日子一天天的

临近，最终交上了自己的答卷，十二载青春努力奋斗的答卷。那些想逃离的日子，那些倒计时的岁月，只要无愧于自己的青春年华，拥有过，已是完美。

如今，梦想成真，年幼时父母在心中埋下的梦想的种子终于开花结果，大学梦圆，花开不败。

其实并非如此。刚进入大学的我们，有着讲不完的电话，写不尽的短信。但是，慢慢融入这里，渐渐发现此处别样的美好。

大学之美，美于有形。图书馆的玻璃幕墙，白鹭湖面的波光粼粼，教学长廊的亚洲第一，南国植物的形态各异。大学之美，更美于无形。天南海北的同学齐聚一堂，社团活动的丰富多彩，学术的交融，思维的碰撞，大师的智慧，老师的倾心相授。

但大学之美又不仅仅在于这些，更重要的是这里开阔了我们的眼界，广博了我们的知识，锤炼了我们的意志，锻就了我们的能力。人生青春短暂，华美年华不应虚度，或潜心于专业研究，或醉心于茫茫书海，或奔走于社团活动，或投身于竞技比赛，强健体魄，健全心智，勇敢挑战，超越自我。

大学之梦圆，青春之路继续向前，我回头向曾将那个青涩的小姑娘挥手说再见，依依不舍却又义无反顾地投入华园的怀抱。

在这个日渐熟悉的校园里，我相信美好的明天将在这里展开，我相信伸手就能触碰到希望，我相信，相信我的大学生活将是我青春中最耀眼的星辰。

在这里，重新织一场华美斑斓的青春之梦。

新的征程又将开始，而我，愿与你同行。

青春奋斗班会新闻稿篇二

- 1、使幼儿了解粮食的生长过程，知道粮食来之不易。
- 2、知道浪费粮食是不对的，要学习珍惜粮食。
- 3、培养幼儿乐意在众人面前大胆发言的习惯，学说普通话。
- 4、培养幼儿乐观开朗的性格。

活动准备：

教学ppt

活动过程：

1、观看图片，谈话导入的教师提问：你觉得这样好吗？为什么？

提问：你们知道我们做饭的大米是从哪里来的？

2、认真看《爱惜粮食》动画，启发思考，教师提出如下问题：

(1) 大米的生长过程是怎样的？

(2) 为什么说农民伯伯种粮食很辛苦？

(3) 小朋友们今后你会珍惜粮食吗？

3、幼儿有疑问可再次观看动画，老师根据本班级幼儿共性特征及个体差异，对动画进行暂停或播放，结合剧情节点，在幼儿已有经验上进行选择性互动提问教学。

教师总结：小朋友们，农民伯伯种粮食非常辛苦，从播种到锄草、施肥、收割，不知洒下了多少汗水。晒黑了脸，累弯

了腰，两手磨出了厚厚的老茧，才能收获粮食，我们要做珍惜粮食的好孩子，不能浪费。

4、教师提问：为了节约粮食，我们应该怎样做？

师引导幼儿总结：粮食来之不易，是农民伯伯辛苦种出来的，所以用餐时我们一定要吃完自己的一份饭菜，不浪费粮食，能吃多少盛多少。

5、熟悉儿歌，巩固幼儿经验《爱惜粮食》

香喷喷的米饭哪里来？

白花花的大米做出来。

白花花的大米哪里来？

金灿灿的稻谷脱出来。

金灿灿的稻谷哪里来？

农民伯伯种出来，一粒稻谷一滴汗，爱惜粮食理应该。

教学反思：

幼儿的兴趣非常浓，能积极回答老师的问题，但在幼儿讨论的这个阶段，我应该创设情景，让幼儿体验。我会多看看多学学，让以后的教学活动能够更好。

青春奋斗班会新闻稿篇三

活动对象：高三（1）班

活动准备：收集大学活动的精彩图片，制备ppt

活动过程：

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1) 大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2) 你们理想中的大学是怎样的呢？

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1) 通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2) 正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1) 分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

活动效果

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

活动反思

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

青春奋斗班会新闻稿篇四

1、组织学生利用报刊、网络、联系生活等方式查找、收集雷锋事迹的资料。

2、组织学生搜集雷锋的事例与名言。

3、布置学生进行“学雷锋”主题班会的准备工作。

活动过程

1、引导学生发言，谈谈他们各自对雷锋事迹、雷锋精神的了解有多少，雷锋精神指的是什么？为什么要学雷锋？阅读雷锋的事迹材料。雷锋，中国人民解放军全心全意为人民服务的楷模，共产主义战士。湖南望城县人。1949年参加儿童团，担任儿童团长。1954年加入了中国少年先锋队。1956年在乡人民政府当通讯员。不久，调到中共望城县委当公务员，被评为工作模范。1957年2月8日加入中国共产主义青年团。曾参加泅水工程、团山湖农场和鞍钢的建设，多次被评为劳动模范和先进生产者。1960年参加中国人民解放军，被编入工程兵某部运输连四班当汽车兵，同年加入中国共产党。当抚顺望花区和平人民公社成立时，他把自己在工厂和部队积存的100元钱捐献给公社。当他得知辽阳地区遭受百年不遇的大水灾时，又将100元寄给了辽阳市委。他还十分关心少年儿童的成长，担任驻地附近小学少先队辅导员。在入伍不到三年的时间里，荣立二等功一次、三等功两次，被评为节约标兵，荣获模范共青团员称号，出席过沈阳部队共青团代表会议。1961年升为班长，被选为抚顺市人民代表。1962年8月15日因公殉职。1963年1月7日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。周恩来题词“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。朱德题词“学习雷锋，做毛主席的好战士”。在《雷锋日记》中雷锋曾经说过这样一段话：“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远地坚守着你生活的岗位？如果要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷无尽的

支付者。” “人的生命是有限的，可是，为人民服务却是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去”。发扬雷锋精神，并不只是单纯的发扬个人的优秀品质，而是发扬一个民族乃至一个国家的精神。所以我们不仅要学习雷锋精神，而且更要发扬雷锋精神。积极投入到学雷锋活动中，在学习和工作中学他的钉子精神；对同学和同事学他毫不利己、专门利人、助人为乐的精神；对待生活学他艰苦朴素的优良作风。雷锋精神的实质，就是爱，爱别人、爱生活、爱工作、爱自己。我们从雷锋生前的照片上，可以看到雷锋那充实、灿烂的微笑，我们的确能从他的笑中，体会到春天般的温暖、体会到他发自内心的快乐。雷锋帮助了别人、温暖了朋友，也快乐了自己。雷锋是个孤儿，从小就得到了乡亲们、党和政府的深切关怀和爱。因此，他的“我把党来比母亲”的感受，是发自肺腑的。他从别人那里得到了宝贵的爱，又把爱回报给社会。他的爱和奉献，是有着坚实的社会基础和丰富的情感理由的。雷锋精神并不过时，或者说，雷锋精神并不是雷锋独创的，雷锋精神的实质，就是爱，而互助互爱是人类最古老、最美好的情感和精神。雷锋，是一个把爱弘扬光大到一定境界的人。人类永远都需要爱、渴望爱，爱是永远都不会过时的，所以，雷锋精神当然也永远不会过时。雷锋离开了我们，但是，他的博爱精神没有走，以爱为核心的雷锋精神，是永远都不会磨灭的。

3、学生自由发言：举例讲述身边的好人好事。讨论哪些属于学雷锋的行为。在同学们的身边存在许多活雷锋，如平时做的一些小事，一些好人好事，都是乐于助人的榜样，都是一种学雷锋的表现。要善于寻找我们身边的“活雷锋”。

4、班主任小结。雷锋精神永远不会过时，雷锋精神的内涵——奉献、互助互爱，依然存在于我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承。希望同学们都能以自己的实际行动去发扬互助互爱的雷锋精神，创建一个团结互助的班集体，让雷锋精神得以延续。

青春奋斗班会新闻稿篇五

祖国是一种深厚的感情。每个人都有自己的祖国。对养育了本民族一代又一代人的祖国，对给了自己特有的历史传统、文化素养的祖国，对自己命运息息相关的祖国，谁能不抱有最深的热爱眷恋之情呢！特别在共产党领导下的新中国，是我们中华儿女最亲爱的祖国。千百年来，多少支美好的歌，多少首赞美的诗，多少个动人的故事，都和“中国”这两个字紧紧地连在一起。

一、 活动目的

为了缅怀祖国走过的光辉历程，讴歌祖国的光明磊落，加深对祖国的热爱之情，教育学生牢记祖国的历史，努力培养学生朴素而深沉的爱国情感，感悟爱国的深刻内涵，使学生树立正确的世界观、人生观、价值观，从而明确自己作为炎黄子孙的光荣与作为中国人的责任，激发学生树立自强、自立、勤奋学习、为祖国建设增砖添瓦的远大理想。

二、活动准备：

- 1、 组织全班同学阅读相关的祖国的光辉历程的材料，了解祖国的沧桑岁月。
- 2、 学生讨论形成本次主题班会的具体实施方案。
- 3、 根据讨论出来的具体方案，动员全班同学搜集歌颂祖国的诗歌、散文、歌曲、舞蹈，认真准备进行表演。
- 4、 班会前组织全班同学布置黑板教室。
- 5、 活动时间：20_年_月28号(星期三)下午第三节
- 6、 活动地点：七年(6)班教室

男：(唱)古老的东方有一条龙，他的名字叫长江，古老的东方有一条河，他的名字叫黄河。

女：听着这优美动听的歌曲，不禁让人浮想联翩。

男：光辉灿烂的中华文化如浮光掠影在眼前呈现。

女：黄钟大吕，暮鼓晨钟，又一齐在耳际交响。

男：历史的长河奔流不息，改革开放的春天带领我们走向更新更美的明天。

女：凝眸历史，心往神驰，畅想未来，心潮澎湃，伟大的祖国，我们爱——您！

男：今天，我们七年(6)班共聚一堂，围绕“迎国庆、展未来”这个主题开展班队活动，就是要通过体验感受祖国的伟大，在畅想中抒发我们共同的心声。

女：整齐的队形，刚劲有力的动作，让我们感受到了传统文化的无穷的魅力。

我们的祖国不仅有着灿烂悠久的历史文化，而且地大物博，幅员辽阔，下面我们班知识小博士”将向大家介绍我国的世界之最。

a生：我国的面积很大，有1045万平方公里，其中陆地944万平方公里，岛屿7.54万平方公里，滩涂1.27万平方公里，内海69.3万平方公里，领净22.8万平方公里，在世界上排第二位。

b生：我国的长城长七米，宽六米，东起河北的山海关，西到甘肃的嘉峪关，全长有一万二千七百多公里，是世界上最长的城墙。

c生：我国是最早发明火箭的国家。早在十三世纪，我国有一位士兵出身的谋士康福，制造了世界上第一枚火箭。公元1500年，我国一名学者王富，别出心裁地制造了一个风筝式飞行器，它以火箭为动力，称为世界上第一架火箭飞机。

d生：我国隋朝时建造的赵州桥，已经有了一千三百七十多年的历史了，是世界上最早建成的石拱桥。

e生：世界上第一架地动仪，是我国东汉时代的科学家张衡为于公元132年制成的。当时我国很多地方发生地震，张衡为了能了解地震情况，经过六年多努力，终于制成了侯风地动仪。

(3)看今朝，颂祖国听完他们介绍和演讲后，我们加强了对祖国的了解。今天的中国，在洗刷了百年的耻辱之后，正朝着复兴中华民族的宏伟大业阔步前进，要实现巨龙的腾飞，需要我们从现在起就学好本领，掌握先进的科技文化知识，投身到建设祖国的行列中去。

下面请听另外两个同学通过查阅资料，搜集、整理了祖国在经过二十多年的改革开放中所创造的辉煌成就。他们的介绍，让我们体验到祖国所发生的深刻变化，我想每个人都对祖国有着自己的未来宣言。

(4)展未来，报祖国。

1、歌曲《激情飞扬》华夏儿女走向世界，激情飞跃，我们共创伟业。激昂的旋律道出了我们建设祖国的决心。现在就让我们倾听一下同学们的未来畅想。

朗诵：

1949年10月1日，在天安门升起第一面五星红旗，神州大地迎来胜利奏凯歌，万众欢呼新中国。

示国旗，说国旗象征的意义。

朗诵：

祖国解放四十五年来，我国取得了巨大的建设成就，为了了解这些成就，请一位同学分别作了社会调查，下面请他们汇报调查到的情况。

1、一人汇报我市城市建设发展情况。

2、一人汇报解放前后自己家庭成员受教育的情况。

幻灯图片：第一颗原子弹爆炸、人造卫星发射图片。

朗诵：社会调查中，我们看到了祖国建设的巨大成就，感到无比自豪，可是我们还了解到，我们祖国还是一个发展中国家，人口多，底子薄，资源虽富但人均少，我们向大家报告几个数据，你听了一定会有想法。

我国现有耕地15亿亩，人均耕地只有1.3亩，远远低于世界人均耕地5.5亩的水平。我国已探明矿产储量的价值居世界第3位，但人均的拥有量还不到世界平均水平的一半。我国总水量名列世界第六位，人均占有水量居世界第88位。我国人均占有林地面积1.9亩，世界平均数是15.5亩。

3、诵：为了独立，我们的祖辈与祖国并肩走过沧桑岁月。为了发展，我们的父辈与祖国携手经历风雨历程。为了辉煌，我们的身心与祖国一同步入经典纪元。不忘祖辈的故事，让鲜血撒向祖国的山山水水。铭记父辈的故事，让汗水流向家园的一草一木。创造我们的故事，让创新重写中国的辉煌明天。祖国母亲，让我们永远与你同行，祖国母亲，让我们并肩携手开创未来。

4、我们考察了祖国的幅员、物产等方面的情况，把它归纳起

来就是：

朗诵：我国版图像雄鸡，海陆疆界七万里。

大地辽阔似锦绣，山河壮丽景色奇。

地势西高东部低，南北气温差两季。

平原山地样样有，农林牧渔都适宜。

表演：扮熊猫上场：说得真好，朋友们，你们一定都认识我，我就是全世界人民都喜爱的大熊猫。可是你们知道我的家乡在哪儿吗？在中国的四川等地。现在，我们熊猫家族已成为友好使团，派出好多兄弟姐妹到世界各地，把中国人民对各国人民的友谊送去，我们可受欢迎啦！

扮扬子鳄上场：同学们，你们认识我吗，我叫扬子鳄，别看我长得丑，可我也是驰名世界的珍稀动物。一听我的名字，你们就一定会说出我的家乡，那就是——中国的长江。扮煤、铜、钨等矿产上场。

5、抢答：放幻灯：介绍长城、故宫、大运河、古代指南针、地动仪、秦代铜车马。

填空：中国古代有一位的数学家，他最早把圆周率精确到3.1415926，他就是_____朝的_____。

每年五月初五的端午节是为了纪念谁？_____

请你随便举出我国历三个科技文化方面的杰出人物及他们的主要成就。

四、班会总结：真正的爱国不是一堂主题班会所能完全体现的，

真正爱国更应该体现在平时的一点一滴中，没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校的爱，是不能谈及爱祖国的。无论道何处，我们都不能忘记自己是中国人；无论到何时，我们都不能忘记自己是炎黄子孙。

青春奋斗班会新闻稿篇六

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

重点：

通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“爱惜粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

教学过程：

一、揭示班会主题

老师：今天我们开展以“节约粮食”为主题的班会活动，主要是让大家知道粮食来之不易。下面让我们用热烈的掌声请主持人上场。

齐：二年三班《节约粮食》主题班会现在开始。

同学们，在我们的校园里，有一种阻碍我们前进的不良现象，请看：（课件出示学生浪费食物的图片）

你看到了什么？有什么想法？

看到被遗弃的盘中餐，你想说些什么？

二、展开班会活动

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们现在生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起看看米粒从哪里来的吧。

农民伯伯经过播种、插秧、治虫、抗旱、收割……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，每一粒粮食都来之不易，真是“粒粒皆辛苦”呀。悯农(全班齐读)

你知道吗?在地球的另一端，还有这样一群人：

让我们团结起来，战胜饥饿。

咱们身边有没有浪费粮食的现象?请看情景剧：

怎样做才正确?(请接着看)

在历史上有很多德高望众的人，时刻用自己的言行告诫我们要爱惜粮食。

正是这一桩桩、一件件小事，铸就了他们伟大的人格魅力，使之成为中华民族的传统美德。

我们也来学习节约，到底应该怎样做?讨论一下

- 1、适量定餐，避免剩餐。
- 2、不攀比，以节约为荣。
- 3、吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

- 4、剩米饭熬粥，剩馒头炸馒头片。
- 5、不偏食，不挑食。
- 6、在饭店点菜不浪费，剩余的带回家。
- 7、自助餐，吃多少拿多少，不够再拿。

可是现在生活富裕了，浪费点粮食算什么?这种观点对吗?

让我们一起节约粮食，(齐)光盘行动，我能做到

请看节俭歌(全班齐读)

三、总结主题班会

下面请耿老师进行总结。

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。最后，让我们一起喊出本次班会的口号：爱惜粮食，节约粮食，光盘行动，我能做到。

感谢耿老师的总结

大口钦中心学校二年三班主题班会到此结束(鼓掌)

青春奋斗班会新闻稿篇七

【篇一】

一、开幕辞：

a□老师们，同学们，(合)大家好!时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。

b□是啊。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义;浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。

a□因此，科学家富兰克林把时间比作生命;我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性*”。由此可见时间的珍贵。

b□是的。面对逝去不返的时间，我们所能做的，只有珍惜眼前的每一分每一秒，努力学习，不断收获，让我们的青春无悔。现在我宣布：初一十班“勤奋学习，让青春无悔”主题班会现在开始!

二、历史名人苦读:

a□从中国古代到近代几千年文明历，多少仁人志士，因为勤奋学习而成才，并留下许多千古佳话。下面，请郑恩泽和李静同学给我们讲两则古人勤奋学习的故事。

屈原小时侯不顾长辈的反对，不论刮风下雨，天寒地冻，躲到山洞里偷读《诗经》。经过整整三年，他熟读了《诗经》305篇，从这些民歌民谣中吸收了丰富的营养，最终开创了离骚体，并写成了的《离骚》这一千古绝唱。

b:同学们听过“头悬梁锥刺骨”吧?东汉时候，有个人名叫孙敬，是的政治家。他年轻时勤奋好学，经常关起门，独自一人不停地读书。每天从早到晚读书，常常是废寝忘食。读书

时间长，劳累了，还不休息。时间久了，疲倦得直打瞌睡。他怕影响自己的读书学习，就想出了一个特别的办法。古时候，男子的头发很长。他就找一根绳子，一头牢牢的绑在房梁上。当他读书疲劳时打盹了，头一低，绳子就会牵住头发，这样会把头皮扯痛了，马上就清醒了，再继续读书学习。这就时孙敬悬梁的故事。

战国时期，有一个人名叫苏秦，也是出名的政治家。在年轻时，由于学问不多不深，曾到好多地方做事，都不受重视。回家后，家人对他也很冷淡，瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下定决心，发奋读书。他常常读书到深夜，很疲倦，常打盹，直想睡觉。他也想出了一个方法，准备一把锥子，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。这就是苏秦“刺股”的故事。

a:大家都知道鲁迅吧?鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务，为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间，他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好;正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

b:听完这两则故事，大家有什么感想呢?

三、学法交流:

b□智慧源于勤奋,伟大出自平凡,获得优异成绩的同学是怎样奋斗才取得如此优异的成绩的呢?接下来让我们听听许琳琳同学讲她的学习经验吧。

a□许琳琳同学给我们分享了她的学习方法，那么怎样才能提高学习效率呢？我们又该怎么做呢？相信同学们还有自己的切实，请四人小组进行讨论，看看谁说的最多，最有道理，一会儿将请每组派代表发言。

b:各组的发言非常精彩，方法也各有千秋，真心希望同学们能根据自己的实际选择适合自己的方法切实提高自己学习效率，使自己的成绩有一个质的飞跃！

a:一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，上学期十班同学努力学习，很多同学在学业上取得了优异的成绩。下面有请宋老师宣布上学期收获丰硕成果的同学名单并为他们颁奖。

四、颁奖词：

这是一个令人难忘的时刻，也是一个激动人心的时刻，受到表彰奖励的优秀学生。你们以品学兼优、发奋有为的实际行动为我班全体学生树立了一面光辉旗帜，在自己求学路上写下了光彩夺目的一页，让我们以热烈的掌声表示对他们的祝贺。

五、获奖感言

b□王彤旭同学，在她的不懈努力下，取得了学年前十名的好成绩。下面有请王彤旭同学发表一下她的获奖感言。

a:朱峰和管显达同学，在上个学期学习进步幅度非常大，分别进步了102名和41名，均取得了非常喜人的好成绩。下面有请朱峰和管显达同学发表一下他们的获奖感言。

他们取得了这么大的进步，这是和他们的勤奋学习分不开的。

”””

六、宣读励志名言

b关于勤奋学习的励志名言有很多，下面就让我们一起宣读一些励志名言吧。

合：三分天才七分学。笨鸟先飞早入林。

天才在于学习，知识在于积累。

钟不敲不响，人不学不灵。

不吃苦中苦，难为人上人。

世上无难事，只怕有心人

有了知识不去用，等于耕耘不播种。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

七、结语：

a:如果把勤奋比作鸟的羽翼的话，那么勤奋就是左翼，而右翼就是“潜心”。同学们，让我们一起把心沉下来，少一点贪玩，少一点浮躁，把心思放到学习中来，把聪明才智用到刻苦钻研上来，给自己一个安宁的学习环境和心理空间，营造一种脚踏实地的勤奋向上的氛围，让双翼共振，那时你必能展翅高飞。

b同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春

的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天!拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

a:最后，让我们一同齐唱歌曲《我相信》。

现在我宣布：初一十班“勤奋学习，无悔青春”主题班会至此结束!

【篇二】

一：开场白

二：提问同学

1、进入青春期的烦恼

2、与同龄人的交流

3、青春期与爱情。

三：诗朗诵

四：小品剧

五：提问

六：游戏

谢谢大家的回答，春天是耕耘的季节，如果在青春的时节过早的品尝秋天才能收获的果实，那么秋天就只能面对枯枝和落叶了，随着时间的流逝，男生和女生也逐渐迈开了青春的步伐，儿时的童言无忌，幼年的两小无猜，都封存在了童年的记忆中。然而，男生和女生永远是青春不老的话题，青春的旅途中，我们更需要的是男生和女生的默契配合和相互的

帮助，接下来，让我们通过一个游戏，重拾童年那些美好的记忆，让我们的青春更加光彩！

七：唱歌

在刚刚的游戏中，我们看到了选手们齐心协力，默契配合完成了比赛，在学习和生活中，又何尝不是如此呢。俗话说“男女搭配，干活不累。”青春的旅行也不是单独的苦行，正常的交往，将让我们的青春更加闪亮！我们的青春列车正在飞速的行驶着，终有一天，它会驶入自己的终点站，青春的价值，是在那些前进的脚步中才得到了的实现。是，爱情的光芒会在适当的时候照射进我们的生活，而现在的我们正是一个个阳光的少年，让我们珍惜时间，努力进取，去追寻我们人生的梦想。我们的未来从来就不只是梦！让我们共唱这首《我的未来不是梦》，为我们的今天和明天喝彩！

八：结束语

追逐青春的梦想，我们在路上，实现明天的理想，我们也在路上，让我们共同携起手，把青春的航船开向更遥远的地方，下面我宣布，今天的主题班会到此结束。谢谢大家的参与。

【篇三】

a□尊敬的老师，

b□亲爱的同学，

a□大家下午好！

b□欢迎来到我们初二1班，参加我们的主题班会。

a□机遇在前，你是否愿意迎难而上，挑战浪尖？

b□期末将至，你是否愿意付出努力，大步向前？

合：现在我宣布：“挥洒青春，拥抱梦想”主题班会现在开始！

a□伴随着这首激动人心的《我的未来不是梦》拉开了我们“挥洒青春，拥抱梦想”主题班会的序幕。

b□ppt

a□下面有请罗南焱为我们带来一则小故事。

a□让我们伴随这些大学带给我们的直观印象，走向她们，走向成功。

a□ppt

b□我们班的同学真厉害，知道的还真不少。

a□ppt(短片欣赏)

b□梦想，我们也有。下面我们来看看，二十年后的我们是怎么样的吧；

b□请欣赏小品《放飞梦想》(表演者：谭建斌等同学)：

a□ppt(别让别人偷了你的梦)

b□既然选择了远方，就应该风雨兼程。请全体起立，跟我宣誓。

b□班会无限好，只是近铃声。

a□天下没有不散之筵席。

b□现在有请我们的王老师为本次班会作总结，掌声欢迎。

班主任总结：

首先很感谢张越、张小琴和为这次主题班会的准备付出了辛勤劳动同学们！看你们自信的表情，听你们充满豪情的语言，我相信，你们的理想一定能实现。千里之行，始于足下，心动不如行动，如何信誓旦旦，都不如脚踏实地的干一件事情。为着我们多年后相聚时的美好，同学们，加油吧！

ab□同学们，让我们带着自己的梦想，一起来唱响今天班会的主题曲《水手》a:下面请我们拿出自己的梦想，放飞吧！