

# 2023年小学庆三八班会 小学班会教案(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学庆三八班会篇一

生活的喜怒哀乐

生活中的喜怒哀乐

1. 帮助学生初步了解情绪，初步认识情绪的多种表现。
2. 帮助学生初步了解情绪的分类及其作用。
3. 帮助学生初步了解情绪是可调节的，初步知道用认知调节情绪的方法。

喜怒哀乐图片、课件、抽签纸条。

(一)情绪的初步认识阶段

幻灯演示集体回忆生活中的喜怒哀乐

(二)认识情绪体验的丰富性及其分类与作用阶段

日常的生活是丰富多彩的，经常会遇到各种事情，每个人的感受不同，情绪的表达也都不一样。

## 1. 认识情绪体验的多样性。

(1) 观察图片，说说你看到了他们的哪些情绪？（出示幻灯演示图片）

小结：情绪是人内心世界的表白，有的人表达情绪的方式是收敛的，有的人是外露的。

(2) 小游戏，请你来表演一下。（抽签表演喜怒哀乐情绪）

小结：我们所表演的是众多情绪中的一小部分，其实情绪的表现是多种多样的。

## 2. 认识情绪的分类及作用。

人的情绪很丰富，表现多种多样。情绪有好有坏，程度也不一样。不同的情绪，对我们有不同的影响。

### (三) 了解情绪的认知调节阶段

#### 1. 故事一：积极情绪与消极情绪。

(1) 分组讨论：积极情绪与消极情绪对我们的生活有不同的影响。

有什么方法保持积极情绪，消除消极情绪呢？

(2) 小结：从两个故事中可以看出情绪是可以调节的，不良的情绪不仅会伤害自己，不恰当的发泄，会给他人带来伤害。生活中的灿烂阳光要靠自己争取，快乐的心情要靠自己创造。同一件事，看问题的角度不同，会出现不同结果。

#### 2. 故事二：合理宣泄不良情绪。

小结：人们宣泄不良情绪的方法有很多，唱歌、画画、做游

戏、写日记……除此之外，情绪适度很重要，太过兴奋会乐极生悲，太过悲伤也会悲痛欲绝，这些过度的情绪会危害人的身体健康。

3. 互助活动。他们的情绪表现需要你的帮助，想一想，怎样帮助他们？

(1) 小红刚铺上画纸准备画画，不小心洒上了水。

(2) 小棋就怕考试，每次考试前几天，他就紧张得不行。

(3) 小丽想参加板报组，被拒绝了，小丽一气之下把刚画好的板报擦花了。

(4) 周日，小强参加了足球比赛，赢得比赛后他兴奋得一宿没睡，第二天上课直打瞌睡。

小建议(用幻灯辅助)

(1) 学会从积极角度想问题；

(2) 学会合理发泄不良的情绪；

(3) 学会保持适度的情绪。

总结：今天这节课，我们认识了情绪，在我们丰富多彩的人生中，情绪就像一个多变的万花筒，展现着我们丰富的内心世界。在今后的生活中，我们要学会控制和调节自己的情绪，做一个快乐的孩子。

1. 和同学分享积极情绪的感受。

2. 帮助同学合理宣泄消极情绪。

## 小学庆三八班会篇二

班会主题：我们要做什么样的人

班会过程：

一、引入：这世上是不是每个人都一样呢？当然不是，那有哪些类型的人呢？（有好人，有坏人；有说话算话的人，有说话不算话的人；有爱国家的人，有背叛国家的人；有认真工作的人，有对工作不认真的人；有对别人友好的人，有对充满敌意的人。）

那你想做什么样的人呢？（指名）

板书：我们要做什么样的人

二、爱国。

我们对待国家应该怎样？（指名）板书：爱国

那我们应该怎样爱国呢？大家讨论一下，问一下你的同桌。（指名汇报）

1、我们目前能做的是什么呢？心中有国家——中国的好。哪个能说好在哪儿？（扶贫建设、免费读书、住校吃牛奶鸡蛋……）

还有很多。

三、敬业

知道什么是敬业吗？

目前我们还没有工作，我们应该做什么？（学习）

那在学习中，我们应该怎么做呢？

读好书 遵守纪律 做个好学生

#### 四、诚信

那我们因应怎么做呢？

如果我叫你答应给某个人带一瓶牛奶，你路上口干了，怎么办？

你说了今天要还我的钱，又还不了了，应该怎么办？

#### 五、友善

什么是友善呢？

朋友之间亲近和睦

总结：

那我们究竟要做什么样的人？大家说！

师总结：我们要做这样的人：爱国、敬业、诚信、友善！

请大家背一下：爱国、敬业、诚信、友善！

注：粗体为板书内容。

### 小学庆三八班会篇三

本次班会利用“三、八”妇女节，举行“妈妈我要对您说……”的主题班会。学生们通过回顾妈妈在培养自己过程中最受感

动的一件事，经过“想、写、说、演、做”等系列活动，了解妈妈对自己的关爱，知道妈妈的辛苦和期望。

## 二、活动目的：

1、通过活动，使学生知道妈妈对自己的关爱，知道妈妈的辛苦和期望，激发学生爱母亲和尊敬母亲，进一步加深对妈妈的感情。

2、通过“想、写、说、演、做”等系列活动，进行爱的教育，体会母爱的伟大，教育学生要孝敬妈妈。

3、激发学生发奋学习，努力向上，不辜负妈妈的期望。

## 三、活动准备：

2、收集歌颂妈妈的诗歌、事迹；三八妇女节主题班会四、活动过程：

（一）、主持（姜雨辰）宣布：《妈妈，我要对您说……》主题班会现在开始！

（二）、老师：同学们，你们知道3月8日是什么日子吗？  
（学生答）

对！是“三、八”国际劳动妇女节。在这个特殊的日子，我们举行《妈妈，我要对您说……》的主题班会有着特殊的意义。

主持：在我们的成长过程中离不开妈妈，没有妈妈，就没有我们。

（三）、第一部分：歌颂历史上的妈妈

孔子的妈妈

孟子的妈妈

今：伟大的妈妈——步德芸

天津一中安金鹏的妈妈

请听古诗朗诵——《游子吟》并解释诗的含义

（四）、第二部分：讲述自己的妈妈

主持：听了这些妈妈的故事，不禁使我们联想到自己的妈妈。在我们的生活中、学习中、成长中，离不开我们的妈妈。我们要对妈妈说：妈妈，您辛苦了！

于楠————拯救生命

肖筱————宝宝日记

刘硕————关爱

（五）、第三部分：表达对妈妈的感情

主持：听了我们妈妈的真实故事，使我们的心与妈妈的心贴得更紧。我们的成长，我们的成绩，都离不开妈妈，我们要对妈妈说：妈妈，我们谢谢您！

小组诗朗诵：《请求》

（七）、第五部分：

主持：给了我们生命的母亲，是妈妈，

主持：教育我们的学校、老师，是妈妈，

主持：培育我们成长的祖国，是妈妈，

## （八）班主任总结：

全班同学全员参与了班会的全过程，我想大家都有体验、有收获，都受到一次爱妈妈、孝敬家长的教育。我们要以此次班会为契机，发奋学习，努力向上，不辜负家长的期望。

（会后请同学为妈妈做一件你最想做的事。）

## 资料

20\_\_年3月8日，美国伊利诺斯州芝加哥市的女工和全国纺织、服装业的工人举行规模巨大的获得，要求增加工资、实行8小时工作制和获得选举权。这是历史上劳动妇女第一次有组织的群众斗争，充分显示了劳动妇女的力量。斗争得到全国乃至世界其他国家妇女群众的广泛同情和热烈响应，最后取得了胜利。

20\_\_年8月，在丹麦首都哥本哈根召开了国际社会主义者第二次妇女代表大会。出席会议的有17个国家的代表，会议讨论的主要问题是反对帝国主义扩军备战，保卫世界和平；同时还讨论了保护妇女儿童的权利，争取8小时工作制和妇女选举权问题。克拉拉·蔡特金倡议，以每年的3月8日作为全世界妇女的斗争日，得到与会代表的一致拥护。20\_\_年的3月8日为第一个国际劳动妇女节。

3月8日是国际劳动妇女节，又称三八节、妇女节、三八国际妇女节，是世界各国妇女争取和平、平等、发展的节日。一个世纪以来，各国妇女为争取自身的权利做出了不懈的努力。

第一次世界大战前，战争的阴影笼罩着世界，帝国主义企图瓜分殖民地。20\_\_年8月，在丹麦首都哥本哈根召开了国际社会主义者第二次妇女代表大会。出席会议的有17个国家的代表，会议讨论的主要问题是反对帝国主义扩军备战，保卫世界和平；同时还讨论了保护妇女儿童的权利，争取8小时工作制和妇女选举权问题。领导这次会议的著名德国社会主义革

命家、杰出的共产主义战士克拉拉·蔡特金倡议，以每年的3月8日作为全世界妇女的斗争日，得到与会代表的一致拥护。从此以后，“三八”妇女节就成为世界妇女争取权利、争取解放的节日。

20\_\_年的3月8日为第一个国际劳动妇女节。

我国于1922年开始纪念三八节。中国妇女第一次群众性的纪念三八节活动是1924年在广州举行的。

1949年12月，中央人民政府政务院规定每年的3月8日为妇女节。联合国从1975年国际妇女年开始庆祝国际妇女节，确认普通妇女争取平等参与社会的传统。1977年大会通过了一项决议，请每个国家按照自己的历史和民族传统习俗，选定一年中的某一天为联合国妇女权利和世界和平日。对联合国而言，国际妇女节定为3月8日。

## 小学庆三八班会篇四

活动时间3月15日活动地点教室年级三年级

活动主题安全记心中

活

动

过

程1、主持人宣布开始，出队旗。

2、交通安全我知道。

(2) 你知道为什么要用到这些交通标志吗?

(3) 我的知识最多: 比一比谁知道的交通标志最多?请画出来。

(4) 展示交流。说说这些标志表示什么?

(5) 带学生去学校围墙那看交通标志。

### 3、 校园安全我注意

(1) 故事: 在早晨冬跑中, 一位同学不小心摔跤擦伤了, 怎么办呢?

处理方法: 先用盐水冲洗伤面, 再用消毒棉球扶干, 而后再用碘酒涂擦伤面, 再用酒精球涂擦。轻者不必包扎, 重者盖上清毒纱布包扎。

(2) 在学校中要注意哪些安全?

(3) 知识问答

选择, 并说说为什么?

1. 下课了, 不能干什么a□打球b□追赶打闹c□跳绳

2. 哪些东西不准带进校门a□皮球b□三角尺c□利器、易燃物品

3. 哪种行为不对a□跳高、跳远b□攀越围墙、滑楼梯

4. 上下楼梯怎样行a□靠右行b□靠左行c□左右行都可以

问答题

a□早晨跑步时, 小林因为天气冷所以两手放口袋里跑, 对吗?

为什么？

b□下课了，小林和小明你追我赶的去厕所，这样对吗？为什么？

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

备注

活动时间3月1日活动地点教室年级三年级

活动主题争做文明礼仪小学生

活

动

过

程一、活动目的：

1. 通过文明礼仪班会课，使学生对文明礼仪有更明确的认识，体会到文明的重要性。
2. 培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养。

二、活动重点：

提高学生对文明礼貌的认识。

三、活动难点：

能适时适地适用文明语言及行为，养成良好的习惯。

#### 四、活动准备：

1. 收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。
2. 搜集文明礼貌儿歌、歌曲。
3. 布置中队长组织各小队队员排练有关讲文明、讲礼貌方面的节目。

#### 五、活动过程：

1. 主持人引入主题班会《争做文明礼仪小学生》
2. 多种形式展示不文明的行为，如小品、相声等，学生讨论。
3. 集体拍手说儿歌。
4. 班主任小结。

#### 备注

活动时间4月5日活动地点教室年级三年级

活动主题做个守纪律的学生

活

动

过

程1. 使学生了解守纪律的重要

2. 让学生了解遵守秩序和规则的好处；

3. 培养学生自觉自律的态度;
4. 让学生知道作为一个公民的义务和责任。

## 二. 课前准备:

1. 黑板上写好班会主题: 做个守纪律的学生;
2. 对班会的节目要适当排练;

## 三. 活动内容:

### (一) 会题引入。

(二) 小品表演: 课间休息, 组织讨论: 从这个小品中, 你懂得了什么?

生活中还有那些违纪现象?

### (三). 学习中小学生守则

### (四). 辩论比赛:

2. 准备和讨论□ a. 老师在班内选取四至五位学生作为评判;  
b. 老师将余下学生分为正反两方, 再在两方里分成数个小组;  
c. 老师分别为正反两方选出组长□ d. 学生就着自己的立场, 进行讨论与答辩。

3. 行为反思□ a. 正反双方轮流每组派一代表汇报讨论结果; b. 正反双方组长作总结; c. 评判选出胜方; d. 胜方每人给予精神鼓励。

3 通过辩论, 你明白了什么?(纪律的必要性) 辩论的方式各班班主任根据本班情况可以有所不同。

## 小学庆三八班会篇五

活动目的：通过本次主题班会，学习和掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

活动形式：小品、模拟、演示、拍手游戏。

活动过程：

一、用亲情激发学生“我要安全”的意识。

主持人：同学们，有谁知道母亲将你带到这个美丽的世界，然后将你养到这么大，花了多少心血？把你印象最深的事情说给大家听一听好吗？（学生纷纷说起父母在生活和学习中关心自己最让人感动和难忘的事情。说到动情处，有的学生掉了眼泪。）

二、小品展示，让学生明白珍惜生命的意义。

小品：一小孩在公路上骑车，突然一辆轿车疾驶过来，将小孩撞翻在地，无法动弹。小孩脸上露初痛苦的表情。路人见状，连忙拨打“120”急救。另一人连忙通知小孩的家长。小孩的父母见状，失声痛哭，扑到在小孩的身上。过了一会儿，急救车来了，将小孩送到了医院。医生说，如果司机不及时踩刹车的话，小孩的命都不保。好在只撞断了脚。

主持人：同学们，看了这个小品，你想说什么？

生1：我们不能在公路上骑车、溜冰、玩耍。这样很危险。

生2：这个小孩不遵守交通规则，行车行人都应该靠右，而他是靠的左边。

生3：急救要拨打“120”报警。

生4：我们要爱惜自己的生命，不到危险的地方玩耍，这样不但害了自己，也害了别人。既让自己痛苦，也让别人遭受经济上的损失。

生5：我们要遵守交通规则，这是让家庭安宁，社会安宁的一个重要方面。

生6：我们每个人都不会每次都这么幸运，如果他不吸取教训的话，下次可能是失去自己的生命。

三、让学生了解安全知识并掌握一些急救的方法。

生：要注意防水、防火、防电、防毒、防坏人、防交通事故。（之前学校强调过这些方面，因为是以学校的形式讲解，所以学生只知道这些方面的大概。我将学生分成6个组，每组8人。分别具体的写出这些方面的具体内容，一组一个。人多力量大，不多时间，学生就写好了，而且也写得很具体。我要求一组推举一个学生汇报，教师再做适当的讲解。）

（学生举手回答，主持人补充），好，我们一起来演练一下。公共场所遇到火灾，应立即向室外楼梯逃生，远离火场。如果室内发生火灾，无法逃出门外，就应该立刻跑到有水的地方，将门关着，将水泼在地上和门上。然后用打湿的毛巾捂住鼻子，趴在地上，等待救援。如果炒菜时锅内燃烧，不应倒水，而应该用锅盖将燃烧的油锅严严实实盖住。

四、主持人总结，以拍手游戏结束，给学生留下意犹未尽的感觉。

师：在我们的生活中，有时可能会发生我们意想不到的事故，如何紧急处理，刚才我们已经知道了一些。在以后的班会中，我们将陆续了解到，时间真是很快，这节课又要下课了，让我们在拍手歌中结束今天的这堂安全教育课吧。

## 安全教育拍手歌

你拍一，我拍一，注意安全数第一。

你拍二，我拍二，咱俩宣传做个伴儿。

你拍三，我拍三，教室寝室不吸烟。

你拍四，我拍四，乱穿马路会出事。

你拍五，我拍五，炎热天气防中暑。

你拍六，我拍六，不慎落水要呼救。

你拍七，我拍七，三无产品要远离。

你拍八，我拍八，不在电线杆上爬。

你拍九，我拍九，不跟陌生人随便走。

你拍十，我拍十，自我保护是大事。

## 小学庆三八班会篇六

作为学生良好的学习习惯是我们走向成功的保障，所以，今天希望大家通过共同讨论、分析，辨识好的学习习惯和不良学习习惯，进一步养成好的学习习惯，为自己的人生开启成功之门。)

1、主持人：学习，对于我们是非常熟悉的一件事了，但学习习惯却不是人人都能做到的。一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们学得轻松自在，又有效率，还有利于我们身心健康发展。

我们班的王坤宁同学每次考试成绩都在名列前茅，在课堂上

回答问题总是第一个举手，再难的题目在他手中很快迎刃而解，年年被评为三好学生，让我们羡慕不已，让我们先听他的学习习惯吧。

良好的学习习惯为他们插上奋飞的翅膀，学习成绩一直遥遥领先，成为我们班的各方面的佼佼者。

(1) 课前，我们应该怎样做？

(2) 课堂上，我们应该怎样做？

(3) 课后，我们又该怎样做？

1、对比找出自己在学习中的不足和不好的学习习惯。

3、主持人：当然，在改变坏习惯的时候，我们可能会遇到这样、那样的困难，现在我给大家讲一个青蛙的故事（启迪：习惯的培养不是一朝一夕，更需要有坚强的毅力和积极乐观向上的精神，所以我们不能被困难所打倒，相信我比我的习惯更强大，因此我能改变坏习惯。，找到更多的学习方法，培养自己的良好学习习惯，加油！）

主持人：接下来，我想给大家看一幅图，谁能看懂是什么意思？

自步入三年级，我们42个人、42颗挚热的心，同班主任老师一起紧密相连，取得了辉煌的成绩，我们骄傲，我们自豪，就像这副图片，只有大家共同努力才能得到丰收的硕果。创造良好的学习氛围，要靠你，要靠我，要靠大家，让我们互相帮助与督促交流，一定能够形成一个学风浓、班风好的班集体。我提议，让我们大声宣读我们的班级口号：“相信自己，永不放弃，齐心协力，永争第一，加油！”

# 小学庆三八班会篇七

- 1、掌握“情报”和“间谍”的概念
- 2、了解间谍活动的历史和现在，“第二战场”
- 3、对军事、政治、外交、经济、科技等各个领域的间谍人员做大概的了解，知道当今情报工作的重要性。

一条特殊的战线指隐蔽战线，也就是间谍和反间谍。

一. 导入：

二. 教师介绍“情报”：

破坏等活动的人员。

三. 知道了“情报”和“间谍”的概念，让我们来了解一下中国历史上的间谍活动吧。

介绍：从4000年前的夏朝起我国就有了间谍活动（内容略）

四. 在电影中，间谍是无所不能的，他们会各种国家的语言，会使用各种武器，反映特别灵敏等等，但是你们知道真正的间谍是什么样的？他们要做些什么？他们的工作需要多少勇气吗？让我们来看看在二战前后的间谍人员。

五. 间谍工作在当今的经济竞争中也尤为重要，列举日本的例子。

六. 教师总结：

经过这节课的学习，大家学习到了间谍的工作其实是相当危

险和重要的，这项工作的主要任务是获取情报，不管是战争还是经济都起到了至关重要的作用。我们作为21世纪的新人，更应有一定的识别能力和反间谍能力，千万不要轻信他人。做国家安全的小卫士！

七. 观看有关保卫国家安全的影象材料

八. 作业：将学到的内容告诉自己的父母，宣传国际“隐蔽战线”的较量情况和国家安全的重要性。