

2023年我参与我快乐手抄报(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

我参与我快乐手抄报篇一

星期四那天，学校举行了运动会，我也是一名运动员哦！

一到学校，我就看见有许多运动员在操场上训练自己到场的的项目。有的练垒球、有的练跳远、有的练跳高、还有的练跑步走进教室我看见到场运动会的同学都已经来了。过了一会儿我们排着队就往操场开运动会了。

一到操场，我就看见跑步的运动员像一支箭从我身边跑过，跳高的运动员像袋鼠一样跳得很高这时老师对我说等一会儿你就可以跳远了，准备准备吧。

广播提醒我来到了跳远园地。不一会儿就轮到了我，我开始做好准备，教练一声枪响我就拼命地跑，快到沙坑的时间我纵身一跳。哎呀！失败了！就这样我一连三局都没有跳出好结果，可能是我太胖了，跳远似乎不太合适我。

接下来举行我的第二个项目扔垒球。来到了垒球园地，老师给了我一个球让我准备好。我使尽全力扔了三局，每次老师丈量了距离记载了下来。我不知道自己的结果怎么样，不知道会不会得奖。

我比完项目后就被爸爸接回家了，妈妈告诉我说：你身体胖，到运动会就当是磨炼，没有奖没关系，重在参与！

我参与我快乐手抄报篇二

这是怎么来的呢？

后来，我才恍然大悟，原来是要把颜料滴在纸上，用嘴或者借助吸管吹成一幅画！不到一会儿，大家便开始呕心沥血地“创作”了。

大家一个个看着自己的作品，都开心地笑了。通过这节课，大家都受益匪浅。同学们把画交换看着，从远处看郁郁葱葱，一派生机，从近处看就像是一幅美丽的、逼真的画。我们全都笑容满面，酒窝在脸颊上绽放，班级充满了快乐的笑声。

在这次课中，我十分快乐，重要的不是名次，而是所收获的快乐，重在参与嘛！

我参与我快乐手抄报篇三

几天前的一场大雪让雪花们争先恐后地回到了大地妈妈的怀抱里。几天后，大地妈妈让他们回到他们自己的另一个家园。雪花们不愿意，对大地妈妈撒了个娇，但大地妈妈仍不同意。接着，他们黄豆般的泪珠夺眶而出，这些泪珠凝聚在一起，形成了一层厚厚的冰，冰下雪花的又想要挣脱掉。他们万众一心，一起涌了上去。正中冰的陷阱里，雪花们成了冰的护身符。

今天的早晨阳光明媚，我和妈妈决定，把道路上的积雪清理清理，以免有人摔跤。说到做到，妈妈拿起了一把大铁锹，我吗，拿了一把小铁锹。来到了我们的街道，我们热火朝天地干起了活。我两手握着小铁锹，疯狂地铲雪，胳膊一直在抖。如果不拿铁锹，不知道的，恐怕是以为我发羊癫疯呢！在看看妈妈，她拿着大铁锹，使出浑身的劲，把一块冰铲到一个偏僻的地方。我也改变了作战方案，向妈妈学习。我学着妈妈那样，使出九牛二虎之力还没把我眼前这块冰铲出来。

我开始犹豫了，是它的力量太大了，我的铁锹解决不了它，还是……我不管三七二十一，就和妈妈交换铁锹。

我拿到了大铁锹非常高兴，心想，你这下，应该逃不了了。我又开始了对它的攻击。可它就是不走。妈妈走过来，拿起大铁锹，让铁锹的一边进入它的府邸，然后，把左脚放在铁锹的另一边上了，使劲一推，一大块冰搬家了。

15分钟过去了，30分钟过去了，45分钟过去了……经过一个多小时的激烈斗争，雪终于全部清除了。

参与让我获得了快乐，明白了快乐是不可强求的。获得快乐需要靠你自己的一双手去创造，才能获得货真价实的快乐。否则，快乐会离你远去。珍惜快乐吧！不要让悲伤永驻心中，让风儿把悲伤带走，让快乐永驻这美好人间。

我参与我快乐手抄报篇四

上个星期日，扬州举办了一场马拉松比赛。我们非常幸运，被学校组织去观看比赛，为运动员们加油助威。

这天微风轻拂，气温比前两天有所提高。虽说那天有20多度，同学们还得穿上校服，但这却丝毫没有减退同学们观看比赛的热情。我们从学校走到观赛场地就花了十多分钟，有些同学耐不住高温，脸上热得汗珠滚滚而下。

我们在路旁休息了没多久，便有几辆警车开过来，为运动员们开道。“来了，来了，第一名跑来了！”我被一位同学的喊声惊起，连忙跑赛道边观看。朝前跑来的是一位黑人运动员，让人惊叹的是黑人虽然很高，但重量却轻得惊人，瘦小的身材却有如此好的耐力，不得不让人佩服。我们向他招着手，朝他大呼“加油”。虽然他听不懂我们所说的是什么意思，可他似乎从我们的表情，动作中看出是为了加油鼓劲的，便又加了一把劲，奋力向前跑。

接二连三跑来的都是国外的运动员，到了第八、九名的样子时，我们迎来了第一位我国的运动员。这时，所有前来观赛的同学们都沸腾了，扯着嗓子为他加油。我也被这场景所震撼，心中的喜悦油然而生，体会到参与的快乐。

不知过了多久，一位老爷爷的身影映入了我的眼帘。白发苍苍的老人正漫漫地跑过来，站在两旁的群众，被老人的精神所感动，大家异口同声地喊到：“老爷爷加油，老爷爷加油。”那位老人听了这句鼓舞人心的话，像兔子一样蹦蹦跳跳地挥挥手并迅速地向前跑。这位老爷爷的装备并没有专业运动员的精良，但他这种不服老，热爱运动的精神感动了我。我佩服他，佩服他这种锲而不舍，坚持跑了那么远的勇气。

我没有报名参加马拉松比赛，但我参与到观赛的行列中。我的情绪随着比赛而变化着，使我也仿佛在赛道上，与各位运动员一起奔跑。我为参赛的国际友人而感到快乐，为我国的运动员而感到快乐，为那位勇敢的老爷爷而感到快乐。是马拉松精神感染着我，使我也为之快乐。

比赛并不在于名次，只要参与了便是成功。因为参赛的快乐是未参赛的人所体会不到的。就是这样，我参与，我快乐！

我参与我快乐手抄报篇五

我到现在还无法忘记，当我结束了义务劳动的那一刻，我是多么快乐。

那是一个晴空万里的早晨，老师发给了我一个任务，交待我星期六上午到我们社区和一些同学一起加入到打扫社区的队伍中去，协助人们清洁社区。我站在那里，一下子无法接受，要知道，我居住的那个老小区，年代不知道有多久了，而且，常常会看到一派垃圾遍地的景象。我皱了皱眉头，嘟囔着，我才不去呢！

但架不住老师的命令，我还是很不情愿地去了。到了那儿，我才发现已经有好多同学来了。我从老师那里领了一个塑料袋，和同学们一起去工作了。

可能是平时很少有这样的机会，同学们竟然都兴致勃勃的样子。我跟随他们走着，发现前面有一块橘子皮，便走过去拾了起来同学们也各自忙碌着，很快，一个个垃圾袋便鼓了起来，看着小区里在我们的打扫下清洁了不少，我心里的怨气也几乎消失殆尽了，毕竟我不是一个人在“战斗”，有这么多同学一起帮忙，打扫卫生的任务就容易完成多了。

一个小时过去了，义务劳动也结束了。这时深切的体会到“累并快乐着”的含义。义务劳动，我参与，我快乐！

我参与我快乐手抄报篇六

这个暑假我过得愉快而充实，而书更让我的暑假生活过得颇有意义，书籍，多么美丽的字眼，从片片甲骨到册册竹筒，再到今天的书籍，它和我们人类的精神成长相依相伴。书籍，是那么神奇。它可以是药，古人刘向说过：“书犹药也，善读之可以医愚。”它可以是面包，高尔基扑在书上就犹如饥饿的人扑在面包上一样。它更是一艘艘帆船，载着我们驶向无边无际的知识海洋。

我最喜欢读书，因为读书不仅丰富了我的课余生活，还使我学习到了渊博的知识，领略了人生的意义，书，给予了我无穷的动力，在人生漫长而又坎坷的道路上，是书指引了我努力与拼搏的方向。

暑假中，我用了很长时间游览了书的盛会——图书馆。在那儿，在书的怀抱中，我仿佛在书海中遨游，在书山上攀登。世界著名的侦探故事使我着迷。那些故事曲折离奇，惊险刺激。再读书的过程中不但一睹世界侦探文学史上各位侦探的风格，还和足智多谋的侦探们一同拨开迷雾，寻找真相。当案件水

落石出时，便有一种非同寻常的成就感。

“书籍是人类的营养品”。读一本书好比交十个朋友。百感交集，百味交融，读书最美的感受莫过于此，这也正是读书的真谛。一本好书，不用任何佐料，只要用心去读、去品，无穷乐趣自在其中。

《简·爱》告诉我因为平等才有爱，因为自信而美丽……

用心灵去读书，用心灵去领会书的美好色彩！让我们一起来享受读书的乐趣！让书伴随我们一生，书永远是人生旅途中的良师益友！

我参与我快乐手抄报篇七

今天早上，我和妈妈迅速起床，准备去参加“童心童梦网络春晚”海选。在去海选的路上，我心惊胆战地对妈妈说：“今天比赛，不晋级怎么办？”“不怕，我们别被恐惧吓倒。”妈妈轻松地说。我听了，大声地说：“我相信自己一定能成功，谢谢妈妈的教导。”我恢复了信心。妈妈开着电动车，载着我向比赛现场——绿城玉兰广场驶去。

一会儿，我们就到了绿兰广场，妈妈先停好车，刚到大门口，保安叔叔很有礼貌地说：“欢迎光临！”我和妈妈就进去了，左看右瞧，不知道海选现场在哪。保安叔叔看见了又说：“是参加‘童心童梦’的吗？”我说：“是的，请问怎么走？”经过保安叔叔的指点，先经过一道门，路过一片花园，穿过一条长廊，再转两三个弯，最后，经过九转十八弯，终于，到达了童心童梦签到处。

同学们，你们一定要记住：做任何事情都要相信自己是最棒的，不要被恐惧吓倒哦！