

照明电路安装实训心得(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

照明电路安装实训心得篇一

培训分上下午两部分进行，上午为理论学习，下午为野外素质拓展训练。两者相得益彰，互相补充，寓教于乐。此次培训活动从内容和意义对于我本人来都说是耳目一新、受益匪浅，也是终生难忘的。

上午理论学习，主要有四个内容：

一、校党委常委章云副校长做了一个关于如何做好一名研究生干部的主题讲话。

二、**博士团团长、华农营养学博士刘玉涛博士幽默风趣的做了关于学礼仪提升个人素养、会管理指导社团活动的讲座。

三、校团委副书记张育广漫谈研究生骨干的素质要求。

四、刘怡军处长关于研究生干部培训班的讲话

听了以上四位领导各有特色的讲话，并结合个人理解和干部工作实践经验，我认为做好一名研究生干部必须要具备以下一下基本要素。

第一、理想。研究生干部要有一个积极心态、崇高的理想。正如奥巴马在上海与中国青年对话中，说过“在青史留名的人是因为他们有更大的向往”，研究生干部更应该如此。

第二、素质。研究生干部应该具备良好的素质。作为研究生干部，是一个人素质提高的机会和舞台。一个人不管知识多丰富，但切不可忽视个人素养的提升。爱因斯坦说过，当把所有学过的知识都忘记了以后，剩下的就是素质。这并不是说素质是凭空产生的，反而更好的说明素质是始终伴随学习过程，在学习过程中升华，最后积淀下来的产物。研究生干部要多学习、多积累知识，提升个人素养，才能在社团活动中担当重任。

第三、交流。交流改变人生，美国著名教育学家卡内基高斯说过，一个人事业上的成功，只有百分之二十是由于他的专业，百分之八十要靠人际关系处理技巧。这说明交流的重要性，研究生干部面对的工作不是本人，而是一大批高素质高才能的研究生，只要善于交流的人才能更容易展示个人的才华，从而有机会从其中脱颖而出。

四、团队。靠个人单打独斗的时代已经过去了，个人的发展并不仅仅依靠个人的才华，很大一部分还需要团队的合作，特别是研究生阶段，这个阶段是知识储备和人脉拓展同时进行的阶段，要相信团队、依靠团队、融入团队，在团队中树立威信，这样才能在这团队中扮演一个重要的角色。

有思想才会有行动，有行动就会形成习惯，有习惯就会升华为品格，有品格必将铸就人生。认真做好一名研究生干部，永记“主动、勤奋、开拓、承担”八字准则。

工业大学研究生干部培训学习心得体会

11月28日，**工业大学研究生处组织开展研究生干部培训班，有幸参加了这个培训。

培训分上下午两部分进行，上午为理论学习，下午为野外素质拓展训练。两者相得益彰，互相补充，寓教于乐。此次培训活动从内容和意义对于我本人来都说是耳目一新、受益匪浅。

浅，也是终生难忘的。

上午理论学习，主要有四个内容：

一、校党委常委章云副校长做了一个关于如何做好一名研究生干部的主题讲话。

二、**博士团团长、华农营养学博士刘玉涛博士幽默风趣的做了关于学礼仪提升个人素养、会管理指导社团活动的讲座。

三、校团委副书记张育广漫谈研究生骨干的素质要求。

四、刘怡军处长关于研究生干部培训班的讲话

听了以上四位领导各有特色的讲话，并结合个人理解和干部工作实践经验，我认为做好一名研究生干部必须要具备以下一下基本要素。

高素质高才能的研究生，只要善于交流的人才能更容易展示个人的才华，从而有机会从其中脱颖而出。

四、团队。靠个人单打独斗的时代已经过去了，个人的发展并不仅仅依靠个人的才华，很大一部分还需要团队的合作，特别是研究生阶段，这个阶段是知识储备和人脉拓展同时进行的关键阶段，要相信团队、依靠团队、融入团队，在团队中树立威信，这样才能在这团队中扮演一个重要的角色。

[工业大学研究生干部培训学习心得体会(共2篇)] 有思想才会有行动，有行动就会形成习惯，有习惯就会升华为品格，有品格必将铸就人生。认真做好一名研究生干部，永记“主动、勤奋、开拓、承担”八字准则。

篇二：研究生干部培训心得体会

为了进一步提高我校研究生干部的综合素质，树立远大的理

想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，在学校领导的关心和指导下，校党委、研工部组织召开了研究生干部培训班，培训课程包括理论培训、座谈、讨论与户外实践等，其中有研工部涂俊才老师主讲的“研究生干部工作方法与管理艺术”专题；经管院副院长青平老师主讲的“毛泽东思想中的管理艺术”；校保卫处副处长刘秋红老师主讲的“大学校园安全与和谐人生”；以及“学生干部工作交流座谈会”；以及户外素质拓展训练。

本次培训让我受益匪浅，作为学生干部，应具备良好的组织管理能力、团队合作能力、社交能力和创新能力。应增强学生干部自己的组织性、纪律性、时间观念、效率意识、责任意识、创新意识以及全局意识，加强学生干部队伍的凝聚力、战斗力，提高学生干部的整体素质。

优秀学生干部的两个条件：（1）具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优。（2）素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会工作，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

首先，加强思想素质培养。做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象。通过这次的学习培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。我会牢记自己是一个学生干部，培养朴实的工作作风，真诚的对待每一个人、每一件事，保持良好的精神风貌。

健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。

照明电路安装实训心得篇二

乙方：

乙方作为一家合法的电梯生产企业，承诺在合同签订生效后至合同终止前期间内，乙方保证合法经营，持续取得电梯生产资格和电梯安装资格。经与甲方协商后，签订本合同。

一、采购电梯及采购数量

甲方向乙方采购生产的部，电梯规格及单价数量见下表，电梯规格参数及组件、部件详见《电梯规格参数及组件、部件一览表》。《电梯规格参数及组件、部件一览表》载明的物件为主要组件，并不解释为对购买电梯的组件的完整表述，有遗漏的部分，乙方将按照满足一部正常运转电梯需配备的组件、部件标准，提供其他未载明的组件、部件，且该等其他未载明的组件、部件价款已经包含在价款中。

二、电梯价格

甲方向乙方采购电梯的单价包括设计费、生产费、安装费、调试费、检验检测费、校验费、材料费、安全措施费、包装费、装卸费、运输费、保险费、保管费、仓储费、税金、赶工费等费用。甲方除支付合同载明的价款给乙方外，无须另行承担其他费用或支持。

三、价款支付方式及期限

- 1、本合同签订后10日内，甲方向乙方支付总价的10%作为预付款。
- 2、开箱验收合格后15日内，甲方再向乙方支付总价的30%。
- 3、在电梯安装调试综合验收合格后15日内，甲方再向乙方支

付总价的30%。

4、在电梯安装调试综合验收合格，且乙方移交完毕所有约定资料后的15日内，甲方再向乙方支付总价的20%。

5、双方约定，甲方预留总价的10%作为保修期间的履约保证金，在乙方按照约定履行保修义务，保修期满后的15日内支付乙方。

6、甲方付款的同时，乙方向甲方出具等额合法发票。

四、电梯质量

1、电梯的设计、生产、安装、验收、维修符合下列标准

(4) 电梯监督检验规程 □20xx□1号；

(5) 液压电梯监督检验规程 □20xx□358号；

(6) 自动扶梯和自动人行道监督检验规程 □20xx□360号；

(10) 电梯主要参数及轿厢、井道、机房的型式和尺寸gb/；

(12) 电梯技术条件gb/t10058；

(19) 其他规范。

2、符合电梯规格参数及组件、部件一览表。电梯及部件、组件、附属设备、材料全新、未使用过，电梯及部件、组件、附属设备、材料等在设计、生产、安装、工艺方面无任何缺陷，在使用寿命期限内运转良好。乙方生产、安装的电梯完全适应昆明和现场的环境，不会产生任何故障。

3、服务工作完全满足甲方熟练掌握电梯及组件、部件的使用、

维修、操作，电梯及组件、部件运转良好，服务及时。

4、软件系统符合国家标准，没有国家标准的符合国际标准，没有国际标准的，软件系统须运行稳定，运行正常。

四、包装

1、电梯及组件、部件的包装及包装费用由乙方负责，包装标准以有利于生产、存储、运输、安装、调试等各环节的保护，对特殊部位及组件采取特殊保护措施。采取一切有效可行包装措施，防止发生雨水、受潮、震荡、撞击。

2、对电梯及组件、部件进行分类包装，在包装物外表面，醒目位置标示电梯型号、品牌、规格，被包装物名称，及搬运保护措施标识。

五、交付地点、交付时间

1、双方约定交付地点为 项目现场。

2、电梯及组件、部件交付时间为 年 月 日。

3、电梯及组件、部件安装验收时间：自 年 月 日至 年 月 日止安装完毕并验收合格。

4、本条上述第2款、第3款的时间为暂定合同履行时间。乙方同意甲方根据建设工程的进度进行调整(甲方以通知的方式进行调整)，合同的履行时间以调整后的时间为准，未作调整的，合同的履行时间以本条第2款、第3款约定时间为准。因合同履行时间调整后，合同实际履行时间相对于本条上述第2款、第3款的时间有延长、缩短的，双方约定的合同价款不因任何事由而做出变更(除非双方另行达成协议一致，书面约定进行调整)。具体交货时间以本款约定确定，不允许乙方在确定的交货时间基础上提前30天以上交货。

六、所有权和风险转移时间

- 1、电梯及组件、部件进入交付地点，卸货于甲方指定位置存放时所有权归属甲方。
- 2、在电梯安装调试完毕并综合验收合格后(甲方签发安装调试综合验收证明书)，电梯及组件、部件的损坏、灭失、丢失的风险由甲方承担，在电梯安装调试综合验收合格前的生产、运输、安装、吊运、调试等环节中电梯及组件、部件的损坏、灭失、丢失的风险由乙方承担。
- 3、电梯及组件、部件在交付甲方后的安全管理由乙方负责，甲方按照乙方的书面指示给予配合。电梯及组件部件在安装、吊运、调试、试运行、维修、改造期间的安全管理责任由乙方负责。

七、运输

电梯及组件、部件在运输至甲方现场，现场吊运，返厂检修的运输由乙方负责，乙方交由乙方以外的承运人运输的，乙方以自己的名义办理运输手续和签订运输合同，电梯及组件、部件在运输过程中发生损坏、灭失等事故，乙方须向甲方承担交付不能的违约责任。

八、验收

- 1、开箱验收：甲方收到乙方运输至现场的电梯及组件、部件后10日内，组织监理单位、甲方、乙方共同对电梯及组件、部件的数量、品牌、规格、型号进行开箱验收，验收合格的部分签署开箱验收证明，证明乙方交货在数量、品牌、规格、型号方面符合合同约定。验收不合格的部分，乙方进行更换并承担延期交付的责任，不允许部分交货。
- 2、安装调试综合验收：电梯安装调试、试运行自检合格后，

乙方申请甲方进行安装调试综合验收，甲方在收到乙方的验收申请后5日内，组织房屋建设工程施工单位、监理单位、乙方、甲方共同根据电梯安装验收规范要求安装调试综合验收，电梯作为整体及各组件、部件、软件、操作系统、控制系统、通讯系统、通电系统等运转稳定、无瑕疵，且符合电梯安装验收规范要求和合同要求的，甲方出具安装调试综合验收合格确认书。

3、维修及保修验收，在维修及保修期间，乙方对电梯及组件、部件进行维修和保修自检合格后，甲方在收到乙方验收申请后的5日内，组织甲方、乙方、物业管理服务企业或者业主委员会成员进行安装调试综合验收，验收合格的，甲方出具维修及保修验收合格确认书。

4、甲方出具的各类验收合格确认书后，但经专业检测机构检测发现存在瑕疵和安全隐患的，甲方有权撤销已经发出的验收合格确认书。

九、知识产权

电梯及组件、部件、操作系统、控制系统、电梯附属通讯、通电等设备和软件的知识产权归权利人享有，乙方保证并通过协议安排，促使甲方无偿获得该等知识产权的使用权，促使甲方或者业主对电梯及组件、部件、软件、操作系统、控制系统等设备的使用无任何权利瑕疵。

十、维修及保修、服务

1、乙方移交甲方的电梯级组件、部件、软件等所有本合同项下的物件，物件作为个体的运转和整体配合运转，自甲方签发安装综合验收合格确认书后起算保修期间，乙方至少给予2年的保修期，法律法规规定的保修期高于两年的，适用法律法规的规定。在保修期内，乙方给予无偿的维修服务，需要更换设施设备的，乙方无偿更换。

2、电梯正常使用寿命期间，电梯及组件、部件、软件等发生故障，乙方按照甲方或者物业管理服务企业的通知，在24小时内到达现场进行维修，并在合理时间内维修完毕并验收合格。不能在接到通知后的72小时内维修完毕的，乙方无偿提供备用件以及时保障电梯的正常运转。

3、乙方无偿对甲方、电梯管理人员、电梯操作人员进行操作、维修、保养技术培训，软件系统无偿升级服务，无偿技术咨询服务，给予日常维护和预防性维护。

十一、侵权责任

1、乙方在电梯级组件、部件安装、维修、维护、检查、调试、试运行等工作中造成财产或者人身损害的，乙方须全额承担赔偿责任，防止第三方基于任何法律关系对甲方提出任何主张或请求。

2、因电梯及组件、部件的运转瑕疵和权利瑕疵，造成第三方基于任何法律关系对甲方提出任何主张或请求的，乙方将足额补偿甲方，避免甲方对该等主张或请求的赔偿。

十一、双方的权利和义务

1、乙方生产的电梯必须符合安全性能和能效指标，不得生产国家产业政策明令淘汰的电梯。乙方生产电梯使用的电梯及组件、配件也须符合安全性能和能效指标，也不得使用国家产业政策明令淘汰的器材和设备。

2、乙方生产的电梯出厂时，应当附有安全技术规范要求的设计文件、产品质量合格证明、安装及使用维修说明、监督检验证明等文件，否则视为电梯开箱验收不合格。

3、电梯在安装、维修施工前，乙方须书面告知安装、维修特种设备安全监督管理部门，书面告知后方可施工。

4、电梯安装过程中，电梯安装单位应当服从建筑施工单位对现场的安全管理规定，遵守现场安全生产要求，落实现场安全保护措施，订立合同以明确各自的安全责任。

5、电梯的安装、改造、维修活动结束后，乙方应当按照安全技术规范的要求对电梯进行校验和调试，并对效验和调试的结果负责，出具效验和调试结果、记录给甲方，否则视为电梯安装调试综合验收不合格。

6、乙方在电梯的安装、改造、维修竣工验收合格后30日内，将相关技术资料移交使用单位，需要作能效测试报告，须同时提交测试报告。

7、乙方在电梯的安装、改造、重大维修过程中，必须经^v特种设备安全监督管理部门核准的检验检测机构按照安全技术规范的要求进行监督检测，未经监督检验合格的不得出厂或者交付使用，未经监督检验合格不得申请甲方进行安装调试综合验收。

8、乙方负责拟转让给甲方电梯的效果设计、内饰设计、安装设计，且该等设计文件须经甲方审查同意并确认后生产、组装、安装。甲方对该等设计文件的确认，不免除乙方的安全设计责任，由乙方对该等设计文件的安全性、实用性承担责任，除非甲方在对该等设计文件提出的审查意见违法且乙方给予提示，提示甲方审查意见违法后，甲方任执意指示乙方生产。

9、乙方有义务对甲方提出的第8款表述的设计文件的审查意见给予书面提示，提示甲方的审查意见是否合法。

10、乙方有义务到现场计量和确认，房屋建设施工单位建设的电梯井预留尺寸、大小、井深、管线预埋等现场实际情况，并经甲方同意后，向房屋建设施工单位签发与电梯生产、安装有关的载有电梯井尺寸的文件。否则造成甲方损失的甲方

有权向乙方追偿。

11、乙方有义务到施工现场与土建、消防、强弱电施工单位做好协调配合工作，促使顺利安装完毕和运行稳定。否则造成电梯及组件、部件无法安装的，甲方的损失由乙方承担。

13、乙方有义务向甲方提供下列资料，并保证资料的真实、准确、完整，无任何瑕疵。

(1) 电梯轿箱内部、电梯使用电器和电线的电路布置图；

(2) 电梯动力设备、导轨、支架、钢绳、轿箱的设计图；

(3) 电梯安装、使用、维修说明；

(4) 重要组件、部件的安装、使用、维修说明；

(5) 电梯安装、改造、维修调试、校验报告；

(6) 电梯组件一览表；

(7) 合同其他条款约定的资料；

14、甲方按照乙方的要求提供涉及电梯安装的工程建设施工图纸、电梯井设计图纸等资料。

15、甲方有权监督乙方履行本合同的行为。

16、甲方有义务按照合同约定支付合同价款，否则承担违约责任。

17、乙方指定码：)为双方的合同履行代表，如有变更乙方及时通知甲方新的合同履行代表。乙方指定代表的行为视为乙方的行为。

十二、违约责任

- 1、甲方未按照合同约定支付价款的，每延期一日须向乙方承担未支付价款部分千分之五的违约金。
- 2、乙方延期交付合格电梯、组件、部件的，延期完成电梯安装义务的、延期履行维修和保修义务的，每延期一日向甲方承担合同总价款千分之五的违约金。
- 3、乙方生产、安装电梯质量不符合约定的，乙方须承担更换、重做、返工等违约责任，造成甲方损失的须赔偿甲方。乙方拒绝更换、重做、返工的，或者经过更换、重做、返工后仍需更换、重做、返工的，甲方有权另行委托有资格的单位进行，发生的所有费用由乙方承担，甲方代偿的有权向乙方追偿，且乙方须另行向甲方承担所有费用50%的管理费和劳务费。
- 4、因乙方违约导致甲方解除本合同的，甲方另行与他人签订类似本合同性质的合同，发生的费用高于本合同金额的部分由乙方承担，且乙方须另行向甲方承担该高出费用50%的劳务费补偿。
- 5、乙方未履行安装、维修等义务的，乙方同意由甲方另行委托取得相应资质的单位进行，委托费、安装费、维修费等费用由乙方承担，甲方代付的甲方有权向乙方追偿，乙方给予该等费用总计50%的劳务和管理费补偿。
- 6、法律法规规定的其他违约责任。

十三、其他约定

- 1、本合同自双方签字盖章之日起生效。本合同一式六分，双方各执三份。
- 2、本合同发生争议的由双方协商解决，协商不成的，由甲方

所在地人民法院管辖。

甲方(公章)：_____乙方(公章)：_____

照明电路安装实训心得篇三

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而

我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

1. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

2. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

4. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

安装社会实践心得体会5

照明电路安装实训心得篇四

时间过的真快，转眼间，在xx公司的实习立刻要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多，不仅仅有工作方面

的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。可是，在朋友和同事的帮忙下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自我的观点，如何说服别人认同自我的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

浙江正道车业服务有限公司成立于xx年4月，是一家以产业投资为背景、以整合产业链资源和再造业务流程为运作手段、以供给汽车后市场品牌服务为目标的企业。公司以“车走正道，想到做到”为诉求，为广大汽车用户供给最高水准的服务。

汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。所以，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情景正确使用产品和优化操作方法。

此刻我已经申请调到汽车维修区去了，可是刚过去做了几天好多还是很陌生，我想在回公司的时候必须会好好努力做好工作，认真向那些经验丰富的师傅学习，以学到更多的专业技术知识，期待明天的到来。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在浙江正道车业服务有限公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最终亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；此刻即将踏上社会，显然，自我的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这几个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自我在这期间的工作情景，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，应当还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。

在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。此刻就要和教师告别了，多少有点伤感，感激教师们对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

照明电路安装实训心得篇五

代表人：

承包方（乙方）：

责任人：

按照《_____》的规定，甲乙双方就_____项目的道路照明安装工程达成一致意见，结合本项目工程的具体情况，订立如下协议，双方共同遵守。

第一条、工程概况

1、工程名称：

2、工程地点：

3、施工范围：

4、承包方式：

5、工程造价：

6、工程工期：

(1) 从甲方通知乙方进场施工之日起计算，工期暂定为_____天。

(2) 施工期间，如遇不可抗力，无法施工，则工期顺延。

第二条、甲方责任

1、甲方应积极配合乙方施工，给乙方施工创造有利条件，保证施工段内的场地、通道平整畅通。

2、甲方应在乙方通知验收后三日内组织验收。

3、甲方应按照本合同的规定支付工程款。

第三条、乙方责任

1、按照国家电力工程质量标准，负担施工任务。

2、负责协调电业局，办理施工许可、竣工验收，相关资料转移及手续的办理。

3、在施工前，由乙方申报开工报告，报告经甲方同意后，方可进行工程施工。工程竣工后，乙方负责协调电业局做好工程竣工验收工作。

4、乙方应保证组织工作的工人具备相应资质，并保证安全文明施工，不得酒后作业。

第四条、施工条件

1、做好施工前的线路测量定位，并进行复测；

2、基坑的回填夯实，要求夯实程度达到原状土密实度的80%及以上。

第五条、关于工期的提前与延迟

1、甲方要求比合同约定完成的工期提前竣工时，应征得乙方的同意。

2、因甲方未按约定完成工作而影响工期，工期顺延。

3、因乙方责任不能按期开工或中途无故停工同，影响工期的，工期不顺延。

第六条、工程质量与验收

1、本工程质量应达到国家质量评定合格标准，将按照《城市电力规划规范》中的有关规定验收。甲方要求部分或全部工程项目达到优良标准时，应向乙方支付由此增加的费用。

2、甲乙双方应及时办理隐蔽工程和中间工程的检查与验收手续。甲方不按时参加隐蔽工程和中间工程验收的，乙方可自行验收，甲方应予承认。若甲方要求复检时，乙方应予办理复检。若复检合格，甲方承担复检费用，由此造成的停工，工期顺延；复检不合格，其复检及返工费用由乙方承担，工

期不顺延。

3、由于乙方原因造成任何质量事故，其返工费用及因质量事故给甲方造成的损失均由乙方承担。

4、工程竣工后，乙方通知甲方验收。验收合格后，由乙方协调电业局及相关部门办理验收、移交手续。

第七条、保修期

工程竣工验收后，开始计算保修期，保修_____年。在保修期内出现由乙方原因引起的质量问题，乙方无条件保修。因使用不当所造成的一切责任事故，由使用甲方负责。

第八条、工程价款与结算

1、本工程无预付款。

2、甲方应在工程竣工验收合格，建设单位付款后30个工作日内付至工程款的95%。剩余5%作为工程的质保金，自工程竣工验收合格之日起满一年后，一月内付清质保金。

3、质保金在质保期满后，如不发生维修情况，由甲方返还乙方。

第九条、安全条款

2、由于乙方原因造成的任何安全事故，均由乙方承担一切经济损失。

3、若是第三人造成的安全事故，甲方有义务协助乙方向第三人追究责任。

第十条、争议解决

1、本合同在履行期间，双方发生争议时，在不影响工程进度的前提下，双方可采取协商解决或请有关部门进行调解。

2、当事人不愿通过协商、调解解决或者协商、调解不成时，双方均可向工程所在城人民法院起诉。

第十一条、附则

1、本合同未尽事宜，双方另行协商约定。

2、本合同正本_____份，双方各执_____份，具有同等法律效力。

甲方：

地址：

联系人：

联系电话：

工程所在地：

签订时间：_____年_____月_____日

乙方：

地址：

联系人：

联系电话：

工程所在地：

签订时间：_____年_____月_____日