

# 2023年小学生心理健康讲座活动方案及 流程(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 勤俭节约班会主持稿篇一

姜：亲爱的同学们

合：大家下午好！

吴：4月23日是世界读书日，书是人类永恒的朋友

姜：高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”

吴：从书中我们认识了许多朋友，有美丽的白雪公主，善良的七个小矮人，聪明的阿凡提等等。

姜：读书让我们和伟人交谈，如文学巨匠鲁迅，地质学家李四光，大发明家爱迪生。

吴：读书让我们大开眼界，今天让我们和书相约，尽情在书的海洋里遨游，让书香伴随我们成长。

合：305班“多读书，读好书”的主题班会现在开始。

吴：同学们，由此可见，读书对我们是何等的重要

姜：书籍是我们的精神食粮；是我们的心灵挚友；是我们精神

伴侣。

吴：大家知道我国古代那些关于读书典故吗？下面有请丁清苗陶源崔书豪这三位同学来回答“凿壁借光、囊萤映雪、悬梁刺股”这三个成语的意思。

姜：读书的定义很广泛，包括学习，看书。古代的读书主要是指学习，求功名。而今天我们主要是讨论狭义的读书，就是看书。

一起齐读□XXXX

## 勤俭节约班会主持稿篇二

之时，使得绝大部分人毫无防备，唐山在天崩地裂中塌陷。一对母子被埋在废墟之下。八天，整整过了八天！当救援人员发现她们时，七八个月大的孩子安然无恙——而母亲，却永远的离开了人间。

在那阴冷、无水、没有食物的环境中，是母亲用乳汁延续着孩子的生命。乳汁吸干了，她用力咬断手指，让孩子吸吮自己的鲜血，直到最后一滴生命流逝。直到人们发现了那用慈母之心创造的生命奇迹。这就是母亲对生命意义的最高诠释。我们崇尚母爱之伟大，是因为母亲给予了我们生命，在一帆风顺的日子里，也许体会不到母爱的真正价值；但在绝望无路的时候，你一定会感受到母爱无处不在的身影、无时不有的叮咛，是母亲教会了我们勇敢与坚强，是母亲用她娇小而挺直的身躯遮住了苦难与风险。为了我们的成长毫费了您多少精力，匆匆而过了多少青春，您无怨无悔。五月，让我们在高歌无私而伟大的母爱的同时，能更多的理解母亲，关爱母亲，珍惜这份与生俱来的缘份。

让我们向天下的母亲共同道一声“您，辛苦了！”让我们一同祝愿全天下的母亲节日快乐。

同学们，又是一年母亲节，在这个温馨的日子将要来临之际，让我们一起来感恩母亲吧！我们应学会感恩，有一颗感恩的心。

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗??这些都是浅显的道理，没有人不懂，但我们在生活中理所当然地享受着这一切的同时，却常常缺少了一颗感恩的心。“感恩”之心，就是对世间所有人和事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心；“感恩”之心，是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等尊贵，或看似怎样卑微；无论你生活在何时何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀有一颗感恩的心，就必然会不断地涌现出诸如温暖、自信、坚定、善良等这些美好的处世品格。

感恩，是人性善的反映；感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷漠。不懂得知恩图报，反而忘恩负义之人，必是遭人唾骂的无耻之人。所以，每个人都应该学会感恩。学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心学会感恩，就是让你知道每个人都在享受着别人给予自己的快乐生活；学会感恩，首先要拥有一颗感恩的心，一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩；学会感恩，要培养谦虚的品德，对待比自己弱小的人，要知道躬身弯腰伸出援助之手；学会感恩，要有奉献精神，无论做什么事，应以“公”为先，做一个大公无私、乐于奉献的人。

### **勤俭节约班会主持稿篇三**

在咱们因为成长而烦恼、懵懂、迷茫的青少年时代，咱们不懂得甚至不了解：何为志愿，何为奉献！认为那只是课本中写的，老是课堂中讲的，而非真实存在的。然而，在走过生

命几度春秋之后的今天，蓦然回首，咱们发现：从咱们成为生命的那一刻起，就被他人、被社会以这样一颗珍贵的心呵护着、守护着。父母用无私的爱护住咱们生命的根，老师用知识浇灌咱们的生命之树，朋友用友爱滋润着咱们成长路上的每一天，陌生的人们则用他们的存在让咱们不感到孤单，而社会又以它独特的温馨、和谐与安定给了咱们一个无忧的生长空间。

在咱们的生命悄然走过四分之一后，咱们开始思考：再过取得二十年里，咱们似乎一直在获取，在心安理得的接受着来自社会各界的帮助与照顾。那么，二十年后的今天，是咱们该做些什么的时候了，是咱们该以一颗志愿之心奉献社会的时候了。

志愿与奉献，绝不是一个单纯的、冠冕堂皇的口号，它真正需要的是咱们的实际行动，是时刻去践行咱们身为一个大学生、一个中国公民、一个生命所必须承担的责任。

在奥运赛场上，闪亮的不只是运动员，还有咱们的志愿者，他们的身影随处可见，他们的汗水挥洒在奥运会场的每个角落，他们的笑容展现在奥运盛事的每个瞬间。他们有着一颗不计得失、志愿服务的金子般的心；曾记否，在那没有硝烟却异常惨烈的非典战场上，咱们的白衣天使同样是怀着一颗不惧生死、甘愿奉献的心与病魔顽强作战；曾记否，5月12日下午2时28分，四川汶川发生了8.0级得大地震，它震动了中国，震动了世界，也震动了无数有志之士。咱们的领导人、人民子弟兵、医护人员、志愿者在第一时间赶赴灾区，他们可曾想过：下一秒，他们是否还能自由呼吸？是否还能睁眼看这个世界？是否还能见一眼最亲爱的人？不，他们不曾这样想，为什么？因为，他们只是不断的告诉自己：不可以停，不可以停，一秒也不可以停！因为，错过一秒，就有可能错过一个生命！

张米亚老师走了，向倩走了，无数的英雄走了，咱们泪如雨

下，但咱们知道他们从未离开，他们早已化作天使，把奉献的种子撒如每个人的心窝——那片最肥沃的心之田！

同学们，让咱们用爱守护这颗前人用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起咱们信仰的殿堂，开启咱们爱心的征程吧！

## 勤俭节约班会主持稿篇四

男：四度春风化绸缪，几番秋雨洗鸿沟。

女：黑发积霜织日月，粉笔无言写春秋。

男：蚕丝吐尽春未老，烛泪成灰秋更稠。

女：春播桃李三千圃，秋来硕果满神州。

合：金风送欢笑，丹桂花香飘。老师的节日，今天又来到。

男：老师为我们的成长，不知付出了多少辛劳。

女：老师对我们的抚爱，我们永远不会忘记。

男：人们把老师比作红烛，照亮别人而把自己燃烧。

女：人们把老师比作园丁，培育桃李开遍天涯海角。

男：老师给了我们理想的阳光和智慧的阳光。

女：老师引导我们走上洒满阳光的人生之路。

男：老师是一片绿叶，乐于默默奉献。

女：老师甘当绿叶，衬托我们一朵朵红花。

合：绿叶的绿色象征着老师青春常在。当我们像鲜花盛开时，永远忘不了绿叶的情。

男：九月的阳光格外灿烂，九月的天空分外明媚！朋友们，我们有缘相聚在这里，庆祝第xx个教师节，请把我们心灵中的感动，沉思中的景仰和期待，此刻都凝聚成真诚的祝福，用你最喜爱的方式，献给我们光荣的人民教师吧。下面让我们以热烈的掌声，请出今天晚会的第一位朋友，为教师献礼！

男：是您，把我从懵懂带入成熟，从无知变得学有所长；是您，领着我们看到了：天有多高，地有多深……您亲切的话语，仿佛还在我耳畔回荡！

男：您吸引着我们求知的目光；您让知识的清泉丁冬作响。唱不尽赞美的歌，写不尽怀念的诗行……老师啊，我怎能把你遗忘！

女：耳畔常响起您的教诲，心中常忆起您的面庞。老师！在您的节日里，您的学子们，为您而颂歌，为您而吟唱！

男：桃李满天下，春晖遍四方。师恩重如山，学生怎能忘。一份真挚的祝福，献给我们敬爱的老师，祝福您，万事如意，身体健康！

女：谁将简陋的粉笔，赋予生命的活力，描绘出广阔的天地？谁给三尺净土，播下文明的种子，结出祖国希望的花果？谁用青春的热血，点燃希望的火种，带给人类文明的向往？是您——老师，长大后我就成了您，我是您生命的延续，将生命的火种永远点燃照亮。

尊敬的各位领导、第三小学的全体教师们：

值此第31个教师节来临之际，请允许我代表学校向奋战在教育教学第一线的全体教师们，向刚刚加入第三小学这支队伍

的新教师们，向即将离开岗位退养和退休的老教师们真诚地道一声：“你们辛苦了，祝你们节日快乐”！

早在半个多世纪前，我国著名的教育家陶行知老先生便对教师这一职业给出了高度的评价和精确的定位，那就是：捧着一颗心来，不带半根草去。纵观古今，放眼世界，教师这一看似平凡的职业，历来被人们所尊敬和敬仰。而且，越是文明、越是发达的国家和地区，尊师重奇偶的程度也就越高。

向春蚕、似红烛、塑造灵魂的工程师，我想无论人们怎么赞美、歌颂都不为过。著名的爱国诗人闻一多先生在他的《红烛序诗》中曾这样写到：“红烛呀，流罢！你怎能不流呢，请将你的脂膏不息的流向人间，开出慰藉的花，结成快乐的种子。”教师是一种使人类和自己都会变得更加美好的职业。

也许，在座的每一位都和我一样，带着童年、少年时代对教师这一职业的崇拜和美好憧憬走上了教师这一岗位。在半截粉笔中、在三尺讲台上默默耕耘，无私奉献，书写着自己无怨无悔的人生！当你蓦然回首，那一段或短或长的流金岁月淘去的是虚华与浮躁，沉淀的是镇定与从容。

淡泊名利才能够超凡脱俗，心如止水才得以宁静致远。小小的粉笔可以延伸，延伸到历史的深邃空间，三尺讲台能够拓展，拓展到大西洋的彼岸！老师，您用无私的爱催开满园桃李，老师，您用默默的奉献擎起共和国明媚的蓝天。光荣啊，人民教师！人民教师，无尚光荣！

男：又是丹桂飘香的季节，又是天高云淡的秋季。

女：教师们开始了辛勤的耕耘，学子们开始了新的学年。

合：在这欢乐的时刻，请让我们一起祝福天下的老师，祝福他们节日快乐，心想事成！

男：“庆祝教师节——谢谢您，老师”主题班队会现在开始！

女：在人类社会发展的历史长河中，教师担负着承前启后、继往开来的光荣使命。教师，人类灵魂的工程师，太阳底下最光辉的职业，用勤劳和智慧，开启着下一代人的心灵。

男：无论是领袖、、作家、科学家、学者，还是千千万万的普通劳动者，在成长过程中，都受到教师的教诲与启迪，都凝结着教师的心血和汗水。“一日为师，终身为父”。在我们国家，教师历来倍受人民的尊重和爱戴。

女：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。老师，您守着一方净土，勤耕三尺讲台；您用粉笔挥洒激-情，用生命熔铸崇高；您默默无闻，您无怨无悔。

男：请欣赏诗朗诵

女：在这特别值得纪念的日子里，老师，我们有很多话要对您说，我知道：加减乘除，算不尽您作出的奉献！诗词歌赋，颂不完对您的崇敬！千言万语汇成一句话：老师，您辛苦了，我们永远感谢你，祝你节日快乐。

男：九月的阳光格外灿烂，九月的天空分外明媚！朋友们，我们有缘相聚在这里，庆祝第30个教师节，请把我们心灵中的感动，沉思中的景仰和期待，此刻都凝聚成真诚的祝福，用你最喜爱的方式，献给我们光荣的人民教师吧。

女：人民教师，虽然生活清苦，却以为国分忧为荣，以为民吃苦为乐，情系祖国未来，心连学子之心。人民教师，一个平凡而伟大的名字，一个朴实而亲切的称谓。男：是您，把我从幼小带入成熟，从无知变得学有所长；是您，领着我们看到了：天有多高，地有多深，您亲切的话语，仿佛还在我耳畔回荡。



女：是您，把我引入知识的殿堂，是您，为我插上奋飞的翅膀。当我从您的手中接过接力棒，我的生命在您的注视下开始闪光。

男：您吸引着我们求知的目光；您让知识的清泉丁冬作响。唱不尽赞美的歌，写不尽怀念的诗行，老师啊，我怎能把你遗忘！

女：耳畔常响起您的教诲，心中常忆起您的面庞。老师！在您的节日里，您的学子们，为您而颂歌，为您而吟唱！

男：“百年大计教育为本”，光荣的人民教师啊，您的职业神圣而崇高，您的使命任重又道远。

女：我们经历的是一个改革开放、大潮滚涌的伟大时代；我们面临的是一个日新月异、盛况空前的崭新世纪！这将给我们的教育事业提供前所未有的机遇和挑战，希望我们的人民教师，再接再厉，以锐意创新的思想、竞争开拓的胆略、严谨科学的态度、诲人不倦的品格，再创辉煌！

合：本次团队会到此结束！

## 勤俭节约班会主持稿篇五

在外语楼我们全班同学举行了一场以“爱自己，爱生活”为题的主题班会，担任本场主持的是贺慧泉同学。

爱，是我们生命中永不能缺失的养分。就像泥土滋养着大树一样滋养着我们，让我们的生活永远迸发着激情，带给我们无限的愉悦与力量。无数诗人对他赞美称颂，没有爱则不能称之为生命，不过是一具没有灵魂的行尸走肉罢了。睛里盛满着生活喜悦的人们，她们的心中一定是充满了爱的。她们

爱着家人，爱着朋友，爱着工作，生活在他们的眼里心里都是那么的丰富，那么的鲜活。

我们每一个人一开始都是正正方方的一个方块，最后都被社会这个模子给消去了棱角，最后变成了圆，但是这是社会的选择：当你想放弃的时候想想你则呢么坚持到这里，坚持很难，放弃却仅仅只需要一瞬间；生活就是这样，就像一杯茶，苦事暂时的，会苦上一阵子，但是请相信不会苦上一辈子。

你要相信温暖，美好，信任，尊严，坚强这些老掉牙的字眼。不要颓废，空虚，迷茫，糟践自己，伤害别人。不要认同那些伪装的酷和另类。他们是无事可做的人找出来放任自己无事可做的借口。真正的酷是在内心。你要有强大的内心。要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。

要好好去爱，去生活。青春如此短暂，不要叹老。要时不时问问自己，自己在干吗？给自己一个远大的前程和目标。记得常常仰望天空。记住仰望天空的时候也看看脚下。

照镜子的时候，一定要微笑，跟自己说，我可以，我能行！要运动，要健康，不懒惰，不吸烟。不要晚睡晚起。爱物质，适当地。永远知道精神更重要。比那些名表，名牌，时装，更加美丽的是你自己。

被朋友伤害了的时候，别怀疑友情，但提防背叛你的人。原谅，但并不遗忘。做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。

无论什么时候都不要作践自己，就算再伤心，再无助，再孤独，要学会爱自己！不会爱自己怎么可能去会爱别人那！当你自己学会爱自己的时候，你才有资格可以去爱他人，一个真正爱自己的人，就会爱他人，因为爱他人才能爱自己；当有一天你需要知道谁是最优秀的，你不要告诉别人你是最优秀的，你要告诉每一个人他们是优秀的，你才能听到你是优

秀的；当你需要被人帮助的时候，应该学会去帮助人，当你需要被帮助时才会看到有人来帮助你。你不仅仅是爱的是你自己，也是对父母朋友们的爱，不让他们伤心就是最大的爱！你能快乐幸福的就是他们的最大的欣慰，最大的祝愿！

各位老师同学们晚上好，首先允许我代表本次活动组织者，13电信团支部对各位班委对本次活动积极配合及各位同学对本次活动的积极参与表示真挚的感谢。

大家对本次活动的积极参与，那就是对团委的肯定，更是对班级的肯定，不管本次活动的好与坏，但就先冲大家积极参与一条，那我们本次活动的目标就成功了一半，因为这是我们班级凝聚力的一种体现，增强班级凝聚力建设这就是本次活动的一个目的，而我们活动的另一个目的就是刚刚同学们所说的树立大学目标，规划大学生活。

同学们，十二年的寒窗苦读，十二载的披荆斩棘，承载着我们大多的梦想与追求，欢乐与痛苦，但今天，我们都站在了这个梦里出现，无数次的象牙塔，大学是一个相对于高中更自由的地方，在这里，有人成功了，有人成功了，为什么有人成功了，有人堕落了，我认为主要是因为有了自己的目标，并坚持不懈的朝目标努力前进，大学#from 本文来自学优网<http://>给我们自由的空间，但绝不是让我们放纵自己，挥霍青春，而是让我们梦想的翅膀尽情张开飞翔的，因此，我认为在大学我们应该要有一个目标，一份规划，刚才很多同学说出了自己的目标理想与规划，不管是什么样的目标理想，能说出来那就一定经过了思考，说出来，可以让别人督促自己，也可以让自己约束自己，有利于自己理想的实现，这是十分值得赞许的。

同学们，大学是一个特殊的环境，是学校与社会的过度媒介，在其中，不只要完成学校的任务学习，还要完成进入社会的培训评定好自己大学目标，规划好自己的大学生活，我们大学才会过得有意义非凡。