

南极科考心得(精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

南极科考心得篇一

佚名

到南极去是非常让人羡慕的事情。本文作者来到南极，把自己的所见所闻写成了日记。

第一篇日记写的是我们登上了乔治岛。长城站的叔叔们跑出来迎接，个个激动万分。

第二篇日记写的是李叔叔带领我们去西海岸，我们看到了一群象海豹。

第三篇日记写的是我们拜访苏联的别林斯高晋站的情景。

1. 读课文，了解作者在南极乔治岛上的所见所闻。
2. 初步了解写日记的目的、内容和格式。
3. 培养学生搜集、处理信息的能力。

第一课时

一、导入新课。

1. 出示南极的图片资料。

3. 本文的小作者来到了南极，并把自己所见所闻写成了日记。让我们一起看看吧。

4. 板书课题。

二、初读课文。

1. 轻声读课文，注意读准字音。

2. 边读课文边思考。

(1) 哪些内容是小作者看到的?哪些内容是小作者听到的?

(2) 想想哪些地方描写了“我们”和考察队员之间的深厚感情?

三、再读课文。

1. 指名读课文，纠正易读错的字音。

皮肤 气氛 吓唬 俱() 乐部

2. 学生交流讨论思考题。

(1) 出示句子：

长城站的叔叔们都跑出来迎接，见到我们像见到自己的孩子一样，个个激动万分，有的眼圈都红了。他们仔细地看着我们。我们代表全国的少年儿童向考察队员们问好。

(2) 体会画线的部分的意思。

(3) 想象当时的情景。长城站的叔叔们和“我们”会说些什么?分组想象练习，集体汇报。

四、信息资源交流会。

1. 分组交流学生查找的有关南极的知识。
2. 组内代表发言，全班交流。

(如：南极的地理位置；南极的自然资源；长城站的介绍；考察队员在南极乔治岛上的一些趣事……)

第二课时

一、检查复习。

找三名同学读课文。

二、初步了解写日记的知识。

1. 写日记的内容。

(第一篇日记表达了“我们”和考察队员的深厚感情；第二篇日记表达了“我们”见到象海豹后的喜悦心情；第三篇日记表达出中苏两国人民的友谊撒在了两国儿童心里。)

(2) 小结：

2. 写日记的格式。

三、班上同学日记交流活动。

南极科考心得篇二

南极大陆作为地球上地理条件最恶劣的地方之一，也是人类少有的所知有限的地方之一。然而，正是这片神秘而荒凉的土地上，却蕴藏了无尽的奥秘和人类未曾领悟的智慧。在我去南极之南的旅行中，我收获了许多珍贵的心得体会。

首先，南极之南让我深刻认识到了自然的伟大和无穷的力量。南极大陆可以说是地球上最静谧的地方，它没有车马喧嚣，没有人烟焚烧，只有纯净的冰山和绵延的冰雪。进入南极之南的瞬间，我仿佛置身于一个完全陌生而又神秘的世界中。无尽的冰川、翻腾的大海、壮丽的冰山，这一切让我感受到了自然的无穷魅力。而南极之南也展示了自然的威力，比如无情的暴风雪和浩荡的海浪，都让我认识到自然的伟大和威力。

其次，南极之南给我带来了环保的重要性的深刻思考。南极大陆上的生命是如此脆弱，即使最微小的干扰都可能导致整个生态系统的破坏。而人类的行为正是对环境的最大破坏者之一。在南极之南，我亲眼看到了冰山融化的景象，那些巨大的冰块被大海吞噬，令人心痛。我也看到了许多南极海岸线上海豹和企鹅受到人类游客干扰的场面，它们失去了本来的平静和宁静。这一切让我深刻认识到，我们必须采取行动保护南极的环境，保护这片纯洁之地的生态平衡。

再次，南极之南让我了解到人类的勇气和毅力是无穷的。南极大陆是一个极度恶劣和寒冷的地方，但却有不少科学家和探险家前往此地进行研究和探索。他们以非凡的勇气和毅力，战胜了恶劣的天气条件和人生的艰险，为人类的科学和认识世界做出了巨大贡献。在南极之南，我亲眼见证了科学家们进行各种实验和研究的场景，看到了他们在艰苦环境中的顽强求知精神，深感敬佩。

最后，南极之南让我体会到了团队合作的重要性。在南极探险旅程中，我与其他游客和船员们一起度过了许多艰难的时刻。我们互相激励、相互支持，共同应对极端恶劣的天气和海况。每个人都为共同目标而奋斗，我们团结一致，才能顺利地完成任务。南极之南的探险经历让我深刻认识到，在团队合作中，每个人的角色都是不可或缺的，只有各尽其责、相互帮助，才能战胜困难。

综上所述，南极之南之旅给予了我许多宝贵的心得体会。在那片宁静而又美丽的土地上，我深刻认识到自然的伟大和威力，意识到环境保护的重要性，感受到人类的勇气和毅力，以及体验到团队合作的力量。南极之南是一个独特而又神秘的地方，它教会了我许多人生的真谛，让我明白了生命的宝贵和珍贵。我将永远珍藏这段难忘的回忆，并希望将这些宝贵的经验运用到自己的生活和工作中，成为一个更加强大和积极的人。

南极科考心得篇三

五月二日，我和自我喜欢的人去了工人文化宫，看了盼了半个月的电影——《南极大冒险》！

感觉还算不错，看完之后，到网上看别人的感想，很同意他们的观点。这部影片的名字-《南极大冒险》很不适宜，南极大冒险应当是去南极挑战极限或者去那里寻找刺激，主角应当是人。而这部电影的主角确是那八只雪橇犬。

狗，应当是世界上最忠诚的动物了。无论主人做过什么对不起他们的事，他们都不在意，最终还是忠诚的心。

一部电影，真的能影响一个人的心。看过《南极大冒险》的朋友，有的人影响的是对朋友的真诚(狗对人的忠诚)；有的人影响的却是对任何有期望的事都不放弃(男主人公没有放弃生命十分渺茫的雪橇犬)。而对我影响最大的却是如何在困境中表现自我，从一个默默无闻的人到关系到生死存亡的人。比如那八只雪橇犬中的max刚开始的时候，没发觉它有什么突出的才能，可就是它，不仅仅救出了所有的雪橇犬(吃鲸鱼那部分，如果不是max带头攻击那头海豹，说不定全会死)，还把它们带回了主人的身边，并且没有放弃它们的头儿-玛雅。

我认为，影片中狗的忠诚，及主人公的不放弃寻找爱犬，都不是影片的要说明的。因为，这些都是常人应当做的，责无

旁贷的去做。影片要说明的是，要在困境中脱颖而出。而要在困境中脱颖而出是需要有非凡的本领、技术。所以，我要好好的武装自我，无论知识，还是体制。

我没有较好的表达本事，朋友们如果看不懂，我推荐去看真正的《南极大冒险》，说不定你们也会有很多感想的！

南极科考心得篇四

南极，作为全球最南端的大陆，因其充满神秘感的极地风光备受瞩目。同时，随着人们的更深入了解，南极精神也逐渐为人们所知，这种追求无畏、不屈、探索的精神深受文艺、体育、科技等各行各业人士的推崇。在我看来，南极精神是我们值得学习的道德准则和处事态度，下面我将结合我的体验与感悟，对南极精神进行探究。

第二段：无畏

南极是一个充满挑战和危险的地方，即便是最富经验的探险家也会深陷险境，所以无畏的品质在南极精神中具有特殊的重要性。在南极中，我们常常会遇到恶劣天气、危险地形、野兽狂怒等情况，这时候那些顽强的探险家们却会展现出非同凡响的精神，他们勇敢地应对突发情况、冒着生命危险去完成任务。正如曾经登上珠穆朗玛峰的珠峰队队长王富洲所说：“登山运动的人生目标就是体味在攀登中挑战自我的过程，而不管是成功还是失败都是人生宝贵的经历。”这句话也体现了南极精神坚韧不拔的品质，让我们在平凡的生活中也能保持积极向上的情绪状态，大胆地面对困难和挑战。

第三段：不屈

在南极的极端环境中，不仅需要无畏的品质，还需要不屈的毅力和坚持，这是南极精神不可或缺的一部分。我们常常看到在南极冰雪覆盖、肆虐的风雪中，探险家们怀揣着充满希

望的信念，一直鼓励着自己不断努力，追求最后的成功。南极大陆教会人们除了拥有一颗“不放弃”的心态，还需要在追求梦想过程中不断去改善自己、拓展视野、不断追求进步。正如我自己在追求自己的学业或者职业道路上，也会去不断寻求更好的发展和提升自己的能力。

第四段：探索

作为人们对未知与想象的产物，南极精神中的另一项重要的品质就是对未知事物的好奇与探索精神。作为一个几乎毫无人类活动的地区，南极大陆几乎未被人类的文明覆盖，但是这也意味着南极在科学发展上具有不可替代的作用。在这里，科学家们可以研究海洋生物、研究气候变化、探索地球发展历程等。南极探险家雪犬史丹联合基金会的玛丽卡·斯托克利就曾说过：“探索越多，你就会发现更多值得去探索的东西。”这一句话虽然表面上是针对南极大陆的探险活动而言，但从中我们也能看到南极精神的核心，就是这种不知道前方会领略到什么样的风景，但是人们依然在前行，是因为追求一种更高层次的精神境界。

第五段：回归现实

虽然我们非常向往南极的美好环境和内心的精神体验，但是我们身处于更为现实的生活里，对南极精神的学习应该是多角度的。无论是工作、学习、生活，都不是一帆风顺的，我们面对种种挫折和困难，需要很好的情商和智商来应对。在这种背景下，南极精神就可以成为我们的助力，不断提醒我们在遇到困难的时候，不要过于沉溺和消极，而是以积极的态度去应对。同时，在平时我们可以通过爱好和兴趣养成一种追求质朴、纯粹的生活态度，这也是南极精神提倡的生命品质。

总之，南极精神的内涵构成了一种全人类的永恒的精神标识，它并不是像一件物品或者一个社会制度这样的“外在性存

在”，而是一种理念和精神力量，能够给我们带来无穷的灵感和推动力。使我们一步步成长并且不断奋斗，让我们的人生充满成长和意义。

南极科考心得篇五

《南极风光》是三年级第二学期第五单元的第四篇课文。课文分“南极风光”和“人类开发南极”两部分，重点是“南极风光”。课文形象、生动地介绍了南极冰雪、南极动物和南极光。最后介绍南极是一块“宝地”，正等着人们去探索、开发。

教学目标：

- 1、认识本课10个生字。积累“晶莹剔透、绚丽夺目、望而生畏、惊叹不已、摇曳”等词语。
- 2、理解并积累描绘南极冰雪和南极光的两个长句，背诵有关段落。
- 3、多层次、多形式的朗读，体会南极风光奇异而神秘的特点，表达对南极风光的赞美之情。
- 4、了解南极风光，知道人类正在开发南极，南极的明天很好。

教学重点：

- 1、理解并能积累文中的一些词句。
- 2、通过不同形式的朗读，体会南极风光奇异而神秘的特点，表达对南极风光的赞美之情。

教学难点：理解南极光绚丽夺目、变幻无穷的特点。

（1）初读感知，理清脉络

通过初读课文，帮助学生把握课文脉络，抓住课文的要点，训练学生的概括归纳能力，同时激发学生了解南极的兴趣。

（2）细细研读，深入理解

在对南极冰雪和南极光这两部分的学习中，我紧紧抓住比喻句的表达形式，结合关键词语的理解，让学生在朗读、体会、欣赏中表达对南极风光的赞美之情。尤其是课文第4节是本课教学重点和难点。学生对南极光没有直观的感受，难以理解。我就充分利用多媒体的优势，让学生观赏南极光视频，使学生在听觉、视觉上受到冲击，体会它绚丽夺目、变幻无穷的特点。并在欣赏的同时，适时地加以多层次、多形式的指导朗读，让学生在朗读中体会南极光的魅力，并在熟读的基础上指导背诵，进行语言积累从而突出重点，突破难点。

（3）拓展延伸，升华情感

通过自然过渡，引出5、6小节的学习，让学生明白南极这块宝地等待人们去探索、去开发，使情感升华。

1、在预习课文中自主识字。

“强化自主识字，坚持用多种方法巩固识字”是二期课改识字教学的要求。结合本班学生的实际，让学生通过预习自主识记本课的生字。对一些易错字，课上点拨引导。

2、在语言环境中理解词语。

单元的训练重点是理解词句。我班学生已掌握了一些基本的理解词语的方法，如：查字典、找近义词、拆词素法、联系上下文等。我引导学生灵活运用所学过的方法，在具体的语言环境中理解词语，如用换词法理解“罕见”；联系上下文、

拆词素法理解“惊叹不已”；结合图片，理解“晶莹剔透”“绚丽夺目”等词语。

3、在朗读感悟中加强积累

阅读理解能力是建立在感悟体验基础上的，而朗读则是获得情感体验的重要手段因此，教学中，我将通过多种形式的朗读，体会句子的表达作用，并在理解的基础上尝试背诵积累。

我觉得学生语言能力的培养是语文教学的重要任务。因此，在整堂课中，我努力挖掘文本语言，注重能力训练，让学生深入思考、想像、说话、表达交流，试图通过这样的训练，引导他们将文本语言转化成自己的语言，培养学生运用语言的能力，体现以学生的发展为本的思想。

南极科考心得篇六

沙克尔顿南极探险是一次极具挑战性和创新性的探险活动。这次探险历经了两年时间，多次和各种恶劣条件进行斗争，最终全部成员安全返回。沙克尔顿南极探险中包含了很多值得我们学习和借鉴的因素，本文将会从以下几个方面进行分析。

第二段：领导力的体现

沙克尔顿南极探险是一次充满挑战的探险活动，在这样的探险中，领导力的作用尤为重要。而沙克尔顿作为领队，展现出了出色的领导力。他善于预见问题，细心谋划方案，每一步都将最大化保障队员的安全。他还注重鼓励和激励队员，让所有人都在困难中坚守信念，一起完成任务。在这次探险中，领导力的体现令人钦佩，值得我们学习。

第三段：团队合作的重要性

沙克尔顿南极探险彰显的另一个重要特征是团队合作。在这个探险任务中，每位队员都承担着不同的责任，各尽所能，相互协作。这样的合作支持他们克服困难，获取了成功。相反，如果没有协作精神，也许他们在冰雪覆盖的南极洲上就会因为遇到暴风雪、破冰等而失败。沙克尔顿南极探险告诉我们，团队合作不仅是一种信念，更是成功的必要条件。

第四段：适应环境的重要性

沙克尔顿南极探险还提醒我们，在巨大的自然环境中，人类实际上非常渺小，我们必须学会适应环境，找到正确的方法来解决问题。沙克尔顿在探险过程中，不断地试验、尝试，调整方案，最终他们才能成功完成这次探险。沙克尔顿的成功，表明了成功的关键在于将环境的限制转化为适应性，从而取得最好的结果。

第五段：借鉴与延续

沙克尔顿南极探险是一次了不起的探险活动，提供给我们许多有价值的启示。沙克尔顿的领导力、团队合作和适应环境的能力，为今天的企业、组织、个人提供了宝贵的借鉴意义。我们可以在各自的领域中运用这些探险精神和经验，来实现自己的目标和愿望，为我们的生活和社会增添新的的价值与贡献。

总之，沙克尔顿南极探险是一个极具启示性的事件。他的领导力、团队合作、适应环境等精神和经验，值得我们学习和延续。希望今天的各行各业，都能从中汲取启发，加强自己的能力，为推动社会的发展和进步做出贡献。

南极科考心得篇七

有些事情似乎很难改变。比如说，当人类面临危机时，往往把自己的生命放在第一位考虑，在难以周全的情况下，总会

牺牲其他动物的生命，即便它们刚刚救过自己的命。南极大冒险中，那8只忠心耿耿的雪橇犬就在南极科考队遭遇暴风雪紧急撤退时被暂时放弃了。当然，队员们当时的想法是，救人要紧！当时必须把在雪地考察中受伤的杰里和博士送回医疗条件足够的总部医院去，然后再驾直升机回基地接那8只雪橇犬——它们刚在考察中神勇地救过博士和杰里。

可是，飞机没有能再次回到基地。同样还是那个道理：有些事情很难改变。比如说，当人类决定是否去做一件事情时，会权衡利弊，而不会意气用事不顾一切。因为罕见的恶劣天气，南极科考队总部取消了一切任务，拒绝出动飞机冒险去救8只狗，理由很简单：救人还来不及呢！

与雪橇犬朝夕相处的主人杰里很难接受这个事实，他四处奔波，试图说服上级雪橇犬是科考队的成员，可还是无法改变什么。他还想到另辟蹊径，请求那位博士拨出部分科研款项帮助他再次回到南极，他以为博士会顾念雪橇犬的救命之恩，可他最后一丝希望也破灭了。博士告诉他科研款项不能浪费在不切实际的事情上，还劝慰他接受现实。整个世界都跟杰里作对，他只能放弃了，把自己放逐到麻木的工作中去——人毕竟还是要面对现实。

可是那些可爱的雪橇犬的身影还是无法从心中抹去，杰里坐卧不安，陷入消沉。于是他去拜访了最早养育这些雪橇犬的老人，在那儿听到的一个故事改变了他。故事讲的是一个人带着他的4条爱犬进森林捕猎，不幸受到一只黑熊的袭击。当那人从昏迷中醒来时，发现有2只狗为了保护他而牺牲了，黑熊和另2只狗却不见踪影。那人恢复后开始四处寻找另外那2只狗，找了很久。有人劝他放弃，告诉他那已经没有什么意义了。可他仍然坚持，哪怕爱犬已经死去，他也要找到它们，因为唯有这样他才能求得内心的平静。听完这个故事后，杰里终于知道怎样才能使自己的内心真正获得平静。他决定立即返回南极，靠自己的力量！无论多么困难，这世上总有些东西值得他不顾一切地去做。

当杰里破除万难回到基地，与6只存活下来的雪橇犬重逢时，那个场面让我激动得热泪盈眶，几乎想要欢呼。要知道，那时雪橇犬在零下8度的暴风雪中已经独立生存了整整180天！180天，在沙漠般死寂的雪原，它们并肩战斗，从未失去对生的渴望，并且仍然相信主人会回来。让人庆幸的是，6条雪橇犬终于等到了那一刻；让人难受的是，有2位那样可爱的伙伴永远留在了那里。在死亡的威胁下，那些雪橇犬表现得那样勇敢那样坚强那样团结，难以用言语和文字表达，只有看过电影的人才会有切身的感受，那就是：恨不得立刻插上翅膀去极地解救它们！

我一下就爱上了那8只可爱的雪橇犬，在两小时内为它们的命运而饱受折磨。我觉得人与动物之间的爱有时更为长久。等条件成熟时，我一定会养狗。

南极科考心得篇八

南极精神是指面对极端环境和挑战时所具有的勇气、毅力和创新能力。作为人类共同的精神财富，南极精神不仅关乎我们在日常生活中的心态和态度，更体现了我们在面对逆境时的应对能力，相信每个人都可以从中受到启示和鼓舞。下面，我将分享我对南极精神的体会和感悟。

第二段：坚韧不拔

南极最为恶劣的环境会挑战人类的极限，但是南极探险家们并没有放弃，而是坚韧不拔地向前迈进。这种坚韧不拔的精神值得我们学习。通过不断地努力，才能在生活中面对各种逆境时勇往直前，坚定不移。

第三段：团队协作

南极探险的成功离不开整个团队的努力，而每个人都是团队不可缺少的一部分。当某个人陷入困难时，其他人都会伸出

援手，帮助他们共同克服困难，取得成功。团队协作的精神是我们在生活和工作中都应该具备的，因为只有相互协作和合作，才能创造更加美好的未来。

第四段：创新思维

南极的环境非常苛刻，无法使用传统的方法构建营地。于是，探险队员们不得不采用创新的思维方式，找到更好的解决方案。他们的创新思维和不畏艰难的精神值得我们学习和借鉴，在面对困难和挑战时想到更多更好的解决方法。

第五段：感恩与爱心

南极环境的恶劣程度必须要有强大的内心支撑。探险家们通过积极的心态，感恩身边的人和事，并将热爱和关心传递给其他队员。这份感恩和爱心是南极探险家们最宝贵的财富，也是我们在面对生活中的各种困难时需要拥有的情感。

总结：

南极精神强调面对逆境和挑战时的毅力、勇气、创新能力、团队合作、感恩和爱心等品质，这些品质是我们生活和工作中需要具备的。我们可以通过学习南极精神，拥有内心强大的支撑，在面对困难和挑战时勇往直前，不断进步，创造更加美好的人生。

南极科考心得篇九

南极人，成立于1997年，是中国最早成立的内衣企业之一，首创保暖内衣产品，开创了中国内衣行业发展的新道路。

历经2019年的成长蜕变，南极人已经在内衣、母婴、服装、床品&布艺、厨品、鞋品、服饰配件、户外、家电等9大品类

的55大类目产品线中取得突出的成绩，签约国民好媳妇海清，共同为国人带来“全品类消费品王国”，努力打造让用户尖叫的产品，创造极致的用户体验。

南极人每年卖出上亿件/套的产品，为几亿人提供舒适、优质的日常生活所需。20xx年双十一，南极人取得了单天1.8亿元的销售成绩，是南极人转型互联网企业后，模式创新的最强有力证明。

想家了，愿有人陪，不孤独

厂家直销，保证正品，放心购买

感情深，南极人